

# 6/15号 広報 おうめ

2023年 NO. 1464



## 市内の暮らしの中でみなさんの税が活かされています

問 財政課

市では、年2回、財政状況の公表を行っています。令和4年度（3月末）の予算執行状況等について2面でお知らせします。  
 ※写真は令和4年度に実施した事業の一部です。①旧吉野家住宅屋根葺き替え②消防自動車の更新③友田小トイレ改修④民間保育施設への助成⑤新町中原南公園遊具の更新⑥電気自動車充電設備の整備⑦的場公園遊具の更新⑧わかぐさ公園遊具の更新

### 今号の主な記事

- ◆市の財政状況…2面
- ◆中小企業を応援！おうめものづくり等支援事業募集…3面
- ◆樹林墓地使用者募集…4面
- ◆6月は土砂災害防止月間です！…5面
- ◆議会人事決まる…6面
- ◆「熱中症警戒アラート」はご存じですか？…7面
- ◆多摩川まるごと遊び塾…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面
- ◆令和5年度第2期パートナーズスクール…10面

# 市の財政状況 (令和4年度 (令和5年3月末))

問 財政課

## 一般会計の状況

令和4年度の一般会計の予算については、当初予算534億円から、11回の補正を行い、最終予算額は622億2,724万円となりました。

歳入では、市の基幹財源である市税は、コロナ禍において低迷していましたが、個人市民税、法人市民税、固定資産税のいずれについても増収の見込みです。

歳出では、青梅駅前地区市街地再開発事業にかかる補助、下水道事業への繰出や市立総合病院の建て替えなどに伴う病院事業への繰出などが増加しています。

引き続き、事業の見直しによる経費削減とともに、既存の財源の確保や新たな財源の獲得に努めていきます。

## その他の会計の状況

### ☆モーターボート競走事業会計

全国発売競走の「プレミアムGIヤングダービー競走」を開催するなど、電話投票を中心に堅調な売上を維持しました。

この結果、令和4年度も一般会計に繰り出しを行うことができました。

今後も収益金の確保に向けて、全国発売競走の誘致等売上向上策に取り組んでいきます。



△ボートレース多摩川

### ☆病院事業会計

青梅市立総合病院は、市が開設する公立病院です。西多摩地域の中核病院としての役割、特に急性期医療を中心とした自治体病院の使命を果たすように努めています。

### 令和4年度総合病院利用状況

区分	患者数	
	延べ数	1日平均
入院	11万9,417人 (11万9,036人)	327人 (326人)
外来	26万6,191人 (26万1,961人)	1,095人 (1,083人)

※( )内は前年度数値

## 市有財産の状況

市は、公園や学校など、いろいろな財産を持っています。

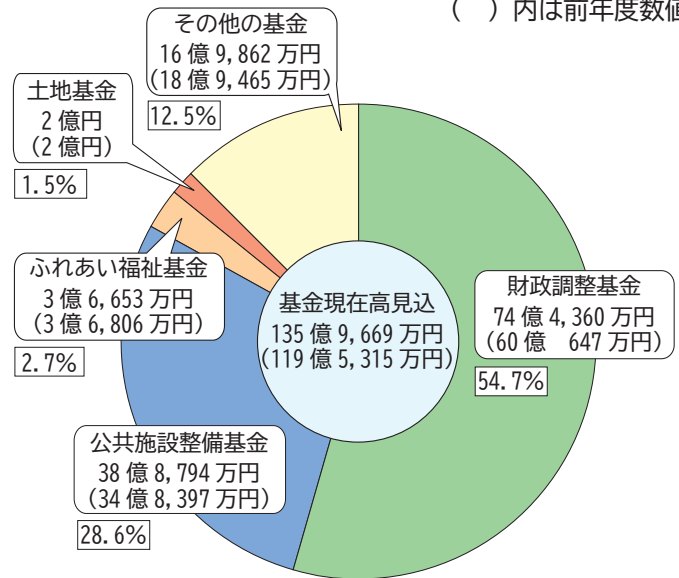
▷土地…307万3,548㎡

▷建物… 35万8,539㎡

▷基金…基金には、公共施設の整備などの特定の目的で資金を積み立てる特定目的基金と、貸付等のために定額の資金を運用する定額運用基金があります。家計でたとえ「預金」にあたります。

### 基金の令和4年度末現在高見込み

( )内は前年度数値



市民1人当たり10.5万円  
(9.0万円)

※市民1人当たりの金額は、令和5年4月1日現在の人口をもとに計算しています。(構成比は端数調整しています)

## 令和4年度予算執行状況

令和4年度は、一般会計のほか、特定の事業を行うために、3つの特別会計、下水道事業会計、モーターボート競走事業会計および病院事業会計を設けてそれぞれ経理を行いました。

各会計の令和5年3月31日現在の執行状況は、次のとおりです。

一般会計および特別会計の収入額と支出額の確定は5月末日となります。決算の内容は、広報おうめ12月15日号でお知らせします。

### 令和4年度末各会計予算現額および3月末現在の執行状況

区分	最終予算現額	収入率 (歳入)	執行率 (歳出)	
一般会計	640億6,340万円	94.5%	85.6%	
特別会計	国民健康保険会計	149億7,245万円	90.5%	90.5%
	後期高齢者医療会計	36億9,714万円	98.8%	99.4%
	介護保険会計	109億7,213万円	96.6%	87.9%
下水道事業会計	収益的収支	39億6,901万円	98.3%	97.8%
	資本的収入	10億8,301万円	64.0%	-
	資本的支出	23億2,379万円	-	81.4%
モーターボート競走事業会計	収益的収支	775億 356万円	98.2%	95.5%
	資本的収入	0万円	0.0%	-
	資本的支出	9,985万円	-	90.9%
病院事業会計	収益的収支	184億2,328万円	101.6%	97.7%
	資本的収入	54億1,880万円	98.4%	-
	資本的支出	66億1,941万円	-	97.0%

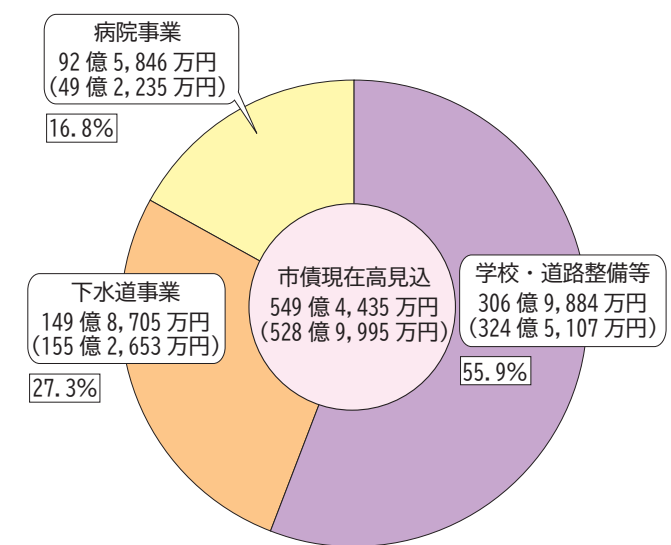
※最終予算現額には、前年度からの繰越額を含みます。

## 市債の状況

市債には、公共施設の建設や整備に充てるためや、税収等の不足を補うためのものがあり、いずれも国等から長期的に借入れ、償還しています。家計でたとえ、住宅ローンなどの「借金」にあたります。

