



釜の淵桜のライトアップ

問 市観光協会 ☎24-2481
市商工観光課

日時 3月24日(金)～4月2日(日) 午後6時30分～8時30分 ※荒天中止

会場 釜の淵公園

▷お車でお越しの際は、青梅駅周辺のコインパーキングをご利用ください。

▷公園内での飲食はご遠慮ください。

※東京都・(公財)東京観光財団の「春のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施しています。

浜中市長が施政方針を表明

問 企画政策課

令和5年2月定例議会の初日である2月17日に浜中市長が令和5年度の施政方針を表明しましたので、主な内容を掲載します。

令和4年青梅市議会定例会令和5年2月定例議会の開会に当たりまして、新年度の市政運営に対します施政方針を申し上げ、議員各位をはじめ、広く市民の皆様のご理解を賜りたいと存じます。

：

本市におきましては、一昨年から策定に取り組んでまいりました、「第7次青梅市総合長期計画基本構想・基本計画」につきまして、昨年12月の市議会定例議会におきまして、議決をいただきました。

「守り、受け継ぐべきもの」と「変えていくべきもの」との調和を図り、地域資源を活用した、持続可能なまちづくりを推進していくとともに、市政運営を自律的かつ継続的に経営的観点を持って推進するための「総合指針」、また、多様な主体との連携・協働によるまちづくりを進めるための「共通目標」として策定いたしました。

：

新年度は、「第7次青梅市総合長期計画」のスタート、一年目の年となります。

：

青梅市の10年後の将来をしっかりと見据え、私自身、強い“信念”を持って、策定いたしました。次の世代にも、大切に引き継いでいきたい“夢”と“理想”、青梅を楽しみながら健やかに安心して暮らし続けていただきたい、この気持ちを込めた「まちの将来像」である「美しい山と溪谷に抱かれ、東京に暮らす青梅」の実現に向けて、「あそぼうよ！青梅」の姿勢を基本に、一人ひとり、すべての市民の“幸福”のために、しっかりと、この“計画”を“実行”し、“成果”をあげてまいります。

青梅市長 浜中 啓一



概要や施策の内容については2～3面を、全文については市ホームページ(2次元)コードをご覧ください。



今号の主な記事

- ◆施政方針概要…2～3面
- ◆農家開設型農園利用者募集…4面
- ◆第7次青梅市総合長期計画座談会②…6面
- ◆土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧…7面
- ◆いつまでも住み慣れた町で元気に過ごそう！…8面
- ◆新型コロナウイルスワクチン接種…9面
- ◆第55回記念青梅マラソン大会結果…10面
- ◆なんでも情報局アンテナ…11面
- ◆近隣公共ホール使用料等一部助成…12面



令和5年 施政方針概要

令和5年度の主な施策について、「第7次青梅市総合長期計画」の各施策の分野に沿って紹介します。

健康・医療・福祉

「生涯現役で過ごす健康寿命日本一のまち」という高い目標を掲げ、身体的にも精神的にも社会的にも全てが満たされていることを意味する「ウェルビーイング」を目指します。

健康づくり

- ▷スマートフォンアプリによる健康ポイント事業の実施

予防接種

- ▷50歳以上を対象に带状疱疹予防接種費用を助成

包括的な支援体制の構築

- ▷地域福祉コーディネーターの増員等、重層的支援体制整備の推進

高齢者の生きがいづくり

- ▷地域サロンを拡充
- ▷スマートフォンの貸与、操作講習会の開催

虐待防止の推進

- ▷虐待・暴力の防止等に関する条例を制定

国民健康保険事業

- ▷出産育児一時金を50万円に増額

新病院建設

- ▷新病院本館のオープン
- ▷高度急性期医療、高度専門医療の更なる強化・拡充



こども・若者・教育・子育て

未来に希望を持ち、生きる力を身につけながら、前向きに取り組み、学校や地域ぐるみで応援するような社会の実現に向け、子育てに対して、多くの理解と協力が得られることを目指します。

こども施策の実施体制強化

- ▷こども家庭センターの開設

教育環境の整備

- ▷かすみ保育園・青梅幼稚園の園舎建替え支援
- ▷全小・中学校体育館の空調設備を整備

こどもを産み育てる人への支援

- ▷伴走型相談支援の充実
- ▷出産・子育て応援ギフトの贈呈
- ▷高校生等医療費助成

ひとり親家庭への支援

- ▷ひとり親家庭等訪問相談事業の開始

東青梅1丁目地内諸事業用地

- ▷大型児童センターの設置を検討

自然・環境・エネルギー

美しい山や渓谷などの自然環境を守り、次世代へ受け継ぐとともに、2050年までのゼロカーボンシティ実現に向けて、市民、事業者等と一体となって取り組みます。

地球温暖化対策

- ▷全市民センター照明LED化
- ▷一般住宅を対象とした高断熱窓ガラスへの改修支援
- ▷吉川英治記念館に電気自動車等への充電スタンドを設置

- ▷公用車の電気自動車更新

- ▷公用車等駐車場への太陽光パネル設置による電力消費量の削減および停電時自立型電源の確保

森林の管理や活用

- ▷杉並区との連携による黒仁田山林の整備

リサイクルの推進

- ▷リサイクルセンターせん定枝設備・破砕機の主要部品の更新

都市基盤・防災・安全

大規模な災害や有事から市民の生命と財産を守り、誰もが安心し、本市の特徴を最大限活かした、豊かで美しい自然を身近に感じつつ、ゆとりと利便性を兼ね備えたまちを目指します。

圏央道青梅インターチェンジ 北側物流拠点整備

- ▷市街化区域編入・区画整理の都市計画決定による事業推進

青梅駅前の再開発事業

- ▷再開発組合の支援

東青梅1丁目地内諸事業用地

- ▷基本計画を策定・事業の推進

空き家対策

- ▷「青梅市空家等対策の推進に関する条例」に基づき良好な生活環境の保全と地域の活性化に向けた空家の利活用を推進

道路整備

- ▷市道青2001号線の無電柱化事業を推進
- ▷市道幹14号線と都道179号所沢青梅線との交差点北側に左折専用レーンの整備

青梅の森

- ▷風の子・太陽の子広場を拠点とする再整備

公園活性化

- ▷動物とのふれあい事業を花木園にて実施



下水道事業

- ▷御岳山事業区域の集落地区の管きよ、および第2連絡管の整備
- ▷管きよの修繕・ポンプ場施設の設備更新
- ▷マンホールカード第2弾作成

公共交通政策の推進

- ▷青梅市地域公共交通計画の推進
- ▷グリーンスローモビリティの実証運行等検討



消防体制・防災対策の強化

- ▷小・中学校体育館にLPガス災害バルク・ガス発電機の整備
- ▷矢端川今井2丁目調節池整備工事
- ▷大門川整備工事
- ▷消防車両の更新



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



特集

広報おうめ 5.3.15(3)

