

〈令和4年／2022〉

5 / 1

No. 1,437

〈毎月1日・15日発行〉  
青梅市役所秘書広報課  
〒198-8701  
青梅市東青梅1-11-1  
☎ 0428-22-1111  
FAX 0428-22-3508

発行・編集

広報

おうめ



Ome

青梅市の人口

4月1日現在（前月との比較）

世帯数 64,386世帯（58世帯増）

人口 130,762人（170人減）

（男） 65,684人（96人減）

（女） 65,078人（74人減）

# 生涯学習フェスティバル ～釜の淵新緑祭2022～

5月14日（土）～15日（日） 午前10時～午後4時  
釜の淵公園、ネッツたまぐーセンター



*Lifelong Learning Festival  
Kamanofuchi Fresh Green  
Festival 2022*

今号の主な記事

◆生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2022～…2面 ◆コロナウイルスワクチン…12面

市主催事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

# 生涯学習フェスティバル～釜の淵新緑祭2022～

5月14日(土)、15日(日)の2日間、釜の淵公園とネッツたまぐーセンターで、日ごろ市内外で活動している団体によるさまざまなイベントが開催されます。

歌や踊り、楽器演奏、おはなし会など盛りだくさんの内容です。友達やご家族など、皆さんお誘い合わせてお出かけください。

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください

※今年は一部ライブ中継を行います。下記2次元コードからご確認ください。

※最新情報は市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 釜の淵新緑祭実行委員会(社会教育課)、当日はネッツたまぐーセンター ☎20-7150

## 14日(土) 釜の淵公園広場

時間	イベント	出演団体等
午前10時～11時	軽やかな音色のベルの演奏	ベルバンドきらきら星
午前11時～正午	新緑祭草笛コンサート	青梅草笛クラブ
正午～午後1時	フラダンス	マイレラウリイ
午後1時～2時	太極拳	日本健康太極拳同好会
午後2時～3時	Anela Lei Hula Dance Show	Anela Lei
午後3時～4時	都立青梅総合高等学校和太鼓部演奏	東京都立青梅総合高校和太鼓部

※雨天時は、新緑祭草笛コンサート、都立青梅総合高等学校和太鼓部演奏の会場をネッツたまぐーセンターに変更、その他は中止

## 旧宮崎家住宅

午後1時～2時	紙芝居	紙芝居サークル(蘭)
---------	-----	------------

※雨天時は、会場をネッツたまぐーセンターに変更

## ネッツたまぐーセンター 多目的ホール(1階)

午前10時～11時	ベルサークル流音ミニコンサート	ベルサークル流音
午前11時～正午	アメリカン・ポップコンサート	米国空軍太平洋音楽“パシフィック・トレンズ”
正午～午後1時	新緑コンサート	青梅マンドリンクラブ
午後1時～2時	楽しい腹話術	中村一座
午後2時～3時	中之島流大正琴 花音	中之島流大正琴 花音
午後3時～4時	お箏とパフォーマンス	都立青峰学園&熙楽&青梅凜

## ネッツたまぐーセンター 研修室(3階)

午前11時～正午	ハーモニカコンサート	ハーモニカの会ブルーブラム
----------	------------	---------------

## 15日(日) 釜の淵公園広場

時間	イベント	出演団体等
午前10時～10時30分	和太鼓演奏	鼓夢 ome
午前10時30分～11時	和太鼓演奏	青梅太鼓
午前11時～11時30分	和太鼓パフォーマンス	和太鼓蝶華～Joker～
午前11時30分～正午	フラダンス	フラハウス
正午～午後1時	フラダンス	フラ ハラウ オ レイ ラニ 多摩
午後1時～2時	フラダンス	フラパマカニ
午後2時～3時	民謡おわら節	青梅おわらの会

※雨天中止

## 旧宮崎家住宅

午後2時～3時	旧宮崎家で聞く 日本と青梅の昔話	青梅市中央図書館 おはなしボランティア
---------	------------------	---------------------

午後3時～4時

午後3時～4時	雪女	剣舞
---------	----	----

※雨天時は、会場をネッツたまぐーセンターに変更

## ネッツたまぐーセンター 多目的ホール(1階)

午前10時～前半	新緑コンサート	青梅市青少年吹奏楽団
後半～午前11時	青梅児童合唱団	青梅児童合唱団
午前11時20分～正午	たのしいステージ	青梅ジュニアダンスクラブ・愛夢美会
正午～1時	ブルーグラスミュージック	オウメブルーグラスバンド
午後1時～午後2時	市民合唱団コンサート	青梅市民合唱団
午後2時～3時	管弦楽	シンフォニエッタ青梅
午後3時～4時	リコーダーのコンサート♪	ぷらむりコーダーアンサンブル

## ネッツたまぐーセンター 研修室(3階)

午前11時～正午	二胡コンサート	二胡の会
午後2時～午後3時	新緑ギターコンサート	青梅ギターサークル
午後3時～4時	新緑コンサート	青梅二胡連盟

## ネッツたまぐーセンター 3階テラス

午前10時～午後3時	手づくりおもちゃ	ばあばま
------------	----------	------

## ネッツたまぐーセンター 会議室(4階)

午前11時～正午	ハーモニカ、ピアノ、ギターミニコンサート	銀の音
午後1時～午後2時	ギターミニコンサート	青梅ギターアンサンブル

## 釜の淵公園鮎美橋付近

午前10時30分～	がんばれ!あゆっ子2022 稚鮎の放流と生態系調査(体験教室)
-----------	---------------------------------

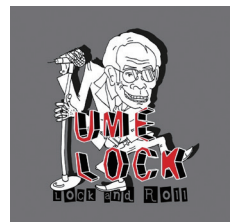
※小雨決行

※事前予約制(環境政策課へ)



△新緑祭ホームページ

## ♪～音を通じて人とまちがつながる! 青梅にLOCK ON!～♪ UME LOCK FESTIVAL 2022 出演者募集



青梅で活動する人に「LOCK ON」する音楽を中心としたアートイベントです。  
ポピュラー・ロック・ジャズから民族音楽まで……ジャンル問わず、ぜひご出演ください!

日時 7月9日(土) 午前11時～午後7時、10日(日) 午前10時～午後4時

会場 ネッツたまぐーセンター

ステージ名・会場・募集枠・費用 右表のとおり

応募資格 市内在住、在勤、在学者のグループまたは個人

※グループの場合、全員が在住・在勤・在学である必要はありません。

※U25ステージへの応募は、25歳以下の個人またはグループを構成する人の過半数が25歳以下のグループに限ります。

主催 UME LOCK FESTIVAL 実行委員会・青梅市教育委員会

その他 出演が決定した個人またはグループの代表者には、出演者会議への出席をお願いいたします。出演者会議は6月前半を予定しています。

申し込み 5月20日(金)までに団体名・代表者氏名・連絡先・出演希望ステージ・希望時間枠を、電子メール div7050@city.ome.lg.jp で社会教育課へ

問い合わせ ネッツたまぐーセンター ☎20-7150

ステージ名	会場	募集枠	費用
ホールステージ	多目的ホール	9日 午前11時～正午	6,000円
		午後4時～7時	
U25ステージ	多目的ホール	10日 午後3時～4時	
		9日 午後1時～3時	
10日 午後1時～3時			
テラスステージ	3階テラス	9日 午前11時～午後0時40分	3,000円
		午後1時10分～2時50分	
		午後3時20分～5時	
		午後5時20分～7時	
カフェステージ	1階カフェコーナー	10日 正午～午後1時40分	
		午後2時20分～4時	
カフェステージ	1階カフェコーナー	9日 正午～午後1時	
		午後3時～4時	
カフェステージ	1階カフェコーナー	10日 正午～午後1時	

※持ち時間は出入込み30分(テラスステージのみ25分)

