

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の方や家族の支援を行う応援者になりませんか。

内容 認知症の方との接し方等
 定員 先着36人(予約制)
 費用無料
 持ち物 筆記用具
 申し込み 電話で高齢者支援課包括支援係

あなたの健康づくりを オーダーマイドで応援します

春から食生活について見直し、健康で楽しく過ごしませんか?
保健師による健康相談
 内容 血圧・体脂肪・体重測定等
 直接会場へ

いずれも
 日程 4月22日、5月27日、6月10日の金曜日 午後2時～3時45分
 会場 中央図書館 多目的室
費用無料
 持ち物 健康手帳や健診結果、1日の食事記録(栄養相談のみ)

おいでください 地域サロン

地域サロンは高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深める場や、仲間づくりの場として利用できる場所です。また、イベントの開催も随時予定しています。

費かかる場合あり
 ※最新情報は市ホームページ(記事ID:27739)
 シ(記事ID:27739)をご覧ください。

表1

会場	開催曜日
小曾木3丁目自治会館	第1・3火曜日
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日

※祝日を除く

イベント開催予定日

会場	日程(午前10時30分から)	イベント内容
小曾木3丁目自治会館	4月19日(火)	落語 藤井 隆氏
二俣尾4丁目自治会館	4月20日(水)	ハワイアンキルト教室 松居恵子氏
河辺6丁目自治会館	4月21日(木)	講話 若林博司氏

子育てひろば 手型・足型を取ろう

日時 4月27日(水) 午前11時～11時45分
 ※子育てひろばは午前10時～正午、午後1時～3時
 会場 下長瀬自治会館2階 大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方
 内容 子どもの成長は早いですが、手型・足型を取って思い出に残しませんか?

教育委員会 児童・生徒表彰式が行われました

3月12日に市教育委員会表彰規程に基づく児童・生徒表彰式が行われ、他の模範となる児童・生徒、芸術・文化・スポーツ等で著しい成果をあげた児童・生徒に橋本教育長から表彰状が授与されました。

- なお、表彰式については、個人の部は小学6年生、中学3年生のみ、団体の部は代表者1人のみの出席とし、他の学年については、各学校で表彰伝達をするなどの対応をしました。
- 受賞者(敬称略)**
- 個人の部
 - 模範表彰: 三小・織笠朝陽 新町小・小川颯流
 - 功績表彰: 七小・川村政哉 今井小・千田昂城(以上、書道)、吹上小・渡邊杏梨(バドミントン)、河辺小・八木海翔、榎本尚惺、八木陸斗、武藤優斗
 - 団体の部
 - 功績表彰: 二中吹奏楽部、三中吹奏楽部、六中吹奏楽部、霞台中学校女子卓球部、吹上中吹奏楽部
 - 個人の部
 - 模範表彰: 七中・黒米玲壮 霞台中・堀田和伽、吹上中・武藤玄英、長島瑠
 - 団体の部
 - 功績表彰: 三小金管バンド



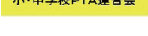
△小学生の部 △中学生の部

「青梅子ども110番の家」登録、防犯ブザーの給与

「青梅子ども110番の家」は、子どもたちが身の危険を感じたときに駆け込めるよう、住宅や商店等緊急避難場所として登録する事業で、市民の皆さんのご協力により、令和3年度末時点で約2千件の登録をいただいています。

新規登録を随時受け付けていますので、教育総務課(市役所3階)に備え付けの登録用紙(市ホームページ)の登録用紙(市ホームページ)に備え付けてください。また市立小学校1年生に

は、学校を通して防犯ブザーを給与しています。市内在住で市立小学校以外に通学している方、初めて転入した小・中学生の方は教育総務課へお問い合わせください。子どもたちの安全のために、ご協力をお願いします。



青梅子ども110番の家

がんばれーあゆっ子2022 稚鮎の放流と生態系調査

「江戸前アユ」をご存じですか?東京湾で育ち、多摩川にさかのぼってくるアユのことです。この江戸前アユのことを詳しく知り、たくさんの方の力で、たくさんの江戸前アユが青梅にさかのぼって、今以上に自然豊かな多摩川になるよう、アユの放流を行います。

日時 5月15日(日) 午前10時30分～午後2時(10時受付開始)
 ※小雨決行
 会場 釜の淵公園鮎美橋 上流の多摩川河川敷
 対象 市内在住の小学生

内容 午前: 稚鮎の放流、江戸前アユについての話(江戸前アユが見られるかも)▽午後: ヤマメ、ニジマスのつかみ取りや生態系調査など
 定員 先着小学生30人(予約制)
 費用 1組500円(保険代ほか)
 服装・持ち物 濡れてもよい運動靴、タオル、着替え、替え靴、雨具、筆記用具、弁当、飲み物
 ※当日スカート等は不可
 ※申し込み後、11日までに参加の可否の返信がない場合はお問い合わせください。



4月・5月の休日歯科診療

市では休日において、急病の方に対して市内の当番歯科医院で休日歯科診療を実施しています。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

4月

診療日	医療機関名	住所	電話番号
17日(日)	山下歯科医院	河辺町10-12-37	22-0203
24日(日)	三井歯科医院	東青梅5-20-10	24-7471
29日(祝)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319

5月

診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
3日(祝)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
4日(祝)	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082
5日(祝)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
8日(日)	東青梅歯科医院	東青梅1-2-5 青梅センタービル2階	21-6480
15日(日)	梅郷歯科クリニック	梅郷4-702-3	77-0648
22日(日)	上田歯科医院	河辺町4-21-2	24-4182
29日(日)	中丸歯科クリニック	長淵1-9	21-5500

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
 ※混雑を避けるため、受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
 ※必ず保険証、医療証を持参してください。また、常用薬などがある場合はお薬手帳をお持ちください。
 ※受診したい日の医療機関を調べる場合は、市ホームページ(記事ID:56161)もしくは市役所代表電話 ☎22-1111へお問い合わせください。