


その他舞踊ダンス		
サークル名	ストレッチ&タップダンス	
代表者	川上 仁子	
電話番号	080-6678-9105	
その他連絡先		
活動目的・日時・場所		
活動目的	タップダンスを通じて、幼児から大人（シニア）まで相互の親睦と健康増進を図る。ストレッチは体力をつけ怪我予防の為にしている。	
活動日時	毎月2回 日曜日 17:00～19:30	
活動場所	S&Dたまぐーセンター（青梅市文化交流センター）	
一言PR		
<p>タップは身体に無理なく体力向上を計り、転倒予防にも役立ちます。また、曲に合わせて楽しく身体を動かします。年齢は問わず、初心者、どなたでも歓迎です。是非、見学にいらして下さい。</p>		

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111（代表）