

# 暮らしにお役立てください～高齢者の皆さんへの各種事業等～

## ☆参加・利用しませんか

介護予防教室・講演会	介護予防や健康づくり等の教室や講演会を随時開催します。 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
認知症サポーター養成研修の講師派遣	認知症サポーターを養成するための講師派遣を行います。 対象 おおむね10人以上の団体・グループ等 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
高齢者クラブ	地域の高齢者が自主的に組織した団体で、健康で豊かな生活のため、さまざまな活動をしています。 対象 60歳以上の方 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係
シルバーパス	シルバーパス常設発行窓口で、都内の民営・都営バス等が利用できる東京都シルバーパス(有料)が発行されます。 対象 70歳以上の都民 問い合わせ 東京バス協会 ☎03-5308-6950
シルバー人材センター	シルバー人材センターへ会員登録し、能力・経験に応じた軽作業等の仕事をします。仕事の依頼もできます。 対象 おおむね60歳以上の健康な方 問い合わせ シルバー人材センター ☎24-8171
シルバーマイスター制度	優れた技能・知識・経験をお持ちの高齢者を派遣します。 対象 団体など 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係
梅っこ体操CD・DVD貸し出し	市介護予防オリジナル体操のCD・DVDを高齢者支援課および中央図書館で貸し出します。 問い合わせ 高齢者支援課包括支援係
介護DVD貸し出し	介護のためのDVDを無料で貸し出します。 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係
教養講座	詩吟、毛筆、ペン習字、茶道、華道、合唱等の講座を定期的に開催しています。 対象 60歳以上の方 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係

## ☆社会福祉協議会のサービス 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎22-1233

いきいきサービス	市民の助け合いによる登録者の協力を得て、在宅での日常生活に必要な家事などのお手伝いをします。 利用料金 1時間900円(税込み) ※交通費を負担していただくことがあります。 対象 おおむね65歳以上または障がいのある方で、在宅での日常生活に困っている方
車いすの貸し出し	通院、旅行等で車いすが一時的に必要な場合、無料で貸し出します。 対象 歩行困難な方
ハンディキャブの貸し出し	車いすごと乗車可能な自動車の車両貸し出しを行っています。申し込みは、利用の3か月前から先着順で受け付けます。 貸し出し車両 ▷マツダA2ワゴン・定員3人・軽自動車(スロープ式) ▷日産セレナ・定員6人・普通車(ワンボックス・自動リフト) ※利用制限、利用上の注意等がありますので、お問い合わせください。 対象 車いすを利用している方の家族、一般乗用車に乗車困難な方の家族等
緊急通報サービス	急病や緊急事態のときに、ペンダント型救急ボタンを押すと警備会社に通報され、所定の連絡等を行います。毎月の利用料は自己負担です。 対象 おおむね65歳以上または障がいのある方

## ☆清掃リサイクル課のサービス 問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

指定収集袋の減免	ごみ袋引換券を交付します。 ※過去に一度も交付がない場合は要申請。 対象 世帯全員が65歳以上で、市民税非課税世帯
おむつごみの無料収集	汚物は取り除き、「燃やすごみ」の収集日に透明または半透明の袋に入れて排出してください。

