

5/15号  
2023年 NO. 1462

広報

おうめ



# 吹上花しょうぶまつり

2.1ヘクタールの公園に約250品種以上の花しょうぶが色とりどりに咲き誇ります



今号の主な記事

◆おうめ健康まつり…2面  
◆親子農業体験会…6面

◆青梅市議会議員選挙結果…3面  
◆青梅市ファミリー・サポート・センターから…7面

◆委員募集…4面

◆健康診査、検診を実施します…5面  
◆第64回市民体育大会競技日程…8面

# 吹上花しょうぶまつり



**期間** 5月27日(土)～6月25日(日) ※期間中は無休  
**時間** 午前9時～午後5時(入園は午後4時45分まで)

**入園料**  
**200円**  
 ※小学生以下無料

問 青梅観光案内所 ☎20-0011 (月曜日を除く午前9時30分～午後5時)、市シティプロモーション課

## まつり期間中のイベント

### ★キッチンカー等出店販売

まつり期間中は毎日出店します!

### ★花苗・切り花販売

日時 6月10日(土)、11日(日)  
午前9時～午後3時

※当日の販売数がなくなり次第終了します。



### ★地元産野菜販売

日時 6月10日(土)、11日(日)  
午前9時～午後3時

※当日の販売数がなくなり次第終了します。



### ★ガイドボランティア

ガイドボランティアが園内を案内しますので、お気軽に声をお掛けください。(都合により不在の場合あり)



このポロシャツが目印!



### ★吹上花しょうぶまつりフォトコンテスト2023

まつり期間中、吹上しょうぶ公園内で撮影された写真を募集します。優秀賞(2作品)には、賞品を贈呈します。

詳細は、市ホームページまたはイベント告知ページ(2次元コード)をご覧ください。



△昨年度の入賞作品



△イベント告知ページ

### 令和4年度フォトコンテスト入賞者パネル展



管理棟前  
テント内にて

### 開花状況がインターネットでご覧になれます

青梅市観光協会ホームページ(上記2次元コード)をご覧ください。  
★吹上しょうぶ公園近くの霞丘陵自然公園や塩船観音寺でもあじさいなどの花が楽しめます。

### 吹上しょうぶ公園交通案内

所在地 吹上425番地

#### ★徒歩で

JR東青梅駅北口から約15分

#### ★バスで

JR河辺駅北口から約10分。都営バス梅77甲「青梅駅行」、「青梅車庫行」、「裏宿町行」、「塩船循環」のいずれかに乗車し、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。

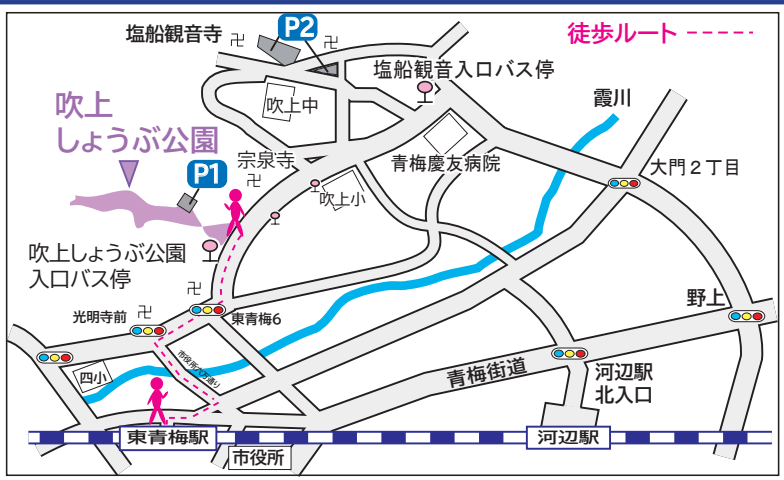
#### ★車で

**P1** 園内駐車場(普通車500円)

※満車になりしだい、園外駐車場をご案内します。係員の指示に従ってください。

**P2** 塩船観音寺駐車場(無料)

徒歩約25分。都営バスを利用する場合は「塩船観音入口」バス停(駐車場から徒歩約5分)乗車後、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。



お願い

★公園周辺道路はすべて駐車禁止です。また開花ピーク時は、駐車場が大変混雑しますので公共交通機関等をご利用ください。

## 第51回おうめ健康まつり

問 健康センター ☎23-2191

日時 6月4日(日) 午前10時～午後2時

会場 市役所

キッチンカーも来ます!

