


自彊術	
サークル名	新町自彊術
代表者	小野 浩子
電話番号	090-4136-2386
その他連絡先	
	
活動目的・日時・場所	
活動目的	自彊術体操で自然治癒力を高め健康・若さを保つ
活動日時	毎週火曜日15：00-16：30
活動場所	新町市民センター
一言PR	
<p>毎週火曜日の午後、新町市民センターの広くゆったりした和室で体操しています。いつまでも若々しく又楽しく過ごすために一緒に。</p>	

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111 (代表)