

## 調査票

# 青梅市民の健康・運動・スポーツに関する意識調査

青梅市市民部体育課

青梅市河辺町4-16-1(青梅市総合体育館内)

Tel : 0428-24-7721 Fax : 0428-23-7884

### 調査ご協力をお願い

市民の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

また、日頃は、青梅市政に対しまして深いご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

さて、青梅市では、平成17年度に市民の皆様のスポーツ振興をめぐる諸課題に対し、体系的、計画的に取り組むため、青梅市スポーツ振興計画を策定しましたが、その結果の検証、また、第二次計画(スポーツ推進計画)の策定、地域スポーツクラブ設立の参考とするため、市民の皆様の健康・運動・スポーツについてのアンケート調査を行うこととなりました。

協力をお願いする方々につきましては、青梅市住民基本台帳に登録されている方の中から、誠に勝手ながら2段階無作為抽出法という統計的手法により決定いたしました。

ご回答いただいた内容はすべて統計的に処理されますので、個人が特定されるようなことは一切ございません。

皆様にはご多忙のところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

平成24年6月

青梅市長 竹内俊夫

### <ご記入にあたってのお願い>

この調査のご記入は、ご本人がご記入ください。

ご回答については、質問ごとにあてはまる回答番号に をするか、( )内に文章をお書きください。

ご記入にあたっては、黒のボールペンでお願いいたします。

質問が多くご迷惑をおかけいたしますが、何とぞ記入漏れのないようお願いいたします。

調査票は、必要事項をご記入の上、同封いたしました封筒に入れて、**6月26日(火)**までにご返送ください。なお、切手を貼る必要はございません。

最初に、あなたご自身についてお伺いします。

問1 あなたの性別は。

- 1 . 男性                      2 . 女性

①

問2 あなたの年齢は。

- |               |               |                |
|---------------|---------------|----------------|
| 1 . 20 ~ 24 歳 | 5 . 40 ~ 44 歳 | 9 . 60 ~ 64 歳  |
| 2 . 25 ~ 29 歳 | 6 . 45 ~ 49 歳 | 10 . 65 ~ 69 歳 |
| 3 . 30 ~ 34 歳 | 7 . 50 ~ 54 歳 | 11 . 70 ~ 74 歳 |
| 4 . 35 ~ 39 歳 | 8 . 55 ~ 59 歳 | 12 . 75 ~ 80 歳 |

②

問3 現在のあなたは。

- 1 . 就業している      2 . 学生      3 . 専業主婦      4 . 無職  
( 「専業主婦」, 「無職」を選択された方は問7へ )

③

次の問4と問5は、問3で「就業している」、「学生」と答えた方にお伺いします。

問4 通勤（通学）先はどちらですか。

- 1 . 青梅市内                      2 . 市外

④

問5 通勤（通学）時間は、片道どのくらいかかりますか。

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 1 . 0分 ~ 15分未満（職場が自宅、隣接を含む） |                    |
| 2 . 15分以上 ~ 30分未満           | 4 . 1時間以上 ~ 1時間半未満 |
| 3 . 30分以上 ~ 1時間未満           | 5 . 1時間半以上         |
- ( 問3で「学生」を選択された方は問7へ )

⑤

次の問6は、問3で「就業している」と答えた方だけにお伺いします。

問6 あなたのお仕事のお休みは、次のどれですか。

- |           |                                  |
|-----------|----------------------------------|
| 1 . 週に1日  | 4 . 隔週で週休2日                      |
| 2 . 週に1日半 | 5 . 不規則な休日                       |
| 3 . 週に2日  | 6 . その他 (                      ) |

⑥

問7 あなたの現在の健康状態は、次のどれにあてはまりますか。

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1 . 大いに健康  | 3 . あまり健康でない |
| 2 . まあまあ健康 | 4 . 病氣療養中    |

⑦

問 8 あなたのお住まいの地区はどちらですか。

1. 青梅地区 (勝沼、西分町、住江町、本町、仲町、上町、森下町、裏宿町、天ヶ瀬町、滝ノ上町、大柳町、日向和田)
2. 長淵地区 (駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町)
3. 大門地区 (吹上、野上町、大門、塩船、谷野、木野下、今寺)
4. 梅郷地区 (畑中、和田町、梅郷、柚木町)
5. 沢井地区 (二俣尾、沢井、御岳本町、御岳、御岳山)
6. 小曾木地区 (富岡、小曾木、黒沢)
7. 成木地区 (成木)
8. 東青梅地区 (東青梅、根ヶ布、師岡町)
9. 新町地区 (新町、未広町)
10. 河辺地区 (河辺町)
11. 今井地区 (藤橋、今井)