※費用は、音響照明オペレーター等の舞台設営費として使用

### マイナンバーカードを申請しませんか？ ～マイナポイント第2弾が始まっています～

マイナポイントの取得にはマイナンバーカードが必要となります。申請から受取りまでにお時間がかかりますので、早めに手続きをしてください。

また、市内に住民登録があり、マイナンバーカードの申請を希望する方を対象に、その場で申請手続きが完了する無料の補助サービスを行っています。手続きは5分程度で終わりますので、ぜひこの機会にご申請ください。

※15歳未満または成年被後見人の方は、法定代理人の同伴が必要です。

※混雑時は、お待ちいただく場合があります。

※スマートフォン等からも申請可能です。

**実施期間** 令和5年3月31日（金）までの月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

**実施時間** 午前8時30分～午後5時（木曜日は午後8時まで）

**受付場所** 市役所1階市民課

**必要なもの** マイナンバーカード交付申請書

※お手元に申請書がない場合、本人確認書類をお持ちください。

**問い合わせ** 市民課マイナンバーカード担当

### おうめで実現 My Home, My Ome 結婚新生活を応援 ～最大30万円を補助します～

新たに夫婦となったお二人の新生活を応援するため、夫婦の住まいにかかる費用の一部を補助します。青梅で理想のライフスタイルを叶えませんか？

**補助対象費用**

▷住宅取得費用▷住宅賃貸費用（敷金・礼金・共益費・仲介手数料含む）▷引越費用（業者へ支払った費用に限る）▷リフォーム費用（業者へ支払った費用に限る）

**補助対象となる主な条件**

▷婚姻届出日が令和4年4月1日～5年3月31日

▷婚姻届出日時点で夫婦ともに39歳以下

▷夫婦それぞれの所得の合計が400万円未満

▷申請日時点で、市内の住宅に夫婦が同居し、住民登録があること

▷申請日から5年以上市内に定住する意思があること

**補助額（上限額）**

①4年4月1日以後に、夫婦双方が市外から転入…30万円

②4年4月1日以後に、夫婦のどちらかが市外から転入…20万円

③上記①、②以外のご夫婦…10万円

※4年4月1日以降に青梅市から転出し、再度市内に転入された方は③となります。

**その他** 申請方法や制度の詳細は、市ホームページ（記事ID…57262）をご覧ください。

**問い合わせ** 住宅課住宅政策係

### 令和4年度青梅市教育委員会教育施策を策定しました

市教育委員会では、「青梅市教育委員会の教育目標」を定め、教育目標を達成するため「青梅市教育委員会の基本方針」を定めています。

この基本方針に基づき、「令和4年度青梅市教育委員会の教育施策」を策定しましたので、お知らせします。

この教育施策は、青梅市総合長期計画の考え方を踏まえ、教育分野における主な教育施策をとりまとめたものです。

**令和4年度の主な教育施策（新規・拡充事業）**

▷GIGAスクール構想の実現および充実

▷コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）の拡充

「令和4年度教育委員会の教育施策」は、教育総務課窓口（市役所3階）および市ホームページ（記事ID…2767）でご覧になれます。

**問い合わせ** 教育総務課庶務係

### 青梅市国民健康保険運営協議会の委員募集

市では、国民健康保険の運営に関する重要事項について、市長の諮問に対して審議する付属機関として国民健康保険運営協議会を設置しています。被保険者を代表する委員4人、保険医又は保険薬剤師を代表する委員4人、公益を代表する委員4人、被用者保険等被保険者を代表する委員2人、合計14人の構成です。この運営協議会委員の被保険者代表として2人の方を市民から募集します。

<b>応募資格</b>	次のすべての要件を満たす方 ▷青梅市国民健康保険の被保険者 ▷任期初日において18歳以上～72歳未満 ▷地方公務員法第16条各号に該当しないこと ▷市議会議員および市職員でないこと ▷市の他の付属機関等の委員でないこと ▷協議会の会議に出席可能であること ※要件を満たさなくなったときは資格を失います。
<b>委嘱期間</b>	7月1日～令和7年6月30日（3年間）
<b>募集人数</b>	男女各1人 ※性別ごとの応募人数がこれに満たない場合は性別の人数を問わない。
<b>会議の開催</b>	年2～3回程度（月～金曜日・昼間）
<b>報酬</b>	会議1回につき11,500円
<b>選考方法</b>	書面による資格審査後、合格者多数の場合公開抽選 ※結果は後日通知
<b>応募方法</b>	5月13日（消印）までに任意の書式へ住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募の動機（400字以内）を記入し、次のいずれかの方法で保険年金課給付係（市役所1階）へ ▷直接…祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 ▷郵送…〒198-8701 青梅市保険年金課給付係 ▷電子メール…✉div1015@city.ome.lg.jp ▷ファックス…☎22-3508

### 令和4年5月招集議会

令和4年青梅市議会定例会5月招集議会が、5月17日（火）午前10時から予定されています。

予定されている内容は、会期決定です。

市議会では、ホームページで定例会議の内容や市議会議員の紹介など、市議会の情報をお伝えしています。

また、本会議録および委員会記録は、会議録検索システムによりご覧いただけます。

**問い合わせ** 議会事務局



### お詫びと訂正

広報おうめ4月1日号5面掲載「令和4年度の国民年金保険料と年金額」の表中の金額に誤りがありました。訂正します。

**お問い合わせ** 国民年金係

現金支払い（2年分）	
正	397,320円
誤	398,160円

### 傍聴にお出かけください

	障害者地域自立支援協議会	青梅市介護保険運営委員会
<b>日時</b>	5月16日（月）午後2時～4時	5月23日（月）午後1時30分から
<b>会場</b>	市役所2階201～203会議室	市役所議会棟3階大会議室
<b>内容</b>	専門部会の活動等について	介護保険事業の実施状況について ほか
<b>定員</b>	5人（抽選）	10人（抽選）
<b>傍聴受付</b>	当日の午後1時40分～55分に会場入り口で ※手話通訳利用者は9日までに電話または直接障がい者福祉課へ	当日の午後1時～20分に会場入り口で ※会議資料（当日配布）の希望者は13日までに電話で介護保険課へ
<b>問い合わせ</b>	障がい者福祉課認定サービス係	介護保険課介護保険管理係

### （社福）青梅市社会福祉事業団臨時職員募集

**職種・人数** 青梅市自立センター調理員・若干人

**職務内容** 青梅市自立センター利用者（障がい者）の給食調理業務等

**勤務日時** 月～金曜日 午前9時15分～午後4時  
※完全週休2日制、年末年始、祝日を除く  
※勤務日等は応相談

**選考方法** 書類選考後、面接を実施

**申し込み** 5月16日（必着）までに履歴書に必要事項を記入し、郵送〒198-0023 青梅市今井5-2434-2 青梅市社会福祉事業団へ（持参も可）

**問い合わせ** 同事業団☎32-1631

【普通話】 青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，广东话，韩语，西班牙语和德语。
【粤语】 青梅市政府网页还提供以上语言：英语，普通话，粤语，韩语，西班牙语和德语。
【한국어】 저희 오우메시 홈페이지는 영어, 중국어, 광둥어, 한국어, 스페인어, 독일어로도 볼 수 있습니다.
【Deutsch】 Die Website der Stadtregierung Ome ist auch erhältlich in: Englisch, Mandarin, Kantonesisch, Koreanisch, Spanisch und Deutsch.

