

広報 おうめ



青梅市の人口

6月1日現在（前月との比較）		
世帯数	64,542世帯	(53世帯増)
人口	130,684人	(45人減)
(男)	65,649人	(16人減)
(女)	65,035人	(29人減)



夏季展示

吉川英治と市所蔵直筆資料展 PART II

～青梅市吉川英治記念館 ×文豪とアルケミスト～

本展示は、現在配信中の人気ゲームと昨年度に続いて実施するタイアップ展示です。

吉川英治をはじめ、英治と親交があった菊池寛、川端康成、室生犀星などを中心に、青梅市が所蔵する著名作家の直筆原稿や書簡等を紹介いたします。

今回は、吉川英治のほか、太宰 治と小泉八雲のキャラクターの等身大パネルを御岳交流センターと昭和レトロ商品博物館に展示するとともに、会期中、書き下ろしイラストをもとにしたグッズの販売も行います。

会期・時間 7月2日（土）～9月25日（日）
午前10時～午後5時（入館は4時30分まで）

※月曜日（7月18日、9月19日を除く）、7月19日（火）、9月20日（火）は休館

会場 青梅市吉川英治記念館展示室
観覧料 大人500円、小・中学生200円

※団体料金・年間パスポートあり

※障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料（障害者手帳を提示）、市内の小・中学生は土・日曜日、祝日は入場無料

※記念館へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

詳細・問い合わせ 青梅市吉川英治記念館 ☎ 74-9477、ホームページ <https://ome-yoshikawaeiji.net/>

■JR青梅線「二俣尾駅」下車徒歩約15分
■JR青梅線「青梅駅」下車⇒都営バス梅76系統「吉野行」乗車⇒「柚木」停留所下車徒歩約1分

青梅市 吉川英治記念館
Yoshikawa Eiji Memorial Museum

©2016 EXNOA LLC

青梅市吉川英治記念館×住友金属鉱山アリーナ青梅連携事業 第2回ウォーキングDE青梅市内見どころ巡り

青梅市ウォーキングマップ御岳コース（約3.6km）を体育館スタッフが体操・ウォーキングのレクチャーを、記念館のスタッフが市内の見どころの案内をしながら巡ります。

※コース外の玉堂美術館、御岳交流センターにも立ち寄ります。

日時 7月20日（水）午前8時45分JR御嶽駅改札外集合～正午頃同解散

※天候不良の場合27日（水）に順延

対象 市内在住・在勤者

定員 先着20人（予約制）

費用 800円（玉堂美術館入館料・保険料込み、当日集金）

服装・持ち物 ウォーキングのできる服装・飲み物

申し込み 3日の午前10時から電話 ☎ 74-9477で青梅市吉川英治記念館（月曜日を除く午前10時～午後5時）へ



今号の主な記事

◆市営プールOPEN…9面 ◆大相撲青梅場所市民先行販売…12面

市主催事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

市民委員を募集します

会議名	都市計画審議会	景観審議会
概要	用途地域等の土地利用や、都市計画道路、公園、下水道等の都市施設など、計画的なまちづくりを進めるために必要な都市計画について審議します。会議は年間1～3回程度。おもに平日の昼間に開催。	「青梅市の美しい風景を育む条例」にもとづき、景観まちづくりを進めるために必要な施策や、景観形成重要資源の指定などについて審議します。会議は年間1～2回程度。おもに平日の昼間に開催。
応募資格	市内に住民登録のある方	景観まちづくりに関心を持ち、積極的に関与する意思のある方
	応募時点で満18歳以上の方	
	都市計画(まちづくり)に関心を持ち、積極的に関与する意思のある方	
	地方公務員法第16条各号に該当しない方	
	市の他の付属機関等の委員でない方 市職員でない方	
募集人員	各審議会につき男女各1人 ※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合、この限りではありません。	
任期	10月1日～令和6年9月30日(2年間)	
報酬	会議1回につき11,500円(源泉徴収税を含む)	
提出書類	都市計画課(市役所5階)で配布(市ホームページからダウンロード可)する次の書類	
	委員応募申込書	
申し込み	「青梅市の都市計画(まちづくり)について」の作文(300字以上400字以内)	「青梅市の景観まちづくりについて」の作文(300字以上400字以内)
	7月22日(消印)までに以下のいずれかの方法で都市計画課へ ▷直接…祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ▷郵送…〒198-8701青梅市都市整備部都市計画課 ▷ファックス…☎22-3508 ▷電子メール…✉div2503@city.ome.lg.jp ※メールの場合はタイトルを審議会名として申込書と作文を添付してください。	
選考方法等	資格審査・作文審査(審査の結果、候補者が募集人数を超えた場合は抽選) ※結果は後日郵送で通知 ※両方の審議会に申し込みは可能ですが、兼任はできません。	
問い合わせ	都市計画課計画係	都市計画課開発指導係

マイナポイント第2弾が始まりました

マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費活性化を目的として、キャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントを国が付与する事業です。

マイナポイント第2弾は、9月末までにマイナンバーカードの新規申請(第1弾で申し込んでいない方も含む)で、最大5,000円相当分、健康保険証としての利用申請、公金受取の口座登録でそれぞれ7,500円相当分のマイナポイントを取得できます。

詳細はマイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178またはマイナポイントホームページ🌐<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>をご覧ください。

問い合わせ DX推進担当



官公庁4団体合同採用説明会 in 青梅

官公庁への就職を希望する方を対象に、4団体合同の採用説明会を開催します。転職希望の方もご参加ください。

日時 8月2日(火) 午前の部…午前9時～正午、午後の部…午後1時～4時

会場 市役所議会棟3階大会議室

内容

- ▷業務概要プレゼンテーション(業務内容等の紹介)
- ▷個別相談

参加団体 青梅市役所、警視庁、東京消防庁、防衛省自衛隊

申し込み 自衛隊福生募集案内所ホームページのエントリーフォーム(2次元コード参照)から

問い合わせ 市職員課人事研修係



災害時における給電車両貸与に関する協定を締結しました

5月30日、トヨタモビリティ東京㈱と「災害時における給電車両貸与に関する協定」の締結式を行いました。

この協定は、災害により大規模停電等が発生した場合等に、給電車両の貸与を受け、避難所等で電源として活用することができるものです。

今後も市では、地震や風水害などの災害発生時に備え、避難体制の整備等の対策を行っていきます。

問い合わせ 防災課防災係



△右から第15エリア統括部水野裕二エリア統括部長、市長

自治体スクラム支援会議における災害相互援助協定を締結しました

「自治体スクラム支援会議」とは、東日本大震災により被災した福島県南相馬市を支援するために発足された会議です。現在、杉並区を中心として北海道名寄市、福島県北塩原村、福島県南相馬市、新潟県小千谷市、群馬県東吾妻町、静岡県南伊豆町、山梨県忍野村に本市を加えた9自治体で構成されています。現在は災害時、広域的に自治体間で連携・協力して支援する体制を築くことで、防災力向上を目指しています。

このたび、5月20日、福島県北塩原村にて開催された同会議において、「自治体スクラム支援会議における災害時相互援助協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害が発生した場合に協力体制の強化を図るとともに、被災した自治体への迅速な支援を可能とする相互援助協定です。

問い合わせ 防災課危機管理係

首都交通対策協議会会長賞(知事感謝状)の贈呈式が行われました

5月30日に、都庁で首都交通対策協議会会長賞(知事感謝状)贈呈式が行われ、市と青梅交通安全協会が出席しました。



△右から青梅交通安全協会岩浪岳史会長、都知事、市長

主な功労内容

- ▷青梅警察署、青梅交通安全協会、青梅市社会福祉協議会、青梅市が連携し、子ども向けの交通安全動画を作成し、交通安全教育を推進した。
- ▷小学3年生を対象に交通安全教室において、自転車運転免許証を発行するとともに、実技指導時に自転車店による自転車構造などの説明を実施し、交通事故防止を図った。

問い合わせ 市民安全課市民安全係

女性活躍推進啓発セミナー ちょっとしたデジタル化で働きやすさと売上5倍を実現!