### 健康相談、歯科相談、薬の相談

時間 午前10時～正午

### 梅っこ体操講習会(市オリジナルの介護予防体操)

時間 午前10時15分～11時30分

### 転倒予防教室

転倒予防のための簡単な筋力強化トレーニング! 関節等の痛み相談にも応じます。

時間 午前10時～正午

### 特別講演会「新型コロナ、3年を振り返って」

時間 正午から

### ペット相談、献血コーナー、各キャンペーングッズ配布





友達登録は  
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



4月23日施行

## 青梅市議会議員選挙結果

問 選挙管理委員会事務局

投票結果

	男	女	計
当日有権者数	55,420人	55,100人	110,520人
投票者数	24,777人	25,417人	50,194人
投票率	44.71%	46.13%	45.42%

開票結果

(定数24人)

	候補者氏名	党派	得票数
当	鴨居 たかやす	無所属	現 2,411
当	阿部 よしひろ	自由民主党	現 2,363
当	目黒 えり	都民ファーストの会	新 2,318
当	茂木 亮輔	日本維新の会	新 2,283
当	藤野 ひろえ	日本共産党	現 2,225
当	山崎 よしのぶ	都民ファーストの会	新 2,185.588
当	山崎 勝	自由民主党	元 2,157.516
当	ぬのや 和代	立憲民主党	現 2,102
当	島崎 実	無所属	現 2,101
当	井上 たかし	日本共産党	現 2,048
当	久保 とみひろ	無所属	現 2,022
当	こうい 伸二	公明党	現 1,926
当	湖城 のぶこ	公明党	現 1,924
当	山田 としお	無所属	現 1,866.876
当	山内 くみこ	公明党	現 1,864
当	片谷 洋夫	無所属	現 1,731
当	長谷川 まゆみ	公明党	新 1,686
当	みねざき 拓実	日本共産党	現 1,636
当	野島 としお	公明党	現 1,620
当	中野 よしのり	無所属	新 1,613
当	寺島 かずなり	自由民主党	現 1,480
当	山田 のりゆき	無所属	新 1,310.123
当	迫田 こうき	自由民主党	現 1,292
当	やまざき てつお	自由民主党	現 1,131.894
	えのさわ 誠	無所属	現 1,070
	くまもと あい	NHK党	新 901
	村野 きみかず	無所属	新 866
	山本 よしあき	無所属	元 765
	ほそや 秀秋	無所属	新 254
	中村 勇	無所属	新 139

投票者数	有効票数	無効票数
50,194	49,292	902

### 6月定例議会

問 議会事務局

日時 6月9日(金) 午前10時から

本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ録画中継をします。



### 入院患者の面会を再開します

問 総合病院医事課医事係

入院患者の対面での面会を5月8日(月)から再開しました。人数や時間等の制限があるので、詳細は、総合病院ホームページをご覧ください。



### 2050年までのゼロカーボンシティ実現に向けて

## 省エネルギー住宅改修補助制度



問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係

市では、家庭での省エネルギーを推し進めるとともに、快適な生活環境の確保を図るため、既存戸建住宅に対して高断熱窓の設置改修を行う場合に、その費用の一部を補助します。

要件

- ▷市内に住民登録があり、自己所有の戸建住宅に自家用として機器を設置・改修すること。
- ▷都の「災害にも強く健康にも資する断熱・太陽光住宅普及拡大事業」の補助要件を満たしていること。
- ▷交付決定後、電気等の使用量や省エネに対する意識のアンケートに協力できること。
- ▷申請日現在において市税の滞納をしていないこと。

補助金額 10万円または機器設置費用の本人負担額の1/2のいずれか低い金額

申請期間 8月1日～令和6年4月10日(必着)

※都の「災害にも強く健康にも資する断熱・太陽光住宅普及拡大事業」の補助金との併用可

※補助対象経費および対象機器の要件はホームページや案内冊子をご覧ください。

### 自治会紹介コーナー94

## コロナ禍における第11支会の取組み

青梅市自治会連合会第11支会長 吉永信之

第11支会は、市の東部に位置し、埼玉県と隣接する藤橋・今井地区を地域としています。藤橋と今井の両自治会連合会に加入する13自治会で組織され、合わせて1,000余の世帯が加入しています。

地域住民相互のふれあいを大切にして親睦を深めつつ、安全で安心な地域づくりを目指して、さまざまな取り組みを行っています。

令和4年度は、参加者を限定して「社会を明るくする運動講演会」、「防災講演会」を実施し、訓練内容を縮小するなどの工夫をしながら「防災訓練」を実施しました。こうした中、2年ぶりに開催した「ふるさと祭り」には、地域のお子さんから年配の方まで多くの方に参加し、久しぶりに皆さんの笑顔があふれる支会の行事となりました。

また、盆踊りや運動会は開催できませんでしたが、藤橋・今井の各連合自治会で工夫をし、藤橋地区では「ファミリーゴルフ大会」を、今井地区では「今井地区花火大会」を実施することが出来ました。

当支会においても、自治会加入世帯の減少など、自治会を取り巻く環境は厳しいところもありますが、運動会や盆踊り大会などの地区の行事のあり方なども含め、課題解決を図りながら、地域の各自治会はもとより、関係団体等と連携して支会活動に取り組んでいきたいと考えています。

