

1/15号 広報 おうめ

2023年 NO. 1454



ペットと人が幸せに暮らすために

犬や猫を飼っている方へ

問い合わせ 環境政策課

ペットを飼うことはその一生に責任をもつことです。次のことを守った上で、愛情をもって飼いましょう。

- ▷首輪に名札をつける等、身元を表示しましょう。
- ▷繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を施しましょう。
- ▷健康診断を受けさせ、感染症を予防するワクチンを接種させましょう。
- ▷飼えない事情ができた場合に備えて家族などと話し合うとともに、飼えなくなった場合、責任を持って引き取り手を探しましょう。

今号の主な記事

- ◆グリーンスローモビリティ試乗…2面
- ◆二十歳、新成人の皆様へ、市民みんなでおもてなし事業を採択…3面
- ◆マイナンバー情報…4面
- ◆確定申告は青梅税務署へ…5面
- ◆会計年度任用職員の募集、小・中学生主張大会…6面
- ◆ポッパルトの零販売開始…7面
- ◆芸術文化奨励賞表彰式、新収蔵品展2002…8面

ペットと人が幸せに暮らすために

問い合わせ 犬・猫の飼い方…都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042-581-7435
▷犬の登録・狂犬病予防注射、飼い主のいない猫…市環境政策課

◎犬のフン残して行かないで！（散歩の際のマナー）

- ▷ふんは必ず持ち帰って処理をしましょう。
- ▷リードで制御し、迷惑になる場所で排せつさせないようにしましょう。
- ▷尿をしてしまったときは、水で流すなど、後始末をしましょう。

◎イエローチョーク作戦にご協力を

路上に放置された犬のフンを黄色いチョークで囲むことにより「フンの放置を許さない」という地域の態度を示し、飼い主のマナーを向上させる取り組みです。

◎猫は室内で飼いましょう

ケガや病気、交通事故等の危険、放し飼いによるトラブルを防止できます。

◎地域猫活動へのご理解を

市では、「青梅市地域猫活動の手引き」を作成し、市ホームページ（下記2次元コード）等で周知しています。地域猫活動とは、飼い主のいない猫の繁殖を抑え、餌・トイレなどを地域で適正に管理し、トラブルを減らしていく活動です。



飼い主のいない猫に餌を与えている方へ

- ▷餌を与える場所は、周辺住人に影響のない場所を選び、管理者の理解を得てください。
- ▷決められた時間に食べきれぬ量を容器に入れて与えましょう。
- ▷餌を放置して場を離れる置き餌や餌のばらまきはやめましょう。
- ▷餌を与える場所の周辺で、周辺住人に影響のない場所に、管理者の理解

を得てトイレを設置しましょう。

- ▷餌を与える場所や周辺の清掃を行い、常に清潔を保ちましょう。
- ▷不妊去勢手術を受けさせましょう。



◎飼い主のいない猫への不妊去勢手術

市では（公財）どうぶつ基金の「さくらねこ無料不妊手術事業」を活用し、市内ボランティア団体と協働で飼い主のいない猫に不妊去勢手術を実施しています。飼い主のいない猫への不妊去勢手術でお困りの方は環境政策課へご連絡ください。この事業は一般枠（個人）で申し込み可能です。詳細は、ホームページ（上記2次元コード）をご覧ください。



鳥インフルエンザAについて（市獣医師会から）

鳥インフルエンザA（H5N1亜型）は高病原性鳥インフルエンザウイルスと呼ばれ、最も重篤で致死率の高い感染症です。今のところ鳥類同士の感染がほとんどですが、ヒトの感染も報告されている人獣共通感染症です。ヒトの感染は、感染した鳥類の排せつ物、死体、臓器などに濃厚に接触することで、まれに感染することがあります。

ウイルスから身を守るには、見知らぬ鳥との接触を避け、生きた鳥が売られている市場や養鶏場にむやみに近寄らないこと、手洗いなどが必要です。たくさん野鳥が死亡しているのを見つけたら、直接手で触らず市役所、家畜衛生保健所に連絡してください。

エコで新しい移動手段

グリーンスローモビリティに 予約制 一般道で乗ってみませんか



新しい移動手段「グリーンスローモビリティ」の試乗イベントを開催します。

当日、会場では市内を走る鉄道、バス、タクシーを紹介するお子さんも楽しめるパネル展示なども行います。展示はどなたでもご覧になれます。



日時 1月29日（日）～30日（月） 午前10時～午後3時の15分ごとに実施

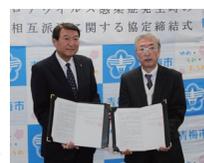
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅東側広場

対象 市民

定員 各回3人（希望が重複した場合抽選）

申し込み 22日までに代表者の氏名、住所、電話番号、乗車人数（最大3人まで）、乗車希望日、希望時間帯（第2希望まで指定可）を電子メール ☎div2505@city.ome.lg.jp で都市整備部管理課交通担当へ（抽選結果は後日メールで送付します。）※当選メールを当日受付にて提示できる方に限ります。（印刷可）

青梅市老人福祉施設における新型コロナウイルス感染症発生時の従業員相互派遣に関する協定の締結



問 介護保険課介護保険管理係
令和4年12月14日（水）に青梅市老人福祉施設長会と「青梅市老人福祉施設における新型コロナウイルス感染症発生時の従業員相互派遣に関する協定」を締結しました。この協定は、今後、新型コロナウイルス感染症の影響等により、市内の介護老人福祉施設等の介護職員等に不足が生じた場合、市と青梅市老人福祉施設長会が連携し、施設間で相互に職員の派遣を行うものです。