8

問 9 あなたは、お住まいの地域の自治会活動などに参加されていますか。

1. 率先して参加している
2. 時々参加している
3. 当番等やむを得ない時だけ参加
4. まったく参加していない

9

問 10 平日 (就業日、通学日) のあなたの生活で、睡眠、食事など生理的に必要な時間を除いた「自由に過ごせる時間」は何時間ぐらいありますか。

専業主婦、無職の方は、ウイークデイ (月～金曜日) についてお答えください。

1. 2 時間未満
2. 2 時間以上～3 時間未満
3. 3 時間以上～4 時間未満
4. 4 時間以上～5 時間未満
5. 5 時間以上～6 時間未満
6. 6 時間以上

10

問 11 休日のあなたの生活で、「自由に過ごせる時間」は何時間ぐらいありますか。

専業主婦、無職の方は土日についてお答えください。

1. 2 時間未満
2. 2 時間以上～3 時間未満
3. 3 時間以上～4 時間未満
4. 4 時間以上～5 時間未満
5. 5 時間以上～6 時間未満
6. 6 時間以上

11

問 12 休日は、主にどのようにして過ごしていますか。主なものを **3 つまで** 選んでください。

1. テレビを見る
2. 趣味や娯楽に興じる
3. 運動・スポーツを行う
4. 身体を休める
5. 家族とのふれあいを図る
6. 友人との交流を図る
7. 家事を行う
8. その他 ( )

12



問 18 今後、運動やスポーツを再開したい、またはもっとやってみたいと思いますか。

- |             |               |
|-------------|---------------|
| 1. ぜひやりたい   | 3. あまりやりたくはない |
| 2. できたらやりたい | 4. やりたくない     |

18

1. 2 を選択された方は  
問 19 へお進みください

3. 4 を選択された方は  
6 ページの問 29 へお進みください

次の問19は問18で1、2と答えられた方、および問15で4、5、6と答えられた方がお答えください。

問19 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツ（A欄）および今後やってみたい運動やスポーツ（B欄）があれば、その番号にいくつでも を付けてください。

\* A欄とB欄で同じものを選んでかまいません。

**A. 最近1年間に行った運動・スポーツ**

1. ジョギング・マラソン
2. ウォーキング
3. 陸上競技
4. 体操・ストレッチ
5. エアロビクス・ダンス
6. 野球・キャッチボール
7. ソフトボール
8. サッカー・フットサル
9. ラグビー
10. テニス
11. ソフトテニス
12. バレーボール
13. バスケットボール
14. バドミントン
15. 卓球
16. 柔道
17. 剣道
18. 空手道
19. 少林寺拳法
20. 弓道
21. カヌー
22. アーチェリー
23. アイススケート
24. アイスホッケー
25. スキー・スノーボード
26. 水泳
27. トライアスロン
28. 自転車・サイクリング
29. 登山・ハイキング
30. ゴルフ（練習場含む）
31. ボウリング
32. インディアカ
33. ビーチボール
34. ゲートボール
35. グランドゴルフ
36. フォークダンス
37. 社交ダンス・フラダンス
38. キャンプ・オートキャンプ
39. 釣り
40. その他（ ）

**B. 今後やってみたい運動・スポーツ**

1. ジョギング・マラソン
2. ウォーキング
3. 陸上競技
4. 体操・ストレッチ
5. エアロビクス・ダンス
6. 野球・キャッチボール
7. ソフトボール
8. サッカー・フットサル
9. ラグビー
10. テニス
11. ソフトテニス
12. バレーボール
13. バスケットボール
14. バドミントン
15. 卓球
16. 柔道
17. 剣道
18. 空手道
19. 少林寺拳法
20. 弓道
21. カヌー
22. アーチェリー
23. アイススケート
24. アイスホッケー
25. スキー・スノーボード
26. 水泳
27. トライアスロン
28. 自転車・サイクリング
29. 登山・ハイキング
30. ゴルフ（練習場含む）
31. ボウリング
32. インディアカ
33. ビーチボール
34. ゲートボール
35. グランドゴルフ
36. フォークダンス
37. 社交ダンス・フラダンス
38. キャンプ・オートキャンプ
39. 釣り
40. その他（ ）

19

問 20 あなたが、運動やスポーツをする、またはしたいと思う理由は何ですか。  
次の中から**あてはまるものを2つ**お選びください。

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. 楽しみとして     | 6. 精神修養のため      |
| 2. ストレス解消として  | 7. 家族とのふれあいとして  |
| 3. 健康・体力増進のため | 8. 仲間との交流として    |
| 4. 運動不足解消のため  | 9. 記録や結果を残したいから |
| 5. 美容・肥満解消のため | 10. その他 ( )     |

