

2/15 号

2023 年 NO. 1456

広報

おうめ

梅まつり

吉野梅郷

梅と笑顔があふれる日

2月18日(土)～3月21日(祝)

4年ぶりに開催！

3/5
(日)

観梅市民まつり

警察・消防パレード、獅子舞、寸劇等



今号の主な記事

◆交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を…2面

◆マイナンバーカード情報、くらしのガイドを配布しています…3面

◆市内の家屋調査を行います…4面

◆新型コロナウイルスワクチン接種…5面

◆霞台小5年生が「青梅の魅力タオル・ハンカチ2022」を限定販売…6面

◆なんでも情報局アンテナ…7面

梅まつりイベント一覧

会場 梅の公園

●ぬり絵展示

日程 2月18日(土)～3月21日(祝)

●スタンプラリー…加盟各店を巡りスタンプを集めて素敵な景品をプレゼント!

日程 2月25日(土)～3月21日(祝) 会場 加盟各店

●青梅グルメマルシェ…青梅の各店自慢の味が大集合

日時 2月26日(日) 午前10時～午後3時

●東京地酒まつり…東京の全9蔵の銘酒を飲み比べ

日時 3月4日(土)、5日(日) 午前10時～午後3時

●物産展

日時 3月5日(日)、12日(日) 午前10時～午後3時

●南京玉すだれ

日時 3月5日(日) 午後1時～3時

●吉野梅郷商店会梅まつり大抽選会

日時 3月5日(日)、3月12日(日) 午後2時～3時

●吉野梅郷ガイドツアー

日時 3月9日(木) 午前10時～午後1時30分

行程 二俣尾駅集合～海禅寺～奥多摩橋～久石山不動尊～即清寺～岩割の梅跡～梅の公園～「お食事処みらい屋」にて昼食

費用 2,000円

定員 先着15人(予約制)

申し込み 20日から電話☎24-2481で市観光協会へ

●吉野梅郷うめ酒まつり…全国梅の名所の梅酒を集めました

日時 3月11日(土)、12日(日) 午前10時～午後3時

●命の自然水と野草を訪ねて梅の公園へ(ガイドツアー)

日時 3月13日(月)、17日(金) 午前9時10分～午後0時30分

行程 石神前駅～石神社(御神水)～いどばた湧水～一の滝(幻の滝)～即清寺(本堂天井画)～下山八幡神社～鎌倉の梅跡(フキノトウ摘み)～梅の公園

参加費 2,500円(青梅産食材使用春の芽吹き弁当、お茶、保険代付き)

定員 各回先着25人(予約制)

申し込み 20日から電話☎090-9392-4607または電子メール✉sechizen@if-n.ne.jpで幾代会越前へ

●梅の公園ガイドボランティア

日時 3月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日) 午前10時～午後3時

その他各種イベントも開催予定。詳細は市ホームページ参照

インターネット加入がおすすめ!

交通災害共済「ちょこつと共済」に加入を

問 市民安全課市民安全係

「ちょこつと共済」は、東京都の全市町村の住民の皆さんが会費を出し合い、交通事故(人身)によるけがでの入院や通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

受付期間 3月1日(水)～31日(金)まで

受付場所・時間 表1参照

休日受付 表2参照

加入できる方 市内に住民登録をしている方

共済期間 4月1日～令和6年3月31日

会費(ひとり年額) Aコース…1,000円、Bコース…500円

加入方法 加入受付場所にある申込書またはインターネットで申し込み(各家庭に配布されるパンフレットには申込書は付属していません。)

表1 受付場所・時間(3月1日から)

受付場所	受付時間
市役所1階ロビー	午前9時30分～午後4時30分 ※正午～午後1時を除く
市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)	各金融機関の営業時間
梅郷出張所、沢井出張所、小曾木出張所、成木出張所	午前8時30分～午後5時
市役所3階市民安全課	

表3 共済見舞金

等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内の日数)	Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害 (交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上(の傷害)	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上(の傷害)	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満(の傷害)	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満(の傷害)	4万円	2万円

自治会紹介コーナー91

第八支会の活動について

青梅市自治会連合会第八支会長 高橋 誠

第八支会のキャッチフレーズは、「明るく 楽しく 元気よく」で、地域に根ざしたいろいろな活動を実践しています。

今年度は、1,300人を超える来場者でにぎわいをみせた10月の「ささえあいフェスティバル」など、3年ぶりに実施した事業が数多くありました。

また、第八支会の中心的な事業として、平成29年度から自治会長および自治会長経験者で構成している「第八支会子どもたちに地域の歴史と文化を伝える会」が管内の小・中学校に赴き、出張授業を行っています。

今年度は、四小、霞台小、霞台中および吹上中で授業を実施したほか、地域の方を対象とした公開授業を実施しました。

次に、体育行事ですが、5月にビーチボール大会、11月にグラウンドゴルフ大会を実施しました。

続いて、防災活動では、「防災訓練」および各自治会単位での「災害時要支援者の訪問」を実施しました。毎年継続して取り組んでいる防火防災活動に対して、東京消防庁主催の「第19回地域の防火防災功労賞」の優秀賞を受賞することができました。

第八支会のさまざまな活動について、YouTubeの「第八支会チャンネル」での配信や青梅市自治会連合会のホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

