

広報 12/15号

おうめ

2022年 NO. 1452



年末の準備はお済みですか？

今年の9月に茅葺き屋根の葺き替えを終えた旧吉野家住宅。
皆さんは年末の準備、進んでいますか？
○旧吉野家住宅（東京都指定有形文化財）
住所 新町1-21-9
開館時間 午前10時～午後4時（3月末まで）
休館日 月曜日、12月29日～1月3日

今号の主な記事

- ◆年末年始のくらしのガイド…2面
- ◆マイナンバーカード関連、墓地公園空き墓地使用者募集、総合病院職員募集…3面
- ◆市の財政状況…4面
- ◆初日の出は御岳山へ…5面
- ◆新型コロナウイルスワクチン接種、子育て世帯家計応援給付金…6面
- ◆青少年吹奏楽団定期演奏会、なんでも情報局アンテナ…7面
- ◆パートナーズスクール…8面

年末年始のくらしのガイド

市役所等が休業となる日程は、次のとおりです。例年、年末年始は窓口が混雑します。特に、1月4日～6日にかけて混雑が予想されます。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、この日程を避けて来庁するよう、ご協力をお願いします。

12月29日～1月3日	
市役所	障がい者サポートセンター
市立総合病院	障害者就労支援センター
市民センター ※体育館、図書館を含む	教育相談所 就学相談室
地域包括支援センター ※市役所・うめぞの・すえひろ	青梅図書館
健康センター	ネットたまぐーセンター
福祉センター	御岳山ふれあいセンター
子育て世代包括支援センター (健康センター内)	郷土博物館 ※旧宮崎家住宅、旧吉野家住宅、旧稲葉家住宅を含む
子ども家庭支援センター (子ども家庭支援課内)	青梅市吉川英治記念館
子育て支援センターはぐはぐ	市立美術館
子育てひろば (ネットたまぐーセンター内 ほか)	御岳交流センター
ファミリー・サポート・センター	風の子・太陽の子広場キャンプ場
証明書コンビニ交付	交通公園
	リサイクルセンター
	リサイクルショップ

12月28日～1月4日
日向和田臨川庭園
12月30日～1月3日
中央図書館
永山公園総合運動場 ※テニスコート、体育館、弓道場を含む
市民球技場
東原公園球技場
青梅スタジアム(野球場)
友田レクリエーション広場(庭球場) ※1月10日から冬季休業
わかぐさ公園野球場
12月30日～1月4日
住友金属鉱山アリーナ青梅
12月31日～1月3日
火葬場
1月1日～3日
市民斎場
その他
▷吹上しょうぶ公園・ちがむら球技場は12月1日から冬季休業中

★年末年始の休日診療、休日応急歯科診療、休日夜間薬局

市では、青梅市休日夜間診療所、休日応急歯科診療所(輪番制)、青梅市休日夜間薬局を開設しています。

- ※外科、耳鼻科、眼科等の診療、血液検査、レントゲン検査などはできません。
- ※受診希望の方は、下記診療時間内に電話でお問い合わせください。
- ※受診時は、健康保険の被保険者証と医療証(マル乳やマル子など、お持ちの方のみ)を必ずお持ちください。

内科、小児科、保険調剤

診療日	診療時間	住所	電話番号
月～金曜日	午後7時45分～10時45分	東青梅1-167-1 (青梅市健康センター隣)	▷診療所…20-7708
土曜日	午後6時～9時		▷薬局…21-1135
休日、年末年始	午前9時～午後10時		

※受付は診療時間終了の15分前まで ※年末年始は12月29日～1月3日

休日応急歯科診療【午前9時～午後5時(受付終了時間は午後4時45分)】

診療日	歯科医療機関名	住所	電話番号
12月18日(日)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
25日(日)	近藤歯科医院	河辺町10-8-8	78-3219
29日(木)	武藤歯科医院	滝ノ上町1235	22-2825
	山下歯科医院	河辺町10-12-37	22-0203
30日(金)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
31日(土)	三井歯科医院	東青梅5-20-10	24-7471
	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082
1月1日(祝)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
2日(月)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
3日(火)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

★こども医療でんわ相談☎#8000

12月29日～1月3日は、午前8時～翌朝8時に実施しています。子どもの健康や救急について、看護師や保健師などが相談に応じます。

★東京消防庁救急相談センター☎#7119【24時間年中無休】

急な病気やけがで、病院へ行ったほうがよいか救急車を呼んだほうがよいか迷ったとき、相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等)が相談に応じます。

★東京都発熱相談センター【24時間年中無休】

- ▷症状の相談等を希望する方…☎03-6258-5780、☎03-5320-4592
- ▷医療機関の案内を希望する方…☎03-5320-4327、☎03-5320-5971、☎03-5320-7030

年末年始のごみの収集等

ごみの焼却は、都条例等により原則として禁止されています。年末の片づけ等で出たごみは、燃やさずに市の収集に出してください。問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係・収集指導係

種類	収集や申し込みの期限
燃やすごみ 燃やさないごみ 容器包装プラスチックごみ 資源ごみ 有害ごみ	▷「令和4年度版青梅市ごみ収集カレンダー」のとおり収集します。 ▷お住まいの地区によっては、12月29日、30日に燃やすごみの特別収集を行います。
粗大ごみ せん定枝	▷月～金曜日の午前9時～午後5時に専用電話☎23-5805(かけ間違いにご注意ください)へ申し込んでください。 ▷年末は大変混み合うため、年内の収集を希望する場合は、早めに申し込んでください。
	リサイクルセンターへの持ち込み
し尿くみ取り	▷電話で清掃リサイクル課へ申し込んでください。 ▷年内のくみ取りを希望する場合は、12月28日の正午までに申し込んでください。

