

5/1号  
2023年 NO. 1461

# 広報 おうめ



## 生涯学習フェスティバル ～釜の淵新緑祭2023～

会場

- ▷釜の淵公園
- ▷旧宮崎家住宅
- ▷S&Dたまごセンター

日時

5月13日(土)

～14日(日)

午前10時～

午後4時



今号の主な記事

- ◆5月13日(土) 午後5時30分頃から終電までJR河辺駅～青梅駅間の列車が運休になります…3面
- ◆5月は水防月間…4面
- ◆市営住宅「あき室」入居者募集…5面
- ◆国民年金の加入手続き…6面
- ◆新型コロナウイルスワクチン接種…7面
- ◆相談日等…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面

## 生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2023～

問 釜の淵新緑祭実行委員会（社会教育課内）  
当日はS&Dたまぐーセンター ☎20-7150

日ごろ市内外で活動している団体によるさまざまなイベントが開催されます。歌や踊り、楽器演奏、おはなし会、など盛りだくさんの内容です。今回は手作りおもちゃ遊びやダンス、踊り、書道など、体験教室も充実しています。



日時・場所・内容 下表参照

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください。  
※S&Dたまぐーセンターと釜の淵公園、市役所間で巡回バスが走ります。午前9時30分にS&Dたまぐーセンターを出発し、午後4時25分にS&Dたまぐーセンターに戻るまでの間、30分間隔で巡回します（午後0時台のバスはありません）。



### <1日目> 5月13日 (土)

会場	時間	イベント	出演団体等	雨天時	
釜の淵公園広場	10:00～11:00	和太鼓演奏	青梅太鼓	中止	
	11:00～12:00	草笛演奏	青梅草笛クラブ		
	13:00～14:00	フラダンス	マイレラウリイ	※1	
	14:30～15:30	都立青梅総合高等学校和太鼓部「回春」	都立青梅総合高校和太鼓部	中止	
旧宮崎家住宅	13:00～14:00	紙芝居	紙芝居サークル「繭」	※2	
S&Dたまぐーセンター	多目的ホール	10:00～11:00	バルサークル流音ミニコンサート	バルサークル流音	中止
		11:00～12:00	お箏演奏	熙樂	
		12:00～13:00	腹話術だヨ！全員集合 in 新緑祭	中村一座	
		13:00～14:00	市民合唱団コンサート	青梅市民合唱団	
		14:00～15:00	ほのぼのコンサート	青梅マンドリンクラブ	
		15:00～16:00	中之島流大正琴 中琴実里とバームクーヘン Live	中 琴実里とバームクーヘン	
	研修室A	10:00～16:00	手づくりおもちゃワークショップ	ばあばママ	
	研修室B	11:00～12:00	ハーモニカコンサート	ハーモニカの会ブループラム	
		12:00～13:00	ミュージックベルの演奏	ベルバンドきらきら星	
	研修室C	13:00～14:00	アコースティックライブ	Blue Wink	
10:30～12:30		えいごで遊ぶカードゲーム～大人も子どもも楽しく遊ぼう！	Yokotaフレンズ		
会議室	15:00～16:00	ミュージックトリオ・ポラリス～ハーモニカ・ギター・ピアノのひびきを	北極星		

※1…S&Dたまぐーセンター会議室A Bで実施 ※2…14:00～15:00、S&Dたまぐーセンター研修室Bで実施

### <2日目> 5月14日 (日)

会場	時間	イベント	出演団体等	雨天時	
釜の淵公園広場	10:00～10:30	和太鼓演奏	鼓夢青梅	中止	
	10:30～11:00	和太鼓パフォーマンス	和太鼓蝶華～Joker～		
	11:00～11:40	Pua'ena Ome フラダンスステージ	プアエナOme		
	11:40～12:00	フラダンス	フラハウス		
	12:00～13:00	ハワイアンフラ	フラ ハラウ オ レイラニ 多摩		
	13:00～14:00	フラダンス	フラパマカニ		
	14:00～15:00	越中おわら節	青梅おわらの会		
旧宮崎家住宅	15:00～16:00	Anela Lei Hula Dance Show	Anela Lei	※3	
	14:00～15:00	旧宮崎家で聞く 日本と青梅の昔話	青梅市中央図書館 おはなしボランティア	※4	
S&Dたまぐーセンター	多目的ホール	10:00～(前半)	新緑コンサート	青梅市青少年吹奏楽団	中止
		(後半)～11:30	青梅児童合唱団ミニコンサート	青梅児童合唱団	
	多目的ホール	11:30～12:00	タップダンス	ブループラム(ストレッチ&タップダンス)	
		12:00～12:45	たのしい舞踊会	青梅ジュニアダンスクラブ・愛夢美会	
		12:45～13:30	オペラ「ヘンゼルとグレーテル」ダイジェスト	西多摩・子どもオペラ教室	
		13:30～14:15	新緑ギターコンサート	ギターフレンズ	
		14:15～15:00	ブルーグラスミュージック	オウメブルーグラスバンド	
	研修室A	15:00～16:00	小さなオーケストラ新緑コンサート	シンフォニエッタ青梅	
		10:00～12:00	サルサダンス体験	サルサ	
		12:00～14:00	盆踊り体験	青梅市民舞踊連盟	
研修室B	14:00～16:00	マンボ&チャチャチャ簡単ステップ体験&デモンストレーション	ソーシャルダンスteam「ムーンリバー」		
	11:00～12:00	二胡コンサート	二胡の会		
	13:00～14:00	クラシックギター合奏	青梅ギターサークル		
研修室C	14:00～15:00	二胡の調べ	青梅二胡連盟		
	12:00～14:00	書道体験	青梅市書道連盟		
会議室	12:00～13:00	ギターミニコンサート	青梅ギターアンサンブル		
	14:00～15:00	アンサンブル・クルール ミニコンサート	アンサンブル・クルール		
釜の淵公園 鮎美橋付近	10:30～	【体験教室】がんばれ！あゆっ子2023 稚鮎の放流と生態系調査	要事前申し込み ※事前に環境政策課へ	小雨決行	

※3…S&Dたまぐーセンター和室で実施 ※4…S&Dたまぐーセンター会議室A Bで実施



友達登録はこちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



# 5月13日(土) 午後5時30分頃から終電まで JR河辺駅～青梅駅間の列車が運休になります

問 JR東日本お問い合わせ窓口(右図参照)