△右から青梅市老人福祉施設長会会長 藤本稔巳氏、浜中市長

青梅市病院事業管理者就任

問 病院事務局管理課庶務係

原 義人氏の青梅市病院事業管理者退任に伴い、大友建一郎院長が令和5年1月1日付で青梅市病院事業管理者兼院長に就任しました。病院事業管理者兼院長は、平成11年に市立総合病院に着任後、循環器科部長、診療局長、副院長を歴任し、平成31年1月に院長に就任しました。

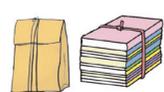


紙は大切な資源です！

雑誌・雑紙の回収と再利用にご協力を！

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

雑誌・雑紙は、地域の資源回収に出すか、回収日（毎月第2水曜日）に出してください。詳細は市ホームページ（2次元コード）、「ごみ減量リサイクル通信～古紙特集号～」をご覧ください。



◁雑誌・雑紙は束ねる（一緒でも可）、紙袋や封筒に入れて口があかないようにひもで縛る。

申請期限は1月31日（消印）まで

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金



問 新型コロナウイルス感染症対策給付金担当

期日までに申請してください。

支給額（1世帯あたり） 5万円

※給付金の受け取りは対象世帯に1回のみ

傍聴にお出かけください

	情報公開・個人情報保護運営審議会	国民健康保険運営協議会	総合教育会議	子ども・子育て会議
日時	1月19日（木） 午後1時30分から	1月26日（木） 午後1時30分から	2月6日（月） 午後1時30分から	2月6日（月） 午後2時から
会場	市役所3階議会棟 第3委員会室	市役所3階議会棟 大会議室		市役所2階 災害対策本部室
内容	青梅市個人情報の保護に関する法律施行条例（案）等の諮問	令和5年度青梅市国民健康保険特別会計当初予算編成状況等について ほか	次期教育大綱について ほか	青梅市子ども・子育て支援事業計画策定に係るニーズ調査について ほか
定員	5人（抽選）	6人（抽選）	5人（抽選）	
傍聴受付	当日の午後1時～1時15分に会場入り口で			当日の午後1時30分～1時45分に会場入り口で ※託児を希望する方は1月23日までに子育て推進課へ申し込み
問い合わせ	文書法制課 情報公開文書係	保険年金課給付係	企画政策課	子育て推進課 子育て推進係

二十歳の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活様式が一変し3年が経ちました。働き方や学校での授業の形式などが大きく変わり、在宅勤務やオンライン授業など、日々、慣れない環境の中、御苦労されていることと思います。

二十歳の頃というのは、今後、自分はどのような道に進んでいくべきなのか、また、社会における自分の存在意義は何なのかといったことを考え、たくさんの可能性に溢れた未来を選択することができる、人生の中でとても重要な時期であります。

常に第一線でフィギュアスケート界をけん引してきた羽生結弦さんが、昨年7月に行った会見でとても印象的な言葉がありました。羽生さんは、競技生活からプロに転向し、新たなステージに立つことになるにあたり、人生の優先事項として3つの項目を挙げています。まず1つ目は「努力を怠らないこと」。2つ目は「人として美しくあること」。そして3つ目は「勉強し続けること」です。

皆様も、常に過去の自分を超越するという努力をし続けること。明日の自分が今日の自分を見ても、恥ずかしくないと思えるように生きること。自分の目指す夢に関わるすべてのことを勉強し続けることで、これから先の未来で、たくさんの夢を叶えていただきたいと思います。皆様の若い力と行動力、そして無限に広がる可能性に心から期待しております。

そして、夢に挑戦し続ける強い意志を大切に、自らの未来を切り開いていただきたいと思います。

青梅市長 浜中啓一

新成人の皆様へ

今年度新たに成人となられた皆様、おめでとうございます。

市の式典にお招きして成人をお祝いするのは、皆様が二十歳の節目を迎える時とさせていただきます、代わりに一言、お祝いの言葉をお送りいたします。二十歳の時に旧友と再会できることを楽しみにしててください。

皆様のなかには、法律が変わったことで、突然成人といわれ、責任を負わされるような戸惑いを抱く方もいるかもしれません。

十八歳、十九歳という年齢は大学等の受験や就職など、人生の岐路に立つ大事な時期であるため、希望を抱きながらも、時には苦しく辛いこともあると思います。自分の思い描く結果にならないこともあると思います。成人になるとは、紆余曲折ある自分の道を一步一步地道に歩き続けることではないかと思えます。大きな困難に直面し、一人では挫けそうなとき、あなたの周りには、家族や友人、たくさんの人がいて、あなたを支えています。

