

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○クリスマス会

回12月14日(水) 午前10時から
場聖母幼稚園
対0歳~未就園児親子
定先着15組(予約制)
聖母幼稚園 山田 22-4896、
seibo@t-net.ne.jp (毎週月・水曜
日 午前10時~11時30分に園庭
開放有り)



○クリスマス飾りを作ろう

回12月15日(木) 午前10時~11時
場三田保育園
対未就園児親子
内自然物を使った飾り。給食体験有り
定先着3組
三田保育園 井出 78-8022
(給食体験希望の方は12日までに要
連絡)

☆催し

○腹話術だヨ!全員集合

回12月3日(土) 午後1時~2時
場新町5・6丁目自治会館
中村一座 中村 74-6195
○高齢者の居場所「ひだまりサロン」
回12月7日(水)、12日(月) 午前
10時~正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
内軽い運動と楽しいゲーム。持ち物…飲
み物
定先着20人
費1回700円
園いきいきひだまりサロンの会 大西
090-8519-4370、
iki2hidamari@gmail.com

○認知症家族の会

回12月9日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着45人
費400円
園認知症家族の会青梅ネット 河村 22-2745

○講演会

回12月10日(土) 午後2時~4時
(1時40分開場)
場福祉センター
内日本を再び「戦場」にしないために。
講師…ジャーナリスト 布施祐仁氏
定先着90人
費300円(高校生以下無料)

○青梅九条の会 中村 31-1302

○ブルービクリスマスライブ
回12月11日(日) 午後4時~6時
場ネッツたまぐーセンター
内懐かしの洋楽とクリスマス曲
定先着約100人
費1,500円(小学生以下無料)
園kemusic 辻 090-9820-9219、
emikojapan1934@gmail.com

○認知症予防「げんき教室」

回12月12日(月) 午後2時~3時30分
場福祉センター
対認知症に関心のある方
内栄養改善。服装・持ち物…軽い運動の
できる服装、飲み物
定先着20人
費300円
園三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒
尾 31-7529

○冬の養生薬膳料理

回12月15日(木) 午前10時~午
後1時
場河辺市民センター
対18歳以上
内身近な食材で薬膳料理を作ってみませ
んか。
定先着9人
費2,000円
園8日までに枸杞の実くらぶ 豊田
090-6016-1997、
tanko.1.16@ezweb.ne.jp

○紙芝居

回12月18日(日) 午後1時30分
~2時30分
場ネッツたまぐーセンター
内大人でも子どもでも楽しめます。
定先着10人
園紙芝居サークル「繭」 石川 09
0-7196-6312、
keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○絵本好きさん集まれ!絵本のおしの会

回12月18日(日) 午後1時30分~3時
場中央図書館
内赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本
の紹介
定先着30人
園図書館ボランティア絵本研究会 若穂
井 090-6503-4782

○OJ-Suns Xmas コンサート

回12月24日(土) 午後5時~7時
30分
場ネッツたまぐーセンター
対中学生以上の市民
内70年代の和声ポップス
定先着100人
園OJ-Suns 本田 080-5465
-4275、
mhonda@t-net.ne.jp

○25日は講談の日

回12月25日(日) 午後3時~3時
30分
場ネッツたまぐーセンター
内宮本武蔵五「空の巻上」木曾にて杖術
の始祖夢想権之助との真剣勝負
園菊地玉雲講談の会 菊地 21-
2850

☆会員募集

○水泳

回金曜日 午前11時~午後1時
場羽村市スイミングセンター
対18歳以上
内初心者歓迎。体験あり
費月額3,000円、年会費1,000円
園ワイワイフライデークラブ 井川 090-2545-2991

☆スポーツ協会 22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~
午後4時、金曜日…午後1時~4時、
土曜日…午前10時~正午(水・日曜
日、祝日定休)

