

- 1 木や花をたいせつにし
美しいまちをつくろう
- 2 ともに学びあい
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり
若い力を育てよう
- 4 よく働き
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい
住みよいまちにしよう



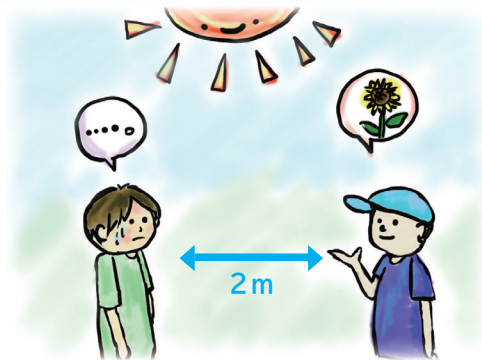
マスクによる熱中症にご注意！

夏場の高温・多湿の環境下でマスクを着用すると、体内に熱がこもりやすくなり、熱中症のリスクが高まります。厚生労働省は熱中症防止の観点から、屋内・外でマスクの必要のない場面で、マスクを外すことを推奨しています。

マスクを外すことが推奨されている場面

屋外

人との距離（2m以上を目安）が確保できる場面



人との距離が確保できない状況でも会話をほとんど行わない場面



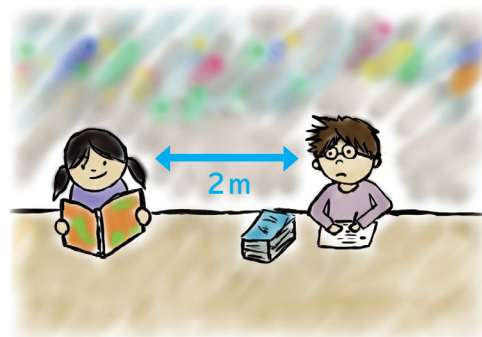
公園での散歩やランニング、サイクリングなど



徒歩や自転車での通勤、屋外で人とすれ違う場面

屋内

人との距離（2m以上を目安）が確保でき、会話をほとんど行わない場合



距離を確保して行う図書館での読書など



距離を確保して行う芸術鑑賞など

※高齢の方と会う時や病院に行く際は、すべての場面でマスクを着用しましょう。

基本的な熱中症対策

- ①室温は28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
 - ②こまめに水分補給をしましょう。
 - ③外出時は直射日光を避け、涼しい服装で出かけましょう。
 - ④その日の体調を考慮しましょう。熱中症が疑われる場合は、次の措置をとりましょう。
 - ・涼しい場所へ避難させる。
 - ・衣服を脱がせ、身体を冷やす。（冷たい水やタオルで首、わきの下、足の付け根を重点的に冷やしましょう）
 - ・自分で飲めるときは水分や塩分を与える。（自力で水が飲めない、意識がはっきりしない場合は、直ちに医療機関へ搬送しましょう）
- 問い合わせ 健康センター ☎23-2191



しっかり水分補給♪

高齢者の皆さんへ

熱中症予防をして夏を元気に過ごしましょう 問い合わせ 高齢者支援課

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者といわれています。現在は新型コロナウイルス感染防止対策でマスクを着用する機会が多いため、体温調節にはより一層の注意が必要です。熱中症予防のための5つのポイントを紹介します。

熱中症予防の5つのポイント



①暑さを避ける

- ▷扇風機やエアコンなどを利用して、室内の温度を調整する。
- ▷感染症予防のため、換気扇や窓を開放することで換気しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- ▷暑い日や日中の時間帯の外出を控える。
- ▷汗を吸いやすく通気性の良い涼しい服装をする。



②マスクの着用に注意する

- ▷湿度や気温が高い中でマスクの着用には注意し、屋外で人との距離(2メートル以上)を十分に確保できる場合は、マスクを外す。
- ▷マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人と十分な距離をとりながら、適宜マスクを外して休憩する。

③こまめに水分補給をする

- ▷のどの渇きを感じる前に、1日1ℓ以上を目安にして水分補給をする。
- ▷起床時、就寝前、運動や外出の前後、入浴の前後などに水分補給をする。
- ▷大量に汗をかく場合は塩分も一緒に補給する。
- ※水分や塩分に制限がある方は主治医に相談してください。

④日頃から健康管理をする

- ▷日頃から体温測定、健康チェックをする。
- ▷バランスの良い食事をとり、十分な睡眠をとる。
- ▷体調が悪いと感じた時は、無理せず休む。また、早めに主治医に相談する。



⑤暑さに備えた体をつくる

- ▷暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動する。



議会人事決まる

副議長

鴻井伸二議員



結城守夫議員(前副議長)が、令和4年5月2日付けで議員を辞職しました。これに伴い、市議会定例会5月招集議会で副議長選挙が行われ、選挙の結果、鴻井伸二議員

が副議長に選任されました。また、各委員会委員の補充選任が行われました。変更があった委員会の委員は次のとおりです。

—敬称略—
◎…委員長、○…副委員長

議会運営委員会

◎島崎 実、○湖城宣子、寺島和成、みねぎ拓実

◎阿部悦博、○下田盛俊、井上たかし、ひだ紀子

総務企画委員会

◎阿部悦博、○下田盛俊、井上たかし、ひだ紀子

予算決算委員会議事会

◎大勢待利明、○天沼 明

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

東青梅1丁目地内諸事業用地等特別委員会

◎天沼 明、○片谷洋夫、寺島和成、山崎哲男、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

新型コロナウイルス対策特別委員会

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

◎島崎 実、○山内公美子、寺島和成、ぬのや和代、ひだ紀子、藤野ひろえ、榎澤 誠、湖城宣子、阿部悦博、井上たかし、湖城宣子、山内公美子

ブロック塀等撤去費用補助制度

ブロック塀等を所有・管理している方は、適切な維持管理を行い、倒壊事故の防止にご協力をお願いします。

市では、ブロック塀等の全部または一部を撤去する場合の費用の一部を補助しています。

補助対象 次の要件をすべて満たすこと

▽道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが1mを超え、かつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの

▽地震発生時等に倒壊し、通行を妨げ、または人に

▽道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが1mを超え、かつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの

▽地震発生時等に倒壊し、通行を妨げ、または人に

▽道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが1mを超え、かつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの

▽地震発生時等に倒壊し、通行を妨げ、または人に

▽道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の頂部までの高さが1mを超え、かつ、当該ブロック塀等の構造部の高さが60cmを超えるもの

▽地震発生時等に倒壊し、通行を妨げ、または人に

危害を及ぼすおそれがあるもの

▽令和5年3月31日までに工事が完了すること

補助額 次のいずれかのうち最も少ない額(1千円未満の端数切り捨て)

▽工事に必要な費用の10分の9の額

▽撤去するブロック塀等の長さ1m当たり6千円を乗じて得た額

▽18万円

※申請要件や申請方法等の詳細は、市役所1階総合案内、防災課(市役所5階)、各市民センター、中央図書館で配布する案内または市ホームページ

お問い合わせ 防災課危機管理係

申請期限 5年3月31日

お問い合わせ 防災課危機管理係

申請期限 5年3月31日

お問い合わせ 防災課危機管理係

申請期限 5年3月31日

お問い合わせ 防災課危機管理係

申請期限 5年3月31日

お問い合わせ 防災課危機管理係

申請期限 5年3月31日

お問い合わせ 防災課危機管理係



傍聴にお出かけください

	青梅市行政改革推進委員会	青梅市都市計画審議会
日時	6月30日(木) 午後1時30分から	7月4日(月) 午前9時30分から
会場	市役所3階 教育委員会会議室	市役所議会棟3階 大会議室
内容	青梅市行政改革推進プラン【令和5年度～令和9年度】(仮称)に向けた提言について	住宅市街地の開発整備の方針の改定についてほか
定員	先着5人	10人(抽選)
傍聴受付	当日の午後1時15分～25分に会場入り口で	当日の午前8時45分～9時に会場入り口で
問い合わせ	財政課	都市計画課計画係

マイナンバーカード申請のための 休日臨時窓口を開設します

市内に住民登録がある方を対象に、専用のタブレットを利用して写真撮影をし、その場でマイナンバーカードを申請できるサービスを行っています。

日時 6月26日(日) 午前9時～午後3時

※月々金曜日と時間が異なります。

会場 市民課(市役所1階)

持ち物 マイナンバーカード交付申請書

詳細 市ホームページ(記事ID:57103)参照

お問い合わせ 市民課マイナンバーカード担当

※申請書を持っていない場合は、本人確認書類(保険証等)を持参すると、申請書を再発行することができます。

※カードの受取り、電子証明書の更新、暗証番号の再設定等の手続は実施しません。

(3) 4.6.15 広報おうめ

樹林墓地使用者募集

青梅市墓地公園の樹林墓地（樹林を墓標として多くの焼骨を共同で埋蔵する墓地）の利用者を募集します。

申込区分等 下表参照

※各申込区分の募集数に申込数が満たない場合は、差分を他の申込区分へ振り替えます。
※申込状況に応じて補欠者の抽選を行います。
申込者資格 次の条件をすべて満たす方

