



第84回奥多摩溪谷駅伝競走大会 参加チーム募集

日程 12月4日(日)
 申込み方法 中学生、小学生の部：市ホームページ(記事ID：60773)参照
 その他の部：市ホームページ(記事ID：1517)から、エクセルファイルの部門別エントリーシート一般、大学、高校女子、支会・自治会の部毎に入力し電子メール(akidenome@ome-aqa.jp)へ
 ※受信後必ず返信メールが届きます。
 ※大会要項に同意し、参加申し込みをする場合は、部門別エントリーシートの「同意欄」に必ずチェックしてください。チェックしていない場合は、参加できません。
 ※入金確認後に正式エントリーとなります。申し込み後、必ず参加費を振り込んでください。
 ※振込手数料は参加者負担 ※参加上限を超えた申し込みがあり参加できない場合を除き、受付後は参加費の返還はしません。
 ※窓口での現金および現金書留等は受け付けません。
 申込期限 10月28日(金)
 その他 市ホームページの大会要項および「第84回奥多摩溪谷駅伝競走大会感染症対策ガイドライン」を、全員がよく読み申し込んでください。
 問い合わせ 駅伝大会事務局(市役所3階スポーツ推進課内)

部門	一般、大学、高校	女子	支会・自治会	中学生	小学生
スタート場所	青梅市役所前	JR御嶽駅前		青梅市役所前	
スタート時間	午前10時	午前11時30分	午前11時32分	午前10時20分	午前10時22分
参加費(1チーム)	一般の部…15,000円 大学の部…13,000円 高校の部…10,000円	8,000円		4,000円	

※参加資格等の詳細は市ホームページで確認してください。



ジュニアロードレース参加者募集

第55回記念青梅マラソン大会の当日、小・中学生を対象としたジュニアロードレースが行われます。

日程 令和5年2月19日(日)

参加資格

- ★小学生の部…青梅市・奥多摩町在住の小学4年生以上
- ★中学生の部…西多摩地域在住の中学生

コース・スタート時刻

- ★小学生の部…バーミヤン青梅河辺店前(6年生・午前10時、5年生・10時15分、4年生・10時30分スタート)→棚澤バッテリー商会前(折り返し)→住友金属鉱山アリーナ青梅前(1.5km)
- ★中学生の部…バーミヤン青梅河辺店前・正午スタート→JR東青梅駅前(折り返し)→住友金属鉱山アリーナ青梅前(3km)

参加費 1,500円

申し込み 10月6日までに青梅マラソン大会ホームページ(下記2次元コード参照)からジュニアロードレース申し込みページへアクセスしてください。
 ※抽選結果は、10月15日に申し込み時に登録したメールアドレスへ通知
 ※当選者は、10月31日までに入金
 ※クレジット決済の場合は、当選確定後に即時決済

問い合わせ 青梅マラソン大会事務局 ☎24-6311



梅郷市民センター ☎76-0404

やさしいヨガ教室 日時=10月2日(日) 午後2時~3時30分▷対象=18歳以上の市内在住者▷内容=初心者向けのヨガ体験▷講師=原嶋裕美氏▷定員=先着10人(予約制)▷費用無料▷持ち物=ヨガマットまたはバスタオル▷申し込み=9月25日までに電話で

沢井市民センター ☎78-8304

幸垣城址ハイキング~歴史探訪と自然観察~ 日時=10月13日(木) 午前9時15分~午後2時30分ごろ※雨天中止(12日の正午までに連絡予定)▷行程=JR二俣尾駅集合~海禅寺~栴形城跡~物見山~名郷峠~幸垣城址~JR二俣尾駅解散▷対象=市内在住の成人で登山経験者(4時間程度歩ける方)▷講師=多摩川源流の森インストラクター 堀越弘司氏、市文化財保護指導員 神森 正氏▷定員=先着15人(予約制)▷費用無料(交通費は自己負担)▷服装・持ち物=登山に適した服装・靴(運動靴不可)、弁当、飲み物、雨具、手袋、敷物、筆記用具、行動食(あめ、菓子など)▷申し込み=9月16日~30日に直接または電話で(午前9時~午後5時)

中央図書館 ☎22-6543

☆いづれも…費用無料、直接会場へ

青梅図書館 おはなし会 日時=9月18日(日) 午前11時~11時40分▷会場=青梅図書館おはなしの部屋▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着20人▷協力=図書館ボランティア「青梅おはなしの会」

おはなし会 日時=9月24日(土) 午前11時~11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着15人▷協力=図書館ボランティア

ちっちゃいこのおはなし会 日時=9月25日(日) 午前11時~11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた等▷定員=先着10組

中央図書館3階特設展示 あなたはどっち派? 犬or猫。ごはんorパン。サッカーor野球。山or海。美術or音楽。さまざまな分野から本を集めました。普段読まないような分野でも、面白い本との出会いがあるかもしれません。皆さんはどちらの本を手に取りますか?▷会期=9月22日(木)~11月14日(月)

※第3月・火曜日は休館▷会場=3階特設展示コーナー▷図書館開館期間中は展示資料の閲覧・貸出ができます。

絵本のべんきょう会 日時=9月30日(金) 午前10時~正午▷会場=多目的室▷対象=学校などで子どもたちの前で読み聞かせやおはなしの会の活動をしている方、する予定のある方▷講師=伊藤美枝子氏▷定員=先着30人

梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」 日時=9月25日(日) 午前11時~11時20分▷梅郷市民センター多目的室▷対象=0歳児から▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員=先着25人▷問い合わせ=梅郷図書館 ☎74-9025

9月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時~午後4時
 問い合わせ 収納課収納管理係

9月の納期限(9月30日)

▷国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料…3期

次号の発行は10月1日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

