

緑・水・大気・ごみと資源・エネルギー・ひと

# おうめ環境 ニュース vol.15



おうめ環境ニュース(令和5年3月15日発行)

発行: 青梅市環境政策課/おうめ環境市民会議

所在地: 東京都青梅市東青梅1-11-1

電話: 0428-22-1111(内線2536・2537)

1面: 青梅にすむ野鳥たち

2~3面: 知っておきたい環境問題 生物多様性の危機

4面: おうめ省エネセルフチェックシート



**キジ** (オス) 体長: オス80cm、メス60cm  
キジ目 キジ科 留鳥

日本の国鳥(1947年指定)、日本の固有種、林や草地に生息、クチバシと足を使って土の中の虫や植物などを食べます。4~6月の繁殖期にオスは強さをアピールするため「ケンケン」という甲高い声を発し、自分の胸を羽で叩く「ほろ打ち」をします。縄張り争いでは互いに目の周りの赤い肉垂をターゲットに攻撃。赤い色を身に着けた人にも向かってきます。メスが縄張りに入り産卵するとオスは周囲を警戒し自分より強い相手に対しても襲い掛かります。メスも敵が来ても逃げずに卵を温めます。肉は古くから美味しい食材として利用され、また、大地震の前に鳴くという伝承や記録があり、東日本大震災前日、気仙沼でキジが海鳴りの後に鳴いたという報告がされています。

【写真: 神山 利文氏】  
令和4年9月撮影。  
彼岸花の赤い花の中を歩く赤い顔のキジ

## おうめ 青梅にすむ野鳥たち



**ミソサザイ** (オス) 体長: 10~11cm スズメ目ミソサザイ科 留鳥

小さな体からは想像できないほど大きく美しい声で歌うようにさえざります。名前は小さなことを意味する「ササイ(些細)」に由来。世界中で古くから親しまれてきた鳥で、古事記・日本書紀、アイヌの伝承、グリム童話などに登場します。ヨーロッパでは鳥の王とされています。主に森林を流れる溪流に生息し、単独かつがいで行動し、沢に沿って移動しながら昆虫などを食べます。一夫一婦から一夫多妻で、オスは木の根元などにコケを使ってつぼ型の巣を2~4つ作りメスを誘います。2月頃からさえざり始め、メスが巣を気に入ると巣の内側に羽毛や獣毛、草木の細根などを運び入れて産卵します。春から夏にかけて繁殖します。

【写真: 神山 利文氏】  
令和3年1月撮影。青梅の森 北谷津にて

## おうめ環境フェスタ2023開催予定



環境月間のパネル展示

おうめ環境フェスタは、自然と共生するくらしの提案や、環境活動にかかわる人々のネットワークづくりを目的として開催しています。今回は、昨年のおうめ環境フェスタの取り組みで作成した「おうめ環境マップ」のリニューアルのため、掲載団体・法人の追加募集を行います。また、6月の環境月間には、市役所1階のロビーで環境保全団体のパネル展示などを行います。

詳細は今後の広報おうめなどでお知らせします。ぜひ、ご参加ください!