まちの
将来像

美しい山と渓谷に抱かれ、 東京に暮らす 青梅

経験と行動力を活かし、
愛する郷土・青梅を守り、
育て、さらに飛躍させていく予算
一般会計予算(案) 総額544億円

歴史・文化・生涯学習

先人から引き継がれてきた歴史や文化を大切に守り、育み、また、市民、一人ひとりのさまざまな興味・関心に応じた文化活動や生涯学習などが行える、郷土を愛し、活気にあふれるまちを目指します。

文化財の利活用

▷旧吉野家住宅の外壁等の修繕、敷地内環境整備



吉川英治記念館

▷地域に根付いたイベントの実施

市立美術館

▷設備改修に向けた準備

東青梅1丁目地内諸事業用地

▷文化複合施設建設・稼働に向けた事業の推進

図書館

▷青梅駅前再開発ビルの公益床に整備を予定し、設計作業を推進

生涯学習の推進

▷「第7次生涯学習推進計画」の策定

スポーツの振興

▷「第2期青梅市スポーツ推進計画」の策定

地域経済

世界水準の技術を有し、成長が見込まれる多くの企業や、美しい山と渓谷など魅力あふれる観光資源を最大限に活かし、地域経済が好循環し、住民所得が向上することを目指します。

創業者支援

▷「青梅市創業者応援事業」の開始

持続可能な観光地づくり

▷シティプロモーション課の設置
▷さまざまな課題に対応した新たな観光戦略を策定

賑わい創出

▷一般社団法人の設立

農業振興

▷農業委員会と連携し、担い手への農地流動化を促進
▷新規就農者定着支援事業等補助事業を活用した農業の担い手支援



コミュニティ・共創

地域の中で、子どもから高齢者まで幅広い世代が交流する場を創出し、多様性が尊重され、誰もが活躍し、活気にあふれる地域社会を目指します。

自治会集会施設の耐震化対策

▷耐震診断・耐震改修に対する補助の増額

ジェンダー平等の推進

女性への支援

▷女性カウンセラーによるカウンセリング事業

国際交流事業

▷青少年友好親善使節団による姉妹都市ポルト市との交流再開



平和事業

▷中学生ピースメッセンジャー事業の広島派遣再開



行政経営・行政サービス

デジタル技術を積極的に活用し、手続きやサービスが、いつでも、どこでも、誰にでも利用することができる利便性の高いサービスを提供し、市民にとってより身近で信頼される市政運営を目指します。

デジタル

トランスフォーメーション

▷業務プロセスを見直すBPRの実施

統合型GIS

(地理情報システム)の運用開始

▷インターネットを通じた都市計画情報等の公開サービスの実施

書かない窓口・おくやみ支援窓口

▷職員による申請書類の作成支援

モーターボート競走事業

▷プレミアムG I 競走「クイーンズクライマックス」の開催



移住・定住促進

▷「青梅市移住・定住促進プラン」の各種施策を市民と連動して展開



My Home,
My Ome

広い畑を耕作してみませんか？

農家開設型農園利用者募集

問 (株)三愛 ☎24-3300

農園主が運営・管理をする「農家開設型農園」です。1区画あたりの面積が、約60㎡です。

募集農園 今井かわむら農園

農園主 河村太嗣氏

募集区画数 15区画(予定)

所在地 今井5-2440-30

利用期間 令和5年4月～6年12月31日

費用 1区画につき月額1,000円

付帯施設 なし

その他 栽培は、野菜・草花に限ります▷耕作権・借地権などの権利はないものとします▷応募者多数の場合は、抽選となります。

利用資格 市内在住・在勤で、営利を目的としない方

申込方法 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-0036 河辺町10-16-19(株)三愛へ

浄化槽清掃費の一部を補助します

問 清掃リサイクル課清掃係

市では、住民登録のある一般家庭および店舗・事務所などの併用住宅で、市が許可した清掃業者が清掃した浄化槽に限り、次のすべてに該当するものについて、年度1回、清掃費の一部を補助しています。

対象

- ①浄化槽法に基づく都への浄化槽設置届をして、確認されている浄化槽
- ②建築基準法による建築確認を受けている浄化槽
- ③公共下水道供用開始区域外または供用開始されてから1年以内の区域内の浄化槽
- ④個人管理の浄化槽

申請方法 清掃作業実施日から1か月以内(令和4年度実施分は5年4月30日まで)に、領収書、通帳等振り込み口座が分かるもの、認め印(朱肉を使うもの)をお持ちのうえ、清掃リサイクル課へ

その他 下水道への接続などで、浄化槽を撤去する際の汚泥引出しは補助対象外となります。



生後90日経過した犬が対象です

狂犬病予防集合注射を実施します

問 環境政策課管理係



令和5年度狂犬病予防集合注射日程等

日程(4月)	会場	時間
10日(月)	長淵市民センター	10:00~10:50
	大門市民センター	11:30~12:40
11日(火)	今井総合運動広場	10:00~10:50
	河辺南自治会館	11:20~11:40
	御岳ビジターセンター	13:00~13:10
12日(水)	根ヶ布2丁目児童遊園	10:00~10:30
	勝沼公会堂	11:00~11:30
	梅郷市民センター	12:10~12:50
	沢井市民センター	13:20~13:50
13日(木)	柚木町2丁目自治会館	10:00~10:30
	天ヶ瀬グラウンド	11:10~11:40
	わかぐさ公園東側駐車場	12:20~13:30
14日(金)	日向和田3丁目児童遊園	10:00~10:30
	健康センター	11:10~11:50
	小曾木市民センター	12:30~12:50
17日(月)	成木市民センター	13:20~13:40
	新町市民センター東側駐車場	10:00~11:10
	友田町自治会館	11:45~12:15
	東青梅市民センター東側駐車場	12:45~13:25

「狂犬病」予防のため、犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録と、毎年1回4～6月の間に狂犬病予防注射を受けさせ、市町村から済票の交付を受けることが法律で義務づけられています。

費用 交付手数料鑑札…3,000円、済票…550円、集合注射接種費用…3,200円

※はがき(水色)が届いた方は裏面に署名してお持ちください。

※動物病院での注射接種費用等は接種先に確認してください。

※市役所でも鑑札、済票を受けることは可能(交付手数料は同額)です。

音声版・点字版
「資源物・ごみ収集カレンダー」
を配布します

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

令和5年度版資源物・ごみ収集カレンダーの音声版(デージー方式)・点字版をボランティアの皆さんのご協力により作製します。

配布を希望する方は、清掃リサイクル課へご連絡ください。



△資源物・ごみ収集カレンダー点字版

市内ダンスサークル In Village 表敬訪問

問 秘書広報課秘書係

市内ダンスサークル「In Village (インビレッジ)」に所属するヒップホップダンスグループ5チームの皆さんが、リズムダンス選手権全国大会で上位入賞した報告のため、2月14日、浜中市長を表敬訪問しました。