★埋蔵しようとする焼骨を現に所持している場合

①申込者と埋蔵しようとする焼骨との関係が次のいずれかに該当すること
▽6親等以内の血族
▽配偶者
▽3親等以内の姻族
▽養父母または養子
▽その他市長が特に認め

たもの
②平成31年4月1日から引き続き市に住所を有し、かつ、住民基本台帳法に基づき市の住民基本台帳に記録されていること

★埋蔵しようとする焼骨を現に所持していない場合（生前申し込み）
①申込者が自己のために使用する目的であること
②平成31年4月1日から引き続き市に住所を有し、かつ、住民基本台帳法に基づき市の住民基本台帳に記録されていること

③申込者の生年月日が昭和32年4月1日以前であること
その他
▽分骨による申し込み不可
▽すでに埋葬、納骨された焼骨での申し込み（改葬）不可
▽現に所持している焼骨のための申し込みは焼骨1体につき1件に限る
▽自己のための生前の申し込みは申込者1人につき1件に限る
▽次の①～④の場合は申し込みを無効とする
①同一人が同一焼骨で二重に申し込んだ場合
②同一焼骨で複数の者が申し込んだ場合
③同一人が生前の申し込みを二重に行った場合
④提出書類に不備がある場合

申込書の配布

7月13日までに環境政策課（市役所5階）、夜間窓口（市役所1階）、各市民センターで配布
※郵送を希望する場合は、6日までに電話で環境政策課へ

申し込み

7月1日～15日（消印）に次のいずれかの方法で環境政策課へ
▽直接：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
〒198-8701 青梅市環境政策課へ
※申込数が募集数を上回った場合は、8月5日（金）の午前10時から市役所議会議棟3階大会議室で公開抽選を行います。
問い合わせ 環境政策課 管理係

時15分

〒198-8701

青梅市環境政策課へ

※申込数が募集数を上回った場合は、8月5日（金）の午前10時から

ら市役所議会議棟3階大会議室で公開抽選を行います。
問い合わせ 環境政策課 管理係

申込区分等

申込区分	募集数	樹林墓地使用料
1 焼骨所持1体	30体	131,000円
2 焼骨所持2体	10体	262,000円
3 焼骨所持1体+生前1人	26体	262,000円
4 生前1人	10体	131,000円
5 生前2人（※）	24体	262,000円

※申込者2人が連名で申し込む場合に限る

樹林墓地見学会・説明会

樹林墓地の構造、焼骨の埋蔵方法、墓参の方法などについて説明します。
時間 午前10時から※30分程度
定員 各回先着15組（予約制）
※1組につき2人まで

日程・会場

▽見学会：6月25日 申し込み 開催3日前までに電話または林墓地（雨天中止）
▽説明会：7月7日（木）市役所議会議棟へ

日頃から備え、早めの避難で土砂災害から身を守ろう

6月は「土砂災害防止月間」です。特に、山間部の多い青梅市では、土砂災害への警戒が重要です。これから雨が多い季節となり、土砂災害の危険度が高まっています。自分自身で守る（自助）、自分たちの地域は自分たちで守る（共助）の意識を持ち、日頃から備えを万全にしておくとともに、いざという時には、気象情報や避難情報などを確認して早めの避難を心がけましょう。

土砂災害から身を守るポイントとは、次のとおりです。
詳細は、市民防災ハンドブックをご確認ください。

ハザードマップで自宅がどこにあるかを確認
ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれのある区域をその浸水深や危険度に応じて色分けした地図です。自宅がどのハザードにかかっているのか確認してみましょう。

気象庁が発表する大雨警報や土砂災害警戒情報に注意
気象庁ホームページでは、大雨警報（土砂災害の危険度分布のほか、浸水や洪水の危険度分布も確認できます。
危険を感じたら早めの避難
次の前兆現象がみられた場合は、すぐに避難しましょう。

崖崩れ（急傾斜地の崩壊）
崖から小石がパラパラと落ちてくる（図1）
▽水が湧き出てきた（図2）
▽割れ目や亀裂ができた
土石流：山全体がうなっている音（山鳴り）がある（図3）
▽沢や川が濁っている（図4）
▽流水が混じっている
▽雨が降っているのに沢や川の水が減ってきた
地滑り：地面がひび割れて

たり、陥没または隆起した（図5）
▽地下水や井戸水等が濁った（図6）
▽池などの水量が急に変わった
災害発生時の情報提供
市では、市ホームページ、市メール配信サービス、防災行政無線で随時情報提供を行います。防災行政無線が聞き取れなかったときは電話応答☎0800・800・0062（無料）をご利用ください。また、避難行動に役立つ「ハザードマップめ組」（2次元コード参照）をご利用ください。
問い合わせ 防災課危機管理係

避難行動要支援者支援制度

市では災害対策基本法に基づき、災害発生時にみずから避難することが困難で、避難するために支援を必要とする方（避難行動要支援者）の名簿を作成し、避難支援に役

6月1日付で、対象の方へ黄色い封筒で避難行動要支援者制度の同意確認書を送付していますので、届いた方は中の書類を確認し、返信用封筒にて必ず返送をお願いします。この支援制度は、地域



△ハザードマップめ組



図1 小石の落石



図2 崖から湧水



図3 山鳴り



図4 川の濁り

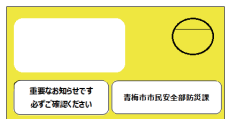


図5 ひび割れ



図6 井戸水等の濁り

黄色い封筒が目印です！



※同封した同意確認書に記入のうえ、返送してください。

の助け合いによって成り立っています。日頃から地域の皆さんと気軽に会話ができる関係づくりを心がけましょう。
なお、災害時には、地域の人も被災することがあり、そのため、名簿に記載されている人も、地域の人が必要助けられる

わけではありません。対象となる皆さんもみずから身を守るという意識を持ち、日頃から、避難場所への経路の把握、避難訓練の参加、各種情報収集要領の確認等に取り組ましましょう。

問い合わせ 防災課危機管理係

令和4年度自治会長名簿

令和4年5月1日現在 敬称略 ◎…支会長 ○…副支会長 問い合わせ 市民活動推進課

第1支会 青梅地区	
勝沼1	町田太一
勝沼2	藤井 久
勝沼3	宮本和利
西分町	○京正 等
住江町	横川茂裕
青梅本町	加藤雅彦
仲町	藤野昌男
上町	藤田史彦
森下町	黒田佳孝
裏宿町1	並木哲朗
裏宿町2	三田野一夫
天ヶ瀬町	○小野義幸
滝ノ上町	鈴木重一
大柳町	荒井義郎
日向和田1	◎田中豊昭
日向和田2	三品和幸
日向和田3	横山 昇
第2支会 長淵地区	
駒木町第1	原島哲次
駒木町第2	浜中 守
駒木町第3	○見目幸司
上長淵第1	大谷保雄
上長淵第2	○神山芳勝
上長淵第3	岩浪正明
上長淵第4	田中繁生
下長淵第1	東 恵一
下長淵第2	関塚好男
下長淵第3	岩田登史夫
下長淵第4	◎宇津木順一
友田町第1	中住孝典
友田町第2	小柴政美
友田町第3	宇津木博宣
友田町第4	細谷 満
友田町第5	岡田光男
友田町第六地域会	代表 早瀬 透
友田町第7	横田 仁
千ヶ瀬町第1	高野和明
千ヶ瀬町第2	伊藤策久
千ヶ瀬町第3	澤口 彰
千ヶ瀬町第4	宮後義夫
千ヶ瀬町第5	品川雄二
千ヶ瀬町第7	福島耕太
第3支会 大門地区	
吹上	篠原伸幸

野上第1	山本正美
野上第2	吉川正弘
野上第3	◎和山満雄
大門第1	野崎 正
大門第2	高野充男
大門第5	浦田謙次
塩船	○鶴澤忠男
谷野	奥富敏樹
木野下	○上田 實
今寺西	村木正広
今寺榎	増田好宏
今寺第4	國生隆利
今寺第5	○島崎幸造
第4支会 梅郷地区	
畑中1	栗山豊子
畑中2	須崎浩明
畑中3	並木勝重
和田町	○吉村正久
梅郷1	島崎成利
梅郷2	濱野順一
梅郷3	渡辺次雄
梅郷4	◎古屋孝男
梅郷5	青木克夫
梅郷6	森川 均
柚木町1	北村 勉
柚木町2	○平原 勇
柚木町3	宮岡 稔
第5支会 沢井地区	
二俣尾1	◎平岡 孝
二俣尾2	大野芳男
二俣尾3	久米正寿
二俣尾4	小山 孝
二俣尾5・第1	竹田恒夫
二俣尾5・第2	須崎栄男
沢井1	青柳 実
沢井2	馬場孝男
沢井3	○池田房生
御岳本町第1	○宮野敏彦
御岳2	北島泰年
御岳山	片柳左京
第6支会 小曾木地区	
富岡	◎加藤博行
小曾木1	○島田 實
小曾木2	塩野義幸

