


自彊術		
サークル名	健康体操自彊術	
代表者	山本 日登美	
電話番号	(非公開)	
その他連絡先		
活動目的・日時・場所		
活動目的	健康体操	
活動日時	毎週火曜日13:30~15:00	
活動場所	今井市民センター	
一言PR		
<p>自彊術体操をして健康促進できます。何才になってもできる体操です。</p>		

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111 (代表)