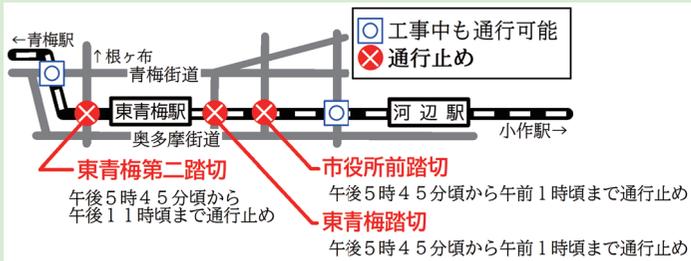
## ☆工事概要および踏切の通行止め

工事日時 13日(土) 午後5時45分頃～14日(日) 午前4時10分頃

※天候等やむを得ない事情により実施できない場合、6月3日(土)に延期

内容 東青梅駅ホーム延伸工事に伴う線路の配線変更

通行止めになる踏切 下図のとおり



## ☆5月13日の青梅線運転計画等

詳細 右図、またはJR東日本ホームページ、都営バスの運行計画は都交通局ホームページ参照

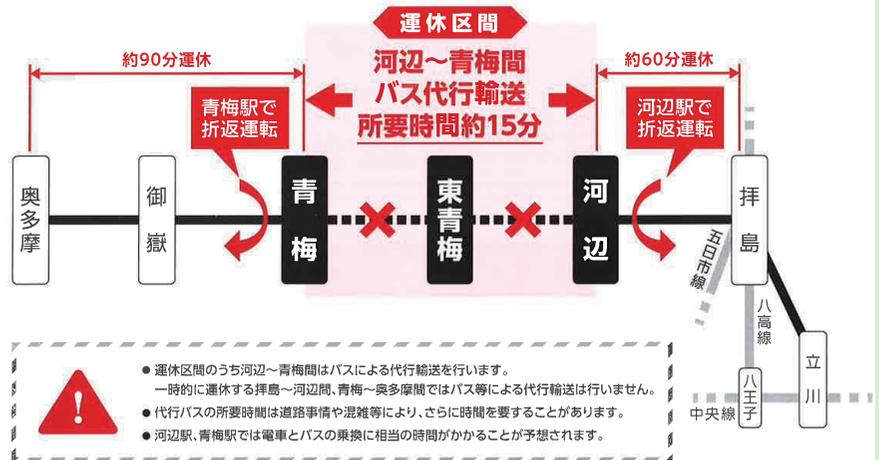
※11日までの問い合わせはJR東日本 ☎050-2016-1600、市市民安全部交通政策課交通政策担当へ



△都交通局

# 中央快速線等のグリーン車サービス開始に向けた東青梅駅線路切換工事のため、河辺～青梅間の全ての列車が運休となります。

また、**拝島～河辺間、青梅～奥多摩間**でも、60分～90分程度運休となる時間帯があります。



他の鉄道会社への振替輸送は行いませんのでご注意ください。

この工事に関するお問い合わせ電話窓口

TEL.050-2016-1625

ご案内時間 5月12日(金) 9:00～25:00

5月13日(土) 9:00～25:00

5月14日(日) 4:00～6:00

予備日での工事実施となった場合は、6月2日(金)から開設予定です。

## 子育て関係や介護関係の手続き等がオンラインで行えます

### マイナポータル「ぴったりサービス」でオンライン申請を開始

問 DX推進課、こども育成課、子ども家庭センター、介護保険課、防災課

一部の行政手続きが、パソコンやスマートフォンから行えます。

日時 5月8日から 対象手続 下表参照

※「マイナンバーカード」が必要な手続あり

※オンライン申請後、添付書類の提出、来庁が必要な手続あり



子育て関係	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷未支払の児童手当等の請求</li> <li>▷児童手当等に係る寄附の申出</li> <li>▷児童手当に係る寄附変更等の申出</li> <li>▷受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出</li> <li>▷受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出</li> <li>▷支給認定の申請</li> <li>▷保育施設等の利用申込</li> <li>▷保育施設等の現況届</li> <li>▷児童扶養手当の現況届の事前送信</li> <li>▷妊娠の届出</li> </ul>
介護関係	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷要介護・要支援認定の申請</li> <li>▷要介護・要支援更新認定の申請</li> <li>▷要介護・要支援状態区分変更認定の申請</li> <li>▷居住(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出</li> <li>▷介護保険負担割合証の再交付申請</li> <li>▷被保険者証の再交付申請</li> <li>▷高額介護(予防)サービス費の支給申請</li> <li>▷介護保険負担限度額認定申請</li> <li>▷居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請</li> <li>▷居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請</li> <li>▷住所移転後の要介護・要支援認定申請</li> </ul>
被災者支援関係	罹災証明書の発行申請

## 最大60万円を補助します

### おうめで実現 My Home, My Ome 結婚新生活を応援

問 シティプロモーション課シティプロモーション係

令和5年度に新たにご夫婦となられたおふたりの新生活を応援するため、結婚後のご夫婦のお住まいにかかる、以下の費用を補助します。

補助対象・条件・金額 下表参照

その他 申請方法など制度の詳細は市ホームページ参照

※令和5年3月中に婚姻届を提出された方は、下記条件と異なりますが、対象となりますので相談ください。



対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>▷住宅取得費用</li> <li>▷住宅賃貸費用(敷金・礼金・共益費・仲介手数料含む)</li> <li>▷引越費用(業者へ支払った費用に限る)</li> <li>▷リフォーム費用(業者へ支払った費用に限る)</li> </ul>
条件	<p>次の条件を満たすこと</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▷婚姻届出日が令和5年4月1日～6年3月31日</li> <li>▷婚姻届出日時点で、夫婦ともに39歳以下</li> <li>▷夫婦それぞれの所得の合計が500万円未満</li> <li>▷申請日時点で、市内に夫婦が同居し、住民登録があること</li> <li>▷申請日から5年以上青梅市に定住する意思があること</li> <li>※他にも条件あり。詳細は市ホームページ参照</li> </ul>
金額	<ul style="list-style-type: none"> <li>①令和5年4月1日以後、夫婦双方が市外から転入…30万円</li> <li>②令和5年4月1日以後、夫婦どちらかが市外から転入…20万円</li> <li>③上記①、②以外の夫婦…10万円</li> <li>※婚姻日時点で夫婦ともに29歳以下の場合、補助上限額が2倍(最大60万円)</li> <li>※令和5年4月以後に青梅市を転出し、再度転入された方は③</li> </ul>

## マイナンバーカード受け取り休日窓口



問 市民課マイナンバーカード担当

日時 5月14日(日) 午前9時～午後3時

会場 市民課(市役所1階)

