

## 集計表

数表中のマークは以下のとおりです

- : 全体より20%以上高い
- : 全体より10%以上 20%未満高い
- : 全体より10%以上 20%未満低い
- : 全体より20%以上低い

運動・スポーツステージは年間スポーツ頻度と再開意向をもとに以下の4群を設定しています

- a.無関心群(行っていないし、行いたいと思わない)
- b.関心群(行っていないが、行いたいと思っている)
- c.低頻度実行群(月に1~3回程度行っている)

(%) 表 - 1 (問1.あなたの性別は、)

	合計	男性	女性	無回答
[全体]	787	43.8	55.0	1.1
<b>[性別]</b>				
男性	345	100.0	0.0	0.0
女性	433	0.0	100.0	0.0
<b>[性年齢]</b>				
男性 20～39歳	66	100.0	0.0	0.0
男性 40～64歳	170	100.0	0.0	0.0
男性 65～80歳	108	100.0	0.0	0.0
女性 20～39歳	108	0.0	100.0	0.0
女性 40～64歳	192	0.0	100.0	0.0
女性 65～80歳	133	0.0	100.0	0.0
<b>[居住地域]</b>				
青梅地区	83	42.2	57.8	0.0
長淵地区	100	47.0	52.0	1.0
大門地区	119	43.7	55.5	0.8
梅郷地区	57	42.1	56.1	1.8
沢井地区	24	62.5	37.5	0.0
小曾木地区	25	40.0	60.0	0.0
成木地区	14	42.9	57.1	0.0
東青梅地区	95	44.2	55.8	0.0
新町地区	108	38.0	60.2	1.9
河辺地区	98	48.0	51.0	1.0
今井地区	58	41.4	58.6	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>				
a. 無関心群	122	45.9	54.1	0.0
b. 関心群	287	41.8	57.1	1.0
c. 低頻度実行群	126	51.6	48.4	0.0
d. 高頻度実行群	226	42.9	55.3	1.8
<b>[健康状態]</b>				
大いに健康	133	42.9	54.9	2.3
まあまあ健康	494	45.7	54.0	0.2
健康でない・病気療養中	121	45.5	53.7	0.8
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>				
かなり好き	140	53.6	45.7	0.7
どちらかといえば好き	423	45.9	53.2	0.9
嫌い	212	34.0	64.6	1.4

(%) 表 - 2 (問2.あなたの年齢は、)

	合計	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～80歳	無回答
<b>[全体]</b>	787	2.8	4.2	5.3	9.8	8.3	9.1	7.0	9.3	12.7	12.7	10.3	8.0	0.5
<b>[性別]</b>														
男性	345	3.2	4.9	3.5	7.5	7.0	9.6	8.4	11.3	13.0	14.2	10.1	7.0	0.3
女性	433	2.5	3.7	6.9	11.8	9.5	8.8	5.8	7.9	12.5	11.8	10.2	8.8	0.0
<b>[性年齢]</b>														
男性 20～39歳	66	16.7	25.8	18.2	39.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性 40～64歳	170	0.0	0.0	0.0	0.0	14.1	19.4	17.1	22.9	26.5	0.0	0.0	0.0	0.0
男性 65～80歳	108	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.4	32.4	22.2	0.0
女性 20～39歳	108	10.2	14.8	27.8	47.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 40～64歳	192	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	19.8	13.0	17.7	28.1	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 65～80歳	133	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.3	33.1	28.6	0.0
<b>[居住地域]</b>														
青梅地区	83	2.4	3.6	7.2	6.0	7.2	10.8	4.8	12.0	14.5	12.0	10.8	8.4	0.0
長淵地区	100	1.0	5.0	4.0	8.0	9.0	9.0	8.0	9.0	11.0	13.0	13.0	10.0	0.0
大門地区	119	1.7	5.9	5.0	15.1	10.1	10.9	5.9	8.4	10.9	12.6	7.6	5.9	0.0
梅郷地区	57	3.5	0.0	3.5	7.0	8.8	5.3	5.3	5.3	15.8	17.5	17.5	10.5	0.0
沢井地区	24	0.0	0.0	4.2	8.3	4.2	16.7	4.2	12.5	8.3	20.8	8.3	12.5	0.0
小曾木地区	25	8.0	4.0	4.0	4.0	8.0	8.0	12.0	8.0	12.0	20.0	8.0	4.0	0.0
成木地区	14	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	7.1	7.1	14.3	14.3	28.6	7.1	14.3	0.0
東青梅地区	95	4.2	4.2	3.2	9.5	8.4	6.3	7.4	11.6	13.7	13.7	8.4	9.5	0.0
新町地区	108	3.7	6.5	7.4	13.0	7.4	12.0	7.4	6.5	10.2	9.3	11.1	5.6	0.0
河辺地区	98	1.0	4.1	6.1	8.2	9.2	8.2	10.2	10.2	17.3	8.2	9.2	8.2	0.0
今井地区	58	6.9	3.4	6.9	12.1	8.6	6.9	5.2	10.3	12.1	12.1	10.3	5.2	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>														
a. 無関心群	122	3.3	1.6	3.3	9.8	8.2	9.0	4.9	11.5	10.7	15.6	12.3	9.8	0.0
b. 関心群	287	4.2	5.6	8.7	10.5	10.5	10.5	7.3	11.5	11.8	9.8	7.0	2.8	0.0
c. 低頻度実行群	126	0.8	6.3	6.3	12.7	4.0	14.3	6.3	7.9	10.3	14.3	7.1	9.5	0.0
d. 高頻度実行群	226	2.2	3.1	2.2	8.4	8.8	5.8	8.4	7.1	17.3	14.6	11.5	9.3	1.3
<b>[健康状態]</b>														
大いに健康	133	5.3	9.0	9.0	11.3	9.8	10.5	4.5	7.5	8.3	14.3	6.8	3.8	0.0
まあまあ健康	494	2.2	2.8	4.9	11.1	8.9	8.5	7.9	11.1	12.3	13.2	9.9	7.1	0.0
健康でない・病気療養中	121	3.3	3.3	1.7	3.3	6.6	11.6	7.4	6.6	17.4	10.7	13.2	14.9	0.0
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>														
かなり好き	140	4.3	6.4	5.0	11.4	8.6	10.7	10.0	5.0	6.4	16.4	7.9	7.1	0.7
どちらかといえば好き	423	2.4	3.8	5.4	9.5	8.0	8.5	5.4	10.4	13.7	12.1	11.3	9.2	0.2
嫌い	212	2.8	3.8	5.7	9.9	9.0	9.4	8.5	10.4	14.6	11.3	9.4	5.2	0.0

(%) 表 - 3 (問3.現在のあなたの就業状況は、)

	合計	就業している	学生	専業主婦	無職	無回答
[全体]	787	54.3	0.8	21.7	21.7	1.5
<b>【性別】</b>						
男性	345	67.5	1.2	0.0	30.7	0.6
女性	433	44.6	0.5	38.8	14.5	1.6
<b>【性年齢】</b>						
男性 20～39歳	66	87.9	6.1	0.0	6.1	0.0
男性 40～64歳	170	82.9	0.0	0.0	16.5	0.6
男性 65～80歳	108	30.6	0.0	0.0	68.5	0.9
女性 20～39歳	108	58.3	1.9	33.3	4.6	1.9
女性 40～64歳	192	58.9	0.0	32.3	8.3	0.5
女性 65～80歳	133	12.8	0.0	52.6	31.6	3.0
<b>【居住地域】</b>						
青梅地区	83	60.2	0.0	21.7	16.9	1.2
長淵地区	100	53.0	0.0	25.0	21.0	1.0
大門地区	119	58.8	0.0	19.3	21.0	0.8
梅郷地区	57	43.9	0.0	24.6	29.8	1.8
沢井地区	24	62.5	0.0	20.8	12.5	4.2
小曾木地区	25	36.0	4.0	36.0	24.0	0.0
成木地区	14	64.3	0.0	21.4	14.3	0.0
東青梅地区	95	57.9	2.1	20.0	20.0	0.0
新町地区	108	50.9	0.9	25.9	22.2	0.0
河辺地区	98	52.0	1.0	15.3	29.6	2.0
今井地区	58	56.9	1.7	20.7	19.0	1.7
<b>【運動・スポーツステージ】</b>						
a. 無関心群	122	46.7	0.8	20.5	31.1	0.8
b. 関心群	287	65.2	1.0	19.5	13.6	0.7
c. 低頻度実行群	126	63.5	0.0	20.6	13.5	2.4
d. 高頻度実行群	226	45.1	0.9	26.1	26.5	1.3
<b>【健康状態】</b>						
大いに健康	133	63.2	2.3	22.6	12.0	0.0
まあまあ健康	494	61.7	0.4	18.4	18.6	0.8
健康でない・病気療養中	121	28.9	0.8	21.5	45.5	3.3
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>						
かなり好き	140	62.1	2.1	14.3	20.0	1.4
どちらかといえば好き	423	57.4	0.5	19.4	21.0	1.7
嫌い	212	44.3	0.5	30.7	24.1	0.5

(%) 表 - 4 (問4.通勤(通学)先はどちらですか。)

	合計	青梅市内	市外	無回答
<b>【問3で1または2の方】</b>	433	42.7	52.0	5.3
<b>【性別】</b>				
男性	237	35.0	59.1	5.9
女性	195	51.8	43.6	4.6
<b>【性年齢】</b>				
男性 20～39歳	62	40.3	54.8	4.8
男性 40～64歳	141	29.8	66.0	4.3
男性 65～80歳	33	48.5	36.4	15.2
女性 20～39歳	65	44.6	49.2	6.2
女性 40～64歳	113	52.2	44.2	3.5
女性 65～80歳	17	76.5	17.6	5.9
<b>【居住地域】</b>				
青梅地区	50	34.0	60.0	6.0
長淵地区	53	45.3	52.8	1.9
大門地区	70	42.9	54.3	2.9
梅郷地区	25	60.0	36.0	4.0
沢井地区	15	66.7	26.7	6.7
小曾木地区	10	60.0	40.0	0.0
成木地区	9	44.4	55.6	0.0
東青梅地区	57	35.1	54.4	10.5
新町地区	56	37.5	55.4	7.1
河辺地区	52	36.5	57.7	5.8
今井地区	34	52.9	41.2	5.9
<b>【運動・スポーツステージ】</b>				
a. 無関心群	58	34.5	56.9	8.6
b. 関心群	190	45.8	51.6	2.6
c. 低頻度実行群	80	41.3	51.3	7.5
d. 高頻度実行群	104	43.3	50.0	6.7
<b>【健康状態】</b>				
大いに健康	87	37.9	59.8	2.3
まあまあ健康	307	43.3	50.2	6.5
健康でない・病気療養中	36	50.0	47.2	2.8
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>				
かなり好き	90	41.1	51.1	7.8
どちらかといえば好き	245	41.6	53.9	4.5
嫌い	95	47.4	47.4	5.3

(%) 表 - 5 (問5.通勤(通学)時間は、片道どのくらいかかりますか、)

	合計	0分～15分 未満(職場 が自宅、 隣接を含 む)	15分以上 ～30分未 満	30分以上 ～1時間未 満	1時間以上 ～1時間半 未満	1時間半以 上	無回答
<b>【問3で1または2の方】</b>	433	31.6	28.4	15.5	10.6	9.5	4.4
<b>【性別】</b>							
男性	237	23.2	26.6	19.8	11.8	13.1	5.5
女性	195	41.5	30.8	10.3	9.2	5.1	3.1
<b>【性年齢】</b>							
男性 20～39歳	62	32.3	25.8	19.4	8.1	9.7	4.8
男性 40～64歳	141	17.0	27.0	22.0	15.6	14.9	3.5
男性 65～80歳	33	33.3	27.3	9.1	3.0	12.1	15.2
女性 20～39歳	65	36.9	32.3	7.7	10.8	9.2	3.1
女性 40～64歳	113	41.6	30.1	13.3	8.0	3.5	3.5
女性 65～80歳	17	58.8	29.4	0.0	11.8	0.0	0.0
<b>【居住地域】</b>							
青梅地区	50	28.0	28.0	14.0	14.0	12.0	4.0
長淵地区	53	35.8	30.2	7.5	9.4	13.2	3.8
大門地区	70	38.6	24.3	24.3	4.3	8.6	0.0
梅郷地区	25	24.0	28.0	24.0	12.0	8.0	4.0
沢井地区	15	40.0	33.3	20.0	0.0	6.7	0.0
小曾木地区	10	30.0	60.0	0.0	10.0	0.0	0.0
成木地区	9	11.1	33.3	33.3	0.0	11.1	11.1
東青梅地区	57	28.1	21.1	10.5	17.5	17.5	5.3
新町地区	56	30.4	19.6	17.9	14.3	7.1	10.7
河辺地区	52	28.8	32.7	15.4	9.6	7.7	5.8
今井地区	34	38.2	41.2	5.9	11.8	0.0	2.9
<b>【運動・スポーツステージ】</b>							
a. 無関心群	58	22.4	29.3	20.7	8.6	10.3	8.6
b. 関心群	190	30.5	33.2	13.7	11.1	8.9	2.6
c. 低頻度実行群	80	35.0	26.3	11.3	10.0	12.5	5.0
d. 高頻度実行群	104	36.5	21.2	19.2	10.6	7.7	4.8
<b>【健康状態】</b>							
大いに健康	87	34.5	18.4	19.5	16.1	9.2	2.3
まあまあ健康	307	30.9	30.9	14.0	9.1	10.1	4.9
健康でない・病気療養中	36	30.6	33.3	13.9	11.1	5.6	5.6
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>							
かなり好き	90	40.0	21.1	10.0	13.3	11.1	4.4
どちらかといえば好き	245	28.2	30.2	17.1	11.0	9.4	4.1
嫌い	95	33.7	31.6	14.7	7.4	7.4	5.3

(%) 表 - 6 (問6.あなたのお仕事のお休みは、次のどれですか、)

	合計	週に1日	週に1日半	週に2日	隔週で週休2日	不定期な休日	その他	無回答
【問3で1の方】	427	12.9	2.6	55.0	7.3	14.3	6.8	1.2
<b>【性別】</b>								
男性	233	17.6	3.4	55.8	8.2	12.0	1.7	1.3
女性	193	7.3	1.6	53.9	6.2	17.1	13.0	1.0
<b>【性年齢】</b>								
男性 20～39歳	58	20.7	3.4	51.7	8.6	10.3	1.7	3.4
男性 40～64歳	141	14.9	2.8	61.7	7.8	12.1	0.0	0.7
男性 65～80歳	33	24.2	6.1	36.4	9.1	15.2	9.1	0.0
女性 20～39歳	63	3.2	1.6	63.5	11.1	11.1	6.3	3.2
女性 40～64歳	113	8.8	0.9	53.1	3.5	19.5	14.2	0.0
女性 65～80歳	17	11.8	5.9	23.5	5.9	23.5	29.4	0.0
<b>【居住地域】</b>								
青梅地区	50	28.0	0.0	54.0	8.0	6.0	4.0	0.0
長淵地区	53	11.3	1.9	58.5	9.4	17.0	1.9	0.0
大門地区	70	18.6	4.3	44.3	2.9	20.0	7.1	2.9
梅郷地区	25	8.0	0.0	48.0	12.0	8.0	24.0	0.0
沢井地区	15	40.0	0.0	40.0	6.7	6.7	0.0	6.7
小曾木地区	9	0.0	11.1	55.6	11.1	22.2	0.0	0.0
成木地区	9	11.1	0.0	44.4	11.1	33.3	0.0	0.0
東青梅地区	55	10.9	7.3	58.2	12.7	9.1	1.8	0.0
新町地区	55	5.5	0.0	63.6	5.5	16.4	7.3	1.8
河辺地区	51	7.8	2.0	64.7	3.9	13.7	5.9	2.0
今井地区	33	0.0	3.0	51.5	6.1	18.2	21.2	0.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>								
a. 無関心群	57	14.0	1.8	42.1	14.0	15.8	7.0	5.3
b. 関心群	187	12.8	1.6	53.5	8.0	16.0	7.5	0.5
c. 低頻度実行群	80	11.3	6.3	62.5	5.0	12.5	2.5	0.0
d. 高頻度実行群	102	13.7	2.0	59.8	3.9	11.8	7.8	1.0
<b>【健康状態】</b>								
大いに健康	84	13.1	1.2	58.3	6.0	13.1	7.1	1.2
まあまあ健康	305	13.8	3.3	54.1	7.5	14.1	6.6	0.7
健康でない・病気療養中	35	5.7	0.0	57.1	8.6	20.0	5.7	2.9
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>								
かなり好き	87	20.7	1.1	48.3	4.6	14.9	8.0	2.3
どちらかといえば好き	243	11.1	3.7	56.8	7.8	12.3	7.0	1.2
嫌い	94	9.6	1.1	57.4	8.5	18.1	5.3	0.0

(%) 表 - 7 (問7.あなたの現在の健康状態は、次のどれにあてはまりますか、)

	合計	大いに健康	まあまあ健康	あまり健康でない	病気療養中	無回答
<b>[全体]</b>	787	16.9	62.8	8.9	6.5	5.0
<b>[性別]</b>						
男性	345	16.5	65.5	9.9	6.1	2.0
女性	433	16.9	61.7	8.1	6.9	6.5
<b>[性年齢]</b>						
男性 20～39歳	66	36.4	57.6	4.5	0.0	1.5
男性 40～64歳	170	11.8	68.8	11.8	7.6	0.0
男性 65～80歳	108	12.0	65.7	10.2	7.4	4.6
女性 20～39歳	108	20.4	61.1	3.7	6.5	8.3
女性 40～64歳	192	16.7	64.1	9.4	4.7	5.2
女性 65～80歳	133	14.3	58.6	9.8	10.5	6.8
<b>[居住地域]</b>						
青梅地区	83	18.1	59.0	13.3	6.0	3.6
長淵地区	100	18.0	66.0	5.0	7.0	4.0
大門地区	119	19.3	60.5	7.6	7.6	5.0
梅郷地区	57	22.8	57.9	10.5	5.3	3.5
沢井地区	24	12.5	75.0	8.3	4.2	0.0
小曾木地区	25	24.0	56.0	4.0	12.0	4.0
成木地区	14	0.0	92.9	0.0	0.0	7.1
東青梅地区	95	20.0	58.9	11.6	4.2	5.3
新町地区	108	13.0	60.2	10.2	9.3	7.4
河辺地区	98	16.3	70.4	7.1	3.1	3.1
今井地区	58	10.3	65.5	12.1	8.6	3.4
<b>[運動・スポーツステージ]</b>						
a. 無関心群	122	10.7	61.5	11.5	9.8	6.6
b. 関心群	287	15.3	63.4	10.5	7.7	3.1
c. 低頻度実行群	126	15.1	67.5	8.7	2.4	6.3
d. 高頻度実行群	226	23.9	62.4	5.3	3.5	4.9
<b>[健康状態]</b>						
大いに健康	133	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まあまあ健康	494	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
健康でない・病気療養中	121	0.0	0.0	57.9	42.1	0.0
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>						
かなり好き	140	32.1	55.0	5.7	3.6	3.6
どちらかといえば好き	423	13.5	67.8	9.2	5.4	4.0
嫌い	212	13.7	59.0	10.4	10.4	6.6



(%) 表 - 8 (問8.あなたのお住まいの地区はどちらですか。)

