


自彊術	
サークル名	コスモス
代表者	櫻庭 順子
電話番号	(非公開)
その他連絡先	
	
活動目的・日時・場所	
活動目的	健康体操
活動日時	毎週金曜日19:30~21:00
活動場所	東青梅市民センター
一言PR	
年齢に関係なくできる万病予防の健康（自彊術）体操です。	

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111 (代表)