浜中市長は「好きになることが上達への早道。常に向上心を持って、元気に頑張っているダンスを続けてほしい。皆さんのこれからの活躍を期待している。」と激励しました。



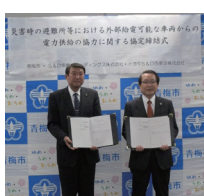
災害時応援協定を締結しました

問 防災課防災係

2月1日にS&D多摩ホールディングス(株)およびトヨタS&D西東京(株)と「災害時の避難所等における外部給電可能な車両からの電力供給の協力に関する協定」を締結しました。

また、2月6日に東日本三菱自動車販売(株)および三菱自動車工業(株)と「災害時における電動車両等の支援に関する協定」を締結しました。

これらの協定は、災害により大規模停電等が発生した場合等に、電動車両等の貸与を受け、避難所等で電源として活用することができるものです。



△左から市長、S&D多摩ホールディングス(株) 舟橋竹彦代表取締役会長



△左から東日本三菱自動車販売(株)飯島邦彦総務部長、市長、三菱自動車工業(株)久保野広路フィールドマネージャー

緊急時にも役に立つ！ 東京消防庁公式アプリをご利用ください

問 青梅消防署 ☎22-0119

東京消防庁公式アプリは「学べる」「調べる」「遊べる」をコンセプトに多くの機能を備えた無料の消防アプリです。消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できるだけでなく、いざという時にも役立つ安全安心情報ツールです。

機能の一部紹介

119番通報できる機能に加え、救急車を呼ぶか悩んだときや、どの病院に行けばいいかわからないときに電話で相談できる窓口「#7119」救急相談センター、インターネットで病気やケガの緊急度をチェックすることができる東京版救急受診ガイドに簡単にアクセスできる機能がついています。



iOS版



アンドロイド版

消費者相談室から337

クレジットカードのトラブル防止ポイント

問 市民安全課市民相談係

新生活に向けて、お買い物の機会が増える時期です。トラブルに遭わないために、クレジットカードの仕組みや支払方法をきちんと理解したうえで、適切な管理の下で利用しましょう。

手数料が発生する分割払い、リボ払いに注意！

「分割払い」「リボ払い」には、所定の手数料がかかります。クレジットカードの中には、最初から支払方法がリボ払いに設定されているものもあります。意図しない支払方法とならないよう注意してください。

◆悪質事業者等からそそのかされても応じない！

副業やもうけ話のトラブルが増えています。悪質事業者や知人から「クレジットカードを作れば払える」「稼ぎから支払える」等といて、クレジットカード決済を持ち掛けられトラブルに遭うケースがあります。

※国民生活センター相談事例より作成

トラブルに遭ったら、できるだけ早く消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

粗大ごみ運び出しサービスの対象要件の拡充をします

問 清掃リサイクル課収集係

粗大ごみを収集可能な場所に運び出すことが困難な場合は、「粗大ごみ運び出しサービス」を利用できます。

対象世帯 世帯全員（中学生以下の子どもを除く）が次のいずれかに該当する世帯…65歳以上の方▷身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳をお持ちの方▷要介護認定を受けている方▷妊婦の方

利用回数等 1回10品以下で年度2回まで

申し込み 電話☎23-5805で粗大ごみ専用受付電話へ

※事前調査や立会いがあります。

粗大ごみとは



一般家庭から出される大型ごみで、目安として1辺の長さが50cm以上（ガラス・陶磁器は30cm以上）のものです。

※石油ストーブ・石油ファンヒーターは50cmより小さくても粗大ごみ

※建築資材、タイヤ、テレビ、パソコン等、収集できないものがあります。

※処理手数料がかかります。（一部免除制度あり）

詳細は市ホームページをご覧ください。

市民課日曜臨時窓口の開設

問 市民課住民記録係

日時 3月26日（日）午前9時～午後3時

一部取り扱いできない事務があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



証明書コンビニ交付の停止

問 市民課住民記録係

システムの更新に伴い、次の日時は証明書コンビニ交付を停止します。

日時 3月30日（木）終日

※印鑑登録証明書を窓口で受け取る際には、印鑑登録証またはおうめ市民カードが必要になりますのでご注意ください。

交通災害共済「ちょこっと共済」加入受付中

問 市民安全課市民安全係

加入は、インターネットまたは加入受付場所（窓口）にて受け付けます。詳細はホームページをご覧ください。



還付金詐欺の電話が増加しています

問 市民安全課市民安全係

○青梅警察署管内特殊詐欺の被害発生状況

令和5年 1件 130万円

3月は例年還付金詐欺をはじめとする特殊詐欺の被害が増加します。

還付金詐欺は、自治体の職員等を装って電話をかけ、医療費の過払いがある、受け取れる給付金があるなどと言い、被害者をATMに誘導し、携帯電話越しにATMの操作を指示しながら、犯人の指定する口座にお金を振り込ませるといったものです。

そこで警視庁では「STOP!ATMでの携帯電話」対策を推進しています。ATMで携帯電話を使用している方には警察官、金融機関職員等からお声かけをすることがあります。ご理解、ご協力をお願いします。

還付金詐欺だけでなく、固定電話にかかってくるすべての電話や、携帯電話に届く架空請求メールに注意しましょう。不審な電話や身に覚えのないメールが来た場合は、親族を名乗る者からであれば家族へ確認する、不審に思ったら1人で悩むことなく、すぐに警察へ連絡するなど被害に遭わないための対策をとりましょう。

市では自動通話録音機の貸与を行っています。詳しくはお問い合わせください。

自治会紹介コーナー92

令和4年度の支会活動を振り返って

青梅市自治会連合会第九支会長 小花紀彦

第九支会は、新町末広町地区9つの自治会で構成し、年間を通して納涼盆踊り大会や市民運動会など地域の子どもから大人まで参加できる事業を行ってきました。新町御嶽神社例大祭や新町小秋まつりでは、ボランティアの新町中の生徒とともに、また市民文化祭では支会役員により飲食物を無料配布し、地域との交流を図ってきました。

令和4年度は納涼盆踊り大会とボウリング大会の2つの事業を実施することができました。また、第九支会は、令和4年度をもって設立50年を迎えることから、11月に式典と祝賀会を開催しました。

さらに、住民の安全安心に関しては、防犯パトロール隊を組織してパトロールを実施し、救急救命講習会では、救命技術の習得・向上を図りました。新町末広町地区は、災害に強い地域ですが、過去、市内では豪雨や豪雪、崖の崩落、倒木、交通機能の停滞などの災害が起っています。第九支会では、各種事業の中止に伴い、計画事業の予算を振り替え、災害対策や自治会振興、感染症予防のための備品を管内の自治会に交付しています。

地域における災害への備えや、自助・共助がますます重要になってきており、自治会は、そのための大きな役割を担っていることから、学校・PTA・各種団体と連携して防災対策や地域コミュニティの充実に取り組んでいきます。