人材難が深刻な介護業界において、スタッフの情報共有や時間管理などにITツールを活用することで働きやすい会社づくりを実現し、「女性のチャレンジ賞」など数々の受賞歴をもつ雅楽川氏を講師に迎えます。有休取得率98%、売上アップを達成し、中小企業でも生産性を高める仕組みをつくり上げたその業務改革術についてお話していただきます。

講師 (有)COCO-LO代表取締役 雅楽川陽子氏

講師プロフィール 作業療法士として病院や訪問看護ステーションに勤務したのち、29歳で(有)COCO-LOを設立。内閣府主催の「平成27年度女性のチャレンジ賞」を群馬県で初めて受賞した。



日時 7月27日(水) 午後2時～4時

会場 市役所2階204会議室

※オンライン(Zoom)でも受講可

対象 市内在住・在勤・在学者、興味のある方

定員 先着50人(予約制)

費用無料(オンラインの場合、通信料等は各自負担)

申し込み 15日までにファックス☎23-1122または応募フォーム(2次元コード参照)から青梅商工会議所へ

問い合わせ 市市民活動推進課市民活動推進係



“もしものとき”にケガをしないために…

家具転倒防止器具等の無料支給・取り付けを！

地震のときのケガの原因
30~50%は家具転倒・落下

対象世帯 市内在住で次のいずれかに該当する世帯

※以前に支給を受けたことがある世帯を除く

▶立川断層が推定されるライン周辺の地域および立川断層帯地震の際に、震度6強以上が想定される地域のうち、次の対象地域に在住の世帯

駒木町2・3丁目	谷野	東青梅
長淵1~5・8・9丁目	木野下	師岡町
友田町	今寺	新町
千ヶ瀬町1~3丁目	畑中3丁目	末広町
吹上	和田町	河辺町
野上町	富岡	藤橋
大門	小曾木1・2・4・5丁目	今井
塩船	成木1・2丁目	

※丁目表示のない地域は、全域が対象です。

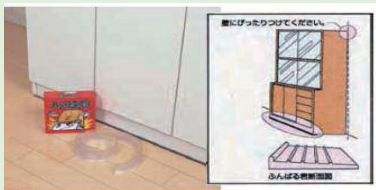
▶満65歳以上の方のみの世帯

▶身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方がいる世帯

支給器具等 右表の支給器具一覧から合計150ポイント以内で選んでください。

器具の一例

家具転倒防止板



冷蔵庫ストッパー



突っ張り棒



薄型テレビ用耐震シート



※器具等の取り付けを確実にするため、すべての器具等の配送と取り付けを、市から委託した業者が行います。器具等の支給のみの申請はお受けできません。

申し込み 総合案内(市役所1階)、防災課(市役所5階)、各市民センター、中央図書館で配布する申請書をいずれかの方法で防災課へ

※申請書・パンフレットは市ホームページ(記事ID…2048)からもダウンロード可

申込方法	期限
直接…祝日を除く月~金曜日の午前8時30分~午後5時に防災課へ	12月28日
郵送…〒198-8701青梅市防災課	12月31日(消印)

その他

▷先着順で受け付け、予定数量になりしだい、終了

▷申請内容を審査後、結果は郵送で通知

▷詳細はパンフレットを確認またはお問い合わせください。

問い合わせ 防災課、高齢者支援課、障がい者福祉課

器具名	ポイント
突っ張り棒(2本1組)(茶、アイボリー) 家具から天井までの高さ80~110cm	65
突っ張り棒(2本1組)(茶、アイボリー) 家具から天井までの高さ50~80cm	60
突っ張り棒(2本1組)(茶、アイボリー) 家具から天井までの高さ35~50cm	60
突っ張り棒(2本1組)(茶、アイボリー) 家具から天井までの高さ25~35cm	60
家具転倒防止器具(2個1組)	30
突っ張り棒補強あて板(2枚1組)	30
冷蔵庫ストッパー(2本1組)	30
薄型テレビ用耐震シート(6枚入)	25
キャビネット・ロッカー連結用(4枚入)	25
家具転倒防止板(2本入)	20
家具転倒防止具(大2個、小2個入)	15
扉開放防止金具(2組入)	15
ハルト式耐震金具(2本1組)	15

備考

- ①天井、壁、床、家具類の状況によっては取り付けができない場合があるので、十分確認し、申請してください。
- ②突っ張り棒は、家具類から天井までの高さによって器具が異なるので、高さを確認し、申請してください。高さがちょうど35cm、50cm、80cmの場合には、1つ上のサイズを指定してください。
- ③器具によっては、取り付けの際に家具や壁面等に穴を開けることがあります。
- ④賃貸住宅等にお住まいの方は、家主、住宅管理者の承諾を得て、取り付けが可能であることを確認し、申請してください。
- ⑤器具等の取り付けは現状のまま行います。壁、天井、床、家具類に対する補強工事等は行いません。

国際ソロプチミスト青梅から生理用品の寄付をいただきました



△左から国際ソロプチミスト青梅小峰三枝子会長、市長

国際ソロプチミスト青梅から6月17日に生理用品(昼用・夜用各80パック)の寄付をいただきました。市では、コロナ禍による「生理の貧困」に対応するため、生理用品の寄付を募り、必要な方へ配布しています。今回いただいた生理用品も配布に活用していきます。

問い合わせ 市民活動推進課市民活動推進係

赤い羽根共同募金による地域配分

(社福) 東京都共同募金会では、地域配分(B配分)の申請を受け付けています。

地域配分(B配分)は、それぞれの地域で寄せられた寄付金の一定割合をその地域で活用し、地域福祉の増進を目的としています。

申請額 1施設・団体につき10~30万円
対象事業 新型コロナウイルス対策、備品整備、小破修理、利用者主体の事業、防災・災害対策事業など
※施設・団体維持のための運営費は対象外

提出期限 8月31日(必着)
※詳細は、同会ホームページ <http://www.tokyo-akane.or.jp> 参照
お問い合わせ 同会事業部配分担当 ☎03・5292・3183、☎03・5292・23189、電子メール haibun@tokyo-akane.or.jp、市福祉総務課庶務係

おうめ放課後子ども教室「タヤケランド」スタッフ募集

放課後に小学校施設を利用して子どもたちが安心・安全に活動できる場所を提供する事業、おうめ放課後子ども教室「タヤケランド」で子どもたちと一緒に遊びやスポーツ・文化活動を行うスタッフを募集します。

職務内容 教育活動サポート(謝金1時間1千41円)：子どもたちの安全を確保し、一緒に遊ぶ、プログラムのサポート

応募資格 協調性があり、子どもたちの健全育成に情熱を持つ方

※年齢、性別、資格等は問いません。

日程 水曜日

※夏休み等長期休校期間中は実施しません。

時間 おおむね午後1時~5時

※学校により異なる

実施校 一小、六小、友田小

募集人数 若干人

現場見学会 7月13日(水) 午後2時30分から

※現場見学会に参加できない場合はご相談ください。

面接日 7月21日(木)、26日(火)

※時間等は別途通知

申し込み 7月7日までに電話で社会教育課へ

傍聴にお出かけください

	青梅市男女平等推進計画懇談会	青梅市介護保険運営委員会	青梅市子ども・子育て会議
日時	7月21日(木) 午後2時から	7月25日(月) 午後1時30分から	7月25日(月) 午後2時から
会場	市役所2階202会議室	市役所議会棟3階大会議室	市役所2階災害対策本部室
内容	令和3年度実施事業の進捗よく報告ほか	介護保険事業の実施状況についてほか	令和3年度第2期青梅市子ども・子育て支援事業計画の検証報告についてほか
定員	3人(抽選)	10人(抽選)	5人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時40分~55分に会場入り口で	当日の午後1時00分~20分に会場入り口で ※会議資料(当日配布)の希望者は15日までに電話で介護保険課へ	当日の午後1時30分~45分に会場入り口で ※託児を希望する方は8日までに子育て推進課へ申し込み
問い合わせ	市民活動推進課市民活動推進係	介護保険課介護保険管理係	子育て推進課子育て推進係

子ども用・成人用おむつの無料収集

「燃やすごみ」の日に、家庭から出る子ども用・成人用おむつを無料で戸別収集しています。汚物は取り除き、透明または半透明の袋に入れて排出してください。

なお、ペット用おむつは、指定収集袋(緑色のごみ袋)に入れて排出してください。

問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金 申請期限が延長されました

新型コロナウイルス感染症の影響により生活に困窮し、緊急小口資金や総合支援資金の特例貸付による支援を受け、終了した方等を対象として、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金を支給します。

※申請期限が延長されました。
支給額(月額) 単身世帯：6万円▽2人世帯：8万円▽3人以上世帯：10万円
支給期間 3か月間
支給方法 申請者の指定した申請者本人の口座へ直接振り込み
申請期限 8月31日(消)



※窓口での相談等は事前予約をお願いします。
問い合わせ 生活福祉課 生活自立支援窓口 ☎23-5888

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少等、一定の条件に該当する第一号被保険者(65歳以上)の方を対象に、申請により介護保険料の減免が特例で受けられます。

対象者 次のいずれかに該当する方
①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った第一号被保険者
②新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の事業収入、

不動産収入、山林収入または給与収入(以下、事業収入等)が前年と比べて3割以上減少した場合で、減少するこが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得が40万円以下で第一号被保険者
※この制度は国の基準に基づき特例措置で、年金収入のみの方は対象外です。
詳細は、市ホームページ(記事ID:22449)をご覧ください。
問い合わせ 介護保険課 介護保険管理係

マイナポータルを利用した国民年金手続の電子申請が始まりました

マイナポータル(行政手続のオンライン窓口)を利用して、国民年金の加入手続き・保険料免除申請等の電子申請が始まりました。利用できる手続き
▽国民年金第一号被保険者の資格取得・種別変更
▽国民年金保険料免除・納付猶予の申請
▽国民年金保険料学生納付特例の申請
※利用にはマイナポタールの「利用者登録」が必要です。手続きにはマイナ



ンバーカードと、受け取り時に設定したパスワードが必要となります。
問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(月～金曜日)の午前8時30分～午後7時、前2土曜日の午前9時30分～午後4時)
※050で始まる電話からは ☎03-6630-2525

