

11月の相談日・健康診査

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	2日(水)、7日(月)、9日(水)、14日(月)、16日(水)、21日(月)、30日(水) 12月5日(月)、7日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分前から受け付けます。
交通事故相談	11日(金) 25日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷11月30日の法律相談の予約は24日から受け付け。
登記相談	18日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	22日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	8日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	15日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	16日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は14日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	17日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸、土地・家屋の調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	30日(水)	午後2時～3時45分	健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷栄養相談のみ定員4人で要予約(健康センター☎23-2191)

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 11月28日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

11月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	あゆみ歯科	本町130-19 鈴木ビル2階	24-7178
6日(日)	片桐歯科医院	勝沼3-71	23-8456
13日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 東青梅センタービル2階	21-6480
20日(日)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
23日(祝)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
27日(日)	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

11月の収益事業

ボートレース多摩川



- ☆5日(土)まで…BOAT Boy CUP
- ☆8日(火)～11日(金)…第17回日刊ゲンダイ杯
- ☆28日(月)～12月3日(土)…第6回auじぶん銀行賞

京王閣競輪



- ☆1日(火)まで…京王閣記念ゴールドカップレース(GⅢ)
- ☆14日(月)～16日(水)…恩田杯&ムサシノ杯&スポニチ杯(FI)

フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626



☆生ごみコンポスト展

～菌ちゃんによっていかされる?～

生ごみを堆肥にして土に戻す方法を展示します。

期間 11月8日(火)～20日(日)

主催 生ごみ堆肥化めぐみネット羽村

☆手打ちうどん教室

ご家族やグループでの参加もできます。

日時 12月13日(火) ①午前10時～正午、②午後2時～4時

会場 フレッシュランド西多摩ふれあい館

定員 各先着30人(予約制)

費用 200円(材料費)、小学生以下無料

申し込み 11月15日～12月9日までにフロント受付へ

その他にも各種教室を開催しています。

詳細 ホームページ(2次元コード)参照

11月の子育て支援事業

問 子ども家庭支援課支援係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間	
長淵	3日～24日の木曜日	午後3時～5時	
梅郷	17日(木)		
東青梅	5～26日の土曜日	午前10時～正午	
新町	25日(金)		
河辺	4～25日の金曜日	午後3時～5時	
今井	8日、22日の火曜日		
会議室	大門	2日、16日の水曜日	午前10時～正午
今井	10日、24日の木曜日		
和室	沢井	7日(月)	

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会



日時 11月19日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集會室

定員 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 18日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

子育てひろば・とことこ 七五三のお祝い会

問 長淵保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

日時 11月9日(水) 午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館

対象 未就学児と親、祖父母、妊娠中の方

定員 先着10組

子育てひろば・にこにこ 音で遊ぼう

日時 11月16日(水) 午前10時30分～11時15分

会場 ネットたまぐーセンター3階研修室A

対象 未就学児と親

定員 先着10組(予約制)

申し込み 15日までに電話☎78-3974で子育てひろばにこにこへ

子育てひろば・すこやか

陶芸教室「手形のプレート」

日時 11月25日(金) 午前10時～11時

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児と親

定員 先着5組(予約制)

費用 1枚500円

申し込み 15日までに電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

