

アートフェスティバル 2022

アートする
西の猫町

音楽ステージ
猫町ギャラリー
地元アーティスト達をはじめ
多彩な音楽やアートが
青梅宿の街に溢れます!

この街は昭和の

昭和
レトロの

青梅宿

マイナンバーカード

11/19-20
土 日

青梅駅周辺～東青梅駅の
青梅宿商店街(本町・住江町
西分町・湯沼町)にて開催!

10:00～
16:00

- 謎解き街巡り
- 青梅宿フォトラリー
- ふれあい動物園
- 夜具地展・あおひの所蔵絵画展
- チンドン屋・サンバ・虚無僧行列
- 国際交流ハイカラ広場
- シネマネコ 無料上映 ...etc



イベント詳細は
こちらから

青梅市役所駐車場無料
周遊無料シャトルバス
20分毎

※イベント当日は駐車場が不足しています。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

お問合せ 青梅宿アートフェスティバル実行委員会
☎090-1915-4182 青梅市商工観光課

今号の主な記事

- ◆マイナンバーカード申請書送付…2面 ◆並木農園見学会…3面 ◆令和3年度環境データ…4面 ◆人事行政の運営等の状況…5面
- ◆新型コロナウイルスワクチン接種…6面 ◆はびねず健康体操、高校生等の医療費助成…7面 ◆御岳渓谷紅葉のライトアップ…8面
- ◆なんでも情報局アンテナ…9面 ◆第84回奥多摩渓谷駅伝競走大会交通規制…10面

あなたはもう済んでる？

マイナンバーカードの申請書をお送りします！

問 市民課マイナンバーカード担当



12月末までに申請すると
マイナポイントがもらえます！

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、11月中旬～12月上旬にかけて、申請書が順次送付されます。

詳細は市ホームページをご確認ください。

申請方法



▷スマートフォン…申請書の2次元コードを読み取り、顔写真をスマートフォン等で撮影して申請します。



▷郵送…申請書に署名、顔写真を添付し、同封されている返信用封筒を使用して申請します。



▷窓口…職員が写真撮影し、申請のお手伝いをしています。手数料はかかりません。(月～金曜日)



マイナンバーカード、マイナポイントの
各種申請休日臨時窓口
11月27日(日) 午前9時～午後3時
会場 市役所1階



	マイナンバーカード 申請・受け取り	マイナンバーカード 保険証利用 登録サポート	マイナポイント 申請サポート・公金受 取口座登録サポート
持ち物	▷申請…マイナンバーカード交付申請書、(お持ちでない方は保険証等の本人確認書類) ▷受け取り…市民課から送付された交付通知書に記載のあるもの	マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号) ※公金受取口座登録の場合は、上記のほかに口座情報が分かるもの	
その他	電子証明書の更新や暗証番号の再設定等の手続きも実施します。	保険証利用登録のみの方も受け付けします。	ポイント申請サポートの場合は、あらかじめ登録するキャッシュレス決済を決め、番号等が分かるものを持参ください。
問い合わせ	マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書に関すること…市民課マイナンバーカード担当▷保険証利用登録に関すること…保険年金課資格賦課係▷マイナポイントに関すること…DX推進担当		

市内各地に広報をおいています

問 秘書広報課広報係



広報おうめを公共機関やスーパーマーケット等に配架しています。公共機関以外の配架場所は下記のとおりです。

配架場所…セブンイレブン(青梅二俣尾店、青梅柚木店、青梅畑中3丁目店、長淵店、青梅今寺4丁目店) ファミリーマート海田岩蔵街道店、エコスタいらや吉野店、まちの駅青梅、マルフジ千ヶ瀬店、スーパーオザム(友田店、河辺店、青梅今寺店、末広店、新町店)、オザムバリュー(野上店、新町店)、スーパーオザムラレー青梅新町店、いなげや青梅師岡店、小山製菓、ドラッグセイムス青梅藤橋店、ウエルシア青梅今寺店、ヤオコー青梅今寺店、ベルク青梅今井店、コープみらい青梅新町店、青梅こどもみらい館プラス、竹田印店、井丸東青梅店



自治会活動紹介コーナー88

三田地区の活性化を目指して

青梅市自治会連合会第5支会長 平岡 孝

第5支会は、昭和30年に青梅市に編入された旧三田村を基とし、現在12の自治会で構成されています。

さて、第5支会も高齢化や人口減少が進み、自治会役員の担い手がいない状況が数年前から顕在化する中で、支会活動にさまざまな影響を及ぼしています。このようなことから、第5支会活動を見直すための協議を重ね、「令和4年度第5支会活動等の方針」を決定しました。

主な内容としては、スポーツ大会等の種目を見直すことや競技方法を自治会対抗型から個人・チーム参加型へ転換しようとするものです。

具体的には、体育事業を活性化するための見直しを行い、9月の市民運動会は取り止め、「スポーツの日」として、さまざまな種目のスポーツを行うものとし、令和4年度は「ファミリーゴルフ大会」を行うこととしました。

また、10月はビーチボール大会、来年3月には市民ハイキング、6月にはソフトボール大会を計画しています。

今年度は、第5支会の体育事業の見直しを行いました。今後も社会の変化に合わせて支会活動を見直すことにより、地域住民の要望や期待に応え、地域の活性化に努めていきたいと考えています。



問 市民活動推進課地域支援係

子どもの消費生活講座

お金について学んで、
夢をかなえる貯金箱を作ろう



日時 12月10日(土) 午後1時30分～3時

会場 市役所2階204会議室

対象 市内小学1～3年生と保護者

※4～6年生も参加できます(子どものみの参加も可)。

講師 金融広報アドバイザー 土生恵子氏

内容 「おかねってなんだろう？」を切り口に、おかねの上手な使い方について学んだ後、クイズにチャレンジ!夢をかなえるための貯金箱(ファミリーカー型)を作ります。保護者には、お子さんのマネー教育を進める上で大切なポイントや情報をお伝えします。

定員 先着20組40人(予約制)

持ち物 筆記用具、カラーペン

申し込み 電話または直接、市民安全課市民相談係へ

教育委員会委員に徳長邦彦さんを任命

問 教育総務課庶務係

教育委員会委員に11月2日付けで徳長邦彦さんが任命されました。任期は4年です。



宝くじ助成(コミュニティ助成)事業で
地域づくり



問 市民活動推進課地域支援係

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の健全な発展を図ることを目的に、コミュニティ助成事業を行っています。市ではこの助成金を活用し、市自治会連合会第3支会内の自治会へ会議用テーブル、テント、脚立等の備品整備を行いました。