小曾木3	島田真吾
小曾木4	宿谷 航
黒沢1・第1	高木弘幸
黒沢2・第1	水野剛史
黒沢2・第2	○中野敏章
黒沢3・第1	小峰幸宏
黒沢3・第2	吉崎利信
第7支会 成木地区	
成木1丁目	○中村富男
成木2丁目	宿谷敏久
成木3丁目	○岩本正司
成木5丁目	井上良平
成木6丁目	木崎倉生
成木7丁目	◎加藤利保
成木8丁目	代表 青木勇次
第8支会 東青梅地区	
東青梅1	川鍋 明
東青梅2・第1	原嶋秀之
東青梅2・第2	小柳津久巳
東青梅3	久末松男
東青梅4	飯野公則
東青梅5	金子哲治
東青梅6	伊藤明男
根ヶ布	中嶋東治
師岡町1	能見浩幸
師岡町2	野崎康嗣
師岡町3・4	○河村克明
多摩団地	片谷益夫
旭ヶ丘団地	蒲生真規子
グリーンサイド東青梅	○杉藤哲郎
バームハイツ河辺	穂積信夫
—	◎高橋 誠
第9支会 新町地区	
新町1	杉浦忠喜
新町2	山中 肇
新町3・東	澤口賢一
新町3・西	関口健太郎
新町4	○松永 栄
新町5・6	山口修司
新町7・8・9	角田守義
末広町1	○小西進治
末広町2	大塩義之
—	◎小花紀彦
第10支会 河辺地区	
河辺町1	小山利明

河辺町2	真壁 裕
河辺町3	◎嶋田 稔
河辺町4	立山末人
河辺町5	下山克己
河辺町6	○仲條年春
河辺町7	瀬崎正吾
河辺町8	○田村和雄
河辺北	高橋 誠
河辺ダイヤモンドマンション	井上英彰
多摩川河辺連合	岡田 淳
ライオンズガーデン河辺	渡部敏人
第11支会 藤橋・今井地区	
藤橋上	中村和由
藤橋中	福田美和
藤橋宮本	中村 信
藤橋西側	◎篠田昌信
藤橋第1	早川光史
藤橋第2	佐野光則
今井西	吉永信之
今井中	角田清美
今井柳田	西野善男
今井城の腰	佐藤昌己
今井原今井	齋藤哲也
今井堀之内	○石井 功
七日市場第1	○森谷 繁
その他自治会	
霞台第1住宅	佐藤 司
霞台第2住宅	長澤美智子
河辺都営住宅	小野勝代
河辺ビューパレー多摩川	土方英靖
藤橋山根	宮嶋和美
今井3・第1	中園義治
今井3・第2	久保田英治
大門第3	奥村二子
御岳本町第2	中尾一生
黒沢1・第2	村上 了
小曾木5	島田洋司
千ヶ瀬町第6	谷村秀樹
ハイホーム東青梅	細田 茂
御岳1	市川 満
成木4	代表 木崎 茂
御岳本町第3	齋藤栄一郎
七日市場第2	高橋宏幸
今井5丁目	吉田欣司

令和4年度自治会連合会役員

役職	氏名	所属支会
会長	宮口 泉	8
副会長	小花紀彦	9
会計	高橋 誠	8
常任理事	田中豊昭	1
	宇津木順一	2
	和山満雄	3
	古屋孝男	4
	平岡 孝	5
	加藤博行	6
	加藤利保	7
	嶋田 稔	10
篠田昌信	11	

自治会連合会では、地域コミュニティと地元経済の活性化のため、多くの企業・商店の協賛により「すまいるカード」事業を行っています。詳細は、当会ホームページ <https://www.ome-rengou.jp/> をご覧ください。



自治会活動紹介コーナー 83 青梅市自治会連合会令和4年度の展望

青梅市自治会連合会会長 宮口 泉

5月7日、3年ぶりに青梅市自治会連合会定期総会を開催しました。感染対策を十分に取って、参加者を新旧正副支会長に限定し、来賓の皆さんの出席も控えての開催でした。提出した議案は慎重に審議され、すべて原案通り承認となりました。役員については、昨年度の規約改正により三役は引き続き留任となります。常任理事、理事併せて36人、顧問は高橋 正前会長に引き続きお願いしました。このメンバーで令和4年度、自治会の抱えている諸課題に取り組んでいきます。

自治会連合会は11支会、146自治会で構成されています(このほか、18自治会が単独で組織されています)。

4月1日現在の自治会加入世帯は2万2千480世帯、加入率は34.91%で右肩下がり減少傾向にあり、大変危惧しています。自治会の必要性が増しているのに加入率が低下している現実にはどう対処したらいいのか、非常に厳しい状況だと認識しています。私も自治会連合会は、安全・安心なまちづくりを目指して取り組んでいます。そのためには一人でも多くの皆さんの力が必要です。この機会にぜひ自治会に加入していただき、ともに安全・安心なまち青梅を作っていくことを心からお願いしたいと思います。

自治会連合会では、近年重要性が増している防災・防犯の取り組み、加入促進活動の推進、会員の親睦と福祉の増進等多岐にわたる事業を進めていきます。

加入促進活動の際、よく「自治会に入会するメリットはあるの?」と聞かれますが、メリットを感じられる組織に変えていくことも大切と考えています。

自治会は災害時などに住民が情報を共有し、助け合う基盤となります。お祭りや盆踊りなどのイベントは連帯感を強めることにつながります。こうした役割や魅力を伝え、加入者を増やす努力も不可欠です。回覧板の電子化(本年度より実施)やSNSによる災害時の安否確認を進めていくことも重要です。自治会の活動に対する若い世代の理解を深めるのに役立つものだと考えています。自治会費の使途公開のニーズも踏まえて活動する組織にすることで加入率に歯止めをかけていきたいと考えています。

おわりに、平成29年に市と締結した連携基本協定を生かし、安全・安心のまち青梅を目指して活力のある自治会連合会の運営をしていきます。また青梅市の最上位の施策となる第7次青梅市総合長期計画(現在策定中)の趣旨をくみ取り、活動を進めていきます。

会員の皆さんのご理解、ご支援のほど、よろしく申し上げます。

▽青梅市自治会連合会 <https://www.ome-rengou.jp/>

問い合わせ 市民活動推進課

お知らせします 市の財政状況

市では、年に2回、財政状況の公表を行っています。
令和3年度下半期分（10月～3月）の状況等についてお知らせします。

問い合わせ 財政課



一般会計の状況

令和3年度の一般会計の予算については、当初予算517億円から、12回の補正を行い、最終予算額は615億9,332万円となりました。

歳入では、市の基幹財源である市税は、法人市民税の増収が見込まれるものの、個人市民税や固定資産税が減収となる見込みで、財政基盤の安定が課題となっています。

歳出では、高齢化の進行や、新型コロナウイルス感染症への対応に伴い、社会保障にかかる経費などが増加しています。

引き続き、既存事業の見直しを重点に経費の削減に努めるとともに、既存の財源の確保や新たな財源の獲得に努めていきます。

その他の会計の状況

☆モーターボート競走事業会計

全国発売競走の「SGチャレンジカップ競走・GIIレディーズチャレンジカップ競走」を開催したことなどにより、電話投票を中心に売上が好調に推移しました。この結果、令和3年度も一般会計に繰り出しを行うことができました。

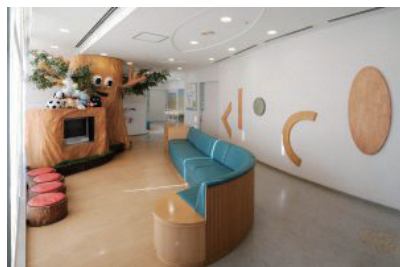
今後も収益金の確保に向けて、全国発売競走の誘致等売上向上策に取り組んでいきます。



△ボートレース多摩川

☆病院事業会計

市立総合病院は、市が開設する公立病院です。西多摩地域の中核病院としての役割、特に急性期医療を中心とした自治体病院の使命を果たすように努めています。病院事業における令和3年度の総合病院利用患者数の状況は、次のとおりです。



△総合病院小児科外来中待合室

令和3年度総合病院利用状況

区分	患者数	
	延べ数	1日平均
入院	11万9,036人 (10万2,002人)	326人 (280人)
外来	26万1,961人 (23万3,282人)	1,083人 (960人)

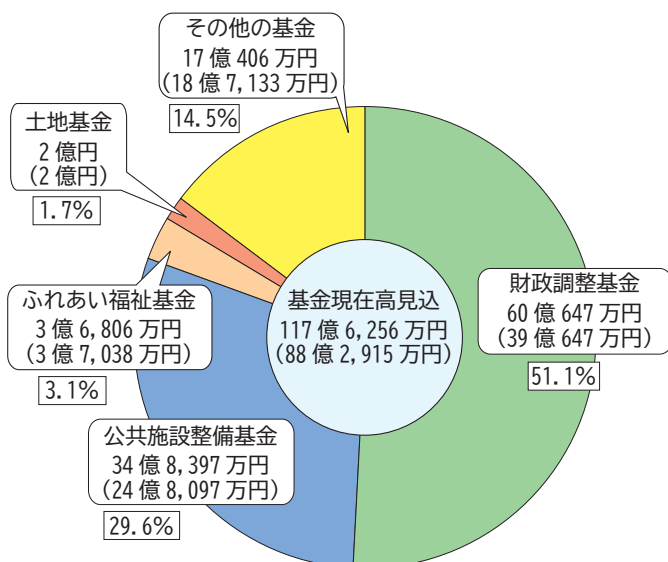
※()内は前年度数値

市有財産の状況

市は、公園や学校など、いろいろな財産を持っています。

- ▷土地…307万4,379㎡
- ▷建物…35万8,796㎡
- ▷基金…基金には、公共施設の整備などの特定の目的で資金を積み立てる特定目的基金と、貸付等のために定額の資金を運用する定額運用基金があります。家計でたとえると「預金」にあたります。

基金の令和3年度末現在高見込み



基金現在高見込
117億6,256万円
(88億2,915万円)