### 市債の令和4年度末現在高見込み

( )内は前年度数値



市民1人当たり42.3万円  
(40.5万円)

※市民1人当たりの金額は、令和5年4月1日現在の人口をもとに計算しています。(構成比は端数調整しています)



友達登録は  
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 5.6.15(3)

## 中小企業を支援！おうめものづくり等支援事業募集

問 商工業振興課工業振興係

令和5年4月1日以降の事業を対象に募集を行います。

**対象** 次のいずれかに該当する事業者

▷中小企業者…市内に住所（個人）、所在地（法人）があり、かつ市内に営業の本拠を有する中小企業の方

▷中小企業グループ…市内の中小企業者が中心となったグループ

**その他** 交付の可否は、おうめものづくり支援事業専門家会議を経て決定します▷詳細は市ホームページ（2次元コード）参照

**申請方法** 7月21日（消印）までに申請書に必要書類を添付し、郵送〒198-8701または直接商工業振興課工業振興係へ

**★審査会の開催について**

「新製品・新技術開発支援」に申請された事業者の方は、8月開催予定の審査会で、事業内容のプレゼンテーションを行います。

**おうめものづくり支援事業（同一事業メニューの複数申請不可）**

事業区分	事業メニュー	助成内容
新事業着手支援	新事業チャレンジ事業	補助率 2/3以内 限度額 10万円
新製品・新技術開発支援	新製品・新技術開発事業	補助率 2/3以内 限度額 200万円
	新製品・新技術開発事業 ※特産品の開発および、 多摩産材を使用した製 品の開発、または感染 症対応、脱炭素社会に 寄与する製品の開発を 行う事業。	補助率 2/3以内 限度額 250万円
産業財産・認証出願支援	産業財産・認証出願事業	補助率 2/3以内 限度額 50万円
販売促進支援	展示会等出展事業	補助率 1/2以内 限度額 50万円
感染症対策型販売促進支援	オンライン展示会等出展 事業	補助率 1/2以内 限度額 50万円

**おうめひとづくり支援事業（同一事業メニューの複数申請不可）**

事業区分	事業メニュー	助成内容
人材確保・育成支援	人材確保事業	補助率 1/2以内 限度額 50万円
	従業員育成事業	補助率 1/2以内 限度額 10万円
企業間交流支援	企業間交流支援事業	補助率 2/3以内 限度額 20万円
販売促進支援	展示会等出展事業	補助率 1/2以内 限度額 30万円 ※おうめものづくり支援事 業における販売促進支援 との重複申請は不可
感染症対策型販売促進支 援	オンライン展示会等 出展事業	補助率 1/2以内 限度額 30万円 ※おうめものづくり支援事 業における感染症対策型 販売促進支援との重複申 請は不可



## 青梅市立総合病院運営委員会公募委員募集

問 総合病院管理課庶務係 ☎22-3191

**応募資格** 次のすべての要件を満たす方 市内に住居登録している方▷応募時  
点において満18歳以上の方▷病院運営に関する事項を審議し、意  
見をするための会議（年2回程度、月～金曜日の午前9時～午後5時  
の間に開催）への出席が可能な方▷地方公務員法第16条各号に該  
当しない方▷市の他の付属機関等の委員でない方▷市職員でない方

**人数** 1人

**任期** 委嘱日～令和7年6月末日

**報酬** 会議1回につき11,500円（所得税込み）

**応募方法** 6月30日（必着）までに任意の書式に「総合病院運営委員会公募  
委員に応募」、住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機（200  
字以内）を記入し、次のいずれかの方法で総合病院管理課庶務係へ  
▷直接  
▷郵送…〒198-0042東青梅4-16-5  
▷電子メール…✉div9510@city.ome.lg.jp  
▷ファックス…☎24-5126

**選考方法** 書類審査（審査の結果、候補者が募集人員を超えた場合は抽選、  
結果は後日郵送）

全年齢の求職者対象！

## 地域連携型就職面接会 in 青梅



書類選考なしで複数の企業と面接ができます。

当日は20社程度の企業が参加予定です。併設の相談コーナー  
では就職支援アドバイザーに相談することもできます。

また面接会直前対策セミナーでは、面接に受かるコツを学べます。

**★面接会直前対策セミナー**

**日時** 7月3日（月）午後2時～4時（1時30分開場）

**定員** 先着30人（予約制）

**★地域連携型就職面接会 in 青梅**

**日時** 7月7日（金）

①午前10時～正午（9時30分～11時受付）

②午後2時～4時（1時30分～3時受付）

**定員** 各回先着50人程度（予約制）

**その他** 履歴書は面接を希望する企業の数だけお持ちください。

**★いずれも**

**会場** S&Dたまぐーセンター多目的ホール

**申し込み** 電話 ☎042-521-6761で東京しごとセンター  
多摩（祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後8時、土  
曜日の午前9時～午後5時）

## マイナンバーカード 受け取り休日窓口



問 市民課マイナンバーカード担当

**日時** 7月9日（日）

午前9時～午後3時

**会場** 市民課（市役所1階）

**持ち物** 市から送付された交付通  
知書に記載のあるもの

**申し込み**

6月22日～7月6日に電話ま  
たは2次元コードから

※完全予約制です。必ず事前に予  
約を済ませてください。

※カードの申請、電子証明書の更  
新、暗証番号の再設定等の手続  
は実施しません。

## 監査委員に山内公美子議員が 就任しました



問 監査事務局

市議会議員の改選に伴い、令和5年5月12  
日、監査委員に山内公美子議員が就任しました。

山内議員は、嶋崎代表監査委員とともに、市  
の財務に関する事務の執行や経営にかかる事業  
の管理を監査する仕事にあたります。任期は議  
員の任期です。

## 令和5年度自治会長・自治会連合会役員

問 市民活動推進課

令和5年度自治会長・自治会連合会  
役員名簿は、市ホームページ（2次元  
コード）をご覧ください。



## 傍聴にお出かけください

	行財政改革推進委員会	環境審議会
<b>日時</b>	6月27日（火） 午前10時から	6月28日（水） 午後2時から
<b>会場</b>	市役所3階 議会棟第3委員会室	市役所2階 災害対策本部室
<b>内容</b>	行財政改革推進委員会 の取り組みについて ほか	次期環境基本計画の策 定スケジュールについ てほか
<b>定員</b>	先着5人	3人（抽選）
<b>傍聴受付</b>	当日の午前9時45分 ～55分に会場入り口 で	当日の午後1時30分 ～45分に会場入り口 で
<b>問い合わせ</b>	DX推進課	環境政策課管理係

