

5月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	11日(水)、16日(月)、18日(水)、23日(月)、25日(水)、30日(月) 6月1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※5月11日(水)の法律相談の予約は、4月27日(水)から受け付けています。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	24日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	17日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000または直接会場へ
福祉専門相談	10日(火) 25日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	18日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は16日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	27日(金)	午後2時～3時45分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

休日歯科診療

問い合わせ 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号	備考
1日(日)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941	
3日(祝)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006	※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
4日(祝)	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082	
5日(祝)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970	※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
8日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5東青梅センタービル2階	21-6480	
15日(日)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648	
22日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182	※保険証、お薬手帳を持参してください
29日(日)	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500	

ジュニアスポーツ教室
バスケットボール

日時 6月4日～25日の土曜日(4回) 午後6時30分～8時30分(6時受付開始)

会場 住友金属鉦山アリーナ 青梅第一スポーツホール

対象 市内在住・在学の小学生

指導 市バスケットボール連盟

定員 60人(抽選)

※初めて参加する方を優先

※結果は後日通知

費用無料

服装・持ち物 トレーニングウェア、室内用の運動靴、タオル、飲み物

申し込み 5月15日(必着)までに往復ハガキに(往信裏住所、氏名、性別、学年、電話番号、(返信先)住所、氏名を記入し、〒198-0036 青梅市河辺町4-16-1 住友金属鉦山アリーナ青梅内(一社)青梅市バスケットボール協会「バスケットボール教室係」へ

問い合わせ (一社)青梅市バスケットボール協会 ☎22-0827、市スポーツ推進課

5月の収益事業

ボートレース多摩川 BOAT RACE 多摩川

☆5月3日(祝)まで…第29回多摩川さつき杯

☆6日(金)～10日(火)…マクール杯

☆19日(木)～24日(火)…第60回スポーツニッポン賞

☆27日(金)～6月1日(水)…GⅢ第17回サントリーカップ

京王閣競輪 TOKYO OVAL KEIOKAKU

☆29日(日)～31日(火)…L新橋カップ&日刊スポーツ杯(FI)

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。

日時 5月23日(月) 午前9時～正午
電話 ☎22-3191

5月の献血

日時・会場

日程(5月)	時間	会場
18日(水)	午前9時30分～11時30分	青梅税務署 正面駐車場

直接会場へ
詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

5月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ
詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター 会議室	4日(祝) 18日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター 体育館	5～26日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター 体育館	19日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	2日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	7～28日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	27日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	6～27日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	12日(木) 26日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	10日(火) 24日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

フレッシュランド西多摩

大型連休中の営業について

5月3日(祝)～5日(祝)は開館します。

イベント案内

▽こどもの日プレゼント：小学校3年生以下のお子さんにお楽しみプレゼント！(入館者対象)

▽日程 5月5日(祝) 葛湯(露天風呂) …こ

▽費用 市内在住者1回800円

▽教室案内

☆フラダンス教室：毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨガ教室：毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

※営業に関する最新情報は、ホームページ <http://www.nishitama.co.jp> をご覧ください。

お問い合わせ フレッシュランド西多摩 ☎042-570-2626

円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)