問 市民活動推進課地域支援係



### 市職員の懲戒処分について

問 職員課人事研修係

次のとおり懲戒処分を行いましたので、公表基準に基づき公表します。

事件概要 令和4年2月～8月、10月～12月の2回に渡り、消耗品や委託料の請求書を未払いのまま放置し、支払いを著しく遅延させる不適切な事務処理を行った。

処分職員 主事 50歳 女性  
処分内容 減給10分の1、2か月  
処分日 令和5年4月25日

### 会計年度任用職員募集



職種	生活保護健康管理支援員
内容	生活保護法に基づく被保護者に対する健康管理支援業務等
応募資格	精神保健福祉士、看護師、保健師等の資格を有する方
募集人数	若干人
勤務期間	7月3日～令和6年3月31日 ※期間更新あり
勤務日時	週3日以上5日以内で応相談 午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く
選考方法	書類審査、面接
報酬等	日給11,802円 ※通勤手当等の支給、社会保険等の加入等詳細は市ホームページ(2次元コード)を参照
申し込み	6月5日(必着)までに生活福祉課(市役所1階)で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)に記入のうえ、郵送または直接生活福祉課へ

### 光化学スモッグ注意報等の緊急時情報



問 環境政策課環境対策係

日ざしが強く風のない日は光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛むなどの症状が出る場合があります。

市では、光化学スモッグ、二酸化硫黄、微小粒子状物質(PM2.5)の注意報等の緊急時情報が発令された場合、市役所、市民センター等で発令状況をお知らせします。また、都のホームページ(2次元コード)でも発令状況等を確認でき、注意情報等をメールで受信することもできます。

外出する場合は、光化学スモッグ注意報等を確認しましょう。

消費者相談室から339

5月は消費者月間

問 市民安全課市民相談係  
社会のデジタル化が進むことによって、SNSなどによる情報収集やオンライン消費の普及など、私たちの生活は非常に便利になり、楽しみ方の幅は広がっています。一方で、デジタル化に伴う新たな消費者トラブルも多数発生しており、デジタルサービスの仕組みやそのリスクを理解し、適切に活用するための情報モラルを身につける必要があります。

市民の皆さんが、トラブルを避けながら、デジタルサービスを安全・安心に利用するために、市でもさまざまな観点から消費者の啓発を行います。

☆消費者パネル展

日程 5月8日(月)～26日(金)

会場 市役所1階ロビー

☆消費者相談室(市役所3階)

消費生活相談員がアドバイスします。消費者問題でお困りのときは、ご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000(相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付)

社員に奨学金返還手当を支給していますか?



奨学金返還を中小企業と一緒に支援する「中小企業等奨学金返還支援補助事業」を実施しています。

対象となる中小企業・NPO法人

市内に事業所があり、就業規則等で従業員に対して奨学金返還支援をしていること。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申し込み 12月27日まで申請書に必要な書類を添付して直接商工業振興課商業労政係(市役所3階)へ

※申請する際は、事前に連絡をしてください。

子どもの転落事故を防止しよう

問 青梅消防署 ☎22-0119、防災課  
平成28年～令和2年に5歳以下の子ども66人が、住宅等の窓やベランダからの転落により医療機関に救急搬送されています。

高所からの転落は、生命に危険を及ぼす可能性が高く、十分注意が必要です。窓やベランダから「落ちる事故」を防ぐために、以下のポイントに注意してください。

- ①ベランダを子どもの遊び場にしない。
- ②エアコン室外機、植木鉢などを置く場所に注意する。
- ③ベランダの出入り口の窓には鍵を二重に設ける。
- ④定期的に手すりにガタつきや腐食がないか確認する。



事業所から排出されるごみ



問 清掃リサイクル課清掃係  
事業系ごみは家庭系一般廃棄物指定収集袋では出せません。

☆事業系ごみの出し方

燃やす・燃やさない・容器包装プラスチックごみ…1回で排出できる量は事業系一般廃棄物指定収集袋の大袋3袋(小袋6袋)までです。これより多くなる場合は、市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者(2次元コード)に処理を依頼してください。

粗大ごみ・産業廃棄物…廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

資源ごみ…資源物処理業者に依頼するなど、リサイクルにご協力ください。

取引・証明用はかりの定期検査にご協力ください

問 都計量検定所検査課 ☎03-5617-6638、市民安全課市民相談係

商店での取引や学校・病院等で証明に使用する「はかり」は、計量法で2年に1度、検査を受けることが義務付けられています。対象の店舗等には「はがき」でお知らせします。はがきが届かなかった方、新たにはかりを使用ようになった方、はかりを使用しなくなった方はお問い合わせください。

検査期間 6月1日～26日(土・日曜日、祝日等を除く)



ハチの駆除について

問 環境対策課環境対策係  
ハチはこれから暑くなるにしたがい、活動が盛んになります。巣が大きくなる前に早めの除去をお勧めします。巣を早期に見つけるよう、巣ができそうな場所は日ごろから気にかけてほしいです。ハチの駆除等は土地の所有者等が実施することになります。自身での対応が難しい場合は、(公社)東京都ペストコントロール協会 ☎03-3254-0014へご相談ください。