どのような時も大きな夢を持ち、最後まであきらめず自分の信じる道を進み続ける事が大事なことだと思います。

皆様に輝かしい未来が訪れることを祈念し、お祝いの言葉いたします。

委員募集

名称	地域共生社会推進会議（仮称）委員	子ども・子育て会議委員	空家等対策審議会委員
応募資格	次の要件をすべて満たす方 ▷市内に住民登録をしている方 ▷応募時に満18歳以上の方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市職員、議会議員でない方 ▷祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時に開催する会議に出席可能な方	次の要件をすべて満たす方 ▷市内に住民登録をしている方 ▷小学生以下の子どもの保護者で、子ども・子育て支援に関心のある方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市の他の付属機関等の委員でない方 ▷青梅市職員でない方 ▷祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時に開催する会議に出席可能な方	次の要件をすべて満たす方 ▷市内に住民登録をしている方 ▷応募時に満18歳以上の方 ▷地方公務員法第16条各号に該当しない方 ▷青梅市の他の付属機関等の委員でない方 ▷青梅市職員でない方 ▷祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時に開催する会議に出席可能な方 ほか
募集人数	4人（原則として男女各2人）	2人（原則として男女各1人）	男女各1人
委嘱期間	委嘱の日～令和7年3月31日	委嘱の日～令和7年3月31日	委嘱の日から2年間
会議の開催	年間3～5回程度	年間5～7回程度	不定期
選考方法	募集要領に基づき選考		
申し込み	期限	1月16日～31日（消印）	1月30日（必着）まで
	必要書類	申込書、テーマ作文（400～600字程度）	申込書、テーマ作文（300～400字）
方法	▷郵送…〒198-8701福祉総務課庶務係 ▷電子メール…☒div1510@city.ome.lg.jp ▷直接（市役所3階）	▷郵送…〒198-8701子育て推進課子育て推進係 ▷電子メール…☒div1710@city.ome.lg.jp ▷直接（市役所1階）	▷郵送…〒198-8701住宅課住宅政策係 ▷電子メール…☒div2570@city.ome.lg.jp ▷直接（市役所5階）

※申込書等は各課で配布、または市ホームページ（各2次元コード参照）からダウンロード可

令和4年度市民提案協働事業

わたしが「楽しむ」と
まちが良くなる



日時 2月4日（土）午前10時～正午

会場 市役所2階204～206会議室

対象 市内での活動に興味のある方

内容 市内で活動する団体を招いて、「わたしが楽しんだその先に」をテーマに活動への思いや活動の中での工夫について聞き、参加者と「市民活動」について語り合う場をつくりまします。

コーディネーター（特非）子どもと文化
全国フォーラム代表理事 森本真也子氏
定員 先着50人（予約制）

申し込み 1月31日までに氏名、住所、電話番号、年代、所属していれば所属団体名を電子メール☒div0940@city.ome.lg.jpまたは市ホームページで市民活動推進課市民活動推進係へ

市民みんなでおもてなし事業を採択！

My Home, My Ome
問 住宅課住宅政策係

「市民みんなでおもてなし事業」は、市民の皆さんが企画する、青梅の暮らし体験事業です。青梅へ移住・定住を希望する方を、今年度は2件の事業で「おもてなし」します。

☆おいでよ！青梅の自然暮らし体験

自然さがしのおさんぽ、焚き火を囲んでのランチを楽しみながら青梅の里山暮らしを体験します。小曾木地区の移住者のおうちで先輩移住者や地元の方との交流を深めます。

☆Cinema × Action in Ome ～映画と里山料理の休日～

都内唯一の木造映画館で、パン屋とカフェを営む夫婦が主人公の映画を鑑賞後、里山にある石薪窯のパン工房で、自分たちで作ったスープを囲み地元の方と語り合います。

市の移住・定住促進施策（My Home, My Omeの各種取組）…市民の皆さんのご協力のもと成り立っています。皆さんの描いた素敵なアイデアを、市と一緒に形にしていきませんか。

※予算に若干の余裕がありますので、事業実施をご希望の場合は相談ください。

SNS活用講座をYouTubeで公開します

11月17日に開催したSNS活用講座の様子を期間限定で公開します。効果的なSNS投稿スキルを身につけて、市と一緒に青梅の魅力を発信しましょう。

☒一般向け 講師…Fumiyama氏
(SNS総フォロワー数560万人)

☒事業者向け 講師…(株)ポニーキャニオン
村多正俊氏（エンタメ制作等実績多数）



マイナンバー情報

問▷マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書に関すること…市民課マイナンバーカード担当
▷マイナンバーカード講座に関すること…市民安全課市民相談係
▷マイナポイントに関すること…DX推進担当

マイナンバーカード申請休日窓口

日時 1月29日(日) 午前9時～午後3時
会場 市民課(市役所1階)
持ち物 マイナンバーカード交付申請書(お持ちでない方は保険証等の本人確認書類)
※電子証明書の更新や暗証番号の再設定等の手続も実施します。

マイナンバーカード受け取り休日窓口(予約制)



日時 1月29日(日) 午前9時～午後3時
会場 市民課(市役所1階)
持ち物 市から送付された交付通知書に記載のあるもの
申し込み 26日までに電話または2次元コードから

安心・安全!マイナンバーカード講座

日時 1月29日(日) ①午前9時～10時30分②11時～午後0時30分
会場 市役所2階204会議室
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 マイナンバーカードや制度に便乗した詐欺にあわないために、マイナンバー制度の安全性やカード取得の方法を、デジタル活用推進事業認定講師がお伝えします。
持ち物 保険証等の本人確認書類
定員 各回先着16人(予約制)
申し込み 電話または直接、市民安全課市民相談係へ

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和4年12月末から5年2月末に延長されました。
※現在、「令和5年2月末」となっているマイナポイントの申込期限等は、今後改めて国から公表される予定です。

消費者相談室から335

新成人・若者の消費者トラブルにご注意!

