

〈令和4年／2022〉

5 / 15

No. 1,438

〈毎月1日・15日発行〉  
青梅市役所秘書広報課  
〒198-8701  
青梅市東青梅1-11-1  
☎ 0428-22-1111  
FAX 0428-22-3508

発行・編集

広報

おうめ



#### 青梅市民憲章

- 1 木や花をたいせつにし  
美しいまちをつくろう
- 2 とともに学びあい  
心やからだをきたえよう
- 3 明るい家庭をつくり  
若い力を育てよう
- 4 よく働き  
豊かなくらしをともにしよう
- 5 協力し助けあい  
住みよいまちにしよう

# 吹上 花しょうぶ まつり

期間 5月28日(土)～6月26日(日) ※期間中は無休  
開園時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時45分まで)  
入園料 200円(小学生以下は無料) ※開花状況により入園料が発生しない場合あり

## イベント情報

### ○早朝開園

日時 6月12日(日) 午前7時より開園

### ○キッチンカー等出店販売 ※毎日出店!

### ○花苗・切り花販売

日時 6月4日、5日、11日、12日の土・日曜日  
午前9時～午後4時

### ○地元産野菜販売

日時 6月11日(土)、12日(日) 午前9時30分～午後3時

### ○吹上花しょうぶまつりフォトコンテスト2022

まつり期間中に公園内で撮影した写真を募集します。優秀賞(2作品)には、賞品を贈呈します。詳細は、告知ページ(2次元コード)をチェック!



### ○ガイドボランティア

ガイドボランティアが園内を案内しますので、お気軽に声をおかけください。(不在の場合あり)



このポロシャツが目印!

### <公園緑地課からのマメ知識>

「江戸美人」、「五三の雪」などハナショウブの品種に付けられた多彩な名前の由来は、生まれた地や咲く姿などからきています。気になった花があれば写真に撮り、コレクションしてみてもいいかもしれません。

### 吹上しょうぶ公園交通案内

所在地 吹上425番地

#### ☆徒歩で

JR東青梅駅北口から約15分

#### ☆バスで

JR河辺駅北口から約10分。都営バス梅77甲「青梅駅行」、「青梅車庫行」、「裏宿町行」、「塩船循環」のいずれかに乗車し、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。

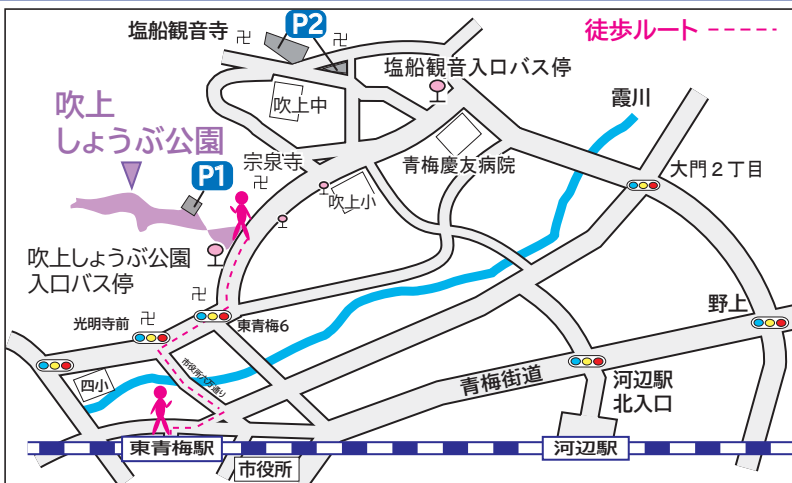
#### ☆車で

**P1 園内駐車場** (普通車500円)

※満車になりしだい、園外駐車場をご案内します。係員の指示に従ってください。

**P2 塩船観音寺駐車場(無料)**

徒歩約25分。都営バスを利用する場合は「塩船観音入口」バス停(駐車場から徒歩約5分)乗車後、「吹上しょうぶ公園入口」バス停で下車。



まつり期間中の開花状況はインターネットで!

青梅市観光協会ホームページ

HP <http://www.omekanko.gr.jp/>



☆周辺の霞丘陵自然公園や塩船観音寺でもあじさい等の花が楽しめます。

☆公園周辺道路はすべて駐車禁止です。また開花ピーク時は、駐車場が大変混雑しますので公共交通機関等をご利用ください。

☆園内での飲食はご遠慮ください。

問い合わせ 青梅観光案内所 ☎ 20-0011 (月曜日定休・午前9時30分～午後5時)、市商工観光課

### 今号の主な記事

◆参議院議員選挙事務従事者募集…3面

◆大腸がん検診・肝炎ウイルス検診…5面

◆第63回市民体育大会日程…6面

市主催事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



市では、法務大臣から委嘱された5人の人権擁護委員が活動し、定例の人権身の上相談を行つています。この日にちなみ、特設人権身の上相談を実施します。

相談日時 6月7日（火）午後2時～4時

※定例相談は毎月第3火曜日（6月の相談日は21日）

会場 市役所3階相談室

内容 日常生活でのお困りごとの相談など

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

6月1日は人権擁護委員の日

令和3年度に実施した市民提案協働事業報告会および令和4年度市民提案協働事業に応募のあった事業のうち、書類審査を通過した事業についての公開プレゼンテーションを実施します。

日時 5月30日（月）午後2時から（3時間程度）

定員 先着40人（予約制）

申し込み 氏名、電話番号、メールアドレスを電子メール☒cityinfo@city.oume.lg.jpで市民活動推進課市民活動推進係へ

市民提案協働事業報告会  
公開プレゼンテーションを開催します

マイナンバーカード日曜臨時窓口

日時 5月29日（日） 午前9時～午後3時

問い合わせ マイナンバーカードに関すること…市民課マイナンバーカード担当  
保険証利用登録に関すること…保険年金課資格賦課係

○マイナンバーカード申請・受け取り手続き

詳細は市ホームページ（記事ID…57103）をご覧ください。

会場 市民課（市役所1階）

※電子証明書の更新・暗証番号の再設定等の手続はできません。

○マイナンバーカード保険証利用登録サポート

保険証利用登録のみの方も受付します。

会場 市民課マイナンバーカード交付特設会場内（市役所1階）

持ち物 マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）



令和3年度の住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法により、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を定期的に公表することが義務付けられているため、令和3年度の閲覧状況を公表します。