スズメバチ等の巣除去費補助金

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ハチの駆除に使用する防護服の無料貸出を中止しています。
対象 令和4年4月1日以降に専門業者に依頼してスズメバチ等の巣を除去し、次のいずれかに該当する場合
▽市内の土地や建物の所有者、管理者、占有者が、

ブロック塀等撤去費用補助制度

ブロック塀等の倒壊は、通行の障害となるだけでなく、生命に関わる事故につながるおそれもあります。
補助対象 次の要件をすべて満たすこと
▽道路に面し、前面道路の地盤面からブロック塀等の

河川の汚染防止にご協力を

河川の白濁や油の流出など、河川事故が毎年発生しています。市内の道路端の側溝は道路から流れた雨水を河川へ流すために設置されています。タバコなどの

ウメ輪紋ウイルス感染状況調査を実施します

今年度1回目の感染状況調査を実施します。
日程 5月17日(火)～31日(火)
対象地区 令和2年度まで強化対策事業を実施してきた地区(梅郷・和田町・日向和田全域▽柚木町1丁目と2・3丁目の一部▽二俣尾1～3丁目と4丁目の一部▽畑中1・2丁目の一部と3丁目)

大切な住宅を地震から守りましょう
木造住宅耐震化補助

昭和56年の建築基準法改正前に建てられた住宅は、地震発生時に倒壊などの大きな被害を受けるおそれがあります。大切な生命と財産を守るための補助制度を活用してください。
補助対象 所有者がみずから居住する戸建て木造住宅(軸組工法2階建て以下)

空き地の管理をお願いします

空き地が適正に管理されないことになり、雑草が繁殖し、害虫の発生やごみの不法投棄などにより周辺環境の悪化につながるおそれがあります。このような状況を未然に防ぐためにも、土地所有者等による適正な管理が必要で、これから暑くな

市営住宅「あき室」入居者募集

詳細は「申込みのしおり」でご確認ください。
募集予定住宅 表1参照
住宅使用料(月額) 入居する住宅、世帯の所得により決定
申込書・しおりの配布、申込受付期間 表2参照
申し込み 表2の日時・場所へ直接持参または5月27日(消印)までに郵送(198-18701青梅市住宅課公営住宅係)

自転車安全利用TOKYOキャンペーン

東京都、区市町村および関係機関・団体と連携して「自転車安全利用TOKYOキャンペーン」を実施します。
自転車を利用するとき「自転車安全利用五則」を守り、安全運転を心がけましょう。
①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止▽夜間はライトを点灯▽交差点での信号遵守と一時停止・安全確認▽傘差し運転、スマートフォン・携帯電話の使用

刈払機(動力草刈機)の貸し出し

周辺環境への配慮をお願いします。
市では雑草を刈り取るための刈払機(動力草刈機)を貸し出しています。借り受けを希望の方は、事前にご連絡ください。
問い合わせ 環境政策課 環境対策係

農家開設型農園利用者募集
～広い畑を耕作してみませんか?～
農園名 今井かわむら農園
農園主 河村太嗣氏
利用期間 令和4年5月～6年12月31日
募集区画数 44区画(予定)
所在地 今井5-2440-30
区画数・費用 1区画・月額1,000円
付帯施設 なし
その他 1区画約60㎡▷耕作権・借地権などの権利はありません▷栽培は野菜・草花に限ります▷応募者多数の場合は抽選
利用資格 市内在住・在勤で、園芸に熱意のある営利を目的としない方
申込方法 往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒198-0036青梅市河辺町10-16-19 (株)三愛へ申し込み
問い合わせ (株)三愛 ☎24-3300、市農林水産課農政係



補助対象のブロック塀

# 5月は水防月間です

5月は水防月間です。雨の多くなる季節を前にハザードマップで自宅周辺の浸水予想を確認するなど、いつ来るかわからない水害に備えましょう。

## 浸水予想の確認方法

▽「青梅市民防災ハンドブック」：防災課、各市民センターでも配布しています。



▽電子版青梅市防災マップ：市ホームページ（記事ID：13355）から閲覧できます。



▽「ハザードマップめ組」：災害時に自治体が発令する避難情報をもとに、地図情報上に登録されている、土砂災害警戒区域とGPS機能による現在地を照らし合わせ、プッシュ通知



方法を確認しておきましょう。



で住民に危険をお知らせする防災情報の地図アプリです。2次元コード（図1）よりダウンロードできます。

▽避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

※ハザードマップ上で近くの避難場所までの経路を確認してみましょう。

▽避難場所、親類や友人宅など避難先を事前に確認しておきましょう。

▽家族の安全確認の方法を決めておきましょう。

※災害発生時は連絡がつかなくなる可能性があります。事前に複数の連絡方法や安否確認

▽「災害用伝言ダイヤル（171）」や「災害用伝言版」と言った災害伝言サービスの利用方法を確認しましょう。

▽「東京マイ・タイムライン」を作成しておきましょう。



※「東京マイ・タイムライン」は、あらかじめ災害時の行動を時系

列で整理・確認するものです。

▽避難時の荷物は必要最低限にし、重要なものをもっていくようにしましょう。

▽貴重品、衣類、非常用食料などを準備しておきましょう。

◎ご家庭でできる対策をしましょう

☆河川の状態を直接現地

図1 ハザードマップめ組



図2 水防災総合情報システム 携帯電話用



図3 水防災総合情報システム スマートフォン用

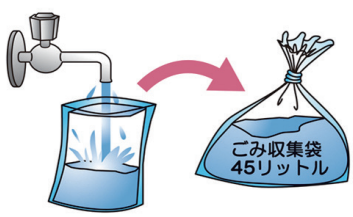


で確認することは大変危険です。河川の状態確認は、都建設局のホームページや「水防情報システム（図2、3）」で確認しましょう。

緊急時の簡易的な対策ですので、完全に浸水を防ぐことはできませんが、被害の軽減につながります。

お問い合わせ 防災課

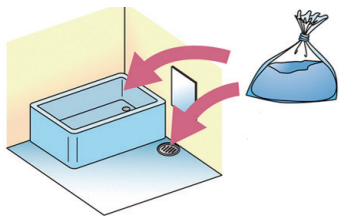
## 家庭できる簡易水防工作



①45ℓ程度の容量のごみ袋を二重にし、中に半分程度の水を入れ中袋をひもでしばり、外袋もひもでしばり簡易水のうを作成します。（持ち運べる程度の重さ）



②簡易水のうを長めの板等と組み合わせて利用し、玄関等に配置することで浸水を軽減できます。



③洗濯機やお風呂場の排水口やトイレなど思わぬところから下水が逆流することがあります。室内の排水口にも配置しましょう。

# 5月は消費者月間です

考えよう！大人になるとできること、気を付けること、18歳から大人に「消費者保護基本法」の施行20周年を機に昭和63年から毎年5月を消費者月間とし、国等では消費者問題に関する教育・啓発等の事業を集中的に行っています。令和4年4月1日から成年年齢は18歳になり、「18歳から大人」になります。大人になると、例えば住宅賃貸やクレジットカード等の契約を一人でできるようになると同時に、一度結んだ契約は簡単には取り消せなくなります。できることが増える分、責任も生じるようになります。消費者トラブルに巻き

込まれないよう、契約は慎重に行い、「だまされない消費者」になることが重要です。また、自分の消費が社会や世界とつながっており、未来や他社のための行動が最終的により良い社会の形成につながります。これを踏まえ、「今だけ」「ここのだけ」「自分だけ」の消費行動から転換し、人や社会、地域などにも配慮した「自分で考える消費者」になることが必要です。

そこで、周囲の大人も含め、改めて考えるところに、自分事として捉え、実践につなげるきっかけとなるよう市でも啓発を行います。

☆消費者パネル展

日程 5月2日（月）～31日（火）

会場 市役所1階ロビー

消費者相談室（市役所3階）

消費生活相談員がアドバイスします。消費者問題でお困りのときは、ご相談ください。

専用電話 ☎22・6000 ※月～金曜日（祝日・休日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時（第2・4火曜日は午後6時まで）

出前講座（講師派遣）

悪質商法、投資詐欺等の特殊詐欺の被害を防止、どう対処するか、市の消費生活相談員や都の消費者啓発員が事例を交えて分かりやすくお話しします。自治会、PTA、老人会、各種団体等でお申し込みください。