クールビズを実施しています

問 環境政策課ゼロカーボンシティ推進係  
期間中、庁舎の室温は28℃を基本とし、職員はノーネクタイ、ノー上着などで勤務します。また、昼休みの執務室内の消灯など、節電対策を通年で実施しています。

引き続き節電へのご理解、ご協力をお願いします。



国際交流事業に補助金を交付します

問 秘書広報課交流担当



市民または市内の団体が市民の国際意識の高揚、国際交流の普及および推進を目的として実施する活動を援助します。



委員募集

名称	おうめ観光戦略策定懇談会市民公募委員	学校施設のあり方審議会委員	行財政改革推進委員会公募委員
応募資格	次の要件をすべて満たす方 ▷市内に住民登録をしている方 ▷応募時に満18歳以上の方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市議会議員または青梅市職員でない方 ▷青梅市の他の附属機関等の委員でない方 ▷祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時に開催する懇談会に出席可能な方		次の要件をすべて満たす方 ▷市内に住民登録をしている方 ▷応募時に満18歳以上の方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市職員でない方 ▷青梅市の他の附属機関等の委員でない方 ▷祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時に開催する会議に出席可能な方 ▷青梅市行財政改革推進委員の委嘱を受けたことのない方
募集人数	2人(原則男女各1人)	4人(原則男女各2人)	2人(原則男女各1人)
委嘱期間	委嘱の日～令和6年3月31日	委嘱の日～令和7年3月31日	7月～令和7年6月
会議の開催	年4回程度	不定期(令和5年度は2回程度)	年4回程度
謝礼	1回あたり11,500円	1回あたり11,500円～12,500円	1回あたり11,500円
選考方法	募集要領に基づき選考		
申し込み	期限	5月31日(消印)まで	5月16日～6月5日(消印)
	必要書類	申込書、応募動機(400字程度)	
申し込み	方法	▷郵送…〒198-8701シティプロモーション課観光係 ▷電子メール…☒div2070@city.ome.lg.jp ▷直接(市役所3階)	▷郵送…〒198-8701教育総務課施設係 ▷電子メール…☒div7010@city.ome.lg.jp ▷直接(市役所3階)
	方法	▷郵送…〒198-8701DX推進課 ▷電子メール…☒div0190@city.ome.lg.jp ▷直接(市役所6階)	

※申込書等は各課で配布、または市ホームページ(各2次元コード参照)からダウンロード可

### マイナンバーカード申請休日窓口

問 市民課マイナンバーカード担当



日時 6月4日(日) 午前10時～午後2時

会場 市民課(市役所1階)

持ち物 マイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は本人確認書類)

※カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続は実施しません。

### 市民提案協働事業報告会・公開プレゼンテーションの開催

令和4年度に実施した市民提案協働事業の報告会、令和5年度に書類審査を通過した市民提案協働事業の公開プレゼンテーションを開催します。

日時 5月29日(月) 午後2時～4時 会場 市役所2階204～206会議室

定員 先着40人(予約制)

申し込み 氏名、電話番号を電子メール

div0940@city.ome.lg.jp

で  
市民活動推進課市民活動推進係へ

※件名を【報告会等観覧希望】としてください。



### 保険・年金・税金

早めの届出をお願いします

### 産前産後期間の国民年金保険料免除制度は届出が必要です



問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004  
(050から始まる電話の場合は03-6630-2525)、  
青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係

国民年金第1号被保険者が平成31年2月1日以降に出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。保険料免除制度を利用している方も手続きしてください。免除された期間も保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

現在、負担限度額認定証の交付を受けている方へ

### 介護保険負担限度額認定証の更新申請

問・申請先 介護保険課介護保険管理係

負担限度額制度とは特別養護老人ホーム等(ショートステイを含む)の居住費、食費が世帯課税状況や年金収入、資産、配偶者所得等の状況に応じて、軽減される制度です。

現在、負担限度額認定証の交付を受けている方へ6月初旬に更新の案内を送付します。毎年世帯課税状況、年金収入額等の確認を行うため6月30日(必着)までに郵送または直接介護保険課介護保険管理係(市役所1階)で更新の手続きをお願いします。

なお、申請書および案内が届かない場合は、お問い合わせください。  
※対象者・申請に必要なもの等は案内を確認してください。

### 健康・福祉

## 健康診査、検診を実施します

問 健康センター☎23-2191

6月1日から次の健康診査、検診を実施します。10月以降は大変混み合いますので、早めに予約、受診してください。

服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ、受診してください。

### 特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

慢性腎臓病(CKD)、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。

実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

対象

▷特定健康診査…40～74歳の青梅市国民健康保険加入者

▷後期高齢者医療健康診査…後期高齢者医療制度加入者

持ち物 受診券(5月中旬に黄色のA4判封筒で送付)、被保険者証

受診方法 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

その他 40～74歳の青梅市国民健康保険以外の健康保険組合等加入者は、加入している健康保険組合等が特定健康診査を実施します。受診方法等は、加入している健康保険組合等へお問い合わせください。