20

問 21 あなたが運動やスポーツをする、またはしたいと思う場合、主に誰としますか。

- |         |            |        |
|---------|------------|--------|
| 1. ひとりで | 4. 職場の人と   | 7. その他 |
| 2. 家族と  | 5. クラブの仲間と | ( )    |
| 3. 友人と  | 6. 地域の人と   |        |

21

問 22 あなたは、運動やスポーツをしようとするとき、どの曜日に行っている、  
または行えると思いますか。**3つまで**お選びください。

- |        |        |             |
|--------|--------|-------------|
| 1. 月曜日 | 4. 木曜日 | 7. 日曜日      |
| 2. 火曜日 | 5. 金曜日 | 8. 特に決めていない |
| 3. 水曜日 | 6. 土曜日 |             |

22

問 23 あなたは、運動やスポーツをしようとするとき、どの時間帯で行っている、  
または行えると思いますか。**主にあてはまる時間帯を2つまで**お選びください。

- |       |       |            |
|-------|-------|------------|
| 1. 早朝 | 3. 午後 | 5. 夜間      |
| 2. 午前 | 4. 夕方 | 6. 特に制限はない |

23

問 24 あなたは、運動やスポーツをしようとするとき、どのような場所で行っている、  
または行いたいと思いますか。**主にあてはまる場所を2つまで**お選びください。

- |                   |              |
|-------------------|--------------|
| 1. 家の敷地内          | 6. 職場の施設     |
| 2. 空き地・道路         | 7. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 公園・運動広場        | 8. その他       |
| 4. 公共スポーツ施設       | ( )          |
| 5. 学校体育施設(体育館・校庭) |              |

24

問 25 あなたは、学校(中学・高校・大学など)で部活動(運動系)に入っていましたか(いますか)。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1. 入っていた(いる) | 2. 入っていなかった(いない) |
|--------------|------------------|

25

問 26 現在あなたは、運動やスポーツに関係するクラブ、サークルなどに加入していますか。

1. 加入している

2. 加入していない

( 2 を選択された方は問 29 へお進みください )

26

次の問 27 および問 28 は、問 26 で「加入している」と答えた方がお答えください。

問 27 加入しているクラブ、サークルなどはどのようなものですか。

次の中から **あてはまるものをすべて** お選びください。

1. 職場のクラブやサークル

5. 仲間内のクラブやサークル

2. 学校のクラブやサークル

6. 体育協会加盟の連盟・協会

3. 地域のクラブやサークル

7. 民間の会員制クラブ

4. 地域外のクラブやサークル

8. その他 ( )

27

問 28 クラブやサークルに加入した理由は何ですか。

**あてはまるものをすべて** お選びください。

1. 親睦・仲間づくりのため

6. 費用があまりかからないから

2. 指導者がいるから

7. 友人・知人がいるから

3. 各種大会に出場できるから

8. 技術の向上を図りたいから

4. 施設が充実しているから

9. なんとなく・特に理由はない

5. 活動内容が充実しているから

10. その他 ( )

28

次に、あなたの周りの運動やスポーツ環境についてお伺いします。

問 29 あなたは、市のスポーツ施設を利用したことがありますか。

1. ある

2. ない

( 2 を選択された方は問 31 へお進みください )

29

次の問 30 は、問 29 で「ある」と答えた方にお伺いします。

問 30 あなたが利用したことのある市のスポーツ施設を **すべて** お選びください。

1. 総合体育館

10. 東原公園水泳場

2. 永山公園総合運動場

11. わかぐさ公園こどもプール

3. 市民球技場

12. 長淵水泳場

4. わかぐさ公園野球場

13. 風の子・太陽の子広場

5. ちがむら球技場

14. 各市民センター体育館

6. 東原公園球技場

15. 小・中学校校庭

7. 友田レクリエーション広場

16. 小・中学校体育館

8. 青梅スタジアム

17. 運動広場

9. 釜の淵公園水泳場

18. 民間温水プール借上げ

30

( ご回答後は問 32 へお進みください )

6ページの問29で「(市のスポーツ施設を利用したことが)ない」と答えた方にお伺いします。

問 31 あなたが市のスポーツ施設を利用しない主な理由は何ですか。

**あてはまるものを2つまで**お選びください。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 運動・スポーツをしないから | 6. 利用方法がわからないから  |
| 2. 施設が近くにないから    | 7. 施設の場所がわからないから |
| 3. 施設の内容が不十分だから  | 8. 興味がないから       |
| 4. 利用時間が短いから     | 9. その他           |
| 5. 手続きが面倒だから     | ( )              |

