



# 7月の相談日

専門の相談員が対応します。また、犯罪で被害を受けた方・家族でお困りのことは市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	3日(月)、5日(水)、10日(月)、12日(水)、19日(水)、24日(月)、26日(水) 8月2日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※7月24日の予約は18日から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ ※参考資料があれば、ご持参ください。
交通事故相談	14日(金)、28日(金) 8月4日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	25日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど ※税金の相談は除く	
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	18日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	7日(金)、21日(金) 8月4日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
	26日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	19日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は14日(金)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	20日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	▷住宅の売買・賃貸に関する相談 ▷土地・家屋の調査に関する相談	市役所2階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 7月10日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

## 7月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	池田歯科医院	東青梅2-20-26	24-2322
9日(日)	関口歯科医院	野上町4-1-4	24-7304
16日(日)	河辺南口デンタルクリニック	河辺5-7-4-2F	20-8333
17日(祝)	かがみ歯科医院	新町3-67-5	32-1789
23日(日)	北小曾木歯科診療所	成木8-410	74-4744
30日(日)	嶋崎歯科医院	師岡町4-5-33	24-7177

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

## 7月の収益事業

ボートレース多摩川

☆2日(日)～7日(金)

…第19回日本財団会長賞

☆10日(月)～15日(土) …関東・東海・近畿集結!第7回住信SBIネット銀行賞

☆21日(金)～26日(水) …第18回マンスリーBOATRACE杯

京王閣競輪

☆12日(水)～14日(金)

…恩田繁雄&おおしば&サンスポ杯(FI)

## 発達障がいに関する大人の相談

会場 障がい者サポートセンター

対象 発達障がいの疑いのある、または発達に偏りがあると思われる成人期の方とその家族

内容 生活、就労、日中の居場所、将来の不安等に関する相談

申し込み 電話☎30-0152で同センターへ

## 簡単エクササイズ

### ラウンドフィットネス

運動不足解消、基礎代謝向上、脂肪燃焼、筋力アップ、冷え性改善などに効果があります。

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10人(予約制)

費用 1回100円 ※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

## 子育てひろば・とことこ 英語でラ・ラ・ラ

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 7月12日(水) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 歌って踊って、英語に触れて遊びます。

講師 オールネイションズアートコミュニティ ブジェークリス氏

## 子育てひろば・すこやか

### 手作りおもちゃ にぎって楽しく水遊び

日時 7月13日(木)、14日(金) 午前10時～11時30分 ※1日のみの参加可

会場 畑中保育園 すこやかルーム

対象 未就学児の親子

内容 0～1歳児も喜ぶ、簡単な「スポンジおもちゃ」を作ります。

申し込み 10日までに電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

## 青梅市ファミリー・サポート・センター

### 利用希望者入会説明会

日時 7月15日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会室

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 14日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

## あそぼうよ!青梅 子育てひろば・はらっぱ

問 市子ども関連NPO団体連絡協議会

☎050-3390-0613

市子育て応援課子育て推進係

公園や旧家でのんびり楽しく親子で遊びませんか。子育ての相談もできます。地域の子育ての仲間づくりをしましょう。

日程・会場

7月 4日(火) …わかぐさ公園芝生の広場

11日(火) …旧吉野家住宅

時間 午前10時30分～正午

対象 0歳～未就学児と保護者、妊婦の家族

## 7月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間	
体育館	長淵	6～27日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷	20日(木)	
	東青梅	1～22日の土曜日	午前10時～正午
	新町	28日(金)	
	河辺	7～28日の金曜日	
会議室	今井	11日、25日の火曜日	午後3時～5時
	大門	5日、19日の水曜日	
	今井	13日、27日の木曜日	午前10時～正午
和室	沢井	3日(月)	