持ち物 市から送付された交付通知書に記載のあるもの

申し込み 11日までに電話もしくは2次元コードから

※完全予約制です。必ず事前に予約を済ませてください。

※カードの申請、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続は実施しません。

## 行政相談委員に築地氏、原島氏が再任

問 市民安全課市民安全係

4月1日付で築地 明氏、原島和久氏が行政相談委員として総務大臣から委嘱されました。

行政相談委員は、行政と市民のパイプ役として国や特殊法人の仕事に対する苦情などの相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

毎月第2火曜日の午後1時30分～4時に、定例相談も開設しています。

## 傍聴にお出かけください

	子ども・子育て会議
日時	5月15日(月) 午後2時から
会場	市役所2階 災害対策本部室
内容	青梅市子ども・子育て支援事業計画策定に係るニーズ調査について ほか
定員	5人
傍聴受付	当日の午後1時30分～45分に会場入り口で ※託児を希望する方は8日までに子育て応援課へ申し込み
問い合わせ	子育て応援課子育て推進係

# 5月是水防月間

問 防災課防災係

雨の多くなる季節を前にハザードマップで自宅周辺の浸水予想を確認するなど、いつ来るかわからない水害に備えましょう。

## 浸水予想を確認するには

- 青梅市民防災ハンドブック  
(防災課、各市民センターで配布中)
- 電子版青梅市防災マップ  
▷市ホームページから閲覧可
- ハザードマップ め組  
▷自治体が発令する避難情報をもとに、プッシュ通知で住民に危険をお知らせする防災地図情報アプリ



△青梅市防災マップ



△ハザードマップめ組

## 事前の備え

### 避難場所・避難経路の確認

▷ハザードマップ上で近くの避難場所までの経路を確認しましょう。

### 東京マイ・タイムラインの作成

▷自身や家族の避難行動をあらかじめ時系列で整理・確認するものです。

### 災害伝言サービス等、家族の安全の確認

▷複数の連絡方法や安否確認方法、「災害用伝言ダイヤル(171)」・「災害用伝言版」等の災害伝言サービスの利用方法を確認しましょう。

### 避難時の荷物の確認

▷避難時の荷物は必要最低限にし貴重品、衣類、非常用飲食品等を準備しましょう。



△ハザードマップ



△東京マイタイムライン

## 台風等が近づいたら

### 気象予報等情報の把握

- ▷テレビやラジオ、携帯電話等で雨量情報や土砂災害警戒情報を確認
- ▷都建設局ホームページや都水防災情報システムで河川の状況を確認



△都建設局ホームページ



△都水防災情報システム

### 家にあるものを

#### 利用して浸水対策

▷家庭でできる簡易水防工法は緊急時の簡易的な対策ですので、完全に浸水を防げるわけではありませんが、被害の軽減につながります。

### ごみ袋で作る簡易水防工法(簡易水防工法の一例)



△45ℓ程度の容量のごみ袋を二重にし、中に半分程度の水を入れ中袋をひもでしばり、外袋もひもでしばります。(持ち運べる程度)



△家庭でできる簡易水防工法

△玄関等の前に隙間なく詰めると浸水を軽減できます。また、ダンボール箱に入れると強度が増します。

## 倒壊事故を起こさないために適切な管理を

# ブロック塀等撤去費補助制度

市では、ブロック塀等の全部または一部を撤去する場合の費用の一部を補助しています。

申請方法 総合案内(市役所1階)、防災課(市役所5階)、各市民センター、中央図書館で配布する申請書(2次元コード)、必要書類を直接防災課へ

問 防災課危機管理係



補助対象の要件(抜粋)	補助額
▷避難路等に面しているもの	次のいずれかのうち最も少ない額(1千円未満の端数切り捨て) ▷工事に要した費用の10分の9の額 ▷撤去するブロック塀等の長さ1m当たり8千円を乗じて得た額 ▷18万円
▷ブロック塀等の頂部までの高さが避難路等の地盤面から1mを超えるもの	
▷ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの	
▷地震発生時等に倒壊し、通行を妨げ、または人に危害を及ぼすおそれがあるもの	
▷交付決定後に着手する工事であること	
▷令和6年3月31日までに完了する工事であること	

※その他の要件については、リーフレット(2次元コード)をご確認ください。

## スズメバチ等の巣除去費補助金

問 環境政策課環境政策係

対象 令和5年4月1日以降に専門業者に依頼して市内にあるスズメバチ、アシナガバチ、ミツバチの巣を除去し、次のいずれかに該当する場合

- ▷土地や建物の所有者、管理者、占有者が、その土地や建物の内外にある巣を除去した場合
- ▷巣がある土地や建物に隣接する建物の居住者が、所有者等から委任を受けて、その巣を除去した場合
- ▷土地や建物の周辺地域の者が、所有者または管理者の特定が困難または直ちに対応が取れないため、所有者等から委任を受けず、その巣を除去した場合

補助金額 上限1万円

※巣の除去作業に伴う土地や建物の滅失、き損、事故等にかかる費用を控除した額

その他 巣の除去作業を実施する前に、環境政策課へご相談ください。



## 側溝に汚れた水を流さないで

問 環境政策課環境対策係

河川の白濁や油の流出などの河川事故が毎年発生しています。

市内の道路端の側溝は道路の雨水を河川へ流すために設置されています。ペンキ、洗剤、油や、タバコなどのごみを流すと、河川に流れ出て汚染を引き起こします。

河川の汚染は、住んでいる生き物にも影響を与えるだけでなく、景観を悪化させることにもなります。

ごみは分別し、市の指定収集袋に入れて排出するほか、ペンキなどは布で拭くなど廃棄物として適正な処理を行い、側溝には何も流さないようお願いします。

## 空き地の管理をお願いします

問 環境政策課環境対策係

空き地が適正に管理されていないと、雑草が繁茂し、害虫の発生やごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。

このような状況を未然に防ぐためにも、土地所有者等による適正な管理が必要となります。これから暑くなるにしたがい、雑草が繁茂しますので、草刈りなどを定期的に行い、適正に管理するようお願いいたします。

なお、除草剤を使用する際は、あらかじめ周辺の方へ日時や使用目的等の周知を図り、風の弱い日や人通りが少ない時間帯に行うなど周辺環境への配慮をお願いします。

### 刈払機(動力草刈機)の貸し出し

市では、雑草を刈り取るための刈払機(動力草刈機)を貸し出しています。希望する方は、事前にご連絡ください。

【普通話】 青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，广东话，韩语，西班牙语和德语

【粵語】 青梅市政府網頁還提供以上語言：英語，普通話，粵語，韓語，西班牙語和德語。

【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.

