

日時、場、会場、対、対象、内、内容、定、定員、費、費用、申、申し込み、問、問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し(子ども向け)

- モンテッソーリで遊ぼう**
回10月20日(木) 午前10時~11時
場 ネットたまぐーセンター
対 未就園児の親子
定 先着3組
申 三田保育園 井出 ☎78-8022
- 鈴の音保育園「お芋掘り体験」**
回10月28日(金) 午前9時30分~10時30分(9時15分集合)
※雨天時は11月1日(火)に延期
場 園の近くの畑
対 未就園児の親子
定 先着10組(予約制)
申 同保育園 岡本 ☎31-7841

☆催し

- 青梅フォトカジェー展**
回10月9日(日)まで 午前11時~午後5時
場 青梅本町ギャラリー ほか
内 西多摩の写真文化を広めるイベント。
申 同展実行委員会 奥村 ☎23-6962
- 認知症紙芝居と予防ゲーム体験**
回10月5日(水)、12日(水) 午前10時~正午
場 福祉センター
対 認知症予防に関心のある方
定 先着15人
申 いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com
- 写真展**
回10月7日(金)~12日(水) 午前10時~午後6時(12日は5時まで)
場 西友河辺店ポパルトホール
申 写真流会 沖山 ☎22-1920、✉s-okiyama@rapid.ocn.ne.jp
- 秋の山野草展示会**
回10月8日(土)~9日(日) 午前10時~午後4時
場 澤乃井ガーデンギャラリー
申 囲みたけ山草会 佐々木 ☎080-2026-6373
- 認知症予防「げんき教室」**
回10月10日(祝) 午後2時~3時30分
場 福祉センター
対 認知症に関心のある方

- 内 持ち物等…飲み物、軽い運動のできる服装
定 先着20人
費 300円
申 三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾 ☎31-7529
- 認知症家族の会**
回10月14日(金) 正午~午後3時
場 福祉センター
対 認知症の方を介護する家族
内 情報交換
定 先着45人
費 400円
申 認知症家族の会青梅ネット 河村 ☎22-2745
- 青梅いけばな展~はじまり~**
回10月15日(土)~16日(日) 午前10時~午後5時(16日は4時まで)
場 ネットたまぐーセンター
申 青梅いけばな同好会 塩野 ☎31-8509
- 絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会**
回10月16日(日) 午後1時30分~3時
場 中央図書館
内 赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本の紹介
定 先着30人
申 図書館ボランティア絵本研究会 若穂井 ☎090-6503-4782
- 家族会による精神保健福祉相談会**
回10月19日(水) 午後1時~4時
場 障がい者サポートセンター
定 先着5人
申 青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270
- 奥多摩青梅の秘境を歩く 大塚山境界尾根**
回10月22日(土) 午前8時30分~午後3時※雨天時は23日(日)に延期
対 市民(健脚者向け)
内 御嶽駅~大塚山境界尾根~日の出山~高嶺北尾~御嶽駅
費 1,000円
定 先着10人
申 森林インストラクター青梅会 小太刀 ☎22-7571(午後6時~10時)、✉kodachi@t-net.ne.jp
- 25日は講談の日**
回10月25日(火) 午後3時~3時30分
場 ネットたまぐーセンター
内 江戸の人々の生命を守るため兄弟は大事業に挑む「玉川上水物語」

- 午後1時~3時
場 J A西東京直売センター西側駐車場
申 おうめ猫の会 森本 ☎090-4742-8410

☆会員募集

- 現代英語**
回 月曜日(第3月曜日を除く) 午後7時30分~9時
場 河辺市民センター
対 事前の準備ができる英語の中・上級者(教室では原則として日本語禁止)
内 知識人向けの米国のニュース週刊誌TIMEを教材にします。
費 月額4,000円
申 現代英語 加勢川 ☎090-3213-1532
- 水彩画**
回 第1・3火曜日 午後1時~5時
場 河辺市民センター
対 20歳以上
費 月額500円
申 あげびの会 庄司 ☎21-7261
- 卓球**
回 水、木曜日 午後1時~3時
場 天ヶ瀬体育館
費 1回200円、その他費用あり(約500円)
内 指導者あり※初心者歓迎
申 ライブリー 飯田 ☎22-9847