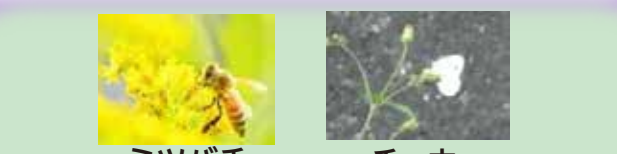


「おうめ環境マップ」

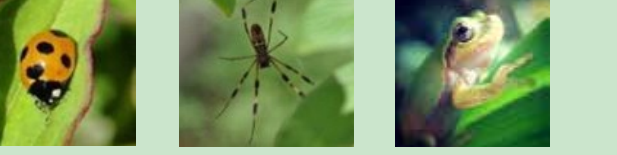


# いろいろな生き物がいることで 地球全体の生き物のバランスが保たれている

**クズ(葛)**  
葛粉や繊維をとるため利用。  
今では利用が減りました。  
旺盛に繁茂し海外では外来生物として問題になっています。



**ミツバチ** **チョウ**  
花の受粉を媒介

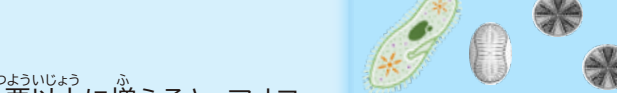


**アゲハ** **クモ** **カエル**  
動物を食べたり病気を媒介する虫をエサとする生き物

**ホタル**  
ホタルのエサとなるカワニナという巻貝は落ち葉・藻類・野菜くずなどをエサにしています。ホタルは砂地に潜りサナギになります。こうした環境をつくるとホタルをたくさん見られるようになります。

環境が保たれている場合は、落ち葉や藻類は川の生物に利用されます。人間の手で管理されて維持されます。

栄養塩類が少ないと、生物の量が少なくなり、漁獲量が減ります。



必要以上に増えると、アオコや赤潮が死滅して水環境が悪化



# 開発など人間の活動による危機



**サシバ** **ツバメ** **スズメ**  
田んぼや畑・雑木林などがあり、エサ場や棲みかとしていた里山に多く見られた野鳥。水害を防ぐためのコンクリート護岸や道路の整備などで草木の生える場所が減り、化学肥料や農薬を多く使い、落ち葉や草を集めてたい肥を作ることが少なくなり、エサとなる虫や小動物が減っています。さらに、宅地開発などで森林が減り、生き物の棲みかが減っています。

【写真提供】スズメ 神山利文氏  
サシバ、ツバメ 荒井悦子氏

# 地球環境の変化による危機



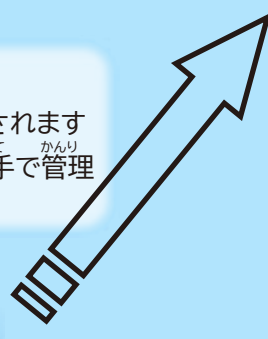
**アワビ** 乱獲や密漁、海水温の上昇による病気の発生  
**シロナガスクジラ** エサとなるプランクトンの減少  
**アオウミガメ** 海水温の上昇によるメスの増加(バランスの変化)  
**スマトラオランウータン** 雨の増加による主食となる果物の減少  
**ホッキョクグマ** 海水の消失による生息地の減少  
**コアラ** 干ばつによる水不足

# 海の生き物・漁獲量の減少

**サンゴ**  
サンゴは動物でありながら褐虫藻という光合成をする植物プランクトンを体内に共生させて栄養を受け取っています。温暖化によって褐虫藻が弱るとサンゴから排出され、白い体だけになり死滅しています。サンゴの隙間には魚や貝など多くの生き物(海洋生物の4分の1)が住み、その周りにはそれらをエサとする大きな魚やエビが集まりますが、サンゴが死ぬと周りの生き物がいなくなってしまう。

**ニホンウナギ(絶滅危惧種)**  
マリアナ沖の南の海で産卵する。稚魚のしらすうなぎは養殖用に捕獲され、残ったものが日本各地の川で5~10年間、魚・エビ・貝・昆虫などを食べて大きくなり、産卵のために南の海へ帰ります。石や岩の隙間が多く生き物が多い環境が必要です。

14 海の豊かさを守ろう 15 陸の豊かさも守ろう  
2022年12月にカナダのモントリオールで開催された生物多様性条約COP15では「昆明・モントリオール生物多様性枠組」が採択され、2030年までに海と陸の30%以上を保全する目標が定められました。豊かな生物多様性の恵みを守り、持続可能な社会を実現するために、私たちに何ができるか考えてみましょう。



\*1 藻類は植物プランクトンのなかま。細菌を捕食するものもある。

おうめ環境フェスタ2022 基調講演  
「万葉びとの染織文化と現代の衣服事情」  
講師 堀尾真紀子氏  
文化学園大学名誉教授  
9月11日青梅市役所  
講演内容より：

「万葉集」4516首の中には、多摩川流域で行われた「川晒し」や、周辺の植物繊維を用いた庶民の布をさす「荒たえ」など、また苧麻などの植物名、そして服飾、色彩などを含めると、全体の約4割に当たる歌におさめられています。私たちが今でも道端で目にする植物名に加え、そこから糸や布への生産工程を示す言葉の、「績む」「や」「手括り」など、また染料植物の名で「茜」「紫草」「紅花」「山藍」なども多く詠われています。



現在も身近な自然素材を用いて、美しい日本の布を生み出し続けている各地の作り手たちの努力と、確かな技術力に感動します。さらに、これらの伝統技術を時代が進んでも継承することの重要性を強く感じました。また振り返って、現代社会の衣服事情と



# 知っておきたい環境問題 生物多様性の危機ってどんなこと？

## 人間によりもちこまれたものによる危機

ペットや観賞用、農業や緑化用として利用されたものが、捨てられたり、繁殖しすぎてほかの生き物の棲む場所を奪ってしまうことがあります。海外起源の生き物で、生態系や人や農林水産業へ被害を及ぼしたり、及ぼすおそれがあるもので、特に注意が必要なものを「特定外来生物」として環境省が指定しています。