12月定例議会

問 議会事務局



日時 12月2日(金) 午前10時から

本会議の様子は、映像配信システムによりインターネットでライブ・録画中継をしています。

傍聴にお出かけください

男女平等推進計画懇談会	
日時	11月18日(金) 午後2時30分から
会場	市役所2階202会議室
内容	青梅市ジェンダー平等推進計画(案)について ほか
定員	3人(抽選)
傍聴受付	当日の午後2時10分～25分に会場入り口で
問い合わせ	市民活動推進課市民活動推進係



農業体験農園「並木農園」 自然栽培の見学会

問 並木農園、市農林水産課

農業体験農園とは、市民農園のような区画貸しの農園ではなく、農園主の指導のもと野菜づくりが体験できる農園です。「並木農園」で実践している無農薬・無肥料の自然栽培についての説明と農園見学会を開催します。

日時 12月3日（土） 午前10時～11時頃

※雨天決行

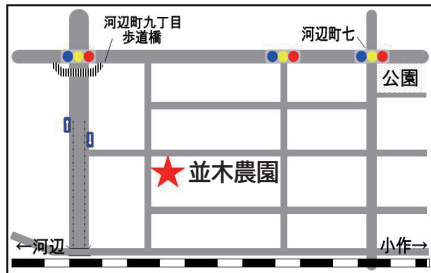
会場 河辺町7-3-5

農園主 並木すみ江

注意事項 当日は直接農園へお越しください。

- ▷車での来園はできません。
- ▷汚れてもよい靴でお越しください。

申し込み 11月30日までに
電話 ☎24-0601 で並木農園へ



12月4日～10日は人権週間

人権について考えてみませんか？

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の趣旨とその重要性を訴えるとともに、人権尊重思想の普及に努めています。

人権パネル展

人権の花運動の写真、人権啓発ポスターの展示等を行います。

日程 12月6日（火）～12日（月）

会場 市役所1階ロビー

身の上特設相談

日常生活でお困りのことなど、人権擁護委員が相談に応じます。

日時 12月6日（火） 午後2時～4時

会場 市役所3階相談室

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

夜間人権ホットライン

人権侵害、日常生活上の法律問題など、弁護士が電話 ☎03-6722-0127 で相談に応じます。

※1人あたり10分程度

日時 12月8日（木） 午後5時～8時



人権イメージキャラクター
人KENまもる君 人KENあひみちゃん

消費者相談室から333

悪質商法等の対策には録音機を！

問 市民安全課市民相談係

市では市内在住の65歳以上の方を対象に、自動通話録音機の貸与を行っています。特殊詐欺等には相当の効果があると言われておりますので、お気軽にご利用ください。数に限りがございますので、まずはお電話（録音機の貸与は、市民安全課市民安全係へ）でご相談ください。

また、悪質商法等でお困りの際は、消費者相談室へお電話ください。

消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

迷惑電話防止機能付電話機への買い換えをご検討ください

問 青梅警察署防犯係

☎22-0110（内線2162）

固定電話には、留守番電話機能や自動通話録音機がついていますか？今年市内で発生している特殊詐欺8件はすべて固定電話にかかってきた電話が発端となっています。

裏を返せば、固定電話にかかってくる詐欺の電話にさえ応答しなければ詐欺の被害に遭うリスクはほとんどなくなると言えます。

まずは詐欺犯人からの電話に出ないことが一番の対策です。

迷惑電話防止機能付電話機では、会話内容が録音される、登録している番号としていない番号で着信時ランプの色が変わるなどさまざまな機能があります。

家電量販店で販売していますので是非ご家族で購入をご検討ください。

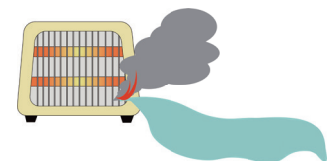
電気ストーブ火災を防ごう

問 青梅消防署 ☎22-0119、市防災課

これからの季節、電気ストーブを使用する機会が増えると思います。ストーブによる火災のうち、電気ストーブが原因の火災が圧倒的に多くなっています。

電気ストーブ火災の発生原因として、電気ストーブをつけたまま就寝し布団等が接触して火災が発生する事例や、衣類等が電気ストーブ上に落下し火災が発生する事例が多いという特徴があります。

電気ストーブを使用する時は、周囲に燃えやすいものを置かない、外出時や就寝時は必ず消す、ストーブの近くで洗濯物を乾かさないようにするなどして、火災を防ぎましょう。



ごみの焼却禁止と まきストーブ等を使用する際の配慮

問 環境政策課環境対策係

ごみ類の焼却は、法律や都の条例により原則として禁止され、焼却の苦情も多数寄せられています。ごみ類は、分別して市の回収や地域の資源回収へ出すなど、適正に処分してください。

また、まきストーブや暖炉の使用に伴う、煙のにおいやすすの粉じんに関する相談も市に寄せられています。定期的に掃除し、使用する際は、風向きや洗濯物の有無を確認するなど、近隣への最大限の配慮を心がけましょう。



犯罪被害者週間行事



いのち
○生命のメッセージ展

日程 11月28日（月）～12月2日（金）

※28日のみ午後1時から

会場 市役所1階ロビー

内容 犯罪・事故などによって、理不尽に命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

○講演会 弁護士と考えるこれからの被害者支援

日時 12月2日（金） 午後1時30分～3時15分（1時開場）

会場 市役所2階204～206会議室

定員 先着150人（予約制）

申し込み 11月30日までに氏名、電話番号、メールアドレスを電話、ファックス ☎22-6004、または電子メール ☐div0905@city.ome.lg.jp（件名に「犯罪被害者週間行事の申込」を記載）で市民安全課市民相談係へ

男女平等情報紙「よつばの手紙」 第27号を発行しました



問 市民活動推進課市民活動推進係

男女平等参画社会の実現に向け、市民等との協働により男女平等情報紙「よつばの手紙」を発行しています。

取り上げてほしい情報がありましたら、お知らせください。



全国瞬時警報システム（Jアラート）による防災行政無線試験放送の実施

問 防災課防災係

全国瞬時警報システム（Jアラート）の緊急情報が市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を行います。

日時 11月16日（水） 午前11時から

令和3年度環境データをお知らせします

問 環境政策課

河川水質調査

河川の水質汚濁状況を把握するための水質調査です。全項目で環境基準を満たす数値でした。

主要河川の水質調査（年間平均値）

河川名	調査地点	調査項目			
		pH	BOD (mg / L)	SS (mg / L)	DO (mg / L)
多摩川	多摩川橋	8.0	0.6	4	10.4
成木川	両郡橋	8.1	0.8	1	11.0
黒沢川	落合橋	8.3	1.0	1	11.3
霞川	金子橋	7.9	0.9	1	10.2