※年末は12月28日まで、年始は1月4日から

年末年始の下水道・水道の修理

各家庭の下水道・水道の修理は、市・都が指定する工事事業者が行います。12月29日～1月3日の修理については、次の事業者へ直接ご連絡ください。(費用は個人負担)

	下水道修理	水道修理
事業者	(株)中嶋設備	多摩お客さまセンター
受付時間	午前8時30分～午後5時	終日
電話番号	22-4126 090-8845-0362	0570-091-101 042-548-5110
問い合わせ	市下水管理課管理係	多摩お客さまセンター

12月25日～31日に消防団歳末警戒を実施

問 防災課消防係

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。青梅市消防団では、火災による被害をなくすための予防活動として、歳末警戒を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。



マイナンバーカード、マイナポイントの各種申請休日臨時窓口 12月25日（日） 午前9時～午後3時 会場 市役所1階



	マイナンバーカード 申請・受け取り	マイナンバーカード 保険証利用登録サポート	マイナポイント申請サポート・ 公金受取口座登録サポート
持ち物	▷申請…マイナンバーカード交付申請書、（お持ちでない方は保険証等の本人確認書類） ▷受け取り…市民課から送付された交付通知書に記載のあるもの	マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号） ※公金受取口座登録の場合は、上記のほかに口座情報が分かるもの	
その他	電子証明書の更新や暗証番号の再設定等の手続きも実施します。	保険証利用登録のみの方も受け付けします。	ポイント申請サポートの場合は、あらかじめ登録するキャッシュレス決済を決め、番号等が分かるものを持参ください。
問い合わせ	▷マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書に関すること…市民課マイナンバーカード担当 ▷保険証利用登録に関すること…保険年金課資格賦課係 ▷マイナポイントに関すること…DX推進担当		

新聞紙・雑誌等の
持ち去り防止にご協力を
問 清掃リサイクル課清掃係



市の回収へ出した資源物（新聞紙・雑誌等）を持ち去ることは、条例で禁止されています。

市では、定期的にGPSを使ったパトロールなどで取り締まりを行っています。

持ち去りを見かけた場合は、場所、時間等を清掃リサイクル課へご連絡ください。

また、ご家庭での持ち去り防止対策として、市ホームページに「持ち去り禁止」の注意喚起の用紙を掲載していますので、参考としてご利用ください。皆さんのご協力をお願いします。

持ち物なし！ お買い物ついでにマイナンバーカードを作りませんか？ 問 市民課マイナンバーカード担当

イオンスタイル河辺1階で申請サポートを実施します。写真撮影はドコモショップ青梅河辺店のスタッフがを行います。

日程 12月15日（木）、16日（金）、22日（木）、23日（金）
時間 木曜日…午後1時～3時、金曜日…午前10時～正午



意見をお寄せください



青梅市ジェンダー平等推進計画（案）	
募集期間	12月28日（水）まで
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所を有する方、当該案件に直接的な利害関係を有する方
閲覧場所	市民活動推進課（市役所3階）、行政情報コーナー（市役所2階）、各市民センター、中央図書館、障がい者サポートセンター、子育て支援センター ※市ホームページ（2次元コード参照）でも閲覧可 ※各施設の休館日を除く
提出方法	28日（消印）までに閲覧場所に備え付けの用紙（市ホームページからダウンロード可）に意見・必要事項を記入のうえ、下記のいずれかの方法で市民活動推進課へ提出してください。 ▷直接持参 ▷郵送…〒198-8701 青梅市市民活動推進課 ▷ファックス…☎22-3508 ▷電子メール…✉div0940@city.ome.lg.jp ※件名は「ジェンダー平等推進計画への意見」としてください。
意見への対応	個人情報を除き、市の考え方を付して、市ホームページ等で公表します。意見に対する個別の回答はできません。
問い合わせ	市民活動推進課市民活動推進係

墓地公園空き墓地使用者の募集



対象 次の条件をすべて満たす方

平成31年4月1日以前から引き続き青梅市に住所を有し、かつ、青梅市の住民基本台帳に記録されていること▷埋蔵しようとする焼骨を現に保有していること▷墓地使用者と埋蔵する焼骨との関係が次のいずれかに該当すること①3親等以内の血族②配偶者③2親等以内の姻族④養父母または養子⑤その他市長が特に認めたもの▷祖先の祭りを主宰すべき者であること▷現に青梅市墓地公園の使用許可を受けていない者であること。

申込書・しおりの配布期間・場所 令和5年1月16日まで・環境政策課（市役所5階）または市ホームページ参照

申し込み 12月19日～令和5年1月18日（消印）に申込書を直接または郵送で環境政策課へ

墓地の種類	1区画の面積	公募数	永代使用料	年間使用料	整地参考見積
自由墓地	8～18㎡	7区画	14,000円 （1㎡あたり）	520円 （1㎡あたり）	374,000～ 782,650円
規格墓地	4.50㎡	11区画	340,000円	4,365円	-

※自由墓地は、区画のみを提供。使用者において整地の費用および墓碑等施設の施工工事が必要です。規格墓地には納骨室、排水設備等が備えられています。

～贈らない！求めない！受け取らない！～

12月と1月は 政治家の寄付禁止PR強化期間

問 市選挙管理委員会



年末年始は、お歳暮や年賀など贈り物が多くなる季節ですが、政治家や候補者が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、法律で禁止されています。答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などのあいさつ状を出すこともできません。また有権者が政治家や候補者に寄付を求めることや、お祭りなどでの供応も禁止されています。

都選挙管理委員会では、法律で禁止されている寄付について、各市区町村選挙管理委員会と協力して、12月と1月の2か月間を「政治家の寄付禁止PR強化期間」としています。