出前寄席

大学の落語研究会や消費者啓発ボランティアグループなどが落語、漫才、コントにより、悪質商法の手口とその対応策、食生活や環境問題などを楽しくお話しします。

また、年1回、相談事例集「くらしの相談ABC」を発行し、講座等で配布しています。

問い合わせ 市民安全課 市民相談係

広報おうめ毎月15日号掲載の「消費者相談室から」では、相談事例等の紹介や知っておきたい消費者情報などを掲載しています。

しくお伝えします。各種団体等でお申し込みください。

DVDの貸し出し

消費生活について学べるよう、衣食住、悪質商法撃退、環境問題、健康についてなど、消費者啓発用DVDを貸し出しています。

講演会・消費生活講座

消費者向けの講演会、地産地消の料理教室、環境保護の講座など、消費者のニーズに合った講演や講座を行っています。

参加者募集は、広報おうめ、市行政メール、市ホームページ等に掲載します。

事例紹介、事例集配布等

広報おうめ毎月15日号掲載の「消費者相談室から」では、相談事例等の紹介や知っておきたい消費者情報などを掲載しています。

また、年1回、相談事例集「くらしの相談ABC」を発行し、講座等で配布しています。

問い合わせ 市民安全課 市民相談係

ホームページ <https://www.jrc.or.jp/chapter/tokyo/> をご覧ください。

問い合わせ 福祉総務課 務係

## 5月は「赤十字運動月間」です

毎年5月は「赤十字運動月間」として、「赤十字会員の（社員）募集運動」が全国的に実施されています。この資金は、国際救援活動や災害救護、医療、献血

支援により、市内で265万円のご協力をいただきました。

事業など、赤十字のさまざまな人道的な活動に使われています。今年も本運動へ多くの方の協力を願います。支援方法等の詳細は日本赤十字社東京支部

**身体障害者・精神障害者などの方で新たに軽自動車税(種別割)の減免を受けける方へ**

申請は5月31日まで

4月1日現在、軽自動車(二輪車を含む)を所有している方に、軽自動車税(種別割)の納税通知書を送付しました。納期限は5月31日です。

次に該当する軽自動車などは、軽自動車税(種別割)が減免されますので、納税前に申請してください。申請期限は5月31日です。

※現在、自動車税(種別割)の減免を受けている方や、すでに申請している方を除く。

**減免対象車両** 身体障害者などが所有する車、または身体障害者などのために使用する車で、生計を一にする家族が所有する車(障がいの程度により、対象にならない場合があります)

**対象となる障がいの程度**

①身体障害者手帳※  
②戦傷病者手帳※

**申請先・問い合わせ**

市民税課庶務係



**「シニアお仕事フェアin河辺」**

**再就職セミナー・企業との面接・就業相談**

**開催日時** 6月3日(金)

①正午～午後2時②1時～3時③2時～4時④3時～5時

**会場** 住友金属鉱山アリーナ青梅第1スポートホール

**対象** 55歳以上で求職中の方

**定員** 各回20人

**参加企業** 10社(予定)

**持ち物** 面接を希望する方は履歴書、職務経歴書(いずれもコピー可)

**申し込み** 電話☎03-6256-9092でシニア就業支援キヤラバン事務局へ

※土・日曜日、祝日を除く

**Jアラート(全国瞬時警報システム)による防災行政無線試験放送の実施**

**全国瞬時警報システム(Jアラート)とは**

弾道ミサイルや緊急地震速報等の緊急情報を携帯電話等に配信される緊急速報メールや市の防災行政無線により瞬時に伝達するシステムです。

**弾道ミサイル落下時の行動**

弾道ミサイルは、発射から10分もしないうちに到達する可能性があります。Jアラートからメッセージが流れたら、落ち着いて速やかに行動してください。

**☆行動例**

▽屋外にいる場合：近くの頑丈な建物の中か地下に避難する。(建物がない場合は物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守る)

▽屋内にいる場合：窓から離れるか、窓のない部屋に移動する。

☆近くにミサイルが落下した場合

▽屋外にいる場合：口と鼻をハンカチで覆い、現場から直ちに離れ、密閉性

**防災行政無線試験放送**

Jアラートの緊急情報が、市の防災行政無線で正常に放送できることを確認するため、試験放送を実施します。

**日時** 5月18日(水) 午前11時から

**内容** 市の防災行政無線から、次の内容を一斉に放送します。

☆(チャイム)↓「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)↓」

☆(チャイム)↓「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)↓」

☆(チャイム)↓「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)↓」

☆(チャイム)↓「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)↓」

**5月1日からクールビズを実施します**

市では、地球温暖化対策の一環として、冷房温度が28℃の設定でも快適に過ごせるライフスタイル「クールビズ」を5月1日から実施します。

期間中、庁舎の室温は28℃を基本とし、職員は、ノーネクタイ、ノー上着などで勤務します。

また窓口以外の昼休みの消灯など、節電対策を通常で実施しています。

市内の事業所や市民の皆さんも、夏を涼しく過ごす工夫をし、引き続き節電へのご理解とご協力をお願いいたします。

**問い合わせ** 環境政策課

**学生注目！令和4年度国民年金保険料学生納付特例制度の申請手続きを知っていますか？**

**学生納付特例制度は、大**

この制度は、在学期間中、学や専修学校などに在学する20歳以上の学生または生徒が、国民年金保険料を納めることが困難な場合に、本人の前年所得が一定基準以下であれば、在学中の保険料の納付義務が猶予される制度です。

この制度は、在学期間中、学や専修学校などに在学する20歳以上の学生または生徒が、国民年金保険料を納めることが困難な場合に、本人の前年所得が一定基準以下であれば、在学中の保険料の納付義務が猶予される制度です。

※前年の所得基準：「申請者本人のみ」128万円＋扶養親族等の数×38万円

令和3年度に学生納付特例申請書(ハガキ)に必要事項を記入のうえ、返送してください。

ハガキを紛失した方、学校等が変更になった方、新たに在学した方は、マイナンバーカードまたは年金手帳・学生証(コピーでも可)、

例制度を利用し、4年度も引き続き在学する方で、この制度を利用する場合は、日本年金機構から送付される申請書(ハガキ)に必要な事項を記入のうえ、返送してください。

また、離職後に申請する場合は、雇用保険被保険者証、雇用保険受給資格喪失確認通知書、退職辞令等のいずれか1点をあわせてお持ちください。

また国民年金加入と保険料を動画 https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html で案内しています。

申請先・問い合わせ 青梅年金事務所 ☎30-3410

課国民年金係

本人確認書類(代理人の場合は、代理人の本人確認書類)をお持ちのうえ、保険年金課(市役所1階)または青梅年金事務所申請書にて申請してください。

また、離職後に申請する場合は、雇用保険被保険者証、雇用保険受給資格喪失確認通知書、退職辞令等のいずれか1点をあわせてお持ちください。

また国民年金加入と保険料を動画 https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html で案内しています。

**申請先・問い合わせ** 青梅年金事務所 ☎30-3410

課国民年金係

**国民年金の加入手続き**

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければならない制度です。

**被保険者の種類・該当者等** (表1参照)

**☆第1号被保険者の加入**

第1号被保険者は、市役所または年金事務所で加入できます。

**持ち物** マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)、身分証明、年金機構等からの送付書類(お持ちの方)、その他の必要書類(表2参照)

**保険料** 1か月16,590円(令和4年度・定額保険料)

**☆任意加入被保険者**

次の方は、申し出により加入できます。

▷海外に在住している日本人で20歳以上65歳未満の方

▷日本国内に住所がある60歳以上65歳未満で、厚生年金に加入していない方(基礎年金額を満額に近づけたい方、受給資格期間が足りない方)

▷65歳以上70歳未満の方(70歳になるまでに老齢基礎年金の受給権を確保できる方)

※老齢基礎年金の受給資格期間が65歳到達前に10年以上ある方は加入できません。

**持ち物** マイナンバーカードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)、身分証明、年金機構等からの送付書類(お持ちの方)、通帳、届け出印

**付加年金**

第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)は、申し出により、付加年金を納付できます。

付加年金保険料(400円)を納めると、将来受け取る老齢基礎年金額に加算(200円×付加年金の納付月数)されます。

**詳細** 日本年金機構ホームページ https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html

**申請先・問い合わせ**

▷青梅年金事務所 ☎30-3410

▷市保険年金課国民年金係



表1

種類	該当者	手続き先	保険料の納め方
第1号被保険者	自営業、学生、フリーター、無職の方など	市役所または年金事務所	納付書、口座振替、クレジットカード、電子納付等で納めます。
第2号被保険者	厚生年金に加入している会社員、公務員など	勤務先	給料から引かれます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先	配偶者が加入する年金制度が負担します。

