



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものは、どなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○プール開放

回8月5日(金) 午前10時~11時
場三田保育園
対未就園児親子
内水遊びをして楽しく過ごしましょう。
定先着3組

場三田保育園 井出 ☎78-8022

○親子でフラダンス♪

回8月25日(木) 午後4時20分~4時50分
場新町市民センター
対2歳~小学3年生の親子
内親子で一緒に初めてのフラダンス
費1,000円
定先着8人
場子どもフラダンス 瀬戸 ☎090-6491-5262、2次元コード



☆催し

○認知症家族の会

回8月12日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着45人
費400円
場認知症家族の会青梅ネット 河村 ☎22-2745

○絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会

回8月14日(日) 午後1時30分~3時
場中央図書館
内赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本の紹介
定先着30人
場図書館ボランティア絵本研究会 若穂井 ☎090-6503-4782

○平和と納涼のつどい

回8月14日(日) 午後2時~5時
場福祉センター
内戦後77年今思うこと、参加者からの発言、紙芝居、朗読、歌声 ほか
費300円(資料代)
場同実行委員会 浜崎 ☎31-0298

○25日は講談の日

回8月25日(木) 午後3時~3時30分
場ネットたまぐーセンター
内宮本武蔵三「火の巻」、鎖鎌の達人、穴戸梅軒現る
場菊地玉雲講談の会 菊地 ☎21-2850

○講演会「都立高校の入試が変わる」

回8月27日(土) 午後2時~4時
場福祉センター
内講師…西田昭司氏。11月に初めて実施予定のスピーキングテスト導入について
定先着60人
費300円(資料代)
※高校生以下無料
場青梅子ども子育て懇談会 杉山 ☎0

90-1546-8587

☆会員募集

○観世流謡と仕舞

回木曜日(月3回) 午後1時~5時
場河辺市民センター
内初心者歓迎
費月額6,000円
場青梅謡曲会 小川 ☎31-1653

○オーケストラ

回土曜日(月2回) 午後5時~9時30分
場ネットたまぐーセンター
内プロの指導あり。見学可
費年額3,000円



場シンフォニエッタ青梅 小林 ☎090-7178-4115、2次元コード

○七宝焼

回第2土曜日、第4日曜日 午後1時~4時
場河辺市民センター
内アクセサリ、小物作り。見学歓迎
費年額3,000円
場サークル虹 松本 ☎090-9140-3600

☆その他

○山の日記念ウォーク

回8月11日(祝) 午前8時45分~午後1時
場住江町運動広場集合
内青梅丘陵と昭和レトロの青梅宿を歩く
費500円(保険・資料代)

場(特非)東京都ウォーキング協会 ☎03-3295-6262

○令和4年秋季大学通信教育合同入学説明会

回8月20日(土) 午前11時~午後4時
場新宿エルタワー30階 サンスカイルーム(都新宿区西新宿1-6-1)
内各大学、大学院、短期大学別の相談コーナー
場(公財)私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

○令和4年夏季大学通信教育合同入学説明会

回8月25日(木) 午前10時~11時30分
場成木市民センター
対3歳児以下と保護者(兄弟同伴の参加可)

内水遊び道具の制作と遊び、持ち物…上履き
定先着10組
場20日までに ☎78-0762、✉skinsnip@kodomirai-ome.comで(特非)青梅子ども未来へ

○介護職員初任者研修(通学)受講生募集

回9月1日~10月22日の月、木、土曜日(計20日間) 午前9時~午後5時
※10月9日~16日のうち4日間の実習あり
場ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市錦町2-6-23小川ビル2

階)
費10,000円(テキスト代含む)
定先着18人
場8月25日正午までに、本人確認書類のコピーを持参し、(特非)ケア・センターやわらぎへ

場同法人 ☎042-523-3552

○草木染め体験~森の彩りの身にまとう~

回9月14日(水) 午前10時~午後4時
場二俣尾・武蔵野市民の森「自然体験館」
内森の散策やシルクスカーフの草木染め、昼食持参
費4,000円~7,000円(保険代、スカーフ代含む)
定10人(抽選)

場8月25日までに、参加者の氏名、住所、電話番号をエンジョイ・フォレスト女性林研事務局 ☎042-597-1520へ

場同事務局 ☎042-597-2881(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

○中学校卒業程度認定試験

回10月20日(木)
場東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
内中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験
場願書受付期間…9月2日まで

場都教育庁地域教育支援部義務教育課 小中学校担当 ☎03-5320-6752

○都民対象講演会

回10月26日(水) 午後2時30分~4時30分
場なかのZERO小ホール(都中野区中野2-9-7)

場都内在住者
内長野五輪銅メダリスト岡崎朋美氏による講演。参加者に粗品プレゼント
定500人(抽選)

場2次元コードから
場(公財)東京税務協会 ☎03-3228-7998

○青梅プロムナード実行委員

内年2回のコンサート開催への企画・立案・実行。2ヶ月に一度の会合あり
定若干人
場青梅プロムナードコンサート 遠藤 ☎24-7088、✉en7088art@tbz.t-com.ne.jp

○ハローワーク青梅~急がば学べ・職業訓練のご案内~

内スキルアップで就職力アップを目指しませんか?事務・IT、介護など多彩なコース設定
場ハローワーク青梅 ☎28-8808

○八王子都税事務所から

☆個人事業税第1期分の納期限は8月31日
内納付する際は非対面式のキャッシュレス納税(スマートフォン決済アプリ・クレジットカード等による納付)の活用をお願いします。所得税・個人事業税の申告期限が延長された影響等により納税通知書が9月以降に

届いた場合は、記載された納期限までに納付してください。

※省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方には、申請により最長1年間納税が猶予される制度があります。

☆災害等により甚大な被害を受けた方に対して都税を減免する制度

内災害等により甚大な被害を受けた方に対して、一度課税された税金のうち、納期限前のものを被災の程度等によって減免(軽減または免除)する制度があります。(納税を猶予する制度もあります)対象は、不動産取得税、個人事業税などです。原則として、納期限(不動産取得税を除く。)までに納税者本人からの申請が必要です。被災の事実を証明する書類を添えて都税事務所へ申請してください。

☆ゼロエミ住宅の新築に対する不動産取得税を減免します。

内太陽光発電システムの設置、一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅
内減免を受けるには申請が必要です。

☆いずれも…詳細は都主税局 ☎ https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/、同事務所 ☎042-644-1111

ボランティアセンターから

☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回8月6日~27日の土曜日 午後1時~4時

場福祉センター
内おもちゃの無料修理
※お預かりして修理・直らない場合あり

○ほほえみ体操

回8月8日(月) 午前10時~11時
場福祉センター

内市内特養施設の高齢者とオンラインで体操

定先着30人
場ボランティア・市民活動センターへ

○パソボラカフェ

回8月13日(土) 午後1時~3時30分

場福祉センター
内中高年で初心者

内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等

※教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください。

定先着6人
場ボランティア・市民活動センターへ

○青梅ボランティア活動助成金

内助成金…1団体5万円以内(4団体) 研修会の開催、器具・機材の購入、福祉教育・啓発活動の実施。

※10月上旬に助成予定
場8月22日(必着)までに申請書(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、ボランティア・市民活動センターへ