

(公財) 青梅佐藤財団共催事業

飛び出せ！夏のサイエンスキッズ

問 社会教育課

身の回りにある科学のふしぎについて、実験してみよう！



イベント名	色のふしぎをさぐろう！(化学)	音ってなんだろう？(物理)	生き物のつくりから 新たな技術が！？(生物)
内容	さまざまな薬品を混ぜたり振ると色が変わるよ。実験で化学に詳しくなろう！	目に見えない音のふしぎはなんだろう。実験して調べてみよう！	生き物の体には役立つふしぎがいっぱい。一緒に探してみよう！
日程	8月16日(水) 午後2時～4時	8月17日(木) 午前10時～正午	8月17日(木) 午後2時～4時
会場	S&Dたまぐーセンター多目的ホール		
対象	市内在住・在学の小学生(1～2年生は保護者同伴)		
講師	東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST		
定員	各回20人(抽選)		
持ち物	筆記用具		
申し込み	18日までに住所、氏名、学校名、学年、保護者氏名(保護者同伴の場合)と参加希望講座(複数の日程を希望の場合は希望順位)を電話、FAX☎22-9835または電子メール✉div7510@city.ome.lg.jpで社会教育課へ ※結果は8月1日頃発送予定		

親子で農家へ民泊！

福島県南相馬市に行こう♪



△前回の様子

日程 7月23日(日)～25日(火)
場所 南相馬市
対象 市内在住の小学5～6年生とその保護者
※子ども1人、保護者1人の2人1組
定員 10組(抽選)
※一部交通費、全日程の昼食代、1日目の夕食代は自己負担
申し込み 9日までに市ホームページ(左記2次元コード)から秘書広報課交流担当へ



自然教室「川も！山も！親子で夏満喫ツアー」

問 シティプロモーション課観光係

日時 8月5日(土)～6日(日)
会場 都御岳ビジターセンター ほか
対象 小学生とその保護者
内容 1日目は御岳山でナイトウォークをして、御岳山上の宿坊で1泊し、2日目は山上でのウォークラリーと奥多摩の白丸湖でのSUP体験を楽しみます。親子で御岳山や奥多摩の夏を楽しむ、夏満喫ツアーです。



定員 15組30人(最少催行人数15人)
費用 大人21,000円、小学生19,000円(1泊3食付、バスチャーター費、リバーアクティビティ体験料、材料費、保険料含む)

申し込み 22日(必着)までにイベント名「8月5-6日 親子で夏満喫ツアー」、参加者全員の氏名、年齢(学年)、性別、生年月日、電話番号を記載し、郵送〒198-0175御岳山38-5または電子メール✉ome-trip@ces-net.jp(件名を「8月5-6日 親子で夏満喫ツアー」としてください)で都御岳ビジターセンターへ
※東京都知事登録旅行業 地域-8057号

令和5年度生涯学習まちづくり出前講座



市内在住・在勤・在学の10人以上で構成する団体・グループ(10人未満の場合は要相談)が主催者となり、市職員等を講師として派遣する講座です。令和5年度は55種類の講座を用意しています。

講座メニュー、開催日時等の詳細は社会教育課(市役所3階)、各市民センター等で配布する「青梅市生涯学習まちづくり出前講座申請書」または市ホームページをご覧ください。

会場 市内のみ(準備などは主催者側でお願いします)
講師料 無料(材料代等の実費が必要となる場合あり)
注意事項 ▷政治、宗教、営利が目的の催しには、講師派遣不可
▷苦情や要望は不可
▷1回あたり2時間以内

申し込み 講座を開催する30日前までに社会教育課へ
令和4年度の人気講座

講座名	担当課
青梅市の防災対策(地震・風水害)～自助・共助・公助～	防災課
見どころいっぱい、青梅市の観光について	シティプロモーション課
青梅歴史物語	文化課
楽しく健康アップ!体力アップ!「健康体操教室」	スポーツ推進課

ピラティス ～呼吸法と共に体幹を鍛える～

問 市スポーツ協会☎22-0827、市スポーツ推進課

日時 7月28日(金) 午後7時～8時30分
会場 住友金属鉦山アリーナ青梅第1スポーツホール
講師 ピラティス講師 三和由香利氏
定員 先着100人(予約制)
費用 1,000円(小学生は500円)
※保険代含む、申し込み時に徴収
持ち物 フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
申し込み 27日までに電話で市スポーツ協会へ



市民体育大会参加者募集

バレーボール



問 市バレーボール連盟☎090-8512-0853、市スポーツ推進課

日程 8月20日(日)
会場 住友金属鉦山アリーナ青梅
対象・定員 市ホームページ(2次元コード)参照
種目 9人制ミックス
費用 1チーム2,000円(参加費)
申し込み 8月1日までに市スポーツ協会事務局で配布する申込書を記載して直接同会または市バレーボール連盟へ



60歳以上の方、子どものみの参加OK!

親子で体験♪夏休みだよ♪ 少林寺拳法教室



日時 7月23日、30日、8月6日、13日、20日の日曜日(全5回)
午前10時～正午
会場 永山体育館2階
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
指導 青梅少林寺拳法連盟指導員
定員 先着30人(予約制)
服装 運動のできる服装
持ち物 タオル、飲み物
申し込み 16日までに次のいずれかの方法で申し込み
▷市ホームページ(2次元コード)から
▷電子メール✉div7540@city.ome.lg.jp
※件名を「少林寺拳法教室」とし、氏名と電話番号を記載
▷電話でスポーツ推進課へ