	合計	青梅地区	長淵地区	大門地区	梅郷地区	沢井地区	小曾木地区	成木地区	東青梅地区	新町地区	河辺地区	今井地区	無回答
<b>[全体]</b>	787	10.5	12.7	15.1	7.2	3.0	3.2	1.8	12.1	13.7	12.5	7.4	0.8
<b>[性別]</b>													
男性	345	10.1	13.6	15.1	7.0	4.3	2.9	1.7	12.2	11.9	13.6	7.0	0.6
女性	433	11.1	12.0	15.2	7.4	2.1	3.5	1.8	12.2	15.0	11.5	7.9	0.2
<b>[性年齢]</b>													
男性 20～39歳	66	10.6	9.1	18.2	6.1	3.0	3.0	0.0	12.1	15.2	12.1	9.1	1.5
男性 40～64歳	170	9.4	13.5	14.7	5.3	4.7	2.9	2.4	12.4	11.8	17.1	5.9	0.0
男性 65～80歳	108	11.1	16.7	13.9	10.2	4.6	2.8	1.9	12.0	10.2	9.3	7.4	0.0
女性 20～39歳	108	8.3	11.1	19.4	3.7	0.9	2.8	0.9	11.1	21.3	10.2	10.2	0.0
女性 40～64歳	192	13.0	12.0	15.1	7.3	1.6	3.6	1.0	12.5	13.5	12.5	7.8	0.0
女性 65～80歳	133	10.5	12.8	12.0	10.5	3.8	3.8	3.8	12.8	12.0	11.3	6.0	0.8
<b>[居住地域]</b>													
青梅地区	83	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
長淵地区	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
大門地区	119	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
梅郷地区	57	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
沢井地区	24	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小曾木地区	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
成木地区	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東青梅地区	95	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
新町地区	108	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
河辺地区	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
今井地区	58	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>													
a. 無関心群	122	11.5	10.7	13.1	9.0	4.9	4.9	4.9	5.7	13.1	13.1	9.0	0.0
b. 関心群	287	10.1	15.7	14.6	4.9	3.8	3.1	0.3	12.5	13.6	12.2	8.7	0.3
c. 低頻度実行群	126	11.9	11.1	20.6	5.6	1.6	3.2	0.8	16.7	10.3	12.7	5.6	0.0
d. 高頻度実行群	226	9.7	11.1	13.7	10.6	2.2	1.8	2.7	13.7	15.5	11.1	6.6	1.3
<b>[健康状態]</b>													
大いに健康	133	11.3	13.5	17.3	9.8	2.3	4.5	0.0	14.3	10.5	12.0	4.5	0.0
まあまあ健康	494	9.9	13.4	14.6	6.7	3.6	2.8	2.6	11.3	13.2	14.0	7.7	0.2
健康でない・病気療養中	121	13.2	9.9	14.9	7.4	2.5	3.3	0.0	12.4	17.4	8.3	9.9	0.8
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>													
かなり好き	140	10.7	7.9	16.4	8.6	4.3	3.6	1.4	13.6	13.6	10.0	9.3	0.7
どちらかといえば好き	423	9.2	15.6	13.7	7.1	2.8	2.8	1.9	13.2	13.5	13.5	6.4	0.2
嫌い	212	13.2	9.9	17.9	6.1	2.8	3.8	1.9	9.0	15.1	11.3	8.5	0.5

(%) 表 - 9 (問9.あなたは、お住まいの地域の自治会活動などに参加されていますか、)

	合計	率先して 参加してい る	当番等や むを得な い時だけ 参加	時々参加 している	まったく参 加していな い	無回答
<b>[全体]</b>	787	10.4	22.4	18.8	47.5	0.9
<b>[性別]</b>						
男性	345	14.5	21.2	20.0	44.3	0.0
女性	433	7.2	23.6	18.2	50.1	0.9
<b>[性年齢]</b>						
男性 20～39歳	66	7.6	9.1	7.6	75.8	0.0
男性 40～64歳	170	15.3	21.2	20.6	42.9	0.0
男性 65～80歳	108	17.6	28.7	25.9	27.8	0.0
女性 20～39歳	108	2.8	10.2	13.9	73.1	0.0
女性 40～64歳	192	6.8	27.6	17.7	46.4	1.6
女性 65～80歳	133	11.3	28.6	22.6	36.8	0.8
<b>[居住地域]</b>						
青梅地区	83	9.6	30.1	16.9	43.4	0.0
長淵地区	100	10.0	28.0	20.0	42.0	0.0
大門地区	119	10.1	21.8	15.1	52.9	0.0
梅郷地区	57	15.8	26.3	26.3	31.6	0.0
沢井地区	24	25.0	25.0	29.2	20.8	0.0
小曾木地区	25	24.0	16.0	24.0	32.0	4.0
成木地区	14	35.7	21.4	28.6	14.3	0.0
東青梅地区	95	11.6	22.1	18.9	46.3	1.1
新町地区	108	4.6	13.9	13.0	68.5	0.0
河辺地区	98	8.2	17.3	15.3	58.2	1.0
今井地区	58	3.4	27.6	27.6	41.4	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>						
a. 無関心群	122	7.4	21.3	18.0	53.3	0.0
b. 関心群	287	9.1	21.3	16.4	53.0	0.3
c. 低頻度実行群	126	8.7	20.6	23.8	46.0	0.8
d. 高頻度実行群	226	14.6	26.5	19.0	38.5	1.3
<b>[健康状態]</b>						
大いに健康	133	11.3	18.8	15.8	53.4	0.8
まあまあ健康	494	10.9	24.1	21.1	43.5	0.4
健康でない・病気療養中	121	7.4	23.1	14.0	54.5	0.8
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>						
かなり好き	140	11.4	21.4	17.9	47.9	1.4
どちらかといえば好き	423	13.2	21.0	19.4	45.9	0.5
嫌い	212	4.7	25.9	17.0	51.9	0.5

(%) 表 - 10 (問10.平日(就業日、通学日)のあなたの生活で、睡眠、食事など生理的に必要な時間を除いた「自由に過ごせる時間」は何時間ぐらいありますか、専業主婦、無職の方は、ウイークデイ(月～金曜日)についてお答えください。)

	合計	2時間未満	2時間以上 ～3時間未 満	3時間以上 ～4時間未 満	4時間以上 ～5時間未 満	5時間以上 ～6時間未 満	6時間以上	無回答
<b>[全体]</b>	787	24.0	19.1	12.5	10.9	7.5	21.2	4.8
<b>[性別]</b>								
男性	345	27.0	20.9	11.3	5.8	6.1	25.5	3.5
女性	433	22.2	17.6	13.6	15.0	8.8	18.0	4.8
<b>[性年齢]</b>								
男性 20～39歳	66	31.8	27.3	13.6	13.6	3.0	7.6	3.0
男性 40～64歳	170	35.9	27.1	11.2	4.1	4.1	16.5	1.2
男性 65～80歳	108	10.2	7.4	10.2	3.7	11.1	50.9	6.5
女性 20～39歳	108	42.6	19.4	14.8	11.1	7.4	4.6	0.0
女性 40～64歳	192	23.4	22.4	13.5	14.1	7.3	16.1	3.1
女性 65～80歳	133	3.8	9.0	12.8	19.5	12.0	31.6	11.3
<b>[居住地域]</b>								
青梅地区	83	26.5	16.9	14.5	6.0	9.6	21.7	4.8
長淵地区	100	22.0	13.0	16.0	11.0	14.0	18.0	6.0
大門地区	119	31.1	19.3	8.4	13.4	5.0	18.5	4.2
梅郷地区	57	15.8	10.5	7.0	19.3	15.8	28.1	3.5
沢井地区	24	41.7	12.5	8.3	12.5	4.2	20.8	0.0
小曾木地区	25	12.0	24.0	16.0	20.0	12.0	16.0	0.0
成木地区	14	35.7	42.9	7.1	7.1	0.0	0.0	7.1
東青梅地区	95	18.9	23.2	20.0	6.3	6.3	21.1	4.2
新町地区	108	25.0	20.4	11.1	9.3	5.6	24.1	4.6
河辺地区	98	21.4	21.4	13.3	8.2	4.1	27.6	4.1
今井地区	58	24.1	24.1	8.6	17.2	3.4	19.0	3.4
<b>[運動・スポーツステージ]</b>								
a. 無関心群	122	18.9	19.7	10.7	12.3	9.0	26.2	3.3
b. 関心群	287	34.8	19.5	13.6	9.4	5.6	15.7	1.4
c. 低頻度実行群	126	22.2	25.4	15.9	10.3	7.1	15.1	4.0
d. 高頻度実行群	226	16.4	15.5	11.1	12.4	9.7	29.6	5.3
<b>[健康状態]</b>								
大いに健康	133	24.1	20.3	15.0	12.0	7.5	18.8	2.3
まあまあ健康	494	26.9	20.6	12.6	9.7	7.9	18.4	3.8
健康でない・病気療養中	121	15.7	14.9	6.6	16.5	6.6	31.4	8.3
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>								
かなり好き	140	25.7	17.9	12.1	12.9	4.3	24.3	2.9
どちらかといえば好き	423	25.3	19.6	12.3	8.7	9.0	19.4	5.7
嫌い	212	20.8	19.8	12.7	13.7	7.1	23.6	2.4

(%) 表 - 11 (問11.休日のあなたの生活で、「自由に過ごせる時間」は何時間ぐらいありますか、専業主婦、無職の方は土日についてお答えください。)

	合計	2時間未満	2時間以上 ~3時間未 満	3時間以上 ~4時間未 満	4時間以上 ~5時間未 満	5時間以上 ~6時間未 満	6時間以上	無回答
<b>[全体]</b>	787	10.0	8.3	7.2	11.6	12.5	47.1	3.3
<b>[性別]</b>								
男性	345	5.5	6.7	5.2	8.1	11.0	61.2	2.3
女性	433	13.9	9.5	8.8	14.3	13.6	36.7	3.2
<b>[性年齢]</b>								
男性 20~39歳	66	7.6	7.6	1.5	7.6	9.1	66.7	0.0
男性 40~64歳	170	7.1	7.6	7.1	8.8	11.8	57.6	0.0
男性 65~80歳	108	1.9	4.6	4.6	7.4	11.1	63.9	6.5
女性 20~39歳	108	30.6	11.1	6.5	11.1	6.5	33.3	0.9
女性 40~64歳	192	12.0	10.9	9.4	16.1	16.1	35.4	0.0
女性 65~80歳	133	3.0	6.0	9.8	14.3	15.8	41.4	9.8
<b>[居住地域]</b>								
青梅地区	83	7.2	9.6	4.8	10.8	10.8	51.8	4.8
長淵地区	100	9.0	8.0	6.0	15.0	18.0	42.0	2.0
大門地区	119	13.4	5.9	7.6	14.3	10.1	47.9	0.8
梅郷地区	57	7.0	8.8	5.3	14.0	14.0	45.6	5.3
沢井地区	24	12.5	12.5	12.5	12.5	4.2	45.8	0.0
小曾木地区	25	0.0	12.0	16.0	24.0	20.0	24.0	4.0
成木地区	14	28.6	7.1	7.1	0.0	21.4	35.7	0.0
東青梅地区	95	8.4	5.3	8.4	13.7	13.7	47.4	3.2
新町地区	108	12.0	9.3	5.6	7.4	9.3	54.6	1.9
河辺地区	98	7.1	9.2	8.2	7.1	11.2	54.1	3.1
今井地区	58	15.5	10.3	8.6	8.6	13.8	39.7	3.4
<b>[運動・スポーツステージ]</b>								
a. 無関心群	122	7.4	12.3	6.6	6.6	13.9	50.8	2.5
b. 関心群	287	16.4	6.3	9.4	13.2	13.6	40.4	0.7
c. 低頻度実行群	126	8.7	14.3	7.1	12.7	9.5	46.0	1.6
d. 高頻度実行群	226	4.4	5.8	5.3	11.9	12.4	56.6	3.5
<b>[健康状態]</b>								
大いに健康	133	9.8	3.8	6.8	13.5	9.0	55.6	1.5
まあまあ健康	494	10.1	9.3	6.5	11.5	13.6	46.8	2.2
健康でない・病気療養中	121	9.1	9.9	7.4	13.2	14.0	41.3	5.0
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>								
かなり好き	140	8.6	5.0	3.6	12.9	7.9	60.7	1.4
どちらかといえば好き	423	9.7	8.0	7.8	10.6	14.4	45.6	3.8
嫌い	212	11.8	11.3	9.0	11.8	11.8	43.4	0.9

(%) 表 - 12 (問12.休日は、主にどのようにして過ごしていますが、主なものを3つまで選んでください。)(複数回答)

	合計	テレビを見る	趣味や娯楽に興じる	運動・スポーツを行う	身体を休める	家族とのふれあいを図る	友人との交流を図る	家事を行う	その他	無回答
<b>[全体]</b>	787	52.1	43.8	19.2	37.7	36.7	21.3	44.5	9.0	1.4
<b>[性別]</b>										
男性	345	57.4	54.5	29.0	42.0	28.1	15.7	26.4	7.8	0.3
女性	433	48.5	35.6	11.8	34.4	43.6	26.1	58.9	10.2	1.6
<b>[性年齢]</b>										
男性 20～39歳	66	45.5	69.7	24.2	50.0	37.9	25.8	12.1	3.0	0.0
男性 40～64歳	170	61.2	50.6	30.0	44.7	32.9	11.2	31.2	5.9	0.0
男性 65～80歳	108	59.3	51.9	30.6	33.3	14.8	16.7	27.8	13.0	0.9
女性 20～39歳	108	32.4	32.4	6.5	41.7	61.1	27.8	62.0	10.2	0.0
女性 40～64歳	192	49.5	32.3	12.0	37.5	46.4	21.4	69.8	7.8	0.5
女性 65～80歳	133	60.2	42.9	15.8	24.1	25.6	31.6	40.6	13.5	4.5
<b>[居住地域]</b>										
青梅地区	83	55.4	38.6	21.7	44.6	31.3	24.1	47.0	6.0	0.0
長淵地区	100	50.0	51.0	17.0	33.0	38.0	13.0	50.0	13.0	0.0
大門地区	119	42.0	44.5	20.2	37.8	42.0	23.5	46.2	8.4	1.7
梅郷地区	57	57.9	47.4	21.1	36.8	38.6	19.3	47.4	7.0	1.8
沢井地区	24	45.8	45.8	8.3	20.8	45.8	8.3	50.0	8.3	0.0
小曾木地区	25	48.0	28.0	8.0	32.0	36.0	24.0	48.0	16.0	0.0
成木地区	14	42.9	42.9	28.6	42.9	7.1	7.1	50.0	7.1	0.0
東青梅地区	95	52.6	42.1	23.2	41.1	31.6	21.1	46.3	11.6	1.1
新町地区	108	50.9	47.2	20.4	39.8	36.1	28.7	35.2	7.4	0.0
河辺地区	98	63.3	38.8	18.4	35.7	41.8	23.5	43.9	8.2	3.1
今井地区	58	58.6	48.3	17.2	43.1	37.9	22.4	39.7	5.2	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>										
a. 無関心群	122	57.4	45.1	0.8	41.0	34.4	17.2	44.3	10.7	1.6
b. 関心群	287	54.7	39.7	2.8	44.9	45.3	19.9	51.6	10.1	0.3
c. 低頻度実行群	126	55.6	48.4	27.0	42.1	28.6	27.8	36.5	6.3	0.0
d. 高頻度実行群	226	43.8	48.2	45.6	26.1	34.1	21.2	42.0	7.5	1.3
<b>[健康状態]</b>										
大いに健康	133	40.6	48.9	28.6	30.1	48.1	24.1	42.1	8.3	0.0
まあまあ健康	494	54.5	44.5	19.0	38.7	35.6	20.9	44.3	9.1	1.2
健康でない・病気療養中	121	60.3	37.2	12.4	46.3	27.3	19.0	47.1	10.7	1.7
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>										
かなり好き	140	42.9	48.6	42.9	33.6	35.7	21.4	36.4	5.0	0.7
どちらかといえば好き	423	53.4	44.7	19.9	38.1	37.4	23.9	45.2	10.2	0.7
嫌い	212	57.1	39.6	2.4	41.0	36.8	16.5	50.5	9.4	1.4

(%) 表 - 13 (問13.あなたは最近、運動不足だと感じることがありますか、)

	合計	常にそう感じている	たまにそう感じる	感じない	無回答
<b>[全体]</b>	787	48.0	34.3	16.0	1.7
<b>[性別]</b>					
男性	345	42.9	35.7	19.7	1.7
女性	433	52.4	33.0	13.2	1.4
<b>[性年齢]</b>					
男性 20～39歳	66	34.8	42.4	22.7	0.0
男性 40～64歳	170	49.4	36.5	12.9	1.2
男性 65～80歳	108	38.0	29.6	28.7	3.7
女性 20～39歳	108	62.0	31.5	6.5	0.0
女性 40～64歳	192	60.4	31.3	8.3	0.0
女性 65～80歳	133	33.1	36.8	25.6	4.5
<b>[居住地域]</b>					
青梅地区	83	42.2	39.8	14.5	3.6
長淵地区	100	57.0	30.0	13.0	0.0
大門地区	119	45.4	37.0	16.8	0.8
梅郷地区	57	42.1	38.6	19.3	0.0
沢井地区	24	62.5	25.0	12.5	0.0
小曾木地区	25	44.0	28.0	28.0	0.0
成木地区	14	21.4	28.6	42.9	7.1
東青梅地区	95	46.3	29.5	23.2	1.1
新町地区	108	51.9	36.1	12.0	0.0
河辺地区	98	53.1	32.7	9.2	5.1
今井地区	58	44.8	39.7	15.5	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>					
a. 無関心群	122	50.8	34.4	13.9	0.8
b. 関心群	287	72.8	23.0	3.5	0.7
c. 低頻度実行群	126	45.2	45.2	8.7	0.8
d. 高頻度実行群	226	18.1	44.2	36.7	0.9
<b>[健康状態]</b>					
大いに健康	133	36.8	37.6	24.8	0.8
まあまあ健康	494	46.4	36.0	16.2	1.4
健康でない・病気療養中	121	67.8	21.5	8.3	2.5
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>					
かなり好き	140	36.4	31.4	31.4	0.7
どちらかといえば好き	423	47.3	37.1	14.4	1.2
嫌い	212	59.4	30.2	9.9	0.5

(%) 表 - 14 (問14.あなたは、運動やスポーツをするのが好きですか、)

	合計	かなり好き	どちらかといえは好き	どちらかといえは嫌い	大嫌い	無回答
<b>[全体]</b>	787	17.8	53.7	24.1	2.8	1.5
<b>[性別]</b>						
男性	345	21.7	56.2	18.3	2.6	1.2
女性	433	14.8	52.0	28.9	2.8	1.6
<b>[性年齢]</b>						
男性 20～39歳	66	34.8	50.0	12.1	3.0	0.0
男性 40～64歳	170	18.8	56.5	21.2	2.9	0.6
男性 65～80歳	108	18.5	60.2	17.6	1.9	1.9
女性 20～39歳	108	13.9	51.9	29.6	4.6	0.0
女性 40～64歳	192	13.0	51.0	31.3	3.6	1.0
女性 65～80歳	133	18.0	53.4	24.8	0.0	3.8
<b>[居住地域]</b>						
青梅地区	83	18.1	47.0	31.3	2.4	1.2
長淵地区	100	11.0	66.0	21.0	0.0	2.0
大門地区	119	19.3	48.7	29.4	2.5	0.0
梅郷地区	57	21.1	52.6	19.3	3.5	3.5
沢井地区	24	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
小曾木地区	25	20.0	48.0	28.0	4.0	0.0
成木地区	14	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0
東青梅地区	95	20.0	58.9	16.8	3.2	1.1
新町地区	108	17.6	52.8	23.1	6.5	0.0
河辺地区	98	14.3	58.2	22.4	2.0	3.1
今井地区	58	22.4	46.6	27.6	3.4	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>						
a. 無関心群	122	0.8	27.9	58.2	13.1	0.0
b. 関心群	287	12.5	62.4	23.3	1.0	0.7
c. 低頻度実行群	126	23.0	57.9	15.9	0.8	2.4
d. 高頻度実行群	226	32.3	54.0	12.4	0.4	0.9
<b>[健康状態]</b>						
大いに健康	133	33.8	42.9	18.8	3.0	1.5
まあまあ健康	494	15.6	58.1	22.7	2.6	1.0
健康でない・病気療養中	121	10.7	51.2	32.2	4.1	1.7
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>						
かなり好き	140	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
どちらかといえは好き	423	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
嫌い	212	0.0	0.0	89.6	10.4	0.0

(%) 表 - 15 (問15.あなたは、この1年間に運動やスポーツをどのくらいやりましたか、)