## 樹林墓地使用者募集



青梅市墓地公園の樹林墓地（樹林を墓標として多くの焼骨を共同で埋蔵する墓地）の使用者を募集します。

※各申込区分の募集数に申込数が満たない場合は、差分を他の申込区分へ振り替えます。

※申込状況に応じて補欠者の抽選を行います。

**申込者資格** 次の条件をすべて満たす方

### ★埋蔵しようとする焼骨を現に所持している場合

①申込者と埋蔵しようとする焼骨との関係が次のいずれかに該当すること 6親等以内の血族▷配偶者▷3親等以内の姻族▷養父母または養子▷その他市長が特に認めたもの

②令和2年4月1日から引き続いて市に住所を有し、かつ、住民基本台帳法に基づき市の住民基本台帳に記録されていること

### ★埋蔵しようとする焼骨を現に所持していない場合（生前申し込み）

①申込者が自己のために使用する目的であること

②令和2年4月1日から引き続いて市に住所を有し、かつ、住民基本台帳法に基づき、市の住民基本台帳に記録されていること

③申込者の生年月日が昭和33年4月1日以前であること

**その他** 注意事項や申込無効となる場合についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 申込書の配布

7月14日までに環境政策課(市役所5階)、夜間窓口(市役所1階)、各市民センターで配布

※郵送を希望する場合は、5日までに電話で環境政策課へ

### 申し込み

7月3日～14日（消印）に直接または郵送〒198-8701で

環境政策課へ

※申込数が募集数を上回った場合は、8月4日（金）の午前10時から市役所議会棟3階大会議室で公開抽選を行います。

### 申込区分等

申込区分	募集数	樹林墓地使用料
1 焼骨所持1体	30体	131,000円
2 焼骨所持2体	10体	262,000円
3 焼骨所持1体+生前1人	26体	262,000円
4 生前1人	10体	131,000円
5 生前2人（※）	24体	262,000円

※申込者2人が連名で申し込む場合に限る

### 樹林墓地見学会・説明会

樹林墓地の構造、焼骨の埋蔵方法、墓参の方法などについて説明します。

#### 日程・会場

▷見学会…7月1日（土）・市墓地公園樹林墓地（荒天中止）

▷説明会…7月6日（木）・市役所議会棟3階大会議室

#### いずれも

**時間** 午前10時から **定員** 各回先着15組（予約制）

※1組につき2人まで可

#### 申し込み

開催3日前までに電話または直接環境政策課管理係（市役所5階）へ

### 抽選でスマートフォンの貸し出しあり

## 高齢者スマートフォン体験会

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

**日時** 6月30日（金）  
①午前10時～午後1時  
②2時～5時

**会場** 福祉センター第5集会室

**対象** スマートフォンを利用していない・使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方



**内容** 高齢者に向けたスマートフォンの操作やアプリケーションの使い方等

**定員** 各回10人（抽選）

**申し込み** 6月23日までに電話  
☎050-5536-6049でスマートフォン普及啓発事業事務局へ

### 市民活動団体協働事業

## 高齢者パソコン教室

**日時** 7月5日（水）午後1時～3時  
**会場** 福祉センター第5集会室  
**対象** パソコンを持っているが使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方

**定員** 10人（抽選）

**持ち物** ご自身のノートパソコン、電源ケーブル、マウス

**その他** パソコンがデスクトップ型の場合は、ノートパソコンを貸し出します。（3人まで）

**申し込み** 6月26日までに氏名、電話番号、年齢、教室で教えてほしいこと、パソコン貸し出しの有無を電子メール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ  
※メールの件名を「パソコン教室申込み」としてください。



## 自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になりました

問 交通政策課管理係

道路交通法改正により、令和5年4月1日からすべての自転車利用者について、ヘルメットの着用が努力義務になりました。

自転車事故で亡くなる方の多くは、頭部を損傷しています。交通事故による被害を軽減するために、子どもにヘルメットを着用させることはもちろんのこと、大人もヘルメットの着用にご協力ください。

なお、市では幼児・児童用自転車ヘルメット購入費用の一部助成を行っています。

## 小河内ダムからの放流に注意しましょう

問 都水道局小河内貯水池管理事務所  
☎86-2211、市防災課防災係

小河内貯水池（奥多摩湖）では、台風や豪雨などの影響で大量の水を放流することがあります。

川を利用している方などにダムからの放流を確実に知らせて危険を回避するために、職員によるパトロールや、警報装置からのサイレンによる警告を行います。

川の水が増えますので、サイレンが鳴るときは、川に近づかないでください。

**サイレン** 「50秒間鳴り、10秒間休止」のパターンを5回繰り返します。



## 西多摩衛生組合 令和4年度ダイオキシン類測定結果 基準値を下回っています



問 西多摩衛生組合☎042-554-2409

### ★環境センター排ガス中のダイオキシン類測定結果

令和4年度に環境センターの各炉煙突排ガス採取口で測定した結果、測定値が0.00014～0.043ng-TEQ/m<sup>3</sup>でした。公害防止協定規制値は、0.05であり、基準値を下回っています。

### ★環境センター周辺の大気環境中のダイオキシン類測定結果

4年6月23日の正午～24日の正午、12月12日の正午～13日の正午に羽村市、瑞穂町の各採取場所で測定した結果、0.012～0.015pg-TEQ/m<sup>3</sup>でした。環境基準値は0.6であり、基準値を下回っています。

風水害時は早めの避難を心がけましょう

## 6月は土砂災害防止月間です！

問 防災課危機管理係

これから雨が多くなる時期を迎えます。土砂災害からの被害を少なくするため、日頃からの備えを心がけましょう。

特に青梅市は、山間部が多い地域のため土砂災害への警戒が必要です。風水害は地震等と異なり、台風の接近や長雨等で事前に発生を予測することができ、早めの避難行動をとることにより被害を最小限にすることができます。特に土砂災害警戒区域に自宅がある方は、早めの行動を心がけましょう。

ご自宅周辺のハザード情報を知りたい方は、2020年版の「青梅市民防災ハンドブック」、または市ホームページから確認できます。

## ハザードマップめ組

避難行動に役立つハザードマップめ組（2次元コードからダウンロード）を、ご利用ください。



## 第九消防方面と合同土砂災害水防訓練を実施しています

今年度は、会場の都合により一般観覧はできません。ご理解とご協力をお願いします。

## 避難行動の種類

▷立退き避難…自宅などに危険が迫っている場合に、市が開設する避難場所、親戚知人宅などの安全な場所へ避難する行動



▷屋内安全確保…災害時に身の危険が迫っている中で、避難する時間がない、または避難が困難な場合に、建物内の安全な場所（崖から離れた2階以上など）へ避難する行動



※災害発生時は、市ホームページ、市メール配信サービスおよび防災行政無線で随時情報提供します。防災行政無線が聞き取れなかったときは、無料の電話応答（☎0800-800-0062）をご利用ください。