### 健康保険に加入していない方の健康診査

申し込み方法等の詳細は、健康センターへお問い合わせください。

実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

対象 令和6年4月1日までに40歳以上となる市民

健診内容 問診、身体計測、内科診察、血圧測定、血液検査、検尿等

持ち物 生活福祉課(市役所1階)が発行する受診票

### 大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

#### ◆大腸がん検診

実施期間 6月1日(木)～12月9日(土)

対象 令和6年4月1日までに40歳以上となる市民(受診は年度内に1人1回となります)

検診内容 便潜血検査(2日法)

費用 200円(検診当日、実施医療機関で支払い)

※生活保護受給者は、免除制度があります。

#### ◆肝炎ウイルス検診

実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

対象 令和6年4月1日までに40歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民

検診内容 血液検査(B型およびC型肝炎ウイルスの感染の有無を検査)

#### ◆いずれも

受診方法 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

受診結果 受診した医療機関でお知らせします。

### 実施医療機関

所在地	医療機関名	電話	予約	
西分町	田中医院※	22-2762	不要	
住江町	笹本医院	24-3955	要	
仲町	青梅医院	22-2043	不要	
	大河原森本医院	22-2047	要	
大柳町	青梅三慶病院	24-7501	要	
	下奥多摩医院	22-2580	不要	
	井上医院	24-2552	不要	
長淵	多摩リハビリテーション病院	24-3798	要	
	友田町	友田クリニック	25-1173	要
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111	要	
野上町	荒巻医院	24-8561	要	
今寺	東原診療所	33-9250	要	
梅郷	梅郷診療所	76-0112	要	
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981	要	
沢井	沢井診療所	78-8432	要	
小曾木	小曾木診療所	74-5340	要	
成木	青梅成木台病院	74-4111	要	
	東青梅	東青梅診療所※	25-8651	要
	小林医院	24-2819	不要	
根ヶ布	林レディースクリニック	20-1887	不要	
	土田医院	84-0801	要	
師岡町	中島内科循環器科クリニック	20-2611	不要	
新町	しんまち総合クリニック	78-2323	要	
	千葉医院	32-5888	不要	
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	要	
	新町クリニック※	31-5312	要	
	野本医院	31-7155	不要	
河辺町	ゆだクリニック	30-0880	要	
	こみ内科クリニック	21-1114	要	
	丹生クリニック	20-0078	要	
	坂元医院	21-0019	要	
	吉野医院	31-2350	不要	
	なごみクリニック	31-8038	要	
藤橋	河辺駅前クリニック	21-5588	要	
	片平医院※	21-1741	要	
今井	百瀬医院	31-3328	要	
	武蔵野台病院	31-6632	要	
	青梅今井病院	31-8821	要	
	大堀医院	31-9098	要	

※印の医療機関には眼底検査機器がありますが、検査は基準に基づき行いますのでご了承ください。

注意事項 服薬・治療をされている方は、受診する医療機関にご確認のうえ、受診してください。

高齢者の方へ

おいでください地域サロン

問 高齢者支援課いきいき高齢者係



5月22日（月）から富岡1丁目に地域サロンを新たに開設します。

日程・会場 下記表参照

時間 午前10時～午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場	開催曜日	イベント開催日・内容（5月）
下長洲第二第四自治会館	第1・3火曜日	
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日	
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日	
富岡1丁目自治会館	第2・4月曜日	22日（月）午前10時30分～11時30分・落語 藤井 隆氏

健康相談・栄養相談

あなたの健康づくりをオーダーメイドで応援します



自分の食生活をできるところから改善してみませんか

日時 5月26日（金）、6月9日（金） 午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人（予約制）

持ち物 ①健診結果②食事記録

申し込み ①直接会場へ②2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ



Eトレ（エンジョイトレーニング）

～夏を乗り越える体づくりをしましょう～



日時・会場・講師 下記表参照

対象 参加日当日64歳以下の市民

内容 有酸素運動、筋トレ、ストレッチなど

定員 各回先着30人（予約制）

服装・持ち物 運動できる服装、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、健康手帳（お持ちの方）

申し込み 2次元コードまたは電話☎23-2191で健康センターへ

日時 (午前9時40分～11時40分)	会場	講師
6月14日（水）	長洲市民センター	健康運動指導士 佐藤イク子氏
6月29日（木）		フィットネスインストラクター 尾澤由香里氏
7月4日（火）	住友金属鉦山アリーナ青梅	健康運動指導士 田中一葉氏
7月19日（水）		健康運動指導士 森田ひろみ氏

