


ヨガ		
サークル名	健康ヨガプロG	
代表者	斉藤 裕子	
電話番号	0428-76-0966	
その他連絡先		
活動目的・日時・場所		
活動目的	健康体操を取り入れたヨガ・ストレッチで健康増進	
活動日時	毎週金曜日 14時～15時	
活動場所	S&Dたまごセンター（青梅市文化交流センター）	
一言PR		
<p>ヨガってこんなに気持ちよかったんだ！血流が良くなってビックリするほど。メンバー募集中！体験に来てください。</p>		

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111（代表）