

もくじ

生きがい

高齢者クラブ	1
老壮大学	1
シルバーマイスター制度	1
高齢者の教養講座	2
シルバー人材センター	2
高齢者の料理教室	3
高齢者向けの各種教室	3
東京都シルバーパス	3
市立美術館の観覧料免除	4
高齢者温泉保養施設利用助成事業	4~6

お祝い

敬老金	7
95歳お祝いカード	7
敬老訪問	7

健康増進

各種健康診査	8
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査	8
成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査	9
高齢者インフルエンザ予防接種	9
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	10-12
梅っこ体操 【青梅市介護予防オリジナル体操】	13
ゆめうめ体操	13
介護予防リーダーによる通いの場	14
介護予防リーダー養成講座	15
介護予防教室	15

地域の相談窓口

地域包括支援センター	16-17
介護サービス相談員	17

日常生活支援

配食サービス	18
紙おむつの給付	18
寝具乾燥サービス	18
訪問理美容サービス	19
日常生活用具の給付	20
いきいきサービス	20
車いすの貸出し	21
ハンディキャブの貸出し	21
自動通話録音機無償貸与	21
救急通報システム	22
緊急通報サービス	22
住宅火災通報システム	23
地域福祉権利擁護事業	23
成年後見制度推進事業	23
福祉専門無料相談	24
福祉電話	24
消費者相談	25
家具転倒防止器具等支給取付事業	26
見守り支援ネットワーク	27
住宅改造費の助成	28
介護DVDの貸出し	28
指定収集袋の減免	29
おむつの無料排出	29
寝たきり等高齢者見舞い品事業	29
障害者控除対象者認定書の発行	30
特別障害者手当	30
高齢者世帯への貸付 (生活福祉資金貸付制度)	31
葬儀生前契約サポート事業	31

もくじ

高齢者向けの施設と 住まいの種類

介護保険によるサービス	33
介護保険以外の施設・住まい	34

介護保険による 介護(介護予防)サービス

介護保険によるサービス	35
介護予防・日常生活支援総合事業	36

認知症施策

認知症支援ガイドブック (認知症ケアパス)	37
認知症初期集中支援チーム	37
認知症早期発見・早期診断推進事業	37
徘徊高齢者家族支援サービス	38
認知症サポーター養成研修の 講師派遣事業	38
認知症家族の会	38
市内の認知症サポート医	39
市内の認知症疾患医療センター	39
認知症チェックシステム	39
もの忘れ相談	39

医療制度

後期高齢者医療制度	40~41
70歳から74歳までの医療制度 (高齢受給者証)	42~43

年金

老齢基礎年金	44
年金額について	44

市内の病院・医院・診療所	45~48
--------------	-------

市内の歯科医院	49~51
---------	-------

市内の薬局	52~53
-------	-------

市内の接骨院・整骨院	54
------------	----

市内の高齢者クラブ	55~56
-----------	-------

民生委員・児童委員名簿	57~62
-------------	-------

備えあれば憂いなし！ 準備して防災力を高めましょう！	63~64
-------------------------------	-------

青梅市公共交通ガイド	65~66
------------	-------

民間企業による配食サービス	67~68
---------------	-------

民間企業による買い物支援サービス	69~71
------------------	-------