

8月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	3日(水)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水) 9月5日(月)、7日(水)、12日(月)、14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	23日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ 消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日(火) 24日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	17日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は15日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	18日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所議会議棟3階大会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	24日(水)	午後2時～3時45分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

休日歯科診療

問い合わせ 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号	備考
7日(日)	やまだ歯科医院	千ヶ瀬町3-403-3ハシモビル2階	22-0139	
11日(祝)	池田歯科医院	東青梅 2-20-26	24-2322	※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
14日(日)	はたの歯科医院	東青梅 3-9-14	22-0118	※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
21日(日)	本間歯科医院	河辺町 9-9-2	22-3243	※保険証、お薬手帳を持参してください。
28日(日)	山崎歯科医院	西分町 2-85	24-2516	

表1 イベント開催予定日

会場	日時	イベント内容
二俣尾4丁目自治会館	8月17日(水) 午前10時～正午頃	認知症サポーター養成講座
河辺6丁目自治会館	8月18日(木) 午前10時30分～正午頃	介護予防(フレイル予防)教室

表2 日程・会場

会場	開催曜日	時間
小曾木3丁目自治会館	第1・3火曜日	午前10時～午後3時
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日	
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日	

※祝日を除く

地域サロンにてイベントを開催します

地域サロンは高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深める場や、仲間づくりの場として利用できる場所です。8月に予定しているイベント(要申し込み)については表1を参照ください。

日程・会場 表2参照
時間 午前10時～午後3時
対象 市内在住の60歳以上の方
費用無料
申し込み 地域包括支援センターうめぞの☎24-28882
問い合わせ 高齢者支援課地域支援係

☆写真作品展「フォト・ましまいづ」による風景写真作品展を開催します。

☆開館に関する最新情報は、ホームページ <http://www.nishiei.or.jp> をご覧ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 8月22日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191



8月の子育て支援事業



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	3日(水) 17日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	4～25日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	18日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	1日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	6～27日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	26日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	5～26日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	11日(祝) 25日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	9日(火) 23日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。

※体育館では、体育館履きをご用意ください。

※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

8月の収益事業

ボートレース多摩川

☆9日(火)～14日(日)…BTS大郷開設記念第24回大郷葉月杯

☆17(水)～21日(日)…第2回DMMどちゃんこTV杯

☆26日(金)～31日(水)…第17回マンスリーBOATRACE杯

京王閣競輪

☆17日(水)～19日(金)…トヨタビールカップ&スポニチ杯(FII)

フレッシュランド西多摩 温泉掘削工事が完了しました

令和5年度から約2年をかけて外構を含む施設の大規模改修を計画していましたが、その一環として温泉掘削工事を行い、地下水を分析したところ、温度・成分ともに温泉の基準を満たすことが確認されました。今後は、令和6年度中でのリニューアルオープンを目指し、各種事業を進めます。

☆フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時
☆ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分
市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)

期間 8月2日(火)～14日(日)
教室案内
お問い合わせ フレッシュランド西多摩☎042-570-2626