**ウシガエル** 体長 15 cm 北アメリカ原産  
1920年前後に食用として持ち込まれた。大型で捕食性が強く、口に入る大きさであれば、ほとんどの動物を食べます。



**カミツキガメ** 体長 50 cm 北アメリカ・中米原産  
ペット用として輸入されたものが、野外に放たれ繁殖。雑食性で昆虫や魚、両生類や哺乳類の死体、水草まで食べます。



**オオクチバス** 体長 40 cm 北アメリカ原産  
ブラックバスの一種で、在来魚の種類や数を減少させます。



**セイヨウオオマルハナバチ** 体長 10~20 mm  
ヨーロッパ原産  
えさや営巣場所を巡って、在来マルハナバチを減少させます。



**オオキンケイギク** 体長 30~70 cm 北アメリカ原産  
5月~7月にかけて、黄色のコスモスに似た花を咲かせます。繁殖力が強く、在来の野草の生息場所を奪ってしまいます。



**アライグマ** 体長 50 cm 北アメリカ原産  
捨てられたペットが全国に定着。在来生物を捕食したり農作物に被害を与えるため問題になっています。市内では162頭捕獲(令和3年度)。

【写真提供】環境省、日本の外来種対策

## 自然に対するはたらきかけの縮小による危機

木の葉や薪、動物の肉や皮、木材の利用が減り、人が山林へ入ることが少なくなりました。作物を作らず草木の茂った農地が増え、人の暮らす領域との境がなくなっています。そのため、繁殖力の強いシカやイノシシの頭数が増えています。またスギなどの日陰を好む樹木が生い茂り、クマが好む木の芽やドングリが少なくなっています。このため野生動物が人里にできて農作物・交通・人への被害が起きています。また、草や球根を食べつくして里山の環境に適した生き物が減りつつあります。



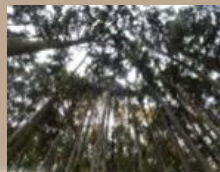
ツキノワグマ



シカ



イノシシ



人ははたらきかけで豊かになる里山環境

植林されたスギ



**カタクリ**  
草を刈った林床(森林の地表面)など人里の環境を好む生き物。



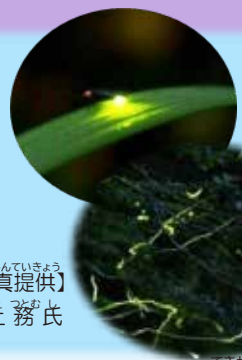
**ヤマユリ**  
草を刈った林床(森林の地表面)など人里の環境を好む生き物。



**ミミズ**  
土を食べ、糞が良い土を作ります。



【写真提供】シカ 農研機構



【写真提供】井上 務氏



適切な循環が森から流れ出る落葉広葉樹による

### 貧栄養化

水に溶けている窒素・リンなど育する植物プランクトンや魚類の低下や海苔の品質低下を引

### 富栄養化

一方で、水中の窒素・リンが必などが異常増殖し、魚類や藻類



アオコ



麻の布を多摩川に晒している様子

「万葉集」より

(庭の麻を刈り干して布を作って働いている東国の私をどうか忘れないで下さいね)

「庭に立つ麻手刈り干し布さらす 東女を忘れたまふな」

(多摩川に晒して作る麻の布の様に、益々あの子が愛しく思えるのはなぜだろう)

「多摩川にさらす手作りさらさら」

「何この見のこごだかなしき」

私たちが今考えなくてはならないのは、「真の豊かさとは何なのか？」ということだと思います。万葉の時代、そしてそのずっと以前から続く自然との関係性の中から、人間は多くの幸をいただけてきました。この緑豊かな多摩地域に生きる者として、自然と親しみその恵みに感謝し、畏れ敬う心を持ち続けたものです。

脱炭素の現状を見ると、合成化学繊維の大量生産・大量消費・大量廃棄の結果、環境汚染や世界の国々の経済格差などがますます深刻化しています。



# おうめ省エネセルフチェックシートを発行しました



## 青梅市役所での取組

### 電気自動車を導入しています

電気自動車は、車の中の電池に電気を充電し、電気を燃料として走ります。ガソリンを燃料としているガソリン車は、排気ガスに二酸化炭素を含みますが、電気自動車は排気ガスを出しません。