問い合わせ 市民課住民記録係

閲覧日	申出者	委託者	調査名	閲覧対象	人数(件数)
5月13日	(株) インテージリサーチ	国土交通省観光庁観光戦略課観光統計調査室	旅行・観光消費動向調査	長淵4丁目	85
5月17日	自衛隊福生募集案内所長		自衛官募集に関する案内の送付に関する調査	市内全域	379
5月18日	自衛隊福生募集案内所長		自衛官募集に関する案内の送付に関する調査	市内全域	385
5月19日	自衛隊福生募集案内所長		自衛官募集に関する案内の送付に関する調査	市内全域	500
5月20日	自衛隊福生募集案内所長		自衛官募集に関する案内の送付に関する調査	市内全域	426
5月28日	(株) エントリーサポート	東京都生活文化局広報広聴部	健康に関する世論調査	東青梅3丁目、根ヶ布2丁目	40
6月8日	(一社) 新情報センター	総務省統計局統計調査部	家計消費状況調査	新町8丁目	50
6月18日	(一社) 中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	道路に関する世論調査（附帯調査 農業遺産に関する世論調査）	友田町5丁目	16
6月18日	(一社) 中央調査社	日本放送協会営業局	受信契約状況実態調査	裏宿町、大柳町	20
7月16日	(一社) 輿論科学協会	東京都オリンピック・パラリンピック準備局	都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査	新町2丁目、日向和田2丁目	40
7月27日	(株) CCNグループ	東京都教育庁都立学校教育部	都立高校に関する都民意識調査	新町7丁目	42
7月30日	(株) 日本リサーチセンター	学校法人日本女子大学	子育て世代の人づきあいと希望に関する調査	長淵7～9丁目	30
7月30日	(株) 日本リサーチセンター	NHK放送文化研究所世論調査部	メディア利用の生活時間調査2021	二俣尾2・4丁目	12
8月2日～9月13日	(株) サーベイリサーチセンター	国土交通省関東地方整備局企画部	令和3年度全国交通特性調査（関東ブロック）	市内全域	5,224
8月18日	(株) 綜研情報工芸	東京都生活文化局広報広聴部	広報広聴活動に関する調査	河辺町9丁目、滝ノ上町	30
8月19日	(一社) 中央調査社	NHK放送文化研究所世論調査部	全国メディア意識世論調査	東青梅5丁目	12
8月20日	(株) エントリーサポート	東京都生活文化局広報広聴部	都民生活に関する世論調査	滝ノ上町、河辺町5丁目	40
8月30日	(株) CCNグループ	東京消防庁	令和3年消防に関する世論調査	市内全域	36
9月8日	(株) 日本リサーチセンター	学校法人立教学院	21世紀の消費とくらしに関する調査	千ヶ瀬町1丁目	20
9月9日	東京都福祉保健局長		令和3年度福祉保健基礎調査	師岡町3丁目、新町1丁目	192
9月21日	(一社) 輿論科学協会	東京都生活文化局広報広聴部	河川に関する世論調査（令和3年度第3回世論調査）	新町9丁目、師岡町4丁目	40
10月12日	(一社) 新情報センター	総務省統計局統計調査部	家計消費状況調査	新町3・4丁目	100
10月29日	(一社) 中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	家族の法制に関する世論調査	今井3丁目	15
11月17日	(一社) 新情報センター	内閣府経済社会総合研究所	消費動向調査	市内全域	72
11月19日	(一社) 中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室	社会意識に関する世論調査	今井2丁目	15
11月29日	(株) 日本リサーチセンター	日本銀行情報サービス局	生活意識に関するアンケート調査	長淵2・3丁目	15
12月6日	自衛隊福生募集案内所長		自衛官募集に関する案内の送付に関する調査	市内全域	401
12月7日	自衛隊福生募集案内所長		自衛官募集に関する案内の送付に関する調査	市内全域	540
12月8日	自衛隊福生募集案内所長		自衛官募集に関する案内の送付に関する調査	市内全域	302
1月19日	(一社) 新情報センター	国土交通省総合政策局	大都市交通センサス大都市圏住民調査	市内全域	17
2月15日	(一社) 新情報センター	総務省統計局統計調査部	家計消費状況調査	河辺町9丁目	50

傍聴にお出かけください

	青梅市総合長期計画審議会	青梅市情報公開・個人情報保護運営審議会	青梅市行財政改革推進委員会
日時	5月20日（金） 午後1時30分から	5月20日（金） 午後1時30分から	5月31日（火） 午後1時30分から
会場	御岳交流センター交流室	市役所議会棟3階第3委員会室	市役所議会棟3階第3委員会室
内容	第7次青梅市総合長期計画まちづくりの基本方向についてほか	保有個人情報を取り扱う事務についての報告等	青梅市行財政改革推進プラン「令和5年度～令和9年度」（仮称）に向けた提言について
定員	4人（抽選）	5人（抽選）	先着5人
傍聴受付	当日の午後1時15分に会場入り口で	当日の午後1時～15分に会場入り口で	当日の午後1時15分～25分に会場入り口で
問い合わせ	企画政策課	文書法制課情報公開文書係	財政課

日ざしが強く風のない日は光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、のどが痛むなどの症状が出る場合があります。外出する場合は、光化学スモッグ注意報等を確認しましょう。

市では、光化学スモッグ、二酸化硫黄、微小粒子状物質（PM2.5）について注意報等が発令された場合、市役所、市民センター等で発令状況をお知らせします。都ホームページの光化学スモッグ情報ページ☒http://www.oume.metro.tokyo.lg.jp/でも発令状況が確認でき、登録すると注意報等をメールで受信することもできます。

問い合わせ 環境政策課 環境対策係

光化学スモッグ注意報等の緊急時情報



### 事業所から排出されるごみの取り扱い

事業系ごみ（事務所や店舗等の事業所から排出されるごみ）は、住宅兼事業所の住宅部分のごみを除き、家庭系一般廃棄物指定収集袋では出せません。

☆燃やすごみ、燃やさないごみ、容器包装プラスチックごみ：1回の搬出量が事業系一般廃棄物指定収集袋の大袋3袋以内（小袋6袋以内）の場合は、排出できます。大袋4袋以上の場合、青梅市の許可を持つ一般廃棄物収集運搬業者に処理を依頼してください。

☆資源ごみ（新聞、雑誌、雑紙、段ボール、びん、カン、ペットボトル等）：資源ごみは、貴重な資源となるので、資源物処理業者に依頼するなど、リサイクルにご協力ください。

問い合わせ 清掃リサイクル課清掃係

### 令和4年6月定例会

令和4年青梅市議会定例会6月定例会が、6月13日（月）の午前10時から予定されています。予定されている内容は、議案審議、一般質問等です。

詳細は、市議会ホームページまたは5月15日発行の「おうめ市議会だより」をご覧ください。

市議会では、ホームページで定例会議の内容や市議会議員の紹介など、市議会の情報をお伝えしています。また、本会議録および委員会記録については、会議録検索



### 赤ちゃん！こんにちは！

#### 産前産後期間の国民年金保険料免除制度は届け出が必要です

国民年金第1号被保険者の出産（死産、流産、早産を含む）に限り、属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、届出により国民年金保険料が免除されます。認められた産前産後期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます。