## ☆高齢者支援課のサービス 問い合わせ 高齢者支援課地域支援係・包括支援係

温泉保養施設の利用助成	市指定の温泉保養施設の利用料金の一部を助成します。 ▷宿泊…1泊につき3,000円(年間4泊以内) ▷日帰り…1日1回につき300円(年間12日以内) 対象 65歳以上で在宅の方とその援護者 実施施設 市指定の宿泊施設または日帰り施設
訪問理美容サービス	自宅で理美容サービスを受ける際の出張料を助成します。 対象 65歳以上の介護保険要介護3・4・5の方 実施施設 契約理容店・美容店
日常生活用具(腰掛便座等)の給付	所得別の自己負担あり、要事前申請。購入後の助成はできません。 対象 介護保険で非該当と判定されたが、日常生活用具の給付が必要と認められる65歳以上の方
住宅改造費(浴槽等の設備改修費)の助成	所得別の自己負担あり、要事前申請。工事着工後の助成はできません。 対象 要介護認定の申請をしたおおむね65歳以上で、住宅の改造が必要と認められる方
紙おむつの給付	紙おむつ、尿取りパット、おむつカバーを現物支給します。 ※月額8,000円を限度・給付額の1割の自己負担あり。 対象 おおむね65歳以上の市民税非課税世帯の在宅の方で、寝たきり等で紙おむつを必要とする方
配食サービス	1食400円の自己負担で、週3回までボランティアや業者により昼食を配達します。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの方または高齢者世帯の方で、身体的・精神的機能の低下により炊事が困難の方
寝具乾燥サービス	月1回4枚まで寝具の乾燥を行います(1割の自己負担あり)。 対象 65歳以上の寝たきり高齢者がいる世帯または65歳以上の一人暮らしの方もしくは高齢者世帯の方
救急通報システム	急病や緊急事態のときに、ペンダント型の無線発信器により救急車の出動などの救護が受けられます(自己負担あり)。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方等で、発作を起こしやすい病気等があり、設置が必要と認められる方
住宅火災通報システム	専用通報機を貸与します。火災発生時に消防車両等の出動が受けられます(自己負担あり)。 対象 おおむね65歳以上の一人暮らしの方等で、設置が必要と認められる方
福祉電話の設置	安否の確認(週2回まで)を行う電話機の設置費用を助成します。 対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者世帯の方で、市民税非課税世帯であり、現在電話がなく近隣に親族が居住していない方
徘徊高齢者家族支援サービス	位置探索を行う機器の端末を貸与します。 利用料金 かかった費用の1割(その他自己負担あり) 対象 おおむね65歳以上で認知症により徘徊行動が見られる在宅の方を介護している親族
介護サービス相談員の派遣	介護保険施設や居宅等を訪問し、相談等の活動を行う相談員を派遣します。 対象 介護保険制度の介護サービス利用者とその家族等

## ☆相談機関 問い合わせ 各地域包括支援センター

地域包括支援センター	業務内容 介護予防ケアマネジメント▷総合相談・支援▷権利擁護、虐待早期発見・防止▷地域のケアマネジャーの支援▷各種サービスの申請代行 対象者 高齢者とその家族等 対象地域・施設 ▷青梅・東青梅地区…地域包括支援センター(☎22-1111内線2127) ▷長淵・梅郷・沢井・河辺地区…地域包括支援センターうめぞの(☎24-2882) ▷大門・小曾木・成木・新町・今井地区…地域包括支援センターすえひろ(☎33-4477)
------------	--

## 新型コロナウイルスワクチン接種

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎0120-840-085 (市コールセンター)

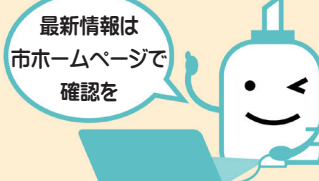
### 現在受けられる接種区分と対象

区分	対象
4回目	3回目接種から5か月経過した①～③の方 ①60歳以上の方 ②基礎疾患があるまたは重症化リスクが高いと医師に認められた(妊婦含む)18～59歳の方 ③医療従事者等・高齢者施設等従事者
1～3回目	12歳以上
小児接種	5～11歳

詳細は市ホームページ(上記2次元コード参照)をご覧ください。なお、ワクチンの在庫状況により使用するワクチンが変更となる場合があります。

### オミクロン株対応型ワクチン接種

今後、オミクロン株に対応したワクチン接種の実施が予定されています。国や都の動向を注視して検討を進めていきます。



## 9月の休日歯科診療

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
18日(日)	北小曾木歯科診療所	成木8-412	74-4744
19日(祝)	嶋崎歯科医院	師岡町4-5-33	24-7177
23日(祝)	長谷川歯科医院	東青梅5-9-24	24-8014
25日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)  
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。  
※保険証、お薬手帳を持参してください。