	合計	まったくして いない	年に2~3 回程度	年に5~6 回程度	月に1~3 回程度	週に1~2 回程度	週に3回以 上	無回答
<b>【全体】</b>	787	34.9	10.3	8.0	16.0	17.7	11.1	2.0
<b>【性別】</b>								
男性	345	31.0	11.6	9.0	18.8	16.5	11.6	1.4
女性	433	38.3	9.2	7.4	14.1	18.5	10.4	2.1
<b>【性年齢】</b>								
男性 20~39歳	66	16.7	13.6	15.2	27.3	22.7	4.5	0.0
男性 40~64歳	170	37.6	11.2	5.3	18.2	17.1	10.0	0.6
男性 65~80歳	108	29.6	11.1	11.1	14.8	11.1	18.5	3.7
女性 20~39歳	108	42.6	13.9	13.0	13.9	14.8	1.9	0.0
女性 40~64歳	192	39.6	10.4	6.8	12.0	21.4	9.9	0.0
女性 65~80歳	133	33.1	3.8	3.8	17.3	17.3	18.0	6.8
<b>【居住地域】</b>								
青梅地区	83	34.9	4.8	12.0	18.1	19.3	7.2	3.6
長淵地区	100	40.0	10.0	10.0	14.0	17.0	8.0	1.0
大門地区	119	31.1	15.1	4.2	21.8	15.1	10.9	1.7
梅郷地区	57	33.3	7.0	5.3	12.3	21.1	21.1	0.0
沢井地区	24	37.5	8.3	25.0	8.3	16.7	4.2	0.0
小曾木地区	25	36.0	16.0	12.0	16.0	12.0	4.0	4.0
成木地区	14	42.9	7.1	0.0	7.1	35.7	7.1	0.0
東青梅地区	95	24.2	12.6	8.4	22.1	20.0	12.6	0.0
新町地区	108	30.6	14.8	9.3	12.0	17.6	14.8	0.9
河辺地区	98	42.9	4.1	5.1	16.3	16.3	9.2	6.1
今井地区	58	46.6	10.3	5.2	12.1	13.8	12.1	0.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>								
a. 無関心群	122	82.8	9.0	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0
b. 関心群	287	57.8	24.0	18.1	0.0	0.0	0.0	0.0
c. 低頻度実行群	126	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
d. 高頻度実行群	226	0.0	0.0	0.0	0.0	61.5	38.5	0.0
<b>【健康状態】</b>								
大いに健康	133	22.6	10.5	10.5	14.3	24.1	16.5	1.5
まあまあ健康	494	34.6	10.3	7.5	17.2	18.2	10.3	1.8
健康でない・病気療養中	121	50.4	9.9	9.1	11.6	7.4	9.1	2.5
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>								
かなり好き	140	14.3	7.1	5.0	20.7	33.6	18.6	0.7
どちらかといえば好き	423	30.3	10.9	10.6	17.3	17.3	11.6	2.1
嫌い	212	59.4	11.3	5.2	9.9	8.5	5.2	0.5



(%) 表 - 16 (〔問16は、問15で1、2、3に を付けられた方にお伺いします。〕問16.あなたは、以前には運動やスポーツをどの程度していましたか。)

	合計	かなり熱心にやっていた	時々やっていた	あまりやっていたいなかった	学校の授業でやった程度	無回答
〔問15で1、2、3のいずれかの方〕	419	21.5	37.2	19.1	20.8	1.4
<b>〔性別〕</b>						
男性	178	28.7	40.4	15.2	14.6	1.1
女性	238	16.4	34.9	21.8	25.2	1.7
<b>〔性年齢〕</b>						
男性 20～39歳	30	36.7	36.7	10.0	16.7	0.0
男性 40～64歳	92	29.3	39.1	13.0	16.3	2.2
男性 65～80歳	56	23.2	44.6	21.4	10.7	0.0
女性 20～39歳	75	17.3	34.7	14.7	32.0	1.3
女性 40～64歳	109	17.4	36.7	23.9	22.0	0.0
女性 65～80歳	54	13.0	31.5	27.8	22.2	5.6
<b>〔居住地域〕</b>						
青梅地区	43	20.9	37.2	20.9	20.9	0.0
長淵地区	60	21.7	36.7	25.0	13.3	3.3
大門地区	60	18.3	35.0	26.7	18.3	1.7
梅郷地区	26	26.9	38.5	7.7	23.1	3.8
沢井地区	17	29.4	35.3	23.5	11.8	0.0
小曾木地区	16	12.5	56.3	6.3	18.8	6.3
成木地区	7	14.3	0.0	28.6	57.1	0.0
東青梅地区	43	32.6	34.9	7.0	23.3	2.3
新町地区	59	13.6	52.5	16.9	16.9	0.0
河辺地区	51	29.4	29.4	17.6	23.5	0.0
今井地区	36	13.9	30.6	25.0	30.6	0.0
<b>〔運動・スポーツステージ〕</b>						
a. 無関心群	122	8.2	28.7	27.0	36.1	0.0
b. 関心群	287	27.5	41.5	15.7	13.9	1.4
c. 低頻度実行群	0	-	-	-	-	-
d. 高頻度実行群	0	-	-	-	-	-
<b>〔健康状態〕</b>						
大いに健康	58	24.1	32.8	15.5	25.9	1.7
まあまあ健康	259	20.5	38.2	22.0	17.8	1.5
健康でない・病気療養中	84	23.8	40.5	9.5	25.0	1.2
<b>〔運動・スポーツの好き・嫌い〕</b>						
かなり好き	37	62.2	35.1	0.0	2.7	0.0
どちらかといえば好き	219	26.0	44.7	19.6	7.3	2.3
嫌い	161	6.2	27.3	23.0	42.9	0.6

(%) 表 - 17 (問17.運動やスポーツを今はしていない、またはあまりしなくなった理由は何ですか、次の中からあてはまるものをすべてお選びください。)(複数回答)

	合計	仕事(家事、育児含む)や勉強が忙しいから	運動・スポーツが嫌いだから	病気やケガなどによりできなくなったから	お金がかかるから	機会がないから	興味がな	一緒にする仲間がいないから	指導者がいないから	その他	無回答
[問15で1,2,3のいずれかの方]	419	53.7	11.2	22.0	16.9	41.3	14.6	20.3	3.1	9.3	2.6
<b>【性別】</b>											
男性	178	47.2	7.9	19.1	12.9	39.9	15.7	19.7	2.8	8.4	3.4
女性	238	58.4	13.9	24.4	19.7	42.0	13.9	20.6	2.9	9.7	2.1
<b>【性年齢】</b>											
男性 20～39歳	30	70.0	6.7	3.3	20.0	56.7	13.3	30.0	3.3	3.3	0.0
男性 40～64歳	92	59.8	10.9	17.4	13.0	33.7	16.3	16.3	3.3	10.9	2.2
男性 65～80歳	56	14.3	3.6	30.4	8.9	41.1	16.1	19.6	1.8	7.1	7.1
女性 20～39歳	75	70.7	18.7	13.3	18.7	46.7	18.7	26.7	1.3	6.7	2.7
女性 40～64歳	109	67.0	14.7	22.0	27.5	47.7	11.0	18.3	3.7	9.2	0.9
女性 65～80歳	54	24.1	5.6	44.4	5.6	24.1	13.0	16.7	3.7	14.8	3.7
<b>【居住地域】</b>											
青梅地区	43	48.8	16.3	20.9	11.6	39.5	16.3	14.0	2.3	11.6	0.0
長淵地区	60	58.3	11.7	30.0	23.3	38.3	6.7	21.7	1.7	8.3	3.3
大門地区	60	63.3	10.0	21.7	18.3	46.7	21.7	21.7	6.7	5.0	1.7
梅郷地区	26	23.1	11.5	50.0	11.5	46.2	7.7	15.4	3.8	15.4	3.8
沢井地区	17	64.7	17.6	5.9	0.0	29.4	23.5	23.5	5.9	5.9	11.8
小曾木地区	16	37.5	12.5	18.8	12.5	37.5	12.5	31.3	0.0	6.3	6.3
成木地区	7	57.1	14.3	0.0	14.3	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0
東青梅地区	43	65.1	4.7	23.3	14.0	41.9	11.6	11.6	2.3	16.3	4.7
新町地区	59	45.8	10.2	18.6	16.9	47.5	15.3	28.8	1.7	10.2	0.0
河辺地区	51	52.9	11.8	9.8	21.6	41.2	15.7	17.6	0.0	3.9	2.0
今井地区	36	58.3	11.1	25.0	22.2	33.3	13.9	19.4	8.3	11.1	2.8
<b>【運動・スポーツステージ】</b>											
a. 無関心群	122	35.2	27.9	23.0	9.8	23.8	36.9	12.3	0.8	11.5	1.6
b. 関心群	287	62.7	4.5	20.2	20.2	49.8	5.2	23.7	3.8	8.7	2.8
c. 低頻度実行群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
d. 高頻度実行群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>【健康状態】</b>											
大いに健康	58	74.1	19.0	3.4	10.3	46.6	15.5	20.7	3.4	5.2	0.0
まあまあ健康	259	57.5	10.8	10.8	19.3	45.6	15.4	22.8	2.7	11.2	3.5
健康でない・病気療養中	84	32.1	7.1	66.7	15.5	23.8	11.9	14.3	3.6	7.1	2.4
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>											
かなり好き	37	56.8	0.0	18.9	18.9	29.7	0.0	18.9	0.0	13.5	5.4
どちらかといえば好き	219	60.7	1.4	22.8	19.2	48.4	3.2	21.9	2.7	11.4	2.3
嫌い	161	43.5	27.3	21.1	13.7	34.2	32.9	18.6	4.3	5.6	2.5

(%) 表 - 18 (問18.今後、運動やスポーツを再開したい、またはもっとやってみたくはありますか。)

	合計	ぜひやりた い	できたらや りたい	あまりやり たくはない	やりたくな い	無回答
【問15で1,2,3のいずれか の方】	419	10.7	57.8	20.3	8.8	2.4
<b>【性別】</b>						
男性	178	10.1	57.3	22.5	9.0	1.1
女性	238	11.3	57.6	18.9	8.8	3.4
<b>【性年齢】</b>						
男性 20～39歳	30	20.0	60.0	13.3	6.7	0.0
男性 40～64歳	92	9.8	58.7	22.8	8.7	0.0
男性 65～80歳	56	5.4	53.6	26.8	10.7	3.6
女性 20～39歳	75	16.0	62.7	16.0	5.3	0.0
女性 40～64歳	109	11.9	64.2	17.4	5.5	0.9
女性 65～80歳	54	3.7	37.0	25.9	20.4	13.0
<b>【居住地域】</b>						
青梅地区	43	11.6	55.8	23.3	9.3	0.0
長淵地区	60	10.0	65.0	18.3	3.3	3.3
大門地区	60	8.3	61.7	15.0	11.7	3.3
梅郷地区	26	7.7	46.2	34.6	7.7	3.8
沢井地区	17	5.9	58.8	35.3	0.0	0.0
小曾木地区	16	12.5	43.8	37.5	0.0	6.3
成木地区	7	0.0	14.3	71.4	14.3	0.0
東青梅地区	43	18.6	65.1	7.0	9.3	0.0
新町地区	59	11.9	54.2	15.3	11.9	6.8
河辺地区	51	11.8	56.9	21.6	9.8	0.0
今井地区	36	8.3	61.1	16.7	13.9	0.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>						
a. 無関心群	122	0.0	0.0	69.7	30.3	0.0
b. 関心群	287	15.7	84.3	0.0	0.0	0.0
c. 低頻度実行群	0	-	-	-	-	-
d. 高頻度実行群	0	-	-	-	-	-
<b>【健康状態】</b>						
大いに健康	58	20.7	55.2	17.2	5.2	1.7
まあまあ健康	259	10.4	59.8	21.2	7.7	0.8
健康でない・病気療養中	84	7.1	54.8	19.0	11.9	7.1
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>						
かなり好き	37	32.4	64.9	0.0	2.7	0.0
どちらかといえば好き	219	13.7	68.0	13.7	1.8	2.7
嫌い	161	1.9	41.6	34.2	19.9	2.5

(%) 表 - 19 (問19-A.あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ) (複数回答)

	合計	ウォーキング	体操・ストレッチ	登山・ハイキング	ジョギング・マラソン	自転車・サイクリング	ボウリング	水泳	ゴルフ(練習場含む)	釣り	スキー・スノーボード
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	52.1	25.4	19.7	16.1	13.8	12.5	11.4	11.4	10.5	8.8
【性別】											
男性	282	49.6	14.2	20.2	24.1	15.6	16.0	9.6	19.5	16.7	9.9
女性	350	54.0	33.7	18.9	9.7	12.0	10.0	12.9	4.9	5.4	8.0
【性年齢】											
男性 20～39歳	60	26.7	5.0	16.7	45.0	18.3	28.3	15.0	15.0	10.0	23.3
男性 40～64歳	140	48.6	15.7	20.0	20.7	15.7	15.7	10.0	18.6	21.4	7.1
男性 65～80歳	81	67.9	18.5	23.5	13.6	13.6	7.4	4.9	24.7	13.6	4.9
女性 20～39歳	92	53.3	33.7	15.2	13.0	19.6	18.5	13.0	4.3	12.0	13.0
女性 40～64歳	166	53.0	31.9	21.1	9.6	10.8	7.8	12.0	6.0	4.2	6.6
女性 65～80歳	92	56.5	37.0	18.5	6.5	6.5	5.4	14.1	3.3	1.1	5.4
【居住地域】											
青梅地区	66	47.0	24.2	16.7	25.8	7.6	15.2	10.6	9.1	9.1	6.1
長淵地区	84	45.2	22.6	10.7	16.7	10.7	9.5	7.1	7.1	6.0	2.4
大門地区	99	53.5	30.3	15.2	10.1	15.2	12.1	13.1	17.2	10.1	10.1
梅郷地区	45	57.8	24.4	31.1	6.7	17.8	8.9	4.4	8.9	22.2	13.3
沢井地区	18	44.4	11.1	22.2	16.7	0.0	0.0	5.6	16.7	11.1	5.6
小曾木地区	17	47.1	29.4	35.3	23.5	11.8	11.8	11.8	17.6	11.8	0.0
成木地区	8	62.5	37.5	37.5	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5	0.0	12.5
東青梅地区	88	58.0	29.5	22.7	20.5	12.5	9.1	10.2	8.0	8.0	11.4
新町地区	87	55.2	20.7	20.7	13.8	17.2	11.5	17.2	9.2	11.5	12.6
河辺地区	76	56.6	30.3	26.3	17.1	14.5	18.4	17.1	14.5	10.5	7.9
今井地区	47	40.4	19.1	12.8	17.0	25.5	23.4	10.6	10.6	14.9	10.6
【運動・スポーツステージ】											
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	39.7	15.3	12.5	10.5	10.5	13.2	7.0	9.8	10.1	8.0
c. 低頻度実行群	126	60.3	24.6	23.0	17.5	12.7	14.3	18.3	18.3	7.9	12.7
d. 高頻度実行群	226	63.3	38.5	27.0	22.6	18.6	10.6	13.3	9.7	12.4	7.5
【健康状態】											
大いに健康	117	45.3	18.8	18.8	24.8	20.5	17.9	9.4	12.0	11.1	11.1
まあまあ健康	408	53.4	27.2	21.8	15.7	12.5	11.8	12.7	12.5	10.5	9.8
健康でない・病気療養中	86	52.3	24.4	12.8	8.1	10.5	7.0	5.8	8.1	11.6	1.2
【運動・スポーツの好き・嫌い】											
かなり好き	138	44.9	30.4	26.1	24.6	13.8	13.8	10.9	15.2	8.7	13.8
どちらかといえば好き	374	54.3	24.6	20.1	16.0	15.2	13.1	12.8	13.4	13.4	9.1
嫌い	120	51.7	23.3	12.5	5.8	10.0	9.2	6.7	1.7	4.2	2.5

	合計	野球・ キャッチ ボール	卓球	ソフトボ ール	バドミント ン	エアロビク ス・ダンス	キャンプ・ オートキャ ンプ	テニス	グランドゴ ルフ	サッカー・ フットサル	ビーチ ボール
【問15で1,2,3かつ問18で 1,2の方、または問15で 4,5,6の方】	639	7.4	6.9	5.3	5.0	4.7	4.1	3.9	3.3	3.0	3.0
<b>【性別】</b>											
男性	282	13.5	6.7	11.3	4.3	0.4	3.9	3.5	2.5	5.0	2.8
女性	350	2.6	7.1	0.6	5.7	8.0	4.3	4.3	4.0	1.4	3.1
<b>【性年齢】</b>											
男性 20～39歳	60	30.0	8.3	11.7	8.3	1.7	5.0	5.0	1.7	16.7	1.7
男性 40～64歳	140	9.3	6.4	14.3	5.0	0.0	5.7	3.6	1.4	2.9	5.0
男性 65～80歳	81	8.6	6.2	6.2	0.0	0.0	0.0	2.5	4.9	0.0	0.0
女性 20～39歳	92	6.5	3.3	2.2	14.1	7.6	10.9	3.3	0.0	4.3	2.2
女性 40～64歳	166	1.2	6.6	0.0	3.0	9.6	2.4	6.0	1.2	0.6	5.4
女性 65～80歳	92	1.1	12.0	0.0	2.2	5.4	1.1	2.2	13.0	0.0	0.0
<b>【居住地域】</b>											
青梅地区	66	4.5	10.6	9.1	4.5	7.6	1.5	3.0	0.0	1.5	3.0
長淵地区	84	7.1	2.4	3.6	4.8	3.6	4.8	1.2	4.8	2.4	2.4
大門地区	99	5.1	8.1	4.0	6.1	3.0	4.0	2.0	2.0	5.1	0.0
梅郷地区	45	6.7	8.9	4.4	0.0	2.2	6.7	2.2	2.2	0.0	4.4
沢井地区	18	11.1	0.0	16.7	5.6	0.0	5.6	5.6	0.0	0.0	5.6
小曾木地区	17	17.6	5.9	0.0	5.9	5.9	11.8	0.0	5.9	0.0	0.0
成木地区	8	0.0	0.0	12.5	25.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	12.5
東青梅地区	88	10.2	6.8	10.2	4.5	5.7	2.3	10.2	10.2	2.3	2.3
新町地区	87	6.9	6.9	4.6	4.6	6.9	5.7	5.7	0.0	3.4	5.7
河辺地区	76	7.9	9.2	2.6	5.3	3.9	2.6	3.9	0.0	2.6	5.3
今井地区	47	8.5	6.4	0.0	6.4	4.3	4.3	0.0	6.4	8.5	0.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>											
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	8.0	4.9	4.5	5.2	3.1	4.5	2.8	1.4	2.1	1.0
c. 低頻度実行群	126	9.5	11.1	4.8	6.3	0.8	3.2	4.0	5.6	6.3	2.4
d. 高頻度実行群	226	5.3	7.1	6.6	4.0	8.8	4.0	5.3	4.4	2.2	5.8
<b>【健康状態】</b>											
大いに健康	117	12.0	9.4	6.8	3.4	6.0	6.8	3.4	3.4	4.3	2.6
まあまあ健康	408	7.4	6.9	5.9	5.9	4.9	3.9	4.4	3.7	3.2	3.7
健康でない・病気療養中	86	3.5	3.5	2.3	3.5	1.2	2.3	2.3	1.2	1.2	1.2
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>											
かなり好き	138	16.7	8.7	10.1	4.3	6.5	2.2	7.2	5.1	5.8	5.8
どちらかといえば好き	374	5.6	7.8	5.1	5.9	5.1	4.8	4.0	3.5	2.4	2.4
嫌い	120	2.5	2.5	0.8	3.3	1.7	4.2	0.0	0.8	1.7	1.7