※出産予定日の6か月前から届け出できます。

※妊娠85日（4か月）以上

の出産（死産、流産、早産を含む）に限り、属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、届出により国民年金保険料が免除されます。認められた産前産後期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます。

※出産予定日の6か月前から届け出できます。

※妊娠85日（4か月）以上

の出産（死産、流産、早産を含む）に限り、属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、届出により国民年金保険料が免除されます。認められた産前産後期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます。

※出産予定日の6か月前から届け出できます。

※妊娠85日（4か月）以上



ID：2305）等でご確認ください。

その他 免除制度を利用されている方も手続きが必要で、産前産後期間の保険料を前納している場合、全額還付（返金）されます。

#### 申し込み・問い合わせ

保険年金課国民年金係

### 消費者相談室からクレジットカードのリボルビング払いでの

#### 気付かぬうちに高額な支払残高に

##### ☆相談事例

クレジットカードの支払いをすべて毎月1万円のリボルビング払い（リボ払い）に設定していましたが、毎月の支払いが1万円なので、気にせず買い物を続け、気づいたら利用明細を確認したところ、カードの支払残高の合計が元本と手数料合わせて100万円以上の高額になっていて驚きました。毎月1万円の返済では残高が全く減らず、元本をどのくらい返済したのかもはっきりしません。どうしたらよいでしょうか。

##### ☆アドバイス

リボ払いとは、クレジットカードの利用金額

や利用件数にかかわらず、月々の支払額を自分で決めることができる方式のことです。リボ払いで次々と買い物をしていると、返済先が増えるだけで解決にはなりません。かえって多重債務に陥ってしまう場合もありますのでやめましょう。

※東京都消費生活総合センター発表資料をもとに作成

#### 消費者相談室 ☎22-6000（相談専用）

相談日時 月々金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時

※毎月第2・4火曜日は午後6時まで受付

※祝日、年末年始を除く  
問い合わせ 市民安全課 市民相談係

### 参議院議員選挙事務従事者を募集します

#### 募集範囲が大きく広がりました

事務内容 ①投票所での準備・受付事務②開票所住友金属鉱山アリーナ青（土）での開票・仕分け作業

勤務日時 ①投票日前日（土）午後1時～3時、投票日（日）午前6時30分～午後8時30分②投票日（日）午後8時～10時30分頃

※7月10日投票日を前提としていますが、投票日が

える分は25%割増）募集人員 ①40人程度②20人程度

その他 立会人としても参加可能な方は申し出ください。

申し込み 6月1日（必着）までに市選挙管理委員会事務局（市役所6階）で配布する指定の履歴書（市ホームページ・記事ID：20636からダウンロード可）に

必要事項を記入（写真貼付）し、郵送〒198-8701 青梅市選挙管理委員会事務局、直接持参（土・日曜日を除く）、または電子メール✉sc801@city.ome.lg.jpで申し込み

※校則、社内規定等を確認のうえご応募ください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局



### 自治会活動紹介コーナー82

#### コロナ禍での自治会活動

第11支会、市の東部に位置し、埼玉県と隣接する藤橋・今井地区を地域とし、藤橋自治会連合会と今井自治会連合会に加入する13自治会で組織され、合わせて1千余の世帯が加入しています。

当地域は、北には霞丘陵が広がり、中央部には霞川が東西に流れるなど自然に恵まれ、霞丘陵遊歩道や霞川沿いの遊歩道では、多くの方がウォーキングやジョギングなどを楽しんでいます。霞川沿いの水田から眺める富士山は、「関東の富士見百景」にも選ばれています。また、今井城跡や藤橋城跡などの史跡も数多く、歴史を感じられる地域です。その一方で、

南側に圏央道の青梅インターチェンジがあり、地域の南北を通る岩蔵街道と接するなど交通の利便性も比較的高く、今後の発展も期待されるところです。

まん延防止等重点措置の度重なる発令などにより、この2年間、ほぼすべての行事について、やむなく中止とせざるを得ませんでした。

こうしたコロナ禍では

ありますが、自治会活動の大切な役割の一つである住民の共助による地域の安全・安心に向けて「生活安全・環境・パトロール」は、新型コロナウイルス感染症予防対策に十分配慮しながら継続して実施しています。また、防災訓練は中止しましたが、近年、各地で大規模災害が頻発していることもあり、令和3年度は、災害時に住民みずからが、比較的簡易にけが人などを搬送できる「徒手搬送法」のパンフレットを消防署にもご協力いただいて作成し、非常食のサンプル

▽青梅市自治会連合会

https://www.ome-rengou.jp/

問い合わせ 市民活動推進課



## 介護保険負担限度額認定証の更新申請

特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所生活介護および短期入所療養介護（ショートステイ）の居住費、食費が過重な負担とならないように、世帯課税状況や年金収入、資産、配偶者所得等の状況に応じて申請により軽減される場合があります。

介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方は、毎年世帯課税状況、年金収入額等の見直しを行います。6月初旬に介護保険負担限度額認定申請書を送付しますので、6月30日（必着）までに更新申請を行ってください。