予約不要！直接会場へ

はぴねす健康体操

問 健康センター☎23-2191

対象 市民

内容 ウォーキング、リズム体操、ストレッチ等

定員 各回先着50人

服装・持ち物 運動のできる服、室内用運動靴、バスタオルまたはヨガマット、飲み物

その他 高血圧や心臓病、骨関節疾患（腰痛・ひざ痛含む）等の持病のある方は事前に主治医の許可を得てください。

日時・会場

会場（体育館）	5月	6月
天ヶ瀬体育館	実施済み	14日（水）★
長洲市民センター	22日（月）☆	21日（水）☆
大門市民センター	23日（火）☆	5日（月）☆
梅郷市民センター	29日（月）☆	2日（金）☆
沢井市民センター	実施済み	6日（火）☆
小曾木市民センター	実施済み	1日（木）★
成木市民センター	16日（火）☆	20日（火）☆
東青梅市民センター	実施済み	12日（月）☆
新町市民センター	実施済み	15日（木）★
河辺市民センター	19日（金）☆	29日（木）★
今井市民センター	17日（水）☆	22日（木）★

★…午前10時～11時、☆…午後1時30分～2時30分

市民活動団体協働事業

高齢者スマートフォン教室

日時 6月3日（土） 午後1時～3時

定員 10人（抽選）

会場 福祉センター第4集会室

申し込み 5月26日までに氏名、電話番号を記入して電子メール✉div1518@city.ome.lg.jpまたは電話で高齢者支援課いきいき高齢者係へ

対象 スマートフォン（アンドロイドのみ）を持っているが使い方や操作方法がよく分からない60歳以上の方

※件名を【申し込み】高齢者スマホ教室としてください。

内容 高齢者に向けたスマートフォンの操作やアプリケーションの使い方など

子育て・教育

西東京農業協同組合の食農教育応援事業

親子農業体験会～田植えと稲刈りを体験しよう～

日程・内容 ①6月17日（土）・田植え②10月14日（土）・稲刈り

※小雨決行、天候等の都合により中止の場合あり

※田植えのみ6月18日（日）を予備日として設定

時間 午前9時～正午

会場 藤橋2丁目の水田

対象 市内在住の小学生以上の親子

※両日参加できる方優先

定員 25組（抽選）

その他 詳細は当選通知とともにお知らせします▷お子さんには田植え用の足袋を配付します。

申し込み 5月31日（必着）までに、ハガキに住所、親子の氏名、年齢、お子さんの足袋のサイズ、電話番号を記入し、郵送〒198-8701 青梅市農業委員会事務局「親子農業体験会」へ

※足袋サイズは大…25～25.5cm、中…23.5～24.5cm、小…21.5cm～23cmから選択してください。



ベビープログラム2

親子の絆づくりプログラム

～きょうだいが生まれた～

日時 6月6日～7月4日の火曜日（5回） 午前10時～正午

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 就学前のお子さんとおおむね2～8か月児（2人目以降）の母親 ※上のお子さんを預けて参加可能な方（一時預かり等紹介可）

講師 BP2ファシリテーター 栗原久美子氏、吉田由美子氏

定員 先着10組（予約制）

費用 1組1,100円（テキスト代）

申し込み 5月28日までに電話で子育て応援課子育て推進係へ

離乳食教室初期 ゴックンクラス

日時 6月15日（木） 午前10時～11時10分

対象 4～5か月児の保護者

会場 健康センター

内容 離乳食の始め方・作り方、お口の手入れ

定員 先着10組（予約制）

申し込み こども家庭センター☎23-2191



掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5.5.15 (7)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○JRP青梅支部写真展「第35回源流点」

回5月19日(金)~24日(水) 午前10時~午後6時(24日は午後5時まで)

場西友河辺店ポツパルトホール 回21日(日)の午後3時から写真家 多々良栄理氏による合評会を開催 同青梅支部 藤井 ☎080-1095-5602、✉fujii\_takashi2467@yahoo.co.jp

○うたごえ喫茶ねがい

回5月28日(日) 午後1時~4時 場S&Dたまごセンター 定先着70人 費700円

回青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

○多摩山野草の展示会

回6月3日(土)~4日(日) 午前10時~午後4時 場青梅信用金庫本店 同多摩山野草クラブ 會川 ☎090-2335-0125

○第31回定期演奏会

回6月25日(日) 午後2時から

(1時開場) 場プリモホールゆとろぎ 回ブラムス作曲 交響曲第1番 ほか 同羽村フィルハーモニー管弦楽団 峰 ☎31-8632

☆会員募集

○水泳

回火曜日 午前11時~午後1時 場S&Dスイミングプラザ羽村 回18歳以上 回初心者歓迎。体験あり。 費月額3,000円、入会金1,000円 回ワイワイシールT 矢代 ☎21-0779

○ヨガ

回金曜日 午後3時15分~4時45分 場今井市民センター 回脳活腸活楽しい健康ヨガ 費1回800円 回リラックスヨガ 吉田 ☎080-4138-5032、✉p409-nanmo.da@disney.ne.jp