	合計	社交ダンス・フラダンス	バレーボール	バスケットボール	インディアカ	陸上競技	カヌー	フォークダンス	アイススケート	ソフトテニス	柔道
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	2.7	1.6	1.6	1.3	0.9	0.9	0.9	0.6	0.5	0.5
<b>【性別】</b>											
男性	282	1.1	0.4	1.8	1.8	0.7	1.4	0.4	1.1	0.0	0.7
女性	350	3.7	2.6	1.4	0.9	1.1	0.6	1.4	0.3	0.9	0.3
<b>【性年齢】</b>											
男性 20～39歳	60	0.0	1.7	8.3	1.7	3.3	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0
男性 40～64歳	140	1.4	0.0	0.0	2.1	0.0	2.9	0.7	1.4	0.0	1.4
男性 65～80歳	81	1.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 20～39歳	92	3.3	3.3	5.4	1.1	1.1	2.2	0.0	1.1	1.1	1.1
女性 40～64歳	166	4.8	2.4	0.0	1.2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
女性 65～80歳	92	2.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	1.1	0.0
<b>【居住地域】</b>											
青梅地区	66	3.0	0.0	1.5	0.0	1.5	3.0	0.0	0.0	1.5	0.0
長淵地区	84	1.2	3.6	1.2	1.2	1.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
大門地区	99	3.0	2.0	2.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0
梅郷地区	45	2.2	0.0	0.0	4.4	0.0	2.2	2.2	0.0	2.2	2.2
沢井地区	18	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小曾木地区	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0
成木地区	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東青梅地区	88	2.3	1.1	1.1	2.3	1.1	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0
新町地区	87	2.3	1.1	2.3	0.0	0.0	1.1	1.1	1.1	0.0	0.0
河辺地区	76	2.6	1.3	0.0	2.6	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
今井地区	47	2.1	2.1	6.4	2.1	2.1	2.1	2.1	4.3	0.0	2.1
<b>【運動・スポーツステージ】</b>											
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	1.0	1.4	2.1	0.3	1.4	1.0	0.3	0.7	0.3	0.0
c. 低頻度実行群	126	1.6	0.8	3.2	0.0	0.8	0.8	1.6	0.8	0.8	0.0
d. 高頻度実行群	226	5.3	2.2	0.0	3.1	0.4	0.9	1.3	0.4	0.4	1.3
<b>【健康状態】</b>											
大いに健康	117	4.3	3.4	1.7	3.4	0.0	0.0	0.9	1.7	0.0	0.0
まあまあ健康	408	2.7	1.5	1.5	1.0	1.2	1.2	0.7	0.5	0.5	0.7
健康でない・病気療養中	86	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2	1.2	2.3	0.0	0.0	0.0
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>											
かなり好き	138	5.8	2.2	1.4	3.6	0.0	1.4	0.7	0.7	0.7	0.7
どちらかといえば好き	374	1.6	1.9	1.9	0.8	1.6	1.1	1.3	0.3	0.5	0.5
嫌い	120	2.5	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0

	合計	弓道	ゲートボール	剣道	トリアス ロン	ラグビー	空手道	少林寺拳 法	アーチェ リー	アイスホッ ケー	その他	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で 1,2の方、または問15で 4,5,6の方】	639	0.3	0.3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	13.5
<b>【性別】</b>												
男性	282	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	9.2
女性	350	0.6	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	17.1
<b>【性年齢】</b>												
男性 20～39歳	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	3.3
男性 40～64歳	140	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	12.1
男性 65～80歳	81	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	8.6
女性 20～39歳	92	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	18.5
女性 40～64歳	166	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	17.5
女性 65～80歳	92	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.6	15.2
<b>【居住地域】</b>												
青梅地区	66	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	12.1
長淵地区	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	17.9
大門地区	99	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	16.2
梅郷地区	45	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	8.9
沢井地区	18	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
小曾木地区	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	11.8
成木地区	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5
東青梅地区	88	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	11.4
新町地区	87	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	9.2
河辺地区	76	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	13.2
今井地区	47	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	17.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>												
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	26.8
c. 低頻度実行群	126	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	2.4
d. 高頻度実行群	226	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	2.7
<b>【健康状態】</b>												
大いに健康	117	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	8.5
まあまあ健康	408	0.2	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	13.0
健康でない・病気療養中	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	19.8
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>												
かなり好き	138	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	8.0
どちらかといえば好き	374	0.5	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	12.0
嫌い	120	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	25.0

(%) 表 - 20 (問19-B.今後やってみたい運動やスポーツ(いくつでも))(複数回答)

	合計	ウォーキング	登山・ハイキング	体操・ストレッチ	水泳	ジョギング・マラソン	自転車・サイクリング	釣り	ボウリング	ゴルフ(練習場含む)	キャンプ・オートキャンプ
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	43.0	28.0	25.2	20.7	17.4	16.1	14.9	14.2	12.4	10.8
<b>【性別】</b>											
男性	282	39.7	29.1	14.5	19.5	24.1	19.1	25.2	17.0	16.7	13.5
女性	350	46.0	27.1	33.7	21.4	12.3	13.4	6.9	12.3	9.1	8.9
<b>【性年齢】</b>											
男性 20～39歳	60	20.0	21.7	8.3	26.7	35.0	18.3	20.0	18.3	8.3	20.0
男性 40～64歳	140	40.7	30.0	16.4	18.6	25.0	19.3	32.9	17.1	21.4	17.1
男性 65～80歳	81	51.9	32.1	16.0	16.0	13.6	19.8	16.0	16.0	14.8	2.5
女性 20～39歳	92	37.0	23.9	29.3	23.9	21.7	17.4	13.0	16.3	6.5	17.4
女性 40～64歳	166	52.4	33.7	38.6	23.5	10.8	13.9	5.4	12.0	11.4	8.4
女性 65～80歳	92	43.5	18.5	29.3	15.2	5.4	8.7	3.3	8.7	7.6	1.1
<b>【居住地域】</b>											
青梅地区	66	34.8	34.8	25.8	21.2	16.7	12.1	15.2	9.1	7.6	7.6
長淵地区	84	41.7	14.3	20.2	19.0	14.3	16.7	8.3	19.0	11.9	10.7
大門地区	99	44.4	25.3	29.3	25.3	20.2	16.2	14.1	17.2	12.1	14.1
梅郷地区	45	44.4	26.7	22.2	13.3	15.6	20.0	17.8	13.3	8.9	6.7
沢井地区	18	27.8	22.2	0.0	11.1	16.7	0.0	11.1	5.6	11.1	16.7
小曾木地区	17	41.2	35.3	0.0	11.8	17.6	23.5	29.4	17.6	11.8	5.9
成木地区	8	25.0	37.5	12.5	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
東青梅地区	88	44.3	30.7	27.3	19.3	19.3	15.9	13.6	12.5	15.9	8.0
新町地区	87	44.8	28.7	31.0	21.8	18.4	21.8	16.1	13.8	12.6	6.9
河辺地区	76	48.7	40.8	32.9	27.6	18.4	17.1	22.4	13.2	11.8	17.1
今井地区	47	46.8	21.3	23.4	17.0	10.6	10.6	12.8	17.0	17.0	17.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>											
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	47.4	27.2	28.9	20.6	15.0	17.1	15.3	17.1	13.2	13.2
c. 低頻度実行群	126	42.1	24.6	19.8	20.6	16.7	14.3	13.5	11.1	14.3	11.1
d. 高頻度実行群	226	38.1	31.0	23.5	20.8	20.8	15.9	15.0	12.4	10.2	7.5
<b>【健康状態】</b>											
大いに健康	117	32.5	27.4	19.7	23.1	25.6	19.7	20.5	16.2	14.5	14.5
まあまあ健康	408	44.4	30.4	26.7	22.3	16.4	17.2	14.5	15.0	13.5	12.3
健康でない・病気療養中	86	55.8	24.4	27.9	9.3	11.6	9.3	14.0	9.3	7.0	2.3
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>											
かなり好き	138	29.0	28.3	21.0	22.5	28.3	15.2	17.4	16.7	13.0	7.2
どちらかといえば好き	374	46.0	29.1	26.2	21.4	15.8	17.1	16.3	13.4	13.6	12.0
嫌い	120	49.2	24.2	27.5	16.7	10.0	15.0	8.3	15.0	8.3	11.7



	合計	スキー・スノーボード	卓球	エアロビクス・ダンス	テニス	バドミントン	社交ダンス・フラダンス	野球・キャッチボール	サッカー・フットサル	グランドゴルフ	ソフトボール
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	10.0	9.7	9.5	8.1	6.9	6.9	6.6	5.5	4.7	4.2
<b>【性別】</b>											
男性	282	12.1	7.4	0.7	7.1	5.3	1.4	13.5	9.6	3.9	8.2
女性	350	8.6	11.4	16.9	9.1	8.3	10.9	1.1	2.3	5.4	1.1
<b>【性年齢】</b>											
男性 20～39歳	60	15.0	5.0	1.7	8.3	5.0	0.0	20.0	28.3	1.7	11.7
男性 40～64歳	140	15.0	7.9	0.7	9.3	7.9	1.4	12.9	7.1	2.9	8.6
男性 65～80歳	81	4.9	8.6	0.0	2.5	1.2	2.5	9.9	0.0	7.4	4.9
女性 20～39歳	92	19.6	4.3	28.3	18.5	19.6	14.1	2.2	5.4	0.0	1.1
女性 40～64歳	166	7.2	12.0	18.1	9.0	6.6	12.0	0.6	1.8	4.2	1.2
女性 65～80歳	92	0.0	17.4	3.3	0.0	0.0	5.4	1.1	0.0	13.0	1.1
<b>【居住地域】</b>											
青梅地区	66	7.6	15.2	9.1	4.5	6.1	6.1	4.5	6.1	1.5	4.5
長淵地区	84	7.1	9.5	9.5	8.3	6.0	7.1	9.5	6.0	2.4	3.6
大門地区	99	9.1	11.1	6.1	13.1	5.1	8.1	7.1	6.1	7.1	4.0
梅郷地区	45	11.1	11.1	2.2	2.2	8.9	4.4	2.2	2.2	4.4	2.2
沢井地区	18	0.0	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0	11.1	5.6	0.0	0.0
小曾木地区	17	5.9	5.9	5.9	23.5	11.8	17.6	0.0	5.9	0.0	0.0
成木地区	8	0.0	12.5	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
東青梅地区	88	12.5	9.1	8.0	8.0	10.2	5.7	6.8	3.4	5.7	8.0
新町地区	87	13.8	4.6	17.2	8.0	8.0	5.7	9.2	3.4	4.6	5.7
河辺地区	76	10.5	6.6	10.5	7.9	5.3	7.9	5.3	9.2	5.3	5.3
今井地区	47	14.9	17.0	12.8	6.4	8.5	10.6	6.4	8.5	6.4	0.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>											
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	13.6	8.0	12.5	8.4	10.5	7.3	8.4	5.2	3.8	5.2
c. 低頻度実行群	126	7.1	9.5	7.9	4.8	6.3	6.3	7.1	8.7	4.8	4.0
d. 高頻度実行群	226	7.1	11.9	6.6	9.7	2.7	6.6	4.0	4.0	5.8	3.1
<b>【健康状態】</b>											
大いに健康	117	17.1	11.1	15.4	11.1	6.8	12.8	4.3	6.8	3.4	5.1
まあまあ健康	408	9.8	10.0	8.8	7.4	7.1	6.1	8.1	5.9	5.4	4.7
健康でない・病気療養中	86	3.5	7.0	5.8	7.0	5.8	2.3	4.7	3.5	3.5	2.3
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>											
かなり好き	138	13.8	13.0	10.1	10.1	5.8	7.2	8.0	10.1	4.3	7.2
どちらかといえば好き	374	10.4	9.6	9.1	9.1	8.6	5.6	8.0	4.8	5.6	4.3
嫌い	120	5.0	6.7	10.8	3.3	3.3	10.8	0.8	2.5	2.5	0.8

	合計	ビーチ ボール	バスケット ボール	カヌー	バレー ボール	アイスス ケート	空手道	弓道	アーチェ リー	ソフトテニ ス	フォークダ ンス
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	3.8	3.4	3.4	3.1	3.1	2.7	2.7	2.5	2.3	1.7
<b>【性別】</b>											
男性	282	2.1	4.3	4.3	1.1	2.5	1.8	2.1	3.2	0.7	0.7
女性	350	5.1	2.9	2.9	4.9	3.4	3.4	2.9	2.0	3.7	2.3
<b>【性年齢】</b>											
男性 20～39歳	60	3.3	13.3	3.3	0.0	3.3	3.3	1.7	3.3	0.0	0.0
男性 40～64歳	140	2.9	2.9	6.4	2.1	2.1	2.1	2.9	3.6	1.4	0.7
男性 65～80歳	81	0.0	0.0	1.2	0.0	2.5	0.0	1.2	2.5	0.0	1.2
女性 20～39歳	92	6.5	9.8	8.7	9.8	9.8	10.9	2.2	2.2	4.3	0.0
女性 40～64歳	166	6.0	0.6	1.2	4.2	1.8	1.2	3.6	3.0	3.6	1.2
女性 65～80歳	92	2.2	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	2.2	0.0	3.3	6.5
<b>【居住地域】</b>											
青梅地区	66	4.5	0.0	9.1	1.5	0.0	6.1	4.5	4.5	1.5	1.5
長淵地区	84	2.4	2.4	4.8	1.2	3.6	2.4	0.0	2.4	2.4	2.4
大門地区	99	3.0	5.1	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.0	2.0	3.0
梅郷地区	45	8.9	2.2	4.4	2.2	0.0	4.4	4.4	6.7	2.2	2.2
沢井地区	18	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小曾木地区	17	0.0	11.8	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9
成木地区	8	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0
東青梅地区	88	3.4	3.4	3.4	4.5	6.8	0.0	3.4	3.4	1.1	1.1
新町地区	87	4.6	3.4	1.1	8.0	3.4	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1
河辺地区	76	3.9	5.3	2.6	2.6	2.6	2.6	5.3	1.3	6.6	0.0
今井地区	47	2.1	4.3	2.1	2.1	6.4	4.3	0.0	6.4	2.1	2.1
<b>【運動・スポーツステージ】</b>											
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	4.2	3.8	3.5	2.8	4.2	2.1	2.4	2.1	3.1	1.4
c. 低頻度実行群	126	2.4	4.0	3.2	5.6	3.2	4.8	0.8	0.0	0.8	1.6
d. 高頻度実行群	226	4.0	2.7	3.5	2.2	1.8	2.2	4.0	4.4	2.2	2.2
<b>【健康状態】</b>											
大いに健康	117	3.4	6.0	2.6	6.0	6.0	0.9	1.7	3.4	3.4	0.9
まあまあ健康	408	3.9	3.2	3.4	2.7	2.7	3.4	2.7	2.7	1.7	2.2
健康でない・病気療養中	86	4.7	1.2	5.8	1.2	2.3	1.2	3.5	1.2	3.5	1.2
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>											
かなり好き	138	8.0	5.8	4.3	6.5	4.3	1.4	1.4	2.9	5.8	0.0
どちらかといえば好き	374	3.5	2.9	3.5	2.7	2.9	3.2	2.9	2.4	1.6	2.7
嫌い	120	0.0	2.5	2.5	0.8	2.5	2.5	3.3	2.5	0.8	0.8

	合計	トライアスロン	インディアカ	柔道	剣道	ゲートボール	少林寺拳法	陸上競技	アイスホッケー	ラグビー	その他	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	1.4	1.3	1.1	1.1	1.1	0.9	0.8	0.6	0.2	6.4	7.5
<b>【性別】</b>												
男性	282	2.1	1.1	1.4	1.8	1.4	1.1	1.8	1.1	0.4	4.3	7.1
女性	350	0.9	1.4	0.9	0.6	0.9	0.9	0.0	0.3	0.0	8.0	7.7
<b>【性年齢】</b>												
男性 20～39歳	60	3.3	0.0	5.0	3.3	1.7	0.0	5.0	3.3	0.0	10.0	5.0
男性 40～64歳	140	2.9	1.4	0.7	0.0	0.7	1.4	0.7	0.7	0.0	2.9	6.4
男性 65～80歳	81	0.0	1.2	0.0	3.7	2.5	1.2	1.2	0.0	1.2	2.5	9.9
女性 20～39歳	92	3.3	1.1	2.2	1.1	0.0	2.2	0.0	1.1	0.0	7.6	3.3
女性 40～64歳	166	0.0	1.8	0.6	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	6.0
女性 65～80歳	92	0.0	1.1	0.0	0.0	2.2	1.1	0.0	0.0	0.0	7.6	15.2
<b>【居住地域】</b>												
青梅地区	66	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	13.6	10.6
長淵地区	84	0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	1.2	1.2	0.0	0.0	2.4	9.5
大門地区	99	1.0	0.0	2.0	2.0	0.0	1.0	0.0	0.0	1.0	7.1	4.0
梅郷地区	45	0.0	6.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9
沢井地区	18	5.6	0.0	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	22.2
小曾木地区	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	11.8
成木地区	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東青梅地区	88	4.5	2.3	1.1	1.1	1.1	0.0	0.0	3.4	0.0	4.5	6.8
新町地区	87	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	1.1	2.3	1.1	0.0	3.4	6.9
河辺地区	76	1.3	1.3	1.3	1.3	2.6	1.3	1.3	0.0	0.0	10.5	3.9
今井地区	47	0.0	2.1	4.3	4.3	2.1	2.1	2.1	0.0	0.0	10.6	6.4
<b>【運動・スポーツステージ】</b>												
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	0.3	1.4	1.0	1.0	0.3	0.7	0.3	0.7	0.0	6.6	4.9
c. 低頻度実行群	126	0.8	0.0	1.6	1.6	3.2	2.4	0.8	0.8	0.0	4.8	12.7
d. 高頻度実行群	226	3.1	1.8	0.9	0.9	0.9	0.4	1.3	0.4	0.4	7.1	8.0
<b>【健康状態】</b>												
大いに健康	117	3.4	2.6	0.0	0.9	0.9	0.9	0.9	1.7	0.0	6.8	9.4
まあまあ健康	408	1.0	0.7	1.5	1.2	1.2	0.7	1.0	0.5	0.2	6.9	6.4
健康でない・病気療養中	86	1.2	2.3	0.0	1.2	1.2	2.3	0.0	0.0	0.0	4.7	7.0
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>												
かなり好き	138	2.9	2.2	0.7	1.4	0.0	2.2	0.7	0.7	0.0	3.6	8.0
どちらかといえば好き	374	1.3	1.3	1.3	1.3	1.6	0.8	1.1	0.8	0.3	8.6	7.2
嫌い	120	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	6.7

(%) 表 - 21 (問20.あなたが、運動やスポーツをする、またはしたいと思う理由は何ですか、次の中からあてはまるものを2つお選びください。)(複数回答)

	合計	楽しみとして	精神修養のため	ストレス解消として	家族とのふれあいとして	健康・体力増進のため	仲間との交流として	運動不足解消のため	記録や結果を残したいから	美容・肥満解消のため	その他	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	37.1	1.6	23.9	3.6	53.8	17.7	44.8	0.8	16.6	1.4	0.9
【性別】												
男性	282	42.9	2.8	19.5	3.9	53.9	15.2	45.0	1.8	7.8	2.1	0.4
女性	350	32.3	0.6	27.7	3.1	53.7	19.7	44.0	0.0	23.4	0.9	1.4
【性年齢】												
男性 20～39歳	60	46.7	6.7	26.7	3.3	48.3	15.0	35.0	3.3	13.3	1.7	0.0
男性 40～64歳	140	42.9	1.4	21.4	5.0	52.1	12.9	47.9	1.4	7.1	3.6	0.0
男性 65～80歳	81	40.7	1.2	11.1	2.5	61.7	19.8	48.1	1.2	3.7	0.0	1.2
女性 20～39歳	92	35.9	0.0	38.0	7.6	41.3	12.0	40.2	0.0	31.5	1.1	1.1
女性 40～64歳	166	31.9	1.2	28.9	1.8	54.2	15.1	48.2	0.0	27.1	0.6	0.6
女性 65～80歳	92	29.3	0.0	15.2	1.1	65.2	35.9	40.2	0.0	8.7	1.1	3.3
【居住地域】												
青梅地区	66	33.3	4.5	27.3	1.5	56.1	22.7	40.9	1.5	24.2	0.0	0.0
長淵地区	84	29.8	1.2	20.2	0.0	58.3	17.9	53.6	0.0	15.5	1.2	1.2
大門地区	99	38.4	0.0	17.2	6.1	57.6	22.2	36.4	0.0	11.1	2.0	2.0
梅郷地区	45	35.6	2.2	20.0	2.2	48.9	24.4	51.1	0.0	6.7	2.2	0.0
沢井地区	18	50.0	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	38.9	0.0	5.6	0.0	0.0
小曾木地区	17	47.1	0.0	29.4	5.9	41.2	11.8	58.8	0.0	5.9	5.9	0.0
成木地区	8	25.0	0.0	25.0	0.0	75.0	37.5	37.5	0.0	37.5	0.0	0.0
東青梅地区	88	38.6	3.4	22.7	2.3	61.4	13.6	42.0	1.1	15.9	0.0	0.0
新町地区	87	33.3	0.0	29.9	5.7	55.2	10.3	42.5	2.3	24.1	2.3	0.0
河辺地区	76	38.2	1.3	30.3	6.6	50.0	13.2	50.0	0.0	18.4	1.3	0.0
今井地区	47	48.9	0.0	19.1	4.3	38.3	17.0	44.7	2.1	14.9	2.1	6.4
【運動・スポーツステージ】												
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	38.0	1.4	24.4	3.5	50.9	14.6	52.6	0.0	19.2	0.7	0.3
c. 低頻度実行群	126	41.3	1.6	23.0	4.0	46.0	19.0	39.7	2.4	11.9	2.4	1.6
d. 高頻度実行群	226	33.6	1.8	23.9	3.5	61.9	20.8	37.6	0.9	15.9	1.8	1.3
【健康状態】												
大いに健康	117	42.7	3.4	23.9	5.1	55.6	18.8	36.8	0.9	15.4	0.0	1.7
まあまあ健康	408	37.0	1.0	24.8	3.7	52.0	18.4	46.3	0.7	17.2	1.0	0.2
健康でない・病気療養中	86	32.6	1.2	19.8	1.2	59.3	11.6	48.8	1.2	14.0	5.8	2.3
【運動・スポーツの好き・嫌い】												
かなり好き	138	54.3	2.2	21.7	5.8	54.3	25.4	29.0	0.7	10.1	2.2	1.4
どちらかといえば好き	374	38.5	1.1	26.7	3.7	52.1	17.4	46.0	0.8	15.2	1.3	0.5
嫌い	120	15.0	1.7	18.3	0.8	59.2	10.8	59.2	0.8	27.5	0.8	0.8