表2

こんなとき	必要書類
会社等を退職したとき	退職日を証明する書類(退職証明書など)
第3号被保険者で、配偶者が会社等を退職したとき	配偶者の退職日を証明する書類(退職証明書など)
第3号被保険者で、配偶者の扶養でなくなったとき	配偶者の扶養でなくなった日を証明する書類(資格喪失証明書など)
海外から入国したとき	パスポート、在留カード(外国籍の方)

**○付加年金参考例**

付加保険料を10年間納めた場合 納めた保険料の総額

400円×10年(120月)=48,000円

1年間に受け取る付加年金額

200円×10年(120月)=24,000円



生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか？

●生活のこと

どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もいない。
ひきこもりやニートで悩んでいる。

●仕事のこと

仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない。
失業してしまった。再就職先が見つからない…。家賃が払えない…。

●お金のこと

家計のやりくりが…。
公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

悩みが深刻化する前に…。
まずは、お電話を！

問い合わせ 直通電話 ☎ 23-5888 で
生活福祉課生活自立支援窓口（市役所1階17番窓口）
※月～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～5時
※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。
※市役所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください。

迅速な救命処置が、多くの方の命を救います。
この機会に救命処置やAED操作法を学びませんか。
日時 5月24日（火）午後1時30分～4時30分
会場 健康センター3階
対象 市内在住者
指導 （公財）東京防災救急協会職員 ほか
定員 先着10人（予約制）
費用 1千500円（テキスト代）
※当日集金
服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具
※スカート不可
その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付
認定年月日3年以内の救命技能認定証持参で200円割り引き
協力 青梅消防署
申し込み 2日から電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ

普通救命講習会
救命処置と自動体外式除細動器（AED）操作法

5月12日は民生委員・児童委員の日

～ご存知ですか？あなたの近くの頼れる民生委員・児童委員～

◎民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの悩みごとや生活で困ったことなどの相談相手として、また、相談内容に応じて市役所や社会福祉協議会などの関係機関とのパイプ役として、福祉の向上に活躍しています。

市内には、厚生労働大臣から委嘱された145人の民生委員・児童委員（下表）が、各担当区域で、地域の皆さんの身近な生活の相談員として活動しています。

民生委員・児童委員の自宅玄関には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。

◎児童・子育ての相談もできます

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所等と協力し、子どもの虐待や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。

問い合わせ 福祉総務課庶務係

さらに、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員が、担当地域の児童委員と協力し活動しています。

◎個人情報もしっかり守ります

職務上知り得た個人情報については、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

◎民生委員の主な仕事

- ▷福祉事務所、児童相談所など行政機関への連絡、協力活動
▷生活保護、児童・母子・高齢者・心身障害者（児）などに関する相談・助言・指導
▷地域福祉の向上のために行う自主活動など


令和4年4月1日現在（○印は主任児童委員）（敬称略）

Table with 3 columns: 担当区域, 氏名, 電話番号. It lists members across 6 districts (第1地区 to 第6地区).

※☆は現在手続き中の地域です。この地域の方で民生委員・児童委員に相談したい場合は、市福祉総務課庶務係へご連絡ください。

# 骨密度検診を実施します

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

骨密度検診	
日程	7月4日(月)、16日(土)、8月1日(月)、6日(土)、8日(月)
時間	午前9時～午後3時30分
会場	青梅市健康センター ※検査には検診車を使用
対象	市内在住の女性で令和5年4月1日までに18歳以上となる方
検査内容	DXA法(エックス線)による骨量測定(腕を測定)、骨粗しょう症のパネル展示・相談
費用	200円(税込み) ※当日受付で支払い ※生活保護受給者は免除制度がありますので、受診日に受給証明書をお持ちください。
申し込み	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送または電子申請でお申し込みください。
郵送	①「骨密度検診希望」と記入してください。 ②希望日がある場合は、第2希望まで記入してください。希望日がない場合は、「希望なし」と記入してください。 ※時間の指定はできません。 ③記入漏れがあると、受診票の作成、送付ができませんので、必ず記入してください。 〒198-0042 青梅市東青梅1-174-1 健康センター骨密度検診担当へ ※ハガキは1人1通送付 右記ハガキの書き方を参照してください。
電子申請(2次元コード)	市ホームページ(記事ID…17031)の「電子申請」から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み手続き ※スマートフォンから2次元コードを読み取り直接アクセス可  <骨密度検診2次元コード https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1648803865355
申し込み期限	郵送…5月2日～16日(必着)、電子申請…2日～16日午後11時59分
受診方法	受診票を6月中旬に送付します。

注意事項	▷前回要精密検査の判定を受けた方は、かかりつけ医と必ず相談のうえ、お申し込みください。
	▷妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診不可
	▷骨粗しょう症と診断を受けて現在治療中の方、経過観察中の方は受診不可
	▷測定は検診車でいうため、自力で階段の上り下りが困難な方はご遠慮ください。

## ～ハガキの書き方～

骨密度検診希望

希望なし  
第1希望 ○月○日  
第2希望 ○月○日  
住所  
氏名(ふりがな)  
生年月日(和暦)  
電話番号

## 認知症予防 脳イキイキ教室

**日時** 6月9日～7月14日の木曜日(6回) 午後2時～3時45分

**会場** 福祉センター第1集会所

**対象** 65歳以上で次の要件をすべて満たす方

▽市内在住の方  
▽原則として全日程参加できる方  
▽要介護1～5の認定を受けていない方  
▽医師から運動制限を受け

**定員** 先着20人程度(予約制)

**費用** 無料

**服装・持ち物** 動きやすい服装、屋外用運動靴、飲み物、筆記用具

**申し込み** 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

## 高齢者スマートフォン教室

高齢者の方を対象に、スマートフォンの利用に関する講義や操作体験を行います。

**日時** 5月26日(木)  
①午前10時～午後1時②午後2時～5時

**会場** 福祉センター第5集会所

**対象** スマートフォンを利用していない、または通話等の基本機能のみ利用している60歳以上の都民

**内容** スマートフォンの基本操作(タップ、スワイプ、ピンチ等)、スマートフォンでできるコミュニケーション

**申し込み** 9日～19日に次のいずれかの方法でスマートフォン普及啓発事務局へ  
▽電話 ☎03・5348・2735(月～金曜日)

**費用** 無料

**その他** デジタルサービス局と共同で実施します。

## シルバーマイスターによるイベントを開催します

優れた技能、知識、経験を有する65歳以上の方で、その技術等を次世代に継承していただける青梅市シルバーマイスターによるイベントを開催します。ご参加ください。

**日程・会場・内容** 下表参照

**時間** 午前10時30分～正午

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方

**問い合わせ** 高齢者支援課 地域支援係

会場	日程	内容・シルバーマイスター
小曾木3丁目自治会館	5月17日(火)	朗読・田代 肇氏
二俣尾4丁目自治会館	5月18日(水)	紙芝居・山崎壽美枝氏、木崎美代子氏、石川恵子氏
河辺6丁目自治会館	5月19日(木)	講演「飛行機」・田中庄次氏

## 青梅市医師会健康コラム88 トータルスト流ホストコロナに向けた健康管理とは?

2020年から猛威をいまだ奮っている新型コロナウイルス感染症(以下「コロナ」と対しては「や2年が過ぎました。今回はこのコラム寄稿の機会に私がコロナから学んだ健康管理について共有したいと思います。

私にとっては、「病氣」と「元氣」のバランスが取れた状態が「健康」です。病氣が重くても不健康ですが、元氣がないのも不健康ということになります。つまり、健康管理をするためには、減らせる病氣(マイナス)を減らすことと、増やせる元氣(プラス)を増やすことが大切です。この減らせる病氣(マイナス)を減らすこと、増やせる元氣(プラス)を増やすことができる医療者を「トータルスト」と呼んでいます。