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○初心者弓道教室

回6月3日~7月15日の土曜日

(7回) 午前9時30分~11時 場永山弓道場 回15歳以上 回用具の用意あり 回先着10人 費18歳まで2,000円、19歳以上3,500円 回5月27日までに電話で市スポーツ協会事務局へ

○第10回青梅オープンバドミントン大会

回6月18日(日) 午前9時から 場住友金属鉦山アリーナ青梅 回高校生以上で、主審・線審ができる方 回男子ダブルスおよび女子ダブルス・トリプルス。男子一般(1~3部)および50歳以上・60歳以上の部 女子一般(1~3部)およびトリプルスで合計年齢①120歳以上②150歳以上③180歳以上の部(各最低年齢は①35歳以上②45歳以上③55歳以上)

※年齢は大会当日時点 回先着100組 費ダブルス1組3,500円、トリプルス1組4,200円(保険代含む) ※棄権の場合でも返却しない。 回ラケットショップフジ本店および各支店 同市バドミントン協会 坂田 ☎23-7815、✉sakata7815@yahoo.co.jp

☆その他

○「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入 参加者募集中!

回都民 回都では太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。 回7月31日までに2次元コードから 同東京 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100 (午前10時~午後6時)



ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 費23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ/おもちゃの修理

回5月20日~6月24日の土曜日 午後1時~4時

場福祉センター 回お預かりして修理:直らない場合あり

同ボランティア・市民活動センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回6月10日(土)、6月28日(水) 午後1時~3時30分

場福祉センター 回視覚に障がいのある方

回東青梅駅お迎え・見学可 回先着2人

同青梅ボランティア・市民活動センター

子育て・教育

青梅市ファミリー・サポート・センターから



◆提供会員養成講座◆

日程・時間・内容 右表参照 会場 市役所2階会議室 対象 市内在住の18歳以上 費用 2,619円(テキスト代) 申し込み 6月2日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を電話またはファックスで

東青梅1-2-5東青梅センタービル3階 ☎&費23-3888、23-9338

Table with 3 columns: 日程(6月), 時間, 内容. Rows include dates from 12th to 27th and topics like childcare services, basic knowledge, safety, and children's play.

◆利用会員募集◆

利用時間 午前7時~午後9時 対象 市内在住の3か月~小学生の保護者 登録料・年会費無料 利用料金 1時間700円~900円 ※登録には要本人確認書類

◆利用希望者入会説明会◆

日時 5月20日(土) 午前10時30分~11時30分 会場 福祉センター 申し込み 電話で

※全課程修了者に修了証を交付します。

子育てひろば とことこ「手作りおもちゃ」

問 長淵保育園 ☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 5月22日(月) 午前11時~11時30分 会場 下長淵自治会館2階大広間 対象 未就学時の親子、祖父母、妊娠中の方 内容 身近な材料で子どものおもちゃの手作り

教科書展示会

問 指導室指導係

文部科学省の検定を受けた複数の教科書を展示します。

日時 6月5日(月)~7月6日(木) 午前9時~午後5時 会場 市役所5階502会議室 ※中央図書館でも同期間に展示します。

スポーツ・観光・文化

青梅市の文化遺産77

ツルアリドオシ

市文化財保護指導員 御手洗 望

春の色鮮やかな花がひと段落し青葉が濃くなると、山野にウツギやエゴノキ、オカトラノオなどの白い花が目立つようになります。緑が濃い季節に白い花が多いのは、背景と花の色のコントラストを高くして、花粉を運ぶ昆虫が花を見つけやすくするためと考えられています。

スギやヒノキの植林地は梅雨時期になると一層薄暗い林になりますが、コアジサイやガクウツギなどの白い花が咲くようになります。その頃に低木や下草が少ない林床を探すとツルアリドオシの小さな白い花が見られることがあります。

ツルアリドオシは背の低いつる性植物で、小さな常緑の葉をつけて地面を這って広がります。つるの先には一対の十字型の白い花を咲かせま

す。花はとても小さく目立たないですが、条件がよい場所では地面に白い星がまき散らされたように咲くこともあります。また、花の後には花の色と対照的な赤い果実を1つ付けます。花は必ず2つ一対で咲くのですが、2つの花の子房(めしべの根元にある、将来果実になる部分)が合着しているため、果実は1つになるのです。ツルアリドオシは市内では比較的に見られますが、踏みつけに弱く、伐採などで明るくなると衰退してしまうことから、東京都では準絶滅危惧種に指定されています。

ツルアリドオシは非常に小さく目立たない植物です。観察の際は林床に踏み入らず、登山道や園路から観察するようにしてください。



△新井二郎氏撮影

問 郷土博物館 ☎23-6859

# 第64回市民体育大会競技日程

問 スポーツ推進課

参加者募集は、広報おうめおよび市ホームページに随時掲載します。  
**詳細** 障がい者と家族のスポーツ大会…市社会福祉協議会 ☎ 22-1233 ▶ その他の種目…市スポーツ協会 ☎ 22-0827 (水曜を除く)