【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

## 市営住宅「あき室」入居者募集

問 住宅課公営住宅係

募集予定住宅 下表1参照

住宅使用料(月額) 入居する住宅、世帯の所得により決定。

申込者の資格 市内に3か月以上(外国人は1年以上)居住している成年者▷世帯の所得が、表2の所得基準内▷その他必要な資格については配布しおりを参照

☆申込書・しおりの配布、申込受付期間

日程 5月26日(金)～6月2日(金)

場所 住宅課(市役所5階)、総合案内(市役所1階、配布のみ) ※27日(土)、28日(日)は休日夜間口(市役所1階)

☆住宅下見

日時 5月19日(金)～6

月2日(金) ①午前9時

～11時②午後1時30分

～4時

※土・日曜日除く

定員 各日時先着1世帯

申し込み 前日までに電話で

住宅課公営住宅係へ

表1 募集予定住宅

住宅	タイプ	階数	単身
大門第6	2DK	3	可
長淵第4		4	
長淵第4		4	
日向和田	3DK	2	不可
友田		2	
畑中第1		3	

※日向和田は高齢者世帯専用

表2 所得基準

家族数	所得金額	
	一般世帯	高齢者等世帯
単身		256万8千円まで
2人	227万6千円まで	294万8千円まで
3人	265万6千円まで	332万8千円まで
4人	303万6千円まで	370万8千円まで
5人	341万6千円まで	408万8千円まで

※所得金額は家族全員の所得を合算

## 「国蝶オオムラサキ見学会」参加者募集



問 東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152

日時 7月1日(土) ①午前8時15分～11時30分②午前9時50分～午後1時5分③午後1時5分～4時20分

対象 多摩地域に在住・在勤・在学の方

内容 埋立てが終了した谷戸沢処分場で保全している「国蝶オオムラサキ」の観察や、再生した里山の自然環境を体感できる「自然観察ガイドツアー」

集合・解散場所 JR河辺駅

定員 各回60人(抽選)

申し込み 6月12日(必着)までにホーム

ページ(2次元コード)からまたは、ハガ

キに「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」

と記入のうえ、参加する方全員の氏名、年

齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し

〒190-0181西多摩郡日の出町大字

大久野7642番地東京たま広域資源循環

組合「オオムラサキ見学会」係へ

合同企業説明会  
参加者募集日時 6月8日(木) 午後2時～4時  
30分

会場 S&amp;Dたまぐーセンター

対象 令和6年3月卒業見込みの学生の方  
(第二新卒の方を含む)内容 青梅市、奥多摩町の企業等計15社  
(青梅市、青梅商工会議所など)が参加。  
地元で就職を検討している学生の方の参加  
をお待ちしています。

定員 先着50人(予約制)

申し込み 5月末日までに2次元コードま  
たは電話 ☎23-0111で青梅商工会  
議所へ

◀ 前回の様子

## 学卒求人申込説明会のご案内

日時 5月19日(金) 午後1時30分  
～3時(1時受付開始)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

対象 青梅市、羽村市、福生市、あきる野  
市、奥多摩町、瑞穂町、日の出町、檜原  
村の事業主で令和6年3月新規学校卒業  
予定者の採用を検討している方内容 令和6年3月新規学校卒業予定者を  
対象とする、求人の申し込み手続き等につ  
いて申し込み 電話 ☎24-8641でハロー  
ワーク青梅 事業所部門学卒担当へ

※当日参加可



## 女性しごと応援キャラバン&amp;個別相談会 in 青梅

## 在宅ワーク入門セミナー

問 市民安全課市民相談係

「在宅勤務」と「在宅ワーク」の違いから、  
それぞれの求人の特徴や情報の見つけ方、心  
構えについてお話しします。

日時 6月13日(火) 10時～正午

※希望者には午後0時20分～1時25分に  
個別相談を行います(要事前申込)

会場 S&amp;Dたまぐーセンター

対象 就職活動中または、これから働きたい  
と考えている女性の方※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の  
方は会場利用登録が必要です。

定員 先着40人(予約制)

申し込み 電話 ☎03-6734-1346  
で女性しごと応援キャラバン運営事務局へ  
※託児を希望する方は6月7日(水)の正午  
までに申し込み(仮称)今井土地区画整理事業に  
関する環境影響評価書の縦覧

問 都環境局総務部環境政策課

☎03-5388-3406、市環境政策課

縦覧期間 5月16日(火)～30日(火)

午前9時30分～午後4時30分

縦覧場所 市環境政策課(市役所5階)、入  
間市環境経済部生活環境課、都環境局総務  
部環境政策課、都多摩環境事務所管理課※中央図書館、今井・大門・新町市民センター  
でも閲覧可春の全国交通安全運動  
～世界一の交通安全都市

TOKYOを目指して～

問 青梅警察署 ☎22-0110、青梅交通  
安全協会 ☎23-5287、市交通政策課一人ひとりが交通安全意識を高め、車両運  
転者だけでなく、歩行者、自転車利用者も交  
通ルールを守り、正しい交通マナーを身につ  
けることが大切です。

運動期間 5月11日(木)～20日(土)

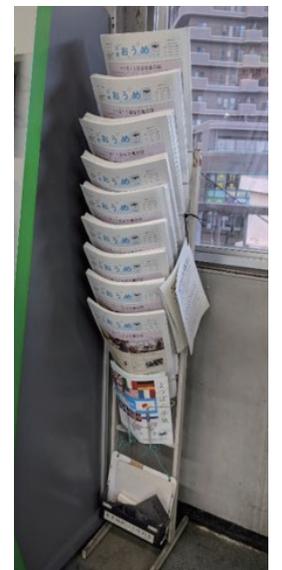
交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)

重点項目

- ①こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の  
向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守  
の徹底
- ④電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底
- ⑤二輪車の交通事故防止

広報おうめを配布する  
協力店舗を募集します

問 秘書広報課広報係

広報おうめは、  
市内の施設や協力  
店舗等で配布を  
行っています。新たに広報おう  
めの配布を行っ  
ただける施設や  
協力店舗を募集  
します。ご希望の店舗等  
は秘書広報課広  
報係へご連絡く  
ださい。

## 5月招集議会

問 議会事務局



日時 5月12日(金) 午前10時から

本会議の様子は、映像配信システムによ  
りインターネットでライブ・録画中継をし  
ています。

## 5月12日は民生委員・児童委員の日

問 地域福祉課庶務係

### ◎民生委員・児童委員ってどんな人？

地域の皆さんの悩みごとや生活で困ったことなどの相談相手として、また、相談内容に応じて市役所や社会福祉協議会などの関係機関とのパイプ役として、福祉の向上に活躍しています。

市内には、133人の民生委員・児童委員が、各担当区域で、地域の皆さんの身近な生活の相談員として活動しています。民生委員・児童委員の自宅玄関には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。