問 市民安全課市民相談係

消費生活センター等に寄せられる相談をみると、20歳代の相談件数は、未成年者と比べて多く、その契約金額も高額です。また、未成年者にはあまりみられなかった、エステ、医療サービスなどの美容に関する相談やオンラインカジノ、暗号資産、仮想通貨への投資等の儲け話に関するトラブルが、多く寄せられています。

こうしたトラブルは成年になったばかりの18歳や19歳もまきこまれるおそれがありますので注意が必要です。

トラブル防止のポイント

▷広告や勧誘の文言をそのまま信じない

▷契約は慎重に検討する

※クーリング・オフや契約の取消しができる場合があります。

※国民生活センター テーマ別特集「若者の消費者トラブル」より作成
トラブルにあったら、ひとりで悩まず、できるだけ早く消費者相談室にご相談ください。

消費者相談室 ☎22-6000(相談専用)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

自治会活動紹介コーナー90

支会・地域との繋がり 成木の里

青梅市自治会連合会第7支会長 加藤利保

第7支会は、奥多摩町、飯能市と接し、山々が繋がる豊かな自然と中世から連なる歴史と伝統のある里です。「上成木極指」から奥多摩の大丹波に抜ける古道「名坂峠」の途中に鎌倉時代の武将「畠山重忠」が、大きな岩を太刀で切り裂いた「切石」と重忠が馬の手綱をつないだと言い伝えられる杉「駒杉」があり、自治会や地域団体がこれら環境と風景を守っています。

支会では、運動会に代わって、介護予防運動「のぼそう健康寿命」を成木市民センター体育館で午前、午後の2回に分けて開催しました。健康寿命の講義、リズム体操等を行い、参加者から来て良かったとの声をもらいましたので、来年も健康に繋がる催しを行いたいと考えています。

成木地区の文化祭は、昨年と同様コロナ感染防止対策をしつつ、支会が主体となって開催しました。成木地区で活動している文化団体、地域団体、学校、地域の方などの作品を展示し、大正琴の演奏を行いました。

また、市のマスコットキャラクター「ゆめうめちゃん」を迎え、会場を盛り上げてくれましたので、地域のつながりと親睦をより一層図ることができたと思います。第7支会は、各自治会が共に支え合い、会員相互が安心安全で住み良い環境を目指し、前向きに進みたいと思います。



問 市民活動推進課地域支援係

迷惑電話防止機能付電話機への買い換えをご検討ください

問 市民安全課市民安全係

○青梅警察署管内特殊詐欺の被害発生状況

令和4年(11月30日現在) 8件 約1,866万5,000円

自宅や実家の固定電話には、留守番電話機能や自動通話録音機がついていますか?

今年市内で発生している振り込め詐欺8件はすべて固定電話にかかってきた電話が発端となっています。

振り込め詐欺の他にも、市役所や税務署の職員のふりをしてATMからお金を振り込ませる還付金詐欺や、警察官やデパート店員のふりをする預貯金詐欺、キャッシュカード詐欺などほとんどの特殊詐欺は固定電話にかかってくる電話から被害が発生しているのです。

学校の卒業生名簿や、個人宅が載っている電話帳から犯人グループに住所・氏名、さらには家族構成までもが知られている可能性が高いのです。まずは詐欺犯人からの電話に出ないことが一番の対策です。

迷惑電話防止機能付電話機では、会話内容が録音される、登録している番号としていない番号で着信時ランプの色が変わるなどさまざまな機能があります。

なお、自動通話録音機の貸与を市でも行っていますので、ご活用ください。

積雪や凍結路面の事故に注意

問 青梅消防署☎22-0119、市防災課

毎年12月～3月に、積雪や凍結路面により滑って転倒した際に受傷する事故が発生しています。令和3年12月～4年3月は、東京消防庁管内で623人が救急搬送されています。

救急搬送された方の実際の事例では、「通勤の際に歩道橋の上で凍結した路面に足を滑らせて転倒し、腰部を受傷した」、「自宅の玄関前で夜間に雪かきをしていたところ、尻餅をつくように転倒し、歩けなくなった」といった事故が発生しています。



転倒事故を防ぐために、以下のポイントに注意してください。

▷靴は滑りにくいものを選びましょう。

▷足元に十分気を配りゆっくりと歩きましょう。

▷降雪後の数日間は、事故が多いことから、特に注意を払いましょう。

▷天候を事前に情報収集し、残雪や凍結路面を避け、余裕を持って行動しましょう。

～野菜づくりをしてみませんか～

農業体験農園「並木農園」
入園者募集！

問 並木農園 24-0601、市農林水産課
農業体験農園「並木農園」(河辺町7-3-5)
の利用者を募集します。

農業体験農園は、農園主の指導のもと、季節の野菜づくり(無農薬・無肥料の自然栽培)を体験できる農園です。未経験者も安心して利用できます。

募集区画 12区画(抽選)

※1区画約30㎡

※駐車場なし

利用期間・費用 3月～令和6年1月31日・1区画4万円(税込み)

申し込み 1月31日(消印)までにハガキに「並木体験農園利用希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-8701市農林水産課農政係へ

※氏名は略さず正確に記入してください。



シイタケ栽培講習会

日時 2月25日(土) 午前10時～午後1時

※雨天時は26日(日)に延期

会場 花木園

対象 市内在住者

定員 40人(抽選)

※未経験者優先

費用 2,500円

その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あらかじめ種ゴマを打ち込んだほだ木5本を配布します。

申し込み 1月31日(消印)までにハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-8701市農林水産課「シイタケ栽培講習会」担当へ

※1世帯につき1通



新規就農者による
市内農産物直売会

問 農林水産課農政係
市内で生産された新鮮な農産物を販売します。スーパーマーケットではあまり見かけない珍しい野菜も並びます♪

日時 1月23日(月) 午前10時から
※売り切れ次第終了

会場 市役所正面玄関横



カシノナガキクイムシによる
ナラ枯れ危険木の伐採作業を行います

問 公園緑地課

日程 1月下旬～3月下旬

対象の公園 永山公園、風の子・太陽の子広場、青梅の森 ほか公園・緑地

伐採対象の木 コナラ(枯木)

※公園・緑地を散策する方は注意してください。

保険・年金・税金

申請は3月15日(水)まで

確定申告書は早めに提出を
提出は青梅税務署へ

問 青梅税務署 22-3185

★令和4年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書、贈与税の申告書の提出・納税… 3月15日(水)まで