(%) 表 - 22 (問21.あなたが運動やスポーツをする、またはしたいと思う場合、主に誰としますか。)

	合計	ひとりで	家族と	友人と	職場の人 と	クラブの仲 間と	地域の人 と	その他	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	28.2	16.0	21.4	3.3	8.5	5.5	1.3	16.0
<b>【性別】</b>									
男性	282	32.3	13.8	20.2	4.3	7.4	5.3	1.1	15.6
女性	350	24.9	17.4	22.9	2.6	8.9	5.7	1.4	16.3
<b>【性年齢】</b>									
男性 20～39歳	60	38.3	13.3	28.3	8.3	5.0	0.0	0.0	6.7
男性 40～64歳	140	31.4	16.4	15.7	3.6	7.1	6.4	0.7	18.6
男性 65～80歳	81	29.6	9.9	22.2	2.5	9.9	7.4	1.2	17.3
女性 20～39歳	92	22.8	25.0	27.2	4.3	4.3	3.3	2.2	10.9
女性 40～64歳	166	28.9	18.1	21.1	3.0	9.6	6.0	0.6	12.7
女性 65～80歳	92	19.6	8.7	21.7	0.0	12.0	7.6	2.2	28.3
<b>【居住地域】</b>									
青梅地区	66	27.3	15.2	27.3	0.0	4.5	10.6	1.5	13.6
長淵地区	84	27.4	20.2	16.7	4.8	11.9	2.4	1.2	15.5
大門地区	99	26.3	15.2	23.2	3.0	7.1	6.1	2.0	17.2
梅郷地区	45	40.0	11.1	17.8	2.2	8.9	6.7	2.2	11.1
沢井地区	18	38.9	16.7	22.2	0.0	0.0	0.0	5.6	16.7
小曾木地区	17	23.5	11.8	29.4	0.0	11.8	5.9	0.0	17.6
成木地区	8	50.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0
東青梅地区	88	30.7	12.5	20.5	4.5	8.0	8.0	0.0	15.9
新町地区	87	25.3	18.4	21.8	3.4	10.3	4.6	1.1	14.9
河辺地区	76	27.6	19.7	19.7	3.9	7.9	5.3	0.0	15.8
今井地区	47	17.0	17.0	25.5	6.4	8.5	2.1	0.0	23.4
<b>【運動・スポーツステージ】</b>									
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	22.6	23.0	25.1	3.8	3.8	8.0	1.4	12.2
c. 低頻度実行群	126	25.4	15.9	24.6	4.0	6.3	1.6	0.8	21.4
d. 高頻度実行群	226	36.7	7.1	15.0	2.2	15.5	4.4	1.3	17.7
<b>【健康状態】</b>									
大いに健康	117	29.9	16.2	18.8	5.1	8.5	6.0	0.9	14.5
まあまあ健康	408	28.7	15.0	22.1	3.4	9.1	4.4	1.5	15.9
健康でない・病気療養中	86	26.7	18.6	24.4	1.2	5.8	7.0	0.0	16.3
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>									
かなり好き	138	21.7	10.1	22.5	5.8	15.9	3.6	2.2	18.1
どちらかといえば好き	374	27.5	15.5	22.7	2.7	7.0	6.1	0.5	17.9
嫌い	120	38.3	22.5	16.7	2.5	5.0	5.8	1.7	7.5

(%) 表 - 23 (問22.あなたは、運動やスポーツをしようとするとき、どの曜日に行っている、または行えると思いますか、3つまでお選びください。)(複数回答)

	合計	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	特に決めていない	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	8.8	12.1	13.8	10.2	11.1	33.2	35.5	48.5	1.7
<b>【性別】</b>										
男性	282	7.4	8.2	12.8	7.1	7.4	39.0	47.5	44.3	0.7
女性	350	10.0	14.9	14.6	12.3	13.1	28.6	26.3	52.3	2.6
<b>【性年齢】</b>										
男性 20～39歳	60	5.0	6.7	15.0	3.3	5.0	38.3	55.0	40.0	0.0
男性 40～64歳	140	8.6	7.1	12.9	7.9	7.9	48.6	57.1	37.9	0.7
男性 65～80歳	81	7.4	11.1	11.1	8.6	8.6	23.5	25.9	58.0	1.2
女性 20～39歳	92	7.6	5.4	8.7	3.3	15.2	38.0	38.0	46.7	3.3
女性 40～64歳	166	9.0	15.1	16.9	14.5	10.2	30.1	27.7	53.6	0.6
女性 65～80歳	92	14.1	23.9	16.3	17.4	16.3	16.3	12.0	55.4	5.4
<b>【居住地域】</b>										
青梅地区	66	12.1	16.7	12.1	12.1	16.7	36.4	43.9	37.9	1.5
長淵地区	84	6.0	9.5	13.1	8.3	7.1	33.3	35.7	52.4	1.2
大門地区	99	7.1	10.1	17.2	8.1	8.1	31.3	31.3	53.5	3.0
梅郷地区	45	4.4	6.7	26.7	8.9	11.1	28.9	24.4	48.9	2.2
沢井地区	18	16.7	11.1	5.6	0.0	22.2	38.9	44.4	33.3	0.0
小曾木地区	17	17.6	17.6	5.9	5.9	0.0	29.4	17.6	64.7	0.0
成木地区	8	25.0	0.0	25.0	37.5	0.0	37.5	25.0	62.5	0.0
東青梅地区	88	11.4	17.0	17.0	15.9	13.6	37.5	37.5	36.4	1.1
新町地区	87	6.9	5.7	5.7	8.0	6.9	27.6	34.5	65.5	0.0
河辺地区	76	13.2	13.2	9.2	6.6	15.8	39.5	46.1	43.4	0.0
今井地区	47	0.0	19.1	19.1	14.9	10.6	25.5	29.8	44.7	8.5
<b>【運動・スポーツステージ】</b>										
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	5.2	7.3	10.5	6.6	6.6	34.5	35.5	52.3	1.4
c. 低頻度実行群	126	4.0	15.1	10.3	11.9	8.7	33.3	42.1	45.2	2.4
d. 高頻度実行群	226	15.9	16.4	19.9	13.7	18.1	31.4	31.9	45.6	1.8
<b>【健康状態】</b>										
大いに健康	117	8.5	11.1	13.7	8.5	17.1	35.9	41.0	43.6	2.6
まあまあ健康	408	9.3	11.5	14.0	9.6	8.6	34.8	38.5	48.3	1.0
健康でない・病気療養中	86	4.7	9.3	8.1	8.1	7.0	24.4	20.9	61.6	3.5
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>										
かなり好き	138	11.6	14.5	15.9	12.3	12.3	34.8	50.0	41.3	2.2
どちらかといえば好き	374	8.3	11.2	14.7	9.9	10.7	35.0	34.5	46.8	1.1
嫌い	120	7.5	11.7	9.2	9.2	10.8	26.7	23.3	61.7	2.5

(%) 表 - 24 (問23.あなたは、運動やスポーツをしようとするとき、どの時間帯で行っている、または行えると思いますか、主にあてはまる時間帯を2つまでお選びください。) (複数回答)

	合計	早朝	午前	午後	夕方	夜間	特に制限はない	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	14.9	38.8	31.8	13.1	23.3	28.3	1.7
<b>【性別】</b>								
男性	282	20.6	34.0	23.8	14.9	20.9	36.5	1.1
女性	350	10.3	42.3	37.7	12.0	25.4	22.0	2.3
<b>【性年齢】</b>								
男性 20～39歳	60	10.0	33.3	21.7	16.7	36.7	33.3	0.0
男性 40～64歳	140	24.3	36.4	22.9	15.7	25.0	32.1	1.4
男性 65～80歳	81	22.2	30.9	27.2	11.1	1.2	46.9	1.2
女性 20～39歳	92	7.6	35.9	28.3	25.0	29.3	21.7	2.2
女性 40～64歳	166	11.4	41.6	33.1	9.6	33.7	18.7	1.2
女性 65～80歳	92	10.9	50.0	55.4	3.3	6.5	28.3	4.3
<b>【居住地域】</b>								
青梅地区	66	19.7	39.4	28.8	12.1	30.3	22.7	0.0
長淵地区	84	23.8	39.3	22.6	14.3	21.4	31.0	2.4
大門地区	99	11.1	34.3	25.3	10.1	24.2	30.3	4.0
梅郷地区	45	6.7	48.9	44.4	11.1	8.9	31.1	0.0
沢井地区	18	5.6	38.9	44.4	16.7	16.7	27.8	0.0
小曾木地区	17	5.9	35.3	47.1	11.8	29.4	23.5	0.0
成木地区	8	37.5	0.0	12.5	25.0	62.5	37.5	0.0
東青梅地区	88	18.2	38.6	33.0	18.2	21.6	20.5	1.1
新町地区	87	5.7	43.7	29.9	9.2	18.4	41.4	0.0
河辺地区	76	18.4	32.9	35.5	17.1	32.9	27.6	1.3
今井地区	47	17.0	42.6	40.4	8.5	19.1	19.1	6.4
<b>【運動・スポーツステージ】</b>								
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	15.3	35.2	27.5	13.9	25.1	27.2	0.7
c. 低頻度実行群	126	11.1	31.0	32.5	18.3	23.8	31.0	4.8
d. 高頻度実行群	226	16.4	47.8	36.7	9.3	20.8	28.3	1.3
<b>【健康状態】</b>								
大いに健康	117	14.5	33.3	29.1	15.4	27.4	27.4	1.7
まあまあ健康	408	15.9	40.2	32.1	12.7	24.8	28.2	1.2
健康でない・病気療養中	86	11.6	31.4	30.2	9.3	17.4	34.9	3.5
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>								
かなり好き	138	10.9	39.1	34.8	13.0	26.8	31.9	2.9
どちらかといえば好き	374	16.3	39.0	32.4	12.8	21.1	29.4	1.3
嫌い	120	15.0	39.2	25.0	14.2	26.7	22.5	0.8

(%) 表 - 25 (問24.あなたは、運動やスポーツをしようとするとき、どのような場所で行っている、または行いたいと思いますか、主にあてはまる場所を2つまでお選びください。)(複数回答)

	合計	家の敷地内	空き地・道路	公園・運動広場	公共スポーツ施設	学校体育施設(体育館・校庭)	職場の施設	民間のスポーツ施設	その他	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	10.3	23.0	36.3	47.1	11.1	1.4	27.1	8.5	1.4
【性別】										
男性	282	8.2	27.3	43.3	41.5	9.9	2.5	21.6	11.0	0.4
女性	350	11.4	19.7	30.9	51.7	12.3	0.6	31.7	6.6	2.3
【性年齢】										
男性 20～39歳	60	6.7	26.7	50.0	45.0	8.3	3.3	28.3	5.0	0.0
男性 40～64歳	140	5.7	24.3	39.3	47.9	11.4	3.6	20.7	13.6	0.0
男性 65～80歳	81	12.3	32.1	45.7	28.4	8.6	0.0	18.5	11.1	1.2
女性 20～39歳	92	15.2	16.3	34.8	51.1	12.0	2.2	32.6	7.6	1.1
女性 40～64歳	166	10.2	21.7	29.5	53.6	12.0	0.0	32.5	6.0	1.2
女性 65～80歳	92	9.8	19.6	29.3	48.9	13.0	0.0	29.3	6.5	5.4
【居住地域】										
青梅地区	66	7.6	24.2	25.8	56.1	13.6	0.0	25.8	15.2	0.0
長淵地区	84	15.5	28.6	44.0	36.9	8.3	1.2	20.2	8.3	1.2
大門地区	99	6.1	21.2	30.3	61.6	10.1	1.0	27.3	5.1	3.0
梅郷地区	45	11.1	24.4	28.9	42.2	17.8	0.0	13.3	8.9	4.4
沢井地区	18	0.0	27.8	22.2	44.4	11.1	0.0	38.9	5.6	0.0
小曾木地区	17	11.8	35.3	35.3	47.1	5.9	0.0	17.6	11.8	0.0
成木地区	8	37.5	12.5	25.0	37.5	37.5	0.0	37.5	12.5	0.0
東青梅地区	88	11.4	34.1	34.1	45.5	14.8	2.3	18.2	11.4	0.0
新町地区	87	9.2	16.1	47.1	39.1	6.9	2.3	41.4	4.6	0.0
河辺地区	76	6.6	9.2	50.0	57.9	9.2	2.6	31.6	6.6	0.0
今井地区	47	14.9	21.3	29.8	31.9	10.6	2.1	36.2	10.6	6.4
【運動・スポーツステージ】										
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	287	11.5	18.5	39.4	53.0	11.5	1.7	26.1	4.5	0.3
c. 低頻度実行群	126	6.3	24.6	34.9	38.9	10.3	0.8	27.8	12.7	2.4
d. 高頻度実行群	226	11.1	27.9	33.2	44.2	11.1	1.3	27.9	11.1	2.2
【健康状態】										
大いに健康	117	11.1	17.9	32.5	45.3	12.8	3.4	23.1	10.3	3.4
まあまあ健康	408	10.0	23.8	37.0	47.3	11.0	1.2	30.6	8.3	0.5
健康でない・病気療養中	86	9.3	29.1	34.9	45.3	10.5	0.0	17.4	9.3	2.3
【運動・スポーツの好き・嫌い】										
かなり好き	138	3.6	15.2	35.5	55.1	14.5	2.9	29.0	9.4	2.2
どちらかといえば好き	374	10.7	22.2	38.0	46.8	12.6	1.3	29.1	8.3	0.5
嫌い	120	16.7	35.0	32.5	39.2	3.3	0.0	20.0	8.3	0.8



(%) 表 - 26 (問25.あなたは、学校(中学・高校・大学など)で部活動(運動系)に入っていましたか(いますか).)

	合計	入っていた (いる)	入っていな かった(い ない)	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で 1,2の方、または問15で 4,5,6の方】	639	70.6	26.4	3.0
<b>【性別】</b>				
男性	282	78.7	19.9	1.4
女性	350	64.3	31.4	4.3
<b>【性年齢】</b>				
男性 20～39歳	60	88.3	11.7	0.0
男性 40～64歳	140	81.4	17.9	0.7
男性 65～80歳	81	66.7	29.6	3.7
女性 20～39歳	92	75.0	23.9	1.1
女性 40～64歳	166	69.9	28.3	1.8
女性 65～80歳	92	43.5	44.6	12.0
<b>【居住地域】</b>				
青梅地区	66	72.7	22.7	4.5
長淵地区	84	73.8	21.4	4.8
大門地区	99	70.7	24.2	5.1
梅郷地区	45	80.0	17.8	2.2
沢井地区	18	66.7	33.3	0.0
小曾木地区	17	88.2	11.8	0.0
成木地区	8	50.0	37.5	12.5
東青梅地区	88	64.8	33.0	2.3
新町地区	87	65.5	34.5	0.0
河辺地区	76	77.6	21.1	1.3
今井地区	47	61.7	34.0	4.3
<b>【運動・スポーツステージ】</b>				
a. 無関心群	0	-	-	-
b. 関心群	287	73.2	26.5	0.3
c. 低頻度実行群	126	72.2	21.4	6.3
d. 高頻度実行群	226	66.4	29.2	4.4
<b>【健康状態】</b>				
大いに健康	117	73.5	23.9	2.6
まあまあ健康	408	70.1	27.5	2.5
健康でない・病気療養中	86	72.1	25.6	2.3
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>				
かなり好き	138	85.5	9.4	5.1
どちらかといえば好き	374	73.8	24.1	2.1
嫌い	120	44.2	54.2	1.7

(%) 表 - 27 (問26.現在あなたは、運動やスポーツに関係するクラブ、サークルなどに加入していますか。)

	合計	加入している	加入していない	無回答
【問15で1,2,3かつ問18で1,2の方、または問15で4,5,6の方】	639	24.1	74.2	1.7
<b>【性別】</b>				
男性	282	23.4	75.2	1.4
女性	350	24.3	74.0	1.7
<b>【性年齢】</b>				
男性 20～39歳	60	25.0	75.0	0.0
男性 40～64歳	140	25.0	72.9	2.1
男性 65～80歳	81	19.8	79.0	1.2
女性 20～39歳	92	14.1	84.8	1.1
女性 40～64歳	166	23.5	75.9	0.6
女性 65～80歳	92	35.9	59.8	4.3
<b>【居住地域】</b>				
青梅地区	66	25.8	74.2	0.0
長淵地区	84	21.4	77.4	1.2
大門地区	99	19.2	76.8	4.0
梅郷地区	45	33.3	66.7	0.0
沢井地区	18	22.2	77.8	0.0
小曾木地区	17	17.6	82.4	0.0
成木地区	8	50.0	50.0	0.0
東青梅地区	88	27.3	69.3	3.4
新町地区	87	28.7	69.0	2.3
河辺地区	76	18.4	81.6	0.0
今井地区	47	19.1	78.7	2.1
<b>【運動・スポーツステージ】</b>				
a. 無関心群	0	-	-	-
b. 関心群	287	5.2	94.4	0.3
c. 低頻度実行群	126	27.8	68.3	4.0
d. 高頻度実行群	226	46.0	51.8	2.2
<b>【健康状態】</b>				
大いに健康	117	27.4	70.1	2.6
まあまあ健康	408	23.8	74.8	1.5
健康でない・病気療養中	86	15.1	84.9	0.0
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>				
かなり好き	138	44.9	52.2	2.9
どちらかといえば好き	374	21.9	76.7	1.3
嫌い	120	8.3	91.7	0.0

(%) 表 - 28 (問27.加入しているクラブ、サークルなどどのようなものですか、次の中からあてはまるものをすべてお選びください。)(複数回答)

