



友達登録はこちら



PC・スマホ

フィーチャーフォン



日時・場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものは、どなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

七夕飾りを作ろう in 三田保育園

回7月6日 (水) 午前10時~11時
場三田保育園
対未就園児親子
内親子で笹飾り作成、希望者に給食体験
定先着3組
申三田保育園 井出 078-8022 (給食体験希望の方は4日までに要連絡)

親子で英語「はらぺこあおむし」で遊ぼう!

回7月16日、23日の土曜日 午後3時30分~4時30分
場新町市民センター
対3歳~小学2年生の親子
内英語の歌で遊ぼう。
費700円
定各日先着3組 (兄弟参加可)
申マザーグースひろば 榎島 090-8476-2165

楽しい科学あそびの会

回7月23日 (土) 午後1時30分~3時
場東青梅市民センター
対小・中学生と保護者 (4年生以上は子どもだけでも可)
内CDコマ等を作って実験。
費500円 (材料代)
定20人
申15日から青梅子ども子育て懇談会 杉山 090-1546-8587

夏のベビーリトミックレッスン♪

回7月26日 (火)、8月30日 (火) 午後10時~10時40分
場ネッツたまぐーセンター
対生後2か月~2歳児
内夏をテーマに知育&リトミック
費1,500円
申ベビーリトミック 秋元 090-6491-5262、2次元コード
QRコード

夏休み宿題おたすけ塾

回・場8月2日 (火)・長淵市民センター、3日 (水)・新町市民センター、4日 (木)・大門市民センター 午前9時30分~11時15分
対小・中学生 (初日は保護者同伴)

内元先生たちが宿題のおたすけします。
定先着20人
費300円
申20日までに新日本婦人の会青梅支部 松野 024-7181

☆催し

「認知症予防」ひだまりサロン

回7月6日 (水)、11日 (月) 午前10時~正午
場福祉センター
内認知症予防に関心のある方
内軽い運動と脳トレゲームで交流。
定先着15人
費1回800円 (茶菓子付き)
申いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370、ikihidamari@gmail.com

認知症家族の会

回7月8日 (金) 正午~午後3時
場福祉センター
内認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着45人
費400円
申認知症家族の会青梅ネット 河村 022-2745

認知症予防「げんき教室」

回7月11日 (月) 午後2時~3時30分
場福祉センター
内認知症に関心のある方
内口腔機能改善の重要性※軽い運動のできる服装、飲み物をご用意ください。
定先着20人
費300円
申多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾 031-7529

紙芝居で自然にふれよう!&ミニ紙芝居舞台を作ろう

回7月16日 (土) 午前10時30分~11時30分
場ネッツたまぐーセンター
内自然を感じられる紙芝居・絵本を読む
定先着25人 (子ども優先)
申環境おうめ懇話会 濱田 023-6621、ko_hama@net.ne.jp

家族会による精神保健福祉相談会

回7月21日 (木) 午後1時~4時
場福祉センター
内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。
定先着5人
申青梅精神保健福祉家族会 ほんっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

025日は講談の日

回7月25日 (月) 午後3時~3時30分
場ネッツたまぐーセンター
内宮本武蔵二「水の巻」
申菊地玉雲講談の会 菊地 021-2850

0 OJ-Suns サマーライブ

回7月30日 (土) 午後2時~4時30分
場ネッツたまぐーセンター

内70年代の懐かしい和声ポップス演奏
定先着100人
申OJ-Suns 本田 080-5465-4275、mhonda@t-net.ne.jp

☆会員募集

自立生活体操

回①月曜日 午後1時~2時、②金曜日 午前9時30分~10時30分
場①東青梅市民センター、②千ヶ瀬自治会館
内65歳以上
内介護予防の総合体操※体験1回無料
費月額1,500円、入会金500円
申自立生活体操ひろめる会青梅 上野 090-7235-4279

子ども向け将棋教室

回第2・4水曜日 午後3時~5時
場河辺市民センター
内中学生以下
内初心者、経験者不問。見学可
費1回100円
申青梅子ども将棋クラブ 野崎 023-6476

短歌

回第3土曜日 午後1時30分~5時
場ネッツたまぐーセンター
内毎月自作の短歌を1首提出
費月額800円
申青梅短歌会 西山 022-4280

☆スポーツ協会 022-0827

青梅ジュニアバドミントンクラブ

回毎週①土曜日 午後3時~5時、②月・木曜日 午後5時~6時30分、または③月・金曜日 午後6時~7時30分
場①②各市民センター、③住友金属鉱山アリーナ青梅
内市内在住の年長~小学2年生
内バドミントンの基礎とゲーム
定先着8人
費月額2,000円 (シャトル代ほか)
申青梅ジュニアバドミントンクラブ 松村 090-8584-9888、2次元コード