### ◎児童・子育ての相談もできます

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所等と協力し、子どもの虐待や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。さらに、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員が、担当地域の児童委員と協力し活動しています。

### ◎民生委員の主な仕事

- ▷福祉事務所、児童相談所など行政機関への連絡、協力活動
- ▷生活保護、児童・母子・高齢者・心身障がい者（児）などに関する相談・助言・指導
- ▷地域福祉の向上のために行う自主活動など

## ウメ輪紋ウイルス感染状況調査を実施します

問 農林水産課農政係

日程 5月16日（火）～30日（火）

※天候や進行状況により調査期間が変わる場合があります。

対象地区 梅郷・和田町・日向和田全域、柚木町1丁目全域と2・3丁目の一部、二俣尾1・2・3丁目全域と4丁目の一部、畑中1・2丁目の一部と3丁目全域

対象 農地、公園、街路樹、学校等のウメ

調査方法 黄色の腕章をつけた市職員が対象となるウメを調査し、ウイルス症に感染したときに現れる症状の有無を確認します。なお、感染の症状が見受けられる場合は、葉を採取・検定し、感染の有無を確認します。

感染が確認された場合 所有者へ連絡し、伐採・伐根の手続きを行います。感染が確認されなかった場合は、連絡しません。

### アブラムシの防除にご協力ください

ウメ輪紋ウイルスは、アブラムシを媒介して対象植物に感染します。ウメ、モモ（スモモを含む）、セイヨウスモモ、ネクタリン、アンズ、オウトウ（サクランボ）などサクラ属の植物（サクラ節を除く）を所有される方は、アブラムシの防除にご協力をお願いします。

## 国民年金の加入手続き



問 青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課国民年金係

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

被保険者の種類・該当者等 下記表参照

### ☆第1号被保険者の加入

市保険年金課（市役所1階）または年金事務所で加入できます。

持ち物 本人確認書類、年金手帳または基礎年金番号通知書、その他の必要書類（年金機構ホームページ参照）

保険料 1か月16,520円（令和5年度・定額保険料）

種類	該当者	手続き先	保険料の納め方
第1号	自営業、学生、フリーター、無職の方など	市役所・年金事務所	納付書、口座振替、クレジットカード、電子納付等
第2号	厚生年金に加入している会社員、公務員など	勤務先	給料から引かれます。
第3号	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先	配偶者が加入する年金制度が負担します。

## 申請期限は5月31日まで

### 身体障がい者・精神障がい者などの方で新たに軽自動車税（種別割）の減免を受ける方へ

4月1日現在、軽自動車など（二輪車を含む）を所有している方に、軽自動車税（種別割）納税通知書を送付しました。

次に該当する軽自動車などは、軽自動車税（種別割）が減免されますので、納税前に申請してください。

※すでに自動車税（種別割）の減免を受けている方や、申請済みの方を除く。

減免対象車両 身体障がい者などが所有する車、または身体障がい者などのために使用する車で、生計を一にする家族が所有する車

対象となる障がいの程度 ①身体障害者手帳※②戦傷病者手帳※③愛の手帳（1～3度）④精神障害者保健福祉手帳（1級）

※①②で該当する区分・級・程度については、お問い合わせください。

申請に必要なもの 対象となる障がいに該当する各手帳、車検証・届出済証または標識交付証明書、運転する方の運転免許証、納税義務者の個人番号カードおよび本人確認ができるもの

その他 身体障害者などが利用できるように改造された車に対する減免制度等もあります。詳細はお問い合わせください。

申請先 課税課庶務係

## 課税・非課税証明書のコンビニ交付 問 課税課市民税係

利用者用電子証明書（4桁の暗証番号）が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方は、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機を利用して課税・非課税証明書を取得できます。

▷令和4年度課税・非課税証明書…5月31日の午後11時まで発行

▷5年度課税・非課税証明書…6月2日の午前6時30分から発行

※課税課（市役所1階）では、住民税が特別徴収（会社からの給与のみで、給与から住民税を納付）の方（被扶養者を除く）に限り、5月1日から5年度課税・非課税証明書を発行できます（対象でない方は6月1日から）

※3月16日以降に確定申告書、市民税・都民税申告書を提出した方は、申告内容が反映されない場合があります。

## 認知症予防！ 脳イキキ教室

日時 6月2日～7月7日の金曜日（6回）午後2時～3時30分

会場 成木市民センター第1研修室

対象 65歳以上で次の要件をすべて満たす方

- ▷市内在住の方
- ▷要介護1～5の認定を受けていない方
- ▷医師から運動制限を受けていない方
- ▷原則として全日程参加できる方

定員 先着20人程度（予約制） ※初めての方優先

服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

## 迅速な救命処置が命を救います

### 普通救命講習会

日時 5月23日（火）午後1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

内容 成人の心肺蘇生法、AEDの安全な操作法等

定員 先着15人（予約制）

費用 1,500円（テキスト代）

※当日集金

※前回認定より3年以内の救命技能認定証持参で200円割引

服装・持ち物 動きやすい服装（スカート不可）、筆記用具

申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ



## 新型コロナウイルスワクチン接種



## 令和5年春開始接種

今まではオミクロン株対応2価ワクチンは1回接種のみでしたが、5月8日から2回目の接種が可能となります。

**実施期間** 5月8日(月)～8月31日(木)

**会場** ▷5～6月…福祉センター

▷8月まで…医療機関(実施医療機関は市ホームページ参照)

**対象・接種券発送時期** 右表参照

**使用するワクチン** オミクロン株対応2価ワクチン(1人1回)

問 市コールセンター ☎0120-840-085

対象者(1・2回目接種終了者で前回接種から3か月以上経過した下記の方)	接種券発送時期等
65歳以上の方	順次発送予定
基礎疾患のある方、医師が必要と認めた方	4回目接種の際に申請済みの方は、準備でき次第発送。 ※市に申請されていない方は、ホームページから新規で申請が必要です。
医療従事者、高齢者施設従事者等	

## 令和4年秋開始接種

初回接種(1・2回目)を完了した方を対象とした1回目のオミクロン株対応2価ワクチンの接種期限は、5月7日までです。

まだ接種を終えていない方で接種を希望される方は、5月7日までの接種を検討してください。

※5歳～11歳の方は、8月まで接種できます。

## その他

▷9月以降に5歳以上の方を対象に、追加で1回の接種を予定しています。

▷初回接種(1・2回目)および6か月～4歳の方の接種は通年で実施します。

▷市コールセンターの問い合わせ受付時間が月～金曜日の午前9時～午後5時に変更になりました。



## 健康コラム100

## ビタミンDを見直しませんか？

二俣尾診療所院長 馬場 潤

「ビタミン」とはよく聞く言葉と思いますが、ビタミンにはビタミンA・B・C・D・E・K等、13種類ほどあります。

これらのほとんどは、自分の体内で作ることができない必須な栄養成分です。ただし「ビタミンD」だけは例外で、日光浴で紫外線を浴びることにより自分の体内で作ることができます。

