

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

〇はじめてみませんかボードウォッチング
回2月26日(日) 午前9時15分～正午(雨天時は3月5日に延期)

場市民球技場管理棟前広場
対小学生(保護者同伴)
内講師…日本野鳥の会奥多摩支部 荒井悦子氏、子どもゆめ基金助成活動、焼き芋づくり体験あり
定先着30組
費300円
回2月10日までに青梅・多摩川水辺のフォーラム 勝山☎080-2027-6200、2次元コード



☆催し

〇認知症予防「ひだまりサロン」
回2月2日(木)、8日～22日の水曜日 午前10時～正午

場福祉センター
内認知症予防に関心のある方
定先着20人
費1回700円(茶菓子付き)
内いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com

〇認知症家族の会
回2月10日(金) 正午～午後3時
場福祉センター
内認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円

内認知症家族の会青梅ネット 河村☎22-2745

〇絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会
回2月12日(日) 午後1時30分～3時

場ネットたまぐーセンター
内絵本に興味のある方
内赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本の紹介
定先着30人
内図書館ボランティア絵本研究会 若穂井☎090-6503-4782

〇認知症予防「げんき教室」
回2月13日(月) 午後2時～3時30分

場福祉センター
内認知症に関心のある方
内ボッチャ遊び、服装・持ち物…軽い運動のできる服装、飲み物
定先着20人
費300円

内三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾☎31-7529

〇家族会による精神保健福祉相談会
回2月15日(水) 午後1時～4時
場福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。
定先着5人

内青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

〇楊名時八段錦太極拳体験講習会
回2月23日(祝) 午後1時30分～4時

場住友金属鉱山アリーナ青梅
内著名な指導者楊玲奈師を迎えた心と体の健康増進に役立つ体験会
内青梅市健康太極拳協会 須田☎31-5773、✉ysams1601@polka.ocn.ne.jp

〇25日は講談の日
回2月25日(土) 午後3時～3時30分

場ネットたまぐーセンター
内宮本武蔵七「二天の巻」剣も人も政も、二天の境に極致あり。
内菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

☆会員募集

〇軟式野球
回月・水・土曜日 午前9時～11時
場河辺グラウンド ほか

内市内在住・在勤の58歳以上
内3か月間無料体験あり
費年額20,000円
内青梅シニアイーグルス 内山☎090-3577-8798

〇合同ピアノ発表会をしたい方募集
回火曜日(不定期) 午前10時～正午
場ネットたまぐーセンター

内市内の音楽指導者
内秋の文化祭参加の合同発表会に向けて活動します。
内子ども音楽連盟 笹本☎24-3941、✉peco@fj8.so-net.ne.jp

〇ヨガ
回火曜日(月3回) 午後3時15分～4時45分

場沢井市民センター
費月額2,500円、1回1,000円
内楽しいヨーガ 吉田☎080-4138-5032、✉p409-nanmo.da@disney.ne.jp

〇健康マージャン
回土曜日 午後1時～4時30分
場今井市民センター

内初級者

内ルールを守りゲームを楽しむ。シニアの豊かな老後作りをめざす。

回12人
費1回300円
内健康マージャン ナチュラル 三浦☎090-8110-6980

〇ボクシング
回日曜日(月4回) 午後3時～5時
場長洲市民センター ほか

内運動不足解消～本格的にボクシングをやってみたい小学生以上の方を募集。

回10人
費1回500円
内青梅ボクシングミットクラブ 大室☎090-6305-5576、✉muro91318@gmail.com

☆スポーツ協会☎22-0827
水曜を除く月～木曜日…午前10時～午後4時、金曜日…午後1時～4時、土曜日…午前10時～正午(水・日曜日、祝日定休)

〇青梅市民バドミントン団体戦
回2月26日(日) 午前9時から
場住友金属鉱山アリーナ青梅

内市内在住・在勤・在学者、協会登録者
内種目…男子・女子第1～3部、競技方法…各種目ごと3ダブルスの団体リーグ戦

費1チーム5,000円(協会登録団体・高校生以下は3,500円)
回2月13日までに市スポーツ協会事務局へ

内市バドミントン協会 坂田☎23-7815、✉sakata7815@yahoo.co.jp

〇ソフトテニス 青梅団体戦
回3月12日(日) 午前8時45分集合、9時10分開会式(予備日3月26日)

場市民球技場、青梅スタジアム
内市内在住・在勤・在学者(高校生以上)のチーム

内種目…男子・女子トップチャレンジリーグ、フレンドシップリーグ(混合可)、競技方法…ダブルス3ペアの団体戦

費1チーム2,000円
回2月21日までに市スポーツ協会事務局または市ソフトテニス連盟ホームページへ

内市ソフトテニス連盟 渡邊☎090-2435-4852(平日は午後7時以降)

〇市バレーボール連盟加盟チーム募集
内レディース(9人制)

費年額4,000円(加盟費)
回2月28日までに同連盟 小山☎74-6417

〇青梅市軟式野球大会出場チーム募集
内一般の部…市内在住・在勤者のチーム、壮年の部…市内在住・在勤者の40歳以上のチーム
内市軟式野球連盟 豊田☎090-1706-6334

☆その他

〇講演会「ACPを実現するために」
回3月4日(土) 午後2時～3時
場西多摩医師会館(東青梅1-167-12)またはオンライン

内講師…大久野病院院長 進藤 晃氏、ゆだクリニック院長 湯田 淳氏
定先着30人(会場)、100人(オンライン)

内住所、氏名、電話番号を✉ishi-kai@nishitama-med.or.jpまたは電話☎23-2171で西多摩医師会へ

※オンライン参加の方は電子メールでの申し込みのみ

〇JA西東京あぐりキッズスクール
回4月1日(土)～12月2日(土) 午前9時～午後1時

場かすみ直売センター内ふれあい施設
内市内在住の小学3～6年生
内農産物の生産過程を通じて豊かな心を育みます。

定先着27人
費年額3,000円(入校料)
内電話☎21-2122で同実行委員会へ

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇さざんかの会「日本語を勉強しませんか」

回2月の水曜日 午後7時30分～9時
場福祉センター

内日本語が初級～上級の外国人
内ボランティア・市民活動センターへ

〇パソボラカフェ
回2月11日(祝) 午後1時～3時30分

場福祉センター
内中高年で初心者
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。

定先着6人
内ボランティア・市民活動センターへ

〇子ども向けプログラミング
回2月12日(日) 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター
内小・中学生
内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。

定先着6人
内CoderDojo 青梅 090-4178-1352、2次元コード



広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

結婚相談所 ムスベル ☎042-649-2351

誠実な質屋や買取店をお探しの方にお知らせです!
金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りは
真面目な質屋さん 創業24年 取引実績6万件以上

NIJIYA にご相談ください。
にじゃ質店 青梅街道 野上交差点そば

駐車場5台有 ☎0120-985-191
営業時間9:00～19:00 土曜定休
〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34 株式会社クリエイティブファクトリー