

子育てひろば 2021年 洋服・絵本等の交換会

たくさんさんの善意で集まった洋服があります。交換するものがない方も参加ください。

日時 7月25日(月) 午前11時～11時45分

対象 未就学児の親子、祖母、妊娠中の方

定員 先着5組

費用無料

直接会場へ 駐車場あり

その他 駐車で来場の方は、お問い合わせ 長瀬保育園 電話 ☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

会場 下長瀬自治会館2階 大広間

子育てひろば すこやか 絵のめく点のまんだらアート

キャンパスに、思いのままに点や線を描いていくと、それぞれの世界が出来上がります。カラーセラピーとアートセラピーを融合したセルフセラピーを体験できます。

日時 8月4日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

講師 カラーセラピスト 中村実苗氏

定員 先着10人(予約制)

費用無料

その他 駐車場あり

申し込み 7月28日までに 電話 ☎21・5358で畑中保育園へ

問い合わせ 畑中保育園 子育てひろば



特別支援教育講演会

市教育委員会では、特別支援教育についての理解を深めるための講演会を行います。すべての子どもに分かりやすい授業づくりや、ともに学ぶことができる支援について考えてみましょう。

日時 7月20日(水) 午後2時～4時

会場 ネットたまぐーセン

題目 通常の学級における支援の充実を考えると環境整備のためにできる連携支援とそれぞれの役割

講師 明星大学教育学部教育学科教授 森下由規子氏

定員 先着100人(予約制)

入場無料

申し込み 電話で学務課教育支援係へ

子育て支援センター はぐはぐ 夏休みイベント

☆みんなで楽しく☆

夏休みリトミック

日時 7月28日(木) 午前10時30分～11時

対象 3～6歳児の親子

内容 親子でおもいっきり体を動かしたり、楽器を使ったりしてリトミックを楽しみましょう

会場 子育て支援センター はぐはぐ

その他 駐車場あり

申し込み 17日から電話 ☎31・1318または直接子育て支援センターはぐはぐへ

定員 先着10組(予約制)

☆なつまつり

日時 8月7日(日) ① 午前9時～9時50分 ② 10時10分～11時 ③ 11時20分～午後0時10分

対象 乳幼児・小学生

費用無料

問い合わせ 子育て支援センターはぐはぐへ

家庭支援課支援係

子育てひろば 2021年 木育おもちゃの広場

日時 8月9日(火) 午前10時30分～11時15分

会場 ネットたまぐーセン

対象 未就学児の親子

講師 おもちゃコンサルタント 吉田由美子氏、星野綾子氏

定員 先着10組

費用無料

直接会場へ 駐車場あり(有料、台数に限りあり)

その他 駐車で来場の方は、お問い合わせ 子育てひろばに ☎23・78・397

会場 ネットたまぐーセン

申し込み 電話で学務課教育支援係へ

7月25日～31日は肝臓週間 肝炎ウイルス検診を受診しましょう

肝臓週間は、肝臓に関する正しい知識の普及と予防の重要性についての理解を深めることを目的としています。

肝炎は気づかないうちに進行し、肝硬変や肝臓がんになる可能性があります。しかし、治療をすれば

進行を遅らせたり完治する方もいます。肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、是非この機会に受診しましょう。検診については、市ホームページ(記事ID: 11640)をご覧ください。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

7月の休日歯科診療

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
17日(日)	志村歯科医院	東青梅1-4-3 志村ビル2階	22-3711
18日(祝)	山中歯科医院	東青梅1-9-8	22-2875
24日(日)	河辺南口デンタルクリニック	河辺町5-7-4-2階	20-8333
31日(日)	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

あなたの健康づくりを オーダーメイドで応援します

食生活について見直し、健康で楽しく過ごしませんか?

保健師による健康相談

内容 血圧・体脂肪・体重測定等

日時 7月28日、8月24日の木曜日、9月30日(金) 午後2時～3時45分

会場 中央図書館多目的室

費用無料

持ち物 健康手帳や健診結果、1日の食事記録(栄養相談のみ)

定員 各回先着4人(予約制) ※1回約30分

まもなく手当の現況届の提出時期です

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当、重度心身障害者手当を受給している方は、各手当の現況届の提出が必要です。

また、現在、所得制限停止となっている方も、前年の所得状況によっては支給が再開される可能性がありますので、提出してください。

問い合わせ 障がい者福祉課庶務係

高齢者スマートフォン教室

高齢者の方を対象に、スマートフォンの利用に関する講義や操作体験を行います。

日時 7月29日(金) ①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時

会場 福祉センター第5集会室

対象 スマートフォンを利用していない、または通話等の基本機能のみ利用している60歳以上の都民

内容 スマートフォンの基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)、スマートフォンでできること

申し込み 21日までに次のいずれかの方法でスマートフォン普及啓発事務局へ

電話 ☎03・5348・

高齢者の方を対象に、SNS、チャット、ビデオ通話等) に関する講義や操作体験を行います。

定員 各回10人(抽選)

費用無料

その他 都デジタルサービス局と共同で実施します。

申し込み 21日までに次のいずれかの方法でスマートフォン普及啓発事務局、市高齢者支援課地域支援係

お問い合わせ スマートフォン普及啓発事務局、市高齢者支援課地域支援係

2735(土・日曜日、祝日除く午前9時～午後5時)

▽ファックス ☎03・5348・2731

※フアックスの場合、必要事項(希望の日時、会場、氏名、年代、性別、電話番号、お住いの市区町村、スマートフォン所有の有無、スマートフォン試用希望の有無)を記載して送信



薬物乱用防止を訴えるポスター・標語募集

青少年の薬物乱用防止対策の一環として、薬物乱用防止を訴えるポスター・標語を中学生の皆さんから募集します。

募集テーマ 薬物乱用防止を訴えるもの

※極端な表現や不適切な表現(過度に暴力的な描写や著しく不快感を与える描写)が用いられていないこと。(例えば「死」「殺」などの表現)▽医薬品に対する誤解や偏見を与える表現(例えば、「違法薬物を単に「薬」「くすり」などの表現)、特定の医薬品が推奨されるような表現は避けること)▽差別や偏見につながる表現でないこと(人権等)

対象 市内在学の中中学生

応募規格 ポスター部門: 四つ切りまたはB3判の用紙(縦に使用)▽標語部門: 40字以内

提出方法 作品(ポスターは裏面)に氏名、学校名、学年、組を記入し、各校へ提出

※各部門1人1点、未発表のものに限る

提出期限 9月7日(消印)

その他 優秀作品を都へ推薦します▽都選考入賞作品の著作権は都に帰属し、応募者は著作者人格権を行使しないものとします▽入賞作品は広報おうめに掲載するほか、キャンペーン会場での展示等、啓発活動に活用します。

問い合わせ 健康センター ☎23・2191