※環境基準 pH…6.5以上8.5以下▷BOD…AA=1mg/L以下、A=2mg/L以下、B=3mg/L以下▷SS…2.5mg/L以下▷DO…AA・A=7.5mg/L以上、B=5mg/L以上
 ※pH（水素イオン濃度）pH7が中性、それより数値が大きければアルカリ性、小さければ酸性
 ※調査項目 BOD（生物化学的酸素要求量）…微生物が水中の有機物を二酸化炭素や水などに分解するために必要な酸素の量。この数値が大きいほど川は汚れていることとなります▷SS（浮遊物質量）…水中に浮いている不溶性の物質▷DO（溶存酸素）…水中に溶けている酸素の量

道路交通騒音・振動調査

市内9か所で調査を行いました。騒音、振動ともに環境基準、要請限度を下回る数値でした。

区分	調査地点	時間	騒音 (dB)		振動 (dB)		
			調査結果	環境基準	調査結果	要請限度	
騒音	最高値	吉野街道畑中3丁目	昼間	70	70	25	65
			夜間	64	65	18	60
	最低値	友田町4丁目	昼間	56	70	17	65
			夜間	54	65	17	60
振動	最高値	成木街道根ヶ布2丁目	昼間	63	70	44	65
			夜間	58	65	39	60
	最低値	友田町4丁目	昼間	56	70	17	65
			夜間	59	65	16	60

※環境基準 生活環境を保全し、人の健康の保護に資するうえで、維持されることが望ましい基準
 ※要請限度 指定地域内において、道路交通法上の規定による措置を要請することができる基準

光化学スモッグ

目やのど等の痛みを引き起こしたり、植物などにも影響を与えたりします。市では、光化学スモッグ注意報等が発令されると、市民センター、学校、関係機関等へ連絡し、看板等を設置して注意を呼びかけています。令和3年度は、警報、重大緊急報の発令はありませんでした。

自動車騒音常時監視

沿道地域における環境基準の達成状況を、過去に測定を行った同一路線の別区間の結果を含めて評価しました。

路線名	評価区間 始点～終点	達成率 (%)	
		昼間	夜間
一般国道411号線	福生青梅線～青梅飯能線	100	100
一般国道468号線 (圏央道)	あきる野市・青梅市境～瑞穂富岡線	100	97.5
青梅飯能線	青梅入間線～青梅秩父線	99.8	100
立川青梅線	立川青梅線～新宿青梅線	100	100
青梅あきる野線	新宿青梅線～青梅市・日の出町境	100	100
奥多摩青梅線	奥多摩町・青梅市境～十里木御嶽停車場線	87.5	100
青梅入間線	青梅入間線～青梅入間線	100	99.7
富岡入間線	青梅飯能線～富岡入間線	100	100
十里木御嶽停車場線	奥多摩青梅線～一般国道411号	100	85.7
福生青梅線	羽村市・青梅市境～一般国道411号	96.6	96.6

大気汚染調査

長淵7丁目交差点で二酸化窒素の調査を行い、環境基準値を下回る数値でした。

大気中アスベスト調査

アスベスト繊維を含む大気中の総繊維数濃度調査の結果、法で定められた基準を大きく下回っていました。

大気中ダイオキシン類の調査

市内の一般大気中のダイオキシン類濃度を把握するため、調査を行っています。調査の結果、環境基準を大きく下回っていました。

大気中ダイオキシン類の調査

調査期間	（単位 pg-TEQ / m ³ ）			
	市役所2階テラス	新町小屋上	長淵市民センター駐車場	上長淵自治会館
夏期	0.0074	0.0089	0.0076	0.0059
冬期	0.0072	0.0079	-	-

※環境基準 0.6pg-TEQ / m³以下
 ※1pg（ピコグラム）=1兆分の1g

採石公害対策調査

採石事業に伴って発生する公害を未然に防止するための調査を行いました。

主要交差点のダンプトラック交通量調査

調査日	（単位 台）		
	最高値・交差点名	最低値・交差点名	平均値（9か所）
12月16日	1,326 成木八丁目	284 佐藤塚	774
3月10日	1,412 成木八丁目	189 佐藤塚	812

採石場周辺の大気中粉じん調査

調査期間	（単位 mg / m ³ ）		
	最高値・調査地点	最低値・調査地点	平均値（7か所）
11月4日～13日	0.030 成木8-368付近	0.016 成木5-1400付近	0.024

※環境基準 1時間値の1日平均値が0.1mg / m³以下であり、かつ1時間値が0.2mg / m³以下

中小企業等奨学金返還支援補助事業

問 商工観光課商工労政係

中小企業の人材確保および雇用促進のため、奨学金返還を中小企業と一緒に支援する「中小企業等奨学金返還支援補助事業」を実施します。

対象 中小企業・特定非営利活動法人で、市内に事業所があり、就業規則等で従業員に対して奨学金返還支援をしていること。

申請期限 令和5年2月28日（火）



インボイス制度対応セミナー



問 青梅商工会議所 ☎ 23-0113、市商工観光課商工労政係

日時 11月21日（月）午後2時～4時

対象 制度がまだあまり分かっていない方、登録するか否か決めかねている方、消費税の課税事業者を取引先に持つ方

その他 オンライン講座

※通信環境がない方向けに商工会議所（予約制・定員あり）でも放送します。

申し込み 入力フォームより青梅商工会議所へ

2次募集受付中

おうめものづくり等支援事業

問 商工観光課商工労政係

市内の中小企業の方を支援する「おうめものづくり等支援事業」を実施しています。

対象事業 令和4年4月1日以降であり、令和5年3月31日までに完了する事業

補助額 10万円～50万円

申請期限 令和4年12月23日（金）

※一部募集していない事業があります。

※今年度すでに申請されている事業は対象となりません。



お詫びと訂正

問 秘書広報課広報係

広報おうめ11月1日号3面「女性に対する暴力をなくす運動」の記事において誤植がございました。お詫びして訂正します。

人事行政の運営等の状況

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、令和3年度における市の人事行政の運営等の状況を公表します。

問 職員課

1 職員の任免および職員数に関する状況

さらに詳細な情報は市ホームページから



(1) 任命権者別一般職の職員の任免および職員数の状況 (人)

区分	令和3年4月1日 時点職員数	採用等の状況	退職等の状況	4年4月1日 時点職員数
市長の補助	598 (37)	79 (8)	83 (14)	594 (31)
市立総合病院	806 (7)	88 (7)	98 (1)	796 (13)
議会	11	3	3	11
教育委員会	95 (17)	20 (4)	20 (7)	95 (14)
選挙管理委員会	4	1	1	4
監査委員会	4	1	1	4
農業委員会	0	0	0	0
モーターボート競走事業	-	16	-	16
合計	1,517 (61)	208 (19)	206 (22)	1,520 (58)