実は、コロナ対策も、病氣(マイナス)減らしと元氣(プラス)増やしとのトータルストとしての考え方が役立ちます。コロナ症対策は、ウイルスの暴露量を減らすマイナス減らしと防御力を高めるプラス増やしにつま



の午前9時～午後5時

▽ファックス ☎03・5348・2731

※ファックスの場合、必要事項(希望の日時、会場、氏名、年代、性別、電話番号、お住いの市区町村、スマートフォン所有の有無、スマートフォン試用希望の有無)を記載して送信

**問い合わせ** スマートフォン普及啓発事務局、市高齢者支援課 地域支援係

す。前者には、飛まつ感染予防、接触感染予防、空気感染予防、3密回避、定期的な換気、禁煙、積極的なワクチン接種の7つ、後者には、食う(バランスのよい食事)、寝る(睡眠の量と質の向上)、ポジティブ(前向きな考え方)、よく動く(定期的な運動)、よく笑う、節酒、基礎疾患のコントロールの7つがあります。

この原稿を読まれた市民の皆さんがより健康に、よりご機嫌さんに日々を過ごせることを心から願っています。

**問い合わせ** 健康センター ☎23・2191



### 特別児童扶養手当等の手当額の改定

令和4年4月から、「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」の規定により、4年度の特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改定されました。

問い合わせ 障がい者福祉課庶務係

手当の種類	改定前	改定後	
特別児童扶養手当	1級	52,500円	52,400円
	2級	34,970円	34,900円
特別障害者手当		27,350円	27,300円
障害児福祉手当		14,880円	14,850円
福祉手当(経過措置分)		14,880円	14,850円

**児童育成手当の申請**  
6月は所得の見直し月

新たに申請する方は5月31日までに提出を所得制限を越えていたため、児童育成手当を受けていなかった方で、前年所得が前々年より下がったなど、新たに受給資格に該当すると思われる方は、5月31日までに申請してください。手当は申請した日の翌月分から支給されます。申請が遅れると、遅れた月分の手当は受けられませんのでご注意ください。

※申請に必要な要件や提出書類などは、お問い合わせください。

**対象** 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を養育している保護者でひとり親の方、児童の父または母が重度の障がいがある方、障がいのある20歳未満の児童の保護者

現在受給している方が6月に現況届の提出が必要で、6月上旬に書類を送付します。

問い合わせ 子育て推進課助成係

### 児童育成手当の所得制限限度額(令和3年中の各種控除後の金額)

扶養人数	所得額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円

扶養人数が1人増すごとに38万円加算

### 青梅市ファミリー・サポート・センター 提供会員・利用会員募集

☎23-3888、23-9338  
東青梅1-2-5東青梅センタービル3階

青梅市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を行う人(提供会員)と子育ての援助を受ける人(利用会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動を行っています。

養成講座修了後、提供会員として登録した提供会員が、保育園等の送迎や、開始前・終了後の子どもの預かり、冠婚葬祭や行事参加、買い物などの外出時の子どもの預かり、習い事への送迎など、一時的な支援を行います。

#### 利用希望者入会説明会

日時 5月21日(土) 午前10時30分~11時30分  
会場 福祉センター  
申し込み 電話で青梅市ファミリー・サポート・センターへ  
※月~金曜日は随時入会受付を行っています。  
※身分証明書が必要です。

#### 利用会員募集

利用時間 午前7時~午後9時  
対象 市内在住で、生後3か月~小学生の保護者  
登録料・年会費無料  
利用料金 1時間700円~900円  
※曜日、時間帯により異なります。  
問い合わせ 青梅市ファミリー・サポート・センター、市子ども家庭支援課支援係

### 提供会員・利用会員募集 広がっています 地域の子育ての輪!

#### 提供会員養成講座

日程・時間・内容 下表のとおり

会場 市役所2階会議室、福祉センター2階集会室

対象 市内在住の18歳以上で、心身ともに健康で提供会員として活動できる方

費用 2,619円(テキスト代)

申し込み 5月31日までに住所、氏名、電話番号、生年月日を電話またはファックスで青梅市ファミリー・サポート・センターへ

日程(6月)	時間	内容
8日(水)	午前10時~午後4時	安全・事故 保育サービスを提供するために
13日(月)	午前10時~午後3時	心の発達とその問題
15日(水)		子どもの応急救護 身体の発育と病気①
16日(木)		子どもの世話 身体の発育と病気②
17日(金)		保育の心 小児看護の基礎知識
22日(水)	午前10時~午後2時30分	子どもの遊び 円滑な活動を進めるために

※全課程修了者に修了証を交付します。

**「生涯学習だより」**  
団体・サークルの情報をお寄せください

市教育委員会では、「生涯学習だより」を年4回(4・7・10・1月)発行し、社会教育課(市役所3階)、中央図書館、各市民センター等で配布しています。

7月発行の「生涯学習だより」に掲載を希望する方は、情報をお寄せください。

**掲載条件** 団体やサークルが主催・共催し、市民が参加できる教室、講演

※1月号に掲載した催しの報告等歓迎  
※写真の掲載可  
※紙面の都合等により掲載できない場合があります

#### 「生涯学習だより」

**親子の絆づくりプログラム**  
きょうだいが生まれたベビープログラム2

日程 5月31日~6月28日  
日の火曜日(全5回)  
時間 午前10時~正午  
会場 子育て支援センター  
対象 就学前のお子さんとおおむね2~5か月児(2人目以降)の母親

※上のお子さんを預けて参加可能な方(一時預かり等を紹介しします)  
講師 B.P.2ファシリテーター 栗原久美子氏、吉田由美子氏  
定員 先着10組(予約制)  
費用 1組1千100円(テキスト代)

#### ベビープログラム2

**子育てひろば** 「リズムダンス」

ストレッチや、音楽に合わせて体を動かしたりリズムをリズムしましょう。

日時 5月2日(月) 午前11時~11時30分  
会場 下長瀬自治会館2階大広間  
対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 オールネイションズアートコミュニケーション フレミング容子氏  
定員 先着5組  
費用無料  
直接会場へ  
その他 駐車場あり  
問い合わせ 長瀬保育園 ☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

※市教育委員会ホームページにも掲載します。

**掲載内容** ①催し物のタイトル、内容、開催日時、会場、対象者、問い合わせ先(氏名、電話番号)等②実施した事業の様子、感想、PR等

申し込み 原稿用紙を市ホームページ(記事ID:3185)からダウンロードし、5月18日までに次のいずれかの方法で提出

▽直接持参: 社会教育課 35  
▽ファックス: ☎22-9835  
▽電子メール: ☎div050@city.ome.lg.jp  
問い合わせ 社会教育課

**キスト代**  
申し込み 5月27日までに応募フォーム(左記2次元コード参照)または電話☎78-0762(午前10時~午後4時)で(特非)青梅子ども未来へ

日程	テーマ
5月31日	新しい出会い
6月7日	子どもとの関わり方
6月14日	子どもの心の発達と「しつけ」
6月21日	私のストレス
6月28日	親として、よりよく生きる

**ゴックンクラス(離乳食教室・初期)**

日時 5月24日(火) 午前10時~11時10分  
会場 健康センター3階  
対象 4~5か月児の保護者  
定員 先着10組(予約制)  
費用無料  
持ち物 お子さん同伴の場合は、バスタオル、ミルク(お湯も含む)、おむつなど、外出時に必要なもの

内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の入れ入れについて

申し込み 2日から電話☎23-2191で健康センターへ

講師 管理栄養士、歯科



# 5月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	11日(水)、16日(月)、18日(水)、23日(月)、25日(水)、30日(月) 6月1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※5月11日(水)の法律相談の予約は、4月27日(水)から受け付けています。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	17日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000または直接会場へ
福祉専門相談	10日(火) 25日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	18日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は16日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	27日(金)	午後2時～3時45分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。  
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