☆スポーツ協会 ☎22-0827

- アーチェリー初心者講習会**
回10月15日~11月12日の土曜日 午後1時から
場 住友金属鉱山アリーナ青梅
対 小学5年生以上
費 2,000円
定 先着6人
申 10月8日までに青梅市アーチェリー協会 本田 ☎080-5465-4275
- 健康ボウリング教室(入門編)**
回 月曜日コース…10月24日~11月28日の月曜日 ①午前9時30分~午後0時30分 ②午後1時30分~4時30分、火曜日コース…10月25日~11月29日の火曜日 ③午後1時30分~4時30分 ④午後7時~8時30分
場 西東京レーン
費 4,000円(ゲーム代、貸し靴代、教材代、保険代含む)
申 市ボウリング連盟 ☎090-3006-0300、✉nishitokyo-lane@i-hachi.co.jp
- ジュニアオープンテニス大会**
回 ☆A・Bクラス…11月5日(土) 午前9時受付※予備日11月19日(土) ☆Cクラス…11月12日(土) 午前9時受付※予備日11月26日(土)
場 市民球技場テニスコート
対 都内在住・在学の小・中学生
定 各回先着16人※Aクラスはグリーンボール、B・Cクラスは標準球を使用 ※Cクラスは重複エントリー可
費 1クラス2,000円
申 10月23日までに必要事項(参加希望クラス・氏名・生年月日・性別・保護者氏名・住所・電話番号・所属団体)

を記入の上、市テニス協会メール ☎0meJuniorOpen@gmail.comへ
※申し込みは必ず保護者が行うこと

☆その他

- 小曾木スポレクフェスタ**
回10月9日(日) 午前9時30分~午後1時
場 第七小学校、小曾木市民センター
申 小曾木スポレクフェスタ実行委員会 事務局 秋山 ☎74-5332
- 西多摩医師会「市民健康講座」**
回10月15日(土) 午後2時~4時(1時30分開場)
場 イオンモール日の出
内 「医師への上手なかかり方」、「新型コロナウイルス感染症にかかったら?」
申 西多摩医師会 ☎23-2171、✉ishikai@nishitama-med.or.jp
- 秋の家畜ふれあいデー**
回10月22日(土) 午前9時30分~午後3時
場 (公財)都農林水産振興財団青梅庁舎
内 牛とのふれあいやバターづくりなどの体験を通じて、畜産をもっと知ろう!
申 同財団 会田 ☎31-2171

ボランティア・市民活動センター
☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○パソポラカフェ
回10月8日(土) 午後1時~3時30分
場 福祉センター
対 中高年で初心者の方
内 パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等
定 先着6人
申 青梅ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング
回10月9日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場 福祉センター
対 小・中学生
定 先着6人
申 CoderDojo 青梅 鳥居塚 ☎090-4178-1352、2次元コードへ

○ふれあい大掃除サービス利用者・協力員募集
回11月14日(月)~30日(水)
対 ☆利用者…要介護認定を受けている65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方 ☆協力員…高校生以上・期間中2日以上協力可能で、11月4日(月) 午後2時からの説明会に出席できる方(謝礼あり)
費 利用料1,500円
申 10月20日までに青梅ボランティア・市民活動センターへ

○傾聴ボランティア養成講座
回11月10日、24日、12月1日、8日、22日の木曜日 午後1時30分~4時
場 福祉センター
費 5,000円
定 先着20人
申 青梅ボランティア・市民活動センターへ

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:30~12:30)
※25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 渋谷 10/4(火)・31(月) 渋谷ヒカリエ11階ヒカリエカンファレンスルームA ※渋谷会場の時間は10:00~12:00
- 東京 10/7(金)・17(月)・25(火) 丸の内センタービル18階会議室
- 立川 10/7(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階会議室(立川市緑町2-1-33) ※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します。

- 10/5(水) 15:00~
- 10/13(木) 14:00~
- 10/14(金) 11:00~
- 10/17(月) 11:00~
- 10/21(金) 14:00~

WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

公文書写先生 検索

株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F

- 園 菊地玉雲講談の会 菊地 ☎21-2850
- 和紙ちぎり絵展**
回10月28日(金)~11月2日(水) 午前10時~4時(2日は3時まで)
場 西友河辺店 ポパルトホール
園 和紙ちぎり教室 小川 ☎090-9322-5663
- 飼い主のいない猫のための里親会**
回 毎月第1・3土曜日