	合計	職場のクラブやサークル	仲間内のクラブやサークル	学校のクラブやサークル	体育協会加盟・協会	地域のクラブやサークル	民間の会員制クラブ	地域外のクラブやサークル	その他	無回答
<b>[問26で1の方]</b>	139	7.2	20.1	0.7	20.1	37.4	24.5	12.2	4.3	1.4
<b>[性別]</b>										
男性	57	12.3	21.1	1.8	26.3	36.8	14.0	12.3	5.3	1.8
女性	79	3.8	20.3	0.0	15.2	36.7	32.9	11.4	3.8	1.3
<b>[性年齢]</b>										
男性 20～39歳	12	33.3	33.3	8.3	8.3	25.0	0.0	8.3	8.3	0.0
男性 40～64歳	31	9.7	9.7	0.0	35.5	38.7	19.4	16.1	6.5	3.2
男性 65～80歳	14	0.0	35.7	0.0	21.4	42.9	14.3	7.1	0.0	0.0
女性 20～39歳	10	0.0	20.0	0.0	10.0	30.0	40.0	10.0	0.0	0.0
女性 40～64歳	36	8.3	25.0	0.0	19.4	27.8	30.6	13.9	2.8	0.0
女性 65～80歳	33	0.0	15.2	0.0	12.1	48.5	33.3	9.1	6.1	3.0
<b>[居住地域]</b>										
青梅地区	16	0.0	18.8	0.0	12.5	43.8	31.3	6.3	6.3	0.0
長淵地区	17	11.8	0.0	0.0	23.5	41.2	23.5	0.0	11.8	0.0
大門地区	19	5.3	21.1	0.0	15.8	36.8	21.1	21.1	0.0	0.0
梅郷地区	12	8.3	41.7	0.0	41.7	50.0	0.0	8.3	0.0	8.3
沢井地区	3	0.0	33.3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
小曾木地区	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
成木地区	4	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0
東青梅地区	21	9.5	23.8	4.8	9.5	47.6	14.3	19.0	0.0	0.0
新町地区	22	9.1	22.7	0.0	27.3	9.1	36.4	18.2	4.5	4.5
河辺地区	14	7.1	21.4	0.0	14.3	35.7	28.6	7.1	14.3	0.0
今井地区	7	14.3	14.3	0.0	14.3	28.6	57.1	0.0	0.0	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>										
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
c. 低頻度実行群	35	11.4	20.0	0.0	2.9	37.1	14.3	11.4	8.6	2.9
d. 高頻度実行群	104	5.8	20.2	1.0	26.0	37.5	27.9	12.5	2.9	1.0
<b>[健康状態]</b>										
大いに健康	29	10.3	24.1	3.4	24.1	41.4	17.2	6.9	0.0	0.0
まあまあ健康	91	7.7	19.8	0.0	19.8	37.4	25.3	13.2	5.5	2.2
健康でない・病気療養中	8	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	37.5	12.5	12.5	0.0
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>										
かなり好き	56	5.4	19.6	1.8	23.2	42.9	23.2	16.1	5.4	3.6
どちらかといえば好き	73	9.6	23.3	0.0	20.5	34.2	21.9	9.6	2.7	0.0
嫌い	10	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	50.0	10.0	10.0	0.0

(%) 表 - 29 (問28.クラブやサークルに加入した理由は何ですか、あてはまるものをすべてお選びください。)(複数回答)

	合計	親睦・仲間 づくりのため	指導者が いるから	各種大会 に出場で きるから	施設が充 実している から	活動内容 が充実し ているから	費用があ まりかか らないから	友人・知人 がいるから	技術の向 上を図りた いから	なんとなく・ 特に理由 はない	その他	無回答
【問26で1の方】	139	42.4	32.4	9.4	8.6	15.1	28.1	44.6	23.0	2.9	10.1	1.4
【性別】												
男性	57	54.4	14.0	15.8	3.5	14.0	22.8	54.4	31.6	3.5	8.8	1.8
女性	79	34.2	44.3	5.1	12.7	15.2	31.6	38.0	16.5	2.5	11.4	1.3
【性年齢】												
男性 20～39歳	12	58.3	8.3	8.3	0.0	8.3	25.0	66.7	25.0	8.3	0.0	0.0
男性 40～64歳	31	58.1	19.4	19.4	3.2	9.7	22.6	41.9	38.7	3.2	12.9	3.2
男性 65～80歳	14	42.9	7.1	14.3	7.1	28.6	21.4	71.4	21.4	0.0	7.1	0.0
女性 20～39歳	10	20.0	20.0	10.0	20.0	0.0	10.0	60.0	0.0	0.0	10.0	0.0
女性 40～64歳	36	38.9	47.2	8.3	11.1	16.7	36.1	38.9	30.6	5.6	11.1	0.0
女性 65～80歳	33	33.3	48.5	0.0	12.1	18.2	33.3	30.3	6.1	0.0	12.1	3.0
【居住地域】												
青梅地区	16	31.3	50.0	0.0	12.5	12.5	31.3	25.0	25.0	0.0	12.5	0.0
長淵地区	17	47.1	23.5	29.4	5.9	29.4	23.5	52.9	17.6	11.8	11.8	0.0
大門地区	19	42.1	21.1	0.0	5.3	5.3	36.8	42.1	21.1	0.0	5.3	0.0
梅郷地区	12	41.7	25.0	8.3	0.0	25.0	8.3	41.7	16.7	0.0	25.0	8.3
沢井地区	3	100.0	66.7	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0
小曾木地区	2	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
成木地区	4	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
東青梅地区	21	57.1	33.3	9.5	4.8	14.3	33.3	47.6	47.6	0.0	4.8	0.0
新町地区	22	31.8	40.9	4.5	9.1	13.6	36.4	50.0	18.2	4.5	9.1	4.5
河辺地区	14	50.0	7.1	14.3	21.4	14.3	21.4	50.0	14.3	7.1	7.1	0.0
今井地区	7	28.6	42.9	14.3	28.6	14.3	0.0	42.9	0.0	0.0	14.3	0.0
【運動・スポーツステージ】												
a. 無関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
b. 関心群	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
c. 低頻度実行群	35	48.6	20.0	5.7	0.0	2.9	31.4	51.4	25.7	8.6	5.7	2.9
d. 高頻度実行群	104	40.4	36.5	10.6	11.5	19.2	26.9	42.3	22.1	1.0	11.5	1.0
【健康状態】												
大いに健康	29	41.4	31.0	13.8	6.9	13.8	27.6	55.2	24.1	3.4	17.2	0.0
まあまあ健康	91	49.5	29.7	8.8	11.0	16.5	28.6	41.8	24.2	3.3	6.6	2.2
健康でない・病気療養中	8	25.0	50.0	12.5	0.0	12.5	12.5	50.0	12.5	0.0	25.0	0.0
【運動・スポーツの好き・嫌い】												
かなり好き	56	42.9	23.2	8.9	10.7	16.1	19.6	39.3	26.8	0.0	12.5	3.6
どちらかといえば好き	73	43.8	34.2	11.0	8.2	13.7	31.5	53.4	23.3	2.7	8.2	0.0
嫌い	10	30.0	70.0	0.0	0.0	20.0	50.0	10.0	0.0	20.0	10.0	0.0

(%) 表 - 30 (問29.あなたは、市のスポーツ施設を利用したことがありますか。)

	合計	ある	ない	無回答
[全体]	787	55.5	41.6	2.9
<b>[性別]</b>				
男性	345	53.3	44.3	2.3
女性	433	57.7	39.0	3.2
<b>[性年齢]</b>				
男性 20～39歳	66	57.6	42.4	0.0
男性 40～64歳	170	59.4	38.2	2.4
男性 65～80歳	108	40.7	55.6	3.7
女性 20～39歳	108	54.6	44.4	0.9
女性 40～64歳	192	65.1	32.3	2.6
女性 65～80歳	133	49.6	44.4	6.0
<b>[居住地域]</b>				
青梅地区	83	54.2	44.6	1.2
長淵地区	100	53.0	43.0	4.0
大門地区	119	54.6	43.7	1.7
梅郷地区	57	61.4	35.1	3.5
沢井地区	24	37.5	58.3	4.2
小曾木地区	25	68.0	28.0	4.0
成木地区	14	42.9	57.1	0.0
東青梅地区	95	67.4	28.4	4.2
新町地区	108	50.0	47.2	2.8
河辺地区	98	54.1	43.9	2.0
今井地区	58	56.9	41.4	1.7
<b>[運動・スポーツステージ]</b>				
a. 無関心群	122	32.8	65.6	1.6
b. 関心群	287	54.4	44.3	1.4
c. 低頻度実行群	126	58.7	35.7	5.6
d. 高頻度実行群	226	70.4	27.9	1.8
<b>[健康状態]</b>				
大いに健康	133	65.4	33.1	1.5
まあまあ健康	494	56.9	40.3	2.8
健康でない・病気療養中	121	41.3	56.2	2.5
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>				
かなり好き	140	72.9	25.7	1.4
どちらかといえば好き	423	57.7	39.5	2.8
嫌い	212	40.6	57.5	1.9

(%) 表 - 31 (問30.あなたが利用したことのある市のスポーツ施設をすべてお選びください。)(複数回答)

	合計	総合体育館	永山公園 総合運動場	市民球技場	わかぐさ公園 野球場	ちがむら 球技場	東原公園 球技場	友田レクリ エーション 広場	青梅スタジ アム	釜の淵公 園水泳場	東原公園 水泳場
【問29が1の方】	437	69.3	33.6	21.1	12.4	8.5	10.1	8.2	6.6	30.4	40.0
<b>【性別】</b>											
男性	184	66.8	43.5	29.3	19.0	15.2	16.3	10.3	10.3	30.4	40.8
女性	250	71.2	26.8	15.2	7.6	3.6	5.6	6.8	4.0	30.8	40.0
<b>【性年齢】</b>											
男性 20～39歳	38	71.1	47.4	26.3	15.8	18.4	13.2	5.3	15.8	36.8	47.4
男性 40～64歳	101	72.3	47.5	33.7	18.8	15.8	15.8	12.9	9.9	33.7	41.6
男性 65～80歳	44	52.3	31.8	22.7	22.7	11.4	20.5	9.1	6.8	18.2	34.1
女性 20～39歳	59	74.6	30.5	16.9	11.9	3.4	10.2	8.5	3.4	40.7	62.7
女性 40～64歳	125	68.0	28.8	16.0	8.0	4.0	2.4	7.2	4.8	32.0	39.2
女性 65～80歳	66	74.2	19.7	12.1	3.0	3.0	7.6	4.5	3.0	19.7	21.2
<b>【居住地域】</b>											
青梅地区	45	66.7	53.3	22.2	13.3	6.7	8.9	8.9	6.7	48.9	28.9
長淵地区	53	64.2	26.4	13.2	11.3	1.9	9.4	30.2	1.9	43.4	32.1
大門地区	65	75.4	32.3	15.4	10.8	6.2	13.8	3.1	9.2	26.2	66.2
梅郷地区	35	45.7	31.4	22.9	11.4	17.1	5.7	11.4	11.4	31.4	22.9
沢井地区	9	55.6	44.4	11.1	22.2	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0
小曾木地区	17	58.8	29.4	23.5	5.9	41.2	5.9	0.0	5.9	11.8	17.6
成木地区	6	66.7	33.3	16.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
東青梅地区	64	81.3	43.8	34.4	14.1	7.8	9.4	6.3	9.4	35.9	40.6
新町地区	54	70.4	25.9	11.1	11.1	5.6	7.4	3.7	5.6	22.2	51.9
河辺地区	53	75.5	32.1	32.1	18.9	3.8	9.4	5.7	0.0	28.3	34.0
今井地区	33	72.7	21.2	18.2	9.1	9.1	24.2	3.0	12.1	24.2	54.5
<b>【運動・スポーツステージ】</b>											
a. 無関心群	40	55.0	22.5	17.5	10.0	10.0	5.0	10.0	0.0	22.5	32.5
b. 関心群	156	69.9	35.3	14.7	10.3	5.8	7.1	6.4	4.5	39.1	49.4
c. 低頻度実行群	74	64.9	37.8	27.0	13.5	10.8	13.5	4.1	8.1	28.4	36.5
d. 高頻度実行群	159	74.2	34.0	25.8	13.2	10.1	12.6	11.3	10.1	25.2	35.2
<b>【健康状態】</b>											
大いに健康	87	67.8	31.0	20.7	16.1	8.0	13.8	8.0	8.0	33.3	46.0
まあまあ健康	281	71.2	35.6	21.0	9.6	7.8	9.3	7.5	6.0	29.5	38.1
健康でない・病気療養中	50	64.0	36.0	24.0	22.0	14.0	10.0	14.0	8.0	36.0	42.0
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>											
かなり好き	102	70.6	49.0	38.2	15.7	18.6	20.6	9.8	16.7	27.5	44.1
どちらかといえば好き	244	75.4	32.8	17.2	11.1	5.7	9.4	7.8	4.1	33.2	37.7
嫌い	86	53.5	18.6	12.8	10.5	4.7	0.0	8.1	2.3	27.9	44.2

	合計	わかぐさ公園 こどもプール	長淵水泳 場	風の子・太陽 の子広場	各市民セ ンター体育 館	小・中学校 校庭	小・中学校 体育館	運動広場	民間温水 プール借 上げ
【問29が1の方】	437	13.7	4.3	19.9	39.8	19.0	24.7	9.6	6.9
<b>【性別】</b>									
男性	184	12.5	4.3	19.0	31.5	27.2	24.5	12.0	3.8
女性	250	14.8	4.4	20.8	46.0	13.2	25.2	8.0	9.2
<b>【性年齢】</b>									
男性 20～39歳	38	15.8	5.3	36.8	26.3	36.8	23.7	7.9	2.6
男性 40～64歳	101	14.9	5.0	16.8	31.7	23.8	25.7	13.9	5.0
男性 65～80歳	44	4.5	2.3	9.1	34.1	27.3	22.7	11.4	2.3
女性 20～39歳	59	25.4	16.9	33.9	39.0	18.6	28.8	16.9	8.5
女性 40～64歳	125	17.6	0.0	20.0	44.8	12.8	30.4	4.0	8.8
女性 65～80歳	66	0.0	1.5	10.6	54.5	9.1	12.1	7.6	10.6
<b>【居住地域】</b>									
青梅地区	45	6.7	2.2	31.1	40.0	33.3	40.0	8.9	6.7
長淵地区	53	15.1	18.9	11.3	26.4	11.3	17.0	7.5	3.8
大門地区	65	16.9	6.2	26.2	36.9	15.4	20.0	9.2	3.1
梅郷地区	35	5.7	0.0	5.7	51.4	22.9	28.6	11.4	2.9
沢井地区	9	11.1	11.1	0.0	44.4	22.2	33.3	0.0	0.0
小曾木地区	17	17.6	0.0	17.6	47.1	11.8	35.3	0.0	0.0
成木地区	6	16.7	0.0	0.0	83.3	33.3	50.0	16.7	16.7
東青梅地区	64	17.2	3.1	26.6	43.8	20.3	28.1	10.9	7.8
新町地区	54	14.8	1.9	20.4	42.6	16.7	22.2	3.7	11.1
河辺地区	53	18.9	0.0	18.9	32.1	17.0	13.2	15.1	13.2
今井地区	33	6.1	0.0	21.2	39.4	21.2	27.3	18.2	9.1
<b>【運動・スポーツステージ】</b>									
a. 無関心群	40	12.5	5.0	20.0	32.5	25.0	22.5	7.5	0.0
b. 関心群	156	20.5	8.3	24.4	34.6	18.6	26.9	9.6	7.7
c. 低頻度実行群	74	12.2	1.4	18.9	36.5	25.7	28.4	12.2	5.4
d. 高頻度実行群	159	8.8	1.9	17.0	49.1	15.1	22.6	9.4	8.8
<b>【健康状態】</b>									
大いに健康	87	14.9	5.7	27.6	42.5	27.6	35.6	12.6	5.7
まあまあ健康	281	14.6	4.6	18.9	38.4	16.7	21.0	9.6	7.5
健康でない・病気療養中	50	8.0	2.0	18.0	42.0	22.0	30.0	8.0	6.0
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>									
かなり好き	102	14.7	1.0	19.6	49.0	24.5	30.4	10.8	3.9
どちらかといえば好き	244	13.9	4.5	20.9	40.6	19.7	25.0	11.9	9.4
嫌い	86	12.8	8.1	18.6	26.7	11.6	17.4	2.3	3.5

(%) 表 - 32 (問31.あなたが市のスポーツ施設を利用しない主な理由は何ですか、あてはまるものを2つまでお選びください。)(複数回答)

	合計	運動・スポーツをしないから	施設が近くにないから	施設の内容が不十分だから	利用時間が短いから	手続きが面倒だから	利用方法がわからないから	施設の間所がわからないから	興味がな	その他	無回答
【問29が2の方】	327	38.8	15.9	8.0	4.0	11.6	22.0	10.7	24.2	16.2	2.1
【性別】											
男性	153	37.3	13.7	9.2	4.6	16.3	23.5	10.5	25.5	13.7	1.3
女性	169	39.6	17.8	6.5	3.6	7.7	21.3	11.2	23.1	18.9	3.0
【性年齢】											
男性 20～39歳	28	28.6	14.3	10.7	7.1	14.3	35.7	25.0	14.3	10.7	0.0
男性 40～64歳	65	38.5	9.2	12.3	4.6	21.5	23.1	9.2	27.7	13.8	1.5
男性 65～80歳	60	40.0	18.3	5.0	3.3	11.7	18.3	5.0	28.3	15.0	1.7
女性 20～39歳	48	39.6	12.5	6.3	4.2	16.7	29.2	12.5	18.8	20.8	0.0
女性 40～64歳	62	41.9	14.5	6.5	1.6	3.2	21.0	16.1	22.6	16.1	1.6
女性 65～80歳	59	37.3	25.4	6.8	5.1	5.1	15.3	5.1	27.1	20.3	6.8
【居住地域】											
青梅地区	37	48.6	21.6	10.8	10.8	13.5	16.2	5.4	21.6	5.4	0.0
長淵地区	43	34.9	16.3	2.3	4.7	23.3	27.9	9.3	14.0	18.6	0.0
大門地区	52	40.4	15.4	15.4	3.8	11.5	17.3	9.6	25.0	25.0	1.9
梅郷地区	20	45.0	10.0	0.0	0.0	5.0	15.0	25.0	35.0	10.0	5.0
沢井地区	14	50.0	21.4	0.0	0.0	7.1	28.6	0.0	21.4	14.3	7.1
小曾木地区	7	71.4	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	0.0
成木地区	8	50.0	25.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	37.5	12.5	12.5
東青梅地区	27	40.7	18.5	7.4	3.7	3.7	11.1	7.4	14.8	18.5	3.7
新町地区	51	27.5	13.7	7.8	0.0	7.8	27.5	17.6	25.5	23.5	2.0
河辺地区	43	30.2	7.0	11.6	7.0	16.3	37.2	11.6	25.6	7.0	2.3
今井地区	24	37.5	16.7	4.2	4.2	8.3	16.7	8.3	37.5	20.8	0.0
【運動・スポーツステージ】											
a. 無関心群	80	73.8	8.8	2.5	1.3	2.5	3.8	1.3	47.5	10.0	3.8
b. 関心群	127	41.7	17.3	7.9	4.7	12.6	28.3	12.6	11.0	13.4	0.8
c. 低頻度実行群	45	20.0	22.2	8.9	6.7	22.2	22.2	13.3	28.9	11.1	2.2
d. 高頻度実行群	63	3.2	17.5	15.9	4.8	14.3	30.2	14.3	20.6	33.3	1.6
【健康状態】											
大いに健康	44	40.9	13.6	13.6	4.5	18.2	18.2	6.8	34.1	4.5	0.0
まあまあ健康	199	38.7	19.1	8.5	5.5	13.1	24.1	10.1	20.6	15.1	1.5
健康でない・病気療養中	68	36.8	10.3	2.9	0.0	1.5	19.1	11.8	26.5	29.4	4.4
【運動・スポーツの好き・嫌い】											
かなり好き	36	8.3	22.2	13.9	5.6	25.0	27.8	8.3	13.9	25.0	5.6
どちらかといえば好き	167	31.7	19.2	9.6	4.8	13.2	26.3	12.6	12.6	18.0	1.8
嫌い	122	57.4	9.0	4.1	2.5	5.7	13.9	9.0	42.6	11.5	1.6



(%) 表 - 33 (問32.あなたは、市内のスポーツ環境に満足していますか。)