31

**全員がお答えください。**

問 32 あなたは、市内のスポーツ環境に満足していますか。

- |             |           |              |
|-------------|-----------|--------------|
| 1. 満足している   | 3. やや不満   | 5. どちらともいえない |
| 2. まあ満足している | 4. まったく不満 | 6. わからない     |

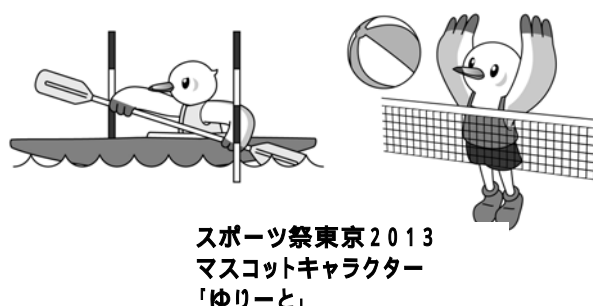
32

問 33 あなたが設置してほしいと思うスポーツ施設を、次の中から**3つまで**お選びください。

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. 体育館          | 12. サッカー場(芝・人工芝) |
| 2. トレーニングジム     | 13. サッカー場(クレー)   |
| 3. 武道場・弓道場      | 14. フットサル場       |
| 4. 野球場・ソフトボール場  | 15. ウォーキング専用コース  |
| 5. テニス場(ハードコート) | 16. ゲートボール場      |
| 6. テニス場(人工芝コート) | 17. 多目的広場        |
| 7. テニス場(クレーコート) | 18. カヌーコース       |
| 8. 陸上競技場(全天候型)  | 19. スケート場        |
| 9. 陸上競技場(クレー)   | 20. キャンプ場        |
| 10. 温水プール       | 21. その他( )       |
| 11. 屋外プール       | 22. 特にな          |

33

クレー...土の意味です。





問 34 あなたは、市が主催する運動・スポーツ大会や教室を知っていますか。

- 1．知っている 2．知らない

( 2 を選択された方は付問 34 - 3 へお進みください。)

34

付問 34 - 1 あなたは、市が主催する運動・スポーツ大会や教室に参加したことがありますか。

- 1．ある 2．ない

( 2 を選択された方は付問 34 - 3 へお進みください。)

35

付問 34 - 2 あなたが参加したことのあつものは何ですか。

**あてはまるものをすべてお選びください。**

- 1．青梅マラソン大会
- 2．奥多摩溪谷駅伝競走大会
- 3．スポーツ・レクリエーションフェスティバル
- 4．市民体育大会
- 5．ウォーキングフェスタ
- 6．市民健康のつどい
- 7．キンボール交流大会
- 8．総合体育館が主催する運動・スポーツ教室
- 9．市民センターが主催する運動・スポーツ教室
- 10．親子ふれあい綱引き大会
- 11．その他 ( )

36

付問 34 - 3 あなたは、今後、市が主催する運動・スポーツ大会や教室に参加したいと思ひますか。

- 1．参加したい 2．参加したくない

37



問 35 あなたは、自治会など地域で主催する運動・スポーツ大会を知っていますか。

1 . 知っている	2 . 知らない
( 2 を選択された方は付問 35 - 3 へお進みください。 )	

38

付問 35 - 1 自治会など地域で主催する運動・スポーツ大会に参加したことがありますか。

1 . ある	2 . ない
( 2 を選択された方は付問 35 - 3 へお進みください。 )	

39

付問 35 - 2 あなたが参加したことのものは何ですか。

あてはまるものをすべてお選びください。

1 . 地区市民運動会	3 . その他
2 . 自治会主催の各種スポーツ大会 ( )	

40

付問 35 - 3 あなたは、今後、自治会など地域で主催する運動・スポーツ大会に参加したいと思いませんか。

1 . 参加したい	2 . 参加したくない
-----------	-------------

41

問 36 あなたは、今後どのようなスポーツ教室・大会が開催されることを望みますか。  
希望される内容、種目をお書きください。

------------------

42

問 37 市には、スポーツについて助言や指導などを行うために、各地域から選出された「スポーツ推進委員(旧体育指導委員)」がいますが、あなたは知っていますか。

1 . 知っている	2 . 知らない
-----------	----------

43

問 38 あなたがお住まいの地域で、その地域にお住まいの方々が、会費などを徴収するなどして自主的に運営し、年齢や運動経験の有無、障害の有無にかかわらず、誰もが参加できる「地域スポーツクラブ」が開設された場合、参加したいと思いますか。

1 . ぜひ参加したい	3 . 参加したくない
2 . 条件次第では参加したい	4 . わからない

44