問 市民活動推進課地域支援係

傍聴にお出かけください

	食育推進会議	行財政改革推進委員会	公共交通協議会
日時	3月23日（木） 午後2時から	3月24日（金） 午前10時30分から	3月29日（水） 午前10時から
会場	市役所2階 201会議室	市役所3階 議会棟3階第3委員会室	市役所3階 教育委員会会議室
内容	令和5年度予算要求調査 ほか	行財政改革推進プランOME（令和5年度～9年度）について ほか	青梅市地域公共交通計画の推進について ほか
定員	10人（抽選）	先着5人	5人（抽選）
傍聴受付	当日の午後1時30分～1時45分に会場入り口で	当日の午前10時15分～10時25分に会場入り口で	当日の午前9時45分～10時に会場入り口で
問い合わせ	健康課健康推進係	財政課	管理課交通担当

第7次青梅市総合長期計画座談会②

青梅市の未来図の話をしよう

計画の中で特に注目しているポイントは？



伊藤武夫さん

青梅の地域産業を発信する力の強化や青梅の美しい山や渓谷という観光地の側面を世界へアピールしていければよいと思います。



儘田菜つ美さん

目に見える芸術文化だけではなく、先祖代々の歴史や実生活の習慣なども文化。そういう小さな文化も大切に伝えていきたいです。



沼倉智弓さん

日ごろから子どもに関わる活動をしているので、「こども基本条例（仮称）」は絶対に明記したいと思っていました。



松井 勉さん

自然を整備するだけではなく、活用する視点が加わったので活用を進める取り組みに注目しています。

話し合いの中でおもしろかったエピソードは？



計画の基本理念の中に書いてある市長のスローガン「あそぼうよ！青梅」を話した会議は楽しかったです。

委員の中でも「“あそぶ”という言葉の意味が広すぎて、分かりにくい」という話になり、パブリックコメントにも「“あそぼうよ！青梅”は入れなくてもいいのでは？」という意見が出ていました。

「“あそぼうよ”の意図がきちんと伝わっていない。お金を払ってする遊びというような意味で取られているのではないか」という話になりました。そもそも市長の掲げる「あそぼうよ！青梅」はもっと違う意味だという話し合いになり、計画の中で注釈を入れて丁寧に説明することになりました。



「あそぼうよ」というのは、市外から来る人が観光やレジャーをして遊ぶということではなくて、市民が楽しく遊んで暮らせる町ということだと思います。

我々が楽しく暮らせる、私たちの子どもや孫、これからの若い人たちが青梅で楽しく遊んで暮らすというのが真意だと思います。「遊ぶ」という言葉は実は奥が深い言葉ですね。



「ドライブして観光してという遊び人みたいな（笑）」イメージを持ってしまいます。本当に「遊ぶ」には色々な意味がありますよね。



「遊ぶ」というより「楽しむ」という言葉の方が近いのかなと思います。

「遊ぶ」という言葉は意味が曖昧なので、皆さんがわかりやすい別の言葉がいいと思い、「プロのコピーライターの案を使うのはどうですか？」と意見しましたが、やはり手作りのキャッチコピーを採用したいということになりました。

新しい計画に市民はどう関わっていける？



新しい計画を市民に広く知ってもらうことが大切だと思います。まず、行政が周知方法を考えることが必要で、その方法は市民の皆さんがスムーズに理解できる方法でなくてはなりません。

今はインターネットで簡単に情報を入手できる時代ですが、全ての市民がネット環境を持っているとは限りません。どんな手段で伝えていくかが大切ですね。



どの自治体でも総合長期計画についての冊子がありますよね。多分この計画を実際に市民が使う時は、市と市民が一緒に何かやる時で「計画にこう書いてあるので、こんなことを一緒にしませんか？」と使うのではないかなと思います。そうやって計画を使う人がじわじわ増えていくといいと思います。



計画について知るきっかけがなかなか持てないですね。



目の前に計画が置いてあったとしても、難しそうで開こうと思うことができないのではないかと思います。



関心がない人も多いと思います。

例えば梅の関係では、ウメ輪紋ウイルスで梅の木を沢山伐採しました。今では再植栽して梅の花は復活してきていますが、広報おうめなどでお知らせしても周知されていないと感じることも多いです。



情報は「届けること」と「伝えること」は違うと教わってきました。届けられていたとしても、きちんと伝わっているかどうかは別の話です。届けただけで終わらせず、伝えていく人を増やしていくことは難しいですが、必要なことだと思います。



今は地域に関心を持つ気持ちが希薄な気がします。「どこからその気持ちが芽生えるのかな？」と思います。地域愛・郷土愛の醸成をどうすればいいかということは会議でも話に出ました。



小学校の授業で、地域の歴史文化に触れる取り組みのお手伝いをしています。地域にはさまざまな得意分野をもつ人材が沢山いるので、課外授業などを活用することで自然な形で郷土愛を育てられるのではないかと思います。

他人や大人から「地元を愛せ」と頭ごなしに言われると、反発したくなります。青梅の自然や歴史文化を誇りに思えるような教育を幼いころから無理なく自然にしていくことが必要だと考えています。



4月1日に総合長期計画特集号を発行しますのでご覧ください。

※総合長期計画とは…「10年後の青梅市はどんなまちか」を示し、「目指すまち」に向けて何を行っていくのかを書き記した設計図のようなものです。

※公募委員とは…総合長期計画を作るために、学識経験者や民間団体の代表者とは別に、一般市民から委員を募集し選出された方で、計画の内容等を令和3年7月～4年11月に検討しました。

マイナポイントの申し込み期限が延長されました

問 DX推進担当

マイナポイントの申し込み期限が令和5年2月末から5月末に延長されました。

※マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの交付申請は、2月末で終了しています。

マイナポイントの申請を支援しています

会場 市役所1階マイナンバーカード交付特設会場

持ち物 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書の暗証番号、マイナポイントを登録するキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID・セキュリティコード」（公金受取口座も登録する場合は、口座情報が分かるもの）

※マイナンバーカード所有者本人のみ申請可（申請者が未成年の場合や成年後見人等、法定代理人による申請は除く）



ペットボトル等で簡単に作成できます！

ハチトラップを作いませんか

問 環境政策課環境対策係

ハチトラップは、女王バチを捕まえて巣作りを事前に防ぐためのものです。

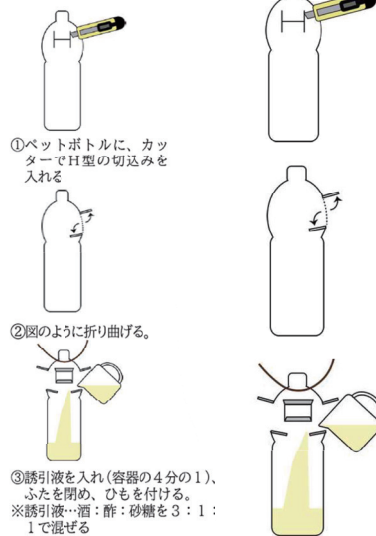
市では、市の管理地以外でのハチの巣の駆除は行っていません。ハチの巣ができた場合は所有者ご自身で対応をお願いしています。