市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会では、ポスターの掲示やパンフレットの配布などを行います。

市議会議員選挙 立候補予定者説明会



問 市選挙管理委員会

来年4月に執行される青梅市議会議員選挙の立候補予定者への説明会を行います。立候補を予定している方や関係者の方は必ず出席してください。

なお、出席する方の人数は、会場の都合により、立候補予定者1人あたり2人（立候補予定者を含む）までとします。

※立候補できる方は、選挙期日現在、満25歳以上の日本国民で、引き続き3か月以上市内に住所を有している方です。

日時 令和5年2月16日（木）
午前10時から

会場 市役所2階204～206会議室

令和5年4月採用 病院職員 （看護師・助産師）募集



試験日 令和5年1月17日（火）

試験方法 筆記試験、口述試験

申込期間 令和5年1月5日（必着）まで

採用予定日 令和5年4月1日（土）

申し込み 申込用紙に必要書類を添付し、郵送または直接病院管理課へ

※申込用紙は病院管理課で配布（病院ホームページからダウンロード可）

※受験資格等の詳細は、ホームページをご覧ください。



家具転倒防止器具等の無料支給・ 取付事業の申請は12月まで



詳細は市役所1階総合案内、防災課（市役所5階）、各市民センター、中央図書館で配布しているパンフレット（市ホームページから閲覧可）をご覧ください。

申請方法 12月28日（郵送は31日消印有効）までに郵送または直接防災課へ

お知らせします 市の財政状況

問 財政課

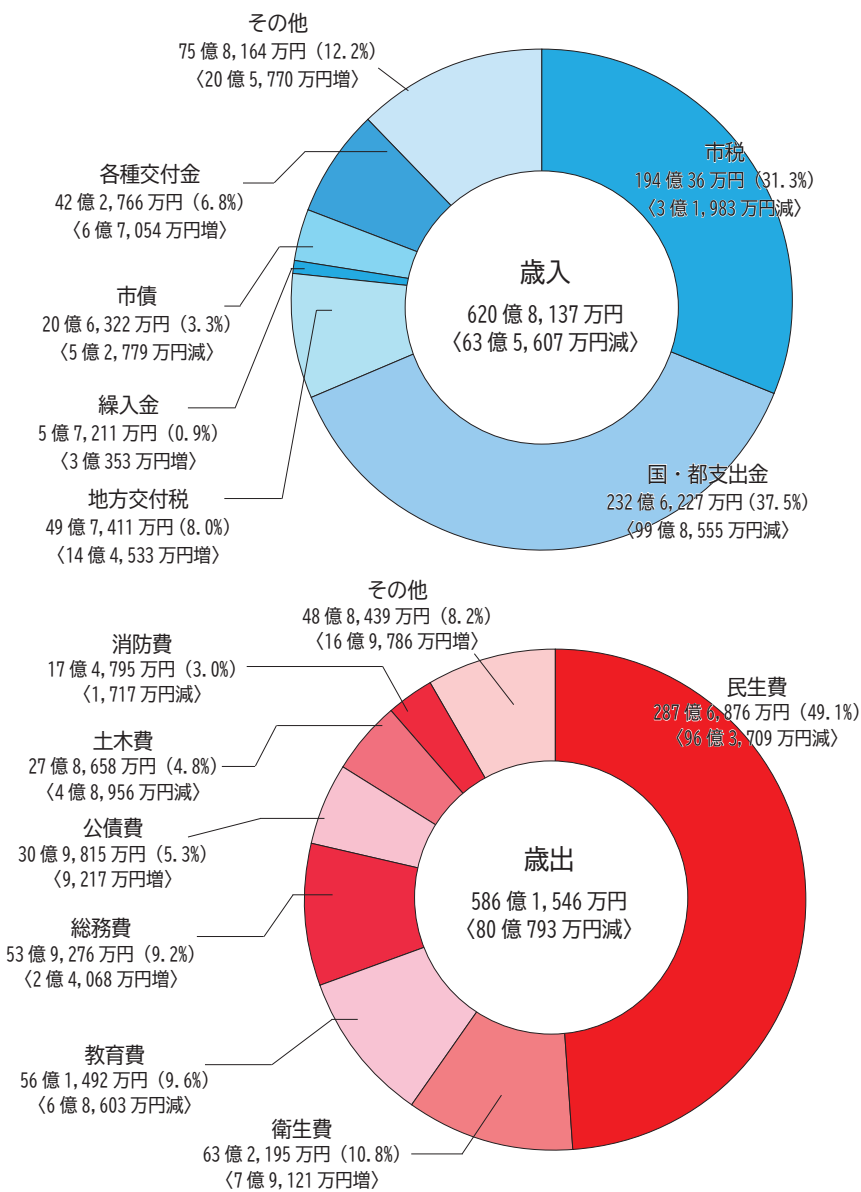


令和3年度決算状況

☆一般会計決算概要

令和3年度は、誰もが安心して生き生きと暮らせる「活力ある青梅」の実現に向け、「第6次青梅市総合長期計画」および「第2期青梅市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に位置付けられた各事業を推進するとともに、効率的な行政運営に取り組み、「持続可能な財政運営の確立」を目指しました。

新型コロナウイルス感染症への対応については、市民生活や地域経済への支援として、子育て世帯等や住民税非課税世帯等への給付金の支給、中小企業者への融資制度の優遇措置の継続、プレミアム付商品券の発行やキャッシュレスポイント還元などを実施しました。また、各施設の改修等のほか、キャッシュレス対応レジの導入、小・中学校のICT環境の整備などを進めました。



