

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○聖母幼稚園 リトミック
回6月14日(水) 午前10時30分~11時
場聖母幼稚園
対0歳~3歳の親子
定先着10組
場聖母幼稚園 山田 ☎22-4896



☆催し

○パラ☆のどじまん&あーとじまん 出演者・アート作品募集

回6月23日(金) まで
場S&Dたまぐーセンター
対市内医療関係施設・福祉施設・学校に通所・入所・通学している方を含む団体・個人
内選考日…6月24日、出演展示日…9月9日
場生き方フェスティバル in 青梅事務局 HIMAWARI内 栗原 ☎090-1428-6272、✉omehimawari@gmail.com

○認知症家族の会・青梅ネット

回6月9日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円
場同会・青梅ネット 河村 ☎22-2745

○認知症予防「げんき教室」

回6月12日(月) 午後2時~3時30分
場福祉センター
対認知症に関心のある方
内服装・持ち物…軽い運動のできる服装、飲み物
定先着20人
費300円
場三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部 荒尾 ☎31-7529

○慶子園長によるマタニティ講座

回6月13日(火) 午後1時30分~2時30分
場三田保育園
定先着3組
場三田保育園 鋤柄 ☎78-8022
○家計レッスン~暮らしが変わる家計簿~
回6月15日、7月20日の木曜日

午後1時30分~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
内持ち物…筆記用具、電卓
定先着5人
費500円(資料代)
場前日までに多摩友の会青梅方面 ☎76-1228(午後6時~8時)
○特別コラボ・今、日本は戦後最大の転換期に

回6月17日(土) 午後1時30分~4時(1時15分開場)
場羽村市コミュニティセンター
定先着180人
費500円(資料代) ※高校生以下・障がい者無料
場青梅九条の会 中村 ☎31-1302

○大人も子どもも楽しめる紙芝居

回6月18日(日) 午後1時30分~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着10人
場紙芝居サークル「繭」 石川 ☎090-7196-6312、✉keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○家族会による精神保健福祉相談会

回6月21日(水) 午後1時~4時
場市障がい者サポートセンター
定先着3人
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

☆会員募集

○和太鼓

回月・木曜日 午後7時30分~9時30分
場S&Dたまぐーセンター
対7歳~45歳程度
定10人
費大人3,000円、高校生以下2,500円
場和太鼓ドラム 宇津木 ☎090-2626-4553

○健康体操自強術

回火曜日 午前10時30分~正午
場梅郷市民センター
費月額2,000円、年会費3,000円
場カサブランカ 越前 ☎090-9392-4607、✉sechizen@if-n.ne.jp

○空手

回水・土曜日 午後7時30分~9時
場長洲市民センター
対中学生以下
費月額3,000円
場長洲ジュニア空手 岡野 ☎090

-8512-4667
○英会話
回第1・2木曜日 午後7時30分~9時
場新町市民センター ほか
費年会費3,000円、1回1,000円
場青梅・横田交流クラブ 高橋 ☎080-6553-3393(午後6時以降)

○混声合唱団
回木曜日 午後7時~9時
場新町7~9丁目自治会館
対市内在住・在勤の方
費月額1,000円
場混声合唱団新田山木曜会 大塚 ☎31-4722

○フラダンス
回金曜日 ①午前10時30分~11時30分②午後7時30分~8時30分
場S&Dたまぐーセンター
対①50歳以上②30~60歳程度
定各10人
場アネラレイフラダンス 山口 ☎090-6487-1237、✉anelaleihula@gmail.com

○俳句

回第1土曜日 午後1時~3時30分
場住友金属鉦山アリーナ青梅
費年額1,000円
場凡人脱出のプレバトに学ぶ俳句教室 矢田部 ☎24-9382

○OTボールを楽しもう!

回6月11日(日) 午前9時~午後1時
場市民球技場
対年長~小学3年生程度
場少年軟式野球連盟事務局 小机 ☎090-8815-8567 ✉jimukyoku@ome-bbc.com

○第56回青梅市陸上競技選手権大会選手募集

回8月13日(日) 午前9時~午後5時
場都立秋留台公園陸上競技場
対小学生以上
定先着600人
費小学生500円、中学生600円、高校生800円、一般1,500円

☆スポーツ協会 ☎22-0827
水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

回6月12日~17日に郵送またはメール ✉kyougibu@ome-aaa.jp で市陸上競技協会へ
場同会 佐野 ☎090-2339-0369

☆その他

○6月4日~10日は「危険物安全週間」
消毒用アルコールやスプレー缶は、取扱いを誤ると火災等を引き起こすおそれがあり、「火気の近くでは使用しない」等の十分な注意が必要です。ガソリンを携行缶で購入する場合は本人確認が必要であり、消防法令の基準に適合した容器で購入してください。セルフスタンドでは、利用客がみずからガソリンを容器に入れることはできません。



場青梅消防署予防課危険物係 ☎22-0119
○青梅の森の赤ちゃんカフェ~はじめてのおそとあそび
回6月6日(火)~20日(火) 午前10時30分~正午
場わかぐさ公園
対0歳~3歳程度の子どもと家族、妊婦
場(特非)かぷかぷ山のようちえん 小川 ☎050-3390-0613、✉info@capucapu-nature-school.com

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 ✉23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」

回6月7日~28日の水曜日 午後7時30分~9時
場福祉センター
対日本語が初級~上級の外国人
場ボランティア・市民活動センターへ
○パソコン・スマホカフェ
回6月10日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者
定先着6人
場ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回6月18日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
定先着6人
場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)



広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル ☎042-649-2351

青梅で買取&質なら
NIJIYA
にじや質店
鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台
野上交差点