作り方の詳細は、市ホームページをご覧ください。

※ハチトラップの設置時期は、5月までとさせていただきます。6～7月になると、働きバチをおびき寄せ、危険です。



ハチトラップの作り方



③誘引液を入れ（容器的4分の1）、ふたを閉め、ひもを付ける。
※誘引液…酒：酢：砂糖を3：1：1で混ぜる

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

問 資産税課土地係・家屋係

自分の土地・家屋の評価額と市内の他の土地・家屋の評価額を縦覧帳簿で比較できる制度です。

日時 4月3日（月）～5月31日（水） 縦覧場所 資産税課（市役所1階）

縦覧帳簿

①土地価格等縦覧帳簿（所在・地目・地積・評価額）

②家屋価格等縦覧帳簿（所在・家屋番号・種類・構造・床面積・建築年次・評価額）

※所有者の住所、氏名、税額等は記載されていません▷縦覧したい所在を窓口で申請してください。

縦覧できる方 ①土地価格等縦覧帳簿…土地の固定資産税の納税者②家屋価格等縦覧帳簿…家屋の固定資産税の納税者③①または②の納税管理人④①または②の委任を受けた代理人

※非課税や免税点未満などの理由により納税者でない方は対象外

その他

この制度は、納税者が自分の土地・家屋の評価額が適正かどうかを判断するためのものでそれ以外の目的と思われる場合は、縦覧をお断りする場合があります。また、帳簿の複写はできません▷令和5年度固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月上旬に送付予定▷令和5年度の評価証明書は4月3日（月）から、公課証明書は5月1日（月）から発行



国民年金の付加年金を利用して年金額を増やしませんか？

問 青梅年金事務所☎30-3410、市保険年金課

将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい方のために、付加年金の制度があります。国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めると、納めた月数により老齢基礎年金の年金額に上乗せして支給されます。

対象 国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

申し込み等の詳細は、日本年金機構ホームページ参照



東京都後期高齢者医療広域連合運営会議の公募委員募集

問 保険年金課後期高齢者医療係

応募資格 令和5年4月1日現在で都内に住所を有する満18歳以上の方

任期 令和5年7月から2年間（予定）



健康・福祉

家庭や社会全体で発達障害についての理解を進めるために

発達障害啓発週間

問 障がい者福祉課

日時 4月2日（日）～4日（火） 午前10時～午後4時

※2日は午後1時～4時

会場 市障がい者サポートセンター1階

内容 関連図書や啓発物の展示・DVD上映、聴覚過敏の方向けのイヤーマフやデジタル耳栓の展示、パソコンを使った認知機能訓練および視覚支援の体験「視覚認知のバランスサー」「ビジョントレーニング」「しっかり見よう」など

その他 中央図書館では3月16日（木）～4月16日（日）に関連図書の展示を行います。

介護サービス相談員の募集

介護保険サービスを利用する方の自宅や利用施設を訪問し、介護サービスにかかる相談等を受け、サービス提供事業者との橋渡しなどを行います。

応募資格 保健、医療および福祉の分野での経験を有し、自家用車を用いて勤務、訪問ができる方

勤務期間 令和5年4月～6年3月（更新あり）

勤務日時 おおむね週1回、1日3時間程度（訪問施設等との調整による）

選考方法 書類審査、面接

申し込み 3月27日（必着）までに高齢者支援課で配布する申込書（市ホームページからもダウンロード可）に普通自動車運転免許証の写しを添えて、郵送または直接高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ



あなたの健康づくりをオーダーメイドで応援します

自分の食生活について確認し、できることから改善していきませんか。

日時 4月13日（木）、5月26日（金） 午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人（予約制）

持ち物 ①健診結果②食事記録

申し込み ①直接会場へ②電話☎23-2191で健康センターへ



3月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
19日（日）	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
21日（祝）	武藤歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848
26日（日）	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082

※診療時間は午前9時～午後5時です。（受付終了時間は午後4時45分）
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。



いつまでも住み慣れた町で元気に過ごそう！



～認知症に関する市の取り組みや相談窓口等について紹介します～

問 高齢者支援課包括支援係

認知症が心配なときの相談先

★かかりつけ医

認知症はふだんの生活や性格の変化が診断の重要な手助けになります。まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

★地域包括支援センター

高齢者の総合相談窓口として、認知症に関する専門員を配置し、市と連携しながら適切なサービスや制度の利用につながるようさまざまな支援を行っています。

名称	所在地	電話番号	担当地区
地域包括支援センター(高齢者支援課内)	東青梅1-11-1	22-1111	勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田、東青梅、根ヶ布、師岡町
地域包括支援センターうめぞの	駒木町3-594-1	24-2882	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町、河辺町、畑中、和田町、梅郷、柚木町、二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山
地域包括支援センターすえひろ	末広町1-4-5	33-4477	吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺、新町、末広町、藤橋、今井、富岡、小曾木、黒沢、成木

地域包括支援センターの認知症の専門員

★認知症支援コーディネーター

認知症の早期発見・対応に向けて医療・介護の専門職等と連携し、支援します。

★認知症地域支援推進員

認知症の方とご家族の相談を受け、関係機関と連携し適切なサービスを受けられるよう支援します。

認知症の専門知識を活かした取り組み

★認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や具体的な対応ポイント等を学びます。受講者にはオレンジリングを交付します。



希望する団体やグループへ講師の派遣も行っています。

★認知症初期集中支援チームによる支援

専門医、看護師、社会福祉による専門職がチームとして訪問し、医療につながりにくい方に受診や介護サービスにつなげるためのお手伝いや家族へのアドバイスを行います。

気軽に参加できる集まり

★うめカフェ

認知症の方やご家族、地域住民、専門職が気軽に集い、情報交換をする場です。認知症予防に関する情報発信の場でもあります。



★認知症家族の会 問 ボランティア・市民活動センター ☎23-7163

認知症の方の介護をされている家族などが「介護の悩み、ひとりで抱えこまないで！」を合言葉に毎月定例会や交流会、喫茶室などで活動を行っています。

他にもさまざまな取り組みを行っています！

★高齢者見守り支援事業

～高齢者見守りシールの交付～

高齢者の衣服や所持品に貼ることができる2次元コード付きシールを交付しています。行方不明になった高齢者を保護した方がスマートフォンなどで2次元コードを読み取ることで家族へ連絡できる仕組みです。

衣類等に貼るシール



持ち物等に貼るシール



★徘徊高齢者家族支援サービス

～GPS機器の貸出～

行方不明になる可能性のある高齢者の家族にGPSを用いた位置検索が可能な機器を貸し出しています。(※利用料一部自己負担あり)

★認知症に関する情報の普及・啓発

～認知症ケアパスの配布～

市内で利用できるサービスや支援を「認知症支援ガイドブック」(認知症ケアパス)としてまとめました。高齢者支援課(市役所1階)や、各地域包括支援センターで配布しています。



★認知症チェックシステム

「これって認知症？」…家族・介護者向け

「わたしも認知症？」…本人向け

携帯電話、スマートフォンで右記2次元コードを読み取り、簡単に認知症チェックを行うことができます。



～新型コロナウイルス感染症対策～マスク着用の考え方が変わりました

問 健康センター ☎23-2191

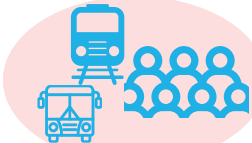
マスクの着用は個人の判断が基本となりましたが、次のような場合には、新型コロナウイルス感染防止のため、注意が必要です。

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、配慮をお願いします。

みんなで楽しく運動しようよ、おうめ!