※()内は、再任用短時間勤務職員のことです。
 ※職員数は上記のほかに、東京都後期高齢者医療広域連合へ1人、東京都十一市競輪事業組合へ1人、東京都(島しょ)へ1人、(公財)東京市町村総合事務組合へ1人派遣し、令和4年4月1日現在の総職員数は、1,524人となります。

(2) 昇任選考の状況

昇任は、能力主義、成績主義に基づいて行っています。管理職候補者等を見いだす方法として昇任選考を課しています。

2 職員の人事評価の状況

職員の職務で発揮された能力などについて、毎年評価を行っています。令和3年度は、次のとおり実施しました。

評価期間 令和3年4月1日～4年3月31日

評価対象者 全職員 評価項目 業績、態度、能力

3 職員の給与の状況

(1) 初任給の状況(令和4年4月1日時点)

区分	初任給
一般行政職	高校卒 145,600円
	大学卒 183,700円

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和4年4月1日時点)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	
一般行政職	313,063円	421,879円	42歳9か月	
一般技能職	328,571円	386,552円	57歳9か月	
医療職	308,003円	411,488円	43歳7か月	
企業職	市立総合病院	307,397円	497,724円	39歳0か月
	モーターボート競走事業	332,888円	436,247円	41歳9か月

※平均給料月額は、4月に職員に支給される基本給としての給料を職員数で除したものです。
 ※平均給与月額は、4月に職員に支給される給料と職員手当(扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当等)の合計額を職員数で除したものです。

(3) 職員手当の状況(令和4年4月1日時点)

手当の種類	内容				
扶養手当 (部長職を除く)	配偶者…6,000円(課長職は3,000円)、子ども…9,000円 父母等…6,000円(課長職は3,000円) 特定期間の加算…4,000円(16歳～22歳の子がいる場合に子どもの金額に加算)				
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の15%				
住居手当 (管理職を除く)	35歳未満の世帯主等(借家・借間)…15,000円				
通勤手当	交通機関…6か月定期券等の最も経済的な額 自動車等…使用距離に応じて2,600円～15,000円の範囲内の額				
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康その他特殊な業務についてときに支給される手当				
期末手当 勤勉手当	3年度支給実績 (月分)				
	区分				
	部長職	6月期	12月期	合計	
		期末手当	0.950	0.850	1.800
	課長職	勤勉手当	1.325	1.325	2.650
		期末手当	1.050	0.950	2.000
係長職以下	勤勉手当	1.225	1.225	2.450	
	期末手当	1.250	1.150	2.400	
退職手当 (支給率)	勤続20年…23.00月分、勤続25年…30.50月分、勤続35年…43.00月分				
	管理職手当 部長…106,500円、担当部長…92,600円、課長…80,000円				
その他の手当	単身赴任手当、管理職員特別勤務手当、時間外勤務手当、休日勤務手当等				

(4) 特別職等の報酬の状況 (円)

区分	給料月額等		
給料	市長 1,010,000		
	副市長 880,000		
	教育長 805,000		
	病院事業管理者 1,520,000		
報酬	議長 625,000		
	副議長 560,000		
	議員 530,000		
	病院事業管理者		
(月分)			
期末手当	区分	給料月額等	
	市長 議長	6月期	2.275
		12月期	2.175
	副市長 副議長 教育長 議員 病院事業管理者	合計	4.450

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

職員の主な勤務時間は、午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

(2) 休暇等の概要

休暇等の種類は、年次休暇、病気休暇、産前産後の休養、育児休業、長期勤続休暇等です。なお、年次休暇の昨年の平均取得日数は、14.2日です。

5 職員の休業に関する状況

育児休業および部分休業の取得状況 (人)

区分	育児休業	部分休業
男性職員	11	1
女性職員	11	7

※総合病院診療部門を除く

6 職員の分限および懲戒処分の状況

分限・懲戒処分の状況 (人)

区分	分限処分				懲戒処分			
	免職	休職	降任	降給	免職	停職	減給	戒告
処分者数	0	18	0	0	0	2	3	1

7 職員のサービスの状況

職員は全力で職務遂行にあたらなければならない

守るべき義務は次のとおりです。

区分	違反者数
職務命令等に従う義務	0
信用失墜行為の禁止	2
守秘義務	0
職務専念義務	0
政治的行為の制限	0
争議行為等の禁止	0
営利企業等の従事制限	0

8 職員の退職管理の状況

地方公務員法において、退職職員による現職職員への働きかけが規制されており、青梅市職員の退職管理に関する条例に基づき、職員の退職管理の適正化を図っています。

9 職員の研修の状況

一般研修、実務研修等やその他派遣研修、独自研修などを行っています。

10 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 厚生福利制度

青梅市職員互助会を設置し、職員の会費および市の交付金などで運営しています。

職員の共済制度は、職員と市において分担拠出する財源により、短期給付事業、長期給付事業)、福祉事業を行っており、社会保険制度の一環とされています。

(2) 公務災害補償

公務上、通勤途上の災害により、負傷等または死亡した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

補償件数 (件)		
区分	傷病	死亡
公務災害	3	0
通勤災害	2	0

※総合病院診療部門を除く

11 公平委員会の業務の状況

職員は、勤務条件や処分等に関して、公平委員会に対して措置の要求や不服申立て、苦情の申出等を行うことができます。

措置の要求、不服申立て、苦情処理の状況 (件)

区分	年度当初 係属件数	年度中 申立て・相談件数	年度中 処理件数	年度末 係属件数
措置の要求	0	0	0	0
不服申立て	0	0	0	0
苦情処理	0	0	0	0

11月30日は「年金の日」

未来の生活設計について考えてみませんか？



問 青梅年金事務所☎30-3410、ねんきん
ネット専用電話☎0570-058-555

厚生労働省では、「国民一人ひとり、ねんきんネット等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として11月30日を「年金の日」としています。この機会にねんきん定期便やねんきんネットで、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは日本年金機構ホームページ（2次元コード）をご覧ください。



交通事故と国民健康保険・後期高齢者医療保険



問 保険年金課給付係、後期高齢者医療係

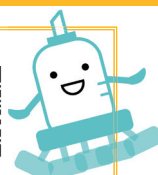
交通事故など第三者から受けた病気やけがについても、保険年金課に連絡することで、保険証を使って受診できる場合があります。受診の際は、必ず、第三者から受けた病気やけがであることを医療機関等へ申し出てください。

また、「第三者行為による傷病届」等を保険年金課へ提出してください。加害者から治療費を受け取った場合や示談を済ませた場合は、国民健康保険や後期高齢者医療保険は使えません。事前に必ず保険年金課へご連絡ください。

