

よつばの手紙



特集

ユニバーサルデザイン

～みんなで青梅を楽しむ～

市内企業レポート
さんかく図書室
行ってきました
現場の芽
相談窓口案内



写真は青梅市役所本庁舎内のピクトグラム
『標準案内用図記号ガイドライン2021』

特集 ユニバーサルデザイン ～みんなで青梅を楽しむ～

「ユニバーサルデザイン」という言葉を聞いたことはありますか。「ユニバーサルデザイン」とは、年齢・性別・国籍・個人の能力にかかわらず、はじめからできるだけ多くの人が利用可能なように利用者本位、人間本位の考え方にたって快適な環境をデザインすることです。（東京都福祉保健局「福祉のまちづくりを進めるためのユニバーサルデザインガイドライン」）

青梅市内の公園や観光施設でも「ユニバーサルデザイン」やそれに近い工夫をしている施設があります。
今回は「みんなで一緒に楽しめる青梅」をご紹介します！

写真：ユニバーサルデザインの滑り台（花木園）

「ユニバーサルデザインとは何か」を説明するにあたっては
ロナルド・メイス※らによってまとめられた7つの原則がよく用いられます。

ユニバーサルデザインの7原則

- 1 だれにも公平に利用できること（公平性の原則）
- 2 利用者に応じた使い方ができること（柔軟性の原則）
- 3 使い方が簡単ですぐわかること（単純性と直感性の原則）
- 4 使い方を間違えても、重大な結果にならないこと（安全性の原則）
- 5 必要な情報がすぐ理解できること（認知性の原則）
- 6 無理な姿勢をとることなく、少ない力でも楽に使えること（効率性の原則）
- 7 利用者に応じたアクセスのしやすさと十分な空間が確保されていること（快適性の原則）

引用：東京都福祉保健局「福祉のまちづくりを進めるためのユニバーサルデザインガイドライン」

※ロナルド・メイス ユニバーサルデザインの提唱者の一人であるアメリカの建築家・デザイナー

「みんなで一緒に楽しめる」公園施設



■ユニバーサルデザインの滑り台（花木園）^{かほく}

2022(令和4)年3月にリニューアルされた複合遊具の一部の大型滑り台は、ユニバーサルデザインになっています。

滑る部分の幅が広く保護者も一緒に滑ることができるので、体幹が弱い子どもや年齢が低い子どもも滑る位置の調整や保護者の協力で楽しめます。「かけあがる遊び」もできるので体力がある子どもも挑戦心がくすぐられます。

滑り台の裏側は青色が透けて暗くなく、ボルトは黄色のカバーで保護されていて安全な空間になっているので、騒がしさが苦手な人も落ち着ける場所として利用できます。



■ハーネスブランコ（わかぐさ公園）

高い背もたれがあり、ハーネスで体を押さえられるので、支えが必要な子どもでも落下の危険を軽減できます。市内ではわかぐさ公園にしかないブランコです。

わかぐさ公園にはバケットブランコという幼児の体がすっぽりおさまるブランコもあります。



■地面から水が噴き出る装置「ポップジェット噴水」（わかぐさ公園）

この噴水までのアクセスは平坦で、水が噴き出るところまで車椅子やベビーカーでも入ることができます。噴水周辺の地面はゴムのような素材が敷いてあるので、コンクリートよりも柔らかみがあり水が溜まりにくくなっています。安全に水に親しむことができる施設です。

噴水を囲むようにベンチが配置されているので、保護者や噴水で遊ばない人は座りながら見ることができます。夏季限定です。



■ピクトグラムで使い方がわかりやすい健康遊具（わかぐさ公園）

文字で使用方法を説明するだけでなく、視覚的記号で表現するピクトグラムでも使用方法が示されているので、使い方がわかりやすくだれでも楽しめます。

新田山公園^{しんでんやま}の健康遊具もピクトグラムで使用方法を確認できます。

「みんなで一緒に楽しめる」市内観光

基本情報

〒^{*1} 青梅市御岳山00
 ☎^{*2} 0428-78-0000
 🏠^{*3} 00部屋
 📅^{*4} 不定休
 🕒^{*5} 00:00 ^{*6} 00:00
 💰^{*7} お一人様8,800円～
 1泊2食付き