はぴねす健康体操

予約不要!直接会場へ

問 健康センター ☎23-2191

対象 市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等

定員 各回先着30人

服装・持ち物 運動のできる服、室内用運動靴、バスタオルまたは
ヨガマット、飲み物

その他 高血圧や心臓病、骨関節疾患(腰痛・ひざ痛含む)等の持
病のある方は事前に主治医の許可を得てください。

日時・会場 午前…10時~11時、午後…1時30分~2時30分

会場(体育館)	4月	5月	6月
天ヶ瀬体育館	11日(火)	11日(木)※	14日(水)※
長淵市民センター	19日(水)	22日(月)	21日(水)
大門市民センター	12日(水)	23日(火)	5日(月)
梅郷市民センター	10日(月)	29日(月)	2日(金)
沢井市民センター	21日(金)	9日(火)	6日(火)
小曾木市民センター	6日(木)※	1日(月)	1日(木)※
成木市民センター	18日(火)	16日(火)	20日(火)
東青梅市民センター	7日(金)	8日(月)	12日(月)
新町市民センター	24日(月)	12日(金)	15日(木)※
河辺市民センター	13日(木)※	19日(金)	29日(木)※
今井市民センター	26日(水)※	17日(水)	22日(木)※

※…午前の開催

新型コロナウイルスワクチン接種

問 市コールセンター ☎0120-840-085

3月の12歳以上の方のワクチン接種(オミクロン株対応ワクチン)

詳細は市ホームページ(2次元コード)参照



接種券等封入物一式、本人確認書類を必ずお持ちください。

※既にオミクロン株対応2価ワクチンを1度接種している方は対象外

▷要予約の集団接種(会場 福祉センター)

日中…18日(土) 午前のみ、26日(日)

▷予約不要の集団接種(会場 福祉センター)

18日(土) 午後2時~5時30分

3月の乳幼児・小児のワクチン接種

▷生後6か月~4歳…市内実施医療機関での接種

▷5~7歳…市内実施医療機関での接種

▷8~11歳…集団接種会場での接種



子育て・教育

子育てひろば・すこやか お誕生日会

日時 3月20日(月) 午前10時~11時

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子(誕生日以外の方も可)

定員 先着5組(予約制)

申し込み 17日までに電話 ☎21-5358で
畑中保育園子育てひろばへ

子育てひろば・とことこ 米粉ねんどであそぼう

問 長淵保育園 ☎22-8102、
市子ども家庭支援課支援係

日時 3月29日(水) 午前11時~11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

定員 先着10組

その他 駐車場あり

都農林水産振興財団・青梅食育クラブ共催事業

農業食育体験教室

種をまいて、お世話をして収穫!ワクワ
クドキドキ、畑の教室へ飛び出そう!

日程(全9回) 4月30日、5月21日、
6月25日、7月23日、9月3日、
10月1日、22日、11月19日の日
曜日、8月2日の水曜日

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青
梅庁舎(新町6-7-1)

対象 市内在住・在学の4歳~小学生と保
護者(子どものみの参加不可)

定員 20組(抽選)

※保護者の付き添いは2人まで

費用 1家族2,000円

申し込み 4月12日(必着)までに参加

する全員のお子さんと
保護者の氏名、住所、
電話番号、学校・学年
(未就学児は年齢)を郵
送、ファックス ☎22-
9835、電子メール ☎
div7050@city.ome.lg.jp
で社会教育課へ



青梅食育クラブ・ボランティア募集

日時 月・金曜日 午前9時~正午

会場 (公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎

内容 畑の簡単な管理、体験教室の運営補助

費用 年額2,000円

申し込み 電話 ☎090-3205-3835
で青梅食育クラブ 齋藤へ

スポーツ・観光・文化

文化財住宅および

青梅新町の大井戸の公開時間変更

問 郷土博物館 ☎23-6859

文化財住宅(旧宮崎家住宅・旧吉野家
住宅・旧稲葉家住宅)および青梅新町の
大井戸の公開時間が変更となります。

☆文化財住宅 3月31日まで…午前
10時~午後4時▷4月1日から…午
前10時~午後5時

☆青梅新町の大井戸 3月31日まで…
午前9時~午後4時▷4月1日から…
午前9時~午後5時

※休館日は月曜日(祝日の場合は翌平
日)、年末年始を除く

青梅市の文化遺産75

山田早苗著「癸卯春記行 上」

市文化財保護指導員 小島みどり

今から180年前の天保14(1843)癸卯年3月11日、青梅森下町出身の山田
早苗(本名黒田庄左衛門徳雅)は当時暮らしていた江戸赤坂を出立し、板橋から川越
を経て青梅、甲州、駿河への旅に出ました。「癸卯春記行 上」はその旅日記です。早
苗は当時71歳で、老齢でしたが、心身共に健康で元気に歩くことができました。

早苗はまず石戸の蒲桜を見物に行きます。この桜は、江戸時代から滝沢馬琴の随筆にも
書かれるほど有名で、名所として知られていました。蒲桜は、埼玉県北本市にある国指定
天然記念物で、今も多くの人が見物に訪れます。旧暦3月11日は新暦の4月10日なので、
ちょうど桜も見頃だったと思われまます。

3月15日には青梅森下を訪れ、本家である山田屋黒田家に逗留します。青梅からは丹波・小菅を経て
甲州から諏訪まで足を延ばします。その後、富士川を下り、身延から駿河へ、所々の名所を巡ります。駿
府からは東海道を小田原へ行き、箱根を超えて4月6日に江戸へ戻ります。

早苗は道具商でしたが、文芸の道にも秀でており、狂歌師としても知られていました。そのため、文中
には早苗が見た風景描写だけではなく、「甲斐名勝志」「東海道名所図会」「山家集」など多くの書物から
の引用文や和歌・俳諧等が書かれており、その場所の歴史や伝説などを詳しく知ることができます。青梅
市郷土博物館では、今年が癸卯年であることから、上記の「癸卯春記行 上」と「癸卯秋記行 下」、「癸
卯春秋記行 全」を展示しています。



△「癸卯春記行 上」

問 郷土博物館 ☎23-6859



第55回記念青梅マラソン大会結果

交通規制のご協力、ご声援ありがとうございました



～ 30キロの部～

男子総合は、招待選手の名取燎太選手（コニカミノルタ）が1時間31分57秒で優勝を果たしました。残り3キロ地点から後続を離し優位に立つものの、2018年大会で優勝した岡本直己選手（中国電力）に並ばれ一騎打ちの展開になりました。ゴール前での争いを4秒差で制しました。

女子総合は、富山県出身の福居紗希選手（三井住友海上）が1時間44分48秒で優勝しました。順調に前半の登り坂を越え、下りでもペースが衰えることなく、20キロ付近からは独走状態でした。