問 市民活動推進課地域支援係

家具類の転倒防止対策

問 青梅消防署☎22-0119、市防災課

▷集中収納、収納方法の工夫…納戸やクローゼットなどに荷物を集中的に収納して、リビングや寝室などのふだん過ごすことが多い場所に家具を置かないようにしましょう。

▷レイアウトの工夫…ふだん寝ているベッド側に家具が倒れてこないように置いたり、家具が移動等して部屋の出入口など避難通路を塞いだりしないよう配置しましょう。

▷器具で固定…最も効果の高い方法は、L型金具などの器具を使用し、家具と壁をネジ留めする方法です。

第19回地域の防火防災功労賞市長受賞報告

問 東青梅市民センター☎24-8110

1月25日(水)に、青梅市自治会連合会第八支会および第八支会地区防災対策委員会が、東京消防庁主催の「第19回地域の防火防災功労賞」の優秀賞を受賞したことを、第八支会の高橋支会長が浜中市長に報告しました。



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



暮らし・住まい・環境

広報おうめ 5 . 2 . 1 5 (3)

各種委員募集

委員名	農業委員会委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	14人	5人
応募資格	農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事務を適切に行うことができ、次の要件をすべて満たす方 ▷農業委員会等に関する法律第8条第4項各号に該当しない方 ▷青梅市職員でない方ほか	
任期	7月20日～令和8年7月19日	
申し込み	3月14日（消印）までに農林水産課（市役所3階）で配布する申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送または直接農林水産課農政係へ 	
選考方法	書類選考（必要に応じて面接あり）	

委員名	協働事業市民推進委員会 公募委員
応募資格	次の要件をすべて満たす方 ▷青梅市に住民登録している方 ▷応募時点において満20歳以上の方 ▷委員会への出席が可能な方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市職員でない方 ▷青梅市の他の付属機関等の委員でない方
募集人数	3人
任期	委嘱の日～令和7年3月31日
会議	年間2～4回
申し込み	3月8日（消印）までに市民活動推進課（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）にテーマ作文（400字以内）を添えて、電子メール✉div0940@city.ome.lg.jp、郵送または直接市民活動推進課市民活動推進係へ
選考方法	書類選考（候補者が募集人数を超えた場合抽選）

霞川くらしの楽校協働事業

「野鳥観察」霞川に棲んでいる鳥たちを探そう！！



日時 3月4日（土） 午前9時～正午
※雨天時は11日に延期
会場 大門市民センター下～霞橋から下流の天本橋（往復）
対象 市内在住の小・中学生
※小学校2年生以下は保護者同伴
内容 自然豊かな霞川の流域に棲んでいる鳥たちを遊歩道から観察する。（「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」助成事業）
定員 先着15人（予約制）
持ち物 水筒、タオル、筆記用具
申し込み 3月1日までに代表者の住所、
ふりがな氏名、電話番号、同行者全員の氏名、学校名、学年を電子メール✉div1310@city.ome.lg.jpまたは電話で環境政策課管理係へ
※3月2日までにメールの返信が届かない場合はお問い合わせください。

マイナンバーカード情報

マイナポイントの取得は2月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。この機会に申請しませんか。

問 市民課マイナンバーカード担当

申請休日窓口

日時 2月26日（日） 午前9時～午後3時
会場 市民課（市役所1階）
持ち物 マイナンバーカード交付申請書（お持ちでない方は保険証等の本人確認書類）
その他 電子証明書の更新や暗証番号の再設定等の手続も実施します。

受け取り休日窓口（予約制）

日時 2月26日（日） 午前9時～午後3時
会場 市民課（市役所1階）
持ち物 市から送付された交付通知書に記載のあるもの
申し込み 23日までに電話または
2次元コードから


お買い物ついでにマイナンバーカードを作りませんか

持ち物・申し込み不要です。
日時
2月16日（木） 午後1時～3時
2月17日（金） 午前10時～正午
2月24日（金） 午前10時～正午
会場 イオンスタイル河辺1階

全国瞬時警報システム（Jアラート）による防災行政無線試験放送の実施

問 防災課防災係
全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。
日時 2月15日（水） 午前11時から
放送内容 チャイム～「これは、Jアラートのテストです」（3回）～「こちらは、 ぼうさい青梅です」～チャイム

平和写真展

問 市民安全課市民安全係
世界連邦運動協会青梅支部と市では、平和の尊さを考える機会として、自衛隊の国際貢献活動を記録した写真などを展示します。
日時 2月16日（木）～19日（日） 午前9時～午後5時（入場は4時30分まで）
※休館日を除く。19日は午後3時まで
会場 中央図書館多目的室

市議会10年の歩み

「青梅市議会史6」の発刊

問 議会事務局
平成23年度～令和2年度の10年間の市議会の動向を収録しました。
市立図書館、議会図書室などのほか、市議会ホームページからも閲覧できます。


広報おうめ、市ホームページに広告を掲載しませんか

問 秘書広報課広報係
ホームページのバナー広告は4月から1年間継続して掲載する場合、割引があります。詳しくは2次元コードまたはお問い合わせください。



◀広報おうめ
市ホームページバナー▶



借金返済でお困りの方へ

無料特別相談「多重債務110番」

問 市民安全課市民相談係
弁護士が相談室で、対面式により相談に応じます。解決できますので、一人で悩まず相談してください。
日時 3月7日（火） 午後1時～4時
※相談時間は1件30分
申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