郵送による申請も可能です。申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

**対象者**

- 生活保護受給者
- 本人・同世帯および配偶者が非課税かつ老齢福祉年金受給者
- 本人・同世帯および配偶者が非課税かつ資産が一定額以下の方

**申請に必要なもの**

▽介護保険負担限度額認定申請書

▽本人および配偶者の資産が確認できる書類等の写し

▽介護保険被保険者証（郵送の場合は写し）

▽個人番号カードまたは個人番号通知カード（郵送の場合は写し）

▽申請者の方の本人確認書類（郵送の場合は写し）

**対象となる資産・提出書類**

▽預貯金（普通・定期）：本人および配偶者名義の預金通帳の表紙（うちよ銀行の場合は表紙の裏のペー

（ ）内はおおよそ1か月分の料金です。

## 1日当たりの段階別負担限度額

				居住費						食費		
所得区分		資産基準		負担段階	ユニット型		従来型個室		相部屋（多床室）		施設サービス	短期入所施設サービス
					個室	個室多床室	老健療養等	特養等	老健療養等	特養等		
市民税	世帯および配偶者が、課税者または資産が基準額を超えた場合（基準費用額）			第4段階 （非該当）	2,006円 （6.1万円）	1,668円 （5.1万円）	1,668円 （5.1万円）	1,171円 （3.6万円）	377円 （1.1万円）	855円 （2.6万円）	1,445円 （4.4万円）	1,445円 （4.4万円）
	本人・世帯員・配偶者が非課税	前年の合計所得金額+年金収入額の合計が120万円を超える方	単身…500万円以下 夫婦…1,500万円以下	第3段階の②	1,310円 （4.0万円）	1,310円 （4.0万円）	1,310円 （4.0万円）	820円 （2.5万円）	370円 （1.1万円）	370円 （1.1万円）	1,360円 （4.2万円）	1,300円 （4.0万円）
		前年の合計所得金額+年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	単身…550万円以下 夫婦…1,550万円以下								第3段階の①	650円 （2.0万円）
		前年の合計所得金額+年金収入額の合計が80万円以下の方	単身…650万円以下 夫婦…1,650万円以下	第2段階	820円 （2.5万円）	490円 （1.5万円）	490円 （1.5万円）	420円 （1.3万円）	370円 （1.1万円）	370円 （1.1万円）		390円 （1.2万円）
		老齢福祉年金受給中の方	単身…1,000万円以下 夫婦…2,000万円以下	第1段階	820円 （2.5万円）	490円 （1.5万円）	490円 （1.5万円）	320円 （1.0万円）	0円 （0円）	0円 （0円）	300円 （1.0万円）	300円 （1.0万円）
生活保護受給者等												

※軽減の対象となるのは、第1段階～第3段階①、②の方です。  
※第4段階の料金は基準額ですので施設によって料金が異なります。

## 妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査妊婦健診は、妊婦にとって大切な健診です。

市では、妊婦健診費用の一部を助成しています。

安心して出産できるよう助成制度を利用し、定期的に妊婦健診を受けましょう。

妊娠が確認されたら妊娠届（健康センターで配付）を提出してください。母子健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

また、その際に保健師や助産師などの資格を持つ母子保健コーディネーターが

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

また、その際に保健師や助産師などの資格を持つ母子保健コーディネーターが

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

また、その際に保健師や助産師などの資格を持つ母子保健コーディネーターが

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票（14回分）、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票（各1回分）をお渡しします。

## 食育一口メモ

### 5月17日は「高血圧の日」

令和2年度の青梅市特定健康診査受診者のうち、高血圧の薬を服用している人は、男性45・4％、女性34・1％と大変身近な疾患です。

高血圧は、自覚症状がほとんどなく、放置しておくと動脈硬化が進み、慢性腎臓病や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクを高めます。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準（2020年版）では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

減塩のポイントは、1日の食塩摂取量を減らすことです。まずは、いつもより少しだけでも調味料を減らしてみましよう。

健康センター  
☎23・2191

体調や心配事などをお聞きし、妊婦一人ひとりの状況に合わせた情報提供やアドバイスを行います。

妊婦健診受診票は、助産所や都外（里帰り先等）の医療機関では、利用できません。ただし、受診後の手続きにより、受診費用の一部が助成されます。

対象 都外の医療機関（海外を除く）または助産所で受診票を使用せず、妊婦健診を受診し、受診費・検査費を自己負担した方

※受診日に青梅市に住所を有すること

助成対象 未使用の妊婦健診受診票について14回（助産所で受診した場合

しかし、令和元年の国民健康・栄養調査で20歳以上の東京都民の1日あたりの食塩の平均摂取量は、男性10・7g、女性9.2gと男女とも目標量を上回っています。

ふだんの食事でも、しょうゆをポン酢にかえたり、だしをうまく使うと薄味でもおいしく食べることができます。

しょうゆ小さじ1杯（5cc）の中に、食塩は0.9g含まれています。

まずは、いつもより少しだけでも調味料を減らしてみましよう。

健康センター  
☎23・2191

## 5月の休日歯科診療

市では休日において、急病の方に対して市内の当番歯科医院で休日歯科診療を実施しています。

問い合わせ 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号
15日（日）	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
22日（日）	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
29日（日）	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500

※診療時間は午前9時～午後5時です。（受付終了時間は午後4時45分）  
※混雑を避けるため、受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。  
※必ず保険証、医療証を持参してください。また、常用薬などがある場合はお薬手帳をお持ちください。  
※受診したい日の医療機関を調べる場合は、市ホームページ（記事ID…56161）もしくは市役所代表電話☎22-1111へお問い合わせください。

## お詫びと訂正

広報おうめ5月1日号12面掲載「新型コロナウイルスワクチン3回目追加接種」の2次元コードに誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当





## 健康診査、検診を実施します

問い合わせ 健康センター☎23-2191

6月1日から、次の健康診査、検診を実施します。10月以降は大変混み合いますので、早めに予約、受診してください。

服薬・治療等をしている方は、実施医療機関に確認のうえ、受診してください。

### 特定健康診査、後期高齢者医療健康診査

市では慢性腎臓病（CKD）、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した、特定健康診査、後期高齢者医療健康診査を次のとおり実施します。

**実施期間** 6月1日（水）～11月30日（水）

**対象**

▷特定健康診査…40～74歳の青梅市国民健康保険加入者

▷後期高齢者医療健康診査…後期高齢者医療制度加入者

**健診内容**

▷基本項目…身体計測（身長、体重、腹囲等）、血圧測定、血液検査（空腹時血糖、HbA1c、中性脂肪、LDL・HDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT等）、尿検査（尿糖、尿たんぱく）ほか