★令和4年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出・納税… 3月31日(金)まで

申告にはe-Taxを利用しましょう 5つのメリット

①税務署への書類が持参不要②印刷・郵送代が不要③一部の書類を除き添付書類が不要④確定申告期間は24時間利用可能⑤還付申告の場合、還付まで3週間程度と早い。

申告書作成会場を開設します

日時 2月1日(水)～3月15日(水) 午前8時30分～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く

会場 青梅税務署

受付方法 入場整理券を当日会場で配布します。またLINEアプリで事前に入手することが可能です。

2月19日、26日は申告書等の受付を立川税務署で合同で行います。

日時 2月19日(日)、26日(日) 午前8時30分～午後4時

会場 立川税務署(立川市緑町4-2)



e-Tax



LINE

国税庁公式アカウント

高齢年金を受けている方へ
「源泉徴収票」が送付されます



1月中旬～下旬に、日本年金機構より「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

この公的年金等の源泉徴収票は、税務署等で確定申告の際にお使いください。

お手元に届いていない場合や、紛失した場合は、基礎年金番号を用意して問い合わせまたはねんきんネットへ
※障害年金、遺族年金は、源泉徴収票の送付はありません。

再交付申し込み・問い合わせ 年金ダイヤル 0570-05-1165 (050の電話からかける場合は03-6700-1165)、青梅年金事務所 30-3410

1月31日は償却資産の申告期限です



問 資産税課家屋係

令和5年1月1日現在、市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、資産税課(市役所1階)への申告が必要です。

1月31日(火)までに申告をしてください。

健康・福祉

親子交流レクリエーション&
音楽療法体験会

◎親子交流レクリエーション

将来に備えて考える「成年後見制度」

日時 1月28日(土) 午前10時～正午

◎音楽療法体験会

令和5年度の音楽療法を希望する方は、必ずご参加ください。

日時 2月25日(土) 午前10時30分～正午

講師 音楽療法士 杉山志津枝氏 ほか

◎いずれも

会場 青梅市障がい者サポートセンター1階第一会議室または憩いのサロン

対象 未就学児～おおむね12歳の障がい児とその家族

申し込み 電話 30-0152で同サポートセンターへ

あなたの健康づくりをオーダーメイドで応援します

日時 2月10日(金)、3月16日(木) 午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

対象 市民

内容 ①保健師による健康相談や血圧・体脂肪・体重測定②管理栄養士による栄養相談

定員 ②のみ先着4人(予約制)

持ち物 ①健診結果②食事記録

申し込み ①直接会場へ②電話 23-2191で健康センターへ

1月の休日歯科診療

問 健康センター 23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
15日(日)	山中歯科医院	東青梅1-9-8	22-2875
22日(日)	河辺南口デンタルクリニック	河辺町5-7-4-2階	20-8333
29日(日)	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。



学校教育活動支援員の募集



内容	小・中学校での生活や学習の支援
募集資格	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかの条件に該当する方 ▷学校教育・特別支援教育に関心を持ち、子どもたちと一緒に活動できる方 ▷小・中学校において学校生活・学習等の支援の経験がある方 ▷小学校または中学校の教員免許をお持ちの方
募集人数	若干人
勤務期間	4月～令和6年3月
勤務日時	週2～3日または5日、1日3時間
選考方法	書類審査、面接
申し込み	1月31日（消印）までに申込書と応募動機（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、郵送または直接持参
申込書の配布・受付	学務課教育支援係（市役所3階）

会計年度任用職員の募集

※申込書のダウンロード、詳細は市ホームページから

募集職種	学校事務	学校業務（用務員）	特別支援学級介護員
内容	市内の小・中学校での事務	学校敷地内外の清掃、樹木剪定、学校施設・校具等の小破修繕など	小・中学校特別支援学級での授業や生活の介助支援
募集資格	次のすべての要件を満たす方 ▷事務職員として6か月以上の勤務経験のある方または見込みの方 ▷パソコンによる基本的な事務処理ができる方 ▷学校の運営および児童・生徒に理解のある方 ▷普通自動車運転免許をお持ちの方	次のすべての要件を満たす方 ▷学校運営に理解のある方 ▷普通自動車運転免許をお持ちの方	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかの条件に該当する方 ▷学校生活・学習等における児童・生徒の介助（介護）・支援ができる方 ▷小・中学校において学校生活・学習等の支援の経験がある方 ▷小学校または中学校の教員免許をお持ちの方
勤務日時	原則、月～金曜日の中の週4日、午前8時～午後5時のうち学校長が定める1日7時間30分		月～金曜日（週5日）、1日6時間
募集人数	若干人		
勤務期間	4月～令和6年3月（更新可）		
選考方法	書類審査、面接（日程は別途通知）		
申し込み	期限等	1月31日（消印）までに郵送または直接持参	
	必要書類	申込書	申込書、応募動機
	配布受付	教育総務課庶務係（市役所3階）	学務課教育支援係（市役所3階）

12月3日に開催しました

小・中学生の主張大会を行いました

身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどを発表しました。 問 指導室指導係



青梅市長賞

学校名	学年	氏名	題名
新町小	6年	鈴木颯真	命と友達
二中	2年	力丸 楓	過去の教え
三中	3年	大前莉子	私の思い描く選挙の未来

審査委員特別賞

学校名	学年	氏名	題名
新町小	5年	馬場美桜	親切
七小	6年	板垣杏奈	フセギのワラジをいつまでも
河辺小	6年	松崎播磨	目標が第一歩
霞台中	2年	後藤愛奈	国境を越えて
霞台中	1年	畑中龍弥	青梅の未来に小さな提案
霞台中	2年	市川くらら	自分らしいとは
三中	3年	関 瑠麻	障害者に対する偏見のない社会を目指して
新町中	2年	一之宮美空	誰もが気持ちよく過ごせる学校生活に向けて
三中	3年	駒田光咲	将来の夢