なお、仕事上の病気やけがについては、勤務先の労働者災害補償保険（労災保険）へ届け出てください。

健康・福祉

新型コロナウイルスワクチン接種



問 市コールセンター☎0120-840-085

●1・2回目接種

接種に使用している従来型ワクチンは年内で国からの供給が終了予定です。年内に1・2回目接種を完了することをご検討ください。

●オミクロン株対応ワクチン接種（1人1回）

接種可能な間隔は前回接種から3か月です。過去2年間、年末年始に新型コロナウイルス感染症は流行しています。年末までに高齢者だけでなく、若い方もオミクロン対応2価ワクチンによる接種を完了することをご検討ください。

●生後6か月～4歳の新型コロナウイルスワクチン接種

対象者には順次予診票を送付します。
※接種は強制ではありません。効果や副反応のリスク双方を理解したうえで接種してください。
※接種には保護者の同意と立ち合いが必要です。
※接種当日は母子健康手帳をお持ちください。

接種回数および接種間隔

1回目	2回目	3回目
→ 3週間以上 ← →	8週間以上	←

いずれも 接種券に同封のお知らせを確認後、予約してください。

出張もの忘れ無料相談会

問 地域包括支援センターすえひろ☎33-4477、
高齢者支援課包括支援係

日時 11月30日（水）午前10時～正午
会場 フォレオ青梅今井（ベルク今井）エントランスホール（今井3-10-9）
内容 認知症の予防や早期発見・対応をはじめ、認知症を理解するための「もの忘れ相談会」を行います。物忘れが気になる方、家族や近所に認知症について気になる人がいるという方は気軽にご相談ください。 ※ベルク主催ではありません。

迅速な救命処置が多くの方の命を救います

普通救命講習会

日時 12月14日（水）午後1時30分～4時30分
会場 健康センター3階
対象 市内在住者
内容 心臓マッサージ等の救命処置とAEDの安全な操作法
定員 先着15人（予約制）
費用 1,500円（テキスト代）
※救命技能認定証持参で200円割引
服装・持ち物 動きやすい服装（スカート不可）、筆記用具
申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ



認知症の方への支援を！

認知症サポーター
養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族の支援を行う認知症サポーターになりませんか。修了者にはオレンジリングと認知症サポーターカードを交付します。

日時 11月29日
（火）午後2時～
3時30分



会場 市役所2階201～203
会議室

対象 市民
定員 先着50人（予約制）
持ち物 筆記用具

申し込み 28日までに電話または直接高齢者支援課包括支援係へ

生活、仕事、お金のこと、
ひとりで悩まず、相談してみませんか？

●生活のこと

▷どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もいない。
▷ひきこもりやニートで悩んでいる。

●仕事のこと

▷仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない。
▷失業してしまった。再就職先が見つからない…。家賃が払えない…。

●お金のこと

▷家計のやりくりが…。
▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

悩みが深刻化する前に…。
まずは、お電話を！

問い合わせ 直通電話☎23-5888で生活自立支援窓口（市役所1階17番窓口生活福祉課内）
※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。
※市役所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください。

全国在宅障害児・者等実態調査

生活のしづらさなどに関する調査

問 厚生労働省☎03-5253-1111、市障がい者福祉課庶務係
障害者施策の推進に向けた検討の基礎資料を得るため、11月下旬～12月中旬に、厚生労働省が指定した区域内の対象世帯に調査員が訪問します。調査票をお渡しするので、後日郵送で回答をお願いします。

11月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
20日 （日）	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
23日 （祝）	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
27日 （日）	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500

※診療時間は午前9時～午後5時です。（受付終了時間は午後4時45分）
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



子育て・教育

健康・福祉

広報おうめ 4.11.15(7)

運動習慣がないあなた！みんなで楽しく運動しよう

はぴねす健康体操

問 健康センター ☎23-2191

対象 市民

内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチ等

服装・持ち物 運動のできる服、室外用運動靴（今井市民センターは靴下で実施）、バスタオルまたはヨガマット、飲み物、筆記用具

その他 高血圧や心臓病、骨関節疾患（腰痛・ひざ痛含む）等の持病のある方は事前に主治医の許可を得てください▷更衣室はありません。

申し込み 2次元コードまたは電話で各市民センター（休館日を除く午前9時～午後5時）へ



△12月



△1月



△2月



予約必須！

会場・申し込み	日時（令和4年～5年）		定員 （先着・予約制）
	午前…午前10時～11時	午後…午後1時30分～2時30分	
ネッツたまぐーセンター多目的ホール ☎20-7150	12月12日(月)午後、1月13日(金)午後、 2月6日(月)午後		20人
長洲市民センター第1・2会議室 ☎22-3249	12月26日(月)午後、1月20日(金)午後、 2月16日(木)午前		15人
大門市民センター第3会議室 ☎31-2251	12月16日(金)午後、1月19日(木)午前、 2月14日(火)午後		
梅郷市民センター第1・2会議室 ☎76-0404	12月14日(水)午前、1月25日(水)午前、 2月15日(水)午前		10人
沢井市民センター多目的室棟 ☎78-8304	12月8日(木)午前、1月18日(水)午前、 2月8日(水)午前		
小曾木市民センター第1・2会議室 ☎74-5332	12月1日(木)午前、1月5日(木)午前、 2月2日(木)午前		12人
成木市民センター第1研修室 ☎74-5204	12月20日(火)午後、1月17日(火)午後、 2月21日(火)午後		
東青梅市民センター第1会議室 ☎24-8110	12月15日(木)午前、1月24日(火)午後、 2月27日(月)午後		15人
新町市民センター第1・2会議室 ☎31-7337	12月7日(水)午前、1月30日(月)午後、 2月22日(水)午前		
河辺市民センター第2・3会議室 ☎22-4885	12月22日(木)午前、1月26日(木)午前、 2月9日(木)午前		20人
今井市民センター第1～3会議室 ☎31-8600	12月5日(月)午後、1月11日(水)午前、 2月24日(金)午後		

子育て・教育

妊婦食教室



日時 12月1日(木) 午前10時～10時45分

会場 健康センター3階

対象 安定期の妊婦

※調理実習および試食はありません。

定員 先着10人(予約制)

申し込み 電話 ☎23-2191
で健康センターへ



子どもたちの発表を聞きにきませんか

小・中学生の主張大会

問 指導室指導係

日時 12月3日(土) 午後1時30分～4時

会場 ネッツたまぐーセンター

内容 市内の小学5・6年生6人と中学生10人が、将来の夢や生き方、身近な生活や社会に対する考え方、郷土への思いなどについて発表します。



高校生等の通院1回200円に

高校生等への医療費助成の開始



問 子育て推進課助成係

令和5年4月1日より、高校生等の対象者は健康保険が適用となる通院一回当たりが200円で受診できます。

対象者（10月1日時点で市内に住居票がある方）へ11月下旬頃に通知を送付しますので、4月1日に医療証の発行を希望する方は12月1日～2月28日に申請をお願いします。窓口混雑回避のため郵送での申請にご協力ください。