▷詳細項目（該当者のみ）…心電図、眼底検査、貧血検査（ヘマトクリット値、色素量、赤血球数）、腎機能検査（血清クレアチニン、eGFR）

▷青梅市独自の検査項目…痛風検査（尿酸）

**費用無料**

**持ち物** 受診券（5月中に緑色のA4判封筒で送付）、被保険者証

**受診方法** 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

**その他** 40～74歳の青梅市国民健康保険以外の健康保険組合等加入者は、加入している健康保険組合等が特定健康診査を実施します。受診方法等は、加入している健康保険組合等へお問い合わせください。

### 健康保険に加入していない方の健康診査

健康保険に加入していない方（生活保護受給者等）の健康診査を実施します。

申し込み方法等の詳細は、健康センターへお問い合わせください。

**実施期間** 6月1日（水）～11月30日（水）

**対象** 令和5年4月1日までに40歳以上となる市民

**健診内容** 問診、身体計測、内科診察、血圧測定、血液検査、検尿等

**費用無料**

**持ち物** 生活福祉課（市役所1階）が発行する受診票、生活保護受給者証明書

### 大腸がん検診、肝炎ウイルス検診

◆大腸がん検診

**実施期間** 6月1日（水）～12月3日（土）

**対象** 令和5年4月1日までに40歳以上となる市民

**検診内容** 便潜血検査（2日法）

**費用** 200円（検診当日、実施医療機関で支払い）

※生活保護受給者は、免除制度があります。

◆肝炎ウイルス検診

**実施期間** 6月1日（水）～11月30日（水）

**対象** 令和5年4月1日までに40歳以上となり、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市民

**検診内容** 血液検査（B型およびC型肝炎ウイルスの感染の有無を検査）

**費用無料**

**いずれも**

**受診方法** 右表の医療機関で、予約方法を確認のうえ、受診してください。

**受診結果** 受診した医療機関でお知らせします。



#### 実施医療機関

所在地	医療機関名	電話	予約
西分町	田中医院※	22-2762	不要
住江町	笹本医院	24-3955	要
仲町	青梅医院	22-2043	不要
	大河原森本医院	22-2047	不要
大柳町	青梅三慶病院	24-7501	要
長淵	下奥多摩医院	22-2580	不要
	井上医院	24-2552	不要
	多摩リハビリテーション病院	24-3798	要
友田町	友田クリニック	25-1173	要
千ヶ瀬町	進藤医院	78-3111	要
野上町	荒巻医院	24-8561	要
今寺	東原診療所	33-9250	要
梅郷	梅郷診療所	76-0112	要
二俣尾	二俣尾診療所	78-8981	要
沢井	沢井診療所	78-8432	要
小曾木	小曾木診療所	74-5340	要
成木	青梅成木台病院	74-4111	要
東青梅	東青梅診療所※	25-8651	要
	小林医院	24-2819	不要
	林レディースクリニック	20-1887	不要
根ヶ布	土田医院	84-0801	要
師岡町	中島内科循環器科クリニック	20-2611	不要
新町	しんまち総合クリニック	78-2323	要
	千葉医院	32-5888	不要
	あさひ整形外科クリニック	32-4567	要
	新町クリニック※	31-5312	要
	野本医院	31-7155	不要
	ゆだクリニック	30-0880	要
河辺町	こみ内科クリニック	21-1114	要
	丹生クリニック	20-0078	要
	坂元医院	21-0019	要
	吉野医院	31-2350	不要
	なごみクリニック	31-8038	要
	河辺駅前クリニック	21-5588	要
藤橋	片平医院※	21-1741	不要
	百瀬医院	31-3328	要
今井	武蔵野台病院	31-6632	要
	青梅今井病院	31-8821	要
	大堀医院	31-9098	要

※印の医療機関には眼底検査機器がありますが、検査は基準に基づき行いますのでご了承ください。

**注意事項** 服薬・治療をされている方は、受診する医療機関にご確認のうえ、受診してください。

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意事項

●健診実施期間内であっても、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予告なく受診できない場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

●せきエチケットやこまめな手洗い、マスクの着用等、感染予防にご協力ください。

●次の方は症状の改善後に受診してください。

かぜ症状が持続している方▷発熱、せき、けんたい感、のどの痛み、鼻汁、鼻づまり、頭痛、関節・筋肉痛、嘔気、おう吐、味覚・嗅覚障害などの症状がある方▷過去7日以内に発熱があった方▷新型コロナウイルス患者に濃厚接触の可能性があり待機期間内の方

## 図書館特別整理（蔵書点検等）に伴う休館日

日程	図書館名
5月31日（火）～6月5日（日）	中央
6月6日（月）～10日（金）	青梅・大門
6月7日（火）～10日（金）	成木
6月13日（月）～17日（金）	長淵・梅郷・新町
6月20日（月）、21日（火）	全館
6月22日（水）～24日（金）	沢井・小曾木・今井

※休館中の図書館からの本の取り寄せには時間がかかります。

※休館日は変更になる場合があります。

※詳細は、中央図書館ホームページをご確認ください。

問い合わせ 中央図書館☎22-6543

☆庭園と楽しむプロの生演奏音楽コンサート  
三味線の演奏会です。  
日時 6月19日（日）  
午後1時30分～3時30分



☆季節の花生け教室  
季節のお花を使った花生けを通して、フラワーセラピーを体験します。  
日時 5月25日（水）  
午前10時～正午  
講師 花あそび・花寿庵  
代表 宮野のぞみ氏  
定員 先着10人（予約制）  
参加費 1千500円

☆伝統芸能ユニットふくろう  
申し込み 15日の午前10時から電話☎74・9477で青梅市吉川英治記念館へ

会場 青梅市吉川英治記念館母屋  
対象 市内在住・在勤者  
その他 記念館の観覧料として別途500円必要です。



分（1時開場）  
講師 伝統芸能ユニットふくろう  
定員 先着20人（予約制）  
参加費 2千500円

## 青梅市吉川英治記念館イベント

# 第63回市民体育大会競技日程

参加者募集は、広報おうめおよび市ホームページに随時掲載します。確認のうえ、お申し込みください。  
※競技によっては、広報おうめよりも早く、市ホームページに大会概要が掲載される場合があります。

詳細 障がい者と家族のスポーツ大会…市社会福祉協議会 ☎22-1111  
▶その他の種目…市スポーツ協会 ☎22-0827 (水・日曜日、祝日を除く  
午前10時～午後4時、金曜日の午後1時～4時、土曜日の午前10時～正午)  
問い合わせ スポーツ推進課


種目	日程	会場	内容
サッカー	6月4日、11日、25日	東原公園球技場	壮年
	7月9日～9月10日	市内小学校等	小学生
	12月18日～3月19日	東原公園球技場、市民球技場	社会人
	3月18日、19日、21日	東原公園球技場	中学生
	3月19日	住友金属鉱山アリーナ青梅	フットサル
テニス	5月29日	市民球技場テニスコート、明星大学	男子・女子・壮年シングルス
	9月11日	市民球技場テニスコート、青梅スタジアムテニスコート	男子・女子・壮年ダブルス
	10月2日	市民球技場テニスコート	ミックスダブルス
トレイルランニング	6月19日	風の子太陽の子広場(青梅丘陵ハイキングコース)	トレイルランニング
ソフトボール	6月19日、26日、7月3日、17日、24日	永山公園野球場	男子(ファストピッチの部等)・女子・少年少女
ソフトテニス	7月10日、17日	市民球技場テニスコート	中学生
	9月4日		一般・シニア
陸上競技	8月13日	秋留台公園陸上競技場	小学生・中学生・高校生・一般
少年軟式野球	8月20日～9月4日	市民球技場野球場・少年野球場	トーナメント戦
水泳	8月21日	東原公園水泳場	小学生・中学生・高校生・一般
カヌー	9月4日	東原公園水泳場	小学生・中学生・一般
バドミントン	9月11日	住友金属鉱山アリーナ青梅	一般・中学生・小学低学年・小学高学年
弓道	9月11日	永山公園弓道場	近的・金的・板割・白扇
剣道	9月18日	住友金属鉱山アリーナ青梅	小学生・中学生・高校生・壮年・団体戦