農地調査にご協力ください

市では、固定資産税・都市計画税の課税の根拠となる土地の現況地目を把握するため、農地の耕作状況を調査します。固定資産評価補助員証等を携帯した職員が私有地に立ち入る場合がありますが、立ち合い等は不要です。ご協力をお願いいたします。
問い合わせ 資産課 地係

介護保険料の納入通知書を送付します

令和4年度の介護保険料納入通知書は、7月8日に発送予定です。
この納入通知書は、シルバーパスの購入および更新手続きに必要となります。
再発行はできませんので、大切に保管してください。
詳細は、同封するお知らせをご覧ください。

令和4年度の介護保険料納入通知書は、7月8日に発送予定です。
▽介護保険料について：介護保険課介護保険管理係
▽シルバーパスについて：東京バス協会・シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

次代を担う青少年の育成には、家庭、学校、地域住民、職場、関係機関等が役割や責任を果たし、相互に協力しながら、一体となって青少年の非行・被害の防止のための取り組みを進めることが必要です。
このため、毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定め、青少年の規範意識の醸成や有害環境への適切な対応を図るための運動を行っています。
青少年が、インターネットの利用に起因する非行や犯罪行為、被害やトラブルに巻き込まれる事例が多発しています。青少年の特殊詐欺への加担や薬物乱用、児童ポルノ、ストーカー、リベンジポルノ等の非行や被害、いじめ・暴力等の問題行動や不良行為等を見かけたら、青梅警察署少年係 ☎22-0110へご連絡ください。
▽都生活文化スポーツ局 市民安全推進部 若年支援課 ☎03-5388-3172
▽市子ども家庭支援課 少年担当

ごみの最終処分

多摩地域25市1町のごみは、清掃工場で焼却・破碎処理後、日の出町にある二ツ塚処分場で最終処分をしています。
焼却灰は、道路の側溝やよう壁などの原料となる「エコセメント」にリサイクルされています。
二ツ塚処分場は、多摩地域全体のごみの最終処分問題を解決するために、日の出町の方々の理解を得て設置されました。
現在も、処分場維持のため、日の出町から多くの協力を得ています。
ごみを排出する際は、



飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主には、毎年4～6月に狂犬病予防注射の接種を受けさせ、市へ届け出を行うことが法律で義務づけられています。
令和4年度については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、特例として12月31日まで期間を延長しています。まだ狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主の方は、新型コロナウイルス感染症状況を踏まえ、接種する時期をご検討ください。
また、犬の飼い主には、飼い犬の生涯1回の登録と鑑札の携帯も義務付けられます。

内容	手続き場所	費用・持ち物
飼い犬の登録(※1)	環境政策課	3,000円(※4)
飼い犬の所在地変更 飼い主の変更(※2) 飼い犬の死亡の届け出(※3)		無料
狂犬病予防注射		動物病院へお問い合わせください。
狂犬病予防注射済票の交付(※1)	環境政策課	550円(※5)

※1 鑑札、済票については、一部の動物病院でも交付しています。詳細は、市ホームページ(記事ID:18959)をご覧ください。
※2 市内の転居、氏名、電話番号の変更等の届け出については、郵送、電子申請も可
※3 飼い犬の死亡の届け出については、電子申請または電話も可
※4 市外で登録後、青梅市へ転入した場合は、すでに交付されている鑑札をお持ちください。
※5 注射を受けた病院で発行された注射済を証明する書類(注射済証)をお持ちください。

問い合わせ 環境政策課 係(市役所5階)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・再犯防止啓発月間

法務省が主唱する「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
29日まで市役所1階ロビーで「社会を明るくする運動」の啓発コーナーを設置します。
問い合わせ 福祉総務課



△更生ペンギンのホゴちゃん とサラちゃん ほか

支会別保護司一覧

支会	氏名	支会	氏名	支会	氏名
第1	町田幸子	第3	高橋洋子	第8	池田政次
	門田喜美男		小島良彦		木村一良
	根岸俊吉		加藤孝一	本橋義雄	
	桑田和美		星野和弘	星野芳博	
	玉川 薫		高村けい子	大谷宜雄	
	知久一成	新井みゆき	笹倉真一郎		
	福田米親	和田敏信	第10	久保一利	
安藤尚子	菅原弘貴	川杉英治			
武藤好正	野村頼子	伊藤健一			
藤谷立自	山森健吉	島田 睦			
宇津木由廣	柳内昭治	恒益基樹			
第2	田中英一郎	第6	高野佳弘	阿部悦博	
	栗原伊知郎	第7	福島幸之		
	河邊篤子				

※保護司とは、法務大臣から委嘱された、更生保護活動に携わる民間のボランティアです。

国民健康保険のしくみをお知らせします

安心してお医者さんにかかれるよう、すべての人が医療保険に加入することになっていきます。国民健康保険(国保)は、こうした医療保険の一つです。

急速な高齢化の進展、生活習慣病の増加、医療の高度化等に伴い医療費は急増し、大変厳しい運営を強いられています。加入者の皆さんは、医療費の一部を支払い医療を受けますが、残りの医療費は、国民健康保険税(保険税)として納付したお金を財源として、医療機関へ支払っています。

今後も安定した国保制度の維持運営のため、ご理解とご協力をお願いします。
国保の加入・脱退
届け出は14日以内に

他の健康保険に加入したとき、脱退したとき、転入・転出したとき、子どもが生まれたときなどには、手続きをしてください。

☆加入できる方
①自営業者 農業・漁業従事者とその家族
②退職して職場の健康保険などを脱退した方
③パートやアルバイトなどで職場の健康保険に加入できない方など

※加入の届け出が遅れると、保険税をさかのぼって納めなければならないことや、届け出の日までにかかった医療費の保険給付が受けられなくなる場合があります。

※他の健康保険資格取得後

安心してお医者さんにかかれるよう、すべての人が医療保険に加入することになっていきます。国民健康保険(国保)は、こうした医療保険の一つです。

急速な高齢化の進展、生活習慣病の増加、医療の高度化等に伴い医療費は急増し、大変厳しい運営を強いられています。加入者の皆さんは、医療費の一部を支払い医療を受けますが、残りの医療費は、国民健康保険税(保険税)として納付したお金を財源として、医療機関へ支払っています。

今後も安定した国保制度の維持運営のため、ご理解とご協力をお願いします。
国保の加入・脱退
届け出は14日以内に

他の健康保険に加入したとき、脱退したとき、転入・転出したとき、子どもが生まれたときなどには、手続きをしてください。

☆加入できる方
①自営業者 農業・漁業従事者とその家族
②退職して職場の健康保険などを脱退した方
③パートやアルバイトなどで職場の健康保険に加入できない方など

※加入の届け出が遅れると、保険税をさかのぼって納めなければならないことや、届け出の日までにかかった医療費の保険給付が受けられなくなる場合があります。

※他の健康保険資格取得後

なお、本人確認ができないときは保険証に登録されている住所へ簡易書留で送付します。

国保の給付(お医者さんにかかるとき)
医療機関等の窓口で保険証を提示すれば、年齢などに応じた自己負担割合(表1)を支払うだけで、医療を受けることができます。

☆療養費
次の場合は、いったん全額自己負担となりますが、申請し認められると自己負担を除いた保険給付分の金額をあつら支給します。

①緊急時などやむを得ない理由により、保険証を提示せずに医療を受けたとき
②医師が必要と認めたコルセットなどの治療用補装具代を負担したとき
③国保の取り扱いをしていない施設で、医師が必要と認めた、はり、きゅう

高年齢受給者証(白色)
70歳の誕生日の翌月(1日生まれの方は誕生日)から「国民健康保険高年齢受給者証」(自己負担割合2割または3割)が交付されます。国保の保険証と併せて医療機関等の窓口で提示してください。高年齢受給者証は毎年8月に更新となるため、7月下旬に新しい受給者証を送付します。

☆保険証をなくしてしまったら
本人確認書類等をお持ちのうえ、保険年金課または出張所(梅郷・沢井・小倉木・成木)へ再交付の申請をしてください。

表1 医療費の自己負担割合
義務教育就学前 2割
義務教育就学後~69歳 3割
70~74歳 2割(現役並み所得者は3割)(注1)

注1 現役並み所得者とは、本人を含む同一世帯内に住民税課税所得145万円以上の70~74歳の国民健康保険加入者がいる方。

表2 70歳未満の方

Table with 3 columns: 適用区分 (世帯内の国保加入者の年間所得合計), 1か月の医療費の自己負担限度額, 入院時食事負担額 (1食当たり)

注2 過去1年間の入院日数が91日以上で、申請して長期認定を受けた方。なお、長期入院の入院日数は非課税世帯の期間のみ該当になります。

表3 70~74歳の方

Table with 4 columns: 適用区分, 1か月の医療費の自己負担限度額 (外来(個人単位), 入院(世帯単位)), 入院時食事負担額 (1食当たり)

注2 過去1年間の入院日数が91日以上で、申請して長期認定を受けた方。なお、長期入院の入院日数は非課税世帯の期間のみ該当になります。

注3 適用区分が「現役並み所得者Ⅲ」および「一般」の方は、「限度額適用認定証」を申請する必要はありません。

う、マッサージを受けたとき
④海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航を除く)
☆医療費が高額になったとき
医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分を高額療養費として、支給します。該当する方には、医療費の支払いから約2~3か月後に申請書を送付します。必要書類をお持ちのうえ、保険年金課で手続きをしてください。