消費者相談室から340

## 偽物トラブル増加！代引き配達に要注意！

問 市民安全課市民相談係

公式通販サイトで正規品を申し込んだはずが、届いた商品は「偽物」だったという相談が、全国の消費生活センターに多く寄せられています。

代引き配達の場合、荷物を受け取り、開封して初めて商品を確認するため、代金を支払う前に商品が「本物」かどうかを確認することができません。少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう！

## 「偽物」が届く通販サイトの特徴

- ▷販売価格が大幅に値引きされている。
- ▷通販サイトに記載されている日本語の字体、文章表現がおかしい。
- ▷販売業者の名称、住所、電話番号などの情報が通販サイトに表示されていない。表示されていても虚偽だったり、無関係の情報である。
- ▷通販サイトで支払い方法が、代引き配達しか選択できない。

## 「代引き配達」の注意点

▷依頼人に覚えがなければ受け取り拒否が可能です。

※国民生活センター相談事例より作成

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

自治会紹介コーナー95

## 青梅市自治会連合会の令和5年度の展望

青梅市自治会連合会長 宮口 泉

自治会連合会では、役員の意識改革の必要性を強調し、次の3点に取り組んでいきます。

- ①初めから無理ときめつけない。
- ②うまく物事が進まないことを人や他の組織のせいにはしない。
- ③自治会活動を側面的に支援する個人・団体等を私たちの組織に取り組んでいく。「若者」「※馬鹿者」「移住者」をうまく組織に取り組む。自治会は災害時などに住民が情報を共有し助け合う基盤となり、お祭りや盆踊りなどのイベントは連帯感を強めることに繋がります。

私ども自治会連合会は、安全・安心なまちづくりを目指して取り組んでいます。そのためには一人でも多くの皆さんに自治会に加入してもらい、共に安全・安心なまち青梅を作っていくことを心から願います。

※「馬鹿者」とは、お祭りで例えるならば、神輿を担ぐ人、周りにいてお祭りを盛り上げる人の意

問 市民活動推進課地域支援係

## 女性を活かす強い組織づくり



問 青梅商工会議所☎23-0111  
市市民安全課市民相談係

日時 6月29日（木）午後1時～3時

会場 青梅商工会議所

内容 超高齢化社会2025年問題への対策を考え、女性を活かす人事制度の見直しや組織改革のヒントについて

講師 佐藤なな子氏

定員 先着30人（予約制）

申し込み

2次元コードから

仕事で頑張る！  
女性のためのセミナー

問 青梅商工会議所☎23-0111  
市市民安全課市民相談係

日程 ①7月4日（火）②9月19日（火）  
③11月14日（火）④1月23日（火）  
⑤2月27日（火）

時間 午後1時30分～4時30分

会場 青梅創業支援センター Begin!

対象 女性の管理職、リーダー、係長、これから管理職になる方、経営者など

内容 会社や組織の仕組みを知って、自分の役割を見つけ、ディスカッションで職場の組織の悩みを話し合しましょう。

講師 中小企業診断士 大江 栄氏・川口佐和子氏

定員 先着10人（予約制）

申し込み

2次元コードから

## ブロック塀等の適切な管理をお願いします



問 防災課危機管理係

大阪北部地震から5年が経ちます。ブロック塀倒壊による死亡事故を二度と発生させないため、ブロック塀を所有している方の責任として、適切な維持管理をお願いします。市ではブロック塀等の全部または一部を撤去する場合、費用の一部を補助しています。

## お詫びと訂正



問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係

広報おうめ5月15日号3面「省エネルギー住宅改修補助制度」の要件の表記に誤りがありました。

正しくは自己所有の住宅（マンション等の集合住宅を含む）でした。

お詫びして訂正します。

### 議会人事決まる

問 議会事務局

令和5年青梅市議会定例会5月招集議会が、5月12日(金)に行われました。正副議長選挙の結果、議長に島崎 実議員、副議長に湖城宣子議員が選出されました。また、議会運営委員会、常任委員会の委員の選任が行われました。各委員会の委員は次のとおりです。－敬称略－（◎…委員長、○…副委員長）

#### 議会運営委員会

◎阿部悦博、○鴻井伸二、寺島和成、みねざき拓実、片谷洋夫、迫田晃樹、山田敏夫、野島資雄

#### 総務企画委員会

◎鴨居たかやす、○山田敏夫、藤野ひろえ、山崎善信、長谷川真弓、島崎 実、久保富弘、野島資雄

#### 環境建設委員会

◎迫田晃樹、○山崎哲男、山田紀之、茂木亮輔、井上たかし、片谷洋夫、阿部悦博、湖城宣子

#### 福祉文教委員会

◎鴻井伸二、○寺島和成、中野芳則、ぬのや和代、みねざき拓実、目黒えり、山崎 勝、山内公美子

#### 予算決算委員会

◎久保富弘、○片谷洋夫、議長を除く全議員（23人）



議長  
島崎 実 議員



副議長  
湖城宣子 議員

### 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしよう！

問 青梅消防署☎22-0119、市防災課消防係

5月以降に、石川県や千葉県で震度5強を超える大きな地震が発生しています。また石川県の地震では、タンスの転倒により1人の負傷者がでています。

タンスや本棚は背丈を超えるものや数十kg以上のものなど、家具類の転倒等により命に係るケガを負う危険性があります。

また地震はいつ起こるか分からないため、早朝や深夜におこることもあります。

暗闇ではとっきの行動が取りづらいこと、避難における危険回避が困難なことなどから、ふだんから確実な家具類の転倒・落下・移動防止対策の実施や、スリッパや懐中電灯等の地震に対する備えを行い、ケガのリスクを減らしましょう。



### 第56回青梅産業観光まつり 出店者募集！



問 青梅産業観光まつり実行委員会事務局☎23-0111

昨年度に引き続き、市役所駐車場で集合型イベントを行います。それに伴い、イベントに出店する事業所を募集します。

日時 10月29日(日) 午前10時～午後3時

出店内容 飲食・物販・展示・移動販売車

説明会日時 6月20日(火) 午前10時から

説明会会場 青梅商工会議所3階会議室

募集店舗数 39店舗

#### 申し込み

申し込みフォーム（2次元コード参照）から  
※出店申込者は必ず出店説明会へご参加ください。  
※募集数を超えた場合は抽選となります。



### 令和5年度の国民健康保険税



問 保険年金課資格賦課係

令和5年度の国民健康保険税は、税率等の改定を行わず、昨年度と同じ税率となります。また、国民健康保険税課税限度額の引き上げと国民健康保険税が減額となる対象世帯を拡大しました。

なお、令和5年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月初旬に世帯主の方宛てに送付しますので、納め忘れのないようお願いします。