くらしのガイドを配布しています

問 秘書広報課広報係
2月上旬から新しい「青梅市くらしのガイド」を各戸へ配布しています。
3月5日になっても届かない場合は、ご連絡ください。


消費者相談室から336

引越サービスに関するトラブルを防ぎましょう

問 市民安全課市民相談係

春からの新生活に向けて、3～4月は引越しが集中する時期です。混み合う時期は、希望の日や時間にあう事業者が見つからなかったり、予期せぬトラブルに見舞われることもあります。トラブルのないスムーズな引越しのために、混雑時期を外したり、優良事業者に交付される「引越し安心マーク」を参考にしましょう。

トラブル防止のポイント

▷見積りは複数の事業者に依頼し、価格だけでなくサービス内容も十分に検討しましょう。

▷見積書と約款は、内容をしっかり確認しましょう。

▷引越しが完了したらすぐ荷物の状態等を確認し、紛失や損傷がある場合は、事業者速やかに連絡しましょう。

▷分からないことは、事業者へ積極的に問い合わせましょう。

※国民生活センター相談事例より作成

トラブルに遭ったら、できるだけ早く消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時（毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付）

振り込め詐欺犯人の手口に要注意

問 市民安全課市民安全係

○青梅警察署管内特殊詐欺の被害発生状況

令和4年 10件 約2,268万3,000円

振り込め詐欺の犯人は、子どもや孫のふりをして現金を騙し取る際、皆さんにさまざまな指示をします。

まず犯人は、「会社の金を横領した」、「女性を妊娠させてしまった」など他の人へ相談しづらいような内容でお金が必要になったと伝え、「警察に知られたら困る」、「時間が無いから銀行ですぐに下ろせるようにリフォーム代と言ってほしい」などと言い、金融機関職員や警察にお金を下ろす理由を尋ねられた際の口実をレクチャーします。「お墓を購入するため」、「子供や孫の結婚費用として」、「車を購入するため」などもよく使われます。

また、金融機関に預けず、自宅で現金を保管するいわゆるタンス預金も、一度騙されてしまうとすぐに犯人の手にお金が渡ってしまうこととなります。また、タンス預金は空き巣や強盗被害にもつながる非常に危険性の高い保管方法です。自分自身はもちろん、家族や友人も被害に遭わないよう防犯意識を高め合いましょう。

市では自動通話録音機の貸与を行っています。詳しくはお問い合わせください。

市内の家屋調査を行います

問 資産税課家屋係

市では、令和4年に新築・増築または取り壊しのあった家屋（住宅、店舗、工場、車庫、物置等）を把握するため、市内を巡回して家屋調査を行っています。

この調査は、令和5年度固定資産税・都市計画税の税額を算定するための調査で、固定資産税等の税額に影響する場合があります。

固定資産評価補助員証等を携帯した職員が訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免申請期限が近づいています

申請期限は3月31日（必着）です

一定の条件に該当する方を対象に、介護保険料の減免が特例で受けられますので申請をお願いします。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により次のいずれかに該当する第一号被保険者（65歳以上）の方

①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方

②主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下、事業収入等）が前年と比べて3割以上減少した場合で、減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得が400万円以下の方

申請期限 3月31日（必着）

申請先 介護保険課介護保険管理係

ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

問 保険年金課給付係

市では、国民健康保険に加入している方を対象に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。

この通知は、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に発生する自己負担額の差額の一例を記載したものです。

対象となる方は、薬の処方を受けており、ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、薬代の自己負担額を一定金額以上軽減できると見込まれる方です。

なお、この通知による医療費の支払いや還付金は発生しません。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

2月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
19日（日）	かがみ歯科医院	新町3-67-5	32-1789
23日（祝）	北小曾木歯科診療所	成木8-412	74-4744
26日（日）	嶋崎歯科医院	師岡町4-5-33	24-7177

※診療時間は午前9時～午後5時です。（受付終了時間は午後4時45分）

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

はぴねす健康体操

問 健康センター☎23-2191

対象 市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等

定員 各回先着30人

服装・持ち物 運動のできる服、室内用運動靴、バスタオルまたはヨガマット、飲み物

その他

▷高血圧や心臓病、骨関節疾患（腰痛・ひざ痛含む）等の持病のある方は事前に主治医の許可を得てください

▷託児の用意はありません。



予約不要！直接会場へ

日時・会場

会場（体育館）	日程（3月）	時間※
天ヶ瀬体育館	1日（水）	午前
長淵市民センター	17日（金）	午後
大門市民センター	6日（月）	
梅郷市民センター	13日（月）	午前
沢井市民センター	9日（木）	
小曾木市民センター	15日（水）	午後
成木市民センター	22日（水）	
東青梅市民センター	7日（火）	
新町市民センター	14日（火）	
河辺市民センター	10日（金）	午前
今井市民センター	16日（木）	