※所得制限や対象外の費用あり

親子で集まれ！子育てイベント

問 子ども家庭支援課支援係



子育てひろば・とことこ ハンドマッサージ 問 長洲保育園 ☎22-8102

日時 11月17日(木) 午前10時45分～11時30分

会場 下長洲自治会館 対象 未就学児と親・祖父母、妊娠中の方

定員 先着10組



子育てひろば・すこやか サンタクロースの飾りを作ろう

日時 12月12日(月)～16日(金) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム 対象 未就学児と親

定員 先着5組(予約制)

申し込み 12月5日までに電話 ☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ



子育て支援センターはぐはぐ クリスマス会

まとあて、ぼーるころがし、クリスマスつりなどが楽しめます。

日時 12月11日(日) ①午前9時～10時②10時15分～11時15分③11時30分～午後0時30分

会場 同センター

対象 小学生まで(保護者2人まで同伴可) 定員 各先着15組(予約制)

申し込み 直接または電話 ☎31-1318で同センターへ



病中・病気の回復期のお子さんを預かります

病児・病後児保育室



問 子育て推進課施設給付係

病中や病気の回復期にある小学生までのお子さんを、保護者の方が仕事等により家庭で保育ができない場合に、専用保育室で看護師や保育士が一時的にお預かりします。

利用には事前に登録が必要です。詳細は2次元コード、各保育室にお問い合わせください。

	病児保育室	病後児保育室
名称	NICOLANDほいくえん病児保育室	青梅ゆりかご第二保育園病後児保育室「かりん」
所在地 電話番号	新町4-18-9-202 ☎78-0120	東青梅5-18-55 ☎24-4455
対象	生後6か月～小学生 当面の病状の急変は認められないが、病気の回復期に至っていない	生後56日を経過した翌月1日～小学生 病気の回復期
費用(1日)	2,000円 ※必要に応じて給食あり(1回400円)	2,500円(給食費込み) ※延長保育は20分ごとに500円

※利用時には、医師の診断を受ける必要があります。

※お子さんの病状(重度の感染症等)により、お預かりできないことがあります。



11月27日（日）まで
時間 午後4時30分～7時

巨石を縫うように白波を立てる溪谷、鮮やかに浮き立つ紅葉のアーチなど、雄大な自然の夜景をお楽しみください。
 東京都・(公財)東京観光財団の「秋のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施しています。

御岳溪谷 紅葉のライトアップ

問 (一社)青梅市観光協会 ☎24-2481、
市商工観光課観光係

館蔵企画展「没後30年 藤本能道展」

11月19日(土)～令和5年1月15日(日)
 問 市立美術館 ☎24-1195

青梅市ゆかりの陶芸家で人間国宝・藤本能道の没後30年を記念した展覧会です。未完成作品も含めて色絵陶磁の名品や珍しいオブジェと合わせて所蔵作品91点を展示します。
開館時間 午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
休館日 月曜日
 ※ただし、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休館。1月9日(祝)は開館し、翌10日(火)は休館。
会場 市立美術館
観覧料 大人200円、小・中学生50円
 ※障害者手帳をお持ちの方と付添いの方1人(障害者手帳提示)、市内在住の65歳以上の方(本人確認証提示)、市内在住の小・中学生(土・日曜日、祝日のみ)は無料
★ゲストスピーカーによる講演会とギャラリートーク
日時 12月10日(土) 午後2時から(1時30分受付開始)
定員 先着20人
演題・講演者 「藤本能道の創作の軌跡」・高田瑠美氏 ほか
★学芸員によるギャラリーガイド
日時 12月24日(土)、令和5年1月8日(日) 午後2時から(1時30分受付開始) **定員** 先着10人

△梅白釉釉描色
絵金銀彩溪流
小禽図扁壺

御岳交流センターで体を動かそう!

★脳と身体のイキイキ体操教室
 運動習慣のない方におすすめの体操教室です。椅子に座って脳トレや簡単な筋トレと一緒に楽しみましょう!
時間 午前10時30分～11時30分
対象 おおむね60歳以上(初心者歓迎)

★キッズ体操教室
 マット・とび箱・鉄棒がメインのプログラムです。レクリエーションを通じて楽しみながらからだを動かしましょう!
時間 午後4時～5時
対象 4歳～6歳の未就学児
 ※保護者同伴(高校生以上)

★いづれも
日程 12月7日、14日、21日の水曜日
会場 御岳交流センター交流室
定員 各回10人(予約制) **費用** 1回500円
服装 運動しやすい服、飲み物、タオル
申し込み 開催日の前日までに電話 ☎79-0720 または 直接同センターへ

御岳溪谷 冬の野鳥観察会

日本野鳥の会奥多摩支部の協力により、12月初旬の冬枯れが進む御岳溪谷で野鳥観察会を行います。
日時 12月2日(金) 午前9時30分～午後0時45分頃
会場 御岳交流センター集合、御岳小橋付近解散
 ※荒天中止
定員 先着15人程度(予約制)
費用 1,500円(保険代、資料代、お弁当代)
服装・持ち物 歩きやすい服・運動靴、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方のみ)
申し込み 電子メール ☎ome2481@omekanko.gr.jp または電話 ☎24-2481で(一社)青梅市観光協会へ

青梅市吉川英治記念館 2022 Xmas Night Concert

日時 12月17日(土) 午後5時30分開演(5時開場)
会場 吉川英治記念館展示館ロビー内
出演者 シンガーソングライター Maico氏、
 キーボード 中込陽大氏
定員 先着20人(予約制)
費用 3,500円(別途入館料)
申し込み 12月1日から電話 ☎74-9477(午前10時～午後5時)で同館へ

△Maico

△中込陽大

市立美術館特別展 来館者5,000人達成

問 市立美術館 ☎24-1195

9月17日(土)～11月6日(日)に開催した特別展「ふる里の心を描き続けて55年 原田泰治の世界」の来館者が10月27日(木)に5,000人を達成しました。
 5,000人目の来館者の山本さんに、美術館から記念品を贈呈しました。
 山本さんはご夫婦で同展をご覧になりました。

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 4.11.15 (9)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○ボーイスカウトとあそぼう! ワクワク自然体験あそび

回12月4日(日) 午前9時15分～正午 ※雨天中止

場わかぐさ公園

対年長児～小学2年生

内どんぐりクラフト、ストラックアウト、丸太切り等

定先着30人

申2次元コードから

問青梅ボーイスカウト連絡協議会 井上 ☎090-8055-6615



☆催し

○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回11月24日(木)、12月15日(木) 午後1時30分～2時30分