青梅市教育委員会賞

学校名	学年	氏名	題名
二小	6年	郡司春奏	国際理解で繋がる世界
河辺小	6年	下平愛莉	言葉は凶器
二中	2年	大貫 翠	今を大事にして
一中	2年	藤倉真央	安全な未来をつくっていくために

ゴックンクラス

日時 2月2日（木） 午前10時～11時10分

対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方（試食なし）、お口の手入れ

定員 先着10組（予約制）

会場・申し込み 健康センター☎23-2191へ

妊婦歯科健診

日時 2月2日（木） 午後1時30分～3時30分

対象 安定期の妊婦

定員 先着10人（予約制）

持ち物 母子手帳 歯ブラシ

会場・申し込み 健康センター☎23-2191へ

展示会名	小学校造形作品展	中学校技術・家庭科作品展
会期	1月28日（土）、29日（日） 午前9時～午後4時30分（入館は4時まで）	2月2日（木）～8日（水） 午前10時～午後6時（8日は4時まで）
会場	ネッツたまぐーセンター	中央図書館多目的室（駐車場はありません。）
問い合わせ	指導室指導係	

（公財）青梅佐藤財団共催

キッズ☆体験教室
絵が苦手でも楽しめる！

わくわくチョークアート

日時 2月12日（日） 午前10時～正午

会場 ネッツたまぐーセンター研修室B

対象 市内在住・在学の4歳～中学生

※小学2年生以下は保護者同伴

内容 線画の描いてある板に、ぬり絵感覚で好きな色を塗って作品を仕上げます。



定員 先着30人（予約制）

費用 500円（材料代）

服装・持ち物 汚れてもよい服、筆記用具、飲み物

申し込み 1月31日までに氏名、住所、電話番号、

学校、学年、希望の絵柄を電話で社会教育課へ

※絵柄…アイスクリーム（難易度低）、イースター

うさぎ（難易度中）、さくら（難易度高）

親子の絆づくりプログラム
～きょうだいが生まれた～
ベビープログラム2

日時 2月7日～3月7日の火曜日（5回） 午前10時～正午

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 就学前のお子さんとおおむね2～8か月児（2人目以降）の母親

※上のお子さんを預けて参加可能な方（一時預かり等紹介可）

講師 BP2ファシリテーター 栗原久美子氏、吉田由美子氏

定員 先着10組（予約制）

費用 1組1,100円（テキスト代）

詳細・申し込み 2月3日までに応募フォーム（2次元コード参照）または電話☎78-0762（午前10時～午後4時）で（特非）青梅こども未来へ

子育てひろば とことこ
ぐじゃぐじゃアートで節分制作

問 長淵保育園☎22-8102

日時 1月26日（木） 午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児と親、祖父母、妊娠中の方

講師 抽象画アーティスト 坂口美香氏

定員 先着10組

子育てひろば すこやか
オニさん帽子と豆まきのマス作り

日時 1月30日（月）～2月2日（木） 午前10時～11時30分

対象 未就学児と親

定員 先着10組（予約制）

会場・申し込み 1月25日までに☎21-5358で畑中保育園すこやかルームへ



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○聖母幼稚園キッズ教室 (未就園児クラス)

回火・木・金曜日の中で月3回 (4・8月は休み) 午前10時~11時30分

場聖母幼稚園

対1歳10か月~3歳児

内2歳からのモンテッソーリ。同年代の関わりの中、小さな自立を目指す。

定先着15人

費月額2,000円

※初回のみ1,500円

問同幼稚園 山田 ☎22-4896



☆催し

○家計レッスン~暮らしが変わる家計簿~

回1月19日(木)、2月16日(木) 午後1時30分~2時30分

場ネットたまぐーセンター

内持ち物…筆記用具、電卓

定先着5人

費500円(資料代)

問開催の前日までに多摩友の会青梅方面 ☎76-1228 (午後6時~8時)

○25日は講談の日

回1月25日(水) 午後3時~3時30分

場ネットたまぐーセンター

内宮本武蔵六「空の巻下」剣を研ぐべく、鎌を持ち、荒野を切り開く。

問菊地玉雲講談の会 菊地 ☎21-2850

○兵馬俑と古代中国講演

回1月25日(水) 午後6時30分~8時

場ネットたまぐーセンター

内第一人者としてキングダムも監修の鶴間和幸先生による展覧会の解説と最新研究

定先着150人

問青梅商工会議所 日本中国友好協会担当 ☎23-0111

○ハーモニカ初心者講習会

回1月31日、2月14日・28日、3月14日・28日の火曜日 午前10時~11時30分

場ネットたまぐーセンター

対18歳以上

内ハーモニカに親しみ、簡単な曲を吹けるようにする。

定先着10人

費500円(テキスト代)

問ハーモニカの会ブループラム 福泉 ☎22-9578

○大正琴体験会&ミニコンサート

回・場2月2日(木) 午後2時から・河辺市民センター、7日(火) 午後2時から・ネットたまぐーセンター、15日(水) 午前10時から・新町市民センター

内大正琴の音色を体験。伴奏を付けてアンサンブル体験。

定各回先着5人

費300円(資料、貸琴代)