	合計	満足している	まあ満足している	やや不満	まったく不満	どちらともいえない	わからない	無回答
<b>【全体】</b>	787	7.2	14.7	12.5	4.4	22.7	34.1	4.3
<b>【性別】</b>								
男性	345	7.8	15.7	11.9	5.2	24.3	31.6	3.5
女性	433	6.7	13.9	13.2	3.9	21.7	36.0	4.6
<b>【性年齢】</b>								
男性 20～39歳	66	12.1	15.2	7.6	6.1	27.3	30.3	1.5
男性 40～64歳	170	6.5	14.7	14.1	5.9	27.1	27.6	4.1
男性 65～80歳	108	7.4	17.6	11.1	3.7	18.5	38.0	3.7
女性 20～39歳	108	5.6	11.1	14.8	6.5	22.2	38.0	1.9
女性 40～64歳	192	6.3	15.6	15.1	3.1	23.4	33.3	3.1
女性 65～80歳	133	8.3	13.5	9.0	3.0	18.8	38.3	9.0
<b>【居住地域】</b>								
青梅地区	83	6.0	15.7	12.0	4.8	18.1	38.6	4.8
長淵地区	100	10.0	13.0	9.0	2.0	35.0	26.0	5.0
大門地区	119	7.6	10.9	12.6	7.6	27.7	31.9	1.7
梅郷地区	57	8.8	14.0	10.5	3.5	17.5	36.8	8.8
沢井地区	24	8.3	8.3	16.7	8.3	20.8	33.3	4.2
小曾木地区	25	4.0	24.0	8.0	0.0	16.0	44.0	4.0
成木地区	14	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	57.1	0.0
東青梅地区	95	8.4	20.0	13.7	5.3	21.1	26.3	5.3
新町地区	108	7.4	10.2	16.7	3.7	23.1	36.1	2.8
河辺地区	98	5.1	16.3	14.3	5.1	20.4	34.7	4.1
今井地区	58	6.9	17.2	8.6	3.4	19.0	41.4	3.4
<b>【運動・スポーツステージ】</b>								
a. 無関心群	122	1.6	9.8	3.3	0.0	18.0	66.4	0.8
b. 関心群	287	6.6	10.8	10.8	5.2	27.9	34.8	3.8
c. 低頻度実行群	126	7.1	18.3	17.5	6.3	18.3	25.4	7.1
d. 高頻度実行群	226	11.1	21.2	17.7	5.3	23.0	18.1	3.5
<b>【健康状態】</b>								
大いに健康	133	14.3	17.3	10.5	5.3	16.5	33.8	2.3
まあまあ健康	494	4.9	16.2	14.2	5.1	24.1	31.2	4.5
健康でない・病気療養中	121	7.4	6.6	7.4	0.8	26.4	44.6	6.6
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>								
かなり好き	140	9.3	18.6	19.3	7.1	21.4	17.9	6.4
どちらかといえば好き	423	8.5	15.8	13.0	5.7	22.7	29.8	4.5
嫌い	212	3.3	9.4	7.5	0.5	24.5	53.8	0.9

(%) 表 - 34 (問33.あなたが設置してほしいと思うスポーツ施設を、次の中から3つまでお選びください。)(複数回答)

	合計	温水プール	ウォーキング専用コース	トレーニングジム	多目的広場	体育館	スケート場	キャンプ場	サッカー場(芝・人工芝)	野球場・ソフトボール場	陸上競技場(全天候型)	武道場・弓道場
[全体]	787	42.3	32.1	31.1	14.6	10.2	7.8	6.5	4.8	4.1	3.7	2.8
【性別】												
男性	345	35.9	28.1	32.5	15.1	9.3	5.5	7.2	5.2	7.5	6.4	2.9
女性	433	47.1	35.6	30.5	14.3	11.1	9.7	6.0	4.6	1.4	1.6	2.5
【性年齢】												
男性 20～39歳	66	47.0	12.1	43.9	18.2	7.6	7.6	9.1	10.6	7.6	9.1	3.0
男性 40～64歳	170	32.9	27.6	34.1	12.4	8.8	5.9	10.6	4.1	8.8	6.5	2.9
男性 65～80歳	108	34.3	38.9	23.1	17.6	11.1	3.7	0.9	3.7	5.6	4.6	2.8
女性 20～39歳	108	54.6	25.0	38.0	16.7	13.0	20.4	12.0	10.2	0.9	0.0	0.9
女性 40～64歳	192	51.0	43.2	38.0	12.5	9.4	8.3	6.3	3.6	1.0	3.1	4.2
女性 65～80歳	133	35.3	33.1	13.5	15.0	12.0	3.0	0.8	1.5	2.3	0.8	1.5
【居住地域】												
青梅地区	83	33.7	32.5	31.3	13.3	8.4	6.0	4.8	4.8	3.6	3.6	0.0
長淵地区	100	45.0	38.0	27.0	18.0	10.0	13.0	9.0	4.0	1.0	5.0	1.0
大門地区	119	50.4	25.2	33.6	12.6	10.1	6.7	8.4	7.6	1.7	3.4	4.2
梅郷地区	57	45.6	43.9	22.8	19.3	8.8	3.5	0.0	1.8	3.5	5.3	5.3
沢井地区	24	20.8	20.8	20.8	4.2	12.5	0.0	8.3	0.0	4.2	0.0	4.2
小曾木地区	25	20.0	40.0	32.0	20.0	4.0	12.0	8.0	4.0	4.0	8.0	4.0
成木地区	14	21.4	28.6	21.4	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東青梅地区	95	44.2	28.4	29.5	16.8	13.7	7.4	4.2	4.2	8.4	3.2	3.2
新町地区	108	47.2	34.3	34.3	13.9	16.7	7.4	7.4	5.6	4.6	2.8	2.8
河辺地区	98	41.8	33.7	39.8	15.3	7.1	7.1	6.1	5.1	7.1	2.0	3.1
今井地区	58	46.6	27.6	32.8	13.8	3.4	13.8	10.3	6.9	3.4	6.9	3.4
【運動・スポーツステージ】												
a. 無関心群	122	21.3	27.0	10.7	15.6	4.9	7.4	5.7	4.1	0.0	0.8	2.5
b. 関心群	287	47.4	31.7	39.0	14.6	11.5	7.0	11.8	5.9	4.5	4.5	2.4
c. 低頻度実行群	126	49.2	32.5	33.3	13.5	7.1	14.3	2.4	7.1	4.8	2.4	1.6
d. 高頻度実行群	226	46.0	36.3	33.2	15.5	13.7	6.2	2.7	3.1	5.8	5.3	4.4
【健康状態】												
大いに健康	133	42.1	27.1	33.8	15.8	10.5	9.8	8.3	6.0	4.5	4.5	3.8
まあまあ健康	494	43.3	32.6	32.2	15.0	9.7	8.1	6.1	5.3	4.7	3.8	2.8
健康でない・病気療養中	121	35.5	34.7	27.3	9.9	9.9	4.1	8.3	3.3	2.5	3.3	1.7
【運動・スポーツの好き・嫌い】												
かなり好き	140	40.7	26.4	40.7	15.0	10.7	7.9	2.9	6.4	10.7	4.3	3.6
どちらかといえば好き	423	46.8	35.2	33.3	13.7	12.1	8.7	7.1	5.0	3.5	5.2	3.1
嫌い	212	35.4	29.7	21.7	16.0	6.6	6.1	8.0	3.8	0.9	0.5	1.9

	合計	フットサル場	テニス場(人工芝コート)	テニス場(ハードコート)	テニス場(クレーコート)	屋外プール	ゲートボール場	カヌーコース	サッカー場(クレー)	陸上競技場(クレー)	その他	特にない	無回答
<b>[全体]</b>	787	2.7	2.0	1.7	1.5	1.5	1.4	1.4	1.1	0.8	5.5	18.0	3.8
<b>[性別]</b>													
男性	345	3.5	2.3	1.2	1.2	1.4	0.9	2.9	1.2	0.9	6.7	16.8	3.8
女性	433	2.1	1.8	2.1	1.8	1.6	1.6	0.2	1.2	0.7	4.6	19.2	3.5
<b>[性年齢]</b>													
男性 20～39歳	66	9.1	3.0	3.0	3.0	3.0	0.0	3.0	1.5	0.0	6.1	12.1	1.5
男性 40～64歳	170	3.5	2.9	1.2	0.6	1.2	0.0	4.1	1.8	1.2	7.1	16.5	2.9
男性 65～80歳	108	0.0	0.9	0.0	0.9	0.9	2.8	0.9	0.0	0.9	6.5	20.4	5.6
女性 20～39歳	108	4.6	5.6	4.6	2.8	3.7	0.0	0.0	1.9	0.9	7.4	12.0	0.9
女性 40～64歳	192	1.6	1.0	2.1	1.6	1.0	1.0	0.5	1.6	0.5	3.6	13.5	1.6
女性 65～80歳	133	0.8	0.0	0.0	1.5	0.8	3.8	0.0	0.0	0.8	3.8	33.1	8.3
<b>[居住地域]</b>													
青梅地区	83	3.6	2.4	1.2	1.2	2.4	1.2	2.4	1.2	0.0	8.4	24.1	4.8
長淵地区	100	2.0	1.0	3.0	2.0	3.0	4.0	3.0	0.0	0.0	8.0	14.0	2.0
大門地区	119	3.4	3.4	2.5	0.8	1.7	0.8	1.7	0.8	1.7	5.0	16.8	2.5
梅郷地区	57	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	1.8	1.8	3.5	3.5	14.0	1.8
沢井地区	24	0.0	4.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	33.3	12.5
小曾木地区	25	0.0	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0
成木地区	14	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1	7.1
東青梅地区	95	3.2	4.2	4.2	2.1	1.1	0.0	1.1	1.1	2.1	7.4	11.6	4.2
新町地区	108	1.9	0.9	0.0	0.9	0.0	2.8	1.9	3.7	0.0	4.6	17.6	0.9
河辺地区	98	5.1	1.0	1.0	2.0	3.1	0.0	0.0	1.0	0.0	2.0	20.4	4.1
今井地区	58	1.7	3.4	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	22.4	1.7
<b>[運動・スポーツステージ]</b>													
a. 無関心群	122	0.8	0.0	0.0	0.8	2.5	3.3	0.0	0.8	1.6	0.8	42.6	5.7
b. 関心群	287	3.1	3.1	3.8	2.8	1.4	0.7	1.4	1.4	0.3	3.8	13.6	2.4
c. 低頻度実行群	126	5.6	1.6	1.6	0.0	0.8	0.0	2.4	0.8	0.0	7.9	11.9	2.4
d. 高頻度実行群	226	1.8	2.2	0.0	1.3	1.8	1.3	1.8	1.3	1.3	8.4	13.7	1.3
<b>[健康状態]</b>													
大いに健康	133	2.3	1.5	2.3	0.8	2.3	0.0	2.3	1.5	1.5	4.5	16.5	3.8
まあまあ健康	494	3.2	1.8	1.4	1.8	0.8	1.6	1.2	1.4	0.6	5.5	18.0	3.2
健康でない・病気療養中	121	1.7	3.3	1.7	0.8	2.5	0.8	1.7	0.0	0.8	7.4	21.5	5.0
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>													
かなり好き	140	4.3	5.7	2.1	3.6	0.7	0.7	3.6	1.4	0.0	6.4	11.4	2.1
どちらかといえば好き	423	3.1	1.7	2.4	1.4	1.4	1.2	0.9	1.2	0.9	5.9	13.5	3.1
嫌い	212	0.9	0.5	0.0	0.5	2.4	2.4	0.9	0.9	0.9	3.8	31.6	4.2

(%) 表 - 35 (問34.あなたは、市が主催する運動・スポーツ大会や教室を知っていますか、)

	合計	知っている	知らない	無回答
<b>[全体]</b>	787	60.2	36.1	3.7
<b>[性別]</b>				
男性	345	60.0	36.5	3.5
女性	433	61.0	35.3	3.7
<b>[性年齢]</b>				
男性 20～39歳	66	53.0	45.5	1.5
男性 40～64歳	170	63.5	33.5	2.9
男性 65～80歳	108	58.3	36.1	5.6
女性 20～39歳	108	56.5	42.6	0.9
女性 40～64歳	192	67.2	30.7	2.1
女性 65～80歳	133	55.6	36.1	8.3
<b>[居住地域]</b>				
青梅地区	83	66.3	30.1	3.6
長淵地区	100	57.0	40.0	3.0
大門地区	119	62.2	34.5	3.4
梅郷地区	57	56.1	31.6	12.3
沢井地区	24	54.2	45.8	0.0
小曾木地区	25	68.0	28.0	4.0
成木地区	14	64.3	35.7	0.0
東青梅地区	95	68.4	28.4	3.2
新町地区	108	56.5	43.5	0.0
河辺地区	98	53.1	42.9	4.1
今井地区	58	63.8	32.8	3.4
<b>[運動・スポーツステージ]</b>				
a. 無関心群	122	43.4	55.7	0.8
b. 関心群	287	60.6	37.6	1.7
c. 低頻度実行群	126	65.9	30.2	4.0
d. 高頻度実行群	226	68.1	27.0	4.9
<b>[健康状態]</b>				
大いに健康	133	65.4	30.8	3.8
まあまあ健康	494	62.6	35.0	2.4
健康でない・病気療養中	121	47.9	43.8	8.3
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>				
かなり好き	140	75.0	22.9	2.1
どちらかといえば好き	423	61.0	34.8	4.3
嫌い	212	50.0	48.1	1.9

(%) 表 - 36 (付問34 - 1.あなたは、市が主催する運動・スポーツ大会や教室に参加したことがありますか。)

	合計	ある	ない	無回答
[問34が1の方]	474	46.6	51.5	1.9
<b>【性別】</b>				
男性	207	46.4	51.7	1.9
女性	264	47.3	50.8	1.9
<b>【性年齢】</b>				
男性 20～39歳	35	48.6	51.4	0.0
男性 40～64歳	108	44.4	54.6	0.9
男性 65～80歳	63	47.6	47.6	4.8
女性 20～39歳	61	27.9	70.5	1.6
女性 40～64歳	129	57.4	42.6	0.0
女性 65～80歳	74	45.9	48.6	5.4
<b>【居住地域】</b>				
青梅地区	55	50.9	47.3	1.8
長淵地区	57	43.9	54.4	1.8
大門地区	74	40.5	58.1	1.4
梅郷地区	32	56.3	43.8	0.0
沢井地区	13	46.2	53.8	0.0
小曾木地区	17	58.8	41.2	0.0
成木地区	9	11.1	88.9	0.0
東青梅地区	65	56.9	43.1	0.0
新町地区	61	39.3	55.7	4.9
河辺地区	52	42.3	53.8	3.8
今井地区	37	51.4	45.9	2.7
<b>【運動・スポーツステージ】</b>				
a. 無関心群	53	20.8	77.4	1.9
b. 関心群	174	40.2	58.6	1.1
c. 低頻度実行群	83	54.2	44.6	1.2
d. 高頻度実行群	154	59.1	38.3	2.6
<b>【健康状態】</b>				
大いに健康	87	47.1	51.7	1.1
まあまあ健康	309	48.5	49.5	1.9
健康でない・病気療養中	58	41.4	55.2	3.4
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>				
かなり好き	105	61.0	35.2	3.8
どちらかといえば好き	258	49.6	48.8	1.6
嫌い	106	25.5	73.6	0.9

(%) 表 - 37 (付問34 - 2.あなたが参加したことのあるものは何ですか、あてはまるものをすべてお選びください。)(複数回答)

	合計	青梅マラソン大会	奥多摩溪谷駅伝競走大会	スポーツ・レクリエーションフェスティバル	市民体育大会	ウォーキングフェスタ	市民健康のつどい	キンボール交流大会	総合体育館が主催する運動・スポーツ教室	市民センターが主催する運動・スポーツ教室	親子ふれあい綱引き大会	その他	無回答
【問34が1の方で、かつ問34-1が1の方】	221	26.2	4.1	7.7	41.6	8.1	6.3	0.5	25.8	23.1	8.6	6.8	2.7
<b>【性別】</b>													
男性	96	41.7	8.3	7.3	53.1	8.3	5.2	1.0	15.6	13.5	10.4	6.3	2.1
女性	125	14.4	0.8	8.0	32.8	8.0	7.2	0.0	33.6	30.4	7.2	7.2	3.2
<b>【性年齢】</b>													
男性 20～39歳	17	64.7	0.0	11.8	41.2	17.6	0.0	0.0	11.8	5.9	5.9	0.0	0.0
男性 40～64歳	48	43.8	6.3	8.3	58.3	2.1	4.2	2.1	20.8	12.5	16.7	6.3	2.1
男性 65～80歳	30	26.7	16.7	3.3	50.0	13.3	10.0	0.0	10.0	20.0	3.3	10.0	3.3
女性 20～39歳	17	23.5	0.0	0.0	41.2	5.9	0.0	0.0	41.2	5.9	23.5	5.9	0.0
女性 40～64歳	74	13.5	1.4	10.8	39.2	5.4	1.4	0.0	36.5	32.4	6.8	6.8	0.0
女性 65～80歳	34	11.8	0.0	5.9	14.7	14.7	23.5	0.0	23.5	38.2	0.0	8.8	11.8
<b>【居住地域】</b>													
青梅地区	28	35.7	3.6	3.6	60.7	10.7	0.0	0.0	14.3	21.4	3.6	7.1	0.0
長淵地区	25	36.0	4.0	12.0	36.0	4.0	0.0	4.0	28.0	32.0	4.0	4.0	4.0
大門地区	30	20.0	0.0	10.0	33.3	16.7	10.0	0.0	26.7	16.7	6.7	13.3	0.0
梅郷地区	18	22.2	11.1	0.0	38.9	0.0	11.1	0.0	27.8	22.2	11.1	0.0	5.6
沢井地区	6	50.0	16.7	0.0	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	33.3	0.0	16.7
小曾木地区	10	0.0	0.0	20.0	50.0	20.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0
成木地区	1	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
東青梅地区	37	24.3	5.4	8.1	32.4	8.1	5.4	0.0	18.9	32.4	13.5	2.7	8.1
新町地区	24	20.8	0.0	4.2	41.7	4.2	8.3	0.0	33.3	29.2	8.3	8.3	0.0
河辺地区	22	36.4	0.0	4.5	45.5	4.5	13.6	0.0	40.9	9.1	4.5	4.5	0.0
今井地区	19	21.1	10.5	10.5	42.1	10.5	5.3	0.0	21.1	26.3	10.5	10.5	0.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>													
a.無関心群	11	9.1	0.0	0.0	45.5	9.1	9.1	0.0	36.4	9.1	0.0	9.1	0.0
b.関心群	70	20.0	1.4	5.7	41.4	5.7	4.3	0.0	27.1	31.4	11.4	2.9	4.3
c.低頻度実行群	45	26.7	6.7	11.1	42.2	6.7	4.4	0.0	15.6	11.1	8.9	11.1	0.0
d.高頻度実行群	91	33.0	5.5	7.7	39.6	11.0	8.8	1.1	28.6	25.3	7.7	7.7	3.3
<b>【健康状態】</b>													
大いに健康	41	43.9	7.3	12.2	48.8	9.8	9.8	0.0	19.5	14.6	9.8	7.3	0.0
まあまあ健康	150	22.7	2.7	6.0	40.0	9.3	4.7	0.7	28.0	24.0	8.7	6.7	2.7
健康でない・病気療養中	24	20.8	8.3	8.3	41.7	0.0	8.3	0.0	20.8	37.5	4.2	8.3	8.3
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>													
かなり好き	64	37.5	4.7	4.7	56.3	6.3	7.8	0.0	20.3	14.1	7.8	4.7	3.1
どちらかといえば好き	128	21.9	3.9	8.6	36.7	9.4	6.3	0.8	29.7	29.7	10.9	7.8	2.3
嫌い	27	22.2	3.7	11.1	25.9	7.4	3.7	0.0	22.2	14.8	0.0	7.4	3.7

(%) 表 - 38 (付問34 - 3.あなたは、今後、市が主催する運動・スポーツ大会や教室に参加したいと思いますか、)