場ネットたまぐーセンター

内持ち物…筆記用具、電卓

定先着5人

費500円(資料代)

申開催前日までに多摩友の会青梅方面 ☎31-7728 (午後6時～8時)

○うたごえ喫茶ねがい

回11月26日(土) 午後1時～4時

場沢井市民センター

定先着60人

費700円

申青梅・音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

○水彩画展

回11月30日(水)～12月4日(日) 午前10時～午後4時

場ネットたまぐーセンター

問青梅水彩同好会 宮崎 ☎24-6840

○朝ヨガ

回12月6日、13日、20日、27日の火曜日 午前9時15分～10時15分

場ネットたまぐーセンター

対40代以上の女性

内心と体に向き合う時間。体が硬いという心配はいりません。初心者大歓迎。

定先着4人

費各回1,000円

申MAMI ヨガ 西辻 ☎090-2675-2603または ☎kirari.uuu@gmail.com

uuu@gmail.com

○好きを見つけるワークショップ

回12月6日(火) 午前10時45分～11時45分

場ネットたまぐーセンター

対子育てをしている方

内コラージュを通して自分の好き・ワクワクを見つけませんか?

定先着5人

費1,000円

申2次元コードから

問mama's daisy 土方 ☎080-9563-3623



☆会員募集

○グラウンドゴルフ

回火・木曜日 午前8時30分～11時

場新田山公園グラウンド

内初心者歓迎

問SGクラブ 藤川 ☎080-1052-1765

○水泳

回火曜日(月4回) 午前9時～11時

場羽村市スイミングセンター

対18歳以上

内健康のために水泳を始めたい方、初心者・経験者歓迎

定5人

費月額3,000円、入会金1,000円

問ワイワイすまいるクラブ 福籠 ☎080-5095-2416

○英会話

回土曜日(月4回) 午前9時45分～11時45分

場東青梅市民センター

内ネイティブの先生による楽しい英会話。見学体験歓迎

定5人

費月額3,500円

申SECC 内田 ☎090-3695-4119または ☎ikomochi21057@mineo.jp

○写真撮影とプリント作品作り

回第2土曜日 午後1時～5時

場新町市民センター

内作品を持ち寄り、相互に講評。ドローン撮影操作講座が始まる。

費月額750円

問青梅フォトクラブ 石井 ☎090-8800-4159または ☎jn1xrr_1215@yahoo.co.jp

○登山

回月3回

場関東甲信・東北の山

対50歳以上

内山保険加入

問MTY 佐藤 ☎74-6407

☆その他

○キッズ防災フェア

回11月20日(日) 午前10時～午後3時

場わかぐさ公園

内消火器やAEDの使い方を練習してみませんか。消防車と救急車を会場に展示し、お子さん用の消防隊の服も用意します。

問青梅消防署警防課防災安全係 ☎22-0119

○11月は労働保険未手続事業一掃強化期間

労働保険(労災保険・雇用保険)は、原則、一人でも従業員を雇っている事業について加入が義務付けられています。まだ加入していない事業主の方は、所在地管轄の労働基準監督署・ハローワークで手続きを行ってください。

問青梅労働基準監督署労災課 ☎28-0392、ハローワーク青梅雇用保険課 ☎24-8623

○第28回裏宿町文化祭

回11月26日(土) 午前11時～午後4時、27日(日) 午前10時～午後3時30分

場裏宿公会堂

内「裏宿梅園会創立60年のあゆみ」、作品展示等

問同祭実行委員会 東山 ☎22-6897

ボランティア・市民活動センター

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回12月10日(土) 午後1時～3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内JR東青梅駅に迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

定先着5人

問ボランティア・市民活動センターへ

○年末おせち料理サービス

回12月31日(土)の午前中に代金引き換えで自宅へお届け

内身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方で、次の①～③のいずれかに該当する方…①ひとり暮らし②同居者が65歳以上の高齢者のみの世帯③障がい者が生計の中心を担っている世帯

費1人前3,000円(2食目から6,156円)

問12月2日までに社会福祉協議会 ☎22-12338

青梅市の文化遺産71

「皇国地誌」と齋藤眞指

市文化財保護指導員 黒田 耕

皇国地誌は、明治時代初めに政府の布告により日本全国で編纂が行われた地誌です。西多摩地域は、市内勝沼に生まれた齋藤眞指を中心に編纂が進められました。

眞指は井上頼圀(のちに東京帝国大学文学博士)に師事し国学を究め、明治2(1869)年正月には平田篤胤の養嗣子・鐵胤に入門し多くの門人達と交流しつつ、学問の研鑽に励みました。

眞指は明治11(1878)年に取調役の委嘱を受け、各地域の聞き取り調査とあわせ重要文書の閲覧・書写を精力的に行い、各村々の地誌草稿を作成しました。これらの草稿は他の地域の地誌と比べ内容が充実し、郷土資料として高い評価を受けています。

しかし、政府による編纂事業は未完に終わり、提出された原稿の大半も関東大震災により焼失しましたが、青梅市域の地誌は草稿や副本が各所に残されていました。昭和30年代、多摩郷土研究の会が都教育庁の後援を受け、探索・収集を行い、旧都立青梅図書館に保管しました。

現在、これらの資料は青梅市郷土博物館に引き継がれ、「皇国地誌・西多摩郡村誌」(青梅市史史料集)として出版しています。郷土の歴史を深く知ることができる「皇国地誌」は購入希望者が多く、10月から増刷して販売しています。

問 郷土博物館 ☎23-6859



△皇国地誌・西多摩郡村誌

青梅市史史料集第55～56号「皇国地誌・西多摩郡村誌(上・下)」を増刷しました 問 郷土博物館 ☎23-6859

企画展「生誕200年 齋藤眞指の生涯」の開催にあわせ、齋藤眞指が調査・編さんした「皇国地誌・西多摩郡村誌」の青梅市域分(上・下巻)を部数限定で増刷し、販売しています。

名称 青梅市史史料集第五十五号「皇国地誌・西多摩郡村誌(上)」、青梅市史史料集第五十六号「皇国地誌・西多摩郡村誌(下)」

価格 各1,400円(税込み)

販売場所 郷土博物館、社会教育課(市役所3階)

広告



誠実な質屋や買取店をお探しの方にお知らせです! 金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りは

真面目な質屋さん

創業24年 取引実績6万件以上

NIJIYA にご相談ください。

にじや質店

青梅街道 野上交差点そば

駐車場 5台有

☎0120-985-191

営業時間9:00～19:00 土曜定休

〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34 株式会社クリエイティブファクトリー



第84回奥多摩溪谷駅伝競走大会を開催します

開催日 12月4日(日)