30キロの部優勝者

部門	名前	所属
男子総合	名取燎太	コニカミノルタ
女子総合	福居紗希	三井住友海上
男子40歳代	佐々木正志	すみラン
女子40歳代	益田裕美	ASRC
男子50歳代	高畑吉元	アトミクラブ
女子50歳代	中津志保	
男子60歳以上	古怒田 修	ポポロAC
女子60歳以上	木村弥生	アトミクラブ

～ 10キロの部～

男子は、尾熊迅斗選手（東京実業高校）が優勝。2位は32秒差で中島優太選手（駒大高校）でした。女子は、信櫻 空選手（パナソニック）が優勝しました。なお、2位は松井沙樹選手（ベアーズ）でした。

完走者は2,281人、完走率は約95.4%でした。



10キロの部優勝者

部門	名前	所属
男子高校生	尾熊迅斗	東京実業高校
女子高校生	磯野友希	東京実業高校
女子40歳未満	信櫻 空	パナソニック
男子40歳代	大熊啓史	町田走友会
女子40歳代	廣瀬光子	東京WINGS
男子50歳代	青山大志	青山治療院
女子50歳代	竹内亜希子	青梅陸協
男子60歳代	菅原 勲	東京陸協
女子60歳以上	谷 真美	日野陸協
男子70歳以上	仙石光男	
チーム戦（男子・混成）	初トラ	
チーム戦（女子）	ランデポガール	

～ジュニアロードレース～

小学生の部では、当日は201人が出走し、子どもたちの元気な姿が、大会を盛り上げました。中学生の部には、89人が参加しました。



ジュニアロードレース優勝者

部門	名前	所属
小学4年生男子	持田陸渡	霞台小
小学4年生女子	岡藤心星	五小
小学5年生男子	三上永絆	今井小
小学5年生女子	河口歩陽	河辺小
小学6年生男子	米丸和輝	吹上小
小学6年生女子	森山美咲	新町小
中学生男子	寺内 頼	あきる野西中
中学生女子	奥脇咲和	五日市中

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

〇うたごえ喫茶ねがい

回3月26日(日) 午後1時~4時
場ネッツたまぐーセンター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着60人
費700円

内青梅・音楽を愛する9条の会 たいら
☎090-1123-1934

〇シンフォニエッタ青梅第20回定期演奏会

回4月2日(日) 午後1時30分~3時30分(1時開場)
場プリモホールゆとろぎ
内クラシックやさまざまな曲を演奏。

定先着600人
場シンフォニエッタ青梅 小林☎090-7178-4115、2次元コード

〇自立生活体操

回4月4日(火) 午前9時15分~10時45分
場長淵市民センター
内65歳以上
内健康寿命や介護予防のために必要な運動を取り入れた総合体操。持ち物…飲み物

定先着20人
場自立生活体操クラブ・長淵 上野☎090-7235-4279

〇OJ-Suns 青春の思い出ライブ

回4月16日(日) 午後1時~4時
場ネッツたまぐーセンター
内中学生以上
内70年代頃の懐かしいバンド演奏と3声ハーモニー
定先着100人
場OJ-Suns 本田☎080-5465-4275、☒mhonda@t-net.ne.jp

☆会員募集

〇ストレッチとリズム体操

回月曜日(月3回) 午前10時~11時30分
場大門市民センター
内女性
内見学歓迎。講師…池島里美氏
費月額2,000円
場ティンカーベル 小川☎090-4179-7664

〇水泳

回火曜日 午前10時~正午
場羽村市スイミングセンター
内18歳以上の女性
内体力向上と楽しい仲間づくりを目指す
定10人
費月額2,000円、入会金1,000円
場マーメイド mama 上田☎31-1748

〇草木染

回第2火曜日 午前10時~午後3時
場沢井市民センター

内成人
内梅・茜等の草根木皮の恵みを受け、手間暇かけて染め続け40年。

定10人
費月額1,000円
場沢井草木染友の会 山崎☎23-4006

〇健康マージャン

回火曜日 午後1時~4時10分
場福祉センター
内60歳以上の初級・中級者
内シニアの脳トレと楽しみと豊かな老後作り

定5人
費入会金1,000円
場マーガレット火曜会 安田☎090-7614-3998

〇硬式テニス

回月~金曜日(祝日を除く(月6回)) 午後3時30分~5時、5時30分~7時
場永山公園

内小学生
内保護者の方と連携し、大会参加を目指して練習。参加日自由。

定各回4人
費1回200円~400円(別途照明代)

場PICテニスクラブ 杉山☎24-4378(午後7時以降)、☒pictenisu@yahoo.co.jp

〇新体操

回・場火曜日 午後4時20分から、木曜日 5時から、土曜日 1時30分から・河辺市民センター、水曜日 4時から、金曜日 5時から・長淵市民センター

内3歳以上
費月額4,000円
場青梅市新体操クラブ 横山☎24-6914、2次元コード

〇女声コーラス

回水曜日(月2回) 午前9時30分~11時30分
場ネッツたまぐーセンター
内女性
内愛唱歌から合唱曲等の歌
費月額4,000円
場もえぎ 安藤☎74-5189(午後6時~8時)

〇水泳

回水曜日 午前11時~午後1時
場羽村市スイミングセンター
内18歳以上
内初心者歓迎
費月額3,000円、入会金1,000円
場ワイワイいるか 伊藤☎24-3932

〇体操

回水曜日 午後1時~3時
場河辺市民センター
内60歳以上で軽い運動ができる方

内音楽に合わせて体を動かすリズム体操、輪投げ、グラウンドゴルフ等
費半年額3,000円

場河辺体操健康クラブ 長野谷☎23-4644

〇大正琴(初心者向け)

回水曜日 午前9時45分~11時45分(月2~3回)
場新町市民センター
内成人で琴を運べる方
内3月からスタートした会です。一緒に始めませんか。

定3人
※他の曜日・施設応相談
費月額3,000円
場ねおん大正琴の会 青木☎080-5389-3036、☒neonkunikoniko@gmail.ne.jp

〇書道連盟会員募集(団体・個人)

内市内および近郊に在住・在勤の書道愛好者
内展覧会(秋)、研修会、研修旅行等
費2年間3,000円
場青梅市書道連盟 清水☎22-2617

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

〇青梅ジュニアバドミントンクラブ

回毎週①土曜日 午後3時~5時、②月・木曜日 午後5時~6時30分、または③月・金曜日 午後6時~7時30分

場①②各市民センター
③住友金属鉦山アリーナ青梅
内市内在住の年長~小学3年生
内バドミントンの基礎からゲームができるまで

定先着8人
費月額2,000円から(シャトル代等)
場青梅ジュニアバドミントンクラブ 松村☎090-8584-9888、2次元コード

〇初心者・初級者テニス教室

回4月8日、15日、22日、5月6日、13日、20日の土曜日 午後1時~3時
場青梅スタジアム
内市内在住・在勤・在学者および協会の初心者・初級者
定先着16人
費4,000円(協会員は2,000円)
場3月31日までにスポーツ協会事務局または池上☒ikesanz@mac.comへ