☆「限度額適用認定証」および「標準負担額減額認定証」の交付申請
医療機関等の窓口で提示することによって、医療費の自己負担額を適用区分(年齢と所得により区分が分かれます)に応じた限度額となります。
※同一世帯に所得の申告を

度額(市民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額された額)までの支払いにします。
現在発行されている限度額認定証の有効期限は7月31日です。8月1日から使える認定証の申請は、7月19日から受け付けます。自動更新ではありません。更新の案内は届きませんので、必要な場合は8月31日までに申請してください。
なお、マイナンバー利用することにより、認定証の提示が不要になることがあります。

☆長期入院に該当となる見込みの方には更新のご案内を送付します。
※9月以降に申請された場合は、申請月の1日から適用となります。
※同一世帯に所得の申告を

滞納している場合は「限度額適用認定証」を交付できない場合があります。
⑦0~74歳の方 表3参照
☆高額医療・高額介護合算制度
同一世帯で医療と介護の両方を利用した場合、年単位でさらに自己負担の軽減を図る制度です。
1年間(毎年8月1日~翌年7月31日)に「医療保険」す。ご希望の場合は、問い合わせください。
※世帯に所得の申告をしていない方がいる場合は、正しい認定証を交付できないので所得の申告をしてください。
☆一部負担金の減免、徴収猶予制度
災害によって資産に重大な損害を受けたことで、医療

機関の窓口で負担する一部負担金の支払いが困難であると認められた場合は、一部負担金が減額、免除または徴収猶予となる場合があります。
☆こんなときには給付が受けられます
①子どもが生まれたとき: 出産育児一時金42万円(医療機関への直接支払制度になります。差額が生じたときや、直接支払制度を利用しない方は、保険年金課で手続きをしてください)
②死亡したとき: 葬祭費5万円(葬祭を行った方への支給となります)
問い合わせ
保険年金課 格賦課係、給付係

気管支ぜん息等の疾病にかかっている方に対し医療費助成を行っています
~大気汚染医療費助成制度~

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息等に罹患しているなど、一定の要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。詳細は、市ホームページ(記事ID...11719)をご覧ください。
問い合わせ
▷制度について...都福祉保健局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491
▷申請について...市健康センター ☎23-2191

国民健康保険を支えているのは皆さんの保険税です

■納税通知書
7月初旬に送付します
国民健康保険(国保)に加入している世帯の世帯主へ、令和4年度国民健康保険納税通知書を7月初旬に送付します。

■令和4年度の国民健康保険
4年度の税率等は表1のとおりです。
国保事業の安定的な運営を図るため、納税通知書の納期を確認のうえ、国民健康保険税(保険税)の期限内の納付にご理解とご協力をお願いします。コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。

■低所得世帯に対する均等割額の軽減
令和3年の所得が一定額以下の世帯を対象に、保険税の一部(被保険者均等割額)を減額する制度です。(表2参照)
世帯主(国保加入者でない世帯主も含む)および国保の加入者全員が住民税の所得申告を済ませている世帯に限られますので、所得がない方(被扶養者として申告されている方を除く)も必ず申告してください。
なお、軽減を受けるために申請などの手続きは必要ありません。軽減割合は所得に応じて、7割・5割・2割となります。

■未就学児に対する均等割額の軽減
子育て世帯の経済的負担軽減の観点から、4年度分以降の保険税について、未

取り扱い金融機関または収納課(市役所1階)で手続きをしてください。
就学児の均等割額が5割軽減されます。すでに低所得世帯軽減が適用されている場合は、軽減後の均等割額からさらに5割軽減されます。

■非自発的失業者の保険税の軽減制度
対象 次の要件をすべて満たし失業等給付を受ける方
①離職日に65歳未満の方
②「雇用保険受給者証」に記載される離職コードが「11、12、21、23、31、34」のいずれかの方
軽減額 前年の給与所得を100分の30とした額
軽減期間 離職日の翌日〜翌年度末
※国保加入中は軽減期間中に就職しても引き続き対象となりますが、他の健康保険に加入する等、国保を脱退すると終了します。
※資格喪失後、再び国保に加入した方は、軽減期間内であれば再度対象となりますので手続きをしてください。

■保険税を滞納すると納期限を過ぎても納付がない場合は督促を行います。
また、納期限から一定の期間が経過すると、延滞金が増加されます。それでも納付がない場合、通常の保険証の代わりに、有効期限の短い「短期被保険者証」や医療費が全額自己負担に「被保険者資格証明書」が交付されることがあります。また、財産の差し押さえなど、滞納処分を受けることがあります。

■納付が困難な方は「相談ください」
保険税の納付が困難になった場合は必ず収納課へご相談ください。また、災害やその他特別な事情により納付が著しく困難な場合は、減免対象となる場合があります。詳細は、保険年金課へお問い合わせください。
なお、新型コロナウイルス感染症の影響による保険税の減免の詳細は、市ホームページ(記事ID:19387)か、保険年金課へお問い合わせください。

表1 令和4年度の税率等

区分	医療分	支援金分	介護分
所得割率	6.00%	1.95%	1.85%
被保険者均等割額	30,600円	11,200円	12,200円
課税限度額	650,000円	200,000円	170,000円

表2 令和4年度軽減対象世帯

7割軽減	5割軽減	2割軽減
世帯全体の所得が43万円+(給与・年金所得者数-1)×10万円以下	世帯全体の所得が43万円+(給与・年金所得者数-1)×10万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×28万5千円以下	世帯全体の所得が43万円+(給与・年金所得者数-1)×10万円+(国保加入者数+特定同一世帯所属者数)×52万円以下

※給与・年金所得者数…一定の給与所得者(給与収入が55万円を超える方。ただし、専従者給与は除く)と公的年金等所得者(公的年金等収入が、65歳未満で60万円を超える方、65歳以上で125万円を超える方)の数
※特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した方。

後期高齢者医療保険に関するお知らせ

新しい後期高齢者医療被保険者証をお送りします
令和4年8月1日からの新しい保険証(藤色)は、7月15日以降に簡易書留郵便で送付します。届きましたら、氏名・生年月日・自己負担割合などの記載内容をご確認ください。

10月からの窓口2割負担の導入に伴い、すべての方の保険証の有効期限が9月30日までとなっておりますので、ご注意ください。10月以降の保険証(水色)は、9月15日以降に送付予定です。
現在お使いの保険証(オレンジ色)は、8月1日以後、ご自身で破棄するか、保険年金課までご返却ください。
【自己負担割合1割の方】
世帯全員が住民税非課税の場合は、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されます。医療機関の窓口で提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食費が減額されます。

変更が生じた場合は改めてお知らせします。
限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証の交付について
過去に交付されたことがあり、令和4年8月以降交付対象となる方には、新しい認定証を7月20日以降に送付します。届きましたら、氏名、生年月日、適用区分などの記載内容をご確認ください。
これまで交付されたことが無く、今回交付を希望する方はお問い合わせください。
現在お使いの認定証は、8月1日以後、ご自身で破棄するか、保険年金課までご返却ください。

【自己負担割合3割の方】
被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の場合、限度額適用認定証が交付されます。医療機関の窓口で提示すると、医療機関ごとの医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。
確定申告の延長申請を行った場合の影響について
確定申告の延長申請を行った方がいる世帯の場合、今回お送りする保険証の自己負担割合が暫定的なものとなる場合があります。今後、自己負担割合に

お問い合わせ
▽制度について：東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」☎0570・086・519(IP電話)
3222・4496、☎0570・086・075
※土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時
▽個人情報を含むことについて：市保険年金課後期高齢者医療係