種目	日程	会場	内容
卓球	9月23日	住友金属鉱山アリーナ青梅	男子(一般の部等)・女子(ペアマッチ)・初心者&70歳以上・中学生
ゲートボール	9月24日	今寺4丁目運動広場	チームによるリーグ戦
障がい者と家族のスポーツ大会	9月25日	住友金属鉱山アリーナ青梅	未定
軟式野球	10月2日、9日	市民球技場野球場	市内代表チームによるトーナメント戦
バレーボール	10月2日	今井市民センター	ミックス
	10月23日	未定	一般男女6人制
	11月6日、20日	住友金属鉱山アリーナ青梅	レディース9人制
バスケットボール	10月2日、9日、16日、23日、30日	住友金属鉱山アリーナ青梅	一般・シニア・ミニバスケットボール
太極拳	10月16日	住友金属鉱山アリーナ青梅	八段錦、健康太極拳24式、百花拳
空手道	10月23日	住友金属鉱山アリーナ青梅	形試合、組手試合
少林寺拳法	10月23日	住友金属鉱山アリーナ青梅	単演：少年・一般 組演の部：少年・一般
インディアカ	10月30日	住友金属鉱山アリーナ青梅	男子・女子
柔道	11月6日	永山公園体育館	未定
ビーチボール	11月6日	今井市民センター	ジュニア
	11月13日	住友金属鉱山アリーナ青梅	一般
ボウリング	11月20日	西東京レーン	中学生以下・一般男子(年齢別)・一般女子(年齢別)
ゴルフ	12月9日	青梅ゴルフ倶楽部	未定
サイクリング	1月15日	延命寺、宗建寺ほか(市内七福神廻り)	市内七福神をめぐるサイクリング
スキー	1月29日	菅平高原スキー場	大回転・回転(少年、青年、成年、壮年)
アーチェリー	1月29日	住友金属鉱山アリーナ青梅	インドアターゲットラウンド 18m 60射(3射20回)
スケート	2月25日	東大和スケートセンター	ブレーン競技、スピードスケート競技、(年齢別、男女別)

## 親子農業体験会

### ～田植えと稲刈りを体験しよう～

**日程・内容** ①6月18日(土)・田植え②10月8日(土)・稲刈り  
※小雨決行、天候等の都合により中止の場合あり  
※田植えのみ6月19日(日)を予備日として設定  
**時間** 午前9時～正午  
**会場** 藤橋2丁目の水田  
**対象** 市内在住の小学生以上の親子  
※両日参加できる方優先  
**定員** 25組(抽選) **費用無料**  
**共催** 西東京農業協同組合  
**その他** 詳細は当選通知とともにお知らせします  
▷「西東京農業協同組合の食農教育応援事業」の一環として開催します▷お子さんには西東京農業協同組合から田植え用の足袋を配付します。  
**申し込み** 5月31日(必着)までに、ハガキに住所、親子の氏名、年齢、お子さんの足袋のサイズ、電話番号を記入し、〒198-8701 青梅市農業委員会事務局「親子農業体験会」へ  
※足袋サイズは大…25～25.5cm、中…23.5～24.5cm、小…21.5cm～23cmから選択してください。  
**問い合わせ** 農業委員会事務局



## 子育てひろば ニーニー みんなでニーっと体操

**日時** 6月8日(水) 午前10時30分～11時15分  
**会場** ネットたまぐーセン ター3階研修室A  
**対象** 未就学児の親子(妊娠中の方は不可)  
**内容** 心と体で楽しむふれあい体操  
**講師** 体操インストラクター 原島友紀子氏  
**定員** 先着10組(予約制)  
**問い合わせ** 子育てひろばにこにこ、市子ども家庭支援課支援係

## 子育てひろば ニーニー ハンドマッサージ

**日時** 5月19日(木) 午前10時30分～11時30分  
**会場** 下長瀬自治会館2階 大広間  
**対象** 未就学児の親子、祖母、妊娠中の方  
**内容** アロマの心地よい香りに包まれて両手のひら  
**日時** 5月27日(金) 午前10時30分～10時50分  
**会場** 子育て支援センター はぐはぐ  
**対象** ハイハイまでの乳児と保護者の方  
**内容** ピアノの即興演奏に合わせて身体を動かしたり、楽器を使ったりするベビートミックスを通じて、楽しく親子でスキップをします。  
**日時** 5月27日(金) 午後10時30分～11時15分  
**会場** ネットたまぐーセン ター3階研修室A  
**対象** 未就学児の親子(妊娠中の方は不可)  
**内容** 心と体で楽しむふれあい体操  
**講師** 体操インストラクター 原島友紀子氏  
**定員** 先着10組(予約制)  
**問い合わせ** 子育てひろばにこにこ、市子ども家庭支援課支援係

## 子育てひろば ニーニー ハンドマッサージ

**日時** 5月19日(木) 午後10時30分～11時30分  
**会場** 下長瀬自治会館2階 大広間  
**対象** 未就学児の親子、祖母、妊娠中の方  
**内容** アロマの心地よい香りに包まれて両手のひら  
**日時** 5月27日(金) 午後10時30分～10時50分  
**会場** 子育て支援センター はぐはぐ  
**対象** ハイハイまでの乳児と保護者の方  
**内容** ピアノの即興演奏に合わせて身体を動かしたり、楽器を使ったりするベビートミックスを通じて、楽しく親子でスキップをします。  
**日時** 5月27日(金) 午後10時30分～11時15分  
**会場** ネットたまぐーセン ター3階研修室A  
**対象** 未就学児の親子(妊娠中の方は不可)  
**内容** 心と体で楽しむふれあい体操  
**講師** 体操インストラクター 原島友紀子氏  
**定員** 先着10組(予約制)  
**問い合わせ** 子育てひろばにこにこ、市子ども家庭支援課支援係





