



Ome Blue®

青梅市



子育て支援ガイド

2022年



子どもの権利条約 について

子どもは生まれてきた時、すでに「権利」をもっています。その権利を守るため、「子どもの権利条約」が定められ、わが国でも平成6年にこの条約が批准されました。

この条約では、「子どもの最善の利益」を保証する国や大人の責任を定めるとともに、守るべき子どもの4つの基本理念「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」を基に、子どもの権利を守ることが位置付けられています。

子どもの権利条件の4つの柱

1. 生きる権利

- 健康に生まれ、健やかに成長する権利を持っている

2. 育つ権利

- 教育を受けること、休んだり遊んだりできること
- 考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができること

3. 守られる権利

- あらゆる種類の差別や虐待、搾取などから守られること
- 障がいのある子どもや少数民族の子どもなどは特別に守られる権利をもつこと

4. 参加する権利

- 自分に関係のあることについて、自由に意見を言えること
- ルールを守って、グループを作ったり自由な活動を行ったりできること

青梅市子育て支援ガイド



おでかけガイドマップ

おでかけガイドマップ	6
施設案内	8

子育てカレンダー

出産・育児

妊娠したら	14
乳幼児の健康管理	15
未熟児の養育医療費助成	18
東京都特定不妊治療費助成制度	18

健やかな子育てのために

子育て支援

児童手当・乳幼児・義務教育就学児医療費助成	24
児童育成手当・児童扶養手当・医療費の助成	26

子育てでお困りのときに



お子さんの保育等に関すること

保育所、幼稚園等の制度	29
保育などの事業一覧	31
市内の保育施設一覧	33
保育所・幼稚園・学童保育所 MAP	40

経済的な支援

各種手当・助成制度のご案内	42
---------------	----

主な子育て支援事業

家庭教育への支援事業

主な子育て支援団体 (NPO 法人)

医療機関リスト

市内の病院・医院・診療所	54
市内の歯科医院	57

公共施設マップ

おでかけガイドマップ

おでかけガイドマップ

おでかけガイドマップ

おでかけガイドマップ

おでかけガイド マップ



お出かけ情報は、
「青梅市くらしのガイド」
にも掲載しています。

施設案内

1 わかぐさ公園

- 🏠 青梅市河辺町8-14-3 🚗 あり
- ☎ 0428-22-1111 (青梅市公園緑地課)

約6ヘクタールの広大な面積で緑が多い青梅市を代表する公園です。こども遊具は令和3年度に新しくなりました。広場や散策路、健康遊具、ポップジェット噴水のほか、野球場やこどもプールも併設されており、多くの方でにぎわっています。



2 花木園

- 🏠 青梅市小會木4-2615-1
- ☎ 0428-22-1111 (青梅市公園緑地課)
- 🕒 9:00~17:00
- 📅 無休
- 💰 無料
- 🎪 複合遊具、ローラーすべり台
バーベキュー施設(要予約)
- 🚗 普通車 1回 (300円)
大型車 1回(1,000円)
春季(3~5月)、秋季(9~11月)の
土・日・祝日のみ有料
(6~8月・12~2月は無料)



3 青梅鉄道公園

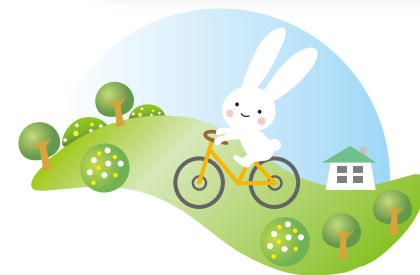
- 🏠 青梅市勝沼2-155
- ☎ 0428-22-4678
- 🕒 【3月~10月】10:00~17:30(入園は17:00まで)
【11月~2月】10:00~16:30(入園は16:00まで)
- 📅 月曜日
(国民の休日・振替休日の場合は開園し、火曜日休園)
年末年始(12月29日~1月2日)
- 💰 100円(小学生以上)
- 🚗 あり

屋外には蒸気機関車などの貴重な実物車両が展示されています。館内には模型などを中心に鉄道の解説資料が展示されています。



4 永山公園 総合運動場

- 🏠 青梅市本町217
- ☎ 0428-22-3464
- 🕒 9:00~21:30
- 📅 年末・年始(12月29日~1月3日)
- 📄 詳細は住友金属鉦山アリーナ青梅へ
(☎0428-24-7721)
- 🎪 陸上競技場(300mトラック)、野球場(1面)
テニスコート(3面)、弓道場(6人立)
体育館1階…柔道、空手、少林寺拳法等
2階…卓球、剣道、フォークダンス等
- 🚗 あり



5 釜の淵公園

- 🏠 青梅市大柳町1392
- 🚗 あり (大柳町側:有料 駒木町側:無料)

多摩川に隣接した公園には、林の中の散策コースやトイレ、東屋が整備されています。春は桜が美しく、多くの花見客が訪れます。また、新緑の季節には「生涯学習フェスティバル釜の淵新緑祭」が開催され、美しい新緑の中でさまざまなイベントが開催されます。



6 新田山公園

- 🏠 青梅市新町7-33
- 🚗 あり

かつて、この地の周辺一帯にあった広大な自然林の姿が残された緑豊かな公園です。



7 青梅市交通公園

- 🏠 青梅市大門3-14-3
- 📞 0428-31-8500
- 🕒 9:00~17:00

🚲 月曜日
(祝日の場合はその翌日以降の最初の平日)
年末・年始(12月29日~1月3日)

🏠 幼児から小学生まで貸出自転車で安全に練習できます。

- 🚗 あり



8 東原公園水泳場

- 🏠 青梅市今寺5-11
- 📞 0428-31-7488
- 🕒 10:00~18:00
- 🏠 営業日は施設にお問い合わせください

- 🏠 ●中学生以下 1回 100円
- 大人 1回 300円
- ロッカー使用料 1回 10円

- 🏠 流水プール (周囲176.8m 幅5m~7m 深さ110cm)
- 直線スライダー 3レーン(長さ20m 高さ6m)
- 曲線スライダー 1レーン(長さ63.5m 高さ6.96m)
- 25mプール (25m×15m 深さ100~120cm)
- 幼児用プール (23m×17m 深さ10~50cm)

- 🚗 あり



9 わかぐさ公園 こどもプール

- 🏠 青梅市河辺町8-14-3
- 📞 0428-32-5353
- 🏠 営業日は施設にお問い合わせください

- 🏠 ●小学生以下 1回 50円
- 付添人(高校生以上)1回 150円
- ロッカー使用料 10円

- 🏠 流水プール (周囲100m 幅5m 深さ60cm)
- 幼児用プール (直径6m 深さ10~30cm)
- 🚗 あり



10 沢井市民センター プール

- 🏠 青梅市沢井2-727-1
- 📞 0428-78-8873
- 🕒 10:00~17:00

🏠 営業日は施設へお問い合わせください
🏠 無料(プールの更衣室には、返却式の100円コインロッカーが備えてあります)

- 🏠 施設25mプール(25m×11.8m 深さ80~110cm)
- 🚗 あり