△納税通知書封筒

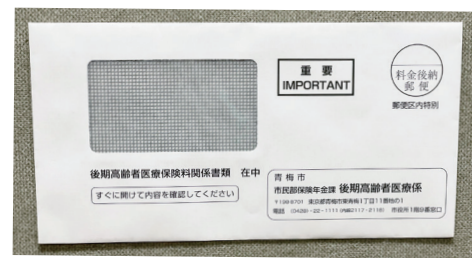
### 令和5年度の後期高齢者医療保険料



問 保険年金課後期高齢者医療係

令和5年度の後期高齢者医療保険料率は昨年度と同様です。また後期高齢者医療保険料率は都道府県ごとに決められており、都内では同じ保険料率になっています。

また令和5年度の後期高齢者医療保険料の納入通知書は、7月中旬に被保険者ごとに送付しますので、納め忘れのないようお願いします。



△納入通知書封筒

### 後期高齢者の方が交通事故などにあつたとき

問 保険年金課後期高齢者医療係

交通事故などの第三者から受けたケガなどの医療費は、加害者（相手方）が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。

この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立替え、後で加害者（相手方）に請求します。

診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故（自損事故を含む）にあつたら、速やかに保険年金課後期高齢者医療係までお知らせください。

必要な書類（被害届など）は、担当者が事故の状況などをお伺いしご案内しますので、事故日から30日以内に提出してください。  
※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

### マイナポータルを利用した国民年金手続きの電子申請をご利用ください



問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004、  
(050で始まる電話からは☎03-6630-2525)  
青梅年金事務所☎30-3410

#### 申請できる手続き

- ▷国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更
  - ▷国民年金保険料免除・納付猶予の申請
  - ▷国民年金保険料学生納付特例の申請
- 詳細は日本年金機構ホームページを参照してください。

#### 利用するには

マイナポータルの「利用者登録」が必要です。  
※手続きにはマイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。  
※マイナポータルとは、行政手続きのオンライン窓口のことです。



## 「熱中症警戒アラート」はご存じですか？

## ～熱中症予防のために新たな情報発信～

問 健康センター ☎23-2191

近年、熱中症による死亡者数や緊急搬送車数は増加傾向にあり、重要な問題になっています。

そのため、環境省と気象庁が連携して、「暑さ指数」を情報提供し予防対策を強化しています。「暑さ指数」が33以上と予測された際は「熱中症警戒アラート」が発表され、市でも防災無線や行政メールなどで情報提供します。

## 暑さ指数を用いた指針

暑さ指数 (WBGT)		運動の注意	生活の注意
31以上	危険	運動は原則中止	高齢者は安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
28以上31未満	厳重警戒	激しい運動は中止	外出は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
25以上28未満	警戒	積極的に休息	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
21以上25未満	注意	積極的に水分補給	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

## 「熱中症警戒アラート」発表時は、

## ふだん以上の熱中症予防行動を！

- ▷ 不要不急の外出は避け、昼夜を問わずエアコン等を使用する。
- ▷ 熱中症のリスクの高い方（高齢者、子ども、障がい者、持病のある方等）に声かけをする。
- ▷ エアコン等が設置されていない屋内外での運動は、中止や延期にする
- ▷ のどが渇く前にこまめに水分補給する
- ▷ 熱中症警戒アラート情報は環境省ホームページをご確認ください。



## 子育て・教育

## 妊婦食教室



日時 7月12日(水)  
午後1時30分～2時15分  
会場 健康センター3階  
対象 安定期の妊婦  
内容 妊娠中・出産後の食事について(講話)  
※調理実習および試食はありません。  
定員 先着10人(予約制)  
申し込み  
電話 ☎23-2191 でこども家庭センターへ

離乳食教室初期  
ゴックンクラス

日時 7月12日(水)  
午前10時～11時10分  
会場 健康センター3階  
対象 4～5か月児の保護者  
内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ  
定員 先着10組(予約制)  
申し込み  
電話 ☎23-2191 でこども家庭センターへ

青梅市ファミリー・サポート・センター  
地区交流会

問 青梅市ファミリー・サポート・センター  
☎23-3888、23-9338  
日時 7月1日(土)  
午前10時30分～11時30分  
会場 梅郷市民センター和室  
対象 小学生までの親子、子育てのお手伝いをしている方、これからお手伝いをしたい方  
内容 七夕飾り ほか  
※利用会員の登録受付も行います。(要本人確認書類)

子育てひろば すこやか  
乳幼児の簡単おやつ

日時 7月4日(火)  
午後2時30分～3時  
会場 畑中保育園 すこやかルーム  
対象 未就学児の親子  
内容 保育園の手作りおやつの紹介、レシピ、作り方のコツなど(試食あり)  
講師 栄養士 田上朋美氏  
定員 先着10組(予約制)  
申し込み  
6月30日までに電話 ☎21-5358 で畑中保育園子育てひろばへ

子育てひろば にこにこ  
ママが着付ける浴衣講座

日時 6月25日(日) 午前10時～11時  
会場 S&Dたまぐーセンター2階子育てひろばにこにこ  
対象 2歳頃～小学生と母  
講師 久保田恵子氏  
定員 先着10組(予約制)  
持ち物 お子さんに着せる浴衣、帯、帯紐2本  
申し込み  
電話 ☎78-3974 または直接子育てひろばにこにこへ

5歳児むし歯予防教室  
ビーバークラス

日時 7月8日(土)  
午前10時～11時15分  
会場 健康センター  
対象 5～6歳児(就学前)と保護者  
内容 よく噛むことの大切さと永久歯・歯の磨き方  
定員 先着8組(予約制)  
持ち物 歯ブラシ、タオル  
申し込み  
電話 ☎23-2191 でこども家庭センターへ

## ひとり親コンシェルジュが相談にうかがいます！

ひとり親家庭等訪問相談事業を  
開始します

対象 市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている親  
※訪問場所は自宅以外も可  
相談内容 就職等の経済面や各種支援制度、子どものしつけや健康管理、結婚等  
回数 1回(最大90分程度)  
※訪問後も継続して無料オンライン相談可  
申し込み  
相談事業申込書兼同意書(市ホームページからダウンロード可)を記入のうえ、直接、郵送または電子メール ☎div1715@city.ome.lg.jp で子育て応援課ひとり親福祉担当へ

子育てひろば にこにこ  
パパと遊ぼう

日時 7月1日(土)  
午前10時～10時45分  
会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室B  
対象 0～2歳児と保護者(母も可)  
※兄弟の参加も可  
内容 いろいろな遊びを通じて子育てのヒントを見つけましょう  
講師 都レクリエーションスポーツ専門委員 鶴岡善浩氏  
定員 先着10組(予約制)  
申し込み  
電話 ☎78-3974 または直接子育てひろばにこにこへ

