


その他健康体操	
サークル名	三多摩健康友の会 青梅奥多摩支部
代表者	伊藤 正彦
電話番号	0428-32-2650
その他連絡先	
	
活動目的・日時・場所	
活動目的	いつでも安心して住み続けられる青梅の街づくり、健康づくりを考え、活動しています。
活動日時	役員会：月2回、セラバンド体操：月10回、ひなたぼっこの会：月1回、健康チェック：随時 他
活動場所	各地区の市民センター
一言PR	
<p>地域の人たちが、健康で健やかに、安心して過ごせるように、健康体操（セラバンド体操）や、人とのつながりが楽しくなる「ひなたぼっこの会」、健康チェックなどを行っています。</p>	

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111（代表）