ビタミンD不足によりかかる病気で「くる病」は有名です。その他にも、ビタミンD不足が関連していると考えられる病気は多岐にわたる事が分かってきました。がん、心臓病、脳卒中、認知症、高血圧症、1・2型糖尿病、骨粗しょう症、花粉症、アトピー性皮膚炎、関節リウマチ、かぜ、インフルエンザ、うつ病等です。

紫外線から身体を守ることが一般的になり、現代人はビタミンD不足に陥っていると言えます。ビタミンDは、適度な日光浴、魚料理を中心とした食事、さらには、サプリメントから摂ることもできます。

日光から遠ざかって生活している方たちは、ビタミンDに興味を持ち、健康維持に役立ててみるのはいかがでしょうか。

問 健康センター ☎23-2191

## 骨密度検診を実施します

問 健康センター ☎23-2191



**日程** 6月30日(金)、7月18日(火)、30日(日)、8月7日(月)、19日(土)

**会場** 健康センター

**対象** 令和6年4月1日時点で18歳以上の女性市民で以下に該当しない方

▷骨粗しょう症と診断を受け現在治療中の方および経過観察中の方▷妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方▷自力で階段の上り下りが困難な方

**内容** ①DXA法(エックス線)による骨量測定②骨粗しょう症についての相談

**費用** 200円(当日支払い)

※生活保護受給者は免除制度がありますので、受診日に受給証明書をお持ちください。

**申し込み** 5月16日(必着)までに次のいずれかの方法で

▷直接…健康センターへ

▷電子申請…2次元コードから

▷郵送…記入例(右図)のとおりにて198-0042東

青梅1-174-1健康センター骨密度検診担当へ

※時間の指定不可

※受診票は6月下旬に送付予定

骨密度検診希望	
希望なし	
第1希望	○月○日
第2希望	○月○日
住所	
氏名(ふりがな)	
生年月日(和暦)	
電話番号	

## 子育て・教育

## ゴックンクラス

## 離乳食教室・初期



**日時** 5月23日(火) 午前10時～11時10分

**会場** 健康センター 3階

**対象** 4～5か月児の保護者

**内容** 離乳食の始め方・作り方(試食なし)、お口の手入れ

**定員** 先着10組(予約制)

**申し込み** こども家庭センター ☎23-2191

## 特別児童扶養手当等の手当額が改定されました

問 障がい者福祉課庶務係

令和5年4月から、5年度の特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改定されました。

手当の種類	改定前	改定後	
特別児童扶養手当	1級	52,400円	53,700円
	2級	34,900円	35,760円
特別障害者手当	27,300円	27,980円	
障害児福祉手当	14,850円	15,220円	
福祉手当(経過措置分)	14,850円	15,220円	

## 令和5年度青梅市教育委員会教育施策を策定しました



問 教育総務課庶務係

市教育委員会では、「青梅市教育委員会の教育目標」を定め、教育目標を達成するため「青梅市教育委員会の基本方針」を定めています。

この教育施策は、青梅市総合長期計画の考え方を踏まえ、教育分野における主な教育施策を取りまとめたものです。

## 令和5年度主な教育施策

<新規・拡充事業>

◇医療的ケア児およびその家族に対する支援の充実

◇小・中学校屋内運動場等空調機整備の実施

現況届は必要な方へ6月に送付予定です

## 児童・育成手当の申請～6月は所得の見直し月～

問 こども育成課手当・医療係

◇新たに申請する方は5月31日までに提出を

所得制限(2次元コード参照)を越えていたため、児童手当・育成手当を受けていなかった方で、新たに受給資格に該当すると思われる方は、申請してください。

※手当は申請した日の翌月分から支給されます。申請が遅れると、遅れた月分の手当は受けられません

※申請に必要な要件、提出書類などはお問い合わせください。



△児童手当



△児童育成手当



## 5月の相談日

専門の相談員が対応します。また、犯罪で被害を受けた方・家族でお困りのことは市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水)、6月5日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷5月10日(水)の法律相談の予約は4月26日(水)から受け付けています。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	23日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	19日(金)	午前9時30分～午後4時(1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
	6月2日(金)			
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
	24日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	17日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は15日(月)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	18日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 5月15日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

## 5月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	山中歯科医院	東青梅 1-9-8	22-2875
4日(祝)	北島歯科医院	河辺町 10-5-15	24-1081
5日(祝)	下奥多摩歯科医院	長淵 4-376-1	23-8818
7日(日)	浜口ファミリー歯科医院	新町 5-32-7	32-7177
14日(日)	百瀬歯科医院	藤橋 2-560-44	31-5006
21日(日)	荻野歯科三ツ原診療所	藤橋 3-9-7	31-6480
28日(日)	近藤歯科医院	河辺町 10-8-8	78-3219

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

## 5月の収益事業

ボートレース多摩川

☆4日(祝)まで…第30回多摩川



摩川さつき杯

☆7日(日)～11日(木)…第58回東京スポーツ賞

☆20日(土)～24日(水)…第60回サンケイスポーツ賞

☆28日(日)～6月2日(金)…第29回

t v kカップ



京王閣競輪

☆13日(土)～15日(月)…富士通F&CTC & スポニチ杯(FII)

## 子育てひろば・とことこピラティス

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 5月8日(月) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 子どもを遊ばせながら受けられます。産後ママの体全体のバランスを整えます。

講師 フィットネスコーチ 池田美帆氏

## 簡単エクササイズ ラウンドフィットネス

運動不足解消、基礎代謝向上、脂肪燃焼、筋力アップ、冷え性改善などに効果があります。

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10人(予約制)

費用 1回100円 ※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

## 5月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
体育館	長淵 4～25日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷 18日(木)	
	東青梅 6～27日の土曜日	午前10時～正午
	新町 26日(金)	
	河辺 5～26日の金曜日	
会議室	今井 9日、23日の火曜日	午後3時～5時
	大門 3日、17日の水曜日	
	今井 11日、25日の木曜日	午前10時～正午
和室	沢井 1日(月)	