※午前…午前10時～11時
午後…午後1時30分～2時30分

青梅市高齢者見守り支援事業

青梅市高齢者見守りシールを交付します

問 高齢者支援課包括支援係



見守りシールとは

高齢者の衣服や所持品に貼ることができ
る2次元コード付きシールです。行方不明
になった高齢者を保護した方がスマート
フォンなどで2次元コードを読み取るこ
とで、家族へ連絡できる仕組みです。家族も保護した方も個人
情報を開示することなく安心して使用できます。

交付対象者 おおむね65歳以上の在宅生活をする方で、認
知症等により行方不明になるおそれのある市民を介護する
家族等

利用の流れ

高齢者支援課へ申し込み・
シール交付

家族等の連絡先の登録

シールの貼り付け
(利用開始)

発見時の流れ

発見者が2次元コードを
読み取る

家族へ通知メールを
自動送信

ウェブサイト上の
伝言板で連絡



現行の新型コロナウイルスワクチン接種は3月31日まで

新型コロナウイルスワクチン接種

問 市コールセンター ☎0120-840-085



年齢	内容
12歳以上	オミクロン株対応ワクチン（1人1回） ※1・2回目接種完了者が対象 2月の集団接種 【予約制・集団接種】 昼間…25日（土）、夜間…17日（金） 【予約不要（先着順）・集団接種】 17日（金） 午前10時～ 午後0時30分、26日（日） 午後2時～5時30分 ※予約不要の場合も、接種券等封入物一式、本人確認書類を必 ずお持ちください。
5～11歳	小児用ファイザーワクチン 2回目は通常3週間以上あけて接種。その後5か月以上あけて追 加接種。 ▷5～7歳…市内実施医療機関での接種 ▷8～11歳…集団接種会場での接種
生後6か月 ～4歳	乳幼児用ファイザーワクチン 2回目は3週間あけて接種。その後8週間あけて3回目を接種。 ▷市内実施医療機関での接種

今後の予定

接種を希望する方は、期間内の接種をご検討ください。4月1日以降の新
型コロナウイルスワクチン接種については、現在検討が進められています。

出張もの忘れ無料相談会

問 高齢者支援課包括支援係

もの忘れが気になる方、家族や
近所に気になる人がいるという方
は、気軽にご相談ください。

認知症疾患医療センター青梅成
木台病院職員による脳の元気度
チェックも実施します。

日時 3月8日（水） 午前10
時～午後1時

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

※事前予約可



認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症についてより深い知識や対応方法を
学ぶ講座です。

日時 3月17日（金） 午前10時～正午

会場 市役所2階204～205会議室

対象 認知症サポーター養成講座を受けたこ
とのある市内在住・在勤の方

内容 認知症について、当事者への接し方に
ついて

講師 認知症看護認定看護師 中原一之進氏

定員 先着50人（予約制）

申し込み 10日までに直接または電話で高
齢者支援課包括支援係へ

人生100年時代
お化粧のチカラでフレイル予防

肌のお手入れやお化粧を
することで、気持ちが明
るくなったり、出かけたく
なったりします。お化粧の
チカラでフレイルを予防しましょう。



日時 3月22日（水） 午前10時～11時30分

会場 市役所2階201～203会議室

対象 65歳以上の市民

内容 お化粧やスキンケアによるフレイル予防の講
義、簡単にできるスキンケアやお化粧の実践

講師 資生堂ジャパン(株)ソーシャルエリアパート
ナー

定員 先着20人程度

持ち物 筆記用具

申し込み 3月17日までに直接または電話で高
齢者支援課包括支援係へ

迅速な救命処置が命を救います

普通救命講習会

日時 3月22日（水） 午後
1時30分～4時30分

会場 健康センター3階

対象 市内在住者

内容 心臓マッサージ等の救命
処置とAEDの安全な操作法

定員 先着15人（予約制）

費用 1,500

円(テキスト代)

※当日集金

※救命技能認定証持参で200
円割引

服装・持ち物 動きやすい服装
(スカート不可)、筆記用具

申し込み 電話 ☎23-21
91で健康センターへ



生活、仕事、お金のこと、
ひとりで悩まず、相談してみませんか？

●生活のこと

どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もい
ない▷ひきこもりやニートで悩んでいる。

●仕事のこと

仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない
▷失業してしまった。再就職先が見つからない…。家
賃が払えない…。

●お金のこと

家計のやりくりが…▷公共料金の滞納や借金の返済
が大変だ。

悩みが深刻化する前に…。まずは、お電話を！

問 直通電話 ☎23-5888で生活自立支援窓口（市
役所1階17番窓口生活福祉課内）

※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。

※市役所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約
してください。

食育一口メモ

冬に多い
ノロウイルスによる食中毒



問 健康センター ☎23-2191

ノロウイルスは、手指や食品などを介し
て、口から感染し、ヒトの腸管内で増え、
おう吐、下痢、腹痛などを起こします。子
どもや高齢者など抵抗力の弱い方は、重症
化しやすいため特に注意が必要です。

感染予防のため、十分な手洗い、二枚貝
などは中心部までの十分な加熱処理、調理
器具の洗浄・消毒をしましょう。また、お
う吐物や便などは、消毒用エタノールでは
なく、次亜塩素酸ナトリウムを使用しま
しょう。消毒液の簡単な作り方は、ホーム
ページ（2次元コード）で確認してくださ
い。