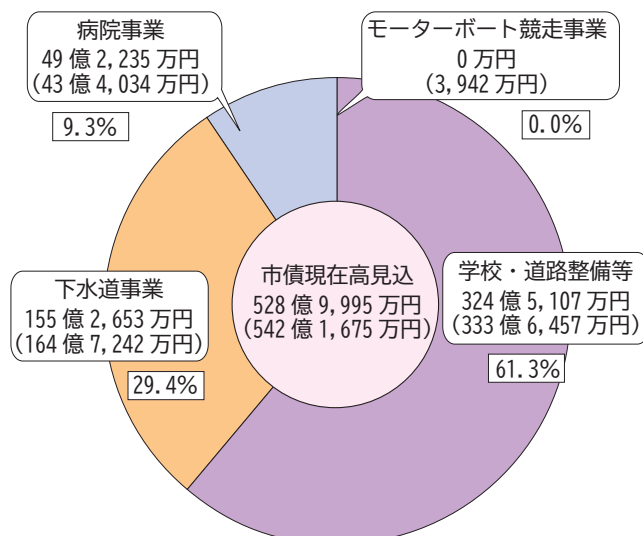
市民1人当たり9.0万円
(6.1万円)

()内は前年度数値

市債の状況

市債には、公共施設の建設や整備に充てる建設市債と、税収等の不足を補う赤字市債があり、いずれも国等から長期的に借り入れ、償還しています。家計でたとえると、住宅ローンなどの「借金」にあたります。

市債の令和3年度末現在高見込み



市債現在高見込
528億9,995万円
(542億1,675万円)

市民1人当たり40.5万円
(41.2万円)

()内は前年度数値

※市民1人当たりの金額は、令和4年4月1日現在の人口をもとに計算しています。(構成比は端数調整しています)

令和3年度予算執行状況

令和3年度は、一般会計のほか、特定の事業を行うために、3つの特別会計、下水道事業会計、モーターボート競走事業会計および病院事業会計を設けてそれぞれ経理を行いました。各会計の令和4年3月31日現在の執行状況は、下表のとおりです。

一般会計および特別会計では、収入額と支出額の確定は、出納整理期間の終わる5月末日となります。決算の内容は、広報おうめ12月15日号でお知らせします。

令和3年度末各会計予算現額および3月末現在の執行状況

区分	最終予算現額	収入率 (歳入)	執行率 (歳出)	
一般会計	630億8,604万円	95.5%	88.2%	
特別会計	国民健康保険会計	147億5,724万円	93.1%	92.9%
	後期高齢者医療会計	32億6,022万円	99.5%	99.3%
	介護保険会計	108億3,886万円	97.4%	89.3%
下水道事業会計	収益的収入	39億6,096万円	98.3%	-
	収益的支出	39億7,306万円	-	97.1%
	資本的収入	7億2,535万円	46.4%	-
	資本的支出	20億5,553万円	-	88.1%
モーターボート競走事業会計	収益的収支	821億7,212万円	100.0%	96.9%
	資本的収入	1,500万円	100.0%	-
	資本的支出	7,467万円	-	100.0%
病院事業会計	収益的収入	185億780万円	105.2%	-
	収益的支出	182億3,242万円	-	98.6%
	資本的収入	14億1,433万円	102.5%	-
	資本的支出	25億9,381万円	-	92.2%

※最終予算現額には、前年度からの繰越額を含みます。

おうめEcoチャレンジ 夏の省エネ大作戦！参加者募集

毎日の暮らしの中で、「省エネ」を意識していますか？

省エネは、限りある資源を大切にしながら、エネルギーを上手に使うということだけでなく、温室効果ガスの排出を減らし、地球温暖化対策にもつながっています。

市はゼロカーボンシティを宣言し、脱炭素化社会の実現を目指しています。一人ひとりの小さな環境への配慮が、脱炭素社会の実現、気温上昇の抑制へとつながってきます。

この夏は、いつもより少しだけ省エネを意識して、地球にもお財布にも優しく過ごしてみませんか？

まで提出してください。3か月間の平均削減率が高かった上位3世帯へ表彰状を送付します。

※取組結果報告書は市ホームページ(記事ID:58226からダウンロード)または環境政策課窓口(市役所5階)で配布。

省エネ取組例 青梅省エネセルフチェックシート(記事ID:56391)を活用してください。

申し込み 7月15日までに電子申請(2次元コード参照)または電話で環境政策課管理係へ



「ごみ」の「ごまめな排出をお願いします

毎年夏ごろになると、各家庭からビン・カン・ペットボトルなどの飲料のごみが大量に排出されます。戸別収集では、ごみの量が大量になると収集全体に影響が出るため、排出する

小河内ダムからの放流に注意しましょう

小河内貯水池(奥多摩湖)では、台風や豪雨などの影響で大量の水を多摩川へ放流することがあります。川を利用している方などに放流を確実に知らせて危



れないでください。ペットボトルは、なるべくつぶして排出するよう協力をお願いします。清掃リサイクル課清掃係

に近づかないでください。サイレン 「50秒間鳴り、10秒間休止」のパターンを5回繰り返します。問い合わせ 都水道局小河内貯水池管理事務所 ☎86・2211

消費者相談室から328 消費者ホットライン「188(いややー)！」

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費者生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしたしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「新型コロナウイルス」が接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むようにとの不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関するトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いややー)！」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。年末年始(12月29日～1月3日)を除いて、原則毎日利用できます。ただし通話料がかかります。(相談は無料です。)



消費者庁 消費者ホットライン
188イメージキャラクター「イヤヤン」

詳細は、消費者庁へ確認してください。
問い合わせ 市民安全課 市民相談係

「コンピュータウイルス」に注意！

令和4年 特殊詐欺被害発生状況 6件・約1千180万円 (5月9日現在)

今年に入って、「Emotet」と呼ばれるコンピュータウイルスが爆発的に流行しています。さまざまな種類のコンピュータウイルスが存在していますが、感染してしまつと名前や住所、更にはクレジットカード番号等の個人情報流出してしまうおそれがあります。ウイルスの主な感染経路は、メールの添付ファイル、メールやSMSの本文中に記載されたリンクなどで、これらをよく確認せずに開くと、ウイルス感染や個人情報

を盗まれてしまう危険があります。また、ウイルスによっては、感染したコンピュータとネットワークで接続されている他のコンピュータやサーバにも侵入を繰り返す、感染を拡大させる危険があります。定期的なウイルスチェックやアップデートを行いましょう。問い合わせ 青梅警察署 防犯係 ☎220110 内線2612、市民安全課 課市民安全係

6月23日～29日は男女共同参画週間

「あなたらしい」を築く、「あたららしい」社会へ

令和4年度の男女共同参画週間では、ユース世代(15～20歳)を対象に、それぞれの個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じ、誰もが前向きに生きがいを感じられる社会を実現して



方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。市では、「青梅市男女平等推進計画」を策定し、啓発講座や広報活動などの施策を推進しています。問い合わせ 市民活動推進課 課市民活動推進係

固定資産税(家屋)の減額・減免制度

住宅改修に伴う減額 住宅の改修に伴う減額には、次の3種類があります。

- ▽住宅耐震改修
- ▽住宅バリアフリー改修
- ▽住宅省エネ改修

減額要件等の詳細は、市ホームページ(記事ID:1012)を参照ください。

災害で被害を受けた家屋に対する減免 土砂災害、水害、雪害、火災などの災害により、固定資産税が課税されている家屋に重大な被害があった場合は、その程度に応じて固定資産税・都市計画税が減免される制度があります。ただし、雨どいやガラスなどの軽微な破損は対象となりません。減免を受けるには、現地調査が必要となります。詳細は、市ホームページ(記事ID:1978)を参照ください。

問い合わせ 資産税課 係



未登記家屋はご連絡ください

登記申請をしていない建物で、課税の対象となる家屋(未登記家屋)を建てた場合は、ご連絡ください。

次の①②③をすべて満たす家屋は、面積や取得価格に関わらず課税対象となります。

- ①外壁が4辺中3辺以上あり、屋根がある。
- ②家屋本来の目的(居住・作業・貯蔵等)を果たす空間が形成されている。
- ③基礎が施工してある。

※基礎が施工してあるプレハブの物置等は課税対象

※カーポート、ウッドデッキ等は課税対象外

未登記家屋の所有者変更が、相続や売買等変更となった場合は、市に届け出てください。

※未登記家屋は、法務局で所有者変更を行うことはできません。

未登記家屋を壊したら 未登記家屋の全部または一部を壊した場合は、所有者の住所・氏名・家屋調査済証に記載された番号(不明な場合は、所在地番・種類・構造・床面積等)をご連絡ください。

問い合わせ 資産税課 係

表1

均等割額 被保険者1人当たり 46,400円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額(※) ×所得割率9.49%	=	保険料額(年額) 100円未満切り捨て (限度額66万円)
------------------------------	---	---------------------------------------	---	-------------------------------------

※賦課のもととなる所得金額…前年の総所得金額および山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合には43万円)を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

表2

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円 + (年金または給与所得者の合計数 - 1) × 10万円 以下	7割
43万円 + (年金または給与所得者の合計数 - 1) × 10万円 + (28.5万円 × 被保険者の数) 以下	5割
43万円 + (年金または給与所得者の合計数 - 1) × 10万円 + (52万円 × 被保険者の数) 以下	2割