友達登録は  
こちらから



回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※費用・申し込みの記載のないものは無料・直接会場へ

## なんでも情報局 アンテナ

### ☆催し

#### ○家族会による精神保健福祉相談会

回①5月19日(木)②6月15日(水)  
☆いずれも 午後1時～4時

場①市障がい者サポートセンター②福祉センター

内精神障がいや心の問題で悩んでいる  
方の相談に応じます。

定先着5人

申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270へ

#### ○JRP 青梅支部写真展「源流展」

回5月20日(金)～25日(水)  
午前10時～午後6時※25日は午後5時まで

場西友河辺店ポッパルトホール

問同支部 藤井 ☎080-1095-5602

#### ○紙芝居

回5月29日(日) 午前10時～11時

場ネッツたまぐーセンター

内「とまがしま」、「おぶさりてい」、「しげちゃん」

定先着10人

問青梅紙芝居劇団 橋口 ☎23-7755

#### ○羽村フィル 第30回定期演奏会

回6月19日(日) 午後2時から(1時開場)

場羽村市生涯学習センターゆとろぎ

内モーツァルト交響曲「ハフナー」、メンデルスゾーン「フィンガルの洞窟」・交響曲第1番

問同楽団 峰 ☎31-8632

### ☆会員募集

#### ○ヨガ

回月曜日(月3～4回) 午前10時～11時30分

場今井市民センター

費1回800円

申Yoga で心を癒す 西沢 ☎31-0430(午前9時～午後1時)

#### ○空手

回月・水・金曜日 午後6時30分～7時30分

場永山公園総合運動場体育館

対年長以上

内廣瀬純子氏、空手道基礎から練習。

定10人

費月額3,500円

申空手道錬心館 嶋崎 ☎090-5788-6212

#### ○初心者向けフラダンス

回①火曜日(月3回) 午前10時～10時40分②金曜日(月3回) 午後7時～7時40分③木曜日(月3回) 4時～4時30分

場①②住友金属鉱山アリーナ青梅③新町市民センター

対①②女性③3歳～小学3年生  
内子ども連れ歓迎。

費①②4,500円③3,000円

申プアエナOme 瀬戸 ☎090-6491-5262

#### ○水泳

回火曜日 午前11時～午後1時

場羽村市スイミングセンター

対18歳以上

費月額3,000円、入会金1,000円

申ワイワイシールT 田中 ☎31-5563

#### ○紙芝居

回第2火曜日 午後1時～5時

場ネッツたまぐーセンター

内尾花栄一氏、月1回集まって色々な紙芝居を演じています。見学歓迎。

費月額1,000円

申青梅紙芝居サークル「繭」 石川 ☎090-7196-6312、☎keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

#### ○話し方教室

回水曜日 午後8時～9時30分

場福祉センター

内話の苦手な方、一緒に勉強しませんか。  
費月額500円

申小曾木塾 横倉 ☎090-1802-0017

#### ○水墨画、水彩画、書道

回第1・3金曜日(月2回) 午後1時30分～4時

場河辺市民センター

費月額3,000円、入会金1,000円

申泉心墨彩画会 原島 ☎33-4663

#### ○ギター

回土曜日(月3回) 午後1時～4時

場大門市民センター ほか

対小学生以上

内クラシックギターで練習。初心者、経験者問わず募集中。見学可

費月額3,500円

申青梅ギターサークル 山田 ☎22-9170

#### ○俳句

回第1土曜日 午後1時～3時

場住友金属鉱山アリーナ青梅

内ブレバトに学んで俳句を作り、作品をお互いに批評し合う。

費年額1,000円

申ブレバトに学ぶ俳句教室 矢田部 ☎24-9382

#### ○ボクシングミット打ち

回日曜日 午後3時～5時

場長洲市民センター、ネッツたまぐーセンター

対中学生～60歳程度※未成年者は親の承諾が必要。

内ボクシングのミット打ちで運動不足、ストレス解消しませんか。見学自由

定10人

費1回500円

申青梅ボクシングミット打ちクラブ 大室 ☎090-6305-5576、☎muro91318@gmail.com

### ☆スポーツ協会だより

#### ○初心者弓道教室

回6月2日～7月14日の木曜日(7回) 午後7時30分～9時

場永山弓道場

対15歳以上

定先着10人

費15～18歳は2,000円、19歳以上は3,500円

内市弓道連盟主催、用具の用意あり

申5月27日までにスポーツ協会事務局 ☎22-0827へ

#### ○第9回青梅オープンバドミントン大会 参加者募集

回6月26日(日) 午前9時から

場住友金属鉱山アリーナ青梅

対15歳以上(中学生を除く)で主審・線審ができる方

内男子ダブルス、女子ダブルス、トリプル(女子のみ)の個人戦。男子…1部・2部・3部、50歳以上・60歳以上の部。女子…1部・2部・3部、トリプルは合計年齢①120歳以上②150歳以上③180歳以上(各最低年齢は①35歳②45歳③55歳)※年齢は大会当日時点

定先着150組

費ダブルス1組3,000円、トリプル1組3,600円(保険代含む)※棄権の場合でも返金しません。

申ラケットショップフジ本店、支店へ申し込み

問市バドミントン協会 坂田 ☎23-7815、☎s.shin.rin.0203@yahoo.ne.jp

ボランティアセンターから  
☎23-7163 ☎23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3  
○視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回6月11日(土)、22日(水) 午後1時～3時30分

場福祉センター

対視覚に障がいのある方

内JR東青梅駅に迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

定先着5人

申青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

#### 掲載記事について

※内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

## 青梅市の文化遺産65 多摩川の筏流し

市文化財保護指導員 小島みどり

青梅市の面積の約60%

は森林です。そこから伐

り出される木材は、江戸

時代以前から建築用材と

して活用されてきまし

た。木材を運搬する手段

として、多摩川を利用

し、筏に組んで河口まで

運ぶ方法がとられてきま

した。筏の起源について

は明らかではありません

が、遠く木曾や相模の杣

職人が伝えたものとも云

われています。

市内の多摩川沿いの

村々には、江戸時代初期

から、筏師と呼ばれる材

木業者と木を伐り、加工

する杣職・木挽職、筏を

組んで川を下る筏乗り

(乗子)が多く住んでい

ました。

山で伐られた木は、

土場と云う河原に集めら

れて筏に組まれました。

筏1枚は15mほどの長さ

で、約100本の木材を組

み、筏1枚に乗りが1人

で棹を操り、多摩川を下

りました。筏流し唄に「き

のう山下げ、きよう青梅

下げ、あすは羽村の堰落

し」と唄われている通り、

筏は青梅から羽村、拝島

府中、登戸、六郷と5、

6日かけて運ばれて行き

ました。多摩川河口の六

郷(大田区六郷)には筏

宿があり、筏は筏宿から

深川の材木問屋へ引き渡

されました。

筏は、多い年で1年

に6千枚も下つてお

り、二俣尾村の名主の

日記には、江戸時代の

飢饉や凶作に苦しんで

いた時期も筏のおかげ

で凌ぐことができた

と書かれています。

江戸時代から約300年

間続いてきた筏流し

も、明治時代になり、

鉄道による木材輸送が

始まり、またトラック

が普及してくると徐々

に衰退し、昭和の初め

頃になると見られなくな

りました。

筏乗りは、危険を伴

う仕事でしたが、竿1

本で筏を操る姿は、当

時はいなせな職業と云

われていたそうです。

また、梅郷地区の梅の

木は、筏乗りが下流か

ら運んできたという説

もあります。

青梅市郷土博物館で

は、7月3日まで企画

展「青梅の林業と筏流

し」多摩川とともに生

きる」が開催されて

います。

今は見ることができ

ない筏流しの記録や林

業に関する道具などが

展示されています。

問い合わせ 郷土博物館

☎23-6859

真田謙山筆「適意書巻」より

筏流しの図





## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当  
☎0120-840-085（青梅市コールセンター）