参考：東京都福祉保健局 「家庭でできる
ノロウイルス対策」

青梅マラソン大会会場でも販売！

霞台小5年生が「青梅の魅力タオル・ハンカチ2022」を限定販売

問 指導室指導係、霞台小☎31-3090

霞台小5年生は、「青梅を世界にPR」を合言葉に模擬株式会社「霞カンパニー」を立ち上げ起業家教育に取り組んでいます。

今回は市内企業の協力を得て「青梅の魅力タオル・ハンカチ」を商品化しました。

刺繍は、「青梅の名前」と「青梅の花」である梅で青梅の輪を表しました。梅の花の色は、青梅ブルーの青色、多摩川と霞川の水色、梅のピンクの3色で青梅を表現し、青梅を感じられるデザインです。

★青梅の魅力タオル2022（35×90cm）

価格 1,200円

※アイボリー、薄ブルー、サーモンピンク、グレーの4種類

★青梅の魅力ハンカチ2022（23×23cm）

価格 700円 ※アイボリー、グリーンの2種類

★販売日時・会場

※在庫がなくなり次第終了

▷青梅マラソン大会会場…2月19日（日）市役所駐車場 午前9時30分から（予定）、住友金属鋁山アリーナ青梅駐車場 9時から（予定）

▷伊勢丹立川店2階エントランス…2月25日（土）午前10時から

▷霞台小窓口…2月27日（月）以降 ※在庫がある場合のみ販売



(公財) 青梅佐藤財団共催

飛び出せ！サイエンスファミリー

科学の最先端を見よう！バスツアー

地下にある巨大な防災神殿見学と環境科学の最先端を学びに行こう！

日程・行程 3月18日（土） 午前8時30分・青梅市役所集合～首都圏外郭放水路～埼玉県環境科学国際センター～午後4時30分・青梅市役所解散予定

※昼食は埼玉県環境科学国際センターで自由昼食

対象 市内在住・在学の小学生と保護者

※未就学児参加不可

定員 20組（抽選）

費用 1人1,000円（入館料）

※キャンセルの場合も費用負担あり

服装・持ち物 防寒着、歩きやすい靴、昼食、筆記用具、飲み物

申し込み 2月28日までに児童・保護者の氏名、学校、学年、住所、電話番号を電子メール✉div7050@city.ome.lg.jpで社会教育課へ

※メールの件名は「サイエンスファミリー申込」としてください。

※抽選結果は3月6日ごろ送信予定



首都圏外郭放水路
提供：国土交通省江戸川河川事務所

会計年度任用職員募集

職種	就学相談員	副校長補佐、スクール・サポート・スタッフ
内容	児童・生徒の特別支援学級や特別支援学校への就学、転学、または特別支援教室の入室等に関する相談を保護者から受け、適切な就学先を選択するための支援を行う	▷副校長補佐…副校長の業務支援 ▷スクール・サポート・スタッフ…教員の業務支援
応募資格	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかに該当する方 ▷臨床心理士または公認心理師の資格を有する ▷教員免許を持ち、小・中学校での教員経験がある ▷教育相談または就学相談の経験がある	▷副校長補佐…次のいずれかの条件に該当する方 ①学校管理職、教員、学校事務職員または行政事務職員の職歴がある方②一般企業における常勤職員等の職歴があり、パソコン操作（文書作成・図表作成等）、その他副校長を補佐するために有用な技能の資格を有する方、またはそれと同等と認められる方 ▷スクール・サポート・スタッフ…なし
募集人数	1人	▷副校長補佐…6人 ▷スクール・サポート・スタッフ…3人
勤務期間	4月1日～令和6年3月31日	
勤務日時	週4日、1日7時間	副校長補佐…年間192日▷スクール・サポート・スタッフ…年間210日または84日
選考方法	書類審査、面接	
申し込み	2月28日（消印）までに学務課（市役所3階）で配布する申込書・応募動機（市ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、郵送または直接学務課教育支援係へ	2月28日（消印）までに指導室（市役所3階）で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、郵送または直接指導室へ

新規団体・継続団体とも登録が必要です

青梅市青少年健全育成団体登録更新手続き

問 子ども家庭支援課青少年担当

青梅市青少年健全育成団体登録制度は、青少年の健全育成に資するため、継続して青少年健全育成活動を行う子ども会等文化系団体、野球等体育系団体等の情報を登録し、広く市民に提供するとともに、その活動を支援するためのものです。