〇どれくらいCO<sub>2</sub>換算温室効果ガス排出量を減らすことができたの？

電気自動車を40台持っていた令和2年と、電気自動車を持っていなかった(平成29年)を比べると車両の温室効果ガス排出量が…

- 二酸化炭素 40.7%
- メタン 78.6%
- 一酸化二窒素 34.1%

削減！！

できました！

エコドライブなど、二酸化炭素の排出を少なくするための様々な取組をしていますが、電気自動車への更新が大きな理由と考えられます。



市が使っている電気自動車

電気自動車に充電する電気を再生可能エネルギーで発電した電気にすれば、さらに環境にやさしい取組になるよ！  
そして、ガソリンと電気の両方を燃料にできる“プラグインハイブリッド車”もあるよ！

●二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素の排出は地球温暖化の原因となっています●



### LED照明を使用しています

市内の施設において、照明のLED化を進めています。LED照明は、標準的な蛍光灯の寿命より3倍以上長持ちします。

#### ★LED照明の5つの特徴！★

- ①寿命が長い ②スイッチオンですぐに明るい
- ③少ない消費電力で明るく点灯するので効率がよい ④虫が寄り付きにくい

LED照明は、長寿命で消費電力が少なく、とてもエコ！みなさんのお家の照明もLED照明に変えるように考えてみてね！

省エネ機器や設備に関する補助金についての情報は、クールネット東京のホームページをご覧ください。

【URL】 <https://www.tokyo-co2down.jp/subsidy>



### 省エネセルフチェックシートを書いてみよう！

省エネセルフチェックシートを記載してみましょう！  
分からないことがあったらお家の方と一緒にやってみてね。  
お家の方もぜひ一緒にシートをつけてみてください。

## チェックシートを使って おうちで省エネに取り組んでみよう！

### 【おうちでできる省エネ】

おうちでできる省エネの例が以下のとおりです！達成できたら口にチェックをつけてね！！（他にも見つけてやってみよう！）

- 〇歯磨き中は水を流しっぱなしにしない。
- 〇暖房を使った時の室温は20℃を目安に調節する。
- 〇暖房器具を使う時間を1日1時間減らす。
- 〇白熱電球をLED電球に交換する。
- 〇冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する。
- 〇冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を変える。
- 〇冷蔵庫は無駄な開け閉めをしない。
- 〇冷蔵庫を開けている時間を短くする。
- 〇炎が鍋底からはみ出ないようにする。
- 〇こまめにシャワーを止める。
- 〇エアコン、暖房器具を使う時間を1日1時間減らす。
- 〇テレビをつけている時間を1日1時間減らす。
- 〇テレビ画面は明るすぎないように設定する。
- 〇部屋を片付けてから掃除機をかける。
- 〇モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす。
- 〇パソコンを使う時間を1日1時間減らす。
- 〇照明の使用時間を1日1時間減らす。
- 〇お風呂は家族で続けて入る。
- 〇洗濯物はまとめて洗う。
- 〇衣類乾燥機はまとめて使い、回数を減らす。
- 〇衣類乾燥機と自然乾燥を合わせて使う。
- 〇テレビゲームをやらないようにする。
- 〇テレビは見たい番組がなければ、つけない。
- 〇見ないときは消す。
- 〇自転車、歩いて行ける場所は、なるべく車を使わないで行くようにする。
- 〇外に出るときは水筒を持ち歩くようにする。
- 〇買い物をするときにエコバッグを使用する。
- 〇ごはんを残さず食べるようにする。



### ポイント

- ①電気、ガス、水道・下水道の使用量のお知らせや領収書を確認しよう！
- ②お知らせや請求書に使用量、前年同月使用量（書いてあれば）を確認し、省エネセルフチェックシートに記入しよう！
- ③記入した月と前年同月使用量を比べ、どのくらい減らすことが出来たか（もしくはどのくらい増えてしまったか）を確認してみよう！
- ④使用量が増えたり、減ったりした理由を考えてみよう！



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	前年同月 1年間の合計
電 気	前年使用量												
	今年使用量												
	使用量差												
ガ ス	前年使用量												
	今年使用量												
	使用量差												
水 道	前年使用量												
	今年使用量												
	使用量差												

### 「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました

令和4年2月17日、青梅市では2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す、ゼロカーボンシティ宣言を表明しました。令和4年度を「脱炭素元年」と位置付け、市民、事業者、行政における青梅市全体の取組を通じて、ゼロカーボンシティの実現を目指します。



前年に比べ使用量差が一になったのはいくつあったかな???

- ・使用量差□の一が12以上  
→あなたは「おうめし省エネ上級者」
- ・使用量差□の一が6以上  
→あなたは「おうめし省エネ中級者」
- ・使用量差□の一が1こもなかった  
→あなたは「おうめし省エネ初級者」

～青梅市は、2050年の二酸化炭素排出量実質ゼロを目指しています～