^{*1} 住所 ^{*2} 電話番号
^{*3} 部屋数 ^{*4} 定休日
^{*5} チェックイン ^{*6} チェックアウト
^{*7} 料金*金額は全て税込み表示です。

設備・サービス概要

🚫^{*8} 館内禁煙 📶^{*9} あり
 🚿^{*10} シャower 🚿^{*11} なし
 🚿^{*12} なし

🍴^{*13} 🍴^{*14} 🍴^{*15} 🍴^{*16} 🍴^{*17} 🍴^{*18}
 🍴^{*19} 🍴^{*20} 🍴^{*21} 🍴^{*22} 🍴^{*23}

^{*8} 喫煙・禁煙
^{*9} Wi-Fi ^{*10} お風呂
^{*11} ランチ
^{*12} HPアドレス(QRコード)
^{*13} バスタオル
^{*14} フェイスタオル
^{*15} シャンプー
^{*16} 歯ブラシ
^{*17} 髭剃り ^{*18} 浴衣
^{*19} ボディソープ
^{*20} リンス ^{*21} 石鹸
^{*22} 部屋着
^{*23} ドライヤー

■イメージしやすい宿坊^{しゆくぼう}※設備

青梅市観光協会のホームページから閲覧・ダウンロードできる「御岳山宿坊ガイド」の宿の設備・サービス概要欄では、どのようなアメニティがあるのかをピクトグラムを使って表現しています。

英語版もあるので日本文化に馴染みがない外国人観光客も「浴衣」の英語表記だけでなくピクトグラムを見て備品の想像ができます。

※お参りした人が泊まる宿泊所

■英語対応指さし確認シート



外国人観光客とのコミュニケーションに活用できるように市内の飲食店や宿泊施設向けに作られた「英語対応指さし確認シート」は、イラストもあるので、一目見てわかりやすくなっています。

市内のお店などに日本語が話せない外国人が訪れたとき、ぜひご利用ください。

■聴覚障害者に配慮した対応・耳マーク



「耳マーク」を掲示しているところでは、聴覚障害者へ配慮した筆談などの対応ができることを表しています。

左の写真は青梅市立美術館の受付に掲示された耳マークです。すぐに筆談に対応できるよう準備がされています。

紹介した公園

花木園

青梅市小曾木4-2615-1

- ・駐車場に「障害者等用駐車区画」あり
- ・バリアフリートイレあり
- ・トイレにベビーチェアあり
(駐車場の女性用トイレと園内管理棟そばの男性用トイレ・女性用引き戸式トイレ)
- ・管理棟そばのトイレには子ども用便座あり
- ・女性用トイレにはオムツ交換台あり

わかぐさ公園

青梅市河辺町8-14-3

- ・駐車場に「障害者等用駐車区画」あり
- ・バリアフリートイレあり
- ・トイレにベビーベッドあり

新田山公園

青梅市新町7-33

御岳山宿坊ガイド・英語対応指さし確認シートはこちらから閲覧できます。

<https://www.omekanko.gr.jp/pamphlet/>





有限会社 ベスト青梅

～住まい・建築に関する良心的な商品を提供するために～

有限会社ベスト青梅の太田剛彦社長に自社で取り組まれている活動についてお話をうかがいました。



おた たけひこ
太田剛彦社長

■事業内容

建具金物および産業機器用製品の設計・製造をしています。企画開発から販売までを一貫した体制で行っており、市場の変化にあった多品種少量生産を可能にしています。

■ユニバーサルデザイン・キッズデザイン賞への取り組み

すべての製品を「永く」「安全」に「安心」して使用してもらえるように、他社では取り組んでいなかったユニバーサルデザインを追究し、慢心することなく、皆様の生活を支えるための製品づくりを続けています。



使用中（朱色）



あき（明るい青）

当社は建築金物では初となるNPO法人カラーユニバーサルデザイン機構の認証を受けました。カラーユニバーサルデザインとは、色覚障害のある人や高齢者にかぎらず、だれにでも分かりやすい色使い（上の左右の写真）にすることで、色覚のタイプを問わず、よ

り多くの人に利用しやすい製品や施設・建築物、環境、サービス、情報を提供する考え方をいいます。

キッズデザイン賞にも取り組んでいて「子どもたちの安全・安心に貢献するデザイン」・「子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン」そして「子どもたちを産み育てやすいデザイン」というミッションを実現し、普及しています。

