

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5.5.1 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○歌声くらぶ

回5月7日(日)、27日(土) 午前10時30分～11時30分 (10時受付開始)

場S&Dたまぐーセンター

定先着50人

費500円



場プラムフレンズ 平岡 ☎090-5826-5778

○認知症予防「げんき教室」

回5月8日(月) 午後2時～3時30分 場福祉センター

対認知症に関心のある方

内ポッチャ遊び。服装・持ち物…軽い運動のできる服装、飲み物

定先着20人

費300円

場三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾 ☎31-7529

○パワーヨガ中級クラス

回5月9日、16日、23日、30日の火曜日 午前10時45分～11時45分

場S&Dたまぐーセンター

対30代以上の女性

定先着4人

費1回1500円

場MAMIヨガ 西辻 ☎090-2675-2603 ☐kirari.uuu@gmail.com

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」

回5月10日、17日、24日の水曜日 午前10時～正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

内軽い運動と楽しいゲーム

定先着20人

費700円(茶菓子代)

場いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090-8519-4370、☐iki2hidamari@gmail.com

○認知症家族の会・青梅ネット

回5月12日(金) 正午～午後3時 場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

場認知症家族の会青梅ネット 河村

☎22-2745

○春の山野草展示会～山里の四季に魅せられて～

回5月13日(土)～14日(日) 午前10時～午後4時30分

場澤乃井ガーデンギャラリー

場みたけ山草会 馬場 ☎090-2768-5606

○家族会による精神保健福祉相談会

回5月18日(木) 午後1時～4時 場福祉センター

対精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

定先着5人

場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

○かすみ山草会 春の山草展

回5月20日(土)、21日(日) 午前9時～午後5時 (21日は午後3時30分まで)

場青梅信用金庫本店ギャラリー

場かすみ山草会 佐々木 ☎080-2026-6373

○やってみよう! 春の河辺川原で草木染め

回5月27日(土) 午前9時～午後0時30分

※雨天時は6月10日に順延

場市民球技場管理棟前広場集合

対小学生と保護者

内服装…汚れてもよい服

定先着20組

費300円

場5月6日までに青梅・多摩川水辺のフォーラム 勝山 ☎080-2027-6200

○ウメロックフェスティバル出演者募集!

回7月22日(土) 午後1時～8時、23日(日) 午前10時～午後5時

場S&Dたまぐーセンター

対市内在住・在勤・在学者(団体)

費2次元コード参照

場UME LOCK FESTIVAL 実行委員会 英 ☎090-2157-1810

☐pg.simplelife0819@gmail.com、2次元コード

☆会員募集

○大人の書道

回月曜日(第3月曜日を除く) 午前

9時40分～11時40分

場河辺市民センター

対成人

費1回1,000円

場ゼブラ 渡辺 ☎042-555-6479 ☐kkumi@mbi.nifty.com

○幼・少・中学生の絵・工作・手工芸教室

回第1・2・4月曜日 午後5時～7時 場東青梅市民センター

対4～15歳程度

内無料体験・クリスマス会あり

費1回1,200円(材料費込み)

場生き生き絵画手仕事教室 井上 ☎090-4533-8426、☐tak.i93@ozzio.jp

○手編みの教室

回火曜日(月3回) 午後7時30分～9時30分

場河辺市民センター

場月額2,000円、入会金2,000円

場あみーるPM 丸山 ☎080-5182-5469、☐125maruyama@gmail.com

○水泳

回火曜日 午前9時～11時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎

費月額3,000円、入会金1,000円

場ワイワイすまいるクラブ 中村 ☎24-8765 (午後5時以降)

○楊名時太極拳

回火曜日(月4回) 午前10時～11時30分

場河辺市民センター

場月額1,000円、年会費1,000円(初月無料)

場楊名時太極拳わかさの会 一之瀬 ☎090-4912-1360

○水泳

回火曜日 午後7時～9時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎、無料体験あり

費月額4,000円、年会費1,000円

場ワイワイナイタークラブ 西志村 ☎090-4240-9766

○話し方教室

回水曜日 午後8時～9時30分

場福祉センター

費月額500円

場小曾木塾 横倉 ☎090-1802

-0017

○水中運動・競泳・水泳

回金曜日 午前11時～午後1時

場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎、無料体験あり

定先着6人

費月額3,000円、年会費1,000円

場ワイワイフライデークラブ 松永 ☎24-2439 (午後5時以降)

☆その他

○ハローライフカフェ

回5月20日(土) 午後2時～4時30分 場福祉センター

対がん患者、家族

定先着20人

場(特非)ハローライフ 細野 ☎090-8846-2817、2次元コード

場オペラ合唱団無料体験会 回5月21日(日) 午前10時から

場S&Dたまぐーセンター 定先着30人

場(特非)おたまじゃくし 谷畑 ☎050-3200-0894、☐npo.otamajakushi@gmail.com

○もの忘れ相談会

回5月25日(木) 午後1時30分～4時30分

場成木市民センター

場物忘れが気になる方、家族の方 場青梅成木台病院認知症疾患医療センター 萬沢 ☎74-9933

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☐23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」

回5月10日～5月31日の水曜日 午後7時30分～9時

場福祉センター 対外国人

場青梅ボランティア・市民活動センター

○パソボラカフェ

回5月13日(土) 午後1時～3時30分 場福祉センター

対中高年で初心者 内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。

定先着6人 場ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回5月14日(日) 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター 対小・中学生

内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。

定先着6人 場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)

KUMON くもん書写教室の先生になりませんか. 教室開設説明会 (時間は10:30~12:30) ※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています. ■立川 5/9 (火) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階会議室(立川市錦町2-1-33)

NIJIYA にじや質店. 野上交差点. 鑑定歴25年. 0120-985-191 P6台

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様結婚相談承ります. お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。まずはお気軽に仲人にご相談下さい。結婚相談所ムスベル ☎042-649-2351

ボランテア・市民活動センター. ☎23-7163 ☐23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3. ○さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」