登録団体の情報は、市ホームページ等に掲載します。また、市民センターなどの施設使用料が免除となります。

受付期間 3月1日～15日

受付場所 子ども家庭支援課、市民活動推進課、社会教育課、スポーツ推進課、各市民センター、住友金属鋁山アリーナ青梅、ネッツたまぐーセンター

登録有効期間 4月1日～令和6年3月31日

※営利等を目的とする団体は登録不可。登録できる団体の条件等は市ホームページをご覧ください。



子育てひろば・にこにこ

木育おもちゃの広場

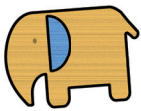
問 子育てひろばにこにこ☎78-3974、市子ども家庭支援課支援係

木のおもちゃに触れて遊ぼう！

日時 2月24日（金） 午前10時30分～11時30分

会場 ネッツたまぐーセンター 2階子育てひろば

対象 未就学児の親子 定員 先着25人



子育てひろば・とことこ

ママのためのぐじゃぐじゃアート

問 長渕保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

心の赴くままに描きましょう。

日時 2月27日（月） 午前10時45分～11時15分

会場 下長渕自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 抽象画アーティスト 坂口美香氏

定員 先着10組

子育てひろば・すこやか

新聞紙で遊ぼう

お子さんと一緒に新聞紙の音や感触を楽しみましょう。

日時 3月6日（月）、7日（火） 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

定員 先着10組（予約制）

申し込み 3日までに畑中保育園☎21-5358へ



離乳食教室初期

ゴックンクラス

日時 3月2日（木） 午前10時～11時10分

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方（試食なし）、お口の手入れ

定員 先着10組（予約制）

会場・申し込み（2月16日から） 健康センター☎23-2191へ





掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 5 . 2 . 1 5 (7)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○野球体験会

回 2月23日 (祝) 午前9時30分～正午

場 二小校庭

対 4歳～小学生

問 青梅フォルテ 山本 ☎090-8515-2905、2次元コード



☆催し

○講演会「里山再生の可能性」

回 2月25日 (土) 午後2時～3時30分

場 福祉センター

対 市民

内 講師… (特非) 地球守 山崎尊史氏

定 先着30人

問 青梅長瀬丘陵・大荷田の自然を守る会 並木 ☎24-0601

○うたごえ喫茶

回 2月26日 (日) 午後1時～4時

場 新町市民センター

定 先着50人

費 700円

問 青梅・音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

☆会員募集

○マンドリン

回 火曜日 (月1回)、土曜日 (月2回) 午後1時～4時30分

場 ネットたまぐーセンター ほか

費 月額2,500円

問 青梅マンドリンクラブ 菅原 ☎21-4601

○ヨガ

回 水曜日 午後3時10分～4時40分

場 東青梅市民センター

対 女性

費 月額1,100円

問 新婦人ヨガサークル 立石 ☎22-8068

○体操

回 木曜日 (月3～4回) 午後1時～3時

場 東青梅市民センター

対 60歳以上

定 先着10人

費 月額500円

問 東青梅健康体操クラブ 深澤 ☎22-3475

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午 (水・日曜日、祝日定休)

○ジュニアゴルフ教室

回 3月5日、12日の日曜日、11日、18日、25日の土曜日 午後1時～2時

場 オソキゴルフセンター

対 市内在住の小学生～高校生

内 持ち物…運動できる服、クラブ・グローブ (お持ちの方)

定 各日先着6人

問 同センター ☎74-6370

○ジュニアビーチボール教室

回 3月12日、19日の日曜日 午後7時30分～9時 (7時15分受付開始)

場 河辺市民センター

対 市内在住の小学生 (保護者の送迎または同伴可能な方)

内 持ち物…トレーニングウェア、室内用運動靴、タオル、飲み物

定 30人 (抽選)

問 2月25日 (消印) ままでに往復ハガキに〈往信の裏〉郵便番号、住所、氏名、性別、学年、電話番号〈返信の表〉郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-0032野上町1-44-11青梅市ビーチボール連盟 瓜阪へ (同一ハガキで兄弟姉妹の申し込み可)

問 同連盟 瓜阪 ☎090-5411-4359

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回 2月18日～3月25日の土曜日 午後1時～4時

場 福祉センター

○視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回 3月11日 (土)、21日 (祝) 午後1時～3時30分

場 福祉センター

対 視覚に障がいのある方

定 先着5人

問 ボランティア・市民活動センター

○ひとりぐらし高齢者交流事業「コミケア」
回・場 ①3月9日 (木)・ネットたまぐーセンター②3月24日 (金)・長瀬

市民センター 午後2時～4時
問 市内在住の令和4年4月1日時点で70歳以上の方で①勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田②駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町地域の在宅ひとりぐらし高齢者調査に回答した方

定 各回40人 (抽選)

費 500円

問 送付した案内状に同封したハガキで2月24日までに社会福祉協議会へ

問 社会福祉協議会 ☎22-1233

○災害ボランティア養成講座

回 3月17日 (金) 午後2時～4時

場 福祉センター

対 市民優先

定 先着30人

問 ボランティア・市民活動センター

○市民講座～知っておきたい古い支度～
回 3月18日 (土) 午後1時30分～3時30分

場・定 福祉センター・先着30人、オンライン・先着90人

対 市民

問 社会福祉協議会 ☎23-7868 (オンラインは ☎ kenri@omeshakyo.jp)

青梅市の文化遺産 74

コロナ禍における祭礼行事

市文化財保護指導員 神森 正

令和4年も新型コロナウイルス感染症の影響で、多くの祭礼行事が中止になりました。後半少し復活したところもありましたので調べてみました。

獅子舞 (東京都1件、青梅市7件が無形民俗文化財に指定) については、友田御嶽神社と野上春日神社では1演目実施や大人だけの演目としたり、下郷三社では道中 (衣装を身に着けて社前までの行進) のみとするなど規模を縮小して実施しました。

