

シンポジウム

東京2020大会レガシーから共生のまちづくりを考える～次世代につなぐ東京2020大会のバトン～



登壇者

東京2020大会ゴールボール女子銅メダリスト  
若杉 遥氏  
東京2020大会聖火リレーランナー  
若林良弘氏  
元市オリンピック・パラリンピック担当職員  
森 清剛氏  
ファシリテーター(元東京2020組織委員会)  
萩元直樹氏

時間 午後1時～3時  
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第2トレーニングルーム

定員 先着50人 費用無料

申し込み 住所、氏名、電話番号を電子メール div2090@city.ome.lg.jp でスポーツ推進課へ

※メールの件名は「シンポジウム申込」としてください。

※特別な配慮が必要な場合は事前に要相談

※申し込み後、数日以内に受付完了メールを送信します。届かない場合はお問い合わせください。

10月10日(祝)



スポーツの日に合わせて新しいイベントが始まります。

・事前申し込み先やスポーツDAYの詳細はこちら



<https://www.city.ome.tokyo.jp/soshiki/38/60135.html>

要事前申し込みイベント

- 武道の神髄・心身統一を目指す！弓道体験
- 初心者も安心！ジョイフルスローピッチで楽しむソフトボール
- 青梅市新体操クラブ特別体験会
- みんなで楽しいファミリーゴルフ体験
- 青梅FC選手と一緒に「フットボール体験教室」
- 男の子も女の子も！初心者のための野球教室

文化レガシー企画

まげたり、たたいたり、銅線であそぼう！～アクセサリや小物をつくってみよう～

時間 ①午前11時から②午後1時から  
③2時30分から

※1時間程度

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第3会議室

対象 小学4年生～18歳

講師 持田史人氏 定員 各回先着8人

費用無料

服装・持ち物 汚れてもよい服装、作業用手袋(軍手)、筆記用具

申し込み 電話で市社会教育課へ

一部体育施設の無料開放

対象施設等の詳細は市スポーツ施設ホームページをご覧ください。

申し込み 9月20日午前8時30分から直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721

イベントボランティア募集

受付や会場案内等の運営のボランティアスタッフを募集しています。希望の方は、市スポーツ推進課へご連絡ください。

スポーツの日限定

青梅×オリンピック・レガシー事業

見る

カヌー競技大会観戦～第45回NHK杯～

日時 10月23日(日) 午前10時～正午  
会場 カヌースラロームセンター(現地集合・解散)  
対象 市内在住・在勤・在学者(高校生以下は保護者同伴)  
定員 50人(抽選) 費用無料

申し込み 9月28日の午後5時までに電子メール div2090@city.ome.lg.jp で、住所、参加者全員の氏名、年齢、当日連絡可能な電話番号、メールアドレス、保護者氏名(高校生以下のみ)をスポーツ推進課へ

※メールの件名は「カヌー競技観戦申込」としてください。



△カヌースラロームセンター

☆いずれも

申し込み後、数日以内に受付完了メールを送信します。届かない場合はお問い合わせください。

～カヌーを見て、聞いて、体験しよう！～

聞く

カヌーオリンピック特別講演会

夢を叶えるために～いまの自分にできること～

日時 11月13日(日) 午前10時～正午  
会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール  
対象 市内在住・在勤・在学者(小学生以下は保護者同伴)

講師 安藤太郎氏(シドニーオリンピック日本代表)、竹下百合子氏(北京オリンピック4位入賞)

定員 先着150人(予約制) 費用無料

申し込み 電子メール div2090@city.ome.lg.jp で、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをスポーツ推進課へ  
※メールの件名は「カヌー講演会申し込み」としてください。



第63回市民体育大会  
健康太極拳の部

日時 10月16日(日)  
午後1時30分競技開始  
(0時30分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 市内在住の方

費用無料

詳細・申し込み 10月15日までに電話 ☎31-5773 で青梅市健康太極拳協会 須田へ

オクトーバー・ラン&ウォーク2022  
普通の毎日を「スポーツ」の毎日にしよう！～スマホと歩いて景品

無料のスマホアプリを使用し、ウォーキング部門では通勤、散歩といった毎日のウォーキング情報を自動で記録し、ランニング部門ではGPS計測により走行距離、走行コース、時間を記録します。

記録された歩行・走行距離によりアプリ内のキャラクターが成長し、クーポン券が提供されます。

昨年度、青梅市では多くの方の参加により、ウォーキング部門では全国の参加自治体の中で3番目に多い申し込み者数でした。今年度は1位を目指しましょう。

開催期間 10月1日(土)～10月31日(月)

申込期限 10月31日(月)まで

申込方法

▷ランニング部門…アプリ「TATTA」をダウンロードし、イベント覧から申し込み

▷ウォーキング部門…アプリ「スポーツタウンウォーカー」をダウンロードし、申し込み

※スポーツタウンウォーカーをすでにご利用の方は、再度の申し込みは必要ありません。

※参加には、アプリを使用できる端末が必要となります。

※歩行・走行距離等に応じて市オリジナル景品を用意しています。市オリジナルの景品の内容等の詳細は、市ホームページ(記事ID…24089)参照

※詳細は、大会公式ホームページ <https://arbee.net/octoberrun/> 参照

問い合わせ スポーツ推進課



TATTA

Android版 iPhone版

スポーツタウンWALKER

Android版 iPhone版