## 休日歯科診療

問い合わせ 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号	備考
1日(日)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941	
3日(祝)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006	※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
4日(祝)	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082	
5日(祝)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970	※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
8日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5東青梅センタービル2階	21-6480	
15日(日)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648	
22日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182	※保険証、お薬手帳を持参してください
29日(日)	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500	

**ジュニアスポーツ教室**  
バスケットボール

日時 6月4日～25日の土曜日(4回) 午後6時30分～8時30分(6時受付開始)

会場 住友金属鉦山アリーナ 青梅第一スポーツホール

対象 市内在住・在学の小学生

指導 市バスケットボール連盟

定員 60人(抽選)

※初めて参加する方を優先

※結果は後日通知

費用無料

服装・持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴、タオル、飲み物

申し込み 5月15日(必着)までに往復ハガキに(往信裏住所、氏名、性別、学年、電話番号、(返信先)住所、氏名を記入し、〒198-0036 青梅市河辺町4-16-1 住友金属鉦山アリーナ青梅内(一社)青梅市バスケットボール協会「バスケットボール教室係」へ

問い合わせ (一社)青梅市バスケットボール協会 ☎22-0827、市スポーツ推進課

### 5月の収益事業

**ボートレース多摩川** BOAT RACE 多摩川

☆5月3日(祝)まで…第29回多摩川さつき杯

☆6日(金)～10日(火)…マクール杯

☆19日(木)～24日(火)…第60回スポーツニッポン賞

☆27日(金)～6月1日(水)…GⅢ第17回サントリーカップ

**京王閣競輪** TOKYO OVAL KEIOKAKU

☆29日(日)～31日(火)…L新橋カップ&日刊スポーツ杯(FI)

### 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。  
※医療相談はできません。

日時 5月23日(月) 午前9時～正午  
電話 ☎22-3191

### 5月の献血

日時・会場

日程(5月)	時間	会場
18日(水)	午前9時30分～11時30分	青梅税務署 正面駐車場

直接会場へ  
詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

### 5月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生  
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ  
詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター 会議室	4日(祝) 18日(水)	午前10時～正午
長淵市民センター 体育館	5～26日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター 体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	7～28日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	6～27日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。  
※体育館では、体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

### フレッシュランド西多摩

大型連休中の営業について

5月3日(祝)～5日(祝)は開館します。

イベント案内

▽こどもの日プレゼント：小学校3年生以下のお子さんにお楽しみプレゼント！(入館者対象)

▽日程 5月5日(祝) 葛湯(露天風呂) …こ

▽費用 市内在住者1回800円

▽教室案内

☆フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

※営業に関する最新情報は、ホームページ <http://www.nishitama.co.jp/> をご覧ください。

お問い合わせ フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626

円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)



日…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※費用・申し込みの記載のないものは無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

**○モンテッソーリで遊ぼう&給食体験**  
回5月19日(木) 午前10時～11時30分

場三田保育園  
対未就園児の親子  
内AMI国際モンテッソーリ講師 永澤寿江氏、今後の予定はホームページ参照。

定先着3組  
回16日までに同園 井出☎78-8022へ

**○春の葉っぱでスタンプ遊びと小枝で額縁作り**

回5月29日(日) 午前9時～11時30分 ※雨天時6月4日順延  
場市民球技場管理棟前広場集合  
対小学生(保護者同伴)

内東京都環境学習リーダー塩野圭子氏  
帽子、運動靴、水筒、タオル、筆記用具

費小学生200円(未就学児無料)

定先着20組  
回5月11日までに青梅・多摩川水辺のフォーラムホームページ(上記2次元コード)または勝山☎080-2027-6200へ申し込み

**○ベビーハワイアンリトミック**

回5月31日(火) 午前10時～10時40分  
場ネッツたまぐーセンター  
対生後2カ月～3歳程度  
内ハワイの音楽に合わせてリトミックレッスン※貸衣装あり

費1,000円  
回ベビーリトミック 瀬戸☎090-6491-5262、kazumisensei.lesson@gmail.comへ申し込み

#### ☆催し

**○東アジアの平和どう考える、憲法9条の役割**

回5月4日(祝) 午後2時～4時  
場福祉センター  
対市民

内元陸上自衛隊レンジャー隊員 井筒高雄氏。ウクライナ戦争の停戦に向けて日本と世界は何をする!

定先着90人  
費300円(資料代)、高校生以下無料  
場青梅九条の会 中村☎31-1302  
**○懇談会「今を生きる子どもたち」のために**

回5月8日(日) 午後1時30分～4時  
場福祉センター

内「森と育つ」青梅幼稚園の園長先生と、子どもの居場所を作っている方たちのお話。

定先着60人  
場青梅子ども子育て懇談会 杉山☎090-1546-8587

**○「認知症予防」ひだまりサロン**  
回5月9日(月)、23日(月) 午前10時～正午

場福祉センター  
対認知症予防に関心のある方  
内軽い運動と脳トレゲームで交流しながら楽しく予防を実践しています。

定先着15人  
費1回800円(茶菓子付き)

場いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、iki2hidamari@gmail.com

**○認知症家族の会**  
回5月13日(金) 正午～午後3時

場福祉センター  
対認知症の方を介護する家族  
内情報交換

定先着45人  
費400円  
場認知症家族の会青梅ネット 原島☎31-1551

**○春の野草展示会**

回5月21日(土)、22日(日) 午前9時～午後4時30分  
場青梅信用金庫ギャラリー  
内小品苗の配布もあります。  
場多摩山野草クラブ 會川☎090-2335-0125

**○25日は講談の日**

回5月25日(水) 午後3時～3時30分  
場ネッツたまぐーセンター  
内私本太平記より「湊川の戦い」尊氏と正成の運命は如何に。  
場菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

#### ☆会員募集

**○水泳**  
回火曜日 午後7時～9時

場羽村市スイミングセンター  
対心身健康な18歳以上の方  
内宮崎京子氏、健康のために水泳をやりたい方、初心者、経験者大歓迎です。

費年会費1,000円、月額4,000円  
場ワイワイナイタークラブ梅沢☎090-4700-2488

**○空手**  
回水・土曜日 午後7時30分～9時  
場長洲市民センター

対幼児～中学生  
費月額3,000円  
場長洲空手教室 岡野☎090-8512-4667

**○ストレッチ&タップダンス**  
回日曜日(月2回) 午後5時～7時30分

場ネッツたまぐーセンター  
内澤井なつ氏 身体を動かして健康増進、体力向上をめざしましょう。見学可。

費月額3,000円、入会金2,000円  
場ストレッチ&タップダンス 川上☎080-6678-9105

**○旅部門「元氣くん」(発足)**

回5月26日(木) 午後3時～5時  
場東青梅市民センター  
内今後の活動日は5月26日に相談して決定します。  
費年額2,000円(通信費)  
場青梅郵趣会 酒井☎31-6565

#### ☆スポーツ協会だより

**○健康ボウリング教室(入門編)**  
回火曜日コース…5月10日～6月14日の火曜日、木曜日コース…5月12日～6月16日の木曜日

☆いずれも  
午後1時30分からと午後7時からの2コースあり  
場西東京レーン

費3,500円(ゲーム代、貸し靴代、教材代、保険代含む)

場市ボウリング連盟主催、市教育委員会(一社)スポーツ協会後援  
場同連盟☎090-3006-0300または☎31-7550へ申し込み

#### ☆その他

**○畜産体験教室**  
回5月21日(土) 午前10時～午

後2時  
場(公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎  
内東京農林水産ファンクラブ会員(登録無料)

内牛の乳しぼりやバターづくりなどの体験を通じて、畜産を学ぼう!

