



10月の相談日・健康診査

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	3日(月)、5日(水)、12日(水)、17日(月)、19日(水)、24日(月)、26日(水) 11月2日(水)、7日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷10月17日の予約は11日から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	21日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの相談	25日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	18日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	26日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	19日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は17日(月)までに商工観光課商工労働係へ(先着3人)
おとなの健康・栄養相談	31日(月)	午後2時～3時45分	健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷栄養相談のみ定員4人で要予約(健康センター☎23-2191)

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 10月24日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

10月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	橋本歯科医院	河辺町7-4-55	32-7370
9日(日)	高橋スマイル歯科	東青梅5-16-24	24-8455
10日(祝)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
16日(日)	武藤歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848
23日(日)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
30日(日)	佐藤歯科医院	野上町2-21-3	22-3954

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

10月の献血

日時・会場

日程	時間	会場
12日(水)	午前10時～正午、午後1時15分～4時	カインズ青梅インター店駐車場
20日(木)	午前9時30分～11時30分	青梅税務署正面駐車場

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター☎042-529-0405

10月の収益事業

- ボートレース多摩川 多摩川
- ☆3日(月)まで…第53回東京中日スポーツ賞
 - ☆7日(金)～12日(水)…第33回日本モーターボート選手会会長賞
 - ☆18日(火)～23日(日)…第6回住信SBIネット銀行賞
 - ☆31日(月)～11月5日(土)…BOAT Boy CUP
 - 京王閣競輪
 - ☆15日(土)～17日(月)…ウィンチケットミッドナイト競輪(FII)
 - ☆29日(土)～11月1日(火)…京王閣記念ゴールドカップレース(ガールズ・GIII)

フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626



- ☆臨時休館
- 期間 10月3日(月)～4日(火)
- ☆角田正彦写真展「紅葉」
- 期間 10月5日(水)～16日(日)
- ☆教室案内
- ▷フラダンス教室…水曜日 午後1時～2時
- ▷ヨガ教室…木曜日 午後1時30分～2時30分
- 費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金)
- 詳細 ホームページ(2次元コード)参照

10月は住生活月間 住宅なんでも相談会

住宅に関する悩みを専門家に相談できます。気軽にお越しください。

日時 10月29日(土) 午後1時30分～4時30分

会場 市役所2階204～206会議室

対象 市民、市内の住宅所有者、移住を考えている方

内容 住宅に関すること全般

※来場が難しい場合はオンライン相談可

定員 先着28組(予約制)

申し込み 26日までに電話、☎22-3508、電子メール div2570@city.ome.lg.jp または直接住宅課住宅政策係へ

※予約に空きがある場合は当日受付も可

10月17日～23日は行政相談週間

問 市市民安全課市民相談係

行政全般について、「説明に納得できない」、「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けますので、ご利用ください。

「行政苦情110番」(総務省行政相談センターきくみみ東京)

☎0570-090110

※IP電話等の場合は☎03-3363-1100

☎03-5331-1761

※市の行政相談は上表参照

10月の子育て支援事業

問 子ども家庭支援課支援係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
大門(会議室)	5日、19日	午前10時～正午
長淵(体育館)	毎週木曜日	午後3時～5時
梅郷(体育館)	20日	
沢井(和室)	3日	午前10時～正午
東青梅(体育館)	1日、8日、22日	
新町(体育館)	28日	
河辺(体育館)	7日、14日、28日	午後3時～5時
今井(会議室)	13日、27日	午前10時～正午
今井(体育館)	11日、25日	午後3時～5時

子育てひろば・とことこ ミニミニ運動会

問 長淵保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

日時 10月12日(水) 午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

定員 先着10組 その他 駐車場あり

子育てひろば・すこやか

いろいろなカボチャで遊ぼう!

日時 10月24日(月)～28日(金)、31日(月) 午前10時～午後3時

会場 畑中保育園すこやかルーム

申し込み 電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