	合計	参加した い	参加した くない	無回答
<b>【全体】</b>	787	48.8	44.6	6.6
<b>【性別】</b>				
男性	345	51.0	42.6	6.4
女性	433	47.6	46.0	6.5
<b>【性年齢】</b>				
男性 20～39歳	66	63.6	31.8	4.5
男性 40～64歳	170	51.8	44.1	4.1
男性 65～80歳	108	42.6	47.2	10.2
女性 20～39歳	108	50.0	48.1	1.9
女性 40～64歳	192	54.2	40.6	5.2
女性 65～80歳	133	36.1	51.9	12.0
<b>【居住地域】</b>				
青梅地区	83	49.4	43.4	7.2
長淵地区	100	48.0	47.0	5.0
大門地区	119	48.7	45.4	5.9
梅郷地区	57	54.4	38.6	7.0
沢井地区	24	45.8	50.0	4.2
小曾木地区	25	48.0	44.0	8.0
成木地区	14	21.4	78.6	0.0
東青梅地区	95	54.7	36.8	8.4
新町地区	108	43.5	50.9	5.6
河辺地区	98	57.1	34.7	8.2
今井地区	58	41.4	55.2	3.4
<b>【運動・スポーツステージ】</b>				
a. 無関心群	122	8.2	90.2	1.6
b. 関心群	287	57.5	36.6	5.9
c. 低頻度実行群	126	51.6	38.1	10.3
d. 高頻度実行群	226	61.1	33.2	5.8
<b>【健康状態】</b>				
大いに健康	133	60.2	36.8	3.0
まあまあ健康	494	49.2	43.1	7.7
健康でない・病気療養中	121	39.7	54.5	5.8
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>				
かなり好き	140	67.9	25.7	6.4
どちらかといえば好き	423	54.4	38.3	7.3
嫌い	212	26.9	70.8	2.4

(%) 表 - 39 (問35.あなたは、自治会など地域で主催する運動・スポーツ大会を知っていますか、)

	合計	知っている	知らない	無回答
<b>[全体]</b>	787	64.4	33.4	2.2
<b>[性別]</b>				
男性	345	65.8	33.0	1.2
女性	433	64.2	33.3	2.5
<b>[性年齢]</b>				
男性 20～39歳	66	40.9	57.6	1.5
男性 40～64歳	170	66.5	33.5	0.0
男性 65～80歳	108	79.6	17.6	2.8
女性 20～39歳	108	46.3	51.9	1.9
女性 40～64歳	192	70.8	27.6	1.6
女性 65～80歳	133	69.2	26.3	4.5
<b>[居住地域]</b>				
青梅地区	83	69.9	27.7	2.4
長淵地区	100	58.0	39.0	3.0
大門地区	119	64.7	33.6	1.7
梅郷地区	57	75.4	24.6	0.0
沢井地区	24	79.2	20.8	0.0
小曾木地区	25	76.0	16.0	8.0
成木地区	14	85.7	14.3	0.0
東青梅地区	95	73.7	22.1	4.2
新町地区	108	50.0	50.0	0.0
河辺地区	98	56.1	41.8	2.0
今井地区	58	67.2	31.0	1.7
<b>[運動・スポーツステージ]</b>				
a. 無関心群	122	58.2	41.8	0.0
b. 関心群	287	59.9	38.3	1.7
c. 低頻度実行群	126	66.7	31.0	2.4
d. 高頻度実行群	226	73.5	24.3	2.2
<b>[健康状態]</b>				
大いに健康	133	66.9	30.8	2.3
まあまあ健康	494	65.6	32.4	2.0
健康でない・病気療養中	121	61.2	36.4	2.5
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>				
かなり好き	140	70.0	27.1	2.9
どちらかといえば好き	423	65.7	32.4	1.9
嫌い	212	59.0	39.6	1.4



(%) 表 - 40 (付問35 - 1.自治会など地域で主催する運動・スポーツ大会に参加したことがありますか。)

	合計	ある	ない	無回答
【問35が1の方】	507	62.7	36.3	1.0
<b>【性別】</b>				
男性	227	62.6	37.0	0.4
女性	278	62.6	36.0	1.4
<b>【性年齢】</b>				
男性 20～39歳	27	51.9	48.1	0.0
男性 40～64歳	113	64.6	35.4	0.0
男性 65～80歳	86	62.8	36.0	1.2
女性 20～39歳	50	64.0	36.0	0.0
女性 40～64歳	136	64.7	33.8	1.5
女性 65～80歳	92	58.7	39.1	2.2
<b>【居住地域】</b>				
青梅地区	58	53.4	46.6	0.0
長淵地区	58	58.6	41.4	0.0
大門地区	77	55.8	42.9	1.3
梅郷地区	43	72.1	27.9	0.0
沢井地区	19	73.7	21.1	5.3
小曾木地区	19	73.7	26.3	0.0
成木地区	12	83.3	16.7	0.0
東青梅地区	70	68.6	30.0	1.4
新町地区	54	70.4	29.6	0.0
河辺地区	55	47.3	50.9	1.8
今井地区	39	69.2	30.8	0.0
<b>【運動・スポーツステージ】</b>				
a. 無関心群	71	49.3	49.3	1.4
b. 関心群	172	62.8	36.6	0.6
c. 低頻度実行群	84	65.5	34.5	0.0
d. 高頻度実行群	166	68.1	30.7	1.2
<b>【健康状態】</b>				
大いに健康	89	60.7	38.2	1.1
まあまあ健康	324	63.9	36.1	0.0
健康でない・病気療養中	74	58.1	36.5	5.4
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>				
かなり好き	98	72.4	27.6	0.0
どちらかといえば好き	278	65.8	33.5	0.7
嫌い	125	48.0	50.4	1.6

(%) 表 - 41 (付問35 - 2.あなたが参加したことのあるものは何ですか、あてはまるものをすべてお選びください。) (複数回答)

	合計	地区市民 運動会	自治会主 催の各種 スポーツ 大会	その他	無回答
【問35が1の方で、かつ問 35-1が1の方】	318	90.6	39.6	2.2	0.9
【性別】					
男性	142	90.8	47.2	2.8	0.0
女性	174	90.8	33.3	1.7	1.7
【性年齢】					
男性 20～39歳	14	100.0	28.6	0.0	0.0
男性 40～64歳	73	87.7	47.9	2.7	0.0
男性 65～80歳	54	92.6	50.0	3.7	0.0
女性 20～39歳	32	90.6	21.9	3.1	0.0
女性 40～64歳	88	93.2	37.5	1.1	1.1
女性 65～80歳	54	87.0	33.3	1.9	3.7
【居住地域】					
青梅地区	31	96.8	32.3	3.2	0.0
長淵地区	34	88.2	32.4	5.9	0.0
大門地区	43	95.3	37.2	2.3	0.0
梅郷地区	31	96.8	41.9	0.0	3.2
沢井地区	14	92.9	50.0	7.1	7.1
小曾木地区	14	92.9	28.6	0.0	0.0
成木地区	10	100.0	40.0	10.0	0.0
東青梅地区	48	91.7	39.6	0.0	0.0
新町地区	38	81.6	42.1	0.0	0.0
河辺地区	26	88.5	46.2	0.0	0.0
今井地区	27	81.5	44.4	3.7	3.7
【運動・スポーツステージ】					
a. 無関心群	35	88.6	31.4	2.9	2.9
b. 関心群	108	91.7	35.2	0.9	0.9
c. 低頻度実行群	55	83.6	43.6	1.8	0.0
d. 高頻度実行群	113	93.8	45.1	2.7	0.9
【健康状態】					
大いに健康	54	92.6	42.6	1.9	0.0
まあまあ健康	207	91.3	39.1	1.9	1.0
健康でない・病気療養中	43	86.0	32.6	4.7	2.3
【運動・スポーツの好き・嫌い】					
かなり好き	71	87.3	60.6	2.8	1.4
どちらかといえば好き	183	92.9	38.3	2.2	0.0
嫌い	60	86.7	18.3	1.7	3.3

(%) 表 - 42 (付問35 - 3.あなたは、今後、自治会など地域で主催する運動・スポーツ大会に参加したいと思いますか。)

	合計	参加した い	参加した くない	無回答
<b>【全体】</b>	787	34.3	58.4	7.2
<b>【性別】</b>				
男性	345	40.0	53.9	6.1
女性	433	30.0	62.1	7.9
<b>【性年齢】</b>				
男性 20～39歳	66	39.4	56.1	4.5
男性 40～64歳	170	41.8	53.5	4.7
男性 65～80歳	108	38.0	52.8	9.3
女性 20～39歳	108	27.8	67.6	4.6
女性 40～64歳	192	31.8	62.0	6.3
女性 65～80歳	133	29.3	57.9	12.8
<b>【居住地域】</b>				
青梅地区	83	33.7	56.6	9.6
長淵地区	100	32.0	60.0	8.0
大門地区	119	33.6	63.0	3.4
梅郷地区	57	47.4	43.9	8.8
沢井地区	24	33.3	58.3	8.3
小曾木地区	25	44.0	56.0	0.0
成木地区	14	28.6	64.3	7.1
東青梅地区	95	40.0	47.4	12.6
新町地区	108	30.6	67.6	1.9
河辺地区	98	30.6	63.3	6.1
今井地区	58	31.0	56.9	12.1
<b>【運動・スポーツステージ】</b>				
a. 無関心群	122	10.7	86.9	2.5
b. 関心群	287	40.4	53.3	6.3
c. 低頻度実行群	126	37.3	53.2	9.5
d. 高頻度実行群	226	39.4	51.8	8.8
<b>【健康状態】</b>				
大いに健康	133	40.6	54.1	5.3
まあまあ健康	494	35.2	56.9	7.9
健康でない・病気療養中	121	25.6	66.1	8.3
<b>【運動・スポーツの好き・嫌い】</b>				
かなり好き	140	50.0	41.4	8.6
どちらかといえば好き	423	38.1	54.1	7.8
嫌い	212	17.5	78.8	3.8

(%) 表 - 43 (問37.市には、スポーツについて助言や指導などを行うために、各地域から選出された「スポーツ推進委員(旧体育指導委員)」がいますが、あなたは知っていますか、)

	合計	知っている	知らない	無回答
<b>[全体]</b>	787	31.4	66.6	2.0
<b>[性別]</b>				
男性	345	30.4	68.7	0.9
女性	433	32.6	64.7	2.8
<b>[性年齢]</b>				
男性 20～39歳	66	7.6	90.9	1.5
男性 40～64歳	170	31.2	68.8	0.0
男性 65～80歳	108	42.6	55.6	1.9
女性 20～39歳	108	13.9	83.3	2.8
女性 40～64歳	192	38.5	60.4	1.0
女性 65～80歳	133	39.1	55.6	5.3
<b>[居住地域]</b>				
青梅地区	83	38.6	57.8	3.6
長淵地区	100	31.0	68.0	1.0
大門地区	119	28.6	69.7	1.7
梅郷地区	57	38.6	61.4	0.0
沢井地区	24	45.8	50.0	4.2
小曾木地区	25	32.0	68.0	0.0
成木地区	14	64.3	35.7	0.0
東青梅地区	95	33.7	63.2	3.2
新町地区	108	17.6	81.5	0.9
河辺地区	98	28.6	69.4	2.0
今井地区	58	34.5	63.8	1.7
<b>[運動・スポーツステージ]</b>				
a. 無関心群	122	23.0	77.0	0.0
b. 関心群	287	28.2	69.0	2.8
c. 低頻度実行群	126	31.0	67.5	1.6
d. 高頻度実行群	226	39.4	59.3	1.3
<b>[健康状態]</b>				
大いに健康	133	30.1	68.4	1.5
まあまあ健康	494	33.4	64.8	1.8
健康でない・病気療養中	121	27.3	69.4	3.3
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>				
かなり好き	140	36.4	61.4	2.1
どちらかといえば好き	423	33.8	64.3	1.9
嫌い	212	23.6	75.5	0.9

(%) 表 - 44 (問38.あなたがお住まいの地域で、その地域にお住まいの方々が、会費などを徴収するなどして自主的に運営し、年齢や運動経験の有無、障害の有無にかかわらず、誰もが参加できる「地域スポーツクラブ」が開設された場合、参加したいと思いますか、)

	合計	ぜひ参加 したい	条件次第 では参加 したい	参加したく ない	わから ない	無回答
<b>[全体]</b>	787	8.8	39.5	18.9	31.3	1.5
<b>[性別]</b>						
男性	345	9.9	39.4	19.4	29.9	1.4
女性	433	7.9	39.7	18.9	32.1	1.4
<b>[性年齢]</b>						
男性 20～39歳	66	6.1	45.5	22.7	24.2	1.5
男性 40～64歳	170	9.4	40.6	17.6	31.8	0.6
男性 65～80歳	108	13.0	34.3	19.4	30.6	2.8
女性 20～39歳	108	5.6	37.0	21.3	34.3	1.9
女性 40～64歳	192	9.4	42.7	18.2	29.2	0.5
女性 65～80歳	133	7.5	37.6	18.0	34.6	2.3
<b>[居住地域]</b>						
青梅地区	83	4.8	42.2	24.1	26.5	2.4
長淵地区	100	12.0	43.0	15.0	29.0	1.0
大門地区	119	10.1	32.8	20.2	35.3	1.7
梅郷地区	57	10.5	43.9	10.5	33.3	1.8
沢井地区	24	12.5	37.5	29.2	20.8	0.0
小曾木地区	25	4.0	52.0	24.0	20.0	0.0
成木地区	14	21.4	21.4	28.6	28.6	0.0
東青梅地区	95	4.2	41.1	14.7	36.8	3.2
新町地区	108	9.3	40.7	21.3	28.7	0.0
河辺地区	98	12.2	39.8	14.3	32.7	1.0
今井地区	58	3.4	37.9	24.1	34.5	0.0
<b>[運動・スポーツステージ]</b>						
a. 無関心群	122	0.0	13.9	44.3	41.0	0.8
b. 関心群	287	10.8	45.6	10.1	32.1	1.4
c. 低頻度実行群	126	7.1	38.9	20.6	31.0	2.4
d. 高頻度実行群	226	12.4	48.2	14.6	23.9	0.9
<b>[健康状態]</b>						
大いに健康	133	12.0	42.9	18.0	25.6	1.5
まあまあ健康	494	7.7	42.7	16.2	31.8	1.6
健康でない・病気療養中	121	10.7	28.1	25.6	34.7	0.8
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>						
かなり好き	140	17.9	46.4	15.0	19.3	1.4
どちらかといえば好き	423	9.2	43.5	14.2	32.4	0.7
嫌い	212	2.4	28.8	30.7	36.3	1.9

(%) 表 - 45 (問39.あなたは、市民のスポーツ振興を図る上で、市は今後どのような点に力を入れるべきだとお考えですか。次の中から重要だと思うものを2つまでお選びください。)(複数回答)

	合計	体育施設の充実・整備	各種スポーツ行事(大会・教室等)の開催	手軽にできるスポーツ、レクリエーションスポーツの普及	スポーツ指導者の育成	スポーツに関する広報活動	地域スポーツクラブの設立	わからない	その他	無回答
[全体]	787	35.8	13.3	40.9	9.7	17.7	13.6	18.8	4.3	4.2
[性別]										
男性	345	36.2	14.8	37.1	10.4	19.7	14.8	19.4	5.2	2.3
女性	433	36.0	12.2	43.9	9.0	16.4	12.9	18.0	3.7	5.5
[性年齢]										
男性 20～39歳	66	50.0	27.3	28.8	13.6	22.7	10.6	15.2	4.5	1.5
男性 40～64歳	170	40.0	15.9	34.7	10.0	19.4	15.9	18.8	4.1	0.6
男性 65～80歳	108	22.2	5.6	46.3	9.3	18.5	15.7	23.1	7.4	4.6
女性 20～39歳	108	42.6	14.8	36.1	3.7	19.4	14.8	16.7	7.4	1.9
女性 40～64歳	192	39.6	15.6	49.5	12.0	19.8	9.9	12.0	3.1	3.1
女性 65～80歳	133	25.6	5.3	42.1	9.0	9.0	15.8	27.8	1.5	12.0
[居住地域]										
青梅地区	83	42.2	19.3	41.0	19.3	20.5	10.8	13.3	2.4	6.0
長淵地区	100	33.0	9.0	45.0	6.0	17.0	15.0	20.0	3.0	3.0
大門地区	119	38.7	12.6	33.6	5.9	21.0	10.1	19.3	5.0	2.5
梅郷地区	57	42.1	3.5	36.8	14.0	17.5	12.3	21.1	3.5	3.5
沢井地区	24	33.3	4.2	29.2	8.3	16.7	12.5	25.0	4.2	8.3
小曾木地区	25	20.0	16.0	60.0	16.0	12.0	12.0	20.0	0.0	0.0
成木地区	14	7.1	14.3	42.9	14.3	14.3	28.6	42.9	7.1	0.0
東青梅地区	95	33.7	16.8	47.4	8.4	16.8	9.5	15.8	4.2	8.4
新町地区	108	34.3	15.7	40.7	11.1	15.7	23.1	16.7	5.6	1.9
河辺地区	98	38.8	19.4	38.8	7.1	20.4	9.2	16.3	6.1	5.1
今井地区	58	39.7	6.9	46.6	6.9	13.8	19.0	24.1	3.4	0.0
[運動・スポーツステージ]										
a.無関心群	122	20.5	8.2	35.2	7.4	12.3	3.3	42.6	5.7	3.3
b.関心群	287	39.4	14.6	43.2	6.6	24.0	17.8	12.9	4.2	2.8
c.低頻度実行群	126	38.9	16.7	37.3	11.1	17.5	11.1	16.7	4.0	4.8
d.高頻度実行群	226	41.6	13.7	45.6	13.3	13.7	15.9	12.8	4.0	3.5
[健康状態]										
大いに健康	133	39.8	20.3	42.9	11.3	15.0	15.8	13.5	3.0	4.5
まあまあ健康	494	38.7	12.3	41.5	10.1	17.8	12.8	17.2	4.7	3.0
健康でない・病気療養中	121	22.3	8.3	40.5	5.8	18.2	15.7	28.9	5.0	6.6
[運動・スポーツの好き・嫌い]										
かなり好き	140	45.7	20.7	35.7	12.9	15.7	20.7	10.0	3.6	4.3
どちらかといえば好き	423	38.5	13.7	42.1	9.5	20.6	14.9	15.1	4.3	3.3
嫌い	212	25.0	8.5	43.4	8.0	14.2	7.1	32.5	5.2	2.4

(%) 表 - 46 (問41.平成25年(2013年)に東京都では54年ぶりとなる、第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会(スポーツ祭東京2013)が開催されます。青梅市では、正式競技として「カヌー競技」を、デモンストレーションとしてのスポーツ行事として「ビーチボール」が行われますが、あなたは知っていますか。)

	合計	知っている	知らない	無回答
[全体]	787	28.3	69.8	1.9
<b>[性別]</b>				
男性	345	33.6	64.6	1.7
女性	433	24.7	73.4	1.8
<b>[性年齢]</b>				
男性 20～39歳	66	15.2	80.3	4.5
男性 40～64歳	170	37.6	61.8	0.6
男性 65～80歳	108	38.9	59.3	1.9
女性 20～39歳	108	17.6	80.6	1.9
女性 40～64歳	192	24.5	74.5	1.0
女性 65～80歳	133	30.8	66.2	3.0
<b>[居住地域]</b>				
青梅地区	83	28.9	69.9	1.2
長淵地区	100	27.0	71.0	2.0
大門地区	119	26.1	72.3	1.7
梅郷地区	57	33.3	64.9	1.8
沢井地区	24	41.7	54.2	4.2
小曾木地区	25	32.0	68.0	0.0
成木地区	14	21.4	78.6	0.0
東青梅地区	95	33.7	63.2	3.2
新町地区	108	24.1	75.9	0.0
河辺地区	98	30.6	67.3	2.0
今井地区	58	22.4	75.9	1.7
<b>[運動・スポーツステージ]</b>				
a.無関心群	122	24.6	74.6	0.8
b.関心群	287	28.2	70.0	1.7
c.低頻度実行群	126	24.6	72.2	3.2
d.高頻度実行群	226	31.4	67.3	1.3
<b>[健康状態]</b>				
大いに健康	133	26.3	72.2	1.5
まあまあ健康	494	30.6	67.4	2.0
健康でない・病気療養中	121	25.6	73.6	0.8
<b>[運動・スポーツの好き・嫌い]</b>				
かなり好き	140	32.1	65.7	2.1
どちらかといえば好き	423	29.3	69.0	1.7
嫌い	212	24.5	74.5	0.9