問1月31日までに、ねおん大正琴の会 青木 ☎080-5389-3036、☎neonkuniko@ymail.ne.jp

○保護猫支援ファミリーコンサート

回2月12日(日) 午後2時~3時30分

場ネットたまぐーセンター

内保護猫の命をつなぐお話と多世代で楽しめるすてきなチャリティー音楽会

定先着150人

費1,000円(中学生以下無料)

問青梅にゃんにゃんサークルWISH 藤田 ☎080-5013-2649、☎nijinohashikai@gmail.com

☆会員募集

○健康体操教室

回第1・2・4月曜日(月3回) 午前10時~正午

場河辺市民センター

対60歳以上

費年額4,000円

問ハッピーマンデー 新井 ☎23-

2118

○和太鼓

回月・木曜日 午後7時30分~9時30分

場ネットたまぐーセンター ほか

対7~45歳程度

内初心者、経験者歓迎。体験可

定10人

費月額大人3,000円、高校生以下2,500円

問和太鼓打音 宇津木 ☎090-2626-4553、☎utsukiyuji@gmail.com

○能(観世流・謡曲と仕舞)

回第1・2・3木曜日(月3回) 午後1時~5時

場河辺市民センター

内初心者歓迎。見学可。講師…津村聡子師

費6,000円(会場費含む)

問青梅謡曲会 清浦 ☎23-7780 (午後7時以降)

○教養講座

回木曜日(月3回) 午後1時30分~3時

場河辺市民センター

対60歳以上

内文学、歴史等、広い分野の講義を楽しく聴く会。見学者歓迎。

定5人

費月額1,500円

問学びの会 町田 ☎080-6770-4643

☆スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○アーチェリーインドア大会

回1月29日(日) 午前9時45分~午後4時30分

場住友金属鉾山アリーナ青梅

対幼児以上

内都公認競技が指定エリアで観覧可。

問市アーチェリー協会 国宗 ☎080-3343-6213

○ジュニアゴルフ教室

回2月5日(日)、11日(祝)、12日(日)、18日(土)、19日(日) 午後1時~2時

場オソキゴルフセンター

対市内在住の小学生~高校生

内持ち物…運動のできる服、クラブ、グローブ(お持ちの方)

定各日先着6人

問同センター ☎74-6370

☆その他

○「もの忘れ・認知症」相談会

回1月26日(木) 午後1時30分~4時30分

場小曾木市民センター

内もの忘れが気になる方、家族

内もの忘れや認知症に関する悩みに

精神保健福祉士がお答えします。

定先着3人(予約制)

問青梅成木台病院認知症疾患医療センター 細野 ☎74-9933

○パソコン教室

回月・水曜日 午前10時~正午

場青梅市シルバー人材センター

内ワード、エクセル、パワーポイントの基本操作等。初心者歓迎。見学可。Wi-Fi設備あり。駐車場あり。

費4回5,000円

問同センター ☎24-8171、

☎ome@sjc.ne.jp

○下水道モニター募集

対満18歳以上(令和5年4月1日現在)の都内在住者でホームページの閲覧と電子メールの送受信ができる方※公務員、過去のモニター経験者、島しょ在住者を除く

内アンケート(4回)の回答等、任期…4月1日から1年間

定1,000人程度

問2月28日までに都下水道局ホームページ(2次元コード)から



問同局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6693

○蜜蜂を飼育している方へ

蜜蜂を飼育する場合は、養蜂振興法の定めるところにより、飼育の届け出が必要です。毎年1月末まで、または飼育開始日が決まった時点で飼育届の提出をお願いします。

問都農業振興事務所振興課

畜産担当 ☎042-54

8-4868



○電気機械器具製造業最低工賃が改正されました

都内で電気機械器具製造業務に従事する家内労働者に適用される最低工賃が改定されました。

問東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回1月21日~2月25日の土曜日 午後1時~4時

場福祉センター

内おもちゃの無料修理

※お預かりして修理・直らない場合あり

○視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回2月11日(祝)、22日(水) 午後1時~3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内JR東青梅駅に迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

定先着5人

問ボランティア・市民活動センターへ

数量限定!

ポッパルトの栗(リースリング) 販売開始

問 秘書広報課交流担当

姉妹都市ドイツ・ポッパルト市から贈られたリースリング種のぶどうの苗木を市自立センターと成木農業振興会の皆さんが育てています。

令和4年に収穫された4,165kgのぶどうが今年も甘口で後味すっきり白ワインになりました。

詳細は、市内の酒屋等へお問い合わせください。

販売開始日 1月25日(水)

販売場所 JA西東京(かすみ直売センター、グリーンセンター、小曾木経済店舗)、市内の酒屋

販売価格 1,500円(税込み)

販売本数 4,050本



12月17日開催

芸術文化奨励賞表彰式を行いました

問 社会教育課

6団体と3人に浜中市長と橋本教育長から表彰状と記念品が贈られました。受賞者は、次のとおりです。(敬称略)

- 団体** 音楽…三小金管バンド部、
二中吹奏楽部、三中吹奏楽部、
六中吹奏楽部、吹上中吹奏楽部、
泉中吹奏楽部
個人 書道…虻川幸華、関口美夢、
田中則衣



新収蔵品展2022

問 郷土博物館 ☎23-6859

新たに市民の皆さんから寄贈された資料を展示・紹介する「新収蔵品展2022」を開催します。



△鈴法寺の尺八免許状

本展覧会では、寄贈資料の中から主なものを、「職人の道具」、「村落の歴史」、「文化・スポーツ」などのテーマに分けて紹介します。

会期 1月21日(土)～4月2日(日) ※月曜日休館
会場 郷土博物館1階企画展示室

青梅市の文化遺産73

仏涅槃図(天寧寺蔵)