子育てひろば とことこ  
「ベビーマッサージ」

問 長淵保育園 ☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係  
日時 6月21日(水)  
午前11時～11時30分  
会場 下長淵自治会館2階大広間  
対象 前日～翌日に予防接種を受ける予定のない3～10か月児の親子、祖父母、妊娠中の方  
内容 スキンシップでママとお子さんの絆を深めましょう  
講師 R T A 認定講師 西村美紀氏



青梅・多摩川水辺のフォーラム協働事業

### 多摩川まるごと遊び塾～水辺はほくらのワンダーランド～

日時 7月29日(土)

①多摩川まるごと遊び塾…午前10時～午後1時  
(午前9時25分～55分受付)

②移動水族館…午後1時～2時30分

※小雨決行、荒天の場合は8月5日(土)に順延

会場 河辺市民球技場川原(管理棟前集合)

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

内容 ①ライフジャケット等を用いた安全教室(保護者の分も用意します)、水棲生物の観察、たらい舟での川下りなどの水辺の遊び  
②移動水族館による多摩川に棲む生物の展示や解説、タッチングプールでのコイやカメなど生き物とのふれあい等

講師 ふれあい移動水族館館長 山崎愛柚香氏

※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」助成事業

定員 ①先着20組(予約制)②自由参加

費用 子ども1人300円



服装 水に入って濡れてもよい服(長袖・長ズボン、靴はスニーカー等の足をしっかり保護する脱げにくいもの。大人も含めてサンダル類は禁止)

持ち物 帽子、タオル、着替え、昼食(必要な方)、水筒  
※ライフジャケット・飼育ケースをお持ちの方は記名して持参

申し込み

6月30日までに住所、参加者全員の氏名、電話番号、学校名、学年、順延した場合の参加の可否を電子メール [div1310@city.ome.lg.jp](mailto:div1310@city.ome.lg.jp) で環境政策課管理係へ

※電子メールで申し込み後、7月3日までに返信がない場合はお問い合わせください。

※青梅・多摩川水辺のフォーラムではボランティアを募集しています。

詳細は、同フォーラム 丸山

☎090-1403-5190へ



### 子育て世帯生活支援特別給付金事業を実施しています

問 新型コロナウイルス感染症対策子育て世帯給付金担当

支給対象

★ひとり親世帯分…①令和5年3月分または4月分の児童扶養手当を受給している方(いずれも全部支給停止の方を除く)②(1)公的年金の給付などを受けていることで、児童扶養手当の支給を受けていない方(2)食費等の物価高騰の影響で家計が急変するなどして、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になった方

★ひとり親世帯以外分…①昨年度実施した「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」の支給を受けた方②18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がい児の場合は20歳未満)の養育者で、家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

その他 それぞれの給付金の重複受給はできません。

支給額 対象児童1人につき50,000円

詳細は市ホームページをご覧ください。

※①は申請不要(対象となる方に随時通知を送付しています。)

②は申請が必要(詳細が決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。)



△ひとり親世帯 △ひとり親世帯以外

### 家庭教育講演会

#### 悩んでいませんか?学校でのお困りごと ～子どもや先生との上手な関わり方～



学校で起きるトラブルに対して、困っている子どもへの接し方、親同士の上手な付き合い方など、さまざまな具体例を挙げながら解決に導くヒントとなるお話です。夏休みの自由研究などのお話もあります。

日時 7月9日(日) 午前10時～正午

会場 市役所会議室、オンライン(講演をZoomでオンライン配信)

対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方

定員 各先着40人(予約制)

申し込み

住所、氏名、連絡先、希望の会場(市役所、オンライン)を電話または電子メール [div7510@city.ome.lg.jp](mailto:div7510@city.ome.lg.jp) で社会教育課へ(2次元コードより可)

※件名を「家庭教育講演会」としてください。

講師 阿部順子氏

18年間の塾経営、日本経済新聞コラム連載、「子どもを伸ばす母親力の磨き方」(1万年堂出版)の執筆などこれまでの活躍は多岐にわたる。現在は阿部教育研究所にて学習指導、親子のカウンセリングを行っている。大学生から小学生までの4児の母。



スポーツ・観光・文化

### 苔を楽しもう

日時 6月30日(金)

午後2時～午後3時30分

会場 S&Dたまぐーセンター屋上

※雨天の場合S&Dたまぐーセンター研修室A

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

内容 苔玉の基本的な作り方を学び、実際に作品を作ります。

講師 生涯学習推進市民会議委員 増子ますみ氏

定員 先着10人(予約制)

費用 500円(材料費、お茶代)

持ち物 持ち帰り用のビニール袋、ハサミ

申し込み

電話で社会教育課生涯学習推進係へ



### 東京サマーランド

#### 「市民感謝デー」開催



問 (株)東京サマーランド ☎042-558-6511、市シティプロモーション課観光係

特別優待料金で利用できる市民感謝デーを3日間開催します。

日程 6月24日(土)～26日(月)

会場 東京サマーランド(一部エリアを除く)

対象 市内在住・在学の方

申し込み

2次元コードから来園日指定チケットを購入。チケットは、来園予定日の1週間前から購入可

料金

区分	1Day パス					
	大人(高校生～64歳)	中学生	小学生	幼児(3歳～未就学児)	シニア(65歳～)	
平日	一般料金	2,600円	2,100円	1,500円	1,000円	1,000円
	特別優待料金	1,000円	無料	無料	無料	無料
土日	一般料金	3,400円	3,000円	2,500円	1,800円	1,800円
	特別優待料金	1,500円	無料	無料	無料	無料

### リラックスヨガ教室

日時 7月6日～27日の木曜日

午前10時30分～11時45分

会場 御岳交流センター交流室

定員 各回先着15人(予約制)

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

申し込み

電話 ☎79-0720 または直接御岳交流センターへ

### 第75回青梅市納涼花火大会開催

問 市観光協会 ☎24-2481、市シティプロモーション課観光係

日程 8月5日(土)

会場 永山公園

内容 詳細は広報おうめ、市ホームページ等でお知らせします。



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

**○親子ふれあい広場「つくし組」**  
 回6月24日(土) 午前10時～11時30分  
 場青梅幼稚園  
 対未就園児の親子  
 内水であそぼう。シャボン玉、あわあわ遊び、色水遊び、お誕生会、絵本など  
 問同園 横山☎31-0373

**○はじめてのあけぼのプレールーム**  
 回6月26日、7月10日の月曜日 午前10時30分～11時30分  
 場あけぼの幼稚園  
 対0歳～2歳児の親子  
 内親子の手遊び、絵本の読み聞かせ体験。大型絵本あり。  
 問同園 大谷☎76-1577

#### ☆催し

**○高齢者の居場所「ひだまりサロン」**  
 回6月22日(木)、28日(水) 午前10時～正午  
 場福祉センター  
 対認知症予防に関心のある方  
 内軽い運動と楽しいゲームとおしゃべりを継続して行っています。  
 定先着20人  
 費1回700円(茶菓子付き)  
 問いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、  
 問iki2hidamari@gmail.com