☆その他

〇相続セミナー&無料相談会

回3月18日(土) 午前9時30分から
場ネッツたまぐーセンター
内相続・終活について考えてみませ

んか。
定先着40人
場むらたすみ税理士事務所 村田☎84-0661、☒rumi.m@murata-llc.com

〇第241回東京都都市計画審議会傍聴者募集

回5月19日(金) 午後1時30分から
場都庁内会議室
内付議予定案件は2次元コードまたは同局都市計画課☎03-5388-3225へ



定15人(抽選)
場4月27日(消印)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当へ※傍聴が決定した方には決定通知を送付

〇家内労働の委託をしている委託者の方へ

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、家内労働法による「委託者」になりますので「委託状況届」が必要です。

場東京労働局労働基準部賃金課家内労働係☎03-3512-1614

〇社会福祉協議会から

福祉サービスに対する苦情を受け付けています。希望により弁護士等で組織する「苦情解決委員会」を開催し、福祉サービス提供事業者へ改善のための意見表明を行います。
場青梅市社会福祉協議会 成年後見・権利擁護センターおうめ☎23-7868

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☒23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」

回3月15日~4月26日の水曜日(3月22日を除く) 午後7時30分~9時
場福祉センター

内日本語が初級~上級の外国人
場ボランティア・市民活動センターへ

〇おもちゃの病院おうめ

回3月18日~4月29日の土曜日 午後1時~4時
場福祉センター
内おもちゃの無料修理。

〇視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回4月8日(土)、26日(水) 午後1時~3時30分
場福祉センター
内視覚に障がいのある方
内JR東青梅駅に迎え可
定先着5人
場ボランティア・市民活動センター

近隣公共ホール等を利用する市内団体に 使用料の一部を助成します

助成対象 市内在住・在勤・在学者が構成員の過半数を満たす団体
※市から他の補助等を受けている団体を除く

助成対象事業 営利を目的としない公演等で、次のいずれかの条件を満たすもの

- ▷272人以上の観客数が見込まれる公演等
- ▷ネッツたまぐーセンターの舞台(幅10m×奥行4m)での実演が不可能な公演等

助成回数 年度1回、連続する2日間まで

助成対象施設 霞共益会館▷福生市民会館▷プリモホールゆとろぎ▷秋川キララホール▷瑞穂ビューパークスカイホール

助成金額 公共ホール等の使用料から従前の青梅市民会館ホールを使用した場合の使用料に換算した額を差し引いた額で、1,000円未満は切り捨て(上限は70,000円)

※会議室・音楽室等や備品等の付属設備の使用料は対象外

交付申請(要事前申請) 助成対象施設を使用する年度内にあらかじめ、施設使用承認書、予算書、事業実施計画書等の必要書類を社会教育課(市役所3階)へ

御岳山へ行こう！婚活パワースポットめぐり

問 (一社)青梅市観光協会 ☎24-2481、市商工観光課観光係

武蔵御嶽神社や産安社の良縁パワースポットを巡り、夜は解放感あふれる御岳山で光り輝く星空と夜景を見ながらの交流会でトークを楽しみましょう。春の御岳山で、すてきな出会いを見つけてみませんか？

日程 3月25日(土)～26日(日)

対象 25歳～55歳までの独身の男女で、真面目な出会いを意識している方

コーディネーター ㈱寺社旅 堀内克彦氏

定員 男女先着15人(予約制)

費用 男性18,000円、女性15,000円
※1人部屋・1泊2食付き、税込み

申し込み 20日までに2次元コードのメールフォームから

登録番号 東京都知事登録旅行業 地域-7623号



JACK WOLFSKIN DISCOVERY CLUB 2023

御岳山にオオカミに会いに行こう！ ～ジャック・ウルフスキンと巡るオオカミ信仰～



問 市商工観光課観光係

ビジターセンターのガイドによる解説付きのハイキングを通して、生物文化多様性と地域資源の再発見を学ぶプログラムです。

行程 3月26日(日) 午前8時30分JR御嶽駅集合～午後3時15分頃ケーブルカー滝本駅解散

対象 日頃からアウトドアに親しみ1日6時間以上歩いた経験のある中学生以上の方

※小学生以下の方も登山経験等がある場合は参加可

内容 宿坊で講社に関わる御師からのお話、武蔵御嶽神社の参拝、長尾平展望台で昼食、ロックガーデン・綾広の滝散策 等

定員 先着20人(予約制)

費用 7,000円(ガイド料、弁当付き)
※小学生以下は無料(弁当なしのため持参)
※往復のケーブルカー代、路線バス代は別途

申し込み ジャック・ウルフスキンホームページ(2次元コード)から



ぐるぐるアドベンチャーロゲイニング大会 in 沢井

問 アドベンチャーロゲイニング大会事務局 ☎info@adventure-rogaining.com、市商工観光課観光係

地図に記載されたチェックポイントを探し出す、オリエンテーリングと宝探しゲームを組み合わせたようなアウトドアスポーツです。

日時 5月21日(日)

集合場所 沢井市民センター
※競技エリア沢井周辺

種目 6時間コース…男子、女子、混合チーム▷4時間コース…一般、ファミリーチーム

費用 19歳以上…6,000円(6時間)、5,000円(4時間)、13～18歳…3,000円、小学生以下無料

詳細は大会公式サイト(右記2次元コード)をご確認ください。



文化交流センターネーミングライツの名称変更

問 社会教育課

青梅市文化交流センター(ネッツたまぐーセンター)のネーミングライツパートナーであるネッツトヨタ多摩㈱の社名がトヨタS&D西東京㈱に変更となったため、4月1日から「S&Dたまぐーセンター」に変更します。引き続きよろしくお祈いします。



リラックスヨガ教室

日時 4月6日～27日の木曜日 午前10時30分～11時45分

会場 御岳交流センター交流室

定員 各回先着15人(予約制) **費用** 1回500円

服装 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

申し込み 電話 ☎79-0720 または 直接御岳交流センターへ

中央図書館 ☎22-6543



青梅図書館 おはなし会
回3月19日(日) 午前11時～11時40分
青梅図書館おはなしの部屋 先着20人

中央図書館 おはなし会
回3月25日(土) 午前11時～11時40分
おはなしの部屋 4歳児以上 先着15人

中央図書館 ちっちゃいこのおはなし会
回3月26日(日) 午前11時～11時40分
おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 先着10組

梅郷図書館 おはなし会「うめこの時間」
回3月26日(日) 午前11時～11時20分
梅郷市民センター多目的室 0歳児から 先着25人
梅郷図書館 ☎74-9025

梅郷図書館 おはなし会
回4月1日(土) 午前11時～11時40分
梅郷市民センター多目的室 2歳児以上と保護者 先着25人

3月の日曜納付窓口

日時 26日(日) 午前9時～午後4時
問 収納課収納管理係

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。