市文化財保護指導員 沖 祐昭

仏涅槃図は釈迦の入滅(臨終)を題材とした仏教画です。「涅槃」にはいろいろな意味がありますが、ここでは釈迦の肉体の死を指します。

日本においては平安時代から作られはじめ、釈迦を追慕する涅槃会においてよく使われます。

絵図の構成には大まかなルールがあります。中央部には沙羅双樹の根元にて右脇を下にした姿勢(北枕)で横たわる釈迦、その周囲で嘆き悲しむ菩薩と釈迦の弟子たちおよび縁のある人々や動物たちを描きます。ちなみに東アジアでは釈迦の入滅を旧暦の2月15日としていますので中央上部に満月を置き、さらに右上部に天界から来た釈迦の実母摩耶夫人と高弟の阿那律を描きます。これらが仏涅槃図の共通点といえます。

天寧寺の仏涅槃図は幅が217cm、高さが400cmある紙本彩色の巨大な掛け軸です。箱書きに享保3(1718)年新調とあり、表装の裏側には嘉永7(1854)年に修理した旨が記録されています。絵図の構成はほぼ前述のとおりで一般的なものですが、満月に加えて漆黒の新月も描かれているところがめずらしい点です。

天寧寺では、仏涅槃図を毎年2月1日～15日まで公開しています。

問 郷土博物館 ☎23-6859



△天寧寺の仏涅槃図(拡大)

山の魅力を再発見してみませんか

星空観察&野鳥観察&武蔵御嶽神社見学ツアー

問 (一社)市観光協会、市商工観光課観光係



御岳山に泊まって、夜は星空案内人の解説で星空観察会、早朝は御岳ビジターセンター職員の解説で野鳥観察会、その後、武蔵御嶽神社の見学ツアーもあります。興味がある体験のみに参加することも可能です(日帰りでの武蔵御嶽神社見学ツアーのみの参加は不可)。

日程 1月27日(金)午後4時・御岳登山鉄道御岳山駅前集合～1月28日(土)

対象 18歳以上 定員 先着10人(予約制)

費用 10,000円(一人部屋希望はプラス3,000円)

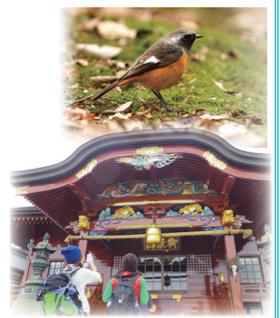
※宿泊費(1泊2食)、ガイド費、保険代含む

申し込み 電話 ☎24-2481 または電子メール ☒ome-2481@omekan

ko.gr.jp で(一社)市観光協会へ

※メールの場合は、件名を「御岳山魅力発見ツアー」とし、本文に住所、氏名、年齢、性別、携帯電話番号を記載してください。

東京都知事登録旅行業 地域7623号



誰もがスポーツを楽しむために

バリアフリー卓球台とポッチャ用具を整備しました

問 スポーツ推進課、住友金属鉦山アリーナ青梅

★バリアフリー卓球台(30台)

住友金属鉦山アリーナ青梅の卓球個人開放事業等で利用できます。今後この卓球台を活用したイベントも実施予定です。

★ポッチャセット(12セット)

ボール、審判道具などの一式セットです。自治会行事などの地域のイベントでも利用できます。



★スタンダードランプ(2台)

障がいがあってもポッチャを投球できる道具です。住友金属鉦山アリーナ青梅内でのみ利用できます。

初心者・初級者向け

リラックスヨガ教室

体の柔軟性や筋力を高めるベーシックなヨガです。



日時 2月2日～16日の木曜日

午前10時30分～11時45分

会場 御岳交流センター交流室

定員 各回先着15人(予約制)

費用 1回500円

服装 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

申し込み 電話 ☎79-0720

または直接御岳交流センターへ

大門市民センター ☎31-2251

苔玉作り教室

回 2月9日(木) 午前10時～11時30分 市内在住・在勤の20歳以上の方 自然素材を活用した苔玉を作り育てる。講師…造園施工管理技士 榎戸 芳氏、服装・持ち物…作業のできる服装、手袋、タオル、園芸用ハサミ(お持ちの方)、持ち帰り用ビニール袋 定員 15名(予約制) 費用 1,500円(材料代) 1月18日の午前9時から電話で



中央図書館 ☎22-6543



3階特設展示「科学道100冊2022」

回 1月18日(水)～3月21日(祝) 理学化学研究所と編集工学研究所が協力して選書した「科学道100冊」の選定本や科学の雑学に関する本を展示します。※開館期間中は展示資料の閲覧・貸し出し可

梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」

回 1月22日(日) 午前11時～11時20分 梅郷市民センター多目的室 0歳児から 定員 25名 梅郷図書館 ☎74-9025

ちっちゃいこのおはなし会

回 1月22日(日) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 定員 10組

絵本のべんきょう会

回 1月27日(金) 午前10時～正午 多目的室 子どもたちの前で読み聞かせ等の活動をしている方・する予定のある方 冬のおすすめ絵本の紹介。講師…伊藤美枝子氏 定員 30人

おはなし会

回 1月28日(土) 午前11時～11時40分 園おはなしの部屋 4

歳児以上 定員 15人

【日程変更】映画会「インディ・ジョーズ レイダース 失われた聖櫃」

日程が1月22日から次のとおりに変更となりました。

回 1月29日(日) 午後2時～4時(1時45分開場)

1月の日曜納付窓口

日時 22日(日) 午前9時～午後4時

問 収納課収納管理係

1月の納期限(1月31日)

- ▷市・都民税…4期
- ▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…7期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