4月の調布大祭や5月の青梅大祭は中止となりましたが、お囃子については、千ヶ瀬町では町内曳きを個々に実施した町内会もありました。また、本町や住江町では自治会館前でお囃子を実施しました。春以降、大柳町 (八坂神社) と森下町 (愛宕神社) では社前でお囃子の奉納、裏宿町と西分町では町内曳きを実施しました。また、上郷 (下山八幡神社) 等いくつかの町内会では山車を保管庫から出して居囃子を実施したようです。

他にも武蔵御嶽神社では日の出祭の祭礼を、2日間から1日に縮小したり、日向和田の和田乃神社では奉納相撲を土俵入りなど儀式的なもののみ実施しました。

今回、市内すべての祭礼行事を調べたわけではありませんが、祭礼行事も工夫しながら少し復活してきているようです。令和5年となった今年も2月3日の節分祭 (会) から行事が始まりましたが、ぜひ今年は賑やかなお祭りが復活し、皆さんが楽しめるようになることを願っています。

問 郷土博物館 ☎23-6859

わがまち青梅講座

桝形城跡・辛垣城跡を歩く (健脚者向き)

問 郷土博物館 ☎23-6859

日時 3月18日 (土) 午前9時15分～正午 (雨天中止)

行程 JR二俣尾駅 (集合) ～海禅寺～桝形城跡～名郷峠～辛垣城跡～JR二俣尾駅 (解散)

定員 15人 (抽選)

申し込み 2月24日 (必着)

までに往復ハガキに〈往信の裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し〒198-0053駒木町1-684郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ

※1人同伴可 (要同伴者名)

広告

ナンバーがついてると毎年税金がかかってます! 置きっぱなしで景観悪くしたりスペースを取っていませんか?

バイク・原付の 無料処分

引取費用 **0円** 出張費用 **どこでも 0円** ナンバー返納代行 **0円**

無料相談 **0120-297-819** 通話料無料

バイクの無料回収といえば!

バイクリサイクル商会

寒川町小動307-1 古物許可番号 第452740019224号

吉川英治記念館3月のイベント

吉川英治生誕130周年記念講演会 「歴史小説の現在・過去・未来」

青梅市出身・在住の歴史小説家が歴史小説の成り立ち、歴史および展望について語ります。

日時 3月18日 (土) 午前10時30分～11時30分 (10時開場)

出演 小説家 谷津矢車氏

定員 先着25人 (予約制)



いずれも

会場 青梅市吉川英治記念館 (母屋) 対象 市内在住・在勤者

観覧料 大人500円、小・中学生200円 (市内在住の小・中学生は無料)

申し込み 18日から電話 ☎74-9477 で青梅市吉川英治記念館へ

～吉川英治の不朽の名作を語る～ 気軽にたのしむ話芸の世界

宮本武蔵「円明の巻」 巖流島の決闘について講談を行います。

日時 3月19日 (日) 午後2時～2時30分 (1時30分開場)

出演 講談師 菊地玉雲氏

定員 先着20人 (予約制)



第55回記念青梅マラソン大会

問 スポーツ推進課※2月18日(土)、19日(日)・住友金属鉱山アリーナ青梅☎24-7721

AOSYNスペシャルトークショー



高橋尚子氏

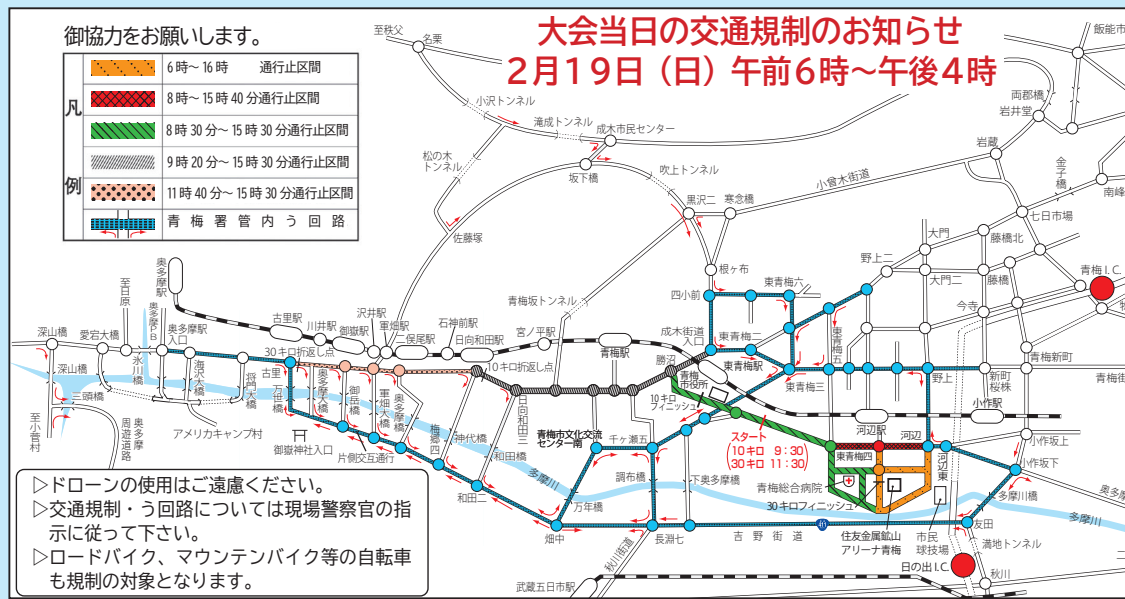


神野大地氏

日時 2月18日(土) 午後2時～3時

場所 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポーツホール

ゲスト 女子マラソンシドニーオリンピック金メダリスト 高橋尚子氏、セルソース 神野大地氏



初心者・初級者向け

リラックスヨガ教室

日時 3月2日～30日の木曜日

午前10時30分～11時45分

会場 御岳交流センター交流室

定員 各回先着15人(予約制)