65歳以上(令和4年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します▷世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります▷世帯の判定は毎年度4月1日時点(年度の途中で東京都で資格取得した方は資格取得時)で行います。

表3

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	5割
20万円以下	2.5割

表4

	加入から2年を経過する月まで	加入から2年経過後
均等割額	5割軽減	軽減なし
所得割額	負担なし	

表5

特別徴収(公的年金からの天引き)開始条件	①公的年金の受給額が年額18万円以上 ②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回あたりに受け取る年金額の2分の1以下 ③介護保険者が青梅市であること
----------------------	--

問い合わせ 制度について
：東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 ☎0570・086・519 (IP電話からは ☎03・3222・4496)、ファックス ☎0570・086・075、個人情報を含むことについて：市保険年金課後期高齢者医療係

表1 令和4年度の税率等・課税限度額

区分	令和4年度	令和3年度	引き上げ率・額	(参考) 都標準税率	
医療分	所得割	6.00%	5.80%	0.20%	7.09%
	被保険者均等割	30,600円	29,900円	700円	41,809円
	課税限度額	650,000円	630,000円	20,000円	650,000円
支援金分	所得割	1.95%	1.85%	0.10%	2.50%
	被保険者均等割	11,200円	10,200円	1,000円	14,265円
	課税限度額	200,000円	190,000円	10,000円	200,000円
介護分	所得割	1.85%	1.65%	0.20%	2.55%
	被保険者均等割	12,200円	10,500円	1,700円	18,520円
	課税限度額	170,000円	170,000円	据え置き	170,000円

表2 減額対象世帯

減額割合	令和3・4年度
7割軽減	世帯全体の所得が43万円 + ((給与・年金所得者数 - 1) × 10万円) 以下
5割軽減	世帯全体の所得が43万円 + ((給与・年金所得者数 - 1) × 10万円) + ((国保加入者数 + 特定同一世帯所属者数) × 28万5千円) 以下
2割軽減	世帯全体の所得が43万円 + ((給与・年金所得者数 - 1) × 10万円) + ((国保加入者数 + 特定同一世帯所属者数) × 52万円) 以下

※世帯…世帯主と国保加入者および特定同一世帯所属者
 ※給与・年金所得者数…一定の給与所得者(給与収入が55万円を超える方。ただし、専従者給与は除く)と公的年金等所得者(公的年金等収入が、65歳未満で60万円を超える方、65歳以上で125万円を超える方)の数
 ※特定同一世帯所属者数…国民健康保険加入者が後期高齢者医療制度に移行した後も引き続き国民健康保険加入者がいる世帯の場合、移行した後期高齢者医療制度加入者数

表1 減免対象保険税(料)額の計算式

減免対象保険税(料)額 = A × B ÷ C
A: 世帯の被保険者全員について算定した保険税(料)額
B: 世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にかかる前年の所得金額
C: 主たる生計維持者および世帯の被保険者全員の前年の合計所得金額

表2 減免割合

前年の合計所得金額	減免割合
300万円以下	全額
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1千万円以下	10分の2

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合、前年の合計所得金額にかかわらず、表1で算出された減免割合をかけた金額
 問い合わせ
 ▷国民健康保険税：保険年金課資格課係
 ▷後期高齢者医療保険料：同課後期高齢者医療係

減免額
 ①に該当：全額免除
 ②に該当：表1の減免対象保険税(料)額に表2の減免割合をかけた金額
 ※必要書類等は、市ホームページ(記事ID:1938722272)参照 またはお問い合わせください。

申請方法
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送で保険年金課へ持参も可
 ※令和3年度分の保険税(料)で、3年度末に資格を取得したこと等により4年4月1日〜5年3月31日に納期限が到来するもの

②令和3年度分の保険税(料)で、3年度末に資格を取得したこと等により4年4月1日〜5年3月31日に納期限が到来するもの
 給付の支払日が設定されているもの

対象となる保険税(料)
 ①令和4年度分の保険税(料)で、▽普通徴収：令和4年4月1日〜5年3月31日に納期限が到来するもの▽特別徴収：4年4月1日〜5年3月31日に特別徴収対象の年金給付の支払日が設定されているもの

対象となる保険税(料)の全額が免除されません。
 対象となる保険税(料)の全額が免除されません。
 対象となる保険税(料)の全額が免除されません。

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

(表2参照)

令和4年度の国民健康保険税

国民健康保険の医療費は年々増加しています。そのため、市の国民健康保険税収入額が不足することから、令和4年度の国民健康保険税の税率等(表1参照)を改定しました。

また、地方税法施行令の一部改正に伴い、国民健康保険税課税限度額の引上げを行いました。

なお、国民健康保険税が減額となる対象世帯の基準所得額は変更ありません

令和4年度の健康保険税の納税通知書は、7月初旬に世帯主の方に送付しますので、納め忘れにご注意ください。

問い合わせ
 保険年金課資格課係

(参照)

令和4年度の後期高齢者医療保険料

被保険者の皆さんが病気やケガをしたときの医療費などの支払いに充てるため、被保険者一人ひとりに保険料を納めていただきます。保険料率は2年ごとに見直され、都内で均一となります。令和4・5年度の保険料率は、次のとおり決定しました。

保険料の決め方(表1参照)
 保険料額は、被保険者一人ひとりが均等に負担する「均等割額」と被保険者の「所得割額」の合計額となります。

保険料の軽減
 所得が一定基準以下の方に対して保険料の軽減を実施しています。また、所得の申告が必要となる場合があります。

☆均等割額：同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています(表2参照)

☆所得割額の軽減(東京都後期高齢者医療広域連合独自の政策)：被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額を軽減しています。(表3参照)

☆被扶養者だった方の軽減
 後期高齢者医療制度の対象となった日の前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方は、加入から2年を経過する月まで均等割額の軽減を受けることが可能です。

問い合わせ
 東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 ☎0570・086・519 (IP電話からは ☎03・3222・4496)、ファックス ☎0570・086・075、個人情報を含むことについて：市保険年金課後期高齢者医療係

問い合わせ
 制度について
 東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 ☎0570・086・519 (IP電話からは ☎03・3222・4496)、ファックス ☎0570・086・075、個人情報を含むことについて：市保険年金課後期高齢者医療係

問い合わせ
 制度について
 東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」 ☎0570・086・519 (IP電話からは ☎03・3222・4496)、ファックス ☎0570・086・075、個人情報を含むことについて：市保険年金課後期高齢者医療係

妊婦食教室

日時 7月13日(水) 午後1時15分～2時
会場 健康センター3階
対象 安定期の妊婦
内容 妊娠中・出産後の食事について(講話)
 ※調理実習および試食はありません。
指導 管理栄養士
定員 先着10人(予約制) **費用無料**
申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

ゴックンクラス (離乳食教室・初期)

日時 7月13日(水) 午前10時～11時10分
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて
講師 管理栄養士、歯科衛生士
定員 先着10組(予約制) **費用無料**
持ち物 お子さん同伴の場合は、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの
申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

ビーバークラス (5歳児むし歯予防教室)

日時 7月9日(土) 午前10時～11時15分
会場 健康センター
対象 就学前の5～6歳児と保護者
内容 よくかむことの大切さ、永久歯・歯の磨き方
指導 歯科衛生士、管理栄養士
定員 先着8組(予約制) **費用無料**
持ち物 歯ブラシ、タオル
申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

子育てひろば とことこ 「お花を生けよう」

日時 6月30日(木) 午前11時～11時50分
 ※子育てひろばは午前10時～正午、午後1時～3時
会場 下長淵自治会館2階大広間
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
講師 安達流講師 久保ミエ子氏
定員 先着5組
費用無料
直接会場へ
その他 駐車場あり
問い合わせ 長淵保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係



青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 6月18日(土) 午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会室
対象 3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方
登録料・年会費無料
 ※別途利用料あり
申し込み 17日までに電話☎23-3888、23-9338(午前8時30分～午後5時)で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
 ※月～金曜日は随時入会受付を行っています。
 ※身分証明書が必要です。



骨粗しょう症予防セミナー

★骨粗しょう症について
日時 7月23日(土) 午後1時30分～3時30分
講師 管理栄養士 高森恵美子氏、健康運動指導士 田中一葉氏
定員 先着20人(予約制)
服装・持ち物 運動のできる服装、屋外用運動靴、ヨガマット、飲み物、タオル
★いすれも
会場 市役所2階204会議室
費用無料
申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ
対象 64歳以下の運動制限のない女性市民

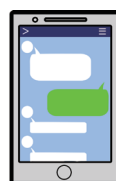
子ども第三の居場所 「みらくる」がオープンします！

家でも学校でもない、気軽に立ち寄れる子どもの居場所「みらくる」が、6月23日(木)からオープンしますので、遊びに来てください。
開催日 火・木・土曜日(第5週は除く)
時間 午後2時～7時
場所 コミュニティテラス みらい館プラス(新町5-32-15シムラビル1階)
対象 小学生～高校生
定員 15人程度
 ※火曜日の10時～正午は乳幼児と保護者のための「みらくる広場」を開催(定員5組)
 ※「子ども第三の居場所」は、日本財団の支援を受け、青梅こども未来が実施する事業で、青梅市も連携しています。
問い合わせ (特非)青梅こども未来☎78-0762
 <詳細はホームページ参照>



