

# 1月 給食だより



うめミルクちゃん



ウメモー

令和5年1月号  
青梅市立学校給食センター

まいとし  
毎年1月24日～30日

ぜん こく がっ こうきゅうしょく しゅう かん  
**全国学校給食週間が  
はじまりまーす!**



しょうがっこう ちゅうがっこう  
小学校は27日、中学校は  
25日に、昭和の学校給食  
の定番だったカレーシチュー  
が出るよ。



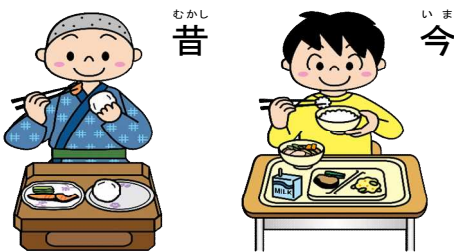
**2023年も  
よろしくお願ひします。**



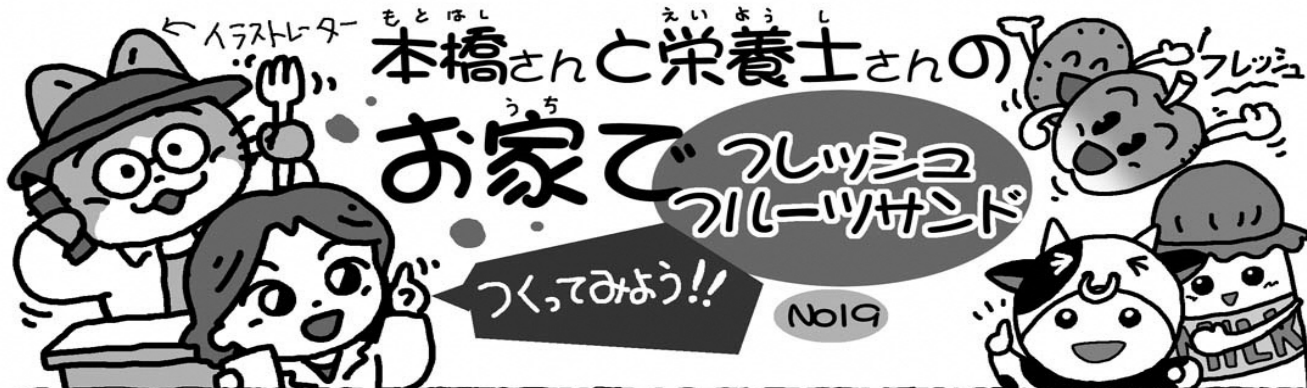
給食センターの調理風景

がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけんつるおかまち げんざい つるおかし  
学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）  
の小学校で始まりました。当時、貧しい家庭の子供たちに、  
おにぎり・塩鮭・漬物を無償で提供したのが始まりです。

ご しょうがっこう かじ しょうしつ けいだい  
その後、小学校は火事で焼失してしまいましたが、境内に  
は、「学校給食発祥の地」の記念碑があります。



むかし いま きゅうしょく なに か  
昔と今の給食で何が変わったか調べてみよう!



## お家 シリーズ

市内在住のイラストレーター本橋先生とコラボしたコーナー。お家で楽しめるレシピを発信します。

もとほし 本橋

靖昭先生

イラストレーター  
絵本作家

青梅市生まれ・在住。出版・広告・放送などの絵を描いてご活躍中です。絵本「まっくら森」（サンマーク出版）は、NHK「みんなのうた」で大人気の「まっくら森の歌」の原型になりました。青梅市の図書館のキャラクター「ち～のん」は本橋先生の作品です。

### ♥ロールパンで、季節のフレッシュフルーツサンド!!

◆用意するもの（サンド1コ分）

- ロールパン 1コ
- りんご スライス1コ
- キウイ 輪切りスライス1コ
- スライスチーズ 半分
- ホイップクリーム 適量

♥ パンに切れ目を入れ、ホイップクリームをぬり、具を挟む。

