


自彊術	
サークル名	河辺自彊術
代表者	川鍋 茂子
電話番号	(非公開)
その他連絡先	
	
活動目的・日時・場所	
活動目的	健康体操
活動日時	毎週火曜日9：30～11：00
活動場所	河辺市民センター
一言PR	
<p>自彊術は年齢に関係できる万病予防の健康体操です。</p>	

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111 (代表)