## 「青梅子ども110番の家」の登録、防犯ブザーの給与

問 教育総務課庶務係

「青梅子ども110番の家」は、子どもたちが身の危険を感じたときなどに駆け込めるよう、住宅や商店等を緊急避難場所として登録する事業で、新規登録を随時受け付けています。登録者には、目印として黄色い表示旗(右図)をお渡しします。色あせや破損などによる表示旗

の交換も随時受け付けています。また市立小学校1年生には、学校を通して防犯ブザーを給与しています。市内在住で市立小学校以外に通学している方、初めて転入した小・中学生の方は教育総務課へお問い合わせください。子どもたちの安全のために、ご協力をお願いします。

青梅子ども110番の家



青梅市教育委員会/青梅警察署  
小・中学校PTA連合会

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○歌声くらぶ

回5月7日(日)、27日(土) 午前10時30分~11時30分 (10時受付開始)

場S&Dたまぐーセンター

定先着50人

費500円



場プラムフレンズ 平岡 090-5826-5778

○認知症予防「げんき教室」

回5月8日(月) 午後2時~3時30分 場福祉センター

対認知症に関心のある方

内ポッチャ遊び。服装・持ち物…軽い運動のできる服装、飲み物

定先着20人

費300円

場三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾 31-7529

○パワーヨガ中級クラス

回5月9日、16日、23日、30日の火曜日 午前10時45分~11時45分

場S&Dたまぐーセンター

対30代以上の女性

定先着4人

費1回1500円



場MAMIヨガ 西辻 090-2675-2603 090-2675-2603 090-2675-2603

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」

回5月10日、17日、24日の水曜日 午前10時~正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

内軽い運動と楽しいゲーム

定先着20人

費700円(茶菓子代)

場いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370、090-8519-4370、090-8519-4370

○認知症家族の会・青梅ネット

回5月12日(金) 正午~午後3時 場福祉センター

対認知症の方を介護する家族

定先着45人

費400円

場認知症家族の会青梅ネット 河村

022-2745

○春の山野草展示会~山里の四季に魅せられて~

回5月13日(土)~14日(日) 午前10時~午後4時30分

場澤乃井ガーデンギャラリー

場みたけ山草会 馬場 090-2768-5606

○家族会による精神保健福祉相談会

回5月18日(木) 午後1時~4時 場福祉センター

対精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。

定先着5人

場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

○かすみ山草会 春の山草展

回5月20日(土)、21日(日) 午前9時~午後5時(21日は午後3時30分まで)

場青梅信用金庫本店ギャラリー

場かすみ山草会 佐々木 080-2026-6373

○やってみよう!春の河辺川原で草木染め

回5月27日(土) 午前9時~午後0時30分

※雨天時は6月10日に順延

場市民球技場管理棟前広場集合

対小学生と保護者

内服装…汚れてもよい服

定先着20組

費300円

場5月6日までに青梅・多摩川水辺のフォーラム 勝山 080-2027-6200

○ウメロックフェスティバル出演者募集!

回7月22日(土) 午後1時~8時、23日(日) 午前10時~午後5時

場S&Dたまぐーセンター

対市内在住・在勤・在学者(団体)

費2次元コード参照

場UME LOCK FESTIVAL 実行委員会 英 090-2157-1810

090-2157-1810 pg.simplelife0819@gmail.com、2次元コード

☆会員募集

○大人の書道

回月曜日(第3月曜日を除く) 午前

9時40分~11時40分

場河辺市民センター

対成人

費1回1,000円

場ゼブラ 渡辺 042-555-6479 042-555-6479 042-555-6479

○幼・少・中学生の絵・工作・手工芸教室

回第1・2・4月曜日 午後5時~7時 場東青梅市民センター

対4~15歳程度

内無料体験・クリスマス会あり

費1回1,200円(材料費込み)

場生き生き絵画手仕事教室 井上 090-4533-8426、090-4533-8426、090-4533-8426

○手編みの教室

回火曜日(月3回) 午後7時30分~9時30分

場河辺市民センター

費月額2,000円、入会金2,000円

場あみーるPM 丸山 080-5182-5469、080-5182-5469、080-5182-5469

○水泳

回火曜日 午前9時~11時 場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎

費月額3,000円、入会金1,000円

場ワイワイすまいるクラブ 中村 24-8765(午後5時以降)

○楊名時太極拳

回火曜日(月4回) 午前10時~11時30分

場河辺市民センター

費月額1,000円、年会費1,000円(初月無料)

場楊名時太極拳わかさの会 一之瀬 090-4912-1360

○水泳

回火曜日 午後7時~9時 場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎、無料体験あり

費月額4,000円、年会費1,000円

場ワイワイナイトクラブ 西志村 090-4240-9766

○話し方教室

回水曜日 午後8時~9時30分 場福祉センター

費月額500円

場小曾木塾 横倉 090-1802

-0017

○水中運動・競泳・水泳

回金曜日 午前11時~午後1時 場S&Dスイミングプラザ羽村

対18歳以上

内初心者歓迎、無料体験あり

定先着6人

費月額3,000円、年会費1,000円

場ワイワイフライデークラブ 松永 24-2439(午後5時以降)

☆その他

○ハローライフカフェ

回5月20日(土) 午後2時~4時30分 場福祉センター

対がん患者、家族

定先着20人

場(特非)ハローライフ 細野 090-8846-2817、090-8846-2817、090-8846-2817

○オペラ合唱団無料体験会

回5月21日(日) 午前10時から 場S&Dたまぐーセンター

定先着30人

場(特非)おたまじゃくし 谷畑 050-3200-0894、050-3200-0894、050-3200-0894

○もの忘れ相談会

回5月25日(木) 午後1時30分~4時30分

場成木市民センター

対物忘れが気になる方、家族の方

場青梅成木台病院認知症疾患医療センター 萬沢 74-9933

ボランティア・市民活動センター

023-7163 023-7165 023-7165 023-7165

場さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」

回5月10日~5月31日の水曜日 午後7時30分~9時

場福祉センター

対外国人

場青梅ボランティア・市民活動センター

○パソコンカフェ

回5月13日(土) 午後1時~3時30分 場福祉センター

対中高年で初心者

内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。

定先着6人

場ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回5月14日(日) 午前9時50分~午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。

定先着6人

場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)

KUMON くもん書写教室の先生になりませんか 教室開設説明会(時間は10:30~12:30) ※25歳~60歳(女性)の方をお願いします。 立川 5/9(火) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階会議室(立川市錦町2-1-33) 渋谷 5/10(水)・30(火) 渋谷ヒカリエ11階ヒカリエカンファレンスルームB ※渋谷会場の時間は10:00~12:00 東京 5/18(木)・29(月) 丸の内センタービル18階会議室 ※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。 右記日程でオンライン説明会を開催します(各30分) 5/10(水)15:00~ 5/12(金)11:00~ 5/16(火)15:00~ 5/22(月)11:00~ 5/25(木)14:00~ 5/30(火)10:00~ WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です。 ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆 5月無料体験学習(5/11~5/31)生徒募集中! 公文書写 先生 検索 株式会社 公文エルアイエル 0120-410-297 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