### 〇ワクチン接種をご検討ください

5月からファイザー社製ワクチンの集団接種を再開しています。  
12歳以上の方で1・2回目接種が済んでいない方、2回目接種日から6か月以上経過した方は接種をご検討ください。

### 〇3回目接種は予約無しでも接種可能な日程があります

当日にならないと予定が分からない方なども接種が受けられるよう、下記日程では予約がない方の接種も受け付けます。

日時 5月22日（日）、29日（日） 午前10時～午後5時

場所 福祉センター

対象 接種日時時点で12歳以上の2回目接種終了後6か月を経過した方

使用するワクチン ファイザー社製ワクチン

持ち物 3回目接種券、本人確認書類（運転免許証、保険証等）

# 動物ふれあい フェスタ



かわいい動物たちが、わかぐさ公園へやってきます。緑いっぱいの公園で、動物たちとふれあってみませんか。また、青梅産の野菜直売会、花苗販売、キッチンカーの出店、クラフト教室など盛りだくさんの内容です。

日時 5月28日（土） 午前10時～午後3時（正午～午後1時は、動物たちの休憩時間）

※雨天中止

会場 わかぐさ公園野球場

※動物ふれあいコーナーでは、混雑状況により定員・時間制限等設ける場合があります。

※未就学児は保護者同伴

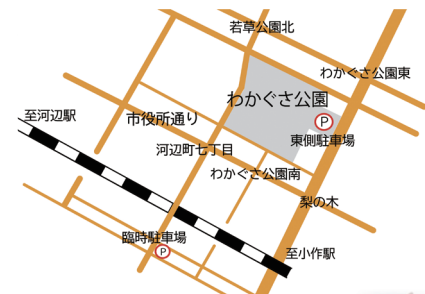
費用無料 直接会場へ

参加する動物 ウサギ、モルモット、アヒル、ハツカネズミ、ヒツジ、ポニー ほか（14種90頭）

駐車場 わかぐさ公園東駐車場、河辺町6丁目運動広場（臨時）

※満車になるおそれがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 公園緑地課公園管理係



## ～わかぐさ公園に、 移動動物園がやってくるよ～



## 市立美術館臨時休館

市立美術館は、館内整理、設備修繕、所蔵作品写真原版作成、展示替え、定期清掃等のため、5月31日（火）～9月16日（金）は、臨時休館となります。臨時休館中は併設する喫茶室も休業します。

今後の展覧会予定 9月17日（土）から特別展「ふる里の心を描き続けて55年 原田泰治の世界展」を開催する予定です。詳細は、広報おうめ9月15日号でお知らせする予定です。

休館中の問い合わせ 市立美術館☎24-1195（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）

## 市民映画会そして父になる

6歳になる息子が出生時に病院で取り違えられた他人の子ともであったことを知った父親の苦悩と葛藤を描いた、是枝裕和監督の作品です。  
日時 6月18日（土）① 午前10時から②午後2時30分から  
※開場は上映30分前  
会場 ネットたまぐーセンター多目的ホール  
出演 福山雅治、尾野真千子、真木よう子、リリー・フランキー ほか（上映時間120分）

定員 各回200人（抽選・全席指定）  
入場無料  
その他 駐車場（有料）に限りがあります。  
申し込み 5月31日（必着）までに電子申請（下記参照）または往復ハガキで（往信裏参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、希望時間（第二希望まで記入可）（返信裏）無記入（返信表）代表者の住所、氏名を記入し、〒198-8701青梅市



©2013「そして父になる」製作委員会



教育委員会社会教育課市民映画会「そして父になる」担当へ（結果は6月3日（ろ送付）※電子申請は、当選メールを当日受付にて提示できる方に限ります（印刷したものでも可）。

## 長淵市民センター☎22-3249

調布ことぶき大学 はじめてのダーツで脳と身体の健康づくり 日時＝5月25日（水） 午前10時～11時30分▷対象＝市内在住の60歳以上▷内容＝集中力と暗算を必要とする脳トレゲームに挑戦▷講師＝日本ダーツ協会インストラクター 伊藤寿美子氏▷定員＝先着30人▷持ち物＝筆記用具、飲み物▷費用無料▷直接会場へ

## 中央図書館☎22-6543

☆いずれも…費用無料、直接会場へ

ちっちゃいこのおはなし会 日時＝5月22日（日） 午前11時～11時15分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝3か月（首がすわってから）～4歳児と保護者▷内容＝絵本の読み聞かせや手遊び、わらべう

た等▷定員＝先着8人

おはなし会 日時＝5月28日（土） 午前11時～11時15分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝4歳児以上▷内容＝昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員＝先着8人▷協力＝図書館ボランティア

中央図書館3階特設展示「数字にまつわる本」 世界は数字であふれている…。数学だけにとどまらず、文学や歴史、芸術などさまざまな分野から「数字」にまつわる本を集めました▷会期＝5月18日（水）～7月18日（祝）※第3月・火曜日は休館▷会場＝3階特設展示コーナー※図書館開館期間中は展示資料の閲覧・貸出ができます

梅郷図書館おはなし会 「うめこの時間」 日時＝5月

29日（日） 午前11時～11時20分▷梅郷市民センター多目的室▷対象＝0歳児から▷内容＝絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員＝先着12人



マスク着用



換気



手洗い

感染症拡大防止

### 5月の日曜納付窓口

日時 22日（日） 午前9時～午後4時  
問い合わせ 収納課収納管理係

### 5月の納期限（5月31日）

▷固定資産税・都市計画税…1期  
▷軽自動車税（種別割）



古紙/バブル配合率70%再生紙を使用  
石油系溶剤を含まないインキを使用



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

次号の発行は6月1日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。