～交通規制のお知らせ～

問 駅伝大会事務局(スポーツ推進課内)▷大会当日は市役所大会本部



- 主催**
青梅市
青梅市陸上競技協会
- 主管**
青梅市陸上競技協会
- 協賛**
奥多摩町
青梅信用金庫
東日本旅客鉄道(株)八王子支社
- 後援**
(公財)東京陸上競技協会
(社)青梅市スポーツ協会
青梅市自治会連合会
奥多摩町体育協会

Ome City Tokyo



	交通規制	10:10 ~ 13:30
	交通規制	9:50 ~ 14:30
	う回路	

バス会社	経路	停留所	移動先	バス会社	系統(主な経由地)	停留所	移動先	経路変更後
西東京バス	青梅駅⇨河辺駅南口	青梅駅	住吉神社 ①	都バス	梅01(玉堂美術館循環)	青梅駅	文化交流センター⇨吉野(その先運休)	
	御岳駅⇨ケーブル下	御岳駅	御岳駅 ②		梅70(東大和市駅経由)	青梅駅	東青梅駅北口⇨花小金井駅	
	奥多摩駅⇨奥多摩湖方面	奥多摩駅	奥多摩駅 ③		梅74甲(成木循環)	青梅駅	東青梅駅北口⇨成木循環	
都バス	梅77丁(東青梅駅経由)	青梅駅	全区間運休	梅76甲(上成木)	青梅駅	文化交流センター⇨上成木		
	梅77丙(駒木町)	青梅駅	全区間運休	梅76丙(万年橋経由)	青梅駅	文化交流センター⇨吉野		
	梅77(上町)	青梅駅	全区間運休	梅77乙(駒木町循環)	青梅駅	文化交流センター⇨駒木町循環		
		青梅駅	全区間運休	梅77甲(青梅駅経由)	青梅駅	東青梅⇨河辺駅北口		

●各地点先頭通過予定時刻【この時間の車両運行については、特に御協力くださるようお願いいたします】

スタート	10:00	10:25	10:50					
一般、大学、高校の部	青梅市役所前	7,400m	二俣尾中継農協前	8,400m	古里中継	6,600m	奥多摩中継	6,600m
	ゴール	12:20	11:55	11:30	11:10			
女子、支会・自治会の部	御岳駅前	3,700m	二俣尾中継農協前	3,600m	宮ノ平中継	3,800m	青梅市役所前	
	スタート	11:30	11:40	11:50	12:10			

※上記種目のほか10:20~11:05の間に、青梅市役所前から青梅信用金庫本店前を周回する「中学生、小学生の部」を実施しています。

- 新型コロナウイルス感染症対策のため、中継点および沿道等の大声での声援、滞留は避け、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- ドローンの使用はご遠慮ください。
- 交通規制・迂回路については現場警察官・役員・係員の指示に従ってください。
- ロードバイク、マウンテンバイク等の自転車(軽車両)も規制の対象です。

世界一の交通安全都市 TOKYO を目指して
 犯人の電話に出ないで被害ゼロ
 パートナースHIPでテロを許さない街づくり
 青梅市・青梅警察署



(公財)青梅佐藤財団共催事業

国立音楽大学ブラスオルケスター演奏会

問 (公財)青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、市社会教育課

国立音楽大学の先生と管打楽器専攻の3・4年生で構成する吹奏楽団です。管弦楽曲の編曲作品をオーケストラよりもオーケストラのように！を目標に掲げる同楽団の、音楽的に質の高い「くにたちサウンド」をお楽しみください。

日時 12月24日(土) 午後1時30分開演(0時30分開場)
 会場 プリモホールゆとろぎ大ホール
 申し込み 11月19日から次のいずれかの方法で(1人2枚まで)
 ▷電話…午後1時から(公財)青梅佐藤財団 ☎090-5195-3030へ(座席指定不可)
 ▷直接…午前9時からプリモホールゆとろぎの窓口で座席を指定して鑑賞券を受け取り
 ▷インターネット…午前9時から右記2次元コードで(座席指定不可)



市民映画会「青い山脈」

古い殻に閉ざされた城下町の女子高校を舞台に、若く明るい青春のモラルを描いた作品です。
 日時 12月10日(土) ①午前10時から②午後1時30分から
 ※開場は各回とも上映30分前
 会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール
 出演 吉永小百合、浜田光夫、高橋英樹 ほか(上映時間100分)
 定員 各回150人(抽選・全席自由席)
 申し込み 11月27日(必着)までに電子申請(下記2次元コード参照)または往復ハガキで(往信裏)参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢、希望時間(第二希望まで記入可)〈返信裏〉無記入〈返信表〉代表者の住所・氏名を記入し、〒198-8701 社会教育課市民映画会「青い山脈」担当へ(結果は12月2日ごろ送付)
 ※電子申請は、当選メールを当日受付にて提示できる方に限ります(印刷したものでも可)。



大門市民センター ☎31-2251

自然素材のクリスマスリース作り教室
 回12月8日(木) 午前10時~正午
 会場 会議室(市内在住・在勤の20歳以上の方)講師…造園施工管理技士 榎戸 芳氏、持ち物…園芸用はさみ、手袋、持ち帰り用の袋、飾り(使いたい飾りがある方のみ) ①先着15人(予約制) ②1,500円(材料代) ③11月18日の午前9時から電話で



中央図書館 ☎22-6543

中央図書館3階特設展示
 「Me Time (自分時間)」のすすめ
 リラックスして、1人で好きなことをして自分の時間を楽しむ「Me Time」。まなぶこと、つくること、かくこと、リラックスすることをテーマに、さまざまな「Me Time」を紹介します。回11月16日(水)~令和5年1月15日(日)※第3月・火曜日は休館(3階特設展示コーナー)※図書館開館期間中は展示資料の閲覧・貸出可
 青梅図書館 おはなし会
 回11月20日(日) 午前11時~11時40分 青梅図書館おはなしの



部屋屋先着20人
 絵本のペンきょう会
 回11月25日(金) 午前10時~正午
 会場 多目的室(図書館学校などで子どもたちの前で読み聞かせやおはなし会の活動をしている方、する予定のある方)講師…伊藤美枝子氏 ①先着30人
 おはなし会
 回11月26日(土) 午前11時~11時40分 青梅図書館おはなしの部屋 4歳児以上 ①先着15人
 青梅図書館おはなし会「うめこの時間」 回11月27日(日) 午前11時~11時20分 青梅市市民センター多目的室 0歳児から ①

先着25人 青梅郷図書館 ☎74-9025
 ちっちゃいこのおはなし会
 回11月27日(日) 午前11時~11時40分 青梅図書館おはなしの部屋 3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者 ①先着10組

11月の日曜納付窓口
 日時 27日(日) 午前9時~午後4時
 問 収納課収納管理係
11月の納期限(11月30日)
 ▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…5期

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
 ●市役所・イベント等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