青梅で買取&質なら NIJIYA にじや質店 野上交差点 鑑定歴25年 0120-985-191 P6台 うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。 まずはお気軽に仲人にご相談下さい 結婚相談所ムスベル 042-649-2351

ボランティア・市民活動センター 023-7163 023-7165 023-7165 023-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3 ○さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」 回5月10日~5月31日の水曜日 午後7時30分~9時 場福祉センター 対外国人 場青梅ボランティア・市民活動センター ○パソコンカフェ 回5月13日(土) 午後1時~3時30分 場福祉センター 対中高年で初心者 内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。 定先着6人 場ボランティア・市民活動センターへ ○子ども向けプログラミング 回5月14日(日) 午前9時50分~午後0時10分 場福祉センター 対小・中学生 内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。 定先着6人 場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)

初心者向け

ノルディックウォーキング教室

問 住友金属鋳山アリーナ青梅 ☎24-7721

日時 5月24日(水) 午前10時~正午
※雨天の場合は31日(水)に順延
集合・解散 永山公園運動場(青梅の森ハイキングコース)
対象 16歳以上(初心者向け)
内容 2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの一つです。
講師 ノルディックウォーキングアドバンスインストラクター 石黒和美氏
定員 先着20人(予約制)
費用 500円(当日徴収)
服装・持ち物 ウォーキングができる服装、帽子、飲み物、タオルなど
※ポールの無料貸し出しあり
申し込み 2日(火)の9時から住友金属鋳山アリーナ青梅ホームページ(2次元コード参照)から



団体・サークルの情報をお寄せください

「生涯学習だより」の原稿を募集します

学習活動を支援するために「生涯学習だより」を年4回(4・7・10・1月)発行し、社会教育課、市役所受付、中央図書館、各市民センター等で配布しています(市ホームページから閲覧可)。

7月発行の「生涯学習だより」に、団体やサークルの情報を掲載できますので、希望する方は社会教育課(市役所3階)へ情報をお寄せください。

掲載条件・掲載内容等の詳細は、市ホームページでご確認ください。
提出期限 5月17日(水)
申し込み 原稿を市ホームページからダウンロードし、電子メール div7510@city.ome.lg.jp、ファックス ☎22-9835 または直接社会教育課へ



生涯学習だより 令和5年4月 第57号
生涯学習フェスティバル 5/13~5/14
釜の淵新緑祭 2023
Table with columns for event name, date, time, and location.

ジュニアスポーツ教室 バスケットボール

問 市スポーツ協会 ☎22-0827、市スポーツ推進課

日時 6月3日、10日、17日、7月1日の土曜日 午後6時30分~8時30分
会場 住友金属鋳山アリーナ
対象 市内在住の小学生
定員 60人(抽選)
服装・持ち物 トレーニングウェア、室内用運動靴、タオル、飲み物
申し込み 5月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信の裏〉住所、氏名、性別、学年、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し〒198-0036河辺町4-16-1市スポーツ協会事務局「バスケットボール教室」係へ

わがまち青梅講座

御岳の山なみと御神宝

問 郷土博物館 ☎23-6859

日時 6月10日(土) 午前10時30分~午後2時30分頃
※小雨決行(コースを一部変更して実施)
行程 御岳山駅前広場(集合)~レンゲショウマ群生地~富士峰園地~御岳ビジターセンター(昼食)~武蔵御嶽神社(旧本殿ほか)~宝物殿見学~宝物殿前(解散)
対象 市内在住・在勤の健脚者
定員 20人(抽選)
服装・持ち物 軽登山靴、弁当
申し込み 5月20日(必着)までに往復ハガキに〈往信の裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し〒198-0053駒木町1-684郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ
※1人同伴可(要同伴者名)
※別途宝物殿拝観料

市役所に図書返却用ブックポストを設置しました

問 中央図書館 ☎22-6543

市役所1階の休日・夜間出入口に、図書と雑誌を返却できるブックポストを設置しました。

利用可能時間 午前6時~午後11時

注意事項

- ▷返却処理は、翌日以降になる場合があります。
▷CDやDVDなどの視聴覚資料は、破損の恐れがあるため、ブックポストに入れず、直接、図書館窓口に返却してください。



長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回 5月13日(土) 午前10時30分~11時15分 園幼児~小学生(保護者同伴) 絵本の読み聞かせ 先着30人 回 2日(火)から電話で

東青梅市民センター ☎24-8110

東青梅老壮大学5月公開講座 電子ピアノで奏でるヒットチャート

回 5月25日(木) 午前10時から 園東青梅市民センター体育館 園ピアノニスト宮杜美智代さんによる電子ピアノのコンサート(解説付き)

中央図書館 ☎22-6543

ひとりじめおはなし会

回 5月7日(日)、21日(日) ①午前11時~11時15分 ②11時20分~11時35分 ③11時40分~11時55分 園おはなしの部屋 回 3か月~未就学児と保護者 先着1組

おはなし会「絵本の森」

回 5月13日(土) 午前11時~11時40分 園おはなしの部屋 回 3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者 先着15人

おはなしにちようピーナッツ

回 5月14日(日) 午前11時~11時40分 園おはなしの部屋 回 4歳児以上 先着15人

今井図書館・おはなし会

回 5月20日(土) 午前11時~11時40分 園今井市民センター和室 回 4歳児以上 先着25人

第12回この指とまれ!朗読会

~みんなで朗読を楽しみましょう~
回 5月20日(土) 午後1時30分~4時30分 園多目的室 先着60人

青梅図書館・おはなし会

回 5月21日(日) 午前11時~11時40分 園青梅図書館おはなしの部屋 先着20人

映画会「クレイマー、クレイマー」

回 5月28日(日) 午後2時~3時45分(1時45分開場) 園多目

的室 回 1979年制作/アメリカ映画/日本語字幕 先着60人

5月の木曜夜間窓口

開設日時 11日、18日、25日 午後8時まで
対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

5月の日曜納付窓口

日時 28日(日) 午前9時~午後4時
問 収納課収納管理係

5月の納期限(5月31日)

▷固定資産税・都市計画税...1期
▷軽自動車税(種別割)

青梅市の人口<4月1日現在>
世帯数 64,789世帯(+140)
人口 129,918人(-142)
男 65,245人(-83)
女 64,673人(-59)
※()は前月比

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