※市民1人あたりの市税負担14.8万円・支出額44.8万円
※〈〉内は対前年度増減

☆各会計の決算状況

会計名	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	630億8,604万円	620億8,137万円	586億1,546万円
特別会計			
国民健康保険会計	147億5,724万円	146億1,328万円	143億9,297万円
後期高齢者医療会計	32億6,022万円	32億5,850万円	32億5,319万円
介護保険会計	108億3,886万円	106億759万円	105億1,247万円
下水道事業会計			
収益的収支	39億7,306万円	38億9,201万円	38億5,811万円
資本的収支	20億5,553万円	3億3,682万円	18億1,059万円
モーターボート競走事業会計			
収益的収支	821億7,212万円	821億3,137万円	795億8,473万円
資本的収支	7,467万円	1,500万円	7,465万円
病院事業会計			
収益的収支	182億3,242万円	194億6,379万円	179億7,165万円
資本的収支	25億9,381万円	14億4,989万円	23億9,183万円

☆写真で見る令和3年度実施事業



△花木園遊具の新設



△電子黒板の配備



△休日夜間診療所の開設

☆健全化判断比率・資金不足比率

市は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査を経て、市議会に報告するとともに公表しています。

令和3年度決算に基づく各比率の算定結果は、すべて基準を下回っており、市の財政運営が健全であることを示しています。

健全化判断比率

項目	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.88%	20.00%
連結実質赤字比率	—	16.88%	30.00%
実質公債費比率	2.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	—

※実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率がない場合は、「—」と表示しています。

資金不足比率

会計名	資金不足比率
下水道事業会計	—
モーターボート競走事業会計	—
病院事業会計	—

※資金不足額がない場合は、「—」と表示しています。



△ボートレース多摩川

☆基金・市債

	基金	市債
令和3年度末の現在高	119億5,315万円	528億9,995万円 (※)
市民1人あたりの現在高 (前年度数値)	9.1万円 (6.7万円)	40.5万円 (41.2万円)

※一般会計324億5,107万円、下水道事業会計155億2,653万円、病院事業会計49億2,235万円

令和4年度上半期予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
一般会計	604億883万円	279億918万円	223億7,071万円
特別会計			
国民健康保険会計	145億7,082万円	60億351万円	53億3,784万円
後期高齢者医療会計	36億650万円	14億1,663万円	12億1,594万円
介護保険会計	114億4,434万円	46億8,458万円	43億5,129万円
下水道事業会計			
収益的収支	39億7,935万円	22億5,939万円	18億7,281万円
資本的収入	15億1,815万円	1億1,775万円	—
資本的支出	27億6,987万円	—	9億898万円
モーターボート競走事業会計			
収益的収支	729億130万円	464億1,197万円	440億7,124万円
資本的収入	0万円	0万円	—
資本的支出	9,948万円	—	7,279万円
病院事業会計			
収益的収入	183億2,317万円	87億7,209万円	—
収益的支出	183億2,317万円	—	88億7,411万円
資本的収入	57億7,424万円	102万円	—
資本的支出	70億606万円	—	4億1,394万円

JRは終夜臨時列車を運転します

初日の出は御岳山へ

問 ケーブルカー…御岳登山鉄道☎78-8121、
バス…西東京バス氷川支所☎83-2126

JRでは青梅線沿線の武蔵御嶽神社や、塩船観音寺（河辺駅）などの初詣や初日の出鑑賞に便利な臨時列車「初日の出号」（立川駅発御嶽駅行き）を運行します。

1月1日は、JR立川駅～青梅駅と御嶽駅に停車する臨時列車が運行されます。（右表参照）
臨時列車に合わせて、御嶽駅からバス、滝本駅からケーブルカーが運行されます。

○御岳山初日の出おすすめスポット

日の出山、武蔵御嶽神社、富士峰園地大展望台、御岳平

	発着時刻	
	①	②
立川駅（始発）	2:00	3:15
河辺駅	2:25	3:40
青梅駅	2:30	3:45
御嶽駅（終着）	2:47	4:02

※宮ノ平駅～沢井駅の各駅には停車しません。

市役所の窓口対応などに関する 市民アンケートの結果



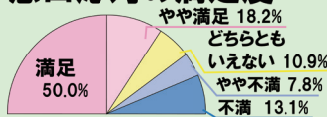
問 市民課住民記録係

10月3日～31日、市役所や各市民センターなどへお越しの皆さんを対象にアンケート調査を実施し、450件のご意見をいただきました。

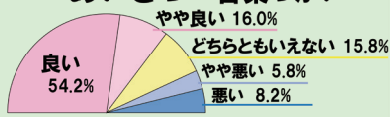
この結果を活用し、さらなる市民サービスの向上に取り組んでいきます。

詳しい集計結果は、市ホームページをご確認ください。

窓口対応の満足度



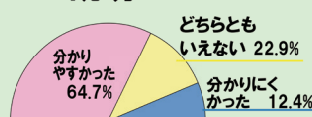
職員のあいさつ・言葉づかい



職員の接客態度・対応



職員の説明



自治会活動紹介コーナー89

増やそう！ご近所付き合い

青梅市自治会連合会第6支会長 加藤博行

第6支会は、小曾木地区の10自治会で構成されます。市内でも人口減少や高齢化が進んでいる地域です。

コロナ禍で生活様式も制限された中、8月27日には七小や六中の児童・生徒と地域が連携して、小曾木地区総合防災訓練を実施しました。六中生が自治会役員を補佐して避難所開設等の運営に携わり、とても心強く感じました。

10月には、従来型の運動会に変わる参加型イベントである小曾木スポーツフェスタ2022を開催。高齢者クラブ、七小の先生やPTA役員等の諸団体の協力で約400人が参加しました。

