

マイナンバーカード申請休日窓口

問 市民課マイナンバーカード担当



日時 6月4日(日) 午前10時～午後2時

会場 市民課(市役所1階)

持ち物 マイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は本人確認書類)

※カードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続は実施しません。

市民提案協働事業報告会・公開プレゼンテーションの開催

令和4年度に実施した市民提案協働事業の報告会、令和5年度に書類審査を通過した市民提案協働事業の公開プレゼンテーションを開催します。

日時 5月29日(月) 午後2時～4時 会場 市役所2階204～206会議室

定員 先着40人(予約制)

申し込み 氏名、電話番号を電子メール

div0940@city.ome.lg.jp

で

市民活動推進課市民活動推進係へ

※件名を【報告会等観覧希望】としてください。



保険・年金・税金

早めの届出をお願いします

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は届出が必要です



問 ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004
(050から始まる電話の場合は03-6630-2525)、
青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係

国民年金第1号被保険者が平成31年2月1日以降に出産した際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付(返金)されます。保険料免除制度を利用している方も手続きしてください。免除された期間も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

現在、負担限度額認定証の交付を受けている方へ

介護保険負担限度額認定証の更新申請

問・申請先 介護保険課介護保険管理係

負担限度額制度とは特別養護老人ホーム等(ショートステイを含む)の居住費、食費が世帯課税状況や年金収入、資産、配偶者所得等の状況に応じて、軽減される制度です。

現在、負担限度額認定証の交付を受けている方へ6月初旬に更新の案内を送付します。毎年世帯課税状況、年金収入額等の確認を行うため6月30日(必着)までに郵送または直接介護保険課介護保険管理係(市役所1階)で更新の手続きをお願いします。

なお、申請書および案内が届かない場合は、お問い合わせください。

※対象者・申請に必要なもの等は案内を確認してください。

健康・福祉

健康診査、検診を実施します

問 健康センター☎23-2191

6月1日から次の健康診査、検診を実施します。10月以降は大変混み合いますので、早めに予約、受診してください。

服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ、受診してください。

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

慢性腎臓病(CKD)、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。

実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

対象

▷特定健康診査…40～74歳の青梅市国民健康保険加入者

▷後期高齢者医療健康診査…後期高齢者医療制度加入者

持ち物 受診券(5月中に黄色のA4判封筒で送付)、被保険者証

受診方法 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

その他 40～74歳の青梅市国民健康保険以外の健康保険組合等加入者は、加入している健康保険組合等が特定健康診査を実施します。受診方法等は、加入している健康保険組合等へお問い合わせください。

健康保険に加入していない方の健康診査

申し込み方法等の詳細は、健康センターへお問い合わせください。

実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

対象 令和6年4月1日までに40歳以上となる市民

健診内容 問診、身体計測、内科診察、血圧測定、血液検査、検尿等

持ち物 生活福祉課(市役所1階)が発行する受診票

大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

◆大腸がん検診

実施期間 6月1日(木)～12月9日(土)

対象 令和6年4月1日までに40歳以上となる市民(受診は年度内に1人1回となります)

検診内容 便潜血検査(2日法)

費用 200円(検診当日、実施医療機関で支払い)

※生活保護受給者は、免除制度があります。

◆肝炎ウイルス検診

実施期間 6月1日(木)～11月30日(木)

対象 令和6年4月1日までに40歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民

検診内容 血液検査(B型およびC型肝炎ウイルスの感染の有無を検査)

◆いずれも

受診方法 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

受診結果 受診した医療機関でお知らせします。

実施医療機関

所在地	医療機関名	電話	予約
西分町	田中医院※	22-2762	不要
住江町	笹本医院	24-3955	要
仲町	青梅医院	22-2043	不要
	大河原森本医院	22-2047	要
大柳町	青梅三慶病院	24-7501	要
	下奥多摩医院	22-2580	不要
	井上医院	24-2552	不要
長淵	多摩リハビリテーション病院	24-3798	要
	友田町	友田クリニック	25-1173
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111	要
野上町	荒巻医院	24-8561	要
今寺	東原診療所	33-9250	要
梅郷	梅郷診療所	76-0112	要
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981	要
沢井	沢井診療所	78-8432	要
小曾木	小曾木診療所	74-5340	要
成木	青梅成木台病院	74-4111	要
	東青梅診療所※	25-8651	要
	小林医院	24-2819	不要
根ヶ布	林レディースクリニック	20-1887	不要
	土田医院	84-0801	要
師岡町	中島内科循環器科クリニック	20-2611	不要
	しんまち総合クリニック	78-2323	要
新町	千葉医院	32-5888	不要
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	要
	新町クリニック※	31-5312	要
	野本医院	31-7155	不要
	ゆだクリニック	30-0880	要
河辺町	こみ内科クリニック	21-1114	要
	丹生クリニック	20-0078	要
	坂元医院	21-0019	要
	吉野医院	31-2350	不要
	なごみクリニック	31-8038	要
	河辺駅前クリニック	21-5588	要
藤橋	片平医院※	21-1741	要
	百瀬医院	31-3328	要
今井	武蔵野台病院	31-6632	要
	青梅今井病院	31-8821	要
	大堀医院	31-9098	要

※印の医療機関には眼底検査機器がありますが、検査は基準に基づき行いますのでご了承ください。

注意事項 服薬・治療をされている方は、受診する医療機関にご確認のうえ、受診してください。