



日…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※費用・申し込みの記載のないものは無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し (子ども向け)

**○モンテッソーリで遊ぼう&給食体験**  
回5月19日(木) 午前10時～11時30分

場三田保育園  
対未就園児の親子  
内AMI国際モンテッソーリ講師 永澤寿江氏、今後の予定はホームページ参照。

定先着3組  
回16日までに同園 井出 ☎78-8022へ

**○春の葉っぱでスタンプ遊びと小枝で額縁作り**

回5月29日(日) 午前9時～11時30分 ※雨天時6月4日順延  
場市民球技場管理棟前広場集合  
対小学生(保護者同伴)

内東京都環境学習リーダー塩野圭子氏  
帽子、運動靴、水筒、タオル、筆記用具

費小学生200円(未就学児無料)

定先着20組  
回5月11日までに青梅・多摩川水辺のフォーラムホームページ(上記2次元コード)または勝山 ☎080-2027-6200へ申し込み

**○ベビーハワイアンリトミック**

回5月31日(火) 午前10時～10時40分  
場ネッツたまぐーセンター  
対生後2カ月～3歳程度  
内ハワイの音楽に合わせてリトミックレッスン※貸衣装あり

費1,000円  
回ベビーリトミック 瀬戸 ☎090-6491-5262、kazumisensei.lesson@gmail.comへ申し込み

#### ☆催し

**○東アジアの平和どう考える、憲法9条の役割**

回5月4日(祝) 午後2時～4時  
場福祉センター  
対市民

内元陸上自衛隊レンジャー隊員 井筒高雄氏。ウクライナ戦争の停戦に向けて日本と世界は何をする!

定先着90人  
費300円(資料代)、高校生以下無料  
場青梅九条の会 中村 ☎31-1302  
**○懇談会「今を生きる子どもたち」のために**

回5月8日(日) 午後1時30分～4時

場福祉センター  
内「森と育つ」青梅幼稚園の園長先生と、子どもの居場所を作っている方たちのお話。

定先着60人  
場青梅子ども子育て懇談会 杉山 ☎090-1546-8587

**○「認知症予防」ひだまりサロン**

回5月9日(月)、23日(月) 午前10時～正午  
場福祉センター  
内認知症予防に関心のある方

内軽い運動と脳トレゲームで交流しながら楽しく予防を実践しています。

定先着15人  
費1回800円(茶菓子付き)

