



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みが記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○ジュニア卓球教室

回6月3日～24日、7月8日～29日の金曜日 午後5時～7時15分
場東青梅市民センター
対小学生
内卓球マシンを使ってボールを打ちます。持ち物…上履き、水筒、タオル ※貸ラケットあり

定先着5人

費4回3,000円、1回1,000円
申プラムジュニア卓球クラブ 久保 22-5583ハ

○モンテッソーリで遊ぼう

回6月16日(木) 午前10時～11時
場ネッツたまぐーセンター
対未就園児の親子
内モンテッソーリの環境に触れ遊びませんか?
定先着3組
申三田保育園 井出 78-8022ハ

☆催し

○認知症家族の会

回6月10日(金) 正午～午後3時
場西多摩医師会館
対認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着45人
費400円
申認知症家族の会青梅ネット 原島 31-1551

○ふれあい剣道体験会

回6月11日(土) 午後2時～3時
場一中格技室
対年中以上
内礼儀作法や素振りなど剣道の基本※動きやすい服装でお越しください
申青梅錬心館 田村 090-1556-7727

○認知症予防「げんき教室」

回6月13日(月) 午後2時～3時30分
場福祉センター
対認知症に関心のある方
定先着20人
費300円

回三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾 31-7529

○梅雨の薬膳料理

回6月15日(水) 午前10時～午後1時

場河辺市民センター

対18歳以上

内身近な食材で薬膳料理をつくってみませんか。

定先着12人

費2,000円

申枸杞の実くらぶ 豊田 090-6016-1997ハ

○紙芝居

回6月19日(日) 午後2時～3時
場ネッツたまぐーセンター

内大人でも子どもでも楽しめます。

定先着10人

申紙芝居サークル「薊」 石川 090-7196-6312、keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○大正琴体験教室～みんなで楽しく弾いてみよう

回6月21日(火)、26日(日) 午前10時～正午

場ネッツたまぐーセンター

内持ち物…筆記用具

申中之島流琴実里会 白井 090-4376-1179ハ

○「認知症予防」ひだまりサロン

回6月24日(金)、29日(水) 午前10時～正午

場福祉センター

対認知症予防に関心のある方

内軽い運動と脳トレゲームで交流しながら楽しく予防を実践しています。

定先着15人

費1回800円(茶菓子付き)
申いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370、iki2hidamari@gmail.com

○ストレス対処 ポプリセミナー

回6月25日(土) 正午～午後2時
場沢井市民センター

対市民

費500円(材料代)

内ポプリを作成し、ストレス対処の技法を学びます。

定先着10人

申こころと体のケア・せせらぎ 高野 76-0141(午前11時～午後2時)ハ

○25日は講談の日

回6月25日(土) 午後3時～3時30分

場ネッツたまぐーセンター

内宮本武蔵一地の巻一十七歳黎明期

申菊地玉雲講談の会 菊地 21-2850

絵本好きさん集まれ

絵本のむしの会

回6月26日(日) 午後1時30分～3時

場ネッツたまぐーセンター

内赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本の紹介

定先着25人

申図書館ボランティア絵本研究会 若穂井 070-8990-1980

☆会員募集

○マジック

回第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分

場ネッツたまぐーセンター

費月額2,500円(別途材料代)

内講師…浅井精治氏、見学可

申マジックグループ青梅 築地 090-8510-5697、atsukijit-net.ne.jp

○ベビーリトミックサークル

回第4火曜日 午前10時～10時40分

場ネッツたまぐーセンター

対生後2か月～3歳程度

費1回1,500円

申ベビーリトミック 瀬戸 090-6491-5262

○健康体操

回火曜日 午後1時～3時

場小曾木市民センター

対50歳以上

内専任講師のもとでストレッチ、輪投げなどで体力作り

定先着10人

費月額500円

申小曾木健康体操クラブ 中島 22-5671

○水泳

回水曜日 午前11時～午後1時

場羽村市スイミングプール

対18歳以上

内初心者、経験者歓迎

定5人

費月額3,000円、年会費1,000円
申ワイワイいるかクラブ 八木 070-3548-5601(午後6時～9時)

○囲碁

回木曜日 午後1時～5時

場新町市民センター

定25人

費半年額1千円

内初心者歓迎

申新町囲碁サークル 大石 080-4148-7208

○和太鼓

回月、木曜日 午後7時30分～9時30分

場ネッツたまぐーセンター ほか

対7歳～45歳くらい

内初心者・経験者歓迎、体験可。

定10人

費大人3,000円、高校生以下2,500円

申和太鼓灯音 宇津木 090-2626-4553

○水泳

回金曜日 午前11時～午後1時

場羽村市スイミングセンター

対18歳以上

費月額3,000円、年会費1,000円

内初心者歓迎、体験あり

申ワイワイフライデークラブ 井川 090-2545-2991

090-2545-2991

○囲碁

回土曜日 午後1時～5時

場ネッツたまぐーセンター

対小・中学生

申日本棋院青梅支部 山内 74-4764

☆スポーツ協会 22-0827

○第55回青梅市陸上競技選手権大会 選手募集

回8月13日(土)～14日(日) 午前9時～午後5時

場都立秋留台公園陸上競技場

対中学生、高校生、一般、壮年

内詳細は青梅陸協ホームページ http://ome-aaa.jp// 参照

定先着600人

費中学生600円、高校生800円、一般・壮年1,500円

申6月13日～17日に m-sano@ome-aaa.jp ハ

☆その他

○6月5日から11日は危険物安全週間 「危険物 しっかりまろう 使い方」

内ガソリンを携行缶で購入する場合は本人確認が必要であり、消防法令の基準に適合した容器で購入してください。セルフスタンドでは、利用客がみずからガソリンを容器に入れることはできません。

申青梅消防署予防課危険物係 22-0119

ボランティアセンターから

23-7163 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回6月4日～25日の土曜日 午後1時～4時

場福祉センター

内おもちゃの無料修理※お預かりして修理・直らない場合あり

○パソボラカフェ

回6月11日(土)、25日(土) 午後1時～3時30分

場福祉センター

対中高年で初心者、障がいのある方

内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等

※教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください。

定先着5人

申青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

○子ども向けプログラミング

回6月12日(日) 午前9時50分～午後0時10分

場福祉センター

対小・中学生

内プログラミングを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者大歓迎です。

定先着6人

申CoderDojo 青梅ホームページ(上記2次元コード)または鳥居塚 090-4178-1352ハ



広告

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:30～12:30)

- 八王子 6/14(火) 京王プラザホテル八王子 4F あおい
- 新宿 6/16(木) レアルセミナールーム Zenken Plaza II 7F 大会議室
- 国分寺 6/17(金) 富士ビル 3階 貸しホール ※国分寺会場のみ10:00～12:00
- 立川 6/22(水) TTM立川ホール 立川南口MHビル 5階 会議室

オンライン説明会(約1時間)

- 6/9(木) 15:30～
- 6/20(月) 14:00～
- 6/28(火) 11:00～

※WEBサイトまたはフリーダイヤルでのお申し込みが必要です。 ※25歳～60歳(女性)の方にのみ対応しています。 ※オンラインも対応しています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

株式会社 公文エルアイエル 0120-410-297

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F