■ワークライフバランスへの取り組み

2020年に、「TOKYO働き方改革宣言企業」になりました。すべての労働者が意欲と能力を十分に発揮して生産性の向上を図るとともに、生活と仕事の調和のとれた働き方を実現するための取り組みを東京都が認定する制度です。

有限会社ベスト青梅（新町8丁目）

設立 1967（昭和42）年1月

従業員数 69人（男性43人/女性26人）

建具金物および産業機器用製品の設計・製造

WEB：<https://best-grp.co.jp/>



『発見！体験！工夫がいっぱい！ユニバーサルデザイン』

川内美彦（監修）／学研

「移動する」「つながる」「楽しむ」「暮らす」の 카테고リーに分け、各商品がどのような工夫で作られているか、個別に紹介している図鑑です。物や仕組みにこめられた意図やだれもが使いやすいようになるための工夫を知ることによって、ユニバーサルデザインへの理解を深め、社会の多様性を学ぶきっかけになるでしょう。

『おもしろピクトの作り方』 KAIGAN(著)／誠文堂新光社

身近にあふれているピクトグラムは、ユニバーサルデザインを象徴するものといえるでしょう。文字の代わりに視覚的な記号で表現することで、だれにでも分かりやすくなります。一目見てわかりやすいピクトグラムを作成する際の色や形の工夫などノウハウが満載です。





本業タイル▲

▼レンゲショウマ



行ってきました

青梅市吉川英治記念館

～日本を代表する国民文学作家が愛した場所が、青梅にあります～

『宮本武蔵』『三国志』など数々の名作を生み出した吉川英治を知ることができる唯一の記念館は、2020（令和2）年に青梅市に寄付され市の施設となり、通年で母屋や庭園、書斎、展示館を見学できます。

6



■建築物好きにもおススメ

母屋（草思堂）は明治初期の養蚕農家を改修し、英治が実際に暮らしていました。書斎は明治中期の洋館風建築で、テラスに本業タイルが敷かれています。本業タイルは、日本のタイルの原型といわれ、陶板の素地に銅板転写の技術を使って絵柄をつけたものです。

展示館（建築家・谷口吉郎設計）には自筆原稿など約1万1000点の資料があり、常設展示と企画展示を行っています。

遊歩道のある庭園は推定樹齢500～600年のシイの木や季節の草花を楽しむことができます。

7月下旬から9月上旬にかけては、レンゲショウマも見ることができます。

■職員の中島健士郎さんにうかがいました

Q. 2021年度の来場者数は？

約6800人が来場しました。ウメの開花時期、夏季期間、紅葉の時期に来場者が多いです。

Q. 新たな来場者獲得のためにしていることは？

若い世代向けに「文豪とアルケミスト（DMM GAMES）」とのコラボレーション企画や、小学生向けに夏休みの自由研究サポートとして「記念館内の植物の観察ワークシート」「日本家屋で今と昔の暮らしの観察ワークシート」で施設内探索イベントを開催しました。紅葉を楽しむライトアップイベントや雛人形の展示も行います。

Q. グッズ販売はありますか？

オリジナル^{いっぴつせん}筆箋やボールペン、複製色紙、地元のお菓子や工芸品などがあります。

Q. SDGsやユニバーサルデザインへの取り組みをしていますか？

古切手・インクカートリッジの回収や、新たに作成する案内表示にはピクトグラムを使用するよう心がけています。



住所 青梅市柚木町1-101-1
電話番号 0428-74-9477
開館時間 午前10時から午後5時まで
休館日 月曜日（祝休日の場合は翌平日）
●その他、臨時休館日あり

観覧料 大人 500（400）円
小・中学生 200（150）円
●（ ）内は20名以上の団体料金
●障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1名は、障害者手帳の提示で無料
●市内の小中学生は土・日・祝日無料
●年間パスポート、青梅市立美術館との共通観覧券もあります。

駐車場 無料（障害者等用区画1台分あり）
WEB <https://ome-yoshikawaeiji.net>

現場の芽

ユニバーサルデザインフォント（書体）

UDフォントとはユニバーサルデザインのフォントのことで、高齢者やディスレクシア[※]の人だけでは読みやすいフォントです。

たとえば、「I」^{アイ}「1」^{エル}「1」^{イチ}や「3」^{サン}「8」^{ハチ}「6」^{ロク}「9」^{キウ}といった似た形の文字は一般的なフォントでは区別が難しい場合がありますが、UDフォントでは区別がつきやすいようフォントがデザインされています。

