

3月 給食だより



令和5年3月号
青梅市立学校給食センター

うめミルクちゃん

ウメモー

ひな祭り の行事食



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で、五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」が起源です。季節の花にちなみ「桃の節句」ともいいます。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。



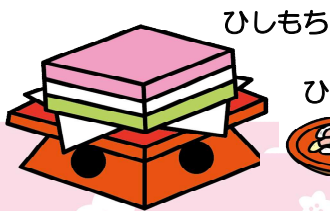
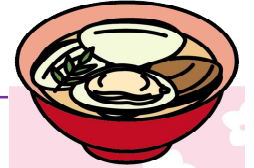
ちらしずし

縁起の良い食材を使い、華やかに作ります。

えびは「腰が曲がるまで長生きできますように」、れんこんは穴があいていることから、「先が見通せますように」という願いが込められています。



はまぐりの潮汁



ひしもち

ひなあられ



はまぐりは、2枚の貝殻がぴったり合わさることから、「夫婦和合（夫婦が仲良く暮らすこと）」の象徴とされています。

ひしもち、ひなあられ共に、ピンクは桃の花、白は雪、緑は新芽を表し、冬から春への自然の移り変わりを表現しています。

給食には、
ひしもちをイメージした
「ひな祭りゼリー」
が出るよ！

～花（つぼみ）を食べる野菜～

「春野菜の白みそ椀」（小学校2日、中学校9日）
「菜の花と桜かまぼこのすまし汁」（小学校15日、中学校16日）
に入っているよ！

ブロッコリー



カリフラワー



ふきのとう



みょうが



アーティチョーク



菜の花

リクエスト給食を実施します！

小学6年生に、リクエスト給食のアンケートをとりました。「主食」「おかず」「飲み物・デザート」の3つの部門から、クラスで1つずつ選んでもらい、一番投票数の多かったメニューが3月の給食に登場します。

～主食部門～

順位	料理	投票数
1位	カレーうどん	34
2位	宇治金時パン	2
3位	ゆかりご飯	1

～飲み物・デザート部門～

順位	料理	投票数
1位	米粉ガトーショコラ	31
2位	ミルクコーヒー	2
3位	いちごゼリー	4
4位	発酵乳	0

献立表に★マークがついています

～おかず部門～

順位	料理	投票数
1位	照り焼きハンバーグ	24
2位	豚キムチ炒め	9
3位	コロッケ	4

6年生の皆さん、ご協力ありがとうございました。
楽しみにしててね！

