

令和5年度

離乳食教室のご案内

健康センターでは、離乳期にあるお子さんをお持ちの保護者の方を対象に「離乳食教室」を開催します。
離乳食の進め方や作り方など基本的なことを学びましょう！



クラス名	対象	日程	広報掲載日	申込開始日	時間
ゴックンクラス (初期) 5、6か月頃の 食事	4～5か月児の 保護者	4月12日(水)	4/1	4/3	10時から 11時10分まで
		5月23日(火)	5/1	5/2	
		6月15日(木)	5/15	5/16	
		7月12日(水)	6/15	6/15	
		8月17日(木)	8/1	8/1	
		9月26日(火)	9/1	9/1	
		10月20日(金)	10/1	10/2	
		11月16日(木)	10/15	10/17	
		12月19日(火)	12/1	12/1	
		1月16日(火)	12/15	12/15	
		2月2日(金)	1/15	1/16	
		3月15日(金)	2/15	2/15	
モグモグ カミカミ クラス (中・後期) 7か月以降の食事	6～9か月児の 保護者	4月13日(木)	4/1	4/3	10時から 10時50分まで
		6月21日(水)	6/1	6/1	
		8月29日(火)	8/1	8/1	
		10月24日(火)	10/1	10/2	
		12月20日(水)	12/1	12/1	
		2月6日(火)	2/1	2/1	
持ち物	・ミルク(お湯なども含む)などお子様の外出に必要なもの ・バスタオル				

グランパ・グランマの ための離乳食教室	離乳食を始めるまたは、 その期間中のお孫さんをお 持ちの祖父母	9月19日(火)	9/1	9/1	10時から 10時50分まで
		2月27日(火)	2/1	2/1	

場 所	青梅市健康センター	参加費	無料
お問い合わせ お申し込み	こども家庭センター(健康センター内) 電話 23-2191		
注意事項	・次のいずれかに該当する場合は、ご参加をお控えください。 (ア)来館前に自宅で検温を行い、「37.5度以上の発熱」または「平熱と比べて 1度以上高い」場合 (イ)体調不良(咳など風邪の症状、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠 感)、味覚を感じない等)の方		

※ 対象の月齢は、おおよその目安です。ご都合に合わせてご参加ください。

※ 天候等、諸般の都合により変更・中止になる場合があります。

最新情報は、市ホームページ等をご確認ください。