場いきいきひだまりサロンの会 大西 ☎090-8519-4370、iki2hidamari@gmail.com

**○認知症家族の会**

回5月13日(金) 正午～午後3時  
場福祉センター  
内認知症の方を介護する家族

内情報交換  
定先着45人  
費400円

場認知症家族の会青梅ネット 原島 ☎31-1551

**○春の野草展示会**

回5月21日(土)、22日(日) 午前9時～午後4時30分  
場青梅信用金庫ギャラリー  
内小品苗の配布もあります。

場多摩山野草クラブ 會川 ☎090-2335-0125

**○25日は講談の日**

回5月25日(水) 午後3時～3時30分  
場ネッツたまぐーセンター  
内私本太平記より「湊川の戦い」尊氏と正成の運命は如何に。

場菊地玉雲講談の会 菊地 ☎21-2850

#### ☆会員募集

**○水泳**

回火曜日 午後7時～9時

場羽村市スイミングセンター  
内心身健康な18歳以上の方  
内宮崎京子氏、健康のために水泳をやりたい方、初心者、経験者大歓迎です。

費年会費1,000円、月額4,000円  
場ワイワイナイトクラブ梅沢 ☎090-4700-2488

**○空手**

回水・土曜日 午後7時30分～9時  
場長洲市民センター  
内幼児～中学生

費月額3,000円  
場長洲空手教室 岡野 ☎090-8512-4667

**○ストレッチ&タップダンス**

回日曜日(月2回) 午後5時～7時30分  
場ネッツたまぐーセンター  
内澤井なつ氏 身体を動かして健康増進、体力向上をめざしましょう。見学可。

費月額3,000円、入会金2,000円  
場ストレッチ&タップダンス 川上 ☎080-6678-9105

**○旅部門「元気くん」(発足)**

回5月26日(木) 午後3時～5時  
場東青梅市民センター  
内今後の活動日は5月26日に相談して決定します。

費年額2,000円(通信費)  
場青梅郵趣会 酒井 ☎31-6565

#### ☆スポーツ協会だより

**○健康ボウリング教室(入門編)**

回火曜日コース…5月10日～6月14日の火曜日、木曜日コース…5月12日～6月16日の木曜日  
☆いずれも 午後1時30分からと午後7時からの2コースあり

場西東京レーン  
費3,500円(ゲーム代、貸し靴代、教材代、保険代含む)

市ボウリング連盟主催、市教育委員会(一社)スポーツ協会後援

場同連盟 ☎090-3006-0300または ☎31-7550へ申し込み

#### ☆その他

**○畜産体験教室**

回5月21日(土) 午前10時～午

後2時  
場(公財)東京都農林水産振興財団青梅庁舎  
内東京農林水産ファンクラブ会員(登録無料)

内牛の乳しぼりやバターづくりなどの体験を通じて、畜産を学ぼう!

定100人(抽選)  
場東京農林水産ファンクラブホームページ(上記2次元コード)から申し込み

場同財団 会田 ☎31-2171

**○ハローライフカフェ**

回5月21日(土) 午後2時～4時30分  
場オンライン ※通信料は自己負担  
内がん患者・家族

内がん患者さんの交流の場です。皆でゆっくりお話ししましょう。

定先着15人  
場(特非)ハローライフ 細野 ☎090-8846-2817へ申し込み

**○西多摩保健所から**

保健所では下記の日程に匿名でHIV検査を実施します。また、常時エイズや性感染症に関する相談に応じています。

回検査 6月7日(火) 午後2時～4時  
結果 6月14日(火) 午後2時～4時

内両日とも来所可能な方(要予約)  
場西多摩保健所2階  
内HIV抗体検査、梅毒抗体検査(希望者には性感染症検査も実施)

場西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎22-6141へ申し込み

**ボランティアセンターから**

☎23-7163 FAX23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

**○パソボラカフェ**

回5月14日(土)、28日(土) 午後1時～3時30分  
場福祉センター  
内中高年で初心者、障がいのある方

内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等

定先着5人  
内教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください。

場青梅ボランティア・市民活動センターへ申し込み

**○子ども向けプログラミング**

回5月15日(日) 午前9時50分～午後0時10分  
場福祉センター  
内小・中学生

内プログラムを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者大歓迎です。

定先着6人  
場CoderDojo 青梅ホームページ(上記2次元コード)または鳥居塚 ☎090-4178-1352へ

掲載記事について  
※内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

### 第63回市民体育大会 ソフトボール競技参加者募集

種目・日程

- ▽①一般男子ファストピッチの部Ⅱ部(1回戦)2回戦…6月19日(日)
- ▽②一般男子ファストピッチの部Ⅰ部(1回戦)2回戦…26日(日)
- ▽③一般男子スローピッチの部④少年・少女の部…7月3日(日)
- ▽⑤シニアの部⑥一般女子ファストピッチの部…17日(日)
- ▽⑦準決勝・決勝…24日(日)
- ※予備日…7月10日(日)、31日(日)、8月14日(日)

※一般男子の部は①③または②④の重複参加可(費用各5千円と選手名簿各2部が必要)

会場 永山公園総合運動場

対象 市内在住・在勤・在学(16歳以上)で構成するチームおよび小学生

申し込み 5月15日までに申込書を直接住友金属山アリーナ青梅各市民センターまたはスポーツ推進課へ

詳細 中間 ☎32-008

費用 1チーム1種目につき5千円④⑥3千円

その他 6月4日(土)の午後7時から住友金属山アリーナ青梅第1会議室で代表者会議を行います。当日、参加費と選手名簿2部を提出してください。

※在住・在勤・在学者以外の選手は3人まで参加可