定100人(抽選)  
場東京農林水産ファンクラブホームページ(上記2次元コード)から申し込み

場同財団 会田☎31-2171  
**○ハローライフカフェ**

回5月21日(土) 午後2時～4時30分  
場オンライン ※通信料は自己負担  
対がん患者・家族

内がん患者さんの交流の場です。皆でゆっくりお話ししましょう。

定先着15人  
場(特非)ハローライフ 細野☎090-8846-2817へ申し込み

**○西多摩保健所から**

保健所では下記の日程に匿名でHIV検査を実施します。また、常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。  
回検査 6月7日(火) 午後2時～4時  
結果 6月14日(火) 午後2時～4時

対両日とも来所可能な方(要予約)  
場西多摩保健所2階  
内HIV抗体検査、梅毒抗体検査(希望者には性感染症検査も実施)  
場西多摩保健所保健対策課感染症対策担当☎22-6141へ申し込み

**ボランティアセンターから**

☎23-7163 FAX23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

**○パソボラカフェ**

回5月14日(土)、28日(土) 午後1時～3時30分  
場福祉センター

対中高年で初心者、障がいのある方  
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等

定先着5人  
内教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください。  
場青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

**○子ども向けプログラミング**

回5月15日(日) 午前9時50分～午後0時10分  
場福祉センター  
対小・中学生  
内プログラムを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者大歓迎です。

定先着6人  
場CoderDojo 青梅ホームページ(上記2次元コード)または鳥居塚☎090-4178-1352へ

#### 掲載記事について

※内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

**対象** 市内在住・在勤・在学  
**会場** 永山公園総合運動場  
**対象** 市内在住・在勤・在学  
の16歳以上で構成するチームおよび小学生

※一般男子の部は①③または②③の重複参加可(費用各5千円と選手名簿各2部が必要)  
※予備日: 7月10日(日)、31日(日)、8月14日(日)  
▽①の準決勝・決勝: 24日(日)  
▽②の準決勝・決勝: 24日(日)  
▽③一般男子スローピッチの部④少年・少女の部: 7月3日(日)  
▽⑤シニアの部⑥一般女子ファーストピッチの部: 17日(日)  
▽⑦の準決勝・決勝: 24日(日)  
※申し込み 5月15日までに申込書を直接住友金属山アリーナ青梅各市民センターまたはスポーツ推進課へ

**種目・日程**  
▽①一般男子ファーストピッチの部Ⅱ部(1回戦) 2回戦: 6月19日(日)  
▽②一般男子ファーストピッチの部Ⅰ部(1回戦) 2回戦: 26日(日)  
▽③一般男子スローピッチの部④少年・少女の部: 7月3日(日)  
▽⑤シニアの部⑥一般女子ファーストピッチの部: 17日(日)  
▽⑦の準決勝・決勝: 24日(日)  
※申し込み 5月15日までに申込書を直接住友金属山アリーナ青梅各市民センターまたはスポーツ推進課へ



新型コロナウイルスワクチン3回目追加接種

5月のワクチン集団接種で次のとおりを予定しています。

市コールセンターまたはインターネットから予約をお願いします。

※5月からはファイザー社製ワクチン接種も住友金属山アリーナ青梅で実施する予定です。是非ご検討ください。

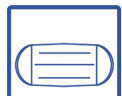
会場・接種日・対象・使用ワクチン 下表参照  
お問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当  
0120・840・085 (青梅市コールセンター)



△新型コロナウイルスワクチン  
接種市ホームページ  
2次元コード

会場	接種日	対象	使用ワクチン
住友金属山アリーナ青梅	毎週木・金・土曜日	12歳以上で2回目接種後6か月を経過した方 ※12歳～17歳の方と18歳以上の方で接種実施時間が異なります。 ※12歳～15歳の方の接種は原則保護者の同伴が必要です。	ファイザー
福祉センター	毎週土曜日	18歳以上の方で2回目接種後6か月を経過した方	モデルナ

感染症拡大防止にご協力ください



マスク着用



換気



手洗い

施設予約管理システムの一時停止

市役所庁舎電気設備点検のため、5月14日(土)の午前8時30分～正午は、施設予約管理システムが使用できなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
お問い合わせ 市民活動推進課 市民活動推進係

青梅市吉川英治記念館イベント

気軽にたのしむ話芸の世界

講談師が吉川英治の不朽の名作『私本太平記「湊川の戦い」』を語ります。  
日時 5月15日(日) 午後2時～午後2時30分(午後1時30分開場)  
会場 吉川英治記念館母屋内  
対象 市内に在住・在勤の方  
出演者 講談師 菊地玉雲氏  
定員 先着20人(予約制)  
費用無料  
※記念館の観覧料として別途、大人500円、小・中学生200円(市内の小・中学生は無料)が必要です。  
申し込み 1日午前10時から電話☎74-9477で青梅市吉川英治記念館へ

菊池玉雲氏 プロフィール

東京都の小学校にて35年間教鞭を執る。2017年、講談師の若林鶴雲に師事後、講談師としての活動を開始。2021年7月より「25日は講談の日」として毎月25日にネッツたまごセンターで講談を披露している。青梅シルバーマイスター認定者。



記念館で読書案内



5月12日(木)までは、「こどもの読書週間」です。吉川英治は、少年少女小説もたくさん残しています。当日は記念館職員による吉川英治の少年・少女向け作品、中央図書館職員による「こどもの読書週間」についての図書館での取り組みなどについて紹介します。



日時 5月7日(土) 午後1時30分～3時  
会場 吉川英治記念館展示館ロビー  
対象 小学生以上  
内容 ▷記念館職員による吉川英治の作品紹介(午後1時30分～2時15分)  
▷中央図書館職員による図書館での取り組み等(午後2時30分～3時)  
定員 先着16人  
費用無料  
※記念館の観覧料として別途、大人500円、小・中学生200円(市内の小・中学生は無料)が必要です。  
直接会場へ  
問い合わせ 青梅市吉川英治記念館☎74-9477

長淵市民センター☎22-3249

みんなのおはなし会 日時=5月14日(土) 午前10時30分～11時15分▷会場=長淵市民センター▷対象=幼児～小学生(保護者同伴)▷内容=絵本の読み聞かせ▷講師=高野悠子氏▷定員=先着7組(予約制)※1組3人まで▷費用無料▷協力=「ねえ、本よんで!!」の会▷申し込み=2日から電話で

大門市民センター☎31-2251

手軽に楽しむハーブ教室 日時=5月21日(土) 午前10時～正午▷会場=大門市民センター▷対象=市内在住・在勤の成人▷内容=ハーブの育て方、ハーブティーの入れ方、ブレンドの方法▷講師=フィットセラピスト(植物療法士)、造園施工管理技士▷定員=先着15人(予約制)▷費用=1,000円(当日集金)▷持ち物=苗の持ち帰り用袋▷申し込み=3日の午前9時から電話で

中央図書館☎22-6543

☆いずれも…費用無料、直接会場へ  
おはなしにちようピーナッツ 日時=5月8日(日)

午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア

おはなし会「絵本の森」 日時=5月14日(土) 午前11時～11時15分▷会場=おはなしの部屋▷対象=3か月(首がすわってから)～4歳児と保護者▷内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居等▷定員=先着8人▷協力=図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」

青梅図書館おはなし会 日時=5月15日(日) 午前11時～11時15分▷会場=青梅図書館おはなしの部屋▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着10人▷協力=図書館ボランティア「青梅おはなしの会」

今井図書館おはなし会 日時=5月21日(土) 午前11時～11時15分▷会場=今井市民センター和室▷対象=4歳児以上▷内容=昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員=先着12人▷協力=図書館ボランティア

中央図書館映画会「東南角部屋二階の女」 日時=5

月22日(日) 午後2時～4時※午後1時45分開場▷会場=多目的室▷内容=取り壊し寸前の古い木造アパートに集まった社会から取り残された男女3人。人生の先輩たちと出会い、新たな旅立ちを迎えるまでを描いた日本のヒューマン映画▷上映作品=「東南角部屋二階の女」2008年制作/日本映画/池田千尋監督/西島秀俊主演/約104分▷定員=先着30人

5月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後8時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。  
開設日 12日、19日、26日  
対象課・問い合わせ 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

5月の日曜納付窓口

日時 22日(日) 午前9時～午後4時  
問い合わせ 収納課収納管理係

5月の納期限(5月31日)

▷固定資産税・都市計画税…1期  
▷軽自動車税(種別割)