ジュニアゴルフ教室

回8月6日、27日土曜日、7日、21日、28日の日曜日 午後1時~2時
場オソキゴルフセンター
内市内在住の小学生~高校生
内持ち物…運動のできる服、クラブ、グローブ (お持ちの方)
定各日先着6人
申オソキゴルフセンター 074-6370

☆その他

令和5年春採用自衛官等採用案内

☆各採用種目受付期間>自衛官候補生…通年受付中>一般曹候補生…9月5日まで>航空学生…9月8日まで>防衛大学校 (推薦・総合選抜) …9月5日~9月9日、同 (一般) …10月26日まで>防衛医科大学校 (医学科) …10月12日まで、同 (看護学科) …10月5日まで>高等工科学学校生 (推薦) …10月1日~12月2日、同 (一般) …10月1日~令和5年1月6日
☆採用説明会
回・場7月10日・立川商工会議所、31日・練馬駐屯地、8月7日・グラウンドヒル

市ヶ谷、いずれも①午前10時から②午後1時から※オンライン配信あり。
申自衛隊福生募集案内所 042-551-4725

東京都子育て支援員研修 (第2期) 受講者募集

回9月から順次開始
場新宿、立川等
内都内在住・在勤の方で今後子育て支援員として就業する意欲のある方
内募集コース…地域保育 (原則オンライン研修)、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護
申7月15日 (必着) までに地域保育コースは都福祉保健財団、それ以外は株東京リーガルマインドへホームページ (2次元コード) から、または市子育て推進課で配布する申込書を簡易書留で各申請先へ
申都福祉保健財団 03-3344-8533、株東京リーガルマインド 03-5913-6225

ハローライフカフェ

回7月23日 (土) 午後2時~4時30分
場福祉センター
内がん患者・家族
内がん患者さんの交流の場です。
定先着20人
申 (特非) ハローライフ 細野 090-8846-2817、2次元コード

ボランティアセンターから

023-7163 FAX 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

おもちゃの病院おうめ

回7月2日~30日の土曜日 午後1時~4時
場福祉センター
内おもちゃの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり

パソコンカフェ

回7月9日、23日の土曜日 午後1時~3時30分
場福祉センター
内中高年で初心者、障がいのある方
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等
※教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください。
定先着5人
申ボランティア・市民活動センターへ

音訳ボランティア体験講座

回7月20日 (水) 午前11時~正午
場福祉センター
内高校生以上
内視覚障がいの方向けに活字内容を音声にして伝えるボランティアを体験
定先着4人
申ボランティア・市民活動センターへ

山林整備体験講座

回7月23日 (土) 午前9時~正午
場虎柏神社
内高校生以上
内里山の現状と再生に必要な活動を体験
定先着6人
申ボランティア・市民活動センターへ

サマージャンボ7億円 (1等5億円・最低賞金1億円) サマージャンボミニ3,000万円 (1等3千円) 7月5日②2種類同時発売! 発売期間7/5(火)~8/5(火) 公益財団法人東京都区市町村振興協会 各1枚 300円

広告 青木純カントナーネ名曲コンサート 7月23日 土曜日 午後2時開場 会場:ネッツたまぐーセンター 入場料:3,000円当日受付・チケットフリー イタリアでも人気の青木純の歌を聞いてください! 問合せ080-1110-5874 渡辺まで

東京都 東京しごとセンター in 昭島 in 羽村 参加無料 女性しごと応援キャラバン 相談会 就活ノウハウブック 7月5日(火) in 昭島 フォレスト・イン昭和館 7月12日(火) in 羽村 生涯学習センターゆとろぎ 各日 10:00~12:00 受付開始 9:30 ※12:20~個別相談会(希望者のみ) 問合せ・お申込み 東京しごとセンター 女性しごと応援キャラバン運営事務局 TEL:03-6734-1346 受付時間/平日9:00~17:00