○スキー・ポール(競技)練習会

回1月28日(土) 午前9時~1月
29日(日) 午後2時
場菅平高原スキー場
対小学生以上
内ポールレッスン。2日目は市民スキー
大会。
定先着30人
費大人10,000円、小学生7,000
円(宿泊代、レッスン代等)
園市スキー連盟 今泉 090-653
6-1483、
sao_racing@yahoo.o.jp

☆その他

○医療従事者の皆さんへ

医師法等により、医師・歯科医師・薬
剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・
歯科衛生士・歯科技工士は、令和4年
12月31日現在の届け出が必要です。
回届出期限…令和5年1月16日(月)まで
園都福祉保健局医療人材課 03-53
20-4434、業務課(薬剤師のみ)
03-5320-4503

○調理師の皆さんへ

令和4年12月31日現在次の要件に
全てに当てはまる方は届け出が必要で
す。①調理師免許をお持ちの方②都内の
施設に勤務して調理業務に従事して
いる方(パート・アルバイトを含む)
回提出期限…令和5年1月15日(日)まで
※詳細は都ホームページ参照
園都福祉保健局健康安全課試験・免許担
当 03-5320-4358

時~午後5時

※2月14日~21日のうち4日間の実
習あり
園ケア・センターやわらぎ研修センター
(立川市錦町2-6-23小川ビル2階)
定18人
費10,000円(テキスト代含む)
回12月28日正午までに、本人確認書
類のコピーを持参し、(特非)ケア・
センターやわらぎへ
園同法人 042-523-3552

○八王子都税事務所から

☆不動産取得税における認定長期優良
住宅の特例について
令和6年3月31日までに一定の要件
を満たす認定長期優良住宅を新築した場
合、または新築未使用の認定長期優良住
宅を購入した場合の不動産取得税は、住
宅の価格(評価額)が一部控除されます。
認定長期優良住宅の特例適用を受ける
には申告が必要です。

☆年末年始における窓口業務のご案内
都税事務所・都税支所・支庁、都税綜
合事務センター・自動車税事務所での都
税の申告・納付・証明書等の発行は、年
末は12月28日(水)まで、年始は1月
4日(水)からです。



12月29日(木)~1月3日
(火)の間に申告書・申請書を提
出する場合は、都税事務所・都税支所な
どに設置している「申告書等受箱」をご利
用ください。
☆いずれも…詳細は都主税局ホームページ
または同事務所 042-644-1111

ボランティア・市民活動センター

23-7163 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○パソコンカフェ

回12月10日(土)、1月14日(土)
午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者の方
内パソコン・タブレット何でも相談、イ
ンターネットの使い方等
定先着6人
園青梅ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回12月11日(日)、1月8日(日)
午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
内プログラミングを遊びながら
学びます。初心者・未経験者歓迎
定先着6人
園2次元コードから
園CoderDojo 青梅 090-4178-
1352



○日本語を勉強しませんか

回12月~1月の水曜日 午後7時30
分~午後9時(12月28日、1月4
日を除く)
場福祉センター
対外国人
園ボランティア・市民活動センターへ

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル 042-649-2351

軽費老人ホーム
LOW-COST HOME FOR THE ELDERLY
ケアハウス 介護保険利用施設
GRAN COURT
グランコート
◆全室個室(13費) ◆キッチン・トイレ・シャワー付
◆温泉大浴場(人工)完備
見学申込
受付中!

入居市高倉5丁目に 入居者
今夏オープン 好評受付中! 募集中!
「続々入居中」(年内入居可能)残り少数!お急ぎください!
全室個室120室(全国最大級) 介護保険利用施設
入居金0円
(保証金30万円)
月額合計 124,139円~
○居住費(家賃): 67,199円~ ○生活費(食費): 46,940円
○事務費: 10,000円~ ※介護保険の自己負担分・水道光熱費は別途
社会福祉法人 愛心会
Low Heart Association
[資料請求]Tel:04-2966-3333 Fax:04-2966-3332

○介護職員初任
者研修(通学)
受講生募集
回1月6日~2月
28日の月、水、
金曜日(計20
日間) 午前9