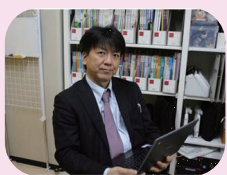
高齢者スマートフォン教室

高齢者の方を対象に、スマートフォンを利用に関する講義や操作体験を行います。
日程 6月24日(金)
時間 ①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時
会場 福祉センター第5集会室
対象 スマートフォンを利用していない、または通話等の基本機能のみ利用している60歳以上の都民
内容 スマートフォンの基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)、スマートフォンでできること
費用無料
その他 都デジタルサービス局と共同で実施します。
申し込み 20日までに次のいずれかの方法でスマートフォン普及啓発事業事務局へ
 ▼電話☎03-5348-2735(月～金曜日の午前9時～午後5時)
 ▼ファックス☎03-5348-2731
 ※ファックスの場合、必要事項(希望の日時・会場、氏名、年代、性別、電話番号、お住いの市区町村、スマートフォン所有の有無、スマートフォン試用希望の有無)を記載して送信
問い合わせ スマートフォン普及啓発事業事務局、市高齢者支援課 地域支援係



家庭教育講演会(ZOOM開催) 子どもとネット・スマホとの適切な関わり方 ～SNS・ゲーム依存の実態とその予防・対応をどのようにおこなうか～

子どものスマートフォンの使用時間が長くなってしまい勉強や寝る時間が遅くなる、トラブルに巻き込まれるなど、子どもとスマホの関わり方について気になっている家庭も多いのではないのでしょうか。
 このような不安や心配を解消し、今後の子どもとメディアの上手なかわり方や子育てのヒントを探りましょう。
日時 7月9日(土) 午前10時～正午
対象 子育て中の保護者、子育て支援活動に関わる方
講師 和歌山大学教職大学院教授 豊田充崇氏
定員 先着50人(予約制)
費用無料
 ※通信料は自己負担
共催 (特非)青梅こども未来
その他 Zoomを利用したオンラインでの講座で、スマートフォンでの参加もできます。
申し込み 7月5日までに住所、氏名、電話番号を電子メール☎div7050@city.ome.lg



・JPOで社会教育課へ
 ※件名を「家庭教育講演会」としてください。

講師プロフィール
 専門は情報教育、教育学、教師教育。情報モラル・ネット依存等に関する教材や授業プランを開発して教育現場に提供している。和歌山県青少年インターネット環境整備推進会議 情報通信のおける安心安全推進協議会会長等を務める。

受験生チャレンジ支援貸付事業

主な事業内容 一定の所得以下の世帯を対象に、中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方（中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等）の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。

※お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

申請期限 令和5年2月3日（金）

貸付資金の内容 表1参照

①世帯の生計中心者（18歳以上）であること
②父母等養育者の総収入または合計所得を合算した金額が一定基準以下であること（表2参照）

③世帯員の預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
④土地、建物を所有していないこと（現在住んでいる場所の土地、建物を除く。不動産所得がある場合は、対象にならない場合あり）
⑤都内に引き続き1年以上在住（住民登録）していること

利用できる方 ①～⑦の要件をすべて満たす方

⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でないこと
⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと

申し込み 直接福祉総務課庶務係（市役所3階）へ

表1 貸付資金の内容

区分	対象	貸付限度額	貸付範囲
学習塾等受講料貸付金	中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方	200,000円	対象となる学習塾等の費用 ※令和4年4月分からの費用が対象 ※学習塾等に関しては要件あり
受験料貸付金（高校受験料）	中学3年生またはそれらに準ずる方	27,400円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く	対象となる高等学校等の受験料 ※4回（校）分の受験料まで貸し付け可 ※1回当たりの受験料は2万3千円まで
受験料貸付金（大学受験料）	高校3年生またはそれらに準ずる方	80,000円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く	対象となる大学等の受験料

表2 総収入・合計所得金額の基準額

世帯区分	総収入 所得	世帯人数		
		2人	3人	4人
一般世帯	総収入	405万7千円以下	441万円以下	504万9千円以下
	所得		308万7千円以下	359万9千円以下
ひとり親世帯	総収入	405万7千円以下	496万6千円以下	577万2千円以下
	所得	280万5千円以下	353万2千円以下	417万5千円以下

※総収入は給与収入の場合
※世帯人数とは、父母等養育者および18歳未満（就労中の場合は除く）または就学中（浪人生を含む）の子どもの人数を指します。
※賃貸物件にお住まいの場合は、年額上限84万円（月額上限7万円）を限度に、家賃支払額を総収入額から控除できる場合があります。

多摩川まるごと遊び塾 水辺はぼくらのでワンダーランド

日程 7月30日（土）
※小雨決行、悪天候の場合は8月6日（土）に順延

会場 市民球技場近くの川原（市民球技場管理棟前広場集合）

対象 市内在住の小学生 ※保護者同伴

内容・時間
①多摩川まるごと遊び 午前10時～午後1時（9時25分受付開始）：ライフジャケット等を用いた安全教室▽水棲生物の捕獲と観察▽たらい舟での川下りなど

②移動水族館 午後1時～2時30分：多摩川にすむ魚の展示や解説▽タッチングプールでの生き物とのふれあい等

講師 ふれあい移動水族館館長 山崎愛柚香氏

定員 先着20組（予約制）
費用 子ども1人300円
持ち物 帽子、タオル、着替え、水に入って濡れてもよい服（靴は履き替えの分も含めて足をしっかり保護するもの。大人を含めてサンダル不可）、水筒、弁当（必要な方）
※飼育ケース、ライフジャケットをお持ちの方は記名して持参
共催 おうめ水辺の楽校運営協議会、青梅・多摩川水辺のフォーラム

申し込み 6月30日まで
住所、氏名、保護者氏名、電話番号、学校名・学年、順延した場合の参加の可否を電子メール info@w300.jp (Tel. 090-1403-5190) で環境政策課管理係へ
※参加の可否を7月1日までに返信します。



記念館で落語会

高座終了後は青梅市吉川英治記念館をお楽しみください。

日時 6月26日（日）
①午後1時～2時15分（0時30分開場）
②3時～4時15分（2時30分開場）

分開場 対象 市内在住・在勤の方
出演者 柳家禽太夫氏（真打）
定員 各回先着20人（予約制）

費用 3千円
※記念館の観覧料として別途500円必要です。
申し込み 電話 74・9477で青梅市吉川英治記念館へ
※受付時間は午前10時～午後5時



▷柳家禽太夫氏

青梅市の文化遺産66 今寺地区に伝わる神明社

市文化財保護指導員 神森 正

今回ご紹介するのは、地域の人々の郷土愛が昔から地域に伝わる文化財を守ったお話です。

今寺地区に「一本榎」と言われる一里塚があります。この一本榎の南東側は、「今寺村字神明」と言われた地域で、神明の一角には「神明社」となる神社が祀られており、地域の人々に信仰されていたことが江戸時代に昌平坂学問所が編纂した「新編武蔵風土記稿」に掲載されています。この「新編武蔵風土記稿」には、現在今寺地区にある「常磐樹神社」は掲載されていません。明治時代になって地区内の5つの小さい神社をまとめて常磐樹神社を新たに設立したと、明治10（1877）年頃に編纂された「皇国地誌」に掲載されています。同様に、「皇国地誌」の神明社の項には「雑社。社地縦七間、横三間、面積廿壹歩。（中略）字神明前四百十四番ノ官有地ニアリ。天照大御神ヲ祀ル。鎮座年月干支未詳ナラズ。（以下略）」とあります。

今回話題になったのはこの「官有地ニアリ」というところです。この神明社が建っていた場所は国有地となっていたため、国が民間に売却しようとした。民間に売却されれば神明社は取り壊されてしまったり、残ったとしても自由にお参りすることができなくなってしまう。

そこで、今寺地区の有志の方々が中心になって神明社の保存活動を行いました。具体的には、寄付を募り、常磐樹神社の境内を借りて、神明宮の遷座（お遷しすること）を行いました。遷座に合わせ、お社を覆う建物も篤志家の方達の浄財で新しくすることができました。

今、常磐樹神社の境内に遷された地域に古くから伝えられてきた神明社が、装いも新たに地域の安寧を見守っています。

問い合わせ 郷土博物館 23・6859



△神明社

どんどん広がる! OmeBlue

問い合わせ 商工観光課
OmeBlueぞくぞく!

OmeBlue(青梅ブルー)は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、自由な発想で参加可能な地域プロモーションの取り組みです。

令和3年は新たに37件の事例が増え、累計170件の取り組みに広がっています。
~取組事例待ってます!&OmeBlue公式SNSで随時情報提供中!~

OmeBlueのロゴを使用している方は、ぜひ商工観光課へご連絡ください。広報おうめ、SNS、ホームページ等で紹介します。

ロゴのダウンロード等は<https://omeblue.tokyo>をご覧ください。
青梅の風景やお気に入りの場所を#OmeBlueをつけてアップしよう!