11月には小曾木総合文化祭を開催するなど、コロナ禍でもできる事業から、取り組みを進めています。また、認知症や高齢者介護などの講習等を通じて高齢者を支援する「高齢者お助け隊」の活動も連携して取り組みを始めました。

このように各種事業を通じて相互理解を図り、災害時でもお互いに共助できる関係性を深めていくことが重要と考えます。そして小さい子どもから高齢者まで、ふだんからお互いの顔が見える関係を大切にしています。第6支会では、これからも「いざと言う時にお互いが助け合える信頼関係」を大切に、自治会活動に取り組みます。

問 市民活動推進課地域支援係

消費者相談室から334

子どもの事故にご注意ください！

問 市民安全課市民相談係

子どもの不慮の事故を防ぐために、事前の対策を確認しましょう。

- ☆窓やベランダからの転落防止には、環境づくりが大切です。
 ▷子どもの手の届かない位置に、補助鍵を付ける。
 ▷窓やベランダの手すり付近に、足がかりになるような物などを置かない。（ソファや、ベランダのエアコン室外機・デッキチェア等）
- ☆子どもを抱っこして自転車に乗ることは危険です。
 ▷自転車に子どもを同乗させるためには、幼児用座席を使用するか、おんぶしなければならず、抱っこして同乗させることは、道路交通関係法令に違反しています。
 ▷自転車乗車時のおんぶを禁止している抱っこひもや自転車もありますので、取扱説明書をよく確認しましょう。
 ▷1歳から幼児用座席および自転車用ヘルメットの対象年齢になります。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

青梅警察を騙った詐欺の電話が増えています

問 青梅警察署防犯係

☎22-0110（内線2162）

青梅警察の警察官を名乗り、「犯人を捕まえたらあなたの名前が載った名簿を持っていました」「あなた名義のカードを使ってお金を下ろそうとした犯人を捕まえています」などと言ってお金やキャッシュカードをだまし取ろうとする詐欺の電話が増えています。

警察等の職員を名乗る電話には、「所属・名前」を聞いて折り返す旨を伝えてすぐに電話を切ってください。実際に警察や役所からの電話かどうか判断の付かない場合にもまずはいったん電話を切って、警察へご相談ください。

詐欺犯人は地区ごとにまとめて詐欺の電話をかけてくる傾向があります。市内に連続して詐欺の電話がかかってくる状況が判明した場合には、青梅警察署からメールでお知らせをしています。

「メールけいしちょう」もしくは防犯アプリ「DigiPolice（デジポリス）」を登録・ダウンロードして、ご家族やご親戚へ注意喚起のご協力をお願いします。登録方法等不明な点があれば、お問い合わせください。また、不審な電話がかかってきた際には110番通報へのご協力をお願いします。

保険・年金・税金

国民年金保険料納付案内を 民間委託しています



問 青梅年金事務所☎30-3410

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方に対して、電話、文書、戸別訪問による保険料の納付の案内業務を民間委託しています。

受託事業者 アイヴィジット・東洋紙業共同企業体☎0570-021-781

※訪問する際は、日本年金機構の顔写真入りの身分証明書を提示します。

※訪問員が現金、通帳、キャッシュカード等を預かることはありません。また、ATM操作をお願いすることはありません。

申請は令和5年1月31日まで

償却資産の申告忘れていませんか



問 資産税課家屋係

「令和4年度償却資産申告書」を提出した方は、令和5年度申告用の償却資産申告書を送付しますので、ご確認ください。

申告書が届かない方や新たに事業を開始した方など、申告書が必要な方はご連絡ください。

詳しくは申告書に同封の「令和5年度固定資産税（償却資産）申告の手引き」をご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種



問 市コールセンター☎0120-840-085

市内医療機関や集団接種会場で行っています。詳細は市ホームページをご確認ください。

12歳以上の従来型ワクチン（1・2回目）



現在の在庫限りの実施となります。ご希望の方は12月中の接種を検討してください。

1月の接種

年齢	実施日
12歳以上	オミクロン株対応ワクチン（追加） 6日～28日の金・土曜日（7日を除く） 午前10時～午後6時
8～11歳	初回…6日（金） 追加…6日（金）、27日（金） 午後6時30分～9時30分
5～7歳	実施医療機関で接種
生後6か月～4歳（※）	（詳細は接種券に同封のお知らせを確認してください）

※現行の制度では、希望者は1月上旬までに1回目の接種を済ませる必要があります。

薬物乱用防止ポスター・標語入選作品展示

問 健康センター☎23-2191

青少年の薬物乱用防止啓発活動の一環として、中学生を対象にポスター・標語の募集を行いました。今年度の入選者は次のとおりです。（敬称略）

○ポスターの部

会長賞 井川浴美（泉中2年）
佳作賞 森田愛海夏（泉中2年）、
上原燈子（一中1年）、小池美緒（三中1年）



△会長賞作品

○標語の部

会長賞 樋口暖乃（新町中3年）
「脳も体も 呑み込まれ その苦しみに 出口はない」
佳作賞 新居大翔（新町中3年）、平井悠貴（新町中1年）、水永翔太（新町中1年）ほか奥多摩中3人