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

申し込み 電話☎79-0720または直接御岳交流センターへ



都指定有形民俗文化財「旧稲葉家住宅」土蔵公開

問 郷土博物館☎23-6859

日時 3月4日、11日、18日の土曜日、5日、12日、19日の日曜日、21日(祝) 午前10時～午後4時
※1階のみ公開



人と話すこと、植物が好きな方へ

吹上しょうぶ公園ガイドボランティア募集

「吹上しょうぶまつり」開催期間中のガイドボランティアを募集します。
応募資格 満18歳以上で講習会およびガイド活動に参加できる方
内容 公園内の花しょうぶとその他動植物、施設・周辺案内等
勤務日 5月下旬～6月下旬の5日間程度

講習会日程・内容・場所 下表参照
申し込み 3月15日までに電話で商工観光課へ

日程	内容(2時間程度)	場所
4月中旬	打ち合わせ	市役所会議室
4月下旬	概要説明	
5月中旬	ガイド実践	吹上しょうぶ公園
5月中旬	現地実習等	
7月中旬	株分け実習	

市民映画会「SING」

日時 3月11日(土) ①午前10時から②午後1時30分から(各回上映30分前に開場)

※日本語吹き替え版

※上映時間108分

会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール

定員 各回200人(抽選・全席自由席)

申し込み 2月27日(必着)までに電子申請(下記2次元コード参照)または往復ハガキで〈往信裏〉参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、希望時間(第二希望まで記入可)〈返信裏〉無記入〈返信表〉代表者の住所・氏名を記入し、社会教育課市民映画会「SING」担当へ(結果は3月3日ごろ送付)

※電子申請は、当選メールを当日受付にて提示できる方に限ります(印刷したものでも可)。



(C) 2016 Universal Studios. All Rights Reserved.



長淵市民センター☎22-3249

親子マジック体験教室

回3月18日、25日の土曜日 午前10時～正午
場2階会議室市内在住の小学生と保護者(身近にあるものを使った仕掛け作りや演技の仕方を習って、発表会を行います。講師…日本奇術協会師範浅井精治氏。持ち物…筆記用具、飲み物)先着10組20人(予約制) 回2月16日から電話で

大門市民センター☎31-2251

霞老壮大学新入生募集

回講座…月1回程度、冠句展…年2回、コーラスサークル(希望者のみ)…月1回回60歳以上の大門・新町・今井地区在住の方回年額3,000円(コーラスサークルは別途年額500円) 回3月15日までに大門市民センターへ

成木市民センター☎74-5204

市民ハイキング教室～多峯主山と天覧山に登ろう～
回3月7日(火)※雨天の場合14日に延期▷行程…午前8時・JR東青梅駅南口交番集合(都バス

乗車)～下畑バス停(とうのす)～多峯主山～天覧山～西武飯能駅(西武バス乗車)～JR東青梅駅解散※交通費は自己負担回健脚な18歳以上の方(6時間以上歩ける方)回服装・持ち物…ハイキングに適した服装、靴(運動靴不可)、雨具、手袋、ビニールシート、タオル、筆記用具、弁当、飲み物回先着20人(予約制) 回2月17日午前9時から電話で

河辺市民センター☎22-4885

河辺老壮大学新入生募集

回月1回程度回60歳以上の河辺地区在住の方※地区外の方の入学を認める場合あり回講座、日帰り研修旅行回年額2,000円※旅行代は別途集金回3月14日までに河辺市民センターへ

中央図書館☎22-6543

青梅図書館 おはなし会

回2月19日(日) 午前11時～11時40分
場青梅図書館おはなしの部屋回先着20人

梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」

回2月26日(日) 午前11時～11時20分



場梅郷市民センター多目的室回0歳児から回先着25人 場梅郷図書館☎74-9025

おはなし会

回2月25日(土) 午前11時～11時40分
場おはなしの部屋回4歳児以上回先着15人

ちっちゃいこのおはなし会

回2月26日(日) 午前11時～11時40分
場おはなしの部屋回3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者回先着10組

帰ってきた、やっちゃんのジャズ講座「JAZZピアノの変遷」

回3月4日(土) 午後1時30分～4時30分場多目的室回あそびばコーディネーター須崎八州治氏がジャズの魅力をCDをかけながら紹介回先着40人(予約制) 回2月18日から直接または電話で

2月の日曜納付窓口

日時 26日(日) 午前9時～午後4時
問 収納課収納管理係

2月の納期限(2月28日)

▷固定資産税・都市計画税…4期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…8期

- 事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
- 市役所・イベント等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。