**○それぞれの写真展**  
 回6月23日(金)～28日(水) 午前10時～午後6時  
 ※28日は5時まで  
 場西友河辺店ポツパルトホール  
 内会員10人による市内等風景およびポートレート写真展  
 問写真クラブ写流会 沖山☎22-1920

**○歌声くらぶ**  
 回6月24日(土) 午前10時30分～11時30分  
 場S&Dたまぐーセンター  
 内皆さんで気楽に気軽に楽しく歌いましょう。  
 定先着50人  
 費500円  
 問プラムフレンズ 若槻☎090-5826-5778

**○うたごえ喫茶ねがい**  
 回6月24日(土) 午後1時～4時  
 場沢井市民センター  
 内みなさんと楽しく歌いましょう。  
 定先着50人  
 費700円  
 問音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

**○遊び、フリマ!!レインボーマーケット**  
 回6月25日(日) 午前10時30分～午後3時 ※雨天中止  
 場大井戸公園  
 内楽しい遊びのマーケット  
 問(特非) 青梅の虹 any フリースクール RainbowRoom 松原☎090-9134-3482

**○レクダンスの集い2023-1**  
 回6月25日(日) 午後1時～4時  
 場大門市民センター  
 内ヒット曲に合わせて踊る軽体操  
 費300円(資料代)  
 問レクダンス82 児玉☎080-6798-0679、  
 問takuzan2@yahoo.co.jp

**○25日は講談の日**  
 回6月25日(日) 午後3時～3時30分  
 場S&Dたまぐーセンター  
 内新・平家物語―「ちげぐさの巻」若き日の平清盛と仲間たち  
 問菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

**○BLUE BEE Summer Live**  
 回6月25日(日) 午後4時～6時  
 場S&Dたまぐーセンター  
 内バンド演奏、歌ダンス、飲んで踊って楽しみましょう。  
 定先着80人  
 費1,500円 ※中学生以下無料  
 問BLUE BEE 辻☎090-9820-9219

**○大門アートサークル展**  
 回7月1日(土)～6日(木) 午前10時～午後5時  
 場中央図書館  
 内絵画展(油・水彩・パステル等)  
 問同サークル 松井☎22-9676

**○第1回パーキンソン病講座**  
 回7月1日(土) 午後1時30分～3時30分  
 場福祉センター  
 対パーキンソン病患者、家族、介護施設職員  
 内パーキンソン病患者とその関係者が共に学び交流する会  
 定先着50人  
 問PD応援団 野崎☎090-5756-5729、  
 問nozaki@air.ocn.ne.jp

**○墨彩画教室“あれから・これから”**  
 回7月8日(土)～10日(月) 午前10時～午後5時  
 ※10日は2時まで  
 場中央図書館  
 問同教室 榊原☎080-6503-9483

**○金子泰郎追悼コンサート**  
 回7月16日(日) 午後2時～3時30分  
 場S&Dたまぐーセンター  
 定先着271人  
 問ヴォーカルコマングズ 山下☎080-

5094-9493、  
☎katsuyo.rashi@gmail.com

#### ☆会員募集

**○新舞踊(民謡)**  
 回月曜日(月3回) 午後1時～3時  
 ※7月は3日、17日、31日  
 場東青梅市民センター  
 内体験有、扇子貸します、浴衣可。  
 費月額4,000円  
 問泰直会 鈴木☎31-0701

**○墨彩画**  
 回第4水曜日 午後1時～5時  
 場新町市民センター  
 対18歳以上  
 内お手本による水墨画の先生指導の下、室内でのモチーフによる勉強。屋外での写生等あり。  
 定若干人  
 費月額2,000円  
 問新町墨彩会 中村☎31-1358

**○骨盤矯正 ストレッチ**  
 回木曜日 午後7時30分～8時15分  
 場河辺市民センター  
 内気持ちよく全身をストレッチしながら腹筋もつけて骨盤矯正します。  
 定先着8人  
 費1回600円  
 問そのみんサークル 秋山☎090-9837-4460、  
 問keisan@bb.din.or.jp

**○植物観察会**  
 回第1日曜日 午前10時～午後3時  
 場西多摩地域の公園や丘陵  
 内季節の草花を愛でながら、説明を聞いて自然観察をします。  
 定先着10人  
 費年額2,000円  
 問幾代会 越前☎090-9392-4607、2次元コード

**○あのね。せんせ！なんでも相談してください**  
 回月～金曜日 午前10時30分～午後4時30分(年末年始を除く)  
 場かすみ台第一保育園  
 対子育て中の方  
 内子育て中の気になったことや困ったこと、何でもお気軽にご相談ください。  
 問同園 堀内☎31-5760

#### ☆その他

**○オレンジカフェやすらぎ**  
 回6月22日(木) 午前10時～正午  
 場特別養護老人ホームあゆみえん  
 内介護等についてお茶を飲みながら、気軽に交流できる場です。  
 問(社福) 徳心会あゆみえん 河崎☎30-7333、  
 問i-me@tokushinkai.jp

**○糖尿病教室「糖尿病の全てが学べます」**  
 回7月から毎月1回  
 場書面開催 ※資料郵送  
 内糖尿病患者および糖尿病予備群の方

※家族の方も可  
 問(一社) 西多摩医師会☎23-2171

**○学校公開、あいサポート研修・相談・体験会**  
 回学校公開…7月1日(土) 午前9時～11時50分  
 場あいサポート研修・相談・体験会…7月26日(水) 午前8時40分～午後1時  
 場都立八王子盲学校  
 内学校公開…授業公開、入就学相談、体験コーナー、寄宿舎見学等  
 場あいサポート研修・相談・体験会…講演会「視覚障がい者と介助者から学ぶ生涯スポーツ」、座談会、個別相談、教材展示、各種体験等  
 問都立八王子盲学校☎042-623-3278

**○TAMA 市民塾塾生募集**  
 回10月～6年2月  
 場多摩交流センター  
 内「名作小説“目ウロコ”読解講座」、「平家物語～西海に消えた一門興亡の世界と文学と～」など全13講座  
 費3,500円～7,000円  
 問7月7日(消印)までに〒183-0056 府中市寿町1-5-1 府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内「TAMA市民塾」へ  
 問同塾☎042-335-0111

**ボランティア・市民活動センター**  
 ☎23-7163 問23-7165  
 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

**○おもちゃの病院おうめ / おもちゃの修理**  
 回6月17日～7月29日の土曜日 午後1時～4時  
 場福祉センター  
 問ボランティア・市民活動センター

**○夏！体験ボランティア2023**  
 回7月1日(土)～8月31日(木)  
 場福祉センター、市内の福祉施設等  
 対中学生以上  
 費550円(保険代含む)  
 ※別途検査代が必要な場合有  
 問ボランティア・市民活動センター、2次元コード