青梅せんべい・関忠
パン包装・みか築やパン工房
Facebook
Instagram
ポケットティッシュ 明治安田生命
Tシャツ・amazon
マスク・まちの駅青梅
看板・アトリエよぎ

青梅スタジアム庭球場 リニューアル

現在改修中の青梅スタジアム庭球場は、8月1日分から利用可能になります。改修によりコート数が増え、全面人工芝になります。これに伴い、使用料金に変更になります。詳細は市ホームページまたは住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721にご確認ください。

※8月分の予約抽選申し込みは6月20日~30日に施設予約システムから

問い合わせ スポーツ推進課
施設概要

設備	人工芝コート・5面
住所	今井5-2348-1
利用可能時間	午前9時~午後5時 ※5月15日~8月15日は7時まで利用可
休場日	年末・年始
使用料	800円/1コート・2時間あたり

9月18日(日)

午前10時~午後4時



お~ちゃんフェスタ2022 参加団体募集

参加団体説明会

参加団体は、必ず説明会に出席してください。

日時 8月26日(金) 午前10時から

会場 市役所西側広場、福祉センター ほか

ジャンル	出店団体	舞台発表団体	フリーマーケット
募集数	▷西側広場・福祉センター前…45区画(1区画3.6m×2.7m・抽選) ▷会議室・集会室…12団体(抽選)	16団体(抽選)	先着20区画(1区画2.5m×2.5m)
費用	1,000~3,000円 ※電気を使用する場合は別途1,000円	2,000円	1,000円
その他・注意事項	▷出店資格はボランティア・市民活動団体、福祉団体・施設、社協団体、自治会、社会教育団体、PTA、子ども会などの市民団体、企業 ※市内団体・企業優先 ※暴力団関係者、営利目的、個人の出店は不可	▷出演時間は20分(準備・片付け時間を含む) ▷プログラムは事務局で決定。 ▷当日使用する音源等の機械は各団体で操作してください。	▷市内の応募者優先 ▷テント等はなし ▷販売に必要なシート等は持参 ▷区画位置は抽選
申し込み(7月15日まで)	青梅ボランティア・市民活動センターで配布する申込用紙に必要事項を記入し、直接同センターへ		電話 ☎23-7163で青梅ボランティア・市民活動センターへ

ジュニアスポーツ教室 初心者水泳教室参加者募集

日時 7月25日(月)~28日(木)〈4回〉 午前10時15分~正午(9時45分受付開始)

※予備日…29日(金)

会場 東原公園水泳場2.5mプール

対象 市内在住の小学生で水に顔をつけられない〜バタ足で少し泳げる児童

指導 市水泳協会

定員 30人(抽選) 費用無料

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、着替え、ロッカー代(10円硬貨)

申し込み 7月1日(必着)までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名、性別、学年、電話番号、メールアドレス〈返信表〉住所、氏名を記入のうえ、〒198-0036河辺町4-16-1住友金属鉱山アリーナ青梅(総合体育館)内市スポーツ協会「水泳教室」係へ

※抽選の場合、初めての方を優先▷結果は抽選の有無にかかわらず通知

問い合わせ (一社)市スポーツ協会 ☎22-0827

表1 スポーツ教室 ※1…託児あり(有料・予約制)

曜日	教室名	時間	対象	費用
月	ベビーヨガ	10:00~11:00	生後2か月からハイハイまでの乳児と親	10,000円
	ママヨガ(子連れ可)	11:15~12:15	産後2か月からのママ	
	太極拳	13:00~14:00	16歳以上	6,000円
	バドミントン	13:00~14:30		6,600円
	Jr.フットサル(年中・年長クラス)	17:30~18:20	年中・年長	5,600円
	Jr.フットサル(1~3年生クラス)	18:30~19:30	小学1~3年生	7,000円
火	コンタクト(ベビークラス)	13:00~14:00	生後3か月からヨチヨチ歩きまでの乳児と親	8,400円
	コンタクト(すくすくクラス)	14:15~15:15	ヨチヨチ歩きから未就園児までの幼児と親	
	コンタクト(わくわくクラス)	15:30~16:30	3歳以上の未就学児	
	パワーヨガ	19:00~20:00	16歳以上	7,800円
	骨盤調整ヨガ	20:15~21:15		
水	ボディバランスストレッチ(※1)	10:00~11:00	16歳以上	6,000円
	コンディショニングバレエ(※1)	11:15~12:15		
木	チアダンス	17:00~18:00	小学生	11,000円
	Figure8	19:00~20:00	16歳以上	7,200円
	骨盤エクササイズ(木曜コース)	20:15~21:15		
金	リラクセスヨガ(※1)	10:00~11:00	16歳以上	7,200円
	アクティブヨガ(※1)	11:15~12:15		
	体幹エクササイズ(初級コース)	14:00~15:00		
	体幹エクササイズ(中級コース)	15:15~16:15		
	幼児体育	15:30~16:20	年中・年長	8,000円
	児童体育	16:30~17:30	小学1~3年生	
	ZUMBA GOLD	19:00~20:00	16歳以上	
ZUMBA	20:15~21:15			

住友金属鉱山アリーナ青梅令和4年度第2期 パートナーズレックス参加者募集

スポーツ教室
会場 永山公園総合運動場(永山庭球場)

日程 7月1日~9月29日の各曜日

対象 ジュニアコース(小学1~3年生・小学4年・中学生)、初級・中級コース(16歳以上)

申し込み 6月16日(木)の午前8時30分から電話 ☎24-7721で住友金属鉱山アリーナ青梅へ

申し込み 6月16日(木)の午前9時(混雑状況により受付開始を早める場合あり)から所定の申込用紙に記入し、費用を添えて直接住友金属鉱山アリーナ青梅へ

※電話での申し込み不可
※駐車場あり・有料
ウイングローバルテニス アカデミー青梅
日程 7月2日~9月26日の月・土曜日

詳細・問い合わせ 住友金属鉱山アリーナ青梅 ☎24-7721、ホームページ <https://www.ome-sports.net/>

その他 代理人による申し込みは2人まで可

いずれも

表2 スポーツ教室 ※2…文化教室

曜日	教室名	時間	対象	費用
土	KID'S HIPHOP	10:00~11:00	小学生	9,100円
	骨盤エクササイズ(土曜コース)	11:15~12:15	16歳以上	7,800円
	親子手話(入門コース)(※2)	10:00~11:00	小学生と親	6,300円
	手話(入門コース)(※2)	11:15~12:15	中学生以上	5,400円



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン

日時、場、対、内、定、費、申、問、※対象・費用・申し込みの記載のないものは、どなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

〇はじめてのフラダンス

回①6月21日、7月5日、12日の火曜日 午前10時～10時40分、
②7月1日、8日、15日の金曜日 午後7時～7時40分

場住友金属鉾山アリーナ青梅

対20～70代の女性

内子連れ歓迎

費1回1,000円

申プアエナOme 瀬戸☎090-6491-5262、2次元コードから

〇書道・ペン習字・筆ペン体験教室

回6月22日(水)、29日(水) 午後3時～5時

場東青梅市民センター

対成人

内講師…西野景瑠氏

費1回300円

申書道クラブ 石井☎24-7271

〇レクダンスの集い&40周年記念大会

回6月26日(日) 午前10時～午後4時

場梅郷市民センター

内ヒット曲や懐メロで気軽に踊れるダンスです。

定先着30人

費600円(資料代)

申レクダンス82 児玉☎080-6798-0679、2次元コードから

〇うたごえ喫茶ねがい

回6月26日(日) 午後1時～4時

場ネッツたまぐーセンター

内みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着50人

費700円(障がい者500円)

申18日の午前8時～午後9時に青梅音楽を愛する9条の会 たいら☎090-1123-1934

〇家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回6月30日(木) 午後1時30分～2時30分

場ネッツたまぐーセンター

内持ち物…筆記用具、電卓

定先着5人

費500円(資料代)

申多摩友の会青梅方面 ☎31-7728(午後6時～8時)へ

〇飼い主のいない猫のための里親会

回7月2日(土) 午後1時～3時

場市役所正面玄関前

対市民

内飼い主のいない猫を大切に飼っていただける飼い主を探しています。

申おうめ猫の会 影山☎31-5600

〇第2回里山おおにたの写真を撮ろう

回7月3日(日) 午前10時～正午

場大荷田膳椀倉

内自然の写真撮影に興味のある方

内東京里山で春夏秋冬の写真撮影、今回は万場坂切通しのコケとむかし道の撮影

定先着20人

申青梅長淵丘陵大荷田の自然を守る会 並木☎24-0601、☎kf040079-9742@tbt.t-com.ne.jp

〇青木 純カンツォーネ名曲コンサート

回7月23日(土) 午後2時～5時

場ネッツたまぐーセンター

内カンツォーネの第一人者青木 純が歌う明るさと哀愁の歌の数々をお聞きください。

定先着100人

費3,000円

申ドワーエ 渡辺☎080-1110-5874、☎kxzog07635@yahoo.co.jp

☆会員募集

〇英語学習

回第1・3木曜日 午前10時～11時30分

場大門市民センター

内実際に使える英語を楽しく勉強します。

費月額2,000円

申CHAT 竹内☎090-9645-5052、☎yosh5252@yahoo.co.jp

〇英会話

回第1・3木曜日 午後1時～2時30分

場大門市民センター

内講師…林 千秋氏

費月額2,000円

申メトロノーム 秋田☎24-8675

〇囲碁

回金曜日 午後1時～5時

場今井市民センター

内初心者歓迎

費1回50円

申今井囲碁の会 大石☎080-4148-7208

〇写真

回土曜日(月1回) 午後1時～3時

場新町市民センター

対市民

費月額750円

申青梅フォトクラブ 石井☎090-8800-4159、☎Jn1xrr_1215@yahoo.co.jp

☆その他

〇シッティングバレーボール教室

回7月3日、9月11日、11月6日、12月4日の日曜日 午後1時30分～3時30分

場青峰学園体育館※当日JR河辺駅より送迎バス有(要予約)

