



♥「すいとん」は便利、スープと食べて小腹満足!

◆用意するもの (1人分)

- マグカップ
- すいとん 5個くらい
- インスタントスープ 1袋 (家ではポタージュのカップスープをよく使います)

① スープに必要な水 (定量の20%くらい多く) を小さな鍋に入れて火をつける。沸いたらすいとんを入れ、2分くらい煮る。



② 火を止めたら、スープを鍋に入れてかき混ぜます。そして... カップに入れて... 完成!



「すいとん」は、インスタントの「おしるこ」や「みそ汁」にも使えそう!!



いろいろアレンジしてみてね!