多くの人に分かりやすい情報発信をするために、青梅市でもUDフォントの採用が少しずつ進んでおり、一部の公文書や会議の資料、市民への通知文書などにもUDフォントを活用しています。

広報おうめも10月1日号から読みやすさを意識した紙面デザインへとリニューアルされました。文章が横書きになり、文字のサイズが大きくなり、より読みやすくなりました。

一部のUDフォントは無料で使用できますので、情報発信の際にはぜひUDフォントを活用してみたいかがでしょうか。

◀ 読みやすさを意識した広報おうめ



UDフォントとUDフォントではないフォントどちらが読みやすいと感じますか？

	UD フォント	UD フォントではないフォント
明朝体	青梅	青梅
ゴシック体	青梅	青梅

※ ディスレクシアは、学習障害のひとつのタイプとされ、全体的な発達には遅れはないのに文字の読み書きに限定した困難があり、そのことによって学業不振が現れたり、二次的な学校不適應などが生じる疾患です。引用：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター．「ディスレクシア」．国立成育医療研究センター．<https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/children/007.html>，（参照2022-09-18）

相談窓口の案内

相 談 先		内 容
女性の相談	東京ウィメンズプラザ Tel03-5467-2455 毎日 9:00~21:00 (年末年始は休み)	女性の総合相談 DV (ドメスティック・バイオレンス)、セクシュアルハラスメント、夫婦や親子の問題、生き方や職場の人間関係など (就職活動の支援は行っておりません)
	東京都女性相談センター 多摩支所 Tel042-522-4232 月~金曜日 9:00~16:00 (土日祝日、年末年始は休み)	
	青梅市役所 Tel0428-22-1111 月~金曜日 8:30~17:00 (土日祝日、年末年始は休み)	
	青梅警察署 Tel0428-22-0110 (緊急の場合は110番通報)	ストーカー被害の相談は直接警察署へご連絡ください。
女性の就職	マザーズハローワーク立川 Tel042-529-7465 月~金曜日 9:00~17:00 (土日祝日、年末年始は休み) ※2022 (令和4) 年10月1日から立川駅南口東京都・立川市合同施設4階に移転	専属の担当相談員による女性の就職活動全般の相談 (キッズスペース等併設)
	女性しごと応援テラス多摩 Tel042-529-9001 月~金曜日 9:00~20:00 (日祝日、年末年始は休み) 土 曜 日 9:00~17:00 ※2022 (令和4) 年10月1日から立川駅南口東京都・立川市合同施設3階に移転	結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す女性の支援 (託児サービス等あり)

男性のための悩み相談

東京ウィメンズプラザ Tel03-3400-5313

電話相談 (月・水・木)17:00~20:00 (土)14:00~17:00 (日祝日、年末年始は休み)
夫婦や親子の問題、生き方・職場の人間関係、セクシュアルハラスメントやDV、デートDVなどの暴力の問題など、男性の抱えるさまざまな悩みに男性相談専門の相談員が対応します。

編集後記

- ユニバーサルデザインの原則は特定の人のためだけではなく自分自身を含めあらゆる人にも有益だと知り、家の中や仕事など身近なところにも取り入れていきたいと思います。(お)
- 市内の施設や公園などに取材に行き、ユニバーサルデザインやSDGsについてどのように取り組んでいるかを知ることができました。(き)
- ユニバーサルデザインはまだ世間的にそれほど認知されていないように感じたため、もっと広く周知していく必要があると思いました。また、作り手の企業の苦勞も知ってもらう必要があると思いました。(な)
- ユニバーサルデザインを通して多くの人が暮らしやすい社会をつくる取り組みが青梅でも進んでいることを知ることができて良かったです。(こ)

今号のよつばの手紙は、すべて「UDフォント」を使用し作成しました。読みやすさを感じていただけたでしょうか。

発行 2022(令和4)年10月 青梅市市民安全部市民活動推進課

よつばの手紙 第27号 電話 0428-22-1111 内線 2321

編集 男女平等情報紙編集委員会(岡田未来 木崎典子 中島麻依子 小高優人)

よつばの手紙は「青梅市男女平等推進計画」にもとづき、男女平等参画の実現を目指し、編集・発行しています。
みなさんのご意見・ご感想をお寄せください。