対小学生以上

内全員が座った姿勢で行うバレーボール

申各日程の3日前までに東京都スポーツ文化事業団☎03-6804-5636(月～金曜日 午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時)へ

〇都市計画の案の縦覧

内対象計画案…住宅市街地の開発整備の方針、計画案の縦覧期間…6月23日まで。詳細はホームページ(2次元コード)から

申縦覧、意見書の提出…都都市整備局都市計画課☎03-5388-3225、開発整備の方針…都住宅政策本部企

画経理課☎03-5320-4938

〇青梅消防署主催・普通救命講習

回普通救命講習…6月24日、8月19日、10月14日、12月2日、1月27日、3月3日の金曜日 午前9時～正午
普通救命再講習…9月16日、10月28日、2月3日の金曜日 午前9時～11時20分

場青梅消防署3階防災教室

費新規…1,500円、再講習…1,300円(期限内の救命技能認定証を当日持参してください)

申青梅消防署救急係☎22-0119

〇40周年記念講演会「7ヵ国語で話そう」(オンライン)

回7月16日(土) 午後2時～4時

内多様な言葉の環境があれば誰でも多言語が自然に話せる可能性について話します。※市教育委員会後援

申2次元コードから

場(一財)言語交流研究所ヒツ

ポファミリークラブ 船津

☎090-4523-0293

〇マイクロプラスチックストーリー上映会とリパークリーン

回7月18日(祝) 午前9時30分～午後3時

場シネマネコ、釜の淵公園

内ごみ問題に関心のある方

内環境問題がテーマの映画を鑑賞後、皆で多摩川の河原をキレイにしよう。

定先着30人

費子ども2,500円、大人3,500円(映画観賞券、弁当、保険料等)

申シネマ×アクション実行委員会 加勢川☎090-3213-

1532または2次元コードから

〇第238回東京都都市計画審議会傍聴者募集

回9月2日(金) 午後1時30分から

場東京都庁内会議室

※付議案件は都市整備局ホームページ(2次元コード)または同局都市計画課☎03-

-5388-3225へ

内個人のプライバシーに関わる案件等があるときは会議が一部非公開となります。

定15人(抽選)

※抽選は8月19日に都庁会議室で公開実施

申8月10日(消印)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記入し、〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当へ(申し込みは1人1通)

〇OTAMA市民塾塾生募集

回10月～令和5年3月(6か月コース)

場多摩交流センター

内「日本刀入門」、「韓国語を学んで韓国の文化を親しむ」など全17講座

費4,200円～8,400円

申7月8日(消印)までにはがきで〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交

流センター内「TAMA市民塾」へ

申同塾☎042-335-0111

ボランティアセンターから

☎23-7163 ☎23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇夏!体験ボランティア2022中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

〇視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回7月9日(土)、27日(水) 午後1時～3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内JR東青梅駅に迎え可。画面が見なくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

定先着5人

申ボランティア・市民活動センターへ

〇上級手話講習会

回7月1日～令和5年3月17日の金曜日(全30回) 午前9時30分～11時30分

場福祉センター

内中級手話講習会修了者、手話中級程度の技術をお持ちの方

※市内在住・在学者優先

内講師…手話通訳士 吉永典子氏

定先着20人

費7月…4,000円、8～3月…2,000円/月

申市社会福祉協議会☎22-1233

〇Zoom使い方講座

回基本編…7月6日(水)・7日(木)、ステップアップ編…7月15日(金)

☆いずれも 午前10時～11時

場福祉センター

対市内在住者

内ステップアップ編は便利な機能の使い方等を学びます。

申ボランティア・市民活動センターへ

〇青梅の森を歩こう!

回7月9日(土) 午前9時～正午

場風の子・太陽の子広場集合

内散策を通して青梅の森の地形や植生を学ぶ。

定先着10人

申ボランティア・市民活動センターへ

〇森林保全ボランティア募集

回第3日曜日(雨天時は第4日曜日)

午前9時30分～午後3時

場JR東青梅駅北口スーパーマルフジ前集合

対市民

内都指定の勝沼城跡歴史環境保全地域で下草刈等の森林保全活動を実施。

定先着10人程度

費月額100円

申勝沼城跡みどりの会 田中☎080-7985-8372、☎rikuo.juri@gmail.com

掲載記事について

※内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当
☎0120-840-085 (青梅市コールセンター)

予約方法の詳細は接種券同封の案内
またはこちらの二次元コードから→



4回目接種

接種会場

▷集団接種…福祉センター、住友金属鉾山アリーナ青梅

※詳細は市コールセンターや予約サイトで確認できます。

▷個別接種…3回目等を個別接種で行った場合は、実施医療機関にご相談ください。

対象 3回目接種から5か月以上経過した次の方

①60歳以上の方

②18～59歳の基礎疾患のある方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方

※基礎疾患については右表参照

接種券の発送時期

▷60歳以上の方…接種可能となる日の1～2週間前までに発送

▷基礎疾患のある方で1・2回目の接種時に市ホームページで基礎疾患のある旨を申請した方…申請不要・接種可能となる日の1～2週間前までに発送。上記②の方でまだ市に申請をしていない方は市ホームページまたは市コールセンターへ申請してください。

※予約の際は3回目の接種から5か月経過しているかご確認ください。

3回目接種と小児接種

12歳以上の方の3回目接種と小児接種(8歳～11歳)も集団接種を実施しています。日程等は市の予約サイトをご確認ください。

予約無しの方の3回目接種

日時 6月26日(日) 午後2時～5時30分

会場 福祉センター **使用ワクチン** ファイザー社製

対象 接種時点で12歳以上かつ2回目接種終了後5か月を経過した方

※2回目から5か月の間隔で接種できます。

持ち物 3回目の接種券等封入物一式、本人確認書類(運転免許証等)



基礎疾患のある方とは

▷次の病気や状態の方で、通院、入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変等)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ⑦免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している※、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合※)

※通院、入院をしていない方も該当します。

▷基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

※例…身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg(BMIの値は体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められます。)

6月の休日歯科診療

問い合わせ 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
19日(日)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
26日(日)	荻野歯科 三ツ原診療所	藤橋3-9-7	31-6480

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。



子育て世帯等臨時特別支援事業給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯等に對し、子育て世帯生活支援特別給付金事業を実施しています。

支給対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がい児の場合は20歳未満)を養育する世帯の内、次に該当する世帯

- ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者
- ②令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者で令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯
- ③児童扶養手当受給者のうち、公的年金を受給しているため児童扶養手当の支給対象外となっている方

④対象児童を養育する者で令和4年度の住民税均等割が非課税である者のうち、②以外の世帯(例：高校生のみ養育世帯)

⑤非課税相当または児童扶養手当の所得制限額相当まで直近で収入が減少した世帯で①～④以外の世帯

※①②は申請不要
※③④⑤の申請については7月1日号広報おうめをご確認ください。

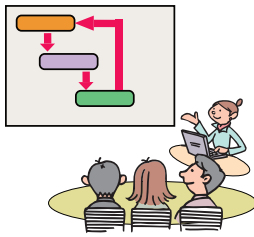
支給額 対象児童1人につき5万円

詳しくは市ホームページ(ひとり親世帯は記事ID:58332、それ以外の世帯は記事ID:58330)をご覧ください。

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策子育て世帯給付金担当

長淵市民センター☎22-3249

調布ことぶき大学 森林のはたらきと土砂災害対策～大雨・台風シーズンに向けて～ 日時=6月22日(水) 午後1時30分～3時▷対象=市内在住の60歳以上▷内容・講師=森林のはたらきと多摩地域の林業・木材産業の振興都森林事務所職員、土砂災害発生の予兆と避難方法など 青梅消防署長淵出張所職員▷定員=先着40人▷費用無料▷持ち物=筆記用具、飲み物▷直接会場へ



2枚、フェイスタオル1枚、ハンドタオル(汗ふき用)、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物▷16日～29日までに直接または電話で(午前9時～午後5時)

中央図書館☎22-6543

☆いずれも…費用無料、直接会場へ

青梅図書館 おはなし会 日時=6月19日(日) 午前11時～11時15分▷会場=青梅図書館おはなしの部屋▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着10人▷協力=図書館ボランティア「青梅おはなしの会」

おはなし会 日時=6月25日(土) 午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア

ちっちゃいこのおはなし会 日時=6月26日(日) 午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうた▷定員=先着8人

梅郷図書館おはなし会「うめこの時間」 日時=6月26日(日) 午前11時～11時20分▷梅郷市民センター多目的室▷対象=0歳児から▷内容=絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員=先着12人▷問い合わせ=梅郷図書館☎74-9025

マスク着用

換気

手洗い

感染症拡大防止

沢井市民センター☎78-8304

女性ヨガ教室(初心者向け)～自分と向き合う陰陽ヨガ～ 日時=7月10日(日) 午後2時～4時▷対象=市内在住の成人女性▷講師=RYT200、ウーマンライフヨガインストラクター 星野由美氏▷定員=先着12人(予約制)▷費用無料▷持ち物=運動できる服装、バスタオル



6月の日曜納付窓口

日時 26日(日) 午前9時～午後4時
問い合わせ 収納課収納管理係

6月の納期限(6月30日)

▷市民税・都民税…1期

次号の発行は7月1日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