作品展示

期間 12月16日（金）～23日（金）

会場 市役所1階ロビー

管理栄養士による健診結果の活かし方講座



日時 令和5年1月24日（火）
午後1時30分～3時

対象 青梅市特定健康診査・後期高齢者医療健康診査受診者

内容 健診結果を活用した健康づくり、食事・運動等の生活習慣についての講話

定員 先着15人（予約制）

持ち物 健康診査結果票、筆記用具

会場・申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

子育て・教育

第6回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール審査結果

問 中央図書館☎22-6543、社会教育課図書館担当

市の図書館や学校図書館を使って、身近な疑問や不思議に思っていることなどについて調べ、分かったこと等をまとめた作品を募集し、以下の作品が入賞しました。（敬称略）

○小学生の部

市長賞 「たびする石 うちの子になる」須崎媛香（若草小2年）

教育長賞 「祖母の料理はなぜおいしいの？～故郷の味・郷土料理って何？～」小峰唯香（霞台小6年）

図書館長賞 「嘘か？！誠か？！ぬか床の消味期限は∞（無限）年」大滝せな（若草小6年）

優秀賞 「日本酒とは・・・」田之倉ゆあ（河辺小4年）

優良賞 「気象予報士への道～2歩目の夏～」須崎栄文（若草小5年）



○中学生の部

市長賞 「冥王星について」橋本那奈（六中3年）

教育長賞 「感染症とのたたかいは終わる？～動物から人にうつる病気について考える～」小峰愛瑠（泉中2年）

図書館長賞 「おくりかた～古代の人の想いを感じて～」志浦樹音（泉中1年）

市子ども家庭支援課から冬の子育てイベント

子育てひろば とことこ お正月のお花を生けよう

問 長淵保育園☎22-8102

日時 12月26日（月）午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 安達流 久保ミエ子氏 定員 先着10組



子育てひろば すこやかへ遊びに来ませんか

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時30分（園庭利用は正午～1時30分）

内容 すべり台、ままごとコーナー等で遊べます。

会場・申し込み ☎21-5358で畑中保育園へ



親子で一緒に冬休みキッズリトミック♪

問 子育て支援センターはぐはぐ☎31-1318

日時 12月22日（木）午前10時30分～11時

会場 子育て支援センターはぐはぐ

対象 未就学の3～6歳児と保護者

内容 音楽に合わせて身体を動かしたり楽器を使おう。



食糧費等の物価高騰に対する支援

子育て世帯家計応援給付金



問 子育て推進課助成係

詳細は市ホームページをご確認ください。

支給額 対象児童1人につき10,000円

対象者 下表

対象者	申請の有無
①9月分の児童手当受給者 ※ただし9～11月に、①の児童手当受給者変更の手続きをし、12月1日までに認定を受けた方はその受給者	申請不要（1月中旬に通知を送付）
②9～11月に出生・転入し、12月分までの児童手当の受給を申請し、3月1日までに認定を受けた方	
③公務員等で職場から9月分の児童手当を受給した方（※1）	要申請（2月28日まで）
④公務員等で9～11月に出生・転入し、職場から12月分までの児童手当を受給する方（※2）	

※1 8月のいずれの日から引き続き9月1日まで市民であった方

※2 出生日または転入日から引き続き翌月1日まで市民であった方

あそぶ☆
つくる
Face to Face
青梅子どもふれあいフェスタ 2022
とことこ あそぼう！おうめっこ
入場無料
2023 1/15（日）10:30～15:00
ネッツたまぐーセンター

内容 ふれあいステージ、模擬店、あそぶあーとワークショップ、冬の森へガイドウォーク（当日受付）等

問 青梅子どもふれあいフェスタ2022 実行委員会事務局✉ome.kodomo.fes@gmail.com、市子ども家庭支援課支援係



ゴックンクラス



日時 令和5年1月17日（火）午前10時～11時10分

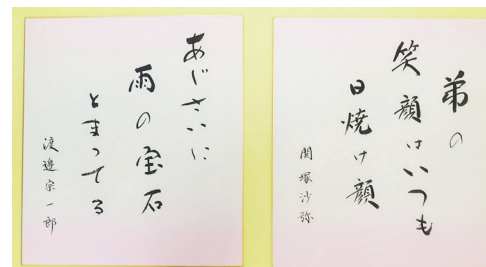
対象 4～5か月児の保護者

内容 離乳食の始め方・作り方（試食なし）、お口の手入れ

定員 先着10組（予約制）

会場・申し込み 健康センター☎23-2191へ

おうめ子ども俳句コンテスト入選作品展



今年の入選作品展と表彰式の様子を公開します。

期間 令和5年1月15日（日）まで

会場 ネットたまぐーセンター 問 社会教育課

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 4.12.15 (7)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○小学生ボクシング教室

回12月18日(日) 午後1時~2時30分

場住友金属鉦山アリーナ青梅
対小学3年生以上(要保護者同伴)
内気軽な気分で参加してストレス発散しましょう。

定先着6人
費500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室 090-6305-5576、
muro91318@gmail.com

○書き初め練習会

回12月24日(土)、25日(日) 午前10時30分~正午

場新町市民センター
対小学生
内毛筆の基礎を学び、冬休みの書き初めの宿題を仕上げます。

定各日先着3人
費750円(紙代含む)
場しまうま 松橋 32-7345、
kkumi@mbi.nifty.com

☆催し

○うたごえ喫茶ねがい

回12月25日(日) 午後1時~4時

場新町市民センター
内クリスマス特集。みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着50人
費700円
場青梅・音楽を愛する9条の会 たいら 090-1123-1934

○子連れヨガ

回令和5年1月12日(木) 午前

10時~11時
場河辺市民センター
対生後3か月以上のお子さんと母親
内リラックスしてシェイプアップ!
定先着4人
費1,000円
場MAMIヨガ 西辻 090-2675-2603、
kirari.uuu@gmail.com

○家族会による精神保健福祉相談会
回令和5年1月19日(木) 午後1時~4時
場福祉センター
定先着5人
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

○青梅写真連盟写真展
回令和5年1月27日(金)~2月1日(水) 午前10時~午後6時
※1日は午後5時まで
場西友河辺店ポツパルトホール
内都立多摩高等学校写真部も地域連携ゲスト展示します。
場同連盟 八野 080-5689-5877、
opchachino@nifty.com