月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午

種目	日程
サッカー	9月17日まで(壮年)
	7月8日～9月9日(小学生)
	1月14日～3月24日(一般)
	3月10日(フットサル)
	3月16日、17日(中学生)
ソフトボール	5月28日、6月11日、18日、7月2日、9日
テニス	5月28日(男子・女子・壮年シングルス)
	9月10日(男子・女子・壮年ダブルス)
	10月1日(ミックスダブルス)
トレイルランニング	6月18日
ソフトテニス	7月9日、16日(中学生)
	9月3日(一般・シニア)
陸上競技	8月12日
少年軟式野球	8月19日～9月3日
バレーボール	8月20日(9人制ミックス)
	10月22日(6人制ミックス)
	11月26日(レディース9人制)
カヌー	9月3日
バドミントン	9月10日
弓道	9月10日

種目	日程
剣道	9月17日
障がい者と家族のスポーツ大会	9月24日
ゲートボール	9月30日
軟式野球	10月1日、8日
卓球	10月1日
バスケットボール	10月1日～22日
	11月12日、19日(ミニバスケットボール)
空手道	10月15日
少林寺拳法	10月22日
インディアカ	10月29日
柔道	11月5日
ビーチボール	11月5日(男子・女子・混成の部)
	11月12日(小・中学生)
ボウリング	11月19日
ゴルフ	12月5日
サイクリング	1月14日
スキー	1月28日
アーチェリー	1月28日
スケート	2月24日
太極拳	5月14日(実施済み)

## リラックスヨガ教室

**日時** 6月1日～29日の木曜日  
 午前10時30分～11時45分  
**会場** 御岳交流センター交流室  
**定員** 各回先着15人(予約制)  
**費用** 1回500円  
**服装** 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)  
**申し込み** 電話 ☎ 79-0720 または直接御岳交流センターへ

## 青梅市吉川英治記念館×住友金属鉱山アリーナ青梅 連携事業

### ウォーキングDE青梅市内見どころ巡り

**日時** 6月2日(金) 午前8時30分集合  
 午後0時30分ごろ解散予定(雨天中止)  
**集合場所** JR御嶽駅改札外側  
**定員** 先着20人(予約制)  
**対象** 市内在住、在勤の方  
**費用** 800円(玉堂美術館入館料、ガイド料、保険料込み)  
**申し込み** 5月16日の午前10時から電話 ☎ 74-9477 で吉川英治記念館へ



## 市立美術館臨時休館

市立美術館は、館内整理、設備修繕等のため、6月5日(月)～10月6日(金)は、臨時休館となります。臨時休館中は併設する喫茶室も休業します。  
 10月7日(土)からは、特別展「小泉癸巳男の《昭和大東京百図絵》で巡る～レトロでモダンな東京散歩～」を予定しています。  
**休館中の問い合わせ** 市立美術館 ☎ 24-1195 (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

## 市民映画会「スタンドバイミー」

**日時** 6月17日(土) ①午前10時から②午後1時から(各回上映30分前に開場)  
 ※字幕版  
**会場** S&Dたまぐーセンター多目的ホール  
**定員** 各回200人(抽選・全席自由席)  
**その他** 午後2時50分から鑑賞後の座談会を開催(別途申し込み)  
**申し込み** 5月28日までに電子申請(2次元コード参照)で社会教育課へ  
 ※当選メールを当日受付にて提示してください(印刷したものでも可)。  
 ※抽選結果は6月2日ごろに送信します。



(C) 1986 COLUMBIA PICTURES INDUSTRIES, INC. ALL RIGHTS RESERVED.

## 図書館特別整理(蔵書点検等)に伴う休館日

問 中央図書館 ☎ 22-6543

日程	図書館名
5月30日(火)～4日(日)	中央
6月5日(月)～9日(金)	青梅・大門・今井
6月6日(火)～9日(金)	沢井・小曾木
6月12日(月)～16日(金)	長淵・梅郷・新町
6月13日(火)～16日(金)	成木
6月19日(月)、20日(火)	全館

※休館中の図書館からの本の取り寄せには時間がかかります。

## 中央図書館 ☎ 22-6543



**中央図書館・絵本のべんきょう会**  
 回5月26日(金) 午前10時～正午  
 図読み聞かせ・おはなし会活動者ボランティア室 先着20人

**梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」**  
 回5月27日(土) 午前11時～11時20分 梅郷市民センター多目的室 先着25人  
**中央図書館・おはなし会**  
 回5月27日(土) 午前11時～11時

40分 園おはなしの部屋 先着15人  
**中央図書館・ちっちゃいこのおはなし会**  
 回5月28日(日) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 先着10組

## 5月の日曜納付窓口

**日時** 28日(日) 午前9時～午後4時  
**問** 収納課収納管理係  
**5月の納期限(5月31日)**  
 ▷ 固定資産税・都市計画税・1期  
 ▷ 軽自動車税(種別割)

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。  
 ●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。