表1 9月30日までの自己負担割合

令和4年度住民税課税所得	自己負担の割合
同じ世帯の被保険者全員がいずれも145万円未満の場合	1割
同じ世帯の被保険者の中に145万円以上の方がいる場合	3割

保険証の有効期限

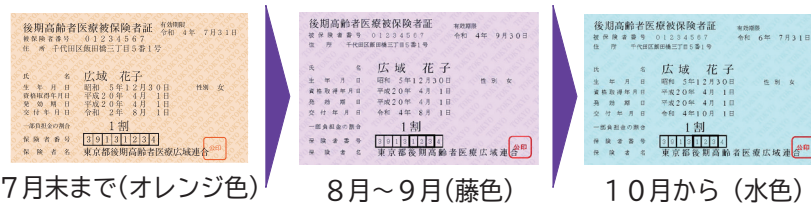
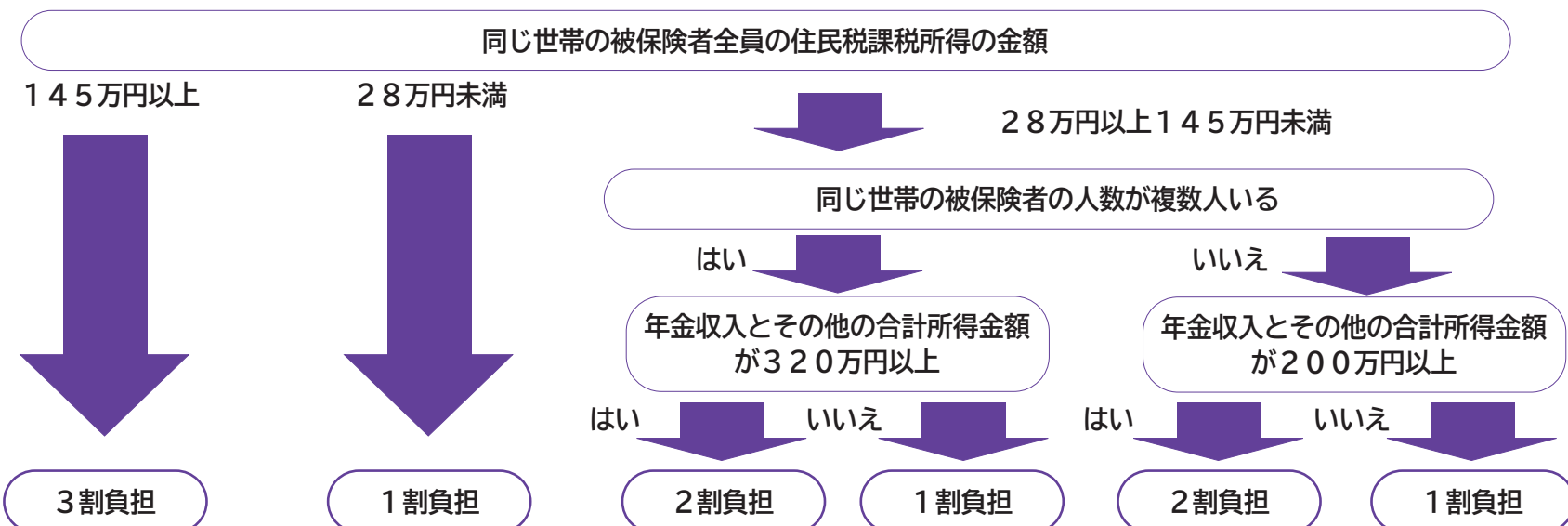


表2 10月1日からの自己負担割合



令和4年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予申請の手続きは7月から

令和3年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予を承認されている方の承認期間は令和4年6月までです。

4年7月以降も保険料の免除・納付猶予を希望する方、新たに希望する方は申請してください。

◆継続申請を希望した方

4年6月まで(令和3年度分)全額免除・納付猶予を承認されている、申請時に翌年度以降の「継続申請」を希望した方は、申請をしなくても自動的に審査し、結果が日本年金機構から7月末以降、順次送付される予定です。

◆特例免除制度

①失業(退職)を理由とする特例

失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌年の6月分までに限り、退職者本人の所得を除外して審査します。

②天災を理由とする特例

住宅、家財その他の財産

①免除制度

本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が定められた基準額以下(表2)であれば申請することができ、承認されると全額免除や一部免除を受けることができます。

受給資格期間 老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれます。

年金額の計算 定められた率で減額された金額が計算されます。

表1

Table with 3 columns: 年度, 免除・納付猶予を受けたい期間, 審査対象となる所得

※期間は7月から翌年6月までです。 ※申請時点から2年1か月前までの期間(すでに保険料が納付済みの月を除く)について申請できます。

表2

Table with 3 columns: 免除等の種類, 所得基準, 一部納付額(月額)

について、おおむね2分の1以上の損害を受けた方が対象です。

◆臨時特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響による所得額で申請ができます。

◆申請に必要なもの

マイナンバーまたは基礎年金番号が確認できるもの、本人確認書類(運転免許証等)。

ひきこもり講演会・相談会

講演会 7月21日(木) 午後7時から

会場 市役所2階204、206会議室

対象 保護者、支援者、ひきこもり等に関心のある方

演題 ひきこもりの理解と対応

講師 (特非) 青少年自立

会場 市役所内相談室

葬儀生前契約サポート事業

単身等で、自身の死後の葬儀や納骨等を任せられる親族等がない市民の方を対象に、葬儀の生前契約をサポートします。

対象 次のすべてに該当する方

▽単身世帯または65歳以上のみの世帯に属すること

▽本人の預貯金の合計額が250万円以下であること

▽生命保険等に加入している場合は、申請時における生活自立支援担当

発達障害に関する大人の相談

会場 障がい者サポートセンター(大門2-261-1)

対象 発達障害の疑いがある、または発達に偏りがあると思われる成人の方とその家族

内容 生活、就労、日中の居場所、将来の不安等に関する相談

※午前9時〜午後5時(第3月曜日除く)

寄りませんか「うめカフェ」

認知症疾患のある本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 7月12日(火) 午後1時30分〜3時

会場 市役所2階喫茶コーナーカフェだんだん

費用 250円(飲み物代) 申し込み 11日までに電話で高齢者支援課包括支援係へ

青梅市医師会健康「ラム90 かかりつけ医

医療法人社団淳心会 ゆだくりニック 湯田 淳

コロナ禍において、「新型コロナウイルス感染症を疑う場合はかかりつけ医に相談してください」という文言を見たり、聞いたたりしたことはないでしょうか。

厚生労働省ではこの「かかりつけ医」を次のように定義しています。

①健康に関することを何でも相談できる医師②必要な時は専門の医師、医療機関に紹介してくれる医師③身近で頼りになる医師。しかし、これまで健康で医療機関とはあまり縁のない方にとってはあまりピンとこないのではないのでしょうか。「どこでかかりつけ医を探してみようか。地域の市町

市や町の健診(特定健診)や会社健診をきっかけに受診する、各種予防接種(新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン等)を受診する、医療機関に通院されているご家族の付き添いで来院した際に自身の健康相談をする、などをきっかけに自分にあった「かかりつけ医」を探してみようか。地域の市町

これまで健康だった人が体に不調を感じた時不安になります。不安はストレスを生み出します。そのような時に気軽に相談ができる、身近な「かかりつけ医」を持つておくことは非常に心強く、有意義なことだと思います。私も地域医療の一端を担う者として選ばれる「かかりつけ医」をめざして今後も日々精進していきたいと思えます。

お問い合わせ 健康センター ☎23・2191

75歳以上の在宅の方へ「敬老会の御案内」をお送りします

第57回青梅市敬老会を開催します。

対象となる方には、「敬老会の御案内」(往復ハガキ)を7月中旬に発送予定です。

参加を希望される方は、往復ハガキの半分を切り離し、市高齢者支援課まで返送してください。

日時 10月1日(土)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 市内在住で75歳以上の在宅の方

返送期限 8月1日(消印)

注意事項 「敬老会の御案内」は入

村ホームページや医師会ホームページでは医療機関の情報やかかりつけ医を選択する際の参考となる情報が記載されています。これまで健康だった人が体に不調を感じた時不安になります。不安はストレスを生み出します。そのような時に気軽に相談ができる、身近な「かかりつけ医」を持つておくことは非常に心強く、有意義なことだと思います。私も地域医療の一端を担う者として選ばれる「かかりつけ医」をめざして今後も日々精進していきたいと思えます。

お問い合わせ 健康センター ☎23・2191

敬老会の御案内ハガキ 表紙と裏紙のデザイン

敬老会の御案内ハガキ

ごみのゆくえを知ろう！ 夏休み処分場見学会

日程・行程

①8月4日(木)：JR八王子駅付近集合・解散
八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

②8月18日(木)：JR三鷹駅付近集合・解散
武蔵野クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

③8月23日(火)：JR立川北口公園付近集合・解散、浅川清流環境組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

対象 どなたでも
※小学生までは保護者同伴

定員 各日20人(抽選)
費用 1人500円(昼食代)※当日集金

その他 当日は写真撮影やインタビューにご協力いただくことがあります。また、内容は公開されることがあります。

申し込み 7月20日(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの夏休み処分場見学会申し込みフォームまたはハガキに「夏休み処分場見学会参加希望」と記入し、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号(日中連絡がとれる番号)、参加希望日を記入して、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ

詳細・問い合わせ 同組合ホームページ
URL: <http://www.tama-junko.com/>
Eメール: tkuniai.com
TEL: 597-6152

子育てひろば ユニオン「英語でラ・ラ・ラ」

英語の本を読んだり、歌ったりして、英語を楽しんでみませんか。

日時 7月7日(木) 午前11時～11時30分
※子育てひろばは10時～正午、午後1時～3時

会場 下長洲自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 オールネイション

開される場合があります。
申し込み 7月20日(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの夏休み処分場見学会申し込みフォームまたはハガキに「夏休み処分場見学会参加希望」と記入し、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号(日中連絡がとれる番号)、参加希望日を記入して、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ

詳細・問い合わせ 同組合ホームページ
URL: <http://www.tama-junko.com/>
Eメール: tkuniai.com
TEL: 597-6152



第71回はたらく消防の 写生会作品展

市内小・中学校1千506人が参加し、その中から127作品が選ばれました。入選となった作品等(レプリカ)を展示します。

日時 7月21日(木)～25日(月) 午前10時～午後4時

会場 中央図書館
その他 展示終了後に青梅消防署ホームページ

問い合わせ 青梅消防署
TEL: 22-0119、市防災課消防係

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/ome> (2次元QRコード参照)に作品を掲載します。