☆会員募集

○ペン・毛筆
回第1~3金曜日 午前10時~正午
場大門市民センター
内初心者歓迎。毎月競書の提出あり。
費月額1,500円(別途誌代)
場書道研究「小石會」青花 三輪 080-5023-1692、
miwa-k@msa.biglobe.ne.jp

○子ども囲碁
回土曜日 午後1時~5時
場ネットたまぐーセンター
対6歳~中学生
場日本棋院青梅 橋口 23-7755

☆スポーツ協会 22-0827

水曜を除く月~木曜日 午前10時~午後4時、金曜日 午後1時~4時、土曜日 午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○スケート教室

回令和5年1月14日~2月4日の土曜日(1月28日除く) 午前8時30分~9時30分

場BIGBOX東大和スケートセンター(東大和市桜が丘1-1330-19)

対幼児以上
内初心者~上級者のレベル向上。グループ別に指導。
定先着30人
費5,000円(3回分)
※別途貸し靴代(大人600円、中学生以下400円)
※貸し靴サイズ16cmから
場市スケート連盟 三井 22-5463(午後8時以降)

☆その他

○Merry Christmas 青梅ロータリークラブサタより愛を込めて!~チキンを食べて元気をだそう~

回12月24日(土) 午前11時~午後2時

場新町御嶽神社駐車場
対一人親世帯の親子
内クリスマスイブにフライドチキンを無料配布
定先着300人
場同クラブ 中島 090-2235-3243、
y.nakajima@na-ka-ji-ma.co.ja

○西多摩がんサロンハローライフカフェ
回令和5年1月14日(土) 午後2時~4時30分
場福祉センター



対がん患者・家族
内がん患者さんの同士の交流サロンです。精神保健福祉士によるミニ講座あり。

定先着20人
場(特非)ハローライフ 細野 090-8846-2817、2次元コード

○TAMA市民塾塾生募集

回令和5年4月~9月
場多摩交流センター
内「仏像東漸-インドから日本へ-」、「木彫~手のひらサイズの猫を作る~」など全15講座

費4,200円~8,400円
場令和5年1月20日(消印)までに
〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内「TAMA市民塾」へ
場同塾 042-335-0111

ボランティア・市民活動センター

023-7163 023-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回12月17日~令和5年1月28日の土曜日(12月31日除く) 午後1時~4時

場福祉センター
内おもちゃの無料修理
※お預かりして修理・直らない場合あり

○視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回令和5年1月14日(土)、25日(水) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対視覚に障がいのある方
内JR東青梅駅に迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

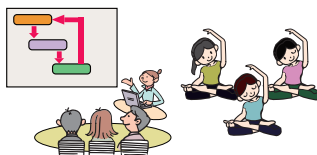
定先着5人
場ボランティア・市民活動センターへ

生涯学習人材登録



問 社会教育課

市では、生涯学習(学習・文化・スポーツ・レクリエーション)を指導・支援していただける講師、指導者、ボランティア協力者の皆さんの人材登録を行っています。登録申請は社会教育課で受け付けています。



リラックスヨガ教室

リラックスヨガは、体の柔軟性や筋力を高めるベーシックなヨガです。優しく体をほぐして、健康な体を目指しましょう!

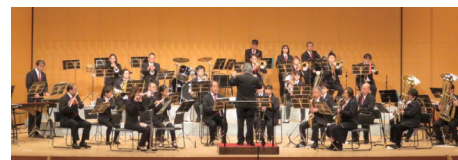


日時 令和5年1月5日~26日の木曜日 午前10時30分~11時45分
会場 御岳交流センター交流室
対象 初心者、初級者
定員 各回先着15人
費用 1回500円
服装 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)
申し込み 電話 79-0720または直接市御岳交流センターへ

青梅市青少年吹奏楽団定期演奏会



問 社会教育課
日時 12月25日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)
会場 福生市民会館大ホール
曲目 アルヴァマー序曲、群青 ほか
その他 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
申し込み 2次元コードから
※定員に余裕がある場合、当日参加も可



広告



誠実な質屋や買取店をお探しの方にお知らせです!
金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りは
真面目な質屋さん 創業24年 取引実績6万件以上

NIJIYA にご相談ください。
にじや質店 青梅街道 野上交差点そば

駐車場 5台有

0120-985-191

営業時間 9:00~19:00 土曜定休
〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34 株式会社クリエイティブファクトリー

参加者募集!

住友金属鉦山アリーナ青梅 令和4年度第4期パートナーズスクール

問 住友金属鉦山アリーナ青梅 ☎ 24-7721

スポーツ教室

日程 令和5年1月5日～3月31日の各曜日

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅 (総合体育館)

教室名等 右表参照

申し込み 12月16日(金)の午前9時(混雑状況により受付開始を早める場合あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉦山アリーナ青梅へ

※電話での申し込み不可

※駐車場あり・有料

ウイングローバルテニスアカデミー青梅

日程 令和1月7日～3月27日の月・土曜日

会場 永山公園総合運動場(永山庭球場)

対象 ジュニアコース(小学1～3年生)▷ユースコース(小学4年～中学生)▷初級・中級コース(16歳以上)