**○視覚障がいのためのスマホ、パソコン教室**  
 回7月8日(土)、26日(水) 午後1時～3時30分  
 場福祉センター  
 対視覚に障がいのある方  
 定先着2人  
 問ボランティア・市民活動センター

**宝くじ公式サイト**  
 宝くじがネットで  
 購入できる！  
 宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先  
 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)  
 ☎011-330-0777(有料)

住友金属鉱山アリーナ青梅

### 令和5年度第2期パートナーズスクール

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎ 24-7721



日程 7月1日(土)～9月30日(土)

申し込み 6月16日の午前9時(混雑状況により受付時間を早める可能性あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ ※代理人の申し込みは2人まで可▷電話での申し込み不可▷駐車場あり・有料

曜日	教室名	時間	費用
月	ママのための親子ヨガ	10:00～11:00	8,000円
	ママピラティス	11:15～12:15	
	太極拳	13:00～14:00	6,000円
	バドミントン	13:00～14:30	6,600円
	Jr.フットサル(年中・年長)	17:30～18:20	8,800円
	Jr.フットサル(1～3年生)	18:30～19:30	11,000円
	火	JAZZリズム	13:00～14:00
骨盤コンディショニング		14:15～15:15	
パワーヨガ		19:00～20:00	8,400円
骨盤調整ヨガ		20:15～21:15	
運動知育(ベビークラス)		10:00～11:00	
水	ボディバランスストレッチ	10:00～11:00	6,000円
	コンディショニングバレエ	11:15～12:15	
木	チアダンス	16:50～17:50	12,000円

曜日	教室名	時間	費用
金	リラックスヨガ	10:00～11:00	6,600円
	アクティブヨガ	11:15～12:15	
	体幹エクササイズ(初級)	14:00～15:00	
	体幹エクササイズ(中級)	15:15～16:15	
	ZUMBA GOLD	19:00～20:00	
	ZUMBA	20:15～21:15	
	幼児体育	15:30～16:30	
児童体育	16:30～17:30		
土	HIPHOP	11:15～12:15	7,800円
	手話(入門)	10:00～11:00	6,000円
	手話(初級)	11:15～12:15	
	運動知育(すくすくクラス)	10:00～11:00	9,100円
	運動知育(わくわくクラス)	11:15～12:15	
	KID'S HIPHOP	10:00～11:00	

青梅市の文化遺産78

### 巣立ちビナについて

市文化財保護指導員 荒井悦子

日本野鳥の会には4月下旬から6月にかけて「まだ羽が生え揃わない幼鳥が落ちていた。おそらく巣から落ちてしまったと思われるのだが巣の場所が分からないから保護したい。どうしたらいいか?」という問い合わせが増えます。多いのがムクドリ、ヒヨドリ、スズメなど身近な野鳥です。これらは巣から落ちてしまったのではなく立派な巣立ちビナです。巣立ち直後はヒナたちもぼんやりしていますが、無防備なので天敵に襲われることもあります。「かわいそうだから保護してエサをあげたら羽が揃って飛べるようになった。」ということもありましたが、その後どうやってヒナはエサを探し生きていくのでしょうか?

野鳥は特別な許可がないと飼うこともできません。親鳥はエサを探しに行ったらしばらく留守にしていますが、戻ってきた時に声をかけ探し出します。できる限り自然に任せて見守っていただきたいのです。

5月3日の青梅大祭には駅前に多くの人が集まっています。子供が階段の隅っこをスマホで写しています。よく見るとスズメのヒナが2羽います。そこに親鳥がエサを持って帰ってきました。人混みに親鳥も困惑していたと思いますが、しっかりと面倒を見つけていました。



問 郷土博物館 ☎ 23-6859

### お〜ちゃんフェスタ2023 参加団体募集



日時 9月17日(日) 午前10時～午後4時

会場 市役所

★参加団体説明会

日時 8月25日(金) 午前10時から

※参加団体は必ず出席してください。



ジャンル	出店団体	舞台発表団体	フリーマーケット
募集数	▷西側駐車場…55区画 ※1団体につき最大2区画 ▷会議室…8団体	16団体	先着30区画
費用(説明会時に集金)	1,000～3,000円 ※電気を使用する場合は別途1,000円	2,000円	1,000円
その他注意事項	▷出店資格はボランティア・市民活動団体、福祉団体、福祉施設、社協団体会員、自治会、社会教育団体、PTA、子ども会などの市民団体、企業 ※市内団体・企業優先 ※暴力団関係者、営利目的、個人の出店は不可	▷出演時間は20分(準備・片付け時間を含む)	▷市内の応募者優先 ▷テント等の用意なし
申し込み(7月15日まで)	申込用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接青梅ボランティア・市民活動センターへ		電話 ☎ 23-7163 で青梅ボランティア・市民活動センターへ

### 沢井市民センター ☎ 78-8304

女性ヨガ教室(初心者向け)～気軽に「椅子ヨガ」で心も体もリフレッシュ～  
回7月2日(日) 午後2時～4時  
回7月9日(日) 午後2時～4時  
回7月16日(日) 午後2時～4時  
回7月23日(日) 午後2時～4時  
回7月30日(日) 午後2時～4時  
回8月6日(土) 午後2時～4時  
回8月13日(土) 午後2時～4時  
回8月20日(土) 午後2時～4時  
回8月27日(土) 午後2時～4時  
回9月3日(土) 午後2時～4時  
回9月10日(土) 午後2時～4時  
回9月17日(土) 午後2時～4時  
回9月24日(土) 午後2時～4時  
回10月1日(土) 午後2時～4時  
回10月8日(土) 午後2時～4時  
回10月15日(土) 午後2時～4時  
回10月22日(土) 午後2時～4時  
回10月29日(土) 午後2時～4時  
回11月5日(土) 午後2時～4時  
回11月12日(土) 午後2時～4時  
回11月19日(土) 午後2時～4時  
回11月26日(土) 午後2時～4時  
回12月3日(土) 午後2時～4時  
回12月10日(土) 午後2時～4時  
回12月17日(土) 午後2時～4時  
回12月24日(土) 午後2時～4時  
回12月31日(土) 午後2時～4時

16日(金)～26日(月)に直接または電話で(午前9時～午後5時)

中央図書館 ☎ 22-6543

梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」  
回6月24日(土) 午前11時～11時20分  
梅郷市民センター多目的室 先着25人  
中央図書館・おはなし会  
回6月24日(土) 午前11時～

11時40分 園おはなしの部屋 4歳児以上 先着15人  
中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会  
回6月25日(日) 午前11時～11時40分  
園おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 先着10組  
中央図書館・ひとりじめおはなし会  
回7月2日(日)、16日(日) ①午前11時～11時15分 ②11時20分～11時35分 ③11時40分

分～11時55分 園おはなしの部屋 3か月～未就学児と保護者 先着1組

#### 6月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時～午後4時  
問 収納課収納管理係

#### 6月の納期限(6月30日)

▷市・都民税…1期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。  
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。