不登校の電話相談を開始します

市登校支援室では、不登校の電話相談の受付を開始しました。

対象 市内小・中学校に在籍し、学校に登校できず前10時～午後4時(金)悩んでいる児童・生徒

受付日時 月～木曜日 午前10時～午後4時(金)

開始 日曜日、祝日、年末年始は除く

対象 市内小・中学校に在籍し、学校に登校できず前10時～午後4時(金)悩んでいる児童・生徒

第19回おうち子ども俳句コンテスト

市内の小・中学生を対象に、世界最小の詩とも呼ばれる「俳句」に触れ、四季を感じながら学習する機会として、「第19回おうち子ども俳句コンテスト」を実施します。

日常生活の実体験や感じたことを、季節を入れて五・七・五の17文字で表し、応募ください。

応募期限 9月15日(木)

応募資格 市内在住・在学の小・中学生

テーマ 自由課題

応募方法 市内の小・中学校、各市民センター、ネットたまごーセンタ、社会教育課(市役所3階)、中央図書館で配布する応募用紙に記入し、備え付けの応募箱に入れてください。

表彰式 12月3日(土) 午前10時30分から・市役所2階会議室

作品展示 入選作品を市教育委員会ホームページに掲載、ネットたまごーセンタ1階展示交流スペースに展示します。(12月中旬予定)

問い合わせ 社会教育課

昨年度の審査員 特別賞作品

小学生の部：勝山 葵さん(二小2年)
えんそくでいっしょに遊ぼう
中学生の部：樋口 凜さん(新町中2年)
帰り道夕立のにおい早歩き



私立幼稚園等に通う園児の保護者へ 補助金交付申請を受け付けます

私立幼稚園、認定こども園(教育部分)または幼稚園類似の幼児施設等に通園している園児の保護者に対し、補助金を交付しています。

利用費補助金 私立幼稚園(新制度に移行した園を除く)に通園している園児の保護者で園児が市の住民基本台帳に登録されている方

私立幼稚園等 園児保護者補助金
対象 私立幼稚園または認定こども園(教育部分)、幼稚園類似の幼児施設等に今年度入園した園児の保護者で、園児が市の住民基本台帳に登録されている方

申請方法 幼稚園等を通じて申請書類を配布します。記入後、園に提出してください。園が一括して申請します。

お問い合わせ 子育て推進課 保育・幼稚園係

子育てひろば・すこやか 「北欧発祥のサンキャッチャーを作ろう」

色とりどりのビーズをワイヤーに通して、オリジナル作品を作ります。夏の陽ざしを受けて、きれいに輝きます。お部屋やバックに飾ったり、ストラップに使えます。

日時 7月7日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

講師 カラーセラピスト

色とりどりのビーズをワイヤーに通して、オリジナル作品を作ります。夏の陽ざしを受けて、きれいに輝きます。お部屋やバックに飾ったり、ストラップに使えます。

定員 先着5組(予約制)

費用 500円～700円(1個)

申し込み 6日までに電話 21-5358で畑中保育園へ



青梅市ファミリー・サポート・センター 地区交流会

日時 7月6日(水) 午前10時30分～11時30分

◆入会説明会 日時 7月16日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 新町市民センター和室

対象 市内在住の未就学児の親子、子育てのお手伝いをしている方、これからお手伝いをしたい方

登録料・年会費無料 ※要本人確認書類、要別途利用料

詳細・申し込み 15日までに電話で青梅市ファミリー・サポート・センターへ

※平日は随時入会受付を行っています。

お問い合わせ

お問い合わせ 青梅市ファミリー・サポート・センター

※登録には本人確認書類が

おいでください 地域サロン

地域サロンは高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深める場や、仲間づくりの場として利用できる場所です。

7月に予定しているイベントについては表1を参照ください。

日時 午前10時～午後3時

対象 市内在住の60歳以上の方

費用無料 ※最新情報は市ホームページ(2次元QRコード参照)をご覧ください。

問い合わせ 高齢者支援課 地域支援係

表1 イベント開催予定日

会場	日程(午前10時30分から)	イベント内容
二俣尾4丁目自治会館	7月20日(水)	愉快的講話 若林博司氏
河辺6丁目自治会館	7月21日(木)	手作り紙芝居 持田幸男氏

表2 日程・会場

会場	開催曜日
小曾木3丁目自治会館	第1・3火曜日
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日

※祝日を除く



市営プール OPEN

今年は市内在住・在学・在勤のあなただけ!

久しぶりの市営プールオープン!利用できる方は市内在住・在学・在勤者のみです。
また、感染症対策のため、場内人数が最大入場人数に達しだい制限を行います(スポーツ庁のガイドラインを基に制限人数を設定)。

名称・住所・連絡先	期間	入場料(一時退場不可)	最大入場人数
東原公園水泳場 今寺5-11 ☎31-7488	7月23日(土)~ 8月28日(日)	中学生以下 100円 16歳以上 300円	455人
わかぐさ公園こどもプール 河辺町8-14-3 ☎32-5353		小学生以下 50円 付き添い 150円	

※沢井市民センタープールは中止
※ロッカー使用料10円
※更衣室混雑緩和のため水着着用での来場にご協力ください。
※今後の状況に応じて変更する場合があります。

7月25日~28日(天候によっては予備日29日)の午前中はジュニアスポーツ教室開催のため25mプール利用不可。

問い合わせ 青梅市スポーツ施設運営パートナーズ
☎24-7721

利用に際する注意

- ▷小学2年生以下の利用は高校生以上の付き添いが必要です。(付添人1人につき小学2年生以下の子ども2人まで利用可)
- ▷遊泳者、付添人は水着の着用が必要です。
- ▷おむつの取れていない乳幼児は、幼児用プールのみ利用できます。プール用おむつ、水着を着用してください。
- ▷浮き輪等の貸し出しはありません。

こんなサービスあります!

- ▷持参した浮具等への空気入れのサービス
- ▷1回の利用ごとに1ポイントを付与し、15ポイントで1回の無料券と交換

その他詳細は
ホームページを check!
(2次元コード参照)



中央図書館夏休み調べる学習イベント

☎22-6543 (午前9時~午後8時)
〒198-0036河辺町10-8-1

第6回青梅市図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

本で調べてきみの世界を広げよう!
市教育委員会では、公共図書館や学校図書館の本などを使って興味があることを調べて、まとめた作品を募集します。

対象 市内在住・在学の小・中学生
規格等 小学生はB4判または八つ切りサイズまで、中学生はA4サイズまで▷模造紙等は折りたたむ▷50ページ以内(目次、参考文献一覧を除く)▷テーマは自由▷利用した図書館名や資料名を記入▷集めた資料をまとめたものを添付可▷パソコンの出力紙での応募も可(文字サイズ11ポイント以上・1ページあたり1,000字を目安)▷立体物不可

提出方法 9月1日~30日(必着)に郵送または直接中央図書館「調べる学習コンクール事務局」へ
※詳細は、ポスター、市図書館ホームページ参照

百科事典をつかってみよう

※費用無料

百科事典を使うのがとても楽しくなるワークショップです。

日時	7月16日(土) ①小学1~3年生 午前10時~11時30分 ②小学4~6年生 午後2時~3時30分
会場	中央図書館多目的室
対象	市内在住・在学の小学生 ※1~3年生は保護者同伴(1人)
講師	図書館スタッフ
定員	各回先着10人(予約制)
持ち物	筆記用具、水分補給用の飲み物
申し込み	直接または電話で

調べる学習相談窓口

※費用無料、直接会場へ

「調べる学習コンクール」のテーマの決め方や調べ方、書き方など疑問・質問へのアドバイスやお手伝いをします。

日時	7月23日(土)、24日(日)、30日(土)、8月6日(土)、7日(日) ①午前10時~正午②午後2時~4時
会場	中央図書館児童カウンター
対象	市内在住・在学の小・中学生

多摩川フィッシングフェスティバル 2022

「釣りっていいね」を体験しよう!
日時 8月2日(火)
午前8時30分~正午
会場 金の淵公園
内容 ハヤ、ヤマベのピ

定員 100人(抽選)
費用無料
※別途遊漁料(大人500円、中学生250円、小学生以下)

下無料あり
申し込み(公財)日本釣振興会ホームページ
https://www.j-safring.or.jp/から
問い合わせ 農林水産課 林務水産係

ジュニアスポーツ教室 ビーチボール教室

日時 8月6日~27日の土曜日 午後6時30分~8時30分(6時受付開始)

会場 住友金属鋁山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住の小学生
指導 市ビーチボール連盟
定員 60人(抽選) 費用無料

持ち物 トレーニングウェア、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 7月15日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、性別、学年、電話番号、〈返信表〉住所、氏名を記入のうえ、〒198-0036河辺町4-16-1住友金属鋁山アリーナ青梅(総合体育館)内市スポーツ協会「ビーチボール教室」係へ

※抽選の場合、初めての方を優先▷結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ (一社)市スポーツ協会 ☎22-0827

第63回市民体育大会 (剣道大会) 参加者募集

日時 9月18日(日) 午前10時競技開始(8時30分受付開始)

会場 住友金属鋁山アリーナ青梅第1スポーツホール

対象 市内在住・在学・在勤者
※個人戦は1人1種目

費用無料
詳細 市剣道連盟 原島 ☎090-7947-17

申し込み 8月1日までにスポーツ推進課、住友金属鋁山アリーナ青梅、各市民センターに設置する申込用紙に記入して直接提出

川遊び&竹で筆をつくり壁画を描こう

日時 7月16日(土) 午前9時~正午

※雨天時は23日に延期

会場 霞川・天本橋付近

※今井小から上流方面・岩蔵街道観音橋以西の4つ目の橋で、「霞川くらしの楽校」のぼりが目印

対象 市内在住の小・中学生

定員 先着30人(筆作りは15人)予約制

※小学2年生以下は保護者同伴

内容 水遊び、魚・昆虫観察、作った筆で木製の壁

※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の助成

費用無料

その他 各自で熱中症対策をお願いします▽駐車場

共催 おうめ水辺の楽校運営協議会、霞川くらしの楽校

申し込み 7月13日までに参加可否の返信が届かない場合は電話で環境政策課へ

※電子メールで申し込み後、7月13日までに参加可否の返信が届かない場合は電話で環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

※メールが使えない場合、電話も可

電子メールで申し込み後、7月13日までに参加可否の返信が届かない場合は電話で環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ

申し込み 13日までに住所、氏名、電話番号、学年、筆作りの参加の有無を電子メール ☎div1310@city.ome.lg.jp まで環境政策課へ



7月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 8月3日(水)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ 消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	20日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は15日(金)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	28日(木)	午後2時～3時45分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 7月25日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191



7月の子育て支援事業



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター 会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター 体育館	7～28日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター 体育館	21日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	4日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	2～23日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	22日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	1～29日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

7月の収益事業

ボートレース多摩川

☆3日(日)まで…第2回内山信二杯

☆6日(水)～11日(月)…第18回日本財団会長賞

☆15日(金)～19日(火)…第59回サンケイスポーツ賞

☆23日(土)～28日(木)…第57回東京スポーツ賞

京王閣競輪

☆5日(火)～7日(木)…富士通Fカップ&サンスポ杯(FI)

西多摩衛生組合から

☆環境学習講座 夏休み工作教室
日時・内容等 下表参照
会場 フレッシュランド西多摩
多摩集会所施設「ふれあい館」
対象 原則小学4～6年生
※中学生以上は不可
定員 各回先着20人(予約制)
申し込み 5日～各回前日にフレッシュランド西多摩フロントへ
※月曜休館(月曜日が祝日の場合はその翌日休館)
問い合わせ 西多摩衛生組合計画管理課☎042・554・2409
フレッシュランド西多摩
☆野菜直売会
日時 7月6日(水)～8日(金)
26日(土)～27日(日)
フレッシュランド西多摩☎042・570・2626

	日時	内容	費用(材料代)
第1回	7月23日(土) 午前10時～11時30分	手のひらサイズの「ソーラーバット」作り	500円
第2回	8月20日(土) 午前10時～11時30分	手のひらサイズの「LEDライト」作り	

詳細 ホームページ
S://www.nishiei.or.jp

企画展

「霞台遺跡展～見つけた！青梅・古代の暮らし～」

霞台遺跡は、市内野上町・大門・今寺地区に広がる市内最大規模の集落遺跡で、霞川沿いの地形を利用して、弥生時代から古墳時代にかけての稲作を中心とした生活の跡が発見されています。霞台遺跡では、昭和47年からこれまでに74回にわたって発掘調査が行われており、平成18年度～令和元年度には、小・中学生、高校生を対象に「古代の人々の暮らしを感じ取り、郷土の歴史について学ぶこと」を目的とした「子ども発掘体験塾」を開催しました。

今回の企画展は、霞台遺跡の各時代のうち古墳時代前期を中心に、主に「子ども発掘体験塾」で発見された壺や甕などの土器を展示し、その他の遺物の特徴や変遷についても解説します。

会期 7月16日(土)～10月2日(日)

休館日 月曜日

※7月18日(月)、9月19日(月)は開館。

7月19日(火)、9月20日(火)は休館。

会場 郷土博物館1階企画展示室

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



△左から甕、台付甕、小型の鉢



友達登録はこちら



PC・スマホ フィーチャーフォン



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものは、どなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局アンテナ

☆催し (子ども向け)

〇七夕飾りを作ろう in 三田保育園

回7月6日(水) 午前10時~11時
場三田保育園
対未就園児親子
内親子で笹飾り作成、希望者に給食体験
定先着3組
申三田保育園 井出☎78-8022(給食体験希望の方は4日までに要連絡)

〇親子で英語「はらぺこあおむし」で遊ぼう!

回7月16日、23日の土曜日 午後3時30分~4時30分
場新町市民センター
対3歳~小学2年生の親子
内英語の歌で遊ぼう。
費700円
定各日先着3組(兄弟参加可)
申マザーグースひろば 榎島☎090-8476-2165ハ

〇楽しい科学あそびの会

回7月23日(土) 午後1時30分~3時
場東青梅市民センター
対小・中学生と保護者(4年生以上は子どもだけでも可)

〇CDコマ等を作って実験。

費500円(材料代)
定20人
申15日から青梅子ども子育て懇談会 杉山☎090-1546-8587ハ

〇夏のベビーリトミックレッスン♪

回7月26日(火)、8月30日(火) 午後10時~10時40分
場ネッツたまぐーセンター
対生後2か月~2歳児
内夏をテーマに知育&リトミック
費1,500円
申ベビーリトミック 秋元☎090-6491-5262、2次元コード

〇夏休み宿題おたすけ塾

回・場8月2日(火)・長淵市民センター、3日(水)・新町市民センター、4日(木)・大門市民センター 午前9時30分~11時15分
対小・中学生(初日は保護者同伴)

内元先生たちが宿題のおたすけします。
定先着20人
費300円
申20日までに新日本婦人の会青梅支部 松野☎24-7181ハ

☆催し

〇「認知症予防」ひだまりサロン

回7月6日(水)、11日(月) 午前10時~正午
場福祉センター
内認知症予防に関心のある方
内軽い運動と脳トレゲームで交流。
定先着15人
費1回800円(茶菓子付き)
申いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、✉ikihidamari@gmail.com

〇認知症家族の会

回7月8日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
内認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着45人
費400円
申認知症家族の会青梅ネット 河村☎22-2745

〇認知症予防「げんき教室」

回7月11日(月) 午後2時~3時30分
場福祉センター
内認知症に関心のある方
内口腔機能改善の重要性※軽い運動のできる服装、飲み物をご用意ください。
定先着20人
費300円
申三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾☎31-7529

〇紙芝居で自然にふれよう!&ミニ紙芝居舞台を作ろう

回7月16日(土) 午前10時30分~11時30分
場ネッツたまぐーセンター
内自然を感じられる紙芝居・絵本を読む
定先着25人(子ども優先)
申環境おうめ懇話会 濱田☎23-6621、✉ko_hama@t-net.ne.jpハ

〇家族会による精神保健福祉相談会

回7月21日(木) 午後1時~4時
場福祉センター
内精神障がいや心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。
定先着5人
申青梅精神保健福祉家族会 ほととスマイル 遠藤☎080-5192-2270ハ

〇25日は講談の日
回7月25日(月) 午後3時~3時30分
場ネッツたまぐーセンター
内宮本武蔵二「水の巻」
場菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

〇OJ-Suns サマーライブ
回7月30日(土) 午後2時~4時30分
場ネッツたまぐーセンター

内70年代の懐かしい和声ポップス演奏
定先着100人
申OJ-Suns 本田☎080-5465-4275、mhonda@t-net.ne.jp

☆会員募集

〇自立生活体操

回①月曜日 午後1時~2時、②金曜日 午前9時30分~10時30分
場①東青梅市民センター、②千ヶ瀬自治会館
対65歳以上
内介護予防の総合体操※体験1回無料
費月額1,500円、入会金500円
申自立生活体操ひろめる会青梅 上野☎090-7235-4279ハ

〇子ども向け将棋教室

回第2・4水曜日 午後3時~5時
場河辺市民センター
対中学生以下
内初心者、経験者不問。見学可
費1回100円
申青梅子ども将棋クラブ 野崎☎23-6476ハ

〇短歌

回第3土曜日 午後1時30分~5時
場ネッツたまぐーセンター
内毎月自作の短歌を1首提出
費月額800円
申青梅短歌会 西山☎22-4280ハ

☆スポーツ協会☎22-0827

〇青梅ジュニアバドミントンクラブ

回毎週①土曜日 午後3時~5時、②月・木曜日 午後5時~6時30分、または③月・金曜日 午後6時~7時30分
場①②各市民センター、③住友金属鉦山アリーナ青梅
対市内在住の年長~小学2年生
内バドミントンの基礎とゲーム
定先着8人
費月額2,000円(シャトル代ほか)
申青梅ジュニアバドミントンクラブ 松村☎090-8584-9888、2次元コード

〇ジュニアゴルフ教室

回8月6日、27日土曜日、7日、21日、28日の日曜日 午後1時~2時
場オソキゴルフセンター
対市内在住の小学生~高校生
内持ち物…運動のできる服、クラブ、グローブ(お持ちの方)
定各日先着6人
申オソキゴルフセンター☎74-6370ハ

☆その他

〇令和5年春採用自衛官等採用案内

☆各採用種目受付期間>自衛官候補生…通年受付中>一般曹候補生…9月5日まで>航空学生…9月8日まで>防衛大学校(推薦・総合選抜)…9月5日~9月9日、同(一般)…10月26日まで>防衛医科大学校(医学科)…10月12日まで、同(看護学科)…10月5日まで>高等工科大学校生徒(推薦)…10月1日~12月2日、同(一般)…10月1日~令和5年1月6日
☆採用説明会
回・場7月10日・立川商工会議所、31日・練馬駐屯地、8月7日・グラウンドヒル

市ヶ谷、いずれも①午前10時から②午後1時から※オンライン配信あり。
申自衛隊福生募集案内所☎042-551-4725ハ

〇東京都子育て支援員研修(第2期)受講者募集

回9月から順次開始
場新宿、立川等
内都内在住・在勤の方で今後子育て支援員として就業する意欲のある方
内募集コース…地域保育(原則オンライン研修)、地域子育て支援、放課後児童、社会的養護
申7月15日(必着)までに地域保育コースは都福祉保健財団、それ以外は㈱東京リーガルマインドへホームページ(2次元コード)から、または市子育て推進課で配布する申込書を簡易書留で各申請先へ
申都福祉保健財団☎03-3344-8533、㈱東京リーガルマインド☎03-5913-6225ハ

〇ハローライフカフェ

回7月23日(土) 午後2時~4時30分
場福祉センター
対がん患者・家族
内がん患者さんの交流の場です。
定先着20人
申(特非)ハローライフ 細野☎090-8846-2817、2次元コード

ボランティアセンターから

☎23-7163 FAX23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇おもちゃの病院おうめ

回7月2日~30日の土曜日 午後1時~4時
場福祉センター
内おもちゃの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり

〇パソコンカフェ

回7月9日、23日の土曜日 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者、障がいのある方
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等
※教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください。
定先着5人
申ボランティア・市民活動センターハ

〇音訳ボランティア体験講座

回7月20日(水) 午前11時~正午
場福祉センター
対高校生以上
内視覚障がいの方向けに活字内容を音声にして伝えるボランティアを体験
定先着4人
申ボランティア・市民活動センターハ

〇山林整備体験講座

回7月23日(土) 午前9時~正午
場虎柏神社
対高校生以上
内里山の現状と再生に必要な活動を体験
定先着6人
申ボランティア・市民活動センターハ

サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ3,000万円
7月5日②種類同時発売!
7/5②~8/5②
発売期間7/5②~8/5②
抽せん日8/17②
公益財団法人東京都区市町村振興協会 各1枚 300円

広告

青木純カントォーネ名曲コンサート
7月23日 土曜日 午後2時開場
会場:ネッツたまぐーセンター
入場料:3,000円当日受付・チケットフリー
イタリアでも人気の青木純の歌を聞いてください!
問合せ080-1110-5874 渡辺まで

東京都 東京しごとセンター
参加無料
東京しごとセンターがあなたの街へやってくる!
女性しごと応援キャラバン
セミナー 相談会 就活ノウハウブック
託児付 0歳6か月~
求職中の女性の方ならどなたでもOK
お申込み詳細はこちら
7月5日(火) 昭島 フォレスト・イン昭和館
7月12日(火) 羽村 生涯学習センターゆとろぎ
各日 10:00~12:00 受付開始 9:30 ※12:20~個別相談会(希望者のみ)
お問合せ・お申込み 東京しごとセンター 女性しごと応援キャラバン運営事務局
TEL:03-6734-1346 受付時間/平日9:00~17:00

新型コロナウイルスワクチン接種

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当
☎0120-840-085 (青梅市コールセンター)



4回目接種の接種券を発送しています

対象 ①60歳以上の方②18歳以上60歳未満で基礎疾患がある方、その他感染した場合に重症化リスクが高いと医師が認める方

発送時期 3回目の接種完了から5か月を迎える1~2週間前
※基礎疾患の範囲や接種券の発送に関する詳細は市ホームページまたは市コールセンターへお問い合わせください。

7月の集団接種会場 (予約制)

区分・使用ワクチン	日時	会場
3・4回目接種 (12歳以上の方) ・ファイザー	水~日曜日 午前10時~午後6時 ※15日、22日の金曜日は午後6時30分~9時30分も実施	福祉センター
3・4回目接種 (18歳以上の方) ・モデルナ	土・日曜日 午前10時~午後6時	住友金属鉱山アリーナ青梅
小児接種 (8~11歳) ・ファイザー小児用	8日(金) 午後6時30分~9時30分	福祉センター

※予約方法は、接種券に同封の案内をご覧ください。
※接種日程は、ワクチンの供給状況や予約状況により変更となる場合があります。



令和四年秋巡業 **大相撲青梅場所**



※一般販売は24日(日)午前10時からびあ、ローション、eプラスで開始
問い合わせ 大相撲青梅場所事務局(テレビ愛知内) ☎050-3561-6015 (祝日を除く月~金曜日の午前10時~午後5時)、市スポーツ推進課

会場 鳥居前特設舞台
日時 8月13日(土) 午後8時から

音を通じて人とまちが繋がる! 青梅にLOCK ON! UME LOCK FESTIVAL 2022

青梅で活動するさまざまな音楽グループが躍動します! ザ☆のどじまんも10組が自慢の歌を披露します。

日時 7月9日(土) 午前11時~午後5時、10日(日) 午前10時~午後4時

会場 ネットたまごセンター

※出演団体、タイムスケジュール等の詳細は、右記2次元コードから実施チラシをご覧ください。

入場料 500円 (18歳以下無料)

主催 UME LOCK FESTIVAL AL 実行委員会、市教育委員会

問い合わせ 社会教育課



7月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

支払い金額や納付方法等が記載されていますので、ご確認ください。
問い合わせ 保険年金課後期高齢者医療係

第55回記念 青梅マラソン大会

日時 令和5年2月19日(日)
申し込み開始時期等の詳細は決まり次第、広報おうめや市ホームページ等でお知らせします。
問い合わせ スポーツ推進課

青梅市青少年吹奏楽団「吹奏楽コンサート」

日時 7月18日(祝) 午後2時開演(予定)
会場 ネットたまごセンター多目的ホール
入場無料 直接会場へ
※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
主催 市教育委員会 問い合わせ 社会教育課



子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けています

お問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策子育て世帯給付金担当
低所得の子育て世帯の方の生活を支援します。 お詫びと訂正
詳細は市ホームページ(2次元コード)参照
広報おうめ6月15日号12面「子育て世帯等臨時特別支援事業給付金」で表記に誤りがありました。正しくは、「子育て世帯生活支援特別給付金事業」です。お詫びして訂正します。



長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会 日時=7月9日(土) 午前10時30分~11時15分▷対象=幼児~小学生(保護者同伴)▷内容=絵本の読み聞かせ▷講師=「ねえ、本よんで!!」の会▷定員=先着7組(予約制)※1組3人まで▷費用無料▷申し込み=2日から電話で

中央図書館 ☎22-6543

☆いずれも…費用無料、直接会場へ
ひとりじめおはなし会 日時=7月3日(日)、17日(日) ①午前11時~11時15分②11時20分~11時35分③11時40分~11時55分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月~未就学児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員=先着1組
絵本のペンきょう会 日時=7月8日(金) 午前10時~正午▷会場=ボランティア室▷対象=学校などで子どもたちの前で読み聞かせやおはなしの会の活動をしている方、する予定のある方▷講師=伊藤美枝子氏▷定員=20人
おはなし会「絵本の森」 日時=7月9日(土) 午

前11時~11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居等▷定員=先着10組▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」
おはなしにちようピーナッツ 日時=7月10日(日) 午前11時~11時40分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着15人▷協力=図書館ボランティア
今井図書館おはなし会 日時=7月16日(土) 午前11時~11時40分▷会場=今井市民センター和室▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着25人▷協力=図書館ボランティア
中央図書館子ども映画会「劇場版ムーミン・ムーミン谷の夏まつり」 日時=7月31日(日) 午前10時~11時30分※9時45分開場▷会場=多目的室▷内容=大洪水に巻き込まれ迷子になったムーミン一家と仲間たちが夏まつりの日に再会する▷作品詳細=2008年制作/パペットアニメーション/フィンラ

ンド映画/日本語吹き替え版/トーベヤンソン原作/87分▷定員=先着60人
中央図書館映画会「マンゴーの樹の下で」 日時=7月31日(日) 午後2時~3時30分※1時45分開場▷会場=多目的室▷内容=太平洋戦争中フィリピンでの過酷な経験を胸に秘め、今を生きる女性の物語▷作品詳細=2019年制作/日本映画/約89分▷定員=先着60人

7月の木曜夜間窓口
毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。
開設日 7日、14日、21日、28日
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

7月の日曜納付窓口
日時 24日(日) 午前9時~午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

7月の納期限(8月1日)
▷固定資産税・都市計画税…2期 ▷国民健康保険税…1期 ▷後期高齢者医療保険料…1期 ▷介護保険料…1期

次号の発行は7月15日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