申し込み 12月16日(金)の午前8時30分から電話 ☎ 24-7721 で住友金属鉦山アリーナ青梅へ

いずれも

その他 代理人による申し込みは2人まで可



表 スポーツ教室 ※…託児あり(有料・予約制) ☆…文化教室

曜日	教室名	時間	対象	費用
月	ベビーヨガ	10:00～11:00	生後3か月からハイハイまでの乳児と親	10,000円
	ママヨガ(子連れ可)	11:15～12:15	産後2か月以上の母親	10,000円
	太極拳	13:00～14:00	16歳以上	5,400円
	バドミントン	13:00～14:30	16歳以上	6,000円
	Jr. フットサル(年中・年長)	17:30～18:20	年中・年長	6,400円
	Jr. フットサル(1～3年生)	18:30～19:30	小学1～3年生	8,000円
火	コンタクト(ベビークラス)	13:00～14:00	生後3か月からヨチヨチ歩きまでの乳児と親	7,000円
	コンタクト(すくすくクラス)	14:15～15:15	ヨチヨチ歩きから未就園児までの幼児と親	
	コンタクト(わくわくクラス)	15:30～16:30	3歳以上の未就学児	
	パワーヨガ	19:00～20:00	16歳以上	
水	骨盤調整ヨガ	20:15～21:15	16歳以上	5,400円
	ボディバランスストレッチ※	10:00～11:00	16歳以上	4,800円
木	コンディショニングバレエ※	11:15～12:15	小学生	12,000円
	チアダンス	17:00～18:00	小学生	12,000円
金	Figure8	19:00～20:00	16歳以上	6,600円
	骨盤エクササイズ	20:15～21:15	16歳以上	
	リラクソヨガ※	10:00～11:00	16歳以上	7,200円
	アクティブヨガ※	11:15～12:15	16歳以上	
	体幹エクササイズ(初級)	14:00～15:00	16歳以上	
	体幹エクササイズ(中級)	15:15～16:15	16歳以上	9,000円
幼児体育	15:30～16:20	年中・年長		
児童体育	16:30～17:30	小学1～3年生		
土	ZUMBA GOLD	19:00～20:00	16歳以上	7,200円
	ZUMBA	20:15～21:15	16歳以上	
	KID'S HIPHOP	10:00～11:00	小学生	7,000円
	親子手話(入門)☆	10:00～11:00	小学生と親	6,300円
手話(入門)☆	11:15～12:15	中学生以上	5,400円	

青梅市の文化遺産72

青梅市内の鎌倉街道

市文化財保護指導員 三好ゆき江

鎌倉街道は各地から鎌倉に至る道として中世以降利用されてきました。関東には東から順に下ノ道、中ノ道、上ノ道、山ノ道(秩父道)があります。山ノ道は秩父盆地を通過して成木の小沢峠(小沢トンネル)から市内に入り、松ノ木峠(松の木トンネル)、榎峠、軍畑の多摩川の渡し(軍畑大橋)で柚木に至り、山裾沿いに梅郷まで進むと二手に分かれて梅ヶ谷峠が馬引沢峠を越え、平井本宿(日の出町)に至ります。

途中、室町時代の辛垣合戦で討ち死にした者の兵具を埋めたとされる市指定史跡の鎧塚、多摩川の渡し近くに大正13(1924)年の馬頭観音像、江戸時代の慶安3(1650)年の六地藏石幢と明和2(1765)年の地藏像、人馬の喉を潤す井戸、江戸時代に飢饉に備えて建てられた貯穀倉庫・郷倉、江戸時代の宝暦10(1760)年の道標などが残っています。

さらに、平安時代創建と伝わる愛宕神社や下山八幡神社、畠山重忠の真言宗での戒名から命名されたという即清寺もあります。

この山ノ道は平地にある他の鎌倉街道に比べて開発による変化が比較的少なく、かつての面影が残る道です。



問 郷土博物館 ☎ 23-6859

旧吉川英治邸の登録有形文化財登録に関する答申

問 郷土博物館 ☎ 23-6859

青梅市吉川英治記念館(草思堂)は、青梅市柚木町に所在し、文豪吉川英治が昭和19年～同28年の約9年間家族と共に暮らしました。このたび、敷地内にある主屋、洋館、土蔵および長屋門について、文化審議会から「旧吉川英治邸(草思堂)」として、国の登録有形文化財(建造物)にするよう文部科学大臣に令和4年11月18日付けで答申されました。今後、告示を経て登録が決定します。



青梅市吉川英治記念館で二十歳のお祝い!

問 青梅市吉川英治記念館 ☎ 74-9477

対象の方は、入館料を期間中無料とし、非売品の限定ポストカードを贈呈します。また、敷地内に撮影スポットを特別に設営します。

日時 令和5年1月4日(水)～15日(日)

会場 青梅市吉川英治記念館

対象 平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた方

※年齢のわかる本人確認書類提示

※対象者の付き添いの方1人まで無料



中央図書館 ☎ 22-6543



青梅図書館 おはなし会

回12月18日(日) 午前11時～11時40分 青梅図書館おはなしの部屋 先着20人

梅郷図書館ワークショップ「うめこの時間」

回12月18日(日) 午前11時～11時20分 梅郷市民センター多目的室 3歳児から 困まつぼっくりでクリスマス飾りを作ります! 絵本の読み聞かせあり 先着18人 梅郷図書館 ☎ 74-9025

新町図書館おはなし会

回12月23日(金) 午後2時～2時40分 新町市民センター和室 2歳児以上と保護者 先着25人

おはなし会

回12月24日(土) 午前11時～11時40分 青梅おはなしの部屋 4歳児以上 先着15人

小学生以上向けおはなし会

回12月24日(土) 午後3時～3時40分 青梅おはなしの部屋 小学生以上 先着15人

ちっちゃいこのおはなし会

回12月25日(日) 午前11時～11時40分 青梅おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者 先着10組

12月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時～午後4時
問 収納課収納管理係

12月の納期限(12月28日)

▷固定資産税・都市計画税…3期
▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…6期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

発行・編集 青梅市役所秘書広報課 〒198-8701 青梅市東青梅1-11-1 ☎ 0428-22-1111 ☎ 